



FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO

**FACTORES ASOCIADOS AL INICIO DE LAS
RELACIONES SEXUALES EN ESTUDIANTES DE
5TO AÑO DE SECUNDARIA DE UNA INSTITUCIÓN
PRIVADA DE LIMA 2019**

TESIS

**PARA OPTAR
EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRA
EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**PRESENTADA POR
MELISSA GUADALUPE ARELLANOS ARIAS**

**ASESOR:
DRA. MARLENE MAGALLANES CORIMANYA**

LIMA, PERÚ

2019



**Reconocimiento - No comercial - Compartir igual
CC BY-NC-SA**

El autor permite transformar (traducir, adaptar o compilar) a partir de esta obra con fines no comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría y las nuevas creaciones estén bajo una licencia con los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
SECCIÓN DE POSGRADO**

TESIS
**FACTORES ASOCIADOS AL INICIO DE LAS
RELACIONES SEXUALES EN ESTUDIANTES DE 5TO
AÑO DE SECUNDARIA DE UNA INSTITUCIÓN
PRIVADA DE LIMA 2019**

**PARA OPTAR
EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRA
EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**PRESENTADO POR:
MELISSA GUADALUPE ARELLANOS ARIAS**

**ASESOR:
DRA. MARLENE MAGALLANES CORIMANYA**

LIMA, PERÚ

2019

**FACTORES ASOCIADOS AL INICIO DE LAS
RELACIONES SEXUALES EN ESTUDIANTES DE 5TO
AÑO DE SECUNDARIA DE UNA INSTITUCIÓN PRIVADA
DE LIMA 2019**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor:

Dra. Marlene Magallanes Corimanya.

Miembros del jurado:

Presidente: Dra. Obst. Mirtha Elizabeth Muñoz Hidrogo

Vocal: Dra. Obst. Maricela Martina Paredes Talavera

Secretario: Dra. Obst. Verónica Giannina Moran Rodríguez

DEDICATORIA

A mi madre que siempre estuvo motivándome
para que nunca abandone mis sueños.

A mi padre, porque creyó en mí siempre.

A Indira por su cariño y paciencia en todos estos años.

AGRADECIMIENTO

A mi asesora: Dra. Obstetra Marlene Magallanes Corimanya,
a mi amiga Patricia Juárez Coello integrante del Instituto de
Investigación de la FOE – USMP, por sus sugerencias y cariño.

Gracias a todos.

ÍNDICE DE CONTENIDO

TÍTULO	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS	6
2.1. Diseño metodológico.....	6
2.2. Población y muestra.....	6
2.3. Criterios de selección.....	6
2.4. Técnicas de recolección de datos	6
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	7
2.6. Aspectos éticos.....	8
III. RESULTADOS	10
IV. DISCUSIÓN.....	17
V. CONCLUSIONES	22
VI. RECOMENDACIONES	23
FUENTES DE INFORMACIÓN	24
VII. ANEXOS	30

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Prevalencia del inicio de relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución privada de Lima en el año 2019.....	10
Tabla 2A. Características de los estudiantes que iniciaron relaciones sexuales de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.....	11
Tabla 2B. Características de los estudiantes que iniciaron relaciones sexuales de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.....	13
Tabla 3. Factores sociodemográficos asociados al inicio de relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.....	15

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al inicio de relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución privada de Lima en el año 2019. **Métodos:** Estudio tipo observacional, transversal, prospectivo y analítico. **Resultados:** La prevalencia de inicio de relaciones sexuales en la población de estudio fue de 36,7%. Los factores sociodemográficos: edad, sexo, asistencia a una congregación religiosa y actividad remunerativa no tuvieron asociación estadísticamente significativa como factor de riesgo. El factor sociodemográfico: consumo de bebidas alcohólicas tiene como resultado un 72,7% $p=0,000$ lo que lo hace estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales. **Conclusiones:** Los factores sociodemográficos: edad, sexo, asistencia a congregación religiosa y actividad remunerativa no son estadísticamente significativas para inicio de relaciones sexuales. El factor sociodemográfico consumo de bebidas alcohólicas es el único estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales en la población de estudio.

Palabras clave: relaciones sexuales; precoz; factores de riesgo.

ABSTRACT

Objective: To determine the factors associated to the beginning of sexual relations in students of 5th year of secondary school of a private Institution of Lima in the year 2019. **Methods:** Observational, transversal, prospective and analytical type study.

Results: The prevalence of sexual intercourse in the study population was 36.7%.

Sociodemographic factors: age, sex, attendance at a religious congregation and remunerative activity had no statistically significant association as a risk factor. The sociodemographic factor: consumption of alcoholic beverages results in 72.7% $p = 0.000$ which makes it statistically significant for the beginning of sexual intercourse.

Conclusions: Sociodemographic factors: age, sex, attendance at religious congregation and remunerative activity are not statistically significant for the beginning of sexual relations. The sociodemographic factor consumption of alcoholic beverages is the only statistically significant one for the beginning of sexual relations in the study population.

Keywords: sexual relations; early, precocious, premature; risk factors.

I. INTRODUCCIÓN

En la etapa de la adolescencia, ellos construyen emocional y psicológicamente su independencia, entienden y viven su sexualidad, entienden su papel en la sociedad.¹ La OMS define la adolescencia como una fase en la cual se preparan para la adultez donde pasan por experiencias muy importantes.²

Actualmente la juventud enfrenta inconvenientes relacionados a su salud sexual y reproductiva que son complicados y muy variados. Entre ellos tenemos los embarazos no deseados, los contagios de las infecciones de transmisión sexual (ITS).³

Considerando estos hechos y en opinión de la OMS se debe ampliar y mejorar los servicios de planificación familiar porque de esta manera se disminuirá embarazos no deseados siendo menos costosas las atenciones de las complicaciones de los abortos inseguros.

Después de la niñez la etapa de crecimiento, maduración y cambios antes de ser adultos es la adolescencia. Esta es una etapa que se encuentra entre los 10 y 19 años, por estar sometido a presiones sociales el adolescente puede ingresar al mundo del consumo de drogas, tabaco y alcohol, lo cual podría facilitarle el inicio precoz de actividades sexuales que lo harían vulnerables a diferentes riesgos.⁵

El iniciar las relaciones sexuales está influenciado por factores culturales, socioeconómicos y hoy en día por el internet en especial por las redes sociales en las que los adolescentes hacen uso diariamente. En América Latina y el Caribe el inicio de la actividad sexual con penetración es mucho más temprano para los varones que para las mujeres.⁶

En la experiencia en el trabajo con jóvenes y adolescentes brindando charlas de salud sexual y reproductiva en diferentes instituciones educativas, se encuentra que los adolescentes tienen dudas y preguntas sobre la sexualidad, cuentan con información inadecuada que le brinda el internet, son usuarios de la anticoncepción oral de emergencia sin supervisión de un profesional de salud, y en general la salud sexual no es un tema que pueden conversar con padres o maestros por causarles vergüenza.

Se han realizado investigaciones nivel internacional similares como la realizada por Duran A.¹⁶, quien halló una prevalencia de inicio de relaciones sexuales tempranas de 17,1%, siendo su rango de edades entre 16 y 17 años con un 44,5%, el 60% fueron varones y el 40% fueron mujeres, el inicio de vida sexual está en el rango de 13 a 16 años con un 55,6%, más de tres parejas sexuales con un 30,6%, el 66,7% uso método anticonceptivo en su primera relación sexual y de estos el 15,2% uso preservativo, el 61,1% manifestó consumo de alcohol ($p= 0,000$).

Asimismo, Gámez A.¹⁷ *et al.* realizó un estudio en inicio de relaciones sexuales en adolescentes donde el 30% de estos ya iniciaron actividad sexual y el 90% tuvieron relaciones sexuales antes de los 16 años, el 57% tuvieron edades entre 16 y 17 años, tuvieron más de dos parejas sexuales el 75%, el 100% conoce sobre los preservativos,

pero solo el 10% lo uso en su primera relación sexual, el 75% de los adolescentes manifestaron consumo de alcohol.

Campos A. *et al.*¹⁸ realizó un estudio en inicio temprano de relaciones sexuales donde encontró que el 18,9% ya habían iniciado vida sexual, fueron dos grupos donde se les separo por la edad de inicio sexual, el grupo que inició RS antes de los 13 años y el grupo que inició después de los 13 años. En el primer grupo el 9,7% fueron mujeres y el 90,3% fueron varones mientras que en el segundo grupo el 36,2% fueron mujeres y el 63,8% fueron varones ($p=0,006$), los dos grupos manifestaron consumo de alcohol con un 12,5% y 10,3% respectivamente ($p=0,001$).

En nuestro país De la Cruz N.¹¹ realizó un estudio sobre el inicio precoz de las relaciones sexuales en alumnos donde el 68% de estos ya iniciaron su vida sexual, el 55,2% tienen 16 años. Los estudiantes en un 18,4% manifestaron consumir bebidas alcohólicas ($X^2 = 0.033$, $p > 0.05$), el 27% ha empleado un método anticonceptivo en su primera relación sexual y el 46,9% usó en esta un preservativo, el 23% de las estudiantes usa actualmente un método anticonceptivo ($p < 0.01$).

Gamarra Tenorio J.¹² realizó un estudio sobre inicio de actividad sexual en adolescentes escolares donde el 38,9% ya tuvieron relaciones sexuales, el 56,7% son mujeres y el 43,3% fueron varones, el promedio de la edad de inicio de RS fue de 14,58, con respecto a la religión el 84,4% son católicos, ($x = 2,39$; $gl = 3$; $p = 0,49$) sobre el uso de método anticonceptivo en la primera RS el 31,4% no uso nada, ($x = 1,51$; $gl = 2$; $p = 0,47$).

Apaza Guzmán L.¹³, realizó un estudio sobre inicio de la actividad sexual coital en estudiantes en el cual el 27% de ellos manifestaron haber tenido relaciones sexuales,

el 55,1% fueron del sexo femenino y el 44,9% del sexo masculino, la edad promedio en la edad de los estudiantes fue de $15,39 \pm 1,12$ ($p=0.002$), la edad promedio de inicio de relaciones sexuales fue de $14,49 \pm 1,426$, el 67,7% ($p=0,003$) de estudiantes manifestaron consumir bebidas alcohólicas.

Calle K.¹⁴ realizó un estudio sobre inicio de relaciones sexuales en adolescentes donde solo el 2% iniciaron relaciones sexuales, el 28% tenía 16 años de edad ($p=0.004$), 46% fueron de sexo femenino y 44% fueron varones ($p= 0.002$).

Tagle N.¹⁵, realizó un estudio sobre inicio de relaciones sexuales en adolescentes donde el 22,1% manifestaron haber iniciado ida sexual de los cuales el 52% usaron preservativo en esa ocasión, el 39% fueron mujeres y el 61% fueron varones con un promedio de edad de 14,7 años, el 32,7% manifestó consumir bebidas alcohólicas.

La importancia de conocer la prevalencia y los factores asociados al inicio de las relaciones sexuales en adolescentes de una Institución Educativa de Lima puede servir de insumo para formular proyectos que mejoren la salud sexual y reproductiva de la población adolescente.

Por esta razón se decidió realizar este estudio y se planteó el problema de investigación ¿Cuáles son los factores asociados al inicio de las relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución privada de Lima en el año 2019? siendo el objetivo general: Determinar los factores asociados al inicio de las relaciones sexuales. Y como objetivos específicos: identificar la prevalencia del inicio

de las relaciones sexuales, identificar las características de los estudiantes que iniciaron relaciones sexuales, identificar los factores sociodemográficos asociados al inicio de las relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución privada de Lima en el año 2019.

La hipótesis general fue que los factores sociodemográficos se asocian al inicio de las relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución Nacional de Lima 2019.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

Estudio tipo observacional, transversal, prospectivo y analítico.

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población

La población estuvo constituida por 60 estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución educativa de Lima en el año 2019, correspondientes a las dos únicas secciones en esa institución.

2.2.2. Muestra

Para los fines de la investigación no se realizó el cálculo del tamaño muestra y se trabajó con el total de la población de estudiantes, matriculados en el periodo 2019.

2.3. Criterios de selección

Los criterios de inclusión considerados fueron los siguientes:

✓ Estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución de Lima

✓ **Los criterios de exclusión considerados fueron:**

- × Estudiantes de 5to año de secundaria con encuestas incompletas de más del 10%.
- × Estudiantes que no deseen participar voluntariamente en el estudio

2.4. Técnicas de recolección de datos

Recolección de la información:

- a. Se solicitó permiso a las autoridades de la Institución Educativa a quienes se le expuso la importancia de realizar el estudio.
- b. Se les hizo llegar el asentimiento informado para su firma correspondiente.
- c. Se procedió a realizar la aplicación de la encuesta a los alumnos participantes.
- d. Se orientó a los alumnos sobre el llenado de la encuesta.
- e. Se identificó las encuestas de los estudiantes que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.
- f. Se seleccionó y reviso las encuestas, para luego ser codificadas en forma ascendente.

La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario.

El instrumento fue elaborado por la propia investigadora y sometido a juicio de 3 expertos (ver Anexo 1).

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Para el procesamiento de la información se creó una base de datos con ayuda del programa estadístico SPSS v25, donde se ingresaron cada uno de los cuestionarios luego de ser codificados.

Una vez concluido la creación de las variables del estudio e ingreso y codificación de cada una de las fichas, se procedió posteriormente a calcular las frecuencias absolutas y relativas de las variables cualitativas, las cuales fueron ordenadas en tablas cruzadas.

En cuanto a las variables de tipo cuantitativas, se realizó el cálculo de las medidas de tendencia central y desviación estándar.

Finalmente, se utilizó la Prueba de Chi² con un nivel de significancia de $p < 0.05$, para buscar la relación entre variables de tipo cualitativas.

2.6 Aspectos éticos

Para la presente investigación se considerarán como base los tres principios éticos básicos del Reporte Belmont:

Respeto a las personas:

- Se respetará los derechos de los estudiantes que participaran en la investigación ya que solo se procesaran sus respuestas que darán en el instrumento del estudio y se mantendrá la confidencialidad de sus datos que serán manejados por la única responsable de esta investigación.
- Se tratará con reserva la información obtenida y no se utilizará para propósitos distintos a los de los objetivos de la investigación.

- Se solicitará permiso institucional y el Comité de Ética revisará y aprobará la investigación.

Beneficencia:

- Obligación ética de maximizar el posible beneficio y minimizar el posible daño.
- El estudio estará acorde con el nivel del conocimiento científico alcanzado sobre el tema a la fecha.
- El diseño del estudio será el conveniente para los objetivos del mismo.
- La investigadora será competente integralmente para realizar el estudio en bienestar de las personas.

Justicia:

- El acceso a este estudio ofrecerá las mismas oportunidades.
- Con los resultados del estudio se generará conocimiento que podrá hacerse extensivo a otras disciplinas y poblaciones similares, se contribuirá así a la reducción de la problemática y se darán posibles soluciones.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Prevalencia del inicio de las relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.

Inicio de relaciones sexuales	Frecuencia	%
Si	22	36,7
No	38	63,3
TOTAL	60	100

Fuente: elaboración propia.

En la Tabla N°1, se observa la prevalencia del inicio de las relaciones sexuales, se encontró que el 36,7% (22) de los estudiantes ya habían iniciaron su vida sexual mientras un 63,3% (38) aún no habían tenido actividad sexual.

Tabla 2A. Características de los estudiantes que iniciaron relaciones sexuales de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.

Características	Inicio de relaciones sexuales	
	Si	
	Nº	%
Uso de método anticonceptivo en la primera relación sexual		
Si	15	68,2
No	7	31,8
Método anticonceptivo que utilizó en la primera relación sexual		
Ninguno	8	36,4
Condón	14	63,6
Uso de método anticonceptivo actualmente		
Si	16	72,7
No	6	27,3
Método anticonceptivo que utiliza actualmente		
Ninguno	6	27,3
Condón	11	50,0
Ampolla	5	22,7
Uso de Anticoncepción oral de emergencia		
Si	20	91,0
No	2	9,0
TOTAL	22	100

Fuente: elaboración propia.

En la Tabla N° 2A, se observaron las características de los estudiantes que habían iniciado su vida sexual, donde se encontró que el 68,2% (15) de estos adolescentes usaron un método anticonceptivo en la primera relación sexual y que como método de elección fue el preservativo en un 63,6%, pero un 36,4% (8) no había usado nada. Por otro lado, el 72,7%(16) de los estudiantes hacían uso de algún método anticonceptivo

en la actualidad y el método de primera elección fue el condón en un 50% (11) de los casos, seguido de la ampolla en un 22,7%(5), finalmente es importante mencionar que el 91.0% (20) había hecho uso de la Anticoncepción oral de emergencia, alguna vez desde el inicio de su vida sexual.

Tabla 2B. Características de los estudiantes que iniciaron relaciones sexuales de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.

Características	N°	%
Edad de la 1° relación sexual		
12	1	4,6
14	3	13,6
15	13	59,1
16	5	22,7
Edad mínima	12	
Edad máxima	16	
Edad media \pm DS	14,95 \pm 0.899	
Número de parejas sexuales		
1	12	54,6
2	5	22,7
3	3	13,6
4	2	9,1
Mínimo	1	
Máxima	4	
Media \pm DS	1,7 \pm 1.02	
Veces de uso de la AOE en los últimos seis meses		
0	2	9,1
1	13	59,1
2	5	22,7
3	2	9,1
Mínimo	0	
Máximo	3	
Media \pm DS	1,32 \pm 0.899	
TOTAL	22	100

Fuente: elaboración propia.

En la Tabla N° 2B, Se presenta características de las variables cuantitativas en los estudiantes que iniciaron relaciones sexuales. Se observa que la edad de inicio de relaciones sexuales fue de 15 años en el 59,1% de los casos (13), la edad media de inicio de las relaciones sexuales fue de $14,95 \pm 0.899$ con edad mínima de 12 y una edad máxima de 16, 54,6% (12) de los estudiantes había tenido al menos una pareja sexual, seguido de un 22,7% (5) de jóvenes que habían tenido dos parejas sexuales, un 13,6% (3) tuvo tres parejas sexuales y 9,1% (2) había tenido cuatro parejas sexuales desde el inicio de su actividad sexual, lo que nos muestra un mínimo de 1 y un máximo de 4 parejas sexuales en el grupo de estudiantes que participaron del estudio.

Cuando se indago sobre el uso de la Anticoncepción oral de emergencia, se pudo evidenciar que un 59,1% (13) de los estudiantes con vida sexual activa, ya habían hecho uso, por lo menos una vez de este método anticonceptivo de uso en situaciones de emergencia, seguido de un 22,7% (5) quienes lo usaron en dos ocasiones, con un máximo de 3 veces de uso, en los que participaron del estudio; la media del uso fue de $1,3 \pm 0.899$ veces.

Tabla 3. Factores sociodemográficos asociados al inicio de las relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.

Factores sociodemográficos	Inicio de relaciones sexuales				Prueba de Chi ²	
	Si		No		X ²	p-valor
	Nº	%	Nº	%		
Edad						
16	19	86,4	32	84,3	-	-
17	3	13,6	6	15,7		
Sexo						
Femenino	9	40,9	24	63,1	2,78	0,095
Masculino	13	59,1	14	36,9		
Asistencia a congregación religiosa						
Si	16	72,7	29	76,4	0,096	0,757
No	6	27,3	9	23,6		
Actividad remunerativa						
Si	1	4,5	-	-	1,757	0,185
No	21	95,5	38	100		
Consumo de bebidas alcohólicas						
Si	16	72,7	-	-	37,686	0,000*
No	6	27,3	38	100		
TOTAL	22	100%	38	100%		

Fuente: elaboración propia.

*: Estadísticamente significativo: $p < 0.05$

En la Tabla N° 3, se exponen algunas características sociodemográficas asociados al inicio de las relaciones sexuales en los estudiantes; observándose que el 86,4% (19)

de los estudiantes del grupo que había iniciado su actividad sexual tuvo 16 años de edad y un 13,6% (3) tuvo 17 años.

Al evaluar el género del estudiante que había iniciado su vida sexual se observó que un 59,1% (13) era de sexo masculino, seguido de un 40,9% (9) que estuvo conformado por el sexo masculino, al aplicar la Prueba de Chi², no se encontró relación significativa entre ambas variables.

Otra variable evaluada fue la asistencia a alguna congregación religiosa, los resultados mostraron que 72,7% (16) de los estudiantes que ya habían iniciado su vida sexual asistían a alguna congregación religiosa y un 76,4% (29) de los estudiantes que no habían iniciado actividad sexual también asistían a alguna congregación religiosa.

Cuando se indago sobre si los estudiantes realizaban alguna actividad remunerativa, se observó que el 95,5% (21) y el 100% (38) de los que tenían vida sexual y el grupo que no tuvo actividad sexual respectivamente, no tenían actividades que le generaban algún ingreso económico.

Por último, se les pregunto a los estudiantes sobre la ingesta de bebidas alcohólicas, donde el 72,7% (16) y ninguno de los estudiantes con y sin inicio de vida sexual respectivamente, consumían bebidas alcohólicas, al aplicar la Prueba de Chi² se obtuvo un valor de $p < 0.000$, lo que quiere decir que la variable consumo de bebidas alcohólicas estuvo asociada significativamente al inicio de relaciones sexuales en los estudiantes que formaron parte del estudio.

IV. DISCUSIÓN

En nuestro país la actividad sexual de los adolescentes ha ido incrementándose en los últimos años entre las edades de 15 a 19, con cifras de 5.1% a 6,9%.²¹ El presente estudio nos lo confirma con el 36% de adolescentes que respondieron que iniciaron su actividad sexual lo que se relaciona con lo hallado por Tagle Príncipe y Apaza Guzmán, en Carabayllo y San Juan de Lurigancho, quienes señalan resultados de prevalencia de inicio de relaciones sexuales 22,1% y 27% respectivamente.^{15,13} Otros estudios también son coincidentes como el de Gamarra Tenorio y De la Cruz Afatt pero con prevalencias más altas (38,9% y 68% respectivamente). Sin embargo, otro estudio realizado, Calle Callo en Puno tuvo una prevalencia bastante baja de solo un 2% de adolescentes que indicaron haber iniciado su vida sexual discrepando con el presente estudio.^{11,12,14} Estos resultados contradictorios podrían deberse a que fue hecho en una zona rural del país. Con respecto a las características de los adolescentes se coincide con De la Cruz Afatt en sus resultados encontró que el 23% ($X^2 = 8.334$, $p < 0.01$) usó método anticonceptivo en su primera relación sexual. Gámez Herrera en su estudio realizado en México hayo que el 66% usó método anticonceptivo coincidiendo también con nuestro estudio.^{12,17}

Al respecto del uso de preservativo en la primera relación sexual Tagle Príncipe hallaron que un 52,9% de estudiantes hicieron uso de este método anticonceptivo. En el mismo sentido, los resultados de Duran Ochoa en Ecuador obtuvieron un 15,2% de estudiantes que usaron preservativo en su primera relación sexual.

Las características del uso de la anticoncepción oral de emergencia coinciden con los resultados del estudio de Zavaleta Zevallos realizado en Trujillo quien en su población obtuvo el 37% de uso de este método de emergencia.²¹

La Endes nos habla que la primera relación sexual se da antes de la unión conyugal. Es así, que para el año 2010 el 19.7% de los estudiantes de secundaria manifestaron haber tenido relaciones sexuales.^{27,28}

Ascencio Deza, en Lima y Rengifo Venegas en Ica tuvieron resultados similares en la característica de edad de inicio de relaciones sexuales el 19,1% en la edad de 15 años y la edad promedio de $14,38 \pm 1$ respectivamente.^{23,24} Estudios en otros países también coinciden con el rango de edad en inicio de relaciones sexuales como el de Torrico Espinoza et al. realizado en Bolivia y Paulin Holguín et al. en Colombia con una edad promedio de $16,6 \pm 1$ años y una media de 15 años (RI: 14-16) respectivamente. Callejas Colato et al. en San Salvador halló una edad promedio entre los rangos de 13 y 15 años en donde su población inicio actividad sexual.^{24,25,26}

Gámez Herrera et al. y Torrico Espinoza et al. coinciden con este estudio porque hallaron en su población un 75% y 72,1% de adolescentes que manifestaron haber tenido solo una pareja sexual en toda su vida.^{17,23}

Con respecto a los factores sociodemográficos la edad de la población de este estudio coincide con Calle Callo y con De la Cruz Afatt, con un 30% y 52,2% respectivamente de adolescentes con 16 años de edad. En otros estudios internacionales encontramos cifras parecidas como el de Paulin Holguín en Colombia donde trabajó con un 86,4% de adolescentes de 16 años con una media de 15 años, de igual manera Rivera Rivera *et al.* en México tuvo como resultados de edad de los adolescentes que iniciaron relaciones sexuales una media de 16 años (IC95%: 15,5-16,1).^{14,12,24,26}

En cuanto al sexo de la población, Ascencio Deza y Calle Callo encontraron que los adolescentes que respondieron tener relaciones sexuales fueron del sexo masculino con 52% y 53% respectivamente. En los resultados de Rengifo Venegas el porcentaje de su población de sexo masculino fue de 25% $p=0,000$ siendo estadísticamente significativa para inicio de relaciones sexuales en adolescentes. Por otro lado, en España los resultados Royuela Ruiz *et al* difieren con los nuestros, pues el autor halló que el sexo con mayor porcentaje fue el femenino con un 57% de adolescentes con actividad sexual.^{22,14,23,28}

Respecto a la asistencia a alguna congregación religiosa Apaza Guzmán coincide con este estudio hallando en su población 37,8% de estudiantes que respondieron que asisten a una congregación religiosa pero este factor no es estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales en adolescentes.¹³ Lo contrario sucede en lo hallado por Rengifo Venegas en Ica con resultados de 41,7% de estudiantes agnósticos con $p=0,007$ siendo significativo estadísticamente y los resultados de Royuela Ruiz donde encontró que un 22% de adolescentes manifestaron ser católicos

$p=0,01$ siendo también estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales.^{23,28}

Tagle Príncipe, así como Gamarra Tenorio no encuentran significancia estadística en realizar una actividad remunerativa con el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes con un 88,3% y 78% respectivamente de estudiantes que respondieron no trabajar., resultados coincidentes con los del presente estudio.

La OMS nos dice que el factor de riesgo puede ser una característica o exposición de una persona que aumenta la probabilidad de padecer de algo. Es así, que en la presente investigación el consumo de bebidas alcohólicas fue de un 72,7%, con un $\chi^2=37,686$ $p=0,000$, lo que nos indica que está asociada significativamente al inicio de relaciones sexuales.²⁸

Los estudios de Calle Callo con un 66% $p=0.000$ y De la cruz Afatt con un 18,4% $p=0,033$ coincidieron con este estudio en ser estadísticamente significativo, de igual manera los estudios de Apaza Guzmán con un 67,6% $p=0,003$ y Rengifo Venegas con un 36,08% $p=,000$ coincidieron con este estudio al ser un factor estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales.^{14,12,13,23}

Estudios internacionales como el de Campos Arias et al. en España halló un resultado de un 73,4% $p=0,0001$ de estudiantes que respondieron consumir bebidas alcohólicas. De la misma manera Paulin Holguín en Colombia obtuvo un 68,8% $p=0,001$ de su población que consume alcohol y en ambos estudios este factor es estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales.^{18,25}

V. CONCLUSIONES

1. La prevalencia de inicio de relaciones sexuales en la población de estudio fue de 36,7%.
2. De las características de la población de estudio el uso de método anticonceptivo en la primera relación sexual, la población indico que si usó un método y que su método de elección fue el preservativo.
3. Los factores sociodemográficos: edad, sexo, asistencia a congregación religiosa y actividad no remunerativa no son estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales.
4. El factor sociodemográfico: consumo de bebidas alcohólicas es estadísticamente significativo para inicio de relaciones sexuales.
5. Las características: edad de la primera relación coital 15 años tuvo el porcentaje más alto.

VI. RECOMENDACIONES

1. Crear un consultorio especializado en la institución donde se realicen actividades educativas para adolescentes en el tema de salud sexual y reproductiva.
2. Reforzar la orientación y consejería en adolescentes donde se debe concientizar y explicar sobre las consecuencias del inicio precoz de relaciones sexuales.
3. De la orientación a los adolescentes dentro de la institución debería encargarse un profesional de Obstetricia que es el adecuado en orientación en salud sexual y reproductiva donde los estudiantes puedan resolver todas sus inquietudes con confianza y seguridad según sus necesidades.

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. UNICEF ORG. Adolescencia una etapa Fundamental. [Internet] 2002 [citado 22 de mayo de 2019].(09) Disponible en: https://www.unicef.org/ecuador/pub_adolescence_sp.pdf
2. Organización Mundial de la Salud. [Internet] [Fecha de acceso 27-08-19] Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
3. Organización Panamericana de la Salud. [Internet] [Fecha de acceso 27-08-19] Salud del Adolescente - Salud Sexual y Reproductiva. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=3178:salud-del-adolescente-salud-sexual-y-reproductiva&Itemid=2414&lang=es

4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES 2015. Lima: INEI; 2015.
5. Ministerio de Salud. Norma técnica de salud de planificación familiar. Lima: MINSa; 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>.
6. Documento Técnico Análisis de Situación de Salud de las y de los Adolescentes Perú [Internet] 2010 [citado 02 octubre de 2019].(09) https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/275015/246244_RM636-2009.pdf20190110-18386-ghtj5c.pdf
7. De la Cruz N. Factores asociados al inicio precoz de las relaciones sexuales en escolares adolescentes de la Institución Educativa Juana Alarco de Dammert. [Internet] Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2847/DE%20L A%20CRUZ%20AFATT%20NANCY%20GRACIELADOCTORADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Gamarra P. Factores asociados que influyen en el inicio de actividad sexual en adolescentes escolares de Villa San Francisco-Santa Anita, Lima-Perú, 2009. [Internet] Universidad Nacional Federico Villarreal; 2010. Disponible en: <file:///C:/Users/Mel/Downloads/Dialnet-FactoresAsociadosQueInfluyenEnElInicioDeActividadS-3990005.pdf>
9. Apaza L. Factores individuales y familiares para el inicio de la actividad sexual coital en estudiantes de la Institución Educativa N°1178 Javier Heraud de San Juan De Lurigancho, octubre 2016. [Internet] Universidad

- Mayor de San Marcos; 2017. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/59/browse?type=author&value=Apaza+Guzman%2C+Lisette+Consuelo>
10. Calle K. Factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Independencia Nacional Puno, 2017. [Internet] Universidad Nacional del Altiplano; 2018. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/7719>
11. Tagle N. Factores asociados e inicio de relaciones sexuales en adolescentes de nivel secundario de la Institución Educativa Privada Manuel Scorza Torres, Carabayllo – 2015. [Tesis]: Universidad de Ciencias y Humanidades; 2017. Disponible en: <http://repositorio.uch.edu.pe/handle/uch/131>
12. Duran A. Factores asociados al inicio de relaciones sexuales tempranas en adolescentes escolarizados de la parroquia Tarqui, Cuenca 2015-2016. [Web]: Universidad de Cuenca; 2017. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27109>
13. Gámez A. et al. Factores asociados al inicio de relaciones sexuales en adolescentes de 14 a 17 años. Revista de la Facultad de Medicina UNAM [Internet] 2018 [Fecha de acceso 06-10-19] 4(2), 67 - 70. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2007/un072g.pdf>
14. Campos A. Factores asociados con el inicio temprano de relaciones sexuales en estudiantes adolescentes de un colegio de Bucaramanga, Colombia. Revista Colombiana de Psiquiatría [Internet] 2010 [Fecha de

- acceso 06-10-19] 3(4), 43 - 70. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/806/80633402.pdf>
15. Royuela P. et al. Factores de riesgo de la precocidad sexual en adolescentes. Revista Pediatría Atención Primaria [Revista en Internet] 2015 [Fecha de acceso 07-10-19]; 17:127-36. Disponible en:
http://archivos.pap.es/FrontOffice/PAP/front/Articulos/Articulo/_IXus5l_LjPoCV3t1fS0Dm5SfdDSXVJcY
16. Torrico A. et al. Factores de riesgo asociados al inicio de relaciones sexuales en adolescentes mujeres estudiantes de secundaria en La Paz, Bolivia. Revista de la Sociedad Boliviana de Pediatría [Internet] 2010 [Fecha de acceso 07-10-19]; 17:127-36. Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-06752004000100002
17. Documento Técnico Situación de salud de los jóvenes en el Perú. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>.
18. Zavaleta J. factores sociodemográficos y nivel de conocimiento sobre anticoncepción oral de emergencia en adolescentes, Trujillo 2018. [Internet]: Universidad Nacional de Trujillo; 2018. Disponible en:
<http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11738/1844.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Asencio M. factores asociados al inicio temprano de relaciones sexuales en adolescentes del quinto de secundaria de la institución educativa naciones unidas, lurigancho - chosica, 2017. [Internet]: Universidad Norbert Wiener 2018. Disponible en:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1779/TITULO%20-%20Asencio%20Deza%2c%20Medali%20Rosalina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

20. Rengifo S. Factores asociados al inicio temprano de relaciones sexuales en adolescentes escolares de Ica, 2014. [Internet] Universidad Luis Gonzaga de Ica. Universidad Luis Gonzaga de Ica 2014. Disponible en: <http://repositorio.unica.edu.pe/handle/UNICA/2572>
21. Paulin Y. et al. Factores asociados al inicio de la actividad sexual en adolescentes de Tuluá, Colombia. Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología. [Internet] 2013 [Fecha de acceso 05-10-19]; 78(3): 209 – 219. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/260769193_Factores_asociados_al_inicio_de_la_actividad_sexual_en_adolescentes_de_Tulu%C3%A1_Colombia
22. Callejas O. Factores Asociados al inicio de relaciones sexuales precoces en adolescentes atendidos en UCSF Lourdes e Intipuca en marzo-junio 2014. [Tesis]: Universidad de El Salvador 2014. Disponible en: <http://ri.ues.edu.sv/16918/1/Informe%20Final%20Tesis%202014.pdf>
23. Rivera L. Inicio de relaciones sexuales con penetración y factores asociados en chicos y chicas de México de 14-19 años de edad con escolarización en centros públicos. [Internet] 2016 [Fecha de acceso 05-10-19]; 30(1):24–30. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112016000100005

24. Organización Mundial de la Salud. [Sede Web] [Fecha de acceso 05-10-19] Factores Asociados. Disponible en: https://www.who.int/topics/risk_factors/es/
25. Documento Técnico Situación de salud de los jóvenes en el Perú. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>
26. Organización Mundial de la Salud. [Internet] [Fecha de acceso 05-10-19] Factores Asociados. Disponible en: https://www.who.int/topics/risk_factors/es/

VII. ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTO

Estimado (a) alumno(a) la presente encuesta es parte de un estudio de Investigación, por lo que le solicito participar respondiendo las preguntas con total sinceridad. La información que usted brinde es de carácter confidencial y solo sirve para esta investigación.

FACTORES SOCIO-DEMOGRÁFICA

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACION:

1. ¿Has tenido relaciones sexuales?

a. Sí () b. No ()

Si la respuesta es No, gracias por tu participación. Termino la entrevista.

Si la respuesta es Si contestar la siguiente pregunta.

2. ¿Qué edad tuviste cuando fue tu primera relación sexual?

3. Número de parejas sexuales en toda tu vida.

4. ¿Usaste tu o tu pareja algún método anticonceptivo en la primera relación sexual?

a. Sí () b. No ()

Si la respuesta es SI contestar la siguiente

5. ¿Qué método anticonceptivo utilizó en la primera relación sexual?

6. ¿Usa método anticonceptivo actualmente?

a. Sí () b. No ()

7. ¿Qué método usa?

8. ¿Usa anticoncepción oral de emergencia (pastilla del día siguiente)?

a. Sí () b. No ()

9. ¿En los últimos 6 meses cuantas veces usó la anticoncepción oral de emergencia?

FACTORES SOCIO-DEMOGRÁFICA

10. Edad : años

11. Sexo: (M) (F)

12. Asiste a alguna congregación religiosa (católica, mormona, evangelista, etc) al menos una vez por semana/mes?

a. Si () b. No ()

13. ¿Realiza alguna actividad remunerada (trabaja)?

a. Si () b. No ()

14. ¿Consumes bebidas alcohólicas?

a. Si () b. No ()

ANEXO 2: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

DIMENSIÓN DE LA VARIABLE	INDICADOR	TIPO	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍA Y VALORES
VARIABLE INDEPENDIENTE: Factores de riesgo asociados.				
Factores Sociodemográficos	<u>PERSONALES</u>			
	• Edad	Númerica	Discreta	• ____Años
	• Sexo	Cualitativa	Nominal	• Masculino-femenino
	• Actividad remunerada	Nominal	Nominal	• Si – No
	• Congregación Religiosa	Nominal	Nominal	• Si – No
	• Bebidas alcohólicas	Nominal	Nominal	• Si – No
Características	• Inicio de RS	Nominal	Nominal	• Si - No
	• Edad Inicio RS	Cuantitativa		• ____Años
	• N° parejas sexuales	Cuantitativa	Discreta	• ____ pareja(s)
	• Uso de método anticonceptivo en la primera RS	Nominal	Discreta	• Si – No
	• Uso de MAC actualmente	Nominal	Nominal	• Si -No
	• Tipo de MAC	Nominal	Nominal	• Si – No
VARIABLE DEPENDIENTE: INICIO DE RELACIONES SEXUALES				
	Inicio de relaciones sexuales	Nominal	Nominal	• Si – No

ANEXO 3:

ASENTAMIENTO INFORMADO

Yo.....estudiante de 5to año de secundaria.

Declaro que acepto participar en la investigación titulada Factores asociados al inicio de relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima 2019, siendo realizada por la bachiller de Obstetricia Melissa Arellanos Arias, teniendo como objetivo general: Determinar los factores asociados al inicio de relaciones sexuales en estudiantes de 5to año de secundaria de una Institución Privada de Lima en el año 2019.

Acepto responder con la verdad al cuestionario que sea necesario y aplicados por la bachiller, asumiendo que la información brindada será solamente de conocimiento de la investigadora y su docente, quienes garantizan el secreto y respeto a mi privacidad. Sé que de tener dudas sobre mi participación, podre aclararlas con la investigadora. Por último, declaro que después de las aclaraciones convenientemente realizadas, deseo participar de la presente investigación.

Lima 20019

Firma del informante