

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CONOCIMIENTO SOBRE SIDA Y USO DE PRESERVATIVO
MASCULINO EN MUJERES PERUANAS 2020

TESIS

PARA OPTAR

EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADA POR

MARÍA JOSÉ BRINGAS QUEIROLO
WILFREDO BARZOLA LLALLAHUI

ASESOR

LUIS FELIPE ROJAS CAMA

LIMA- PERÚ

2024



Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada

CC BY-NC-ND

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**CONOCIMIENTO SOBRE SIDA Y USO DE PRESERVATIVO
MASCULINO EN MUJERES PERUANAS 2020**

TESIS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

**PRESENTADA POR:
MARÍA JOSÉ BRINGAS QUEIROLO
WILFREDO BARZOLA LLALLAHUI**

**ASESOR:
DR. LUIS FELIPE ROJAS CAMA**

LIMA, PERÚ

2024

JURADO EVALUADOR

PRESIDENTE

DR. RAÚL ALBERTO DE LAMA MORÁN

MIEMBROS

DR. FERNANDO LIBERATO FELLES

DR. JOSÉ LUIS CABANILLAS FERNÁNDEZ

DEDICATORIA

A mi familia, quienes siempre creyeron en mí. A los que me miran desde el cielo, por cuidarme aquí en la tierra. A los amigos, quienes estuvieron conmigo en todo momento. A mi compañero de tesis, por acompañarme en este largo camino. Y a Alexandra, quien me impulsó a seguir cuando sentía que ya no podía.

MARÍA JOSÉ BRINGAS

A mis padres, por su amor, apoyo y sacrificio, que me han dado las alas para volar y por ser mi refugio en los momentos difíciles, gracias por siempre creer en mí. A mi familia, por siempre estar a mi lado. A mis amigos, por su compañía y motivación en cada paso de este viaje. A mi compañera de tesis, por acompañarme en este viaje académico.

WILFREDO BARZOLA

ÍNDICE

JURADO EVALUADOR.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
ÍNDICE	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
INTRODUCCIÓN.....	viii
I. MATERIALES Y MÉTODOS.....	1
II. RESULTADOS.....	3
III. DISCUSIÓN	5
IV. CONCLUSIÓN	9
V. RECOMENDACIONES.....	10
FUENTES BIBLIOGRÁFICAS.....	11
ANEXOS.....	16

RESUMEN

Objetivo: Determinar y describir el conocimiento de las mujeres peruanas en edad fértil acerca del VIH-SIDA y el uso de preservativo masculino, según ENDES 2020.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo, con los datos de ENDES 2020 como base. Tras descargar el cuestionario y diccionario encontrados en la página de internet pública del INEI, se seleccionaron a aquellas mujeres entre 15 y 24 años que respondieron la encuesta en su totalidad.

Dicha base de datos fue tabulada y analizada para encontrar el OR de cada variable, siendo las principales el nivel de conocimiento sobre VIH y SIDA, y el uso de preservativo masculino en la primera y última relación sexual.

Resultados: De un total de 985 mujeres, el grupo entre 20 a 24 años fue de 75 % (n = 739), las que tenían un hijo fue de 51.6% (n = 508), las que contaban con seguro de salud 83.2% (n = 820) y con secundaria completa 62.6% (n = 617). Respecto a los medios de comunicación, se evidenció que la televisión fue utilizada en un 89% (n = 877), la radio en un 83.5% (n = 822) y el periódico en un 76.9% (n = 758). El nivel de conocimiento alto fue mayor en aquellas mujeres entre 20 y 24 años 75.4% (n = 644), con 1 hijo 51.2% (n = 437), con seguro de salud 82.3% (n = 703) y con secundaria completa 61.5% (n = 525).

Respecto al uso de preservativo masculino, el grupo etario que menos lo utilizó fue entre las edades 20 a 24, correspondiendo al 75.5% (n = 545), las que tenían 1 hijo fue del 54% (n = 389), con seguro de salud 85.6% (n = 618), con secundaria completa 66% (n = 476) y las que leen periódico de vez en cuando 58.9% (n = 425).

Conclusiones: El conocimiento sobre VIH y SIDA en mujeres peruanas de 15 a 24 años fue elevado, mientras que el uso de preservativo masculino fue baja, particularmente en la última relación sexual.

Palabras clave: Conocimiento, VIH, SIDA, preservativo masculino, relación sexual.

ABSTRACT

Objective: To determine and describe the knowledge of Peruvian women of childbearing age about HIV-AIDS and the use of male condoms, according to ENDES 2020.

Materials and methods: Descriptive, cross-sectional and retrospective study, with ENDES 2020 data as a base. After downloading the questionnaire and dictionary found on the INEI public website, women between 15 and 24 years of age who answered the survey in its entirety were selected.

This database was tabulated and analyzed to find the OR of each variable, the main ones being the level of knowledge about HIV and AIDS, and the use of male condoms in the first and last sexual relationship.

Results: Of a total of 985 women, the group between 20 and 24 years old was 75% (n = 739), those who had one child was 51.6% (n = 508), those who had health insurance 83.2% (n = 820) and those who had completed secondary school 62.6% (n = 617). Regarding the media, it was found that television was used by 89% (n = 877), radio by 83.5% (n = 822) and newspapers by 76.9% (n = 758). The high level of knowledge was higher in women between 20 and 24 years old 75.4% (n = 644), with 1 child 51.2% (n = 437), with health insurance 82.3% (n = 703) and with completed secondary school 61.5% (n = 525).


Regarding the use of male condoms, it was used less in the group between 20 and 24 years old (75.5% (n = 545), those who had 1 child was 54% (n = 389), those with health insurance 85.6% (n = 618), those with completed secondary school 66% (n = 476) and those who read newspapers occasionally 58.9% (n = 425).

Conclusions: Knowledge about HIV and AIDS in Peruvian women aged 15 to 24 was high, while the use of male condoms was low, particularly in the last sexual relationship.

Keywords: Knowledge, HIV, AIDS, male condom, sexual relationship.

CONOCIMIENTO SOBRE SIDA Y USO DE PRESERVATIVO MASCULINO EN MUJERES PERUANAS 2020

 My Files

 My Files

 Universidad de San Martín de Porres

Detalles del documento

Identificador de la entrega

tr:oid::29427:419940435

Fecha de entrega

9 ene 2025, 8:44 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

9 ene 2025, 8:47 a.m. GMT-5

Nombre de archivo

TESIS - BARZOLA Y BRINGAS 03-01.docx

Tamaño de archivo

118.2 KB

30 Páginas

6,117 Palabras

31,420 Caracteres



Luis Felipe Rojas Cama
ORCID 0000-0001-5553-0453




7% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)
- Trabajos entregados

Fuentes principales

- 7%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

INTRODUCCIÓN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) están tomando gran presencia y notoriedad en los adolescentes debido al constante crecimiento en el mundo. La Organización mundial de salud (OMS) describe que estas ITS comprometen severamente la salud sexual y reproductiva, esto debido a la poca difusión de información respecto a métodos anticonceptivos, razón por la cual se volvió un asunto de salud pública, llegando a ser una epidemia a nivel global. Dentro de las principales ITS, encontramos al Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) que es la etapa final de la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) la cual tuvo una morbilidad de 1,5 millones y una mortalidad de 680 000 en la población mundial durante el año 2020. ⁽¹⁾

Dentro de los factores de riesgo, sumamente relevantes para contraer esta enfermedad, tenemos a la actividad sexual sin uso del preservativo, lo cual es una conducta sexual de riesgo, definida como situaciones con la capacidad de generar daños en el bienestar, salud integral y desarrollo del individuo. Otras conductas riesgosas serían el iniciar la vida sexual a temprana edad (<15 años), consumidores de drogas y la poliandria. ⁽²⁻⁶⁾

Los factores protectores de esta infección son el apoyo social, buena comunicación familiar, ser mujer y el bienestar psicológico. ⁽⁶⁻⁹⁾

Según los datos de la OMS, se estima que 340 millones de personas han empezado su vida sexual tempranamente, y se mantienen activos; además, refiere que ellos poseen al menos una ITS. ⁽¹⁰⁾ Los más afectados ante esta problemática, en América Latina, son las mujeres transgénero, los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y los hombres homosexuales, quienes formaron casi la mitad de las nuevas infecciones en el 2017. Además, se ha reportado una marcada elevación de bisexualidad en los HSH, considerándolos como grupos “puente” y transmitiendo la infección a la población heterosexual, especialmente a los más jóvenes y de menores recursos económicos. ^(11, 12)

En el Perú, entre los años 2016 y 2019, se encontraron 4 438 casos de SIDA, siendo el sexo masculino el principal afectado (3 557 casos). También se evidenció que los

casos de SIDA tuvieron una edad promedio de 27 años, correspondiendo al 49% de encuestados, y el grupo etario en el cual se vio un aumento marcado fue entre las edades de 15 a 29 años. ⁽¹³⁻¹⁶⁾

El uso correcto del preservativo masculino ayuda a disminuir el riesgo de contraer alguna ITS y específicamente el SIDA, ocasionado por el VIH. El uso de preservativos no garantiza una protección absoluta contra ITS; pero existen bases de datos teóricos y empíricos, como estudios epidemiológicos y de laboratorio, que comprueban la eficacia del uso de los condones de látex. Sin embargo, pese a que muchas personas conocen que el preservativo masculino es eficaz para prevenir el VIH, en la práctica no siempre lo utilizan, lo que refleja una desconexión entre el conocimiento y la acción en la prevención. ^(17-20, 22)

Con el presente estudio, luego de analizar los datos encontrados en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2020, primero buscamos determinar conocimientos sobre el SIDA y el uso de preservativo masculino en mujeres peruanas según grupo etario, grado de instrucción, medio de comunicación frecuentado y la relación entre las variables sociodemográficas, los conocimientos sobre el SIDA y el uso del preservativo acorde a la ENDES 2020. Con ello pretendemos concientizar y sensibilizar a todas personas que han empezado su actividad sexual acerca del uso del preservativo, ya que cada vez existen más casos de ITS. Ante ello, es necesario monitorear la difusión de información acertada respecto a los métodos anticonceptivos y este grupo de infecciones, específicamente sobre el SIDA.

I. MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño y población de estudio

El presente es un estudio tipo observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo. Se utilizó la muestra poblacional obtenida de la ENDES 2020, de forma bietápica; en la primera etapa se dio la selección de conglomerados y, finalmente, la selección de viviendas. La población total fue de 31 910 encuestadas, de las cuales fueron seleccionadas y analizadas 985 encuestas de mujeres entre 15 y 24 años en el Perú. Los criterios de exclusión fueron aquellas mujeres que no completaron la encuesta en su totalidad. Además de ello, se promedió los datos obtenidos sobre el uso de preservativo en la primera y última relación sexual para una presentación adecuada.

Variables y mediciones

Las variables evaluadas fueron seleccionadas de los módulos ENDES “Conocimiento de Sida y uso del condón” y “Datos básicos de MEF (Mujer en Edad Fértil)”. Dentro de estos extrajimos las preguntas acerca del conocimiento sobre el VIH/SIDA: V754BP, V754CP, V754DP, V754JP, correspondiendo al primer módulo y S802, S802D, S802E, S802F, S802I, correspondiendo al segundo. Para categorizar el nivel de conocimiento en “alto” y “bajo” consideramos 1 punto a cada respuesta correcta de la encuesta y 0 puntos a cada respuesta incorrecta. Posteriormente, se determinó que aquellas mujeres con un puntaje menor al 50% (0-4 respuestas correctas) serían catalogadas con un conocimiento bajo sobre el tema y, aquellas sobre el 50% (5-9 respuestas correctas), con un conocimiento alto. No se hizo uso de variables como estado civil y religión debido a que nuestro estudio se enfocó más en variables como el nivel de educación y acceso a la información, en lugar de factores socioculturales o personales. El instrumento utilizado fue el cuestionario estructurado de la ENDES 2020, validado previamente por expertos y adaptado al contexto peruano. Su diseño se basa en estándares internacionales, como las Encuestas de Demografía y Salud (DHS), y garantiza la recolección de datos representativos a nivel nacional. La validación incluyó pruebas piloto para asegurar la comprensión y pertinencia de las preguntas.

Limitaciones

La recolección de información se limita sólo a los datos obtenidos en el año 2020.

El uso de preservativo masculino no fue únicamente usado para prevenir enfermedades de transmisión sexual, sino que podría emplearse también como un método de planificación familiar.

La asociación entre conocimiento sobre SIDA y uso de preservativo masculino puede ser irrelevante o espuria, ya que la metodología empleada no garantiza una veracidad absoluta.

Análisis estadístico

La base de datos fue procesada en el programa SPSSv.23 y posteriormente en Excel v.2017. La medida que se utilizó para relacionar las variables previamente mencionadas fue la de Odds Ratio. Los resultados serán significativos si el Odds Ratio es mayor o menor a uno (1), definiéndose como factor de riesgo si es mayor a la unidad y como factor protector si es menor a esta.

Consideraciones éticas

El presente estudio cuenta con la aprobación del comité de ética de la Universidad San Martín de Porres (Oficio No. 1236 - 2021 - CIEI-FMH- USMP). En esta investigación no se evidencia conflictos éticos y no se arriesga los datos de los participantes gracias al análisis de la base de datos anónimos del INEI, realizada por la ENDES 2020. ⁽²¹⁾

II. RESULTADOS

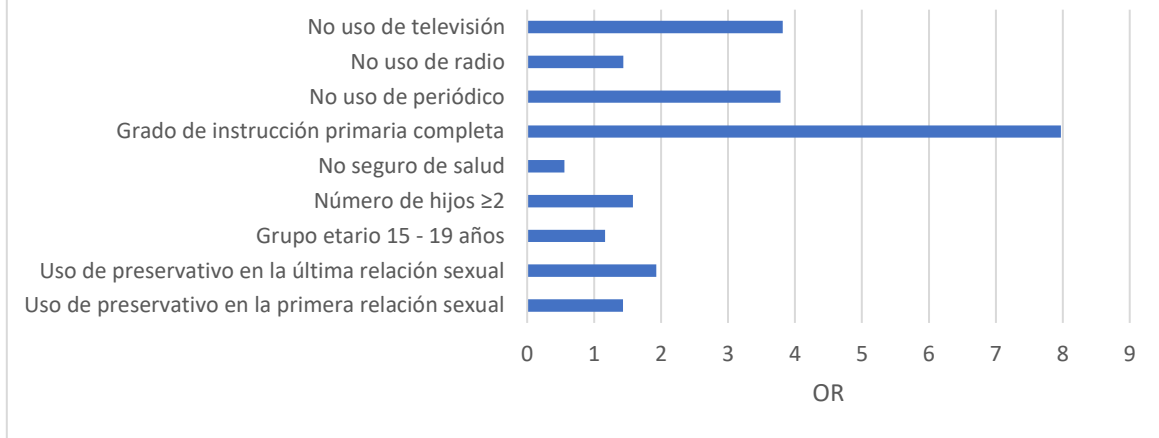
De un total de 985 mujeres, el grupo entre 20 a 24 años fue de 75 % (n = 739), las que tenían un hijo fue de 51.6% (n = 508), las que contaban con seguro de salud 83.2% (n = 820) y con secundaria completa 62.6% (n = 617). Respecto a los medios de comunicación, los más usados fueron la televisión 89% (n = 877), radio 83.5% (n = 822) y el periódico 76.9% (n = 758). (Tabla 1)

Conocimiento sobre VIH y SIDA

El nivel de conocimiento fue mayor en aquellas mujeres entre 20 y 24 años 75.4% (n = 644), con 1 hijo 51.2% (n = 437), con seguro de salud 82.3% (n = 703) y las que contaban con secundaria completa 61.5% (n = 525). Los medios de comunicación que más utilizaron las encuestadas con alto conocimiento, en orden descendente, fueron la televisión, radio y periódico; con 91% (n = 777), 84.2% (n = 719) y 78.5% (n = 670) respectivamente. Respecto al uso de preservativo masculino, su uso fue menor en el grupo entre 20 a 24 años fue del 75.5% (n = 545), las que tenían 1 hijo fue del 54% (n = 389), con seguro de salud 85.6% (n = 618), con secundaria completa 66% (n = 476) y las que leen periódico de vez en cuando 58.9% (n = 425). (Tabla 2).

Como hallazgo adicional se encontró lo siguiente: la asociación para un bajo nivel de conocimiento sobre el SIDA fue no contar con seguro de salud (OR 0.557, IC 95% 0,311 – 0,996; p=0,046), tener primaria completa (OR 7.97, IC 95% 3.789 - 16.765; p <0,001), tener secundaria completa (OR 3.841, IC 95% 2.067 - 7.136; p <0,001), no leer periódico (OR 3.786, IC 95% 1.446 - 9.910; p=0,001) ni ver televisión (OR 3.816, IC 95% 2.278 - 6.392; p <0,001), no usar preservativo en la última relación sexual (OR 1.927, IC 95% 1.078 - 3.442; p=0,025) (Tabla 3).

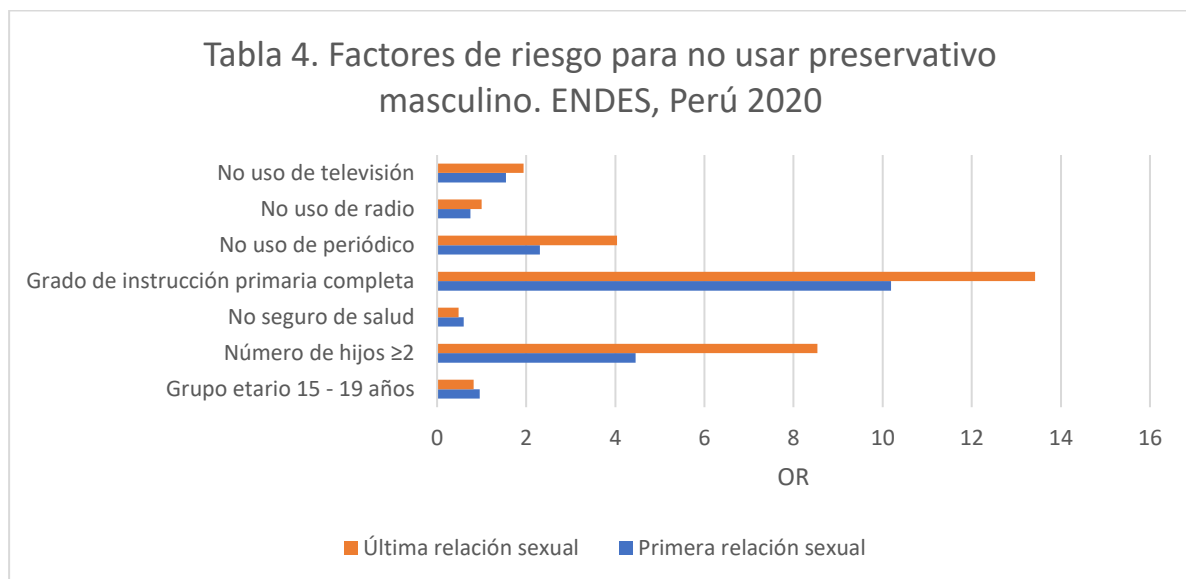
Tabla 3. Bajo conocimiento sobre el SIDA según características sociodemográficas. ENDES, Perú 2020



Uso de preservativo en la primera y última relación sexual

Se encontró que el escuchar la radio una vez por semana fue un factor protector de usar anticonceptivo masculino en la primera relación sexual (OR 0.543, IC 95% 0.321 - 0.917; $p=0.112$); y, como factores de riesgo para no usar preservativo, el tener más de 2 hijos (OR 4.457, IC 95% 2.986 – 6.654; $p <0.001$; OR 8.535, IC 95% 4.509 – 16.154; $p <0.001$), el tener la primaria completa (OR 10.186, IC 95% 4.917 –21.100; $p <0.001$; OR 13.420, IC 95% 4.129 - 43.615; $p <0.001$) y el nunca leer periódico (OR 2.306, IC 95% 1.367 - 3.889; $p <0.001$; OR 4.038, IC 95% 2.137 – 7.631; $p <0.001$), correspondiendo el primer valor a la primera relación sexual y el segundo a la última (Tabla 4)

Tabla 4. Factores de riesgo para no usar preservativo masculino. ENDES, Perú 2020



III. DISCUSIÓN

Gran parte de las encuestas seleccionadas en el presente estudio muestran que existe un aumento del conocimiento del VIH/SIDA en comparación a otros estudios que se realizaron anteriormente, es por ello la importancia de discutir los cambios que se están dando con el pasar de los años, esto con el fin de poder saber la realidad de la población peruana a cerca del SIDA.

Conocimiento sobre VIH y SIDA

El conocimiento sobre el VIH/SIDA de las mujeres peruanas encuestadas en la ENDES para el año 2020 muestra un conocimiento alto en el grupo etario de 20 a 24 con una representación 75.4% (n = 644) respectivamente. Estos resultados coinciden con hallazgos encontrados en otros estudios realizados en el Perú mediante el análisis de la encuesta ENDES, tal es el caso como el estudio de Pasco-Salcedo et al. (2020), el cual empleó datos recolectados entre los años 2013 y 2017, que evidenció dentro de sus resultados un conocimiento alto sobre el SIDA en el grupo etario, aunque con mayor edad, además de ello nos muestra que la localidad con mayor población de mujeres con conocimiento alto es Lima y Callao. Este estudio muestra un mayor porcentaje de mujeres peruanas que usaron preservativo en su primera relación sexual, mientras que en el estudio de Salcedo et al. evidenció un menor porcentaje, con lo que podemos notar que hubo una mejoría sobre el uso de preservativo con el pasar de los años. ⁽²²⁾

Características de conocimiento alto sobre el VIH/SIDA

Respecto al grado de conocimiento sobre el VIH/SIDA en relación con el grado de instrucción, se halló que la mayoría de las participantes con alto conocimiento contaban con estudios superiores, lo cual coincide con el análisis realizado por Amado et al. sobre la ENDES 2019, donde el 28.8% de participantes con este nivel educativo alcanzado obtuvo un conocimiento adecuado sobre el tema. Pese a no parecer una gran diferencia, vemos que el número es mayor si lo comparamos con las mujeres que tienen primaria o secundaria completa, obteniendo un 20.9% y 26.7% respectivamente. ⁽²³⁾

Teniendo en cuenta un panorama a nivel internacional, vemos que el estudio en Cuba realizado por Rodríguez Méndez et al. (2019) muestra que más del 80% de la población cubana tiene conocimientos a cerca del VIH y que también son capaces de identificar correctamente las vías de transmisión y los riesgos de la infección. Además de ello, tuvo coincidencia con los estudios de Pérez en México y con Navarro y Vargas en Colombia que mostraron que la televisión y la familia son los principales medios de comunicación acerca del tema.

Estos resultados obtenidos a nivel internacional coinciden con los resultados en el presente estudio, ya que podemos evidenciar que las mujeres peruanas con conocimiento alto hacen uso de la televisión casi todos los días (51.1%). Esto podría deberse a que, al emplear este medio a tal frecuencia, se encontrarían ante una mayor exposición de mensajes de salud sexual, demostrando que influyen en sus decisiones.

(24-26)

En el presente estudio se utilizaron preguntas elaboradas por un panel de expertos del INEI que fueron implementadas en un cuestionario validado sobre conocimientos de VIH/SIDA. Esto nos ayuda a poder tener una muestra que refleja las características a nivel nacional con el fin de evaluar la problemática en la población peruana.

Uso de preservativo en la primera y última relación sexual

En el caso de las mujeres que hicieron más uso del preservativo masculino en la primera relación sexual según las características sociodemográficas fueron las que se encontraban entre: 20 a 24 años con un 74.5% (n = 263), con 1 hijo el 45.3% (n = 160), con seguro de salud el 78.5% (n = 277), con grado de instrucción secundaria completa el 56.1% (n = 198) y las que hacen uso de la televisión casi todos los días el 53.8% (n = 190). Estos resultados tienen coincidencia con el estudio que presentó Quispe et al. (2023) ya que muestra que las mujeres con mayor edad y que se encuentran con un grado de instrucción secundaria hicieron mayor uso de preservativo en su primera relación sexual. Este predominio, tanto etario como de un mayor grado de instrucción, puede deberse a que estas mujeres tienen mayor madurez y responsabilidad sexual, además que ambos factores podrían influir en la capacidad de comprensión y valoración de prácticas sexuales seguras. ⁽²⁸⁾

En cuanto a las mujeres que hicieron uso del preservativo en su última relación sexual en base a las características sociodemográficas presentes en este estudio son notablemente llamativos ya que nos muestra que muchas ellas a pesar de tener conocimientos del SIDA no hicieron uso del preservativo en su última actividad sexual. Esto se refleja en los resultados que se muestran en el presente artículo, ya que no se alcanza ni el 15% en cualquiera de los rubros, estos datos coinciden con los resultados mostrados en el estudio de Quispe et al. (2023) que describe que más del 70% no hicieron uso del preservativo en su última relación sexual, teniendo como dato más resaltante a las personas que se encuentran con un nivel socioeconómico bajo. Estos resultados podrían interpretarse como que, pese al alto conocimiento que puede tener una persona, puede haber una falta de percepción del riesgo individual; lo cual coincide con el estudio de Pasco-Salcedo et al. (2020), donde la mayoría de encuestadas, pese a tener el conocimiento de que el preservativo masculino ayuda a la prevención contra el VIH, no lo ejecutaron en la práctica.

Posiblemente puede deberse a la confianza en la pareja o por creer que el riesgo es bajo en su situación, al practicar la monogamia. Además, debemos tener en cuenta el contexto socioeconómico, cultural y psicológico de la persona, pues los anticonceptivos podrían ser considerados como tabú. Otras posibles causas son el uso de sustancias psicoactivas, tener un limitado acceso a condones, ya sea por dificultades económicas o geográficas, que la mujer ya esté utilizando otro método anticonceptivo o que la pareja tenga una mala percepción de los preservativos.

Según una encuesta realizada en el 2022 por la Fundación AHF Perú, donde participaron 44 520 jóvenes de Lima, Ucayali, Piura, Lambayeque, Ica y Loreto, se observó que sólo el 14% de hombres y 8% de mujeres usa preservativo en toda relación sexual, y el 56% de jóvenes que no emplea protección se debe a que no lo llevan consigo. Partiendo de este dato y comparándolo con este estudio, vemos que el grupo etario que emplea menos el preservativo es el de mujeres entre 20 y 24 años. De acuerdo con el MINSA (2021) se ha visto un incremento de casos VIH en jóvenes entre 15-19 (3%) y entre 20-29 años (5%) en los últimos 15 años.

Además, más del 50% de registros de casos SIDA se dan en personas entre 20 y 34 años, indicándonos que la infección fue transmitida durante la adolescencia. Como consecuencia de esto, el MINSA lanzó la campaña “Sin protección no hay acción”,

buscando fomentar el correcto empleo del condón, con la finalidad de prevenir diversas ITS, principalmente al VIH, y embarazos no deseados. Esta se realiza cada 13 de febrero, el Día Internacional del Condón, y se ofrece un paquete preventivo gratuito, el cual cuenta con tamizaje VIH, consejería, preservativos y tratamiento sintomático de ITS. Es de carácter obligatorio el dedicarse a corregir estas dificultades a través de campañas de concientización, servicios de salud sexual accesibles y programas de prevención que aborden las diversas razones que contribuyen a la falta de uso de condón a pesar de tener el conocimiento de las enfermedades de transmisión sexual futuras, a causa de no usar dicho preservativo. ⁽²⁸⁻³¹⁾

IV. CONCLUSIÓN

- El conocimiento sobre VIH y SIDA en mujeres peruanas de 15 a 24 años fue elevado, mientras que el uso de preservativo masculino fue baja.
- El uso de preservativo masculino en mujeres de 15 a 24 años fue bajo, tanto en la primera como en la última relación sexual, siendo menos frecuente su uso en la última.

V. RECOMENDACIONES

1. Se debe promover el conocimiento sobre VIH/SIDA y el uso del preservativo como acción preventiva de contagio.
2. Reforzar la información brindada sobre el VIH y la importancia del uso de condón a estos grupos, para evitar el incremento de casos de la infección mencionada previamente.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. ONUSIDA. Hoja informativa — Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida. 2021 [citado el 15 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>
2. Díaz YMS, Orlando-Narváez SA, Ballester-Arnal R. Conductas de riesgo hacia la infección por VIH. Una revisión de tendencias emergentes. *Ciênc saúde coletiva*. 2 de mayo de 2019;24:1417-26.
3. Uribe Rodríguez AF, Castellanos Barreto J, Cabán Huertas M. Conductas sexuales de riesgo y comunicación sobre sexualidad entre padres e hijos universitarios. *rev. psicol. univ. Antioquia*. 30 de diciembre de 2016 [citado 15 de agosto de 2021];8(2):27-8. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/view/327886>
4. Alfonso Figueroa L, Figueroa Pérez L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. abril de 2017;21(2):143-51.
5. Alfonso Figueroa L, Figueroa Pérez L, García Breto L, Soto Carballo D. Abordaje teórico en el estudio de las conductas sexuales de riesgo en la adolescencia. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. diciembre de 2019;23(6):954-68.
6. Guerrero Alcedo JM, Lucena Torrellas AI, Espina Romero L del C. Factores protectores y conductas sexuales protegidas en estudiantes de secundaria venezolanos. *HAAJ [Internet]*. 29 de julio de 2022 [citado 21 de mayo de 2023];22(2):46-62. Disponible en: [https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=656](https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=656)
7. Bruederle A, Sinead Delany-Moretlwe, Mmari K, Brahmbhatt H. Social Support and Its Effects on Adolescent Sexual Risk Taking: A Look at Vulnerable Populations in Baltimore and Johannesburg. 1 de enero de 2019 [citado 21 de mayo de 2023];64(1):56–62. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30287132/>
8. Vongsavanh V, Hoang T, Vanphanom S. Sexual and reproductive health communication between parents and high school adolescents in Vientiane Prefecture, Lao PDR. 1 de julio de 2020 [citado 21 de mayo de

- 2023];13(sup2):1785145–5. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32741355/>
9. Castro Muñoz JA. Bienestar Subjetivo-Hedónico y Psicológico-Eudaimónico y el uso de Protección para el Cuidado de la Salud Física en la Sexualidad. *J. of Beh. Hea.; Soc. Iss.* [Internet]. 18 de enero de 2021 [citado 21 de mayo de 2023];13(1):36-49. Disponible en:
<https://www.revistas.unam.mx/index.php/jbhsi/article/view/78074>
 10. Granados MR, Sierra JC. Excitación sexual: una revisión sobre su relación con las conductas sexuales de riesgo. *Ter Psicol.* abril de 2016;34(1):59-70.
 11. Centro para el Control y la Prevención de las Enfermedades. Resumen de la hoja informativa sobre los condones | Eficacia de los condones | CDC. 2019 [citado el 15 de agosto de 2021]. Disponible en:
<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/spanish/brief.html>
 12. OPS/OMS. Grupos de Población Clave [Internet]. Organización Panamericana de la Salud. [citado 21 de agosto de 2021]. Disponible en:
<https://www.paho.org/es/temas/grupos-poblacion-clave>
 13. Pareja Vidal EA, Sanchez Alvarado AK. Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de 14 a 17 años de la Institución Educativa Secundaria 19 de abril de Chupaca. Período 2016. 2016 [citado 15 de agosto de 2021]; Disponible en:
<http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/34>
 14. Fernández-Ramírez JB, Monteza-Chávez JA, Soto-Cáceres VA. Características sociodemográficas asociadas a nivel de conocimiento actitudes y prácticas de las mujeres peruanas sobre VIH/SIDA-análisis de Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019: Revista Experiencia en Medicina del Hospital Regional Lambayeque. 19 de abril de 2021 [citado 15 de agosto de 2021];7(1). Disponible en:
<http://rem.hrlamb.gob.pe/index.php/REM/article/view/520>
 15. Ministerio de Salud MINSA. Documento Técnico. Situación de Salud de los adolescentes y jóvenes en el Perú 2017. Disponible en:
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>
 16. Drugs.com. Métodos Anticonceptivos De Barrera [Internet]. 2021 [citado 21 de agosto de 2021]. Disponible en:

https://www.drugs.com/cg_esp/m%C3%A9todos-anticonceptivos-de-barrera.html

17. OMS. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [Internet]. WHO. World Health Organization; 2018 [citado 22 de agosto de 2021]. Disponible en: http://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/sh-linkages-rh/es/
18. Cueto, Marcos. "El rastro del SIDA en el Perú." *História, Ciências, Saúde-Manguinhos*, vol. 9, 2002, pp. 17–40, <https://doi.org/10.1590/S0104-59702002000400002>.
19. "VIH y SIDA: Conozca los hechos." Los Institutos Nacionales de Salud, <https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/vih-y-sida-conozca-los-hechos>. Accessed 21 May 2023.
20. Moraes, D. Chianca de Andrade, et al. "El Conocimiento de Las Personas Que Viven Con El VIH/SIDA Acerca de La Terapia Antirretroviral." *Enfermería Global*, vol. 17, no. 49, 2018, pp. 96–141, <https://doi.org/10.6018/eglobal.17.1.274001>.
21. INEI. PERÚ Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. [citado el 23 de septiembre de 2021]. Disponible en: <https://www.inei.gov.pe/estadisticas/encuestas/>
22. Pasco-Salcedo, Cecilia Verónica, et al. «Análisis de los conocimientos, actitudes y practicas preventivas de la población peruana femenina sobre el VIH-SIDA según encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) 2013-2017». *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, vol. 13, n.o 3, diciembre de 2020, pp. 228-37, <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.133.729>.
23. Amado-Cornejo Nathalie, Luna-Muñoz Consuelo. Asociación entre nivel educativo y conocimiento sobre transmisión de VIH/Sida en mujeres adolescentes de Perú-ENDES 2019. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2021 Oct [citado 2023 Sep 28] ; 21(4): 826-832. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000400826&lng=es. <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v21i4.4266>.
24. Méndez AR, Hernández2 BM, López RP, Muñoz MR, Plasencia GET. Conocimientos sobre VIH en personas de 15 a 24 años. *Revista Cubana de*

- Medicina General Integral. el 15 de mayo de 2019 [citado el 21 de agosto de 2023];35(1). Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/734>
25. Pérez de la Barrera C, Pick S. Conducta sexual protegida en adolescentes mexicanos. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal Psychology*; 2012;40(3):333-40.
 26. Navarro E, Vargas R. Factores de Ri adqui/sida en adolescentes en Barranquilla. *Invest Educ Enferm*. 2013;23(1):44-53.
 27. Quispe Dextre, Julio Josymar. «Uso de preservativos y su relación con pruebas de VIH en mujeres entre 12 y 24 años, análisis de Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES 2021». Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2023, <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/19572>.
 28. Cecilia Verónica Pasco-Salcedo, Pablo Ronald Puentes-Sánchez, Cristian Díaz-Vélez. Análisis de los conocimientos, actitudes y practicas preventivas de la población peruana femenina sobre el VIH-SIDA según encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) 2013- 2017. *Revista del cuerpo médico del HNAAA [Internet]*. 2020 Dec 11 [citado el 21 de agosto de 2023];13(3):228–37. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312020000300002#B24
 29. Boletín VIH Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades [Internet]. Available from: https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/vih/Boletin_2021/febrero.pdf
 30. Silvia, Juan, Crespo G. Intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes del tercer año de secundaria del Colegio “Los Jazmines de Naranjal” de Lima, 2014. *Horizonte Médico (Lima) [Internet]*. 2014 [citado el 21 de agosto de 2023];15(4):11–20. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2015000400003
 31. Jossie Pérez. Solo el 14% de hombres en Perú usa condón durante todas sus relaciones sexuales [Internet]. *infobae. infobae*; 2023 [citado el 21 de agosto de 2023]. Available from:

<https://www.infobae.com/peru/2023/02/14/solo-el-14-de-hombres-en-peru-usa-condon-durante-todas-sus-relaciones-sexuales/>

ANEXOS

ANEXO 1: TABLAS

TABLA 1

Tabla 1. Características sociodemográficas de las mujeres encuestadas en la ENDES, Perú 2020.

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Número de hijos		
0	254	25,8 %
1	508	51,6 %
≥2	223	22,6%
Seguro de salud		
Sí	820	83,2 %
No	165	16,8 %
Asistencia escolar		
Sí	982	99,7 %
No	3	0,3 %
Grupo etario		
15 - 19 años	246	25%
20 - 24 años	739	75%
Grado de instrucción		
Inicial/ Preescolar	3	0,3%
Primario	90	9,1%
Secundario	617	62,6 %
Superior	275	28%
Medios frecuentados		
Periódico		
Nunca	227	23,1%
De vez en cuando	582	59,1 %
Una vez por semana	90	9,1 %
Casi todos los días	86	8,7 %
Radio		
Nunca	163	16,5 %
De vez en cuando	442	44,9 %
Una vez por semana	71	7,2 %
Casi todos los días	309	31,4 %
Televisión		
Nunca	108	11%
De vez en cuando	353	35,8 %
Una vez por semana	42	4,3 %
Casi todos los días	482	48,9 %

TABLA 2

Tabla 2. Conocimiento sobre el SIDA y uso de preservativo masculino según características sociodemográficas. ENDES, Perú 2020

Características	Conocimiento sobre el SIDA		Uso de preservativo			
	Bajo (%)	Alto (%)	Primera relación sexual No (%)	Sí (%)	Última relación sexual No (%)	Sí (%)
Grupo etario						
15 - 19 años	36 (27.5%)	210 (24.6%)	156 (24.7%)	90 (25.5%)	197 (24.3%)	49 (28.2%)
20 - 24 años	95 (72.5%)	644 (75.4%)	476 (75.3%)	263 (74.5%)	614 (75.7%)	125 (71.8%)
Número de hijos						
0	26 (19.8%)	228 (26.7%)	111 (17.6%)	143 (40.5%)	171 (21.1%)	83 (47.7%)
1	71 (54.2%)	437 (51.2%)	348 (55.1%)	160 (45.3%)	429 (52.9%)	79 (45.4%)
≥2	34 (26%)	189 (22.1%)	173 (27.3%)	50 (14.2%)	211 (26%)	12 (6.9%)
Seguro de salud						
Sí	117 (89.3%)	703 (82.3%)	543 (85.9%)	277 (78.5%)	692 (85.3%)	128 (73.6%)
No	14 (10.7%)	151 (17.7%)	89 (14.1%)	76 (21.5%)	119 (14.7%)	46 (26.4%)
Grado de instrucción						
Inicial/ Preescolar	3 (2.3%)	0 (0%)	3 (0.5%)	0 (0%)	3 (0.4%)	0 (0%)
Primario	24 (18.3%)	66 (7.7%)	81 (12.8%)	9 (2.5%)	87 (10.7%)	3 (1.7%)
Secundario	92 (70.2%)	525 (61.5%)	419 (66.3%)	198 (56.1%)	533 (65.7%)	84 (48.3%)
Superior	12 (9.2%)	263 (30.8%)	129 (20.4%)	146 (41.4%)	188 (23.2%)	87 (50%)
Medios frecuentados						
Periódico						
Nunca	43 (32.8%)	184 (21.5%)	171 (27.1%)	56 (15.9%)	205 (25.3%)	22 (12.6%)
De vez en cuando	79 (60.3%)	503 (58.9%)	372 (58.9%)	210 (59.4%)	477 (58.8%)	105 (60.4%)
Una vez por semana	4 (3.1%)	86 (10.1%)	40 (6.3%)	50 (14.2%)	69 (8.5%)	21 (12.1%)
Casi todos los días	5 (3.8%)	81 (9.5%)	49 (7.7%)	37 (10.5%)	60 (7.4%)	26 (14.9%)
Radio						
Nunca	28 (21.4%)	135 (15.8%)	100 (15.8%)	63 (17.8%)	133 (16.4%)	30 (17.2%)
De vez en cuando	56 (42.7%)	386 (45.2%)	284 (44.9%)	158 (44.8%)	365 (45%)	77 (44.3%)
Una vez por semana	8 (6.1%)	63 (7.4%)	38 (6%)	33 (9.3%)	61 (7.5%)	10 (5.7%)
Casi todos los días	39 (29.8%)	270 (31.6%)	210 (33.3%)	99 (28.1%)	252 (31.1%)	57 (32.8%)
Televisión						
Nunca	31 (23.7%)	77 (9%)	76 (12%)	32 (9.1%)	96 (11.8%)	12 (6.9%)
De vez en cuando	48 (36.6%)	305 (35.7%)	243 (38.4%)	110 (31.2%)	295 (36.5%)	58 (33.3%)
Una vez por semana	6 (4.6%)	36 (4.2%)	21 (3.3%)	21 (5.9%)	32 (3.9%)	10 (5.8%)
Casi todos los días	46 (35.1%)	436 (51.1%)	292 (46.3%)	190 (53.8%)	388 (47.8%)	94 (54%)

TABLA 3**Tabla 3. Bajo conocimiento sobre el SIDA según características sociodemográficas. ENDES, Perú 2020**

Variables	Conocimiento		Valor p	Odds ratio	
	Bajo	Alto		OR	IC
Uso de preservativo					
Primera relación sexual					
Sí	38 (29%)	315 (36.9%)	0,080	1	0
No	93 (71%)	539 (63.1%)		1.430	(0.957 - 2.138)
Última relación sexual					
Sí	14 (10.7%)	160 (18.7%)	0,025	1	0
No	117 (89.3%)	694 (81.3%)		1.927	(1.078 - 3.442)
Grupo etario					
15 - 19 años	36 (27.5%)	210 (24.6%)	0,147	1.162	(0.768 – 1.758)
20 - 24 años	95 (72.5%)	644 (75.4%)		1	0
Número de hijos					
0	26 (19.8%)	228 (26.7%)	0,365	1	0
1	71 (54.2%)	437 (51.2%)		1.425	(0.884 - 2.296)
≥2	34 (26%)	189 (22.1%)		1.578	(0.914 - 2.723)
Seguro de salud					
Sí	117 (89.3%)	703 (82.3%)	0,046	1	0
No	14 (10.7%)	151 (17.7%)		0.557	(0.311 - 0.996)
Grado de instrucción					
Inicial/ Pre-escolar	3 (2.3%)	0 (0%)	<0,001		
Primario	24 (18.3%)	66 (7.7%)		7.97	(3.789 - 16.765)
Secundario	92 (70.2%)	525 (61.5%)		3.841	(2.067 - 7.136)
Superior	12 (9.2%)	263 (30.8%)		1	0
Medios frecuentados					
Periódico					
Nunca	43 (32.8%)	184 (21.5%)	0,001	3.786	(1.446 - 9.910)
De vez en cuando	79 (60.3%)	503 (58.9%)		2.544	(1.000 - 6.473)
Una vez por semana	4 (3.1%)	86 (10.1%)		0.753	(0.195 - 2.905)
Casi todos los días	5 (3.8%)	81 (9.5%)		1	0
Radio					
Nunca	28 (21.4%)	135 (15.8%)	0,448	1.436	(0.847 – 2.434)
De vez en cuando	56 (42.7%)	386 (45.2%)		1.004	(0.649 – 1.555)
Una vez por semana	8 (6.1%)	63 (7.4%)		0.879	(0.392 - 1.973)
Casi todos los días	39 (29.8%)	270 (31.6%)		1	0
Televisión					
Nunca	31 (23.7%)	77 (9%)	<0,001	3.816	(2.278 - 6.392)

De vez en cuando	48 (36.6%)	305 (35.7%)	1.492	(0.970 - 2.293)
Una vez por semana	6 (4.6%)	36 (4.2%)	1.58	(0.632 - 3.949)
Casi todos los días	46 (35.1%)	436 (51.1%)	1	0

TABLA 4

Tabla 4. Factores de riesgo para no usar preservativo masculino. ENDES, Perú 2020

Variables	Uso de preservativo									
	Primera relación sexual					Última relación sexual				
	No	Sí	Valor p	OR	IC	No	Sí	Valor p	OR	IC
Grupo etario										
15 -19 años	156	90	0.778	0.958	(0.710 - 1.293)	197	49	0.285	0.818	(0.567 - 1.182)
20 - 24 años	476	263		1	0	614	125		1	0
Número de hijos										
0	111	143	<0.001	1	0	171	83	<0.001	1	0
1	348	160		2.802	(2.054 - 3.823)	429	79		2.636	(1.847 - 3.761)
≥2	173	50		4.457	(2.986 - 6.654)	211	12		8.535	(4.509 - 16.154)
Seguro de salud										
Sí	543	277	0.003	1	0	692	128	<0.001	1	0
No	89	76		0.597	(0.426 - 0.838)	119	46		0.479	(0.324 - 0.706)
Grado de instrucción										
Inicial/ Pre-escolar	3	0	<0.001			3	0	<0.001		
Primaria	81	9		10.186	(4.917 - 21.100)	87	3		13.42	(4.129 - 43.615)
Secundaria	419	198		2.395	(1.790 - 3.204)	533	84		2.936	(2.084 - 4.137)
Superior	129	146		1	0	188	87		1	0
Medios frecuentados										
Periódico										
Nunca	171	56	<0.001	2.306	(1.367 - 3.889)	205	22	<0.001	4.038	(2.137 - 7.631)
De vez en cuando	372	210		1.338	(0.845 - 2.117)	477	105		1.969	(1.186 - 3.266)

Una vez por semana	40	50		0.604	(0.333 – 1.096)	69	21		1.424	(0.728 – 2.785)
Casi todos los días	49	37		1	0	60	26		1	0
Radio										
Nunca	100	63		0.748	(0.504 - 1.111)	133	30		1.003	(0.615 - 1.636)
De vez en cuando	284	158	0.112	0.847	(0.623 - 1.153)	365	77	0.841	1.072	(0.735 - 1.565)
Una vez por semana	38	33		0.543	(0.321 - 0.917)	61	10		1.380	(0.666 - 2.857)
Casi todos los días	210	99		1	0	252	57		1	0
Televisión										
Nunca	76	32		1.545	(0.984 – 2.428)	96	12		1.938	(1.021 – 3.679)
De vez en cuando	243	110	0.009	1.437	(1.076 – 1.921)	295	58	0.123	1.232	(0.859 – 1.767)
Una vez por semana	21	21		0.651	(0.346 – 1.224)	32	10		0.775	(0.368 – 1.633)
Casi todos los días	292	190		1	0	388	94		1	0