



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
SECCIÓN DE PREGRADO

**ASOCIACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN MATERNA DEL
ESTADO NUTRICIONAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL REAL EN
NIÑOS DE DOS A CINCO AÑOS QUE ACUDEN A LOS
CONSULTORIOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LOS
ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA CHICLAYO
OESTE Y JOSÉ OLAYA DEL DISTRITO DE CHICLAYO**

**PRESENTADA POR
NÚBYN ELYN VIDARTE DEZA**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO

CHICLAYO – PERÚ

2017



**Reconocimiento - No comercial - Compartir igual
CC BY-NC-SA**

El autor permite entremezclar, ajustar y construir a partir de esta obra con fines no comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría y las nuevas creaciones estén bajo una licencia con los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

SECCIÓN DE PREGRADO

**ASOCIACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN MATERNA DEL ESTADO
NUTRICIONAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL REAL EN NIÑOS DE
DOS A CINCO AÑOS QUE ACUDEN A LOS CONSULTORIOS DE
CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE
ATENCIÓN PRIMARIA CHICLAYO OESTE Y JOSÉ OLAYA DEL
DISTRITO DE CHICLAYO**

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADA POR

NÚBYN ELYN VIDARTE DEZA

CHICLAYO – PERÚ

2017

ASOCIACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN MATERNA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL REAL EN NIÑOS DE DOS A CINCO AÑOS QUE ACUDEN A LOS CONSULTORIOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA CHICLAYO OESTE Y JOSÉ OLAYA DEL DISTRITO DE CHICLAYO.

Núbyn Vidarte-Deza^{1a} Oscar Dávila-Manrique^{2b} Ysabel Castillo-Mori^{3c} Cristian Díaz-Vélez^{3d}

¹ Universidad San Martín de Porres Filial Norte, Chiclayo, Perú

² Hospital Regional de Lambayeque, Chiclayo, Perú

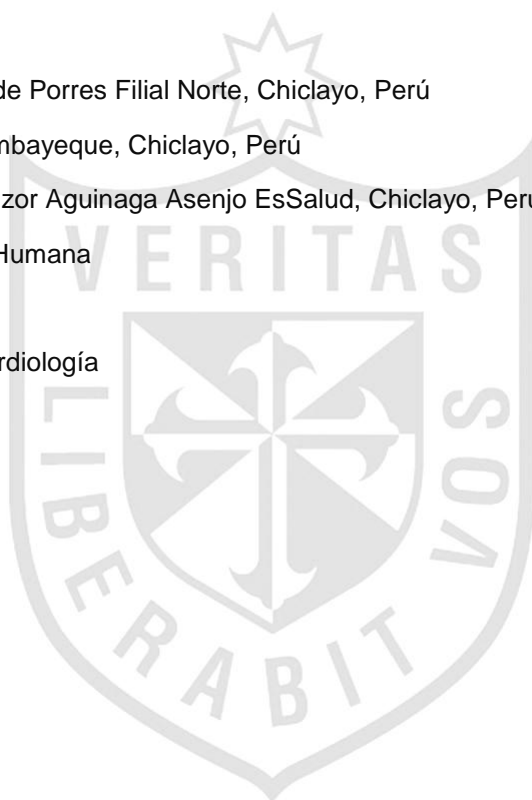
³ Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo EsSalud, Chiclayo, Perú

^a Estudiante de Medicina Humana

^b Médico Pediatra

^c Médico Residente de Cardiología

^d Médico Epidemiólogo



JURADO DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

ASESOR:

MED. OSCAR DÁVILA MANRIQUE

MG. CRISTIAN DÍAZ VELEZ

PRESIDENTE DEL JURADO

DR. JORGE ALBERTO POSTIGO CAZORLA

MEDICO PEDIATRA DEL HOSPITAL BELEN LAMBAYEQUE

DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD DE SAN MARTIN DE PORRES, CHICLAYO

MIEMBROS DEL JURADO

DRA. PATRICIA BERNABÉ CARRILLO

MEDICO DEL POLICLÍNICO LA VICTORIA - ESSALUD

DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD DE SAN MARTIN DE PORRES, CHICLAYO

DR. JORGE LUIS FERNANDEZ MOGOLLÓN

MEDICO EPIDEMIOLOGO EN HOSPITAL NACIONAL ALMANZOR AGUINAGA

ASENJO

DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD DE SAN MARTIN DE PORRES, CHICLAYO

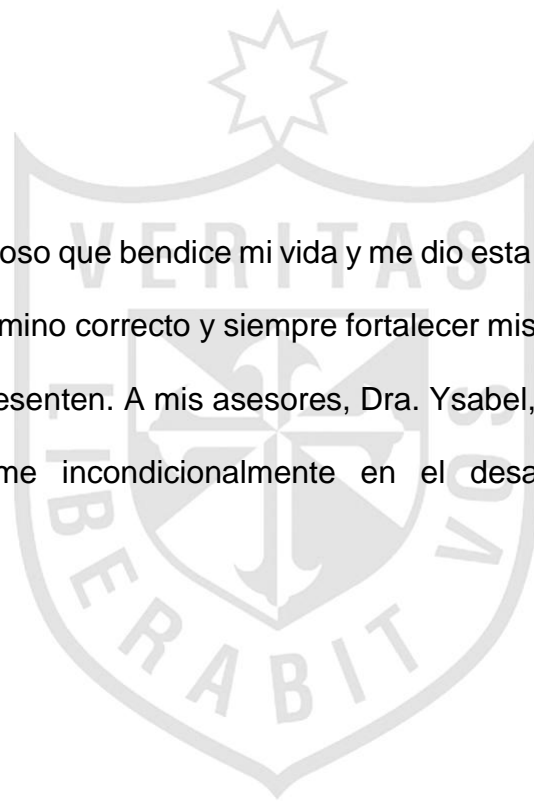
DEDICATORIA

A mis angelitos en el cielo: Diego, Juanita, Desiderio e Hilda porque dónde se encuentran sé que velan y guían cada paso que doy.

A mis padres y hermano, que con su ejemplo me enseñaron a no rendirme y a luchar siempre por mis ideales.

A la persona que llena de luz mi vida y que con su sonrisa me enseñó que todo es posible.

Mis tesoros más valiosos, mi motor y la fuente de toda mi energía, sin ustedes nada sería lo mismo.



AGRADECIMIENTO

A Dios, el ser maravilloso que bendice mi vida y me dio esta digna vocación, gracias por guiarme por el camino correcto y siempre fortalecer mis pasos para superar los obstáculos que se presenten. A mis asesores, Dra. Ysabel, Dr. Cristian, Dr. Oscar, gracias por apoyarme incondicionalmente en el desarrollo de la presente investigación.

ÍNDICE

	Paginas
Portada	I
Contracarátula	II
Jurado de sustentación de tesis	III
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
ÍNDICE	VI
RESUMEN	7
ABSTRACT	8
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MATERIALES Y METODOS	11
III. RESULTADOS	14
IV. DISCUSIÓN	18
V. CONCLUSIONES	21
VI. RECOMENDACIONES	22
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
ANEXOS	28

RESUMEN

Introducción: En el Perú, la desnutrición crónica para los niños menores de cinco años fue de 20,1%, en Lambayeque, el Instituto Nacional de Salud encontró que el 17,3% sufrían desnutrición crónica, finalmente en Chiclayo se indicó que el 11.2% la padecía. **Objetivo:** estimar la asociación entre percepción materna del estado nutricional y el estado nutricional real en niños de dos a cinco años que acuden a los consultorios de crecimiento y desarrollo en los establecimientos de atención primaria Chiclayo Oeste y José Olaya del distrito de Chiclayo entre los meses de julio a setiembre del 2015. **Material y método:** estudio cuantitativo, observacional descriptivo transversal en 378 niños de 2 a 5 años y sus respectivas madres. Determinándose el estado nutricional real de los niños con los “Patrones de crecimiento infantil de la OMS - Nacimiento a 5 años” (IMC/ Edad), haciendo uso de las tablas para niños y niñas y para determinar la percepción materna del estado nutricional real se aplicó una encuesta de percepción materna del estado nutricional infantil. **Resultados:** muestran que el 25,1% de las madres tuvieron una percepción adecuada del estado nutricional real. Verificándose que existe asociación entre percepción materna del estado nutricional y el estado nutricional real en niños de dos a cinco años que acuden a los consultorios de crecimiento y desarrollo en los establecimientos de atención primaria mencionados durante los meses de aplicación del estudio. **Conclusiones:** Existe asociación entre percepción materna del estado nutricional y el estado nutricional real.

Palabras clave: Índice de masa corporal, sobrepeso, obesidad (**Fuente:** DeCS-BIREME)

ABSTRACT

Introduction: In Peru, chronic malnutrition for children under five was 20.1%, in Lambayeque, the National Institute of Health found that 17.3% were chronically malnourished, Chiclayo finally noted that the 11.2% He suffered. **Objective:** estimate the association between maternal nutritional status and perception of the actual nutritional status in children two to five years to come to clinics for growth and development in primary care facilities and Chiclayo West Jose Olaya district Chiclayo between July and September 2015. **Material and method:** A quantitative, observational cross sectional study of 378 children 2-5 years old and their mothers was performed. To determine the actual nutritional status of the children "Child Growth Standards WHO - Birth to 5 years" were used (BMI / age), using tables for children and to determine the maternal perception of real nutritional status survey of maternal perception of infant nutritional status was applied. **Results** show that 25.1% of mothers had adequate perception of the real nutritional status. It was found that the association between maternal nutritional status and perception of the actual nutritional status in children two to five years to come to clinics for growth and development in primary care facilities mentioned during the months of implementation of the study. **Conclusions:** There is an association between maternal perception of nutritional status and actual nutritional status.

Keywords: Body mass index, overweight, obesity (**Source:** DeCS-BIREME)

I. INTRODUCCIÓN

Hablamos de niños malnutridos cuando la dieta que consumen no brinda los nutrientes necesarios para un crecimiento adecuado (1). A nivel mundial la desnutrición crónica ha disminuido un 36% en los últimos 20 años, pasando de una estimación del 40% en 1990 al 26% en 2011 (2). En nuestro país; en el 2014, según la Organización Mundial de la Salud en el Perú (OMS), la desnutrición crónica para los niños menores de cinco años fue de 20,1%, el sobrepeso fue 6,5% y la obesidad 2,6%. En Lambayeque, el Instituto Nacional de Salud encontró que de los niños menores de cinco años que acudieron a los establecimientos de salud, según la Dirección Regional de Salud, durante el primer semestre del 2014, el 17,3% sufrían desnutrición crónica, el 8,2% sobrepeso y el 3,6% obesidad, finalmente en Chiclayo los resultados de dicha investigación indicaron que el 11,2% padecía desnutrición, el 8,1% tenía sobrepeso y el 4,3% obesidad (3).

Entendemos por percepción materna como el juicio referido por la madre respecto al peso de su hijo (4). En un estudio realizado por Giordano S et. al. en Argentina; se concluyó que “las madres de hijos con sobrepeso y obesidad presentan una distorsión de la imagen corporal de sus niños, en un predominio mayor que las que se presentan en niños con normopeso” (5). Según Guevara M. en el estudio “Asociación entre la percepción materna y el estado nutricional actual en los niños”, se concluyó: no se encontró asociación entre la categoría del IMC (Índice de masa corporal) en los niños y las percepciones de la madre; además, la tercera parte de las madres con niños obesos o con sobrepeso informaron que sus hijos tenían un estado nutricional normal (6). Además Angarita A, et al. En un estudio hecho en Colombia; concluyó que “el sobrepeso y la obesidad no son percibidos por un

elevado porcentaje de familiares de los niños. Aspectos como el sexo del niño, la ocupación y escolaridad de la madre y obesidad en ambos padres deben considerarse al momento de educar a los padres sobre el reconocimiento de la obesidad como un problema en salud pública” (7).

Es considerable estudiar y analizar dentro de Chiclayo la relación entre la percepción materna y el estado nutricional real de sus hijos, pues es uno de los factores más importantes al hablar de desórdenes nutricionales, tomando en cuenta que la madre juega un rol importante dentro de la nutrición de su hijo, es así que las costumbres del lugar donde viva, los antecedentes de obesidad, el nivel cultural de la madre y sus interacciones sociales estarían afectando esta percepción de forma directa (8); asimismo el estudio es novedoso en nuestra localidad y el tema se encuentra dentro de las prioridades de investigación en salud de Lambayeque 2015- 2021, de manera que la presente investigación nos ayudará a intervenir favorablemente, orientándonos a futuro en la prevención a través de programas y talleres de educación nutricional a las madres, al cumplir el objetivo principal: Identificar la asociación entre percepción materna del estado nutricional y el estado nutricional real en niños de dos a cinco años que acuden a los consultorios de crecimiento y desarrollo en los establecimientos de atención primaria Chiclayo Oeste y José Olaya del distrito de Chiclayo entre los meses de julio a setiembre del 2015.

II. MATERIALES Y METODOS

Tipo y diseño de estudio: cuantitativo, observacional descriptivo transversal.

Población: conformada por 3134 niños de 2 a 5 años y sus respectivas madres que acudieron a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los Establecimientos de Salud José Olaya y Chiclayo Oeste durante los meses de julio a setiembre del 2015.

Muestra: usando el programa para análisis epidemiológico de datos tabulados (EPIDAT) versión 3.1 y usando un tamaño poblacional de 3134, un nivel de confianza de 95%, una precisión absoluta de 5% y una proporción esperada de 50% de madres con una percepción materna adecuada del estado nutricional de sus hijos (5) se calculó el tamaño de muestra de 343; a lo cual se le agregó un margen de error de 10%, constituyendo una muestra de 378 la cual fue dividida proporcionalmente entre los establecimientos del estudio siendo 257 para el Establecimientos de Salud José Olaya, y 121 para el Establecimientos de Salud Chiclayo Oeste.

Criterios de selección: se incluyeron a niños sanos (sin patologías agudas o crónicas) y sus respectivas madres que acudieron a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los establecimientos de salud mencionados, excluyéndose a quienes no aceptaron formar parte del estudio.

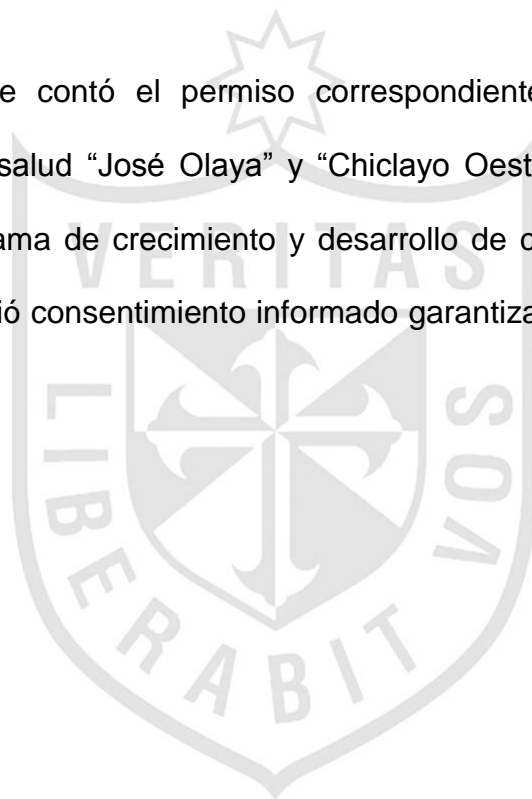
Técnicas de recolección de datos: una vez firmado el consentimiento informado se procedió a la toma de peso y talla del niño según lo indica la norma técnica de salud para el control de crecimiento y desarrollo de la niña y el niño menor de cinco

años (9). A partir de los datos obtenidos del niño, peso y talla, se obtuvo el IMC del niño y se registró en la ficha de recolección de datos elaborada por los autores, luego se le entregaba a la madre unas fichas con imágenes de niños para evaluar la percepción del IMC, para ser desarrollado mientras duraba su atención en consultorio de crecimiento y desarrollo.

Descripción de los instrumentos: La ficha de recolección de datos consta de dos partes, la primera fue llenada por el investigador, donde se registraron los datos de la madre (edad, procedencia y grado de instrucción) y del niño (edad, peso, talla e IMC); la segunda parte fue llenada por la madre del niño; que constaba de preguntas destinadas a determinar el nivel socioeconómico según instrumento APEIM modificada para población de Lambayeque; que posee una confiabilidad alfa de Crombach de 0,90. (10) La percepción del estado nutricional se utilizó un instrumento elaborado Warschburger & Kröller que consta de dos partes, la primera evalúa la percepción visual a través de 7 imágenes de acuerdo al género del niño que tienen una concordancia de 86% a 91% según lo establecido por los parámetros dados por la OMS (11) (12); y la segunda, la percepción a través de las palabras utilizando la siguiente pregunta “¿Cómo encuentra usted el peso de su hijo/a?” (Muy delgado, delgado, normal, excedido, muy excedido) que según Flores Y. et. al. tiene una sensibilidad de 36% y especificidad de 84% (13); y dado que este instrumento no ha sido usado en población objetivo, se sometió a una revisión por expertos (un médico de atención primaria, un médico epidemiólogo y tres pediatras), fue validada en un estudio piloto realizado previamente obteniendo una confiabilidad de alfa de cronbach de 0,97.

Técnicas para el procesamiento de la información: se elaboró la base de datos en Excel y en análisis en software estadístico SPSS versión 15.0, realizándose análisis univariado, con medidas de tendencia central como mediana, media y medidas de dispersión como rango, desviación estándar. El análisis bivariado entre la percepción materna y el estado nutricional real, para determinar la asociación entre variables cualitativas se utilizó la prueba estadística χ^2 , con un nivel de confianza 95%, nivel de significancia de $p < 0.5$.

Aspectos éticos: se contó el permiso correspondiente de los jefes de los establecimientos de salud “José Olaya” y “Chiclayo Oeste” y personal de salud encargado del programa de crecimiento y desarrollo de cada establecimiento. A cada madre se le pidió consentimiento informado garantizando la confidencialidad de la información



III. RESULTADOS

El presente estudio analizó una población de 378 madres; con lo que se obtuvieron las siguientes características epidemiológicas del grupo de madres: Con respecto a la edad el promedio fue de 28,92 años, el 51,6% de las madres tiene grado de instrucción de secundaria mientras que el 1,3% tiene ningún grado de instrucción; con respecto a la procedencia el 82,3% procede de una zona urbana; el 48,4% de las madres de familia son convivientes mientras que el 1,3% son viudas y en cuanto al nivel socioeconómico, el 59,8% tiene un nivel socioeconómico bajo inferior y ninguna de las encuestadas tiene un nivel socioeconómico alto.

Tabla N° 01: Características epidemiológicas de las madres que acudieron a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los Establecimientos de Salud José Olaya y Chiclayo Oeste durante los meses de julio a setiembre del 2015

CARACTERÍSTICAS	POBLACIÓN N = 378
	X ± DS
Edad	28,92 ± 6,56
	n (%)
Grado de instrucción	
• Ninguno	5 (1,3%)
• Primaria	56 (14,8%)
• Secundaria	195 (51,6%)
• Técnico	48 (12,7%)
• Universitario	74 (19,6%)
Procedencia	
• Rural	67 (17,7%)
• Urbana	311 (82,3%)
Estado civil	
• Soltera	57 (15,1%)
• Conviviente	183 (48,4%)
• Casada	127 (33,6%)
• Viuda	5 (1,3%)
• Divorciada	6 (1,6%)
Nivel socioeconómico	
• Marginal	99 (26,2%)
• Bajo inferior	226 (59,8%)
• Bajo superior	47 (12,4%)
• Medio	6 (1,6%)
• Alto	0 (0%)
Establecimiento de Salud	
• MINSA	257 (68,0%)
• EsSalud	121 (32,0%)

Con respecto a las características epidemiológicas de los niños, se encontró que la edad promedio fue de $3,96 \pm 1,08$ años, la altura y el peso promedio hallados fueron de 0,98 y 17,63 respectivamente, finalmente el IMC promedio de los niños fue de 18,48. El 46,6% de los niños encuestados fueron del sexo masculino y mientras el 53,9%, del sexo femenino. En cuanto al estado nutricional, se encontró que el 51,9% de los niños tienen un peso normal, mientras que el 0,3% se encuentran en desnutrición y el 39,1% de los encuestados fueron los primeros hijos de cada madre.

Tabla N° 02: Características epidemiológicas y clínicas de los niños que acudieron a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los Establecimientos de Salud José Olaya y Chiclayo Oeste durante los meses de julio a setiembre del 2015

CARACTERÍSTICAS	POBLACIÓN N = 378
	n (%)
Sexo	
• Masculino	174 (46,1%)
• Femenino	204 (53,9%)
Número de hijo	
• 1° hijo	148 (39,1%)
• 2° hijo	134 (35,6%)
• 3° hijo	66 (17,5%)
• Del 4° a más	30 (7,9%)
IMC/EDAD	
• Desnutrición	2 (0,5%)
• Peso normal	204 (54%)
• Sobrepeso	87 (23%)
• Obesidad	85 (22,5%)
	X ± DS
Edad	3,96 ± 1,08
Peso	17,63 ± 4,17
Talla	0,98 ± 0,14
IMC	18,48 ± 2,76

Con respecto a la Asociación entre el estado nutricional y la percepción materna visual, obtenida a través de la respuesta a la pregunta n°01 de la encuesta, encontramos que existe asociación entre la percepción visual y el estado nutricional

real con una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,05$), además hubo una percepción materna visual adecuada para el 34,1% de las madres, dentro de las cuales el 28,8% de las madres percibieron adecuadamente el peso normal de los mismos, por otro lado el 22,5% percibieron el estado nutricional de sus hijos como desnutridos, subvalorándolo.

Se encontró que existe asociación entre la percepción a través de las palabras y el estado nutricional real con una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,05$); además el 39,7% de las madres tuvo una percepción a través de las palabras del estado nutricional real adecuada, dentro de las cuales predominó la adecuada para los niños que tenían un peso normal, mientras que dentro de la percepción no adecuada para los niños con peso normal predominó la subvaloración del estado nutricional de sus hijos

Tabla N°03: Asociación entre estado nutricional y percepción materna visual y a través de palabras de las madres que acudieron a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los Establecimientos de Salud José Olaya y Chiclayo Oeste durante los meses de julio a setiembre del 2015

ESTADO NUTRICIONAL	PERCEPCIÓN MATERNA VISUAL					p
	Desnutrición n(%)	Peso Normal n(%)	Sobrepeso n(%)	Obesidad n(%)	Total n(%)	
Desnutrición	0 (0%)	2 (0,5%)	0 (0%)	0 (0%)	2(0,5%)	<0,05
Peso normal	85 (22,5%)	109 (28,8%)	8 (2,1%)	2 (0,5%)	204(54%)	
Sobrepeso	29 (7,7%)	41 (10,8%)	14 (3,7%)	3 (0,8%)	87 (23%)	
Obesidad	24 (6,3%)	47 (12,4%)	8 (2,1%)	6 (1,6%)	85(22,5%)	
Total	138 (36,5%)	199 (52,6%)	30 (7,9%)	11 (2,9%)	378(100%)	
	PERCEPCIÓN MATERNA A TRAVÉS DE PALABRAS					
Desnutrición	2(0,5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2(0,5%)	<0,05
Peso normal	53(14%)	119(31,5%)	30(7,9%)	2 (0,5%)	204 (54%)	
Sobrepeso	14(3,7%)	44(11,6%)	24(6,4%)	5(1,3%)	87 (23%)	
Obesidad	16(4,2%)	40(10,6%)	24(6,3%)	5(1,4%)	85 (22,5%)	
Total	85(22,5%)	203(53,7%)	78(20,6%)	12(3,2%)	378(100%)	

Tabla n° 04: Asociación entre estado nutricional y percepción materna visual adecuada y no adecuada de las madres que acudieron a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los Establecimientos de Salud José Olaya y Chiclayo Oeste durante los meses de julio a setiembre del 2015

ESTADO NUTRICIONAL	PERCEPCIÓN MATERNA VISUAL		p
	Adecuada n(%)	Inadecuada n(%)	
Desnutrición	0 (0%)	2 (0,6%)	<0,05
Peso Normal	109 (28,8%)	95 (25,1%)	
Sobrepeso	14 (3,7%)	73 (19,3%)	
Obesidad	6 (1,6%)	79 (20,9%)	
Total	129 (34,1%)	249 (65,9%)	
PERCEPCIÓN MATERNA A TRAVÉS DE PALABRAS			
Desnutrición	2 (0,6%)	0 (0%)	<0,05
Peso Normal	119 (31,5%)	85 (22,5%)	
Sobrepeso	24 (6,3%)	63 (16,7%)	
Obesidad	5 (1,3%)	80 (21,3%)	
Total	150 (39,7%)	228 (60,3%)	

Finalmente, se halló que existe asociación entre la percepción materna y el estado nutricional real con una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,05$), siendo la percepción materna adecuada en el 25,1% de las madres encuestadas, predominando la percepción materna adecuada del peso normal de sus hijos.

Tabla N°05: Asociación entre estado nutricional real y percepción materna de las madres que acudieron a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los Establecimientos de Salud José Olaya y Chiclayo Oeste durante los meses de julio a setiembre del 2015

CARACTERÍSTICAS	PERCEPCIÓN MATERNA		p
	Adecuada n(%)	no adecuada n(%)	
Estado nutricional real			
- Desnutrición	0 (0%)	2 (0,6%)	<0,05
- Peso Normal	81 (21,4%)	123 (32,5%)	
- Sobrepeso	11 (2,9%)	76 (20,1%)	
- Obesidad	3 (0,8%)	82 (21,7%)	

IV. DISCUSION

Se encontró que la percepción materna del estado nutricional de niños de 2 a 5 años en este trabajo es adecuada en el 25,1% de las madres encuestadas, esto se contrasta con el estudio de "Percepción de las madres del estado nutricional de sus niños en una escuela primaria de Cachi (Salta, Argentina)" (5) donde se encontró una percepción materna adecuada en el 50% de las madres encuestadas, lo cual podría estar en relación a que es un país donde las madres tienen mayor acceso a la información (14), existe mayor preocupación por parte del estado en cuanto a talleres donde orienten a las madres con respecto a buena nutrición que ayuden a tener a sus hijos dentro de un peso normal y el grado de instrucción de las madres es más alto. Según Baldárrago, en un estudio realizado en Arequipa, la educación de las madres influencia el estado nutricional de sus hijos, mencionando que la educación de las mismas se encuentra básicamente influenciada a su vez por el acceso de la madre a las fuentes de información como leer el periódico, un libro, la televisión y hasta escuchar la radio (14).

Las madres que participaron en el estudio presentaron grado de instrucción secundario, lo que explicaría la falta de conocimientos acerca de los conceptos de "obesidad", "bajo peso", "peso normal", "nutrición adecuada", etc. que nos conduciría a una mala percepción materna del estado nutricional real de los hijos; lo cual nos lleva a mencionar el estudio según Angarita A. donde una de las conclusiones fue que aspectos como la ocupación y escolaridad deben considerarse al momento de educar a los padres sobre el reconocimiento de la obesidad como un problema en salud pública (7), pues como vemos afectan en la percepción materna del estado nutricional de sus hijos. Del total de las madres el

39,1% era encuestada por su primer hijo; lo que podría significar un factor que alteraría la percepción materna al ser madre primeriza y no contar con la experiencia de haber evaluado el crecimiento de hijos anteriores; por otro lado la mayoría de madres proceden de una zona urbana, lo cual podría estar en relación al sector correspondiente abarcado por cada establecimiento de salud, además el proceder de una zona rural, nos lleva también a hacer mención a la interacción social como otro factor influyente en la percepción materna del estado nutricional, tal cual lo menciona Ontiveros M. en un estudio realizado en México (8).

En relación al estado civil de las madres, la mayoría de ellas era conviviente, pudiendo explicar la convivencia un factor que altere la percepción de la madre, al considerar la presencia del padre como influyente sobre la percepción materna al emitir juicios sobre el estado nutricional del niño; finalmente al observar el nivel socioeconómico al que pertenece el grupo de madres encuestadas vemos que el mayor porcentaje de madres se ubican en un nivel bajo inferior, lo que podría estar asociado a la alteración de la percepción de la madre debido a que estas poseen menos acceso a información sanitaria o si tienen el acceso en muchos casos no aplican lo aprendido ya que las teorías tradicionales, como parte de la propia cultura, se mantienen aún en este nivel por lo que se puede sobrevalorar o subvalorar el estado nutricional real del niño, No se halló asociación con un nivel estadístico significativo entre las características epidemiológicas de la madre y el estado nutricional real, más que para la zona rural; lo que contrasta con el estudio “Determinantes de la subestimación de la percepción de los padres sobre el peso de sus hijos en hogares infantiles del ICBF de Floridablanca, Colombia, 2012” (7),

donde se encontró asociación al sexo del niño, la escolaridad, ocupación y antecedentes de obesidad de la madre y con el peso actual del padre.

De los 343 niños de 2 a 5 años evaluados, en su mayoría presentan un peso normal, predominando el sexo femenino; en lo concerniente a la percepción materna visual, a través de la elección de una de las 7 imágenes presentadas en la encuesta, se encontró que el 65,9% de las madres tenían una percepción visual no adecuada, predominando la subvaloración del peso normal de los hijos; lo cual pudo haber tenido como factor interviniente las teorías tradicionales de la persona, el nivel socioeconómico en el que se encuentra o la falta de orientación e información respecto a este punto, los medios de comunicación y los estereotipos actuales de salud física también pueden ser factores que alteren esta percepción; al evaluar la percepción materna a través de palabras, se observó que el 60,3% de las madres tuvo una percepción no adecuada, predominando también la subvaloración del estado nutricional real de los niños; lo que podría estar asociado a la falta de conocimientos sobre los conceptos concernientes a “peso normal”, “desnutrición”, “sobrepeso y obesidad”; asimismo que estos conceptos se encuentren influenciados por las tradiciones de la zona en que viven, el grado de instrucción, el hecho de que sean madres primerizas y el nivel socioeconómico al que pertenezcan (15).

V. CONCLUSIONES

1. Las características epidemiológicas más frecuentes de las madres del estudio fueron grado de instrucción secundaria; procedente de zona urbana, estado civil convivientes, nivel socioeconómico bajo inferior y madres primerizas.
2. El estado nutricional de niños del estudio más frecuente fue normal
3. La percepción materna del estado nutricional es no adecuada en su mayor proporción
4. Dentro de los factores maternos asociados a la percepción del estado nutricional se encontró asociación entre las características epidemiológicas de la madre y la percepción materna solo para la zona de procedencia de las madres.
5. Existe asociación entre percepción materna del estado nutricional y el estado nutricional real.

VI. RECOMENDACIONES

1. Realizar actividades educativas sobre nutrición y alimentación infantil en madres o personas responsables del cuidado o las que deciden sobre lo que ellos consumen.
2. Replicar el estudio en una población en general puesto que la población incluida en el estudio, fueron madres que acuden de manera voluntaria al centro de salud, es decir muestran cierto grado de interés por la salud de sus hijos, lo cual también puede ser un factor que influya en la percepción materna del estado nutricional de los niños.



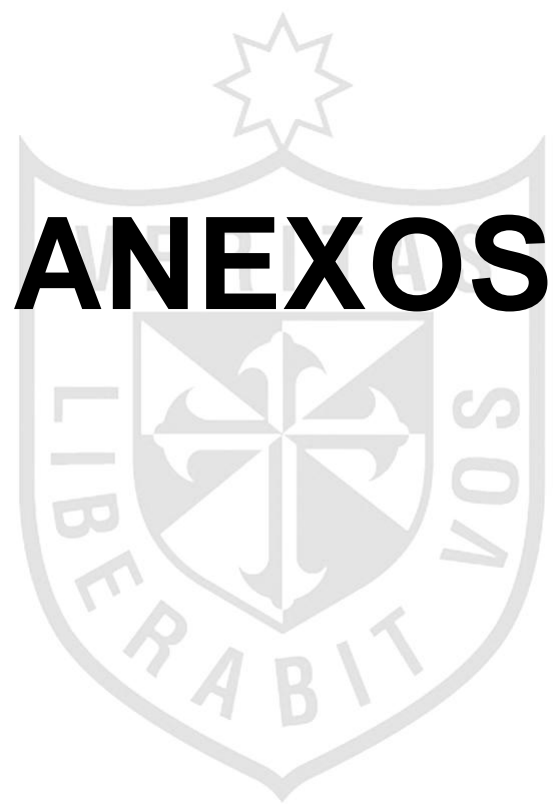
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) Glosario de nutrición. 2012. Disponible en: https://www.unicef.org/lac/Nutrition_Glossary_ES.pdf
2. UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) Datos y cifras clave sobre nutrición. 2013. Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/spanish/UNICEF_Reporte_Nutricion_ESP_15-4.pdf
3. Ministerio de Salud (MINSA). Estado nutricional en niños y gestantes de los establecimientos de salud del Ministerio de Salud. [internet] Lima: 2014 [citado 09 enero 2017]. Disponible en: http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/zop/zona_izquierda_1/INFORME%20GERENCIAL%20I%20Sem%202014_Final.pdf
4. Lara B. Percepción materna del peso del hijo y riesgos a la salud de la obesidad infantil. [Tesis de maestría]. Mexico: Universidad Autonoma de Nuevo Leon; 2010. Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/4102/1/1080253779.pdf>.
5. Giordano S, Sartori M. Percepción de las madres del estado nutricional de sus niños en una escuela primaria de Cachi (Salta, Argentina). CIMEL Ciencia e Investigación Médica Estudiantil Latinoamericana [Internet]. 2012 [citado 09 enero 2017]; 17(1):37-41. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71724868007>
6. Guevara M, Serralde A, Vázquez M, Blancas L, Islas L. Asociación entre la percepción materna y el estado nutricional real de los niños en un grupo de estudio en México. Nutrición Hospitalaria [Internet]. 2012 [citado 09

enero 2017];27(1):209-212. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112012000100026&lng=es.

7. Angarita A, Martinez A, Rangel C, Betancourt M, Prada G. Determinantes de la subestimación de la percepción de los padres sobre el peso de sus hijos en hogares infantiles del ICBF de Floridablanca, Colombia, 2012. Rev chil nutr. [internet] 2014 [citado 09 enero 2017]; 41(4):372-382. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182014000400005&script=sci_arttext
8. Ontiveros M. Interacciones sociales como determinantes de la obesidad y el sobrepeso. ScienceDirect [internet] 2015 [citado el 12 de enero del 2017]; vol (391): 3-3. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0185084915000031>
9. Ministerio de Salud (MINSA). Norma técnica de salud para el control de crecimiento y desarrollo de la niña y el niño menor de cinco años [Internet]. Lima: 2011 [citado 09 enero 2017]. Disponible en: http://www.midis.gob.pe/dgsye/data1/files/enic/eje2/estudio-investigacion/NT_CRED_MINSA2011.pdf
10. Vera O, Vera F. Evaluación del nivel socioeconómico: presentación de una escala adaptada en una población de Lambyeque. Revista del Cuerpo Médico del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo. [Internet]. 2013 [citado 09 enero 2017]; 6(1). 41-45. Disponible en: http://www.cmhnaaa.org.pe/pdf/v6-n1-2013/RCM-V6-N1-ene-mar-2012_pag41-45.pdf

11. Warschburger P, Kröller K. Maternal Perception of Weight Status and Health Risks Associated With Obesity in Children. Pediatrics. [Internet]. 2009 Julio; [citado 09 enero 2017] 124(1). Disponible en: <http://pediatrics.aappublications.org/content/124/1/e60.abstract>
12. Organización Mundial De La Salud (OMS). El Patrón de Crecimiento Infantil de la OMS.2006. Disponible en : <http://www.who.int/childgrowth/es/>
13. Flores Y, Trejo P, Gallegos E, Cerda R. Validez de dos pruebas para evaluar la percepción materna del peso del hijo. Salud pública de México [revista en la Internet]. 2009 [citado 09 enero 2017] ; 51(6): 489-495. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342009000600007&lng=es
14. Baldarrago E. La educación de la madre como determinante de la salud del niño: Evidencia para el Perú en base a la ENDES. [Proyecto breve cerrado] Perú- Universidad Católica San Pablo. 2009. Disponible en: http://eureka.cies.org.pe/sites/default/files/investigaciones/la_educacion_de_la_madre_como_determinante_de_la_salud_del_nino.pdf
15. Galindo D. Conocimientos y prácticas de las madres de niños de 6 a 12 meses sobre alimentación complementaria en el Centro de Salud "Nueva Esperanza", 2011. [Tesis de grado] Lima. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2011. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/1297/1/Galindo_bd.pdf



ANEXO 01: FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

CÓDIGO:

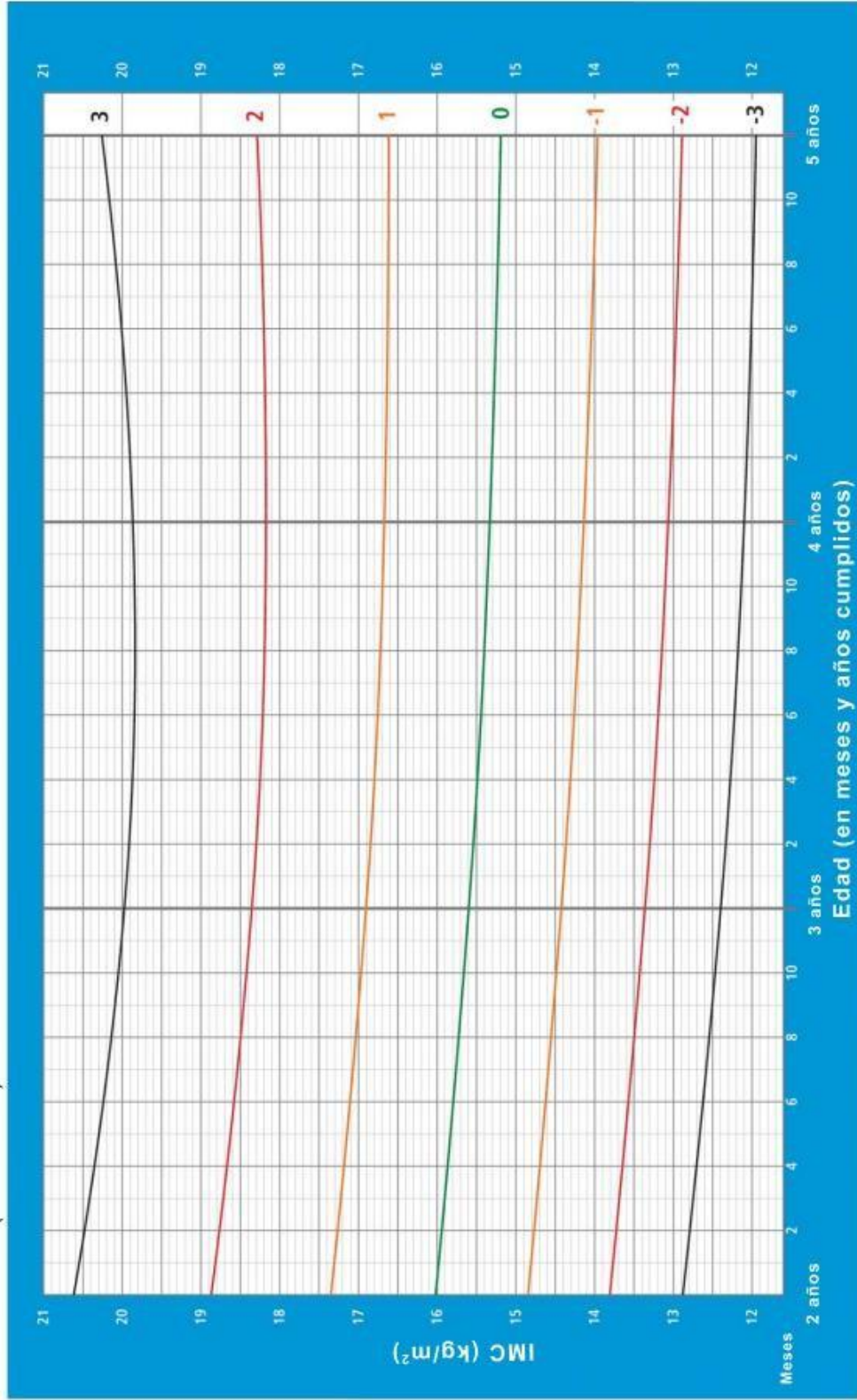
1. EDAD DE LA MADRE:	2. EDAD DEL NIÑO
3. PROCEDENCIA:	4. PESO DEL NIÑO
1. RURAL	5. TALLA DEL NIÑO
2. URBANO	6. IMC DEL NIÑO:
7. GRADO DE INSTRUCCIÓN	
A. NINGUNO	D. TECNICO
B. PRIMARIA	E. UNIVERSITARIO
C. SECUNDARIA	
7. NIVEL SOCIOECONOMICO: Estimada madre de familia lea con atención las siguientes preguntas y marque con un aspa (x) en el recuadro	
N1. INSTRUCCIÓN DEL JEFE DE FAMILIA	
¿Cuál es el grado de estudios alcanzado por ambos padres?	
1. Primaria completa/ incompleta	
2. Secundaria incompleta	
3. Secundaria completa	
4. Superior No Universitario (p. ej. Instituto Superior, otros)	
5. Estudios Universitarios Incompletos	
6. Estudios Universitarios Completos (Bachiller, Titulado)	
7. Postgrado	
N2. SALUD: CONSULTA MÉDICA	
¿A dónde acude el Jefe de Hogar para atención médica cuando él tiene algún problema de salud?	
1. Posta médica / farmacia / naturista	
2. Hospital del Ministerio de Salud / Hospital de la Solidaridad	
3. Seguro Social / Hospital FFAA / Hospital de Policía	
4. Médico particular en consultorio	
5. Médico particular en clínica privada	
N3. INGRESOS ECONÓMICOS	
¿Cuál de las siguientes categorías se aproxima más al salario mensual de su casa?	
1. Menos de 750 soles / mes aproximadamente	
2. Entre 750 – 1000 soles/mes aproximadamente	
3. Entre 1001- 1500 soles / mes aproximadamente	

4. Más de 1500 soles/mes aproximadamente	
N4. HACINAMIENTO	
¿Cuántas habitaciones tiene en su hogar exclusivamente para dormir?	
1. 0 habitaciones	
2. 1 habitación	
3. 2 habitaciones	
4. 3 habitaciones	
5. 4 habitaciones	
6. 5 o más habitaciones	
¿Cuántas personas viven permanentemente en el hogar? (sin incluir el servicio doméstico)	
1. 1 a 2 personas	
2. 3 a 4 personas	
3. 5 personas	
4. 6 personas	
5. 7 a más personas	
N5. MATERIALES DE VIVIENDA	
¿Cuál es el material predominante en los pisos de su vivienda?	
1. Tierra / arena / tabloncillos sin pulir (selva)	
2. Cemento sin pulir (falso piso)	
3. Cemento pulido / tapizón	
4. Mayólica / loseta / cerámicos	
5. Parquet / madera pulida / alfombra / mármol / terrazo	

ANEXO 02

IMC para la edad Niños

Puntuación Z (2 a 5 años)



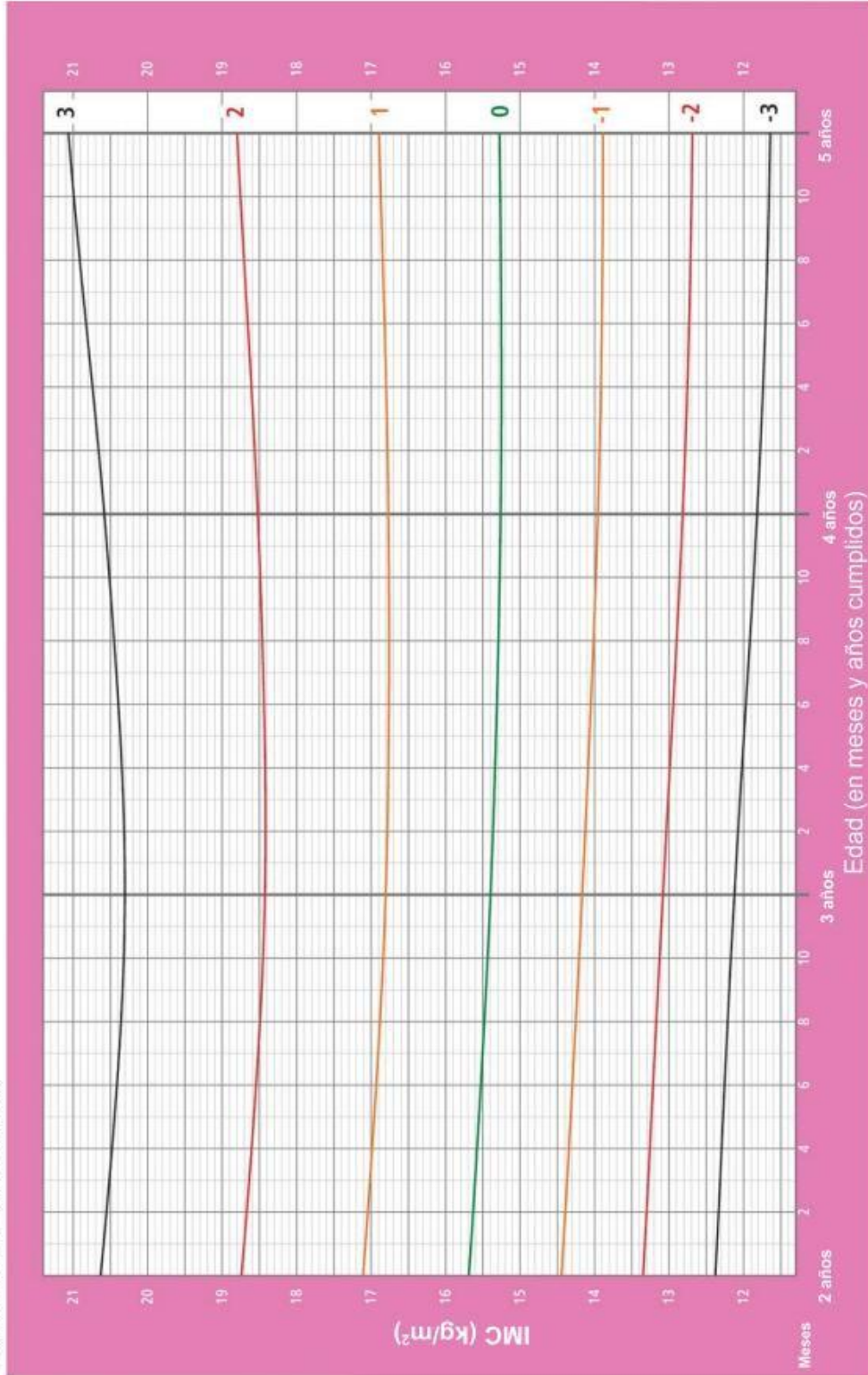
Patrones de crecimiento infantil de la OMS

ANEXO 03

IMC para la edad Niñas



Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

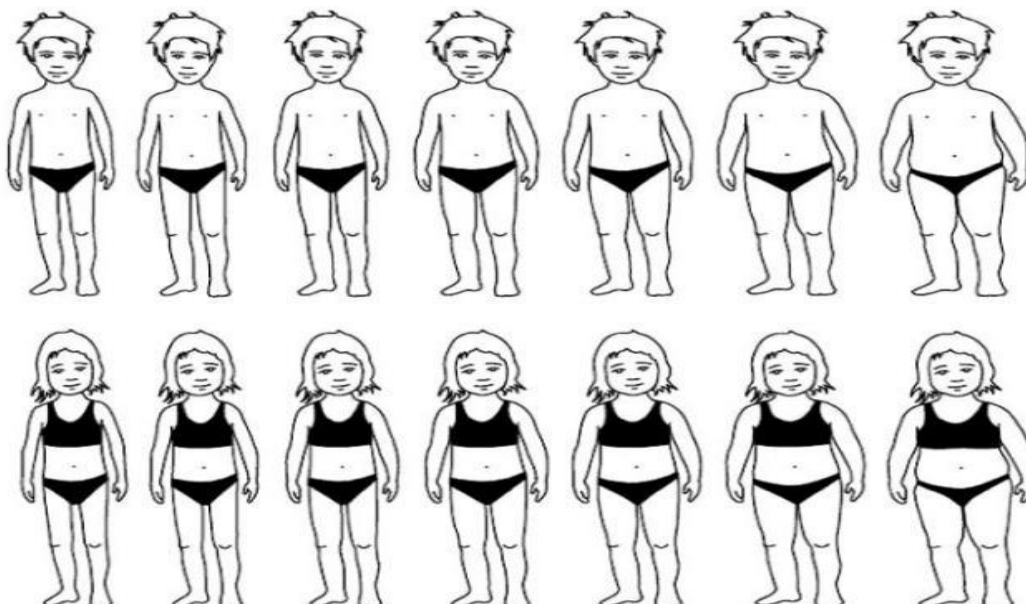
ANEXO 04

ENCUESTA: PERCEPCION MATERNA DEL ESTADO NUTRICIONAL DE SUS HIJOS

Encuesta dirigida a madres de niños de dos a cinco años de edad del que acuden a los consultorios de crecimiento y desarrollo de dos establecimientos de atención primaria del distrito de Chiclayo entre los meses de julio a setiembre del 2015

Instrucciones: lea detenidamente las preguntas de opción múltiple y marque con un aspa (X) la respuesta que crea adecuada.

Figura 1. Dibujos de Siluetas de Warschburger y Kröller (2009)



1. Según la Figura 1, ¿Cuál de las imágenes es la que mejor representa a su hijo/a? (Encierre con un círculo la imagen elegida)
2. ¿Cómo encuentra usted el peso de su hijo/a?
 - o muy delgado
 - o delgado
 - o normal
 - o excedido
 - o muy excedido

ANEXO 05

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LOS PADRES O APODERADOS

Título del estudio:

“ASOCIACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN MATERNA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL REAL EN NIÑOS DE DOS A CINCO AÑOS QUE ACUDEN A LOS CONSULTORIOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA CHICLAYO OESTE Y JOSÉ OLAYA DEL DISTRITO DE CHICLAYO”

Responsable: Núbyn Elyn Vidarte Deza

Estimada madre de familia

Por el presente invitamos a usted y a su menor hijo a participar en un estudio de investigación. A efectos de decidir si cede su consentimiento o no a su menor hijo de participar en este estudio. Este proceso se denomina "*Consentimiento informado*". Se le invita a usted y a su menor hijo a participar en este estudio por ser su menor hijo paciente con rango de edad entre 2 a 5 años que acude del servicio de crecimiento y desarrollo de los establecimientos de salud “José Olaya” y “Chiclayo Oeste” del Distrito de Chiclayo.

El objetivo de principal de la investigación es estimar la asociación entre la percepción materna y el estado nutricional real en niños de dos a cinco años que acuden a los consultorios de crecimiento y desarrollo de dos establecimientos de atención primaria del distrito de Chiclayo entre los meses de julio a setiembre del 2015, como trabajo para el curso de Tesis I en la Universidad de San Martín de Porres. Esta investigación se incluirá a 343 niños y sus respectivas madres con un estado de salud compatible con sus actividades de la vida diaria y que hayan sido atendidas en el consultorio de crecimiento y desarrollo.

El personal del estudio hablará con usted acerca de esta información, y usted es libre de hacer preguntas sobre este estudio en cualquier momento. Si usted está de acuerdo en participar de este estudio, a usted se le pedirá que firme este formulario de consentimiento. Se le dará una copia para que la guarde. Si usted decide participar en este estudio, se le pedirá responder a una serie de preguntas,

se medirá el peso y talla de su hijo, esto tomará aproximadamente 10 minutos. La participación en el estudio será estrictamente voluntaria, en caso usted se niegue a participar; su atención en el hospital no será perjudicada y se realizará con total normalidad. No se realizará pago alguno (económico y de alguna otra forma) para que acepten participar en el estudio, así como los procedimientos de medición de peso y talla a realizarse en su hijo.

La confidencialidad de sus datos personales será protegida en la medida permitida por las leyes y disposiciones vigentes. Los resultados de este estudio de investigación podrán ser presentados en conferencias o publicaciones médicas pero en ningún caso se revelará su identidad. Si tuviera alguna duda acerca de la investigación, deberá comunicarse con la investigadora Núbyn Elyn Vidarte Deza al correo: nubyn@outlook.com

Mi firma en este documento certifica que soy mayor de edad, que tengo capacidad legal para consentir y que consiento a que mi hijo participe en este estudio:.

Nombre y apellidos del
participante

Firma de apoderado

___/ ___/ 20___

FIRMA DEL INVESTIGADOR

Núbyn Elyn Vidarte Deza

ANEXO 06
CONSTANCIAS



CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE PROYECTO DE TESIS

Por intermedio del presente documento el Área de Revisión de Proyectos de Tesis de la Unidad de Tesis deja constancia que la alumna:

VIDARTE DEZA NÚBYN ELYN

Ha presentado el proyecto titulado:

ASOCIACIÓN ENTRE LA PERCEPCIÓN MATERNA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL REAL EN NIÑOS DE DOS A CINCO AÑOS QUE ACUDEN A LOS CONSULTORIOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA CHICLAYO OESTE Y JOSÉ OLAYA DEL DISTRITO DE CHICLAYO

El cual ha sido revisado por los asesores metodológico, temático, estadístico de la Unidad de Tesis y además cuenta con documento de aprobación del campo clínico correspondiente para su ejecución.

En consecuencia el mencionado proyecto se considera en la calidad de

APROBADO

Se extiende la presente constancia para los fines de registro en la Oficina de Grados y Títulos de la USMP Filial Norte y trámites oficiales correspondientes.

Chiclayo, Agosto del 2015


Dr. Mg. Víctor Soto Cáceres
Coordinador Área de Revisión de Proyectos de Tesis
Unidad de Tesis

Filial Norte
Av. Los Eucaliptos N° 300 Urb. La Pradera - Pimentel
Telf: (074) 48-1150
usmp-fn@usmp.pe



PERÚ

Ministerio
de Trabajo
y Promoción del Empleo

Seguro Social de Salud
EsSalud

Red Asistencial
Lambayeque

 **EsSalud**
Seguridad Social para todos

AÑO DE LA DIVERSIFICACION PRODUCTIVA Y DEL FORTALECIMIENTO DE LA EDUCACION"

LA UNIDAD DE CAPACITACION INVESTIGACION Y DOCENCIA DE LA RED ASISTENCIAL LAMBAYEQUE EsSalud , deja constancia:

Que, la alumna, **NUBYN ELYN VIDARTE DEZA**, de la Universidad Particular San Martín de Porres - Filiar Norte, ha sido autorizada por la Gerencia de la Red Asistencial Lambayeque, para desarrollar el proyecto de Investigación denominado: "ASOCIACION ENTRE LA PERCEPCION MATERNA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL REAL EN NIÑOS DE DOS Y CINCO AÑOS QUE ACUDEN A LOS CONSULTORIOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCION PRIMARIA CHICLAYO OESTE Y JOSE OLAYA DEL DISTRITO DE CHICLAYO" el mismo que ha sido revisado y aprobado por el Comité de Investigación de la Red Asistencial Lambayeque "Juan Aita Valle".

Área a ejecutarse : Policlínico Chiclayo Oeste

Periodo de ejecución : 01 de agosto 31 de noviembre de 2015

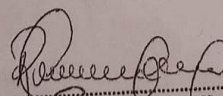
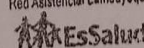
Asimismo, deberá hacer llegar un ejemplar de la Tesis al Área de Biblioteca de la Red Asistencial Lambayeque.

Se expide la presente, para fines convenientes, ante las instancias correspondientes.

Chiclayo, 31 de julio de 2015

RPH/dgc.

NIT. 1298.2015.8800


.....
Lic. Rosely Karen Pacheco Heredia
Jefe Unidad de Capacitación Investigación y Docencia
Red Asistencial Lambayeque


www.essalud.gob.pe

Plaza de la Seguridad Social s/
Chiclayo
Lambayeque, Perú
T. (074) 237776



GOBIERNO REGIONAL DE LAMBAYEQUE
Gerencia Regional de Salud
Centro de Salud "José Olaya"
-Chiclayo -



"AÑO DE LA DIVERSIFICACION PRODUCTIVA Y DEL FORTALECIMIENTO DE LA EDUCACION"

Chiclayo, 10 de Agosto del 2015

OFICIO N° 421- 2015/.LAM-RED.CH/CSJO

DR.

JAMPIER SANCHEZ CASTILLO

COORDINADOR ACADEMICO FACULTAD DE MEDICINA HUMANA.

Presente.-

ASUNTO : AUTORIZA EJECUTAR PROYECTO DE INVESTIGACION

REF. : CARTA N° 044—2015-CAFMH-USMP-F.N.

Por el presente me dirijo a Ud., para expresarle el saludo institucional y al mismo tiempo estoy dando contestación al documento de la referencia, que esta jefatura AUTORIZA a los alumnos mencionados para que ejecuten el proyecto de investigación "Asociación entre la percepción materna del estado nutricional y el estado real en niños de dos a cinco años que acuden a los consultorios de crecimiento y desarrollo de los establecimientos de atención primaria Chiclayo Oeste y José Olaya del Distrito de Chiclayo", en este centro de salud José Olaya durante los meses de Agosto a Diciembre del presente año.

Es propicia la ocasión para testimoniarle mi especial consideración

Atentamente,



[Signature]
Dr. F. Gamonal Brevora
MEDICO CIRUJANO
C. M. P. 33524

MGG/mjcsjo.
STB/secretaria

Av. Salaverry N° 317 – 319 PP.JJ. José Olaya - CHICLAYO
Email: csjolaya@hotmail.com - Telf. 506469