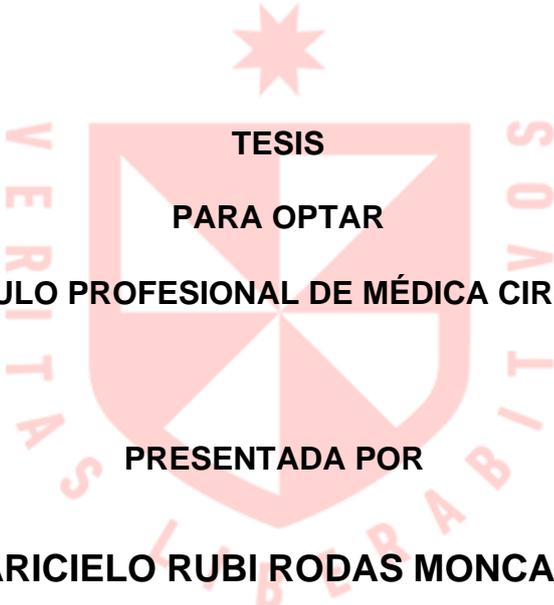


FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y SOCIO DEMOGRÁFICAS
DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CON RINITIS ALÉRGICA EN EL
CENTRO MEDICO BUENAVENTURA
DURANTE EL AÑO 2021-2022**



**TESIS
PARA OPTAR
EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICA CIRUJANA
PRESENTADA POR**

**MARICIELO RUBI RODAS MONCADA
MILENCKA ODETH MILAGRO CUYA MALASQUEZ**

ASESOR

LINCOLN FLORENCIO BLACIDO TRUJILLO

LIMA - PERÚ

2024



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y SOCIO DEMOGRÁFICAS
DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CON RINITIS ALÉRGICA
EN EL CENTRO MEDICO BUENAVENTURA
DURANTE EL AÑO 2021-2022**

TESIS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICA CIRUJANA**

**PRESENTADA POR
MARICIELO RUBI RODAS MONCADA
MILENCKA ODETH MILAGRO CUYA MALASQUEZ**

**ASESOR
DR. LINCOLN FLORENCIO BLACIDO TRUJILLO**

LIMA, PERÚ

2024

JURADO EVALUADOR

Presidente:

Diaz Suarez Jaime Willy

Miembros

Mayor Hernández Yovanna Elizabeth

Sabarburu Fachin Jesús Manuel

DEDICATORIA

A nuestras familias, especialmente a nuestros padres, quienes nos han apoyado incondicionalmente y brindado su esfuerzo, amor, dedicación y motivación, lo que ha sido fundamental para lograr nuestras objetivos y metas.

AGRADECIMIENTO

A la universidad San Martín de Porres y al Centro médico Buenaventura al habernos otorgado la oportunidad de haber realizado nuestro trabajo de investigación en su establecimiento médico, de igual manera agradecer a nuestras familias quienes nos brindaron su apoyo desde el comienzo hasta el final de nuestra carrera.

ÍNDICE

RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCIÓN.....	ix
I. MATERIALES Y MÉTODOS	1
II. RESULTADOS.....	2
III. DISCUSIÓN	7
IV. CONCLUSIONES.....	10
V. RECOMENDACIONES	11
FUENTES DE INFORMACIÓN.....	12
ANEXOS:.....	14

RESUMEN

La rinitis alérgica (RA) es una enfermedad respiratoria crónica que consiste en que en el interior de la nariz se encuentra inflamada debido a la interacción con un alérgeno.

Objetivo: Determinar las características clínicas y sociodemográficas en pacientes pediátricos con rinitis alérgica en el centro médico Buenaventura durante el periodo 2021-2022.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo. Donde se realizó una evaluación de las historias clínicas del referido centro médico Buenaventura, obteniéndose como resultado que un total de 384 pacientes pediátricos fueron diagnosticados con rinitis alérgica hasta el año 2022.

Resultados: De los 384 pacientes pediátricos evaluados, el 52,9% fue población femenina, el grupo de edad predominante fue el escolar con 141 pacientes. Sobre la rinitis alérgica, 242 pacientes fueron los que presentaron una gravedad leve respecto a los síntomas y como principal síntoma fue la rinorrea. La información se obtuvo mediante la revisión de historias clínicas, luego se ingresó en la base de datos de Microsoft Excel para posterior ser procesado mediante el programa estadístico IBM SPSS Statistics 25.

Conclusión: Se encontró mayor número de casos en pacientes escolares de sexo femenino provenientes del distrito de San Juan de Miraflores, con una sintomatología mayor en rinorrea y congestión nasal, el tratamiento predilecto para nuestra población son los antihistamínicos y corticoides. La gravedad y duración fue leve e intermitente.

Palabras clave: Prevalencia, rinitis alérgica, alérgenos.

ABSTRACT

Allergic rhinitis (RA) is a chronic respiratory disease that consists of the inside of the nose being inflamed due to interaction with an allergen.

Objective: To determine the clinical and sociodemographic characteristics of pediatric patients with allergic rhinitis at the Buenaventura Medical Center during the period 2021-2022.

Materials and methods: Quantitative, observational, descriptive, cross-sectional, and retrospective study. Where a review was carried out using medical records at the Buenaventura Medical Center, obtaining a total of 384 pediatric patients with allergic rhinitis until 2022.

Results: Of the 384 pediatric patients evaluated, 52.9% were female, and the predominant age group was schoolchildren with 141 patients. Regarding allergic rhinitis, 242 patients had mild symptoms, and the main symptom was rhinorrhea. The information was obtained by reviewing medical records and then entered into the Microsoft Excel database for later processing using the IBM SPSS Statistics 25 statistical program.

Conclusion: A greater number of cases was found in female school patients from the district of San Juan de Miraflores, with major symptoms of rhinorrhea and nasal congestion. The preferred treatment for our population is antihistamines and corticosteroids. The severity and duration were mild and intermittent.

Keywords: Prevalence, allergic rhinitis, allergens

MARICIELO RUBÍ RODAS MONCADA

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y SOCIO DEMOGRÁFICAS DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CON RINITIS ALÉRGICA EN EL CE

- My Files
- My Files
- Universidad de San Martín de Porres

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::29427:409368060

Fecha de entrega

25 nov 2024, 12:04 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

25 nov 2024, 12:13 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

CARACTERISTICAS CLINICAS Y SOCIO DEMOGRAFICAS DE PACIENTES PEDIATRICOS CON RINITISdocx

Tamaño de archivo

149.5 KB

24 Páginas

4,038 Palabras

22,693 Caracteres



Página 2 of 28 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega trn:oid:::29427:409368060

12% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)
- Trabajos entregados

Fuentes principales

- 12% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 0% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

INTRODUCCIÓN

La RA es una Enfermedad Respiratoria Crónica (ERC) la cual consiste en que el interior de la nariz se encuentra inflamado debido a la interacción con un alérgeno (1). Según la OMS: “Millones de ciudadanos sufren constantemente las consecuencias de la ERC”. Donde, la RA afecta entre 10%-30% de la población a nivel mundial (2,3).

En un estudio del NHS del Reino Unido estimó que 1 de cada 5 personas presenta rinitis (ya sea leve, moderada o grave) (4).

Según datos de ISAAC del año 2016, en países europeos como en el caso de España, se encontró un porcentaje de 8,5% de niños entre la edad de 6-7 años y se estimó un 16,3% entre la edad de 13-14 años, quienes han padecido síntomas de RA durante el presunto año. Asimismo, se evidenció un aumento del número de casos de RA en pacientes (5,4% al 14%) desde los 4-8 años.

Como sabemos es de gran importancia el estudio de RA, por los efectos negativos que produce en la calidad de vida de las personas, ocasionando distintas alteraciones como la somnolencia, ansiedad, cefalea, problemas de atención afectando así el rendimiento escolar. Actualmente existen diferencias geográficas, como la prevalencia (en Barcelona hubo un 10.1% frente a Asturias con un 22,2% y 23,3% en el caso de Madrid, según datos del estudio ISAAC en niños de 6-7 años); se estableció relación entre la RA y el Asma ya que un porcentaje elevado de pacientes con RA presentaron asma (40-50%), mientras que un 80-90% de asmáticos tienen RA.

Se entabla que un tratamiento adecuado de RA puede prevenir o mejorar los cuadros de asma (5).

En España, 2015. La SEAIC presentó un informe con la colaboración de FAES FARMA y la SEFAC, de ese estudio se obtuvieron que primavera y otoño son las estaciones en las que se producen más consultas sobre alergia en la botica (entre un 25 y un 50% para un 40% de los farmacéuticos participantes en el estudio) (6).

En la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica, realizaron su primer estudio de Prevalencia de RA en la República Argentina durante el año 2017, en donde se obtuvo que el 20.5% de la población comprendida entre 5 a 44 años tiene una prevalencia actual de RA, de ese 20.5% (5.5 millones de personas), solo 3.8 millones tienen un diagnóstico médico de RA y las 1.7 millones restantes tienen RA, pero no han sido diagnosticadas (6).

Según Peres, J.E. en su estudio publicado en la Revista Médica Heredia en el año 2022, titulado “Prevalencia de RA en pacientes pediátricos que asisten en Emergencia en el Hospital Nacional Cayetano Heredia por crisis de asma” donde se encontró que el 54% presenta esta enfermedad y el 10.7% presentaron un diagnóstico previo a dicha enfermedad, con un total de 169 niños de 2-14 años, durante el mes de marzo (7).

García B., González G., Urrunaga D., Herrera P. publicaron en La Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, el 30 de mayo de este año, titulado “RA asociado al grado de compromiso pulmonar por Covid-19 en pacientes del Hospital General Peruano, afirmando que el 56.2% de pacientes tenían el diagnóstico previo de RA, los cuales no presentaron Covid-19 grave. (8).

Los estudios de prevalencia de rinitis alérgica en el Perú aún no son muy abundantes, con esta investigación esperamos aportar información para crear responsabilidad, prevención y conciencia sobre la importancia que tiene esta patología en nuestro país.

I. MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Este estudio se clasifica como cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo.

Población de estudio

Se recopiló una muestra total de 384 pacientes pediátricos con diagnóstico de RA en el centro médico buenaventura, ubicado en el distrito de San Juan de Miraflores (SJM), en Lima, Perú durante el año 2021-2022.

Criterio de inclusión

El estudio incluyó a pacientes pediátricos y adolescentes, entre los 2 y los 18 años, también en aquellos quienes se atendieron dentro del periodo del mes de enero a diciembre del año 2021-2022, donde recibieron el diagnóstico de RA en el centro médico buenaventura.

Criterios de exclusión

Se excluyeron del estudio aquellos pacientes que no contaban con una historia clínica completa. Además, a los pacientes con patologías respiratorias altas y otras formas de rinitis no alérgicas, como cáncer, enfermedades autoinmunes y pacientes post-trasplantados.

II. RESULTADOS

En el centro médico Buenaventura, ubicado en el distrito de SJM, se llevó a cabo un estudio en el año 2021-2022 que incluyó la evaluación de 384 pacientes pediátricos cuyas edades oscilaban entre los 2 y los 18 años.

En las características sociodemográficas se encontró mayor predominio en el sexo femenino con un total de 203 pacientes, lo que representa el 52,9% de la muestra, destacando el grupo etario escolar con un porcentaje de 36,7%. Con respecto al IMC de los pacientes, la mayoría se encontraba dentro del rango normal, abarcando el 73,7% de los casos.

En el distrito de vivienda, el 60,4% de los casos correspondían al distrito de San Juan de Miraflores, seguido por el distrito de Villa María del Triunfo, que representaba el 27,1% de la población estudiada. En cuanto al nivel de instrucción, la opción más frecuente fue "primaria", con un 34,4%. **(ver tabla 1)**

En las características clínicas, el síntoma más frecuente entre los pacientes fue la rinorrea, que afectó a 135 de ellos, representando el 35,2% de los casos recopilados. Le siguió la congestión nasal, que se presentó en 93 pacientes, equivalente al 24,2%. **(ver tabla 2)**

En cuanto al tratamiento, el 35,4% de los pacientes recurrió a antihistamínicos, seguido por el uso de corticoides en el 24,2% de los casos.

Al evaluar la gravedad de la enfermedad, se encontró que 242 pacientes, presentaban rinitis alérgica de grado leve, lo que representaba el 63% de la muestra. Se observó que el 58,6% de los casos en relación con la duración de los síntomas fueron intermitente. **(ver tabla 2)**

Finalmente, en el análisis bivariado se comparó la gravedad de los síntomas leve y moderada-severa con el resto de las variables, en la que solo se encontró asociación con las características clínicas entre ellas los síntomas, tratamiento y duración de los síntomas con una significancia de 0.000.

Se encontró que 225 pacientes presentan síntomas leves con una duración intermitente lo cual equivale al 93% de la población de estudio asimismo no se

reportó pacientes que presenten duración intermitente con síntomas moderados

- severo mientras que, 17 pacientes con síntomas leves presentaron una duración persistente, representando el 7%.

De igual manera se observó que 142 pacientes presentan síntomas moderado-severo con una duración persistente, lo que constituye el 100% de este grupo.

El "p-valor" en este caso fue de $<0,000$, lo que indica que las diferencias observadas son estadísticamente significativas. Lo que nos sugiere que la duración de los síntomas está fuertemente asociada con la gravedad de estos en este conjunto de datos. Los pacientes con síntomas intermitentes tienden a tener síntomas leves, mientras que los pacientes con síntomas persistentes tienden a experimentar síntomas de moderados a graves. (Ver tabla 3)

Tabla 1. características socio demográficas en pacientes pediátricos con rinitis alérgica en el centro médico buenaventura durante el año 2021-2022

VARIABLES	Frecuencia(n=384)	Porcentaje (%)
Sexo		
Femenino	203	52,9%
Masculino	181	47,1%
Grupo etario		
Preescolar	109	28,4%
Escolar	141	36,7%
Pubertad	37	9,6%
Adolescente	97	25,3%
IMC		
Normal	283	73,7%
Sobrepeso	53	13,8%
Obesidad	48	12,5%
Distrito		
San Juan de Miraflores	232	60,4%
Villa María del Triunfo	104	27,1%
Villa el Salvador	32	8,3%
Surco	4	1%
Cañete	2	0,5%
Apurímac	2	0,5%
Huancayo	1	0,3%
Pucusana	1	0,3%
Pachacamac	1	0,3%
Chorrillos	1	0,3%
Lima	1	0,3%
Ventanilla	1	0,3%
La Victoria	1	0,3%
Huánuco	1	0,3%
Grado de instrucción		
Primaria	142	37%
Secundaria	101	26,3%
Superior	25	6,5%
Ninguno	116	30,2%

Tabla 2. Características clínicas en pacientes pediátricos con rinitis alérgica en el centro médico Buenaventura durante el año 2021-2022

Variables	Frecuencia(n=384)	Porcentaje (%)
<i>Síntomas</i>		
Rinorrea	135	35,2%
Congestión nasal	93	24,2%
Cefalea	62	16,1%
Estornudos	47	12,2%
Fatiga	25	6,5%
Epifora (ojos llorosos)	14	3,6%
Tos	8	2,1%
<i>Tratamiento</i>		
Antihistamínicos	136	35,4%
Corticoides	93	24,2%
Descongestionantes	72	18,8%
AINES	47	12,2%
Antibióticos	36	9,4%
<i>Gravedad</i>		
Leve	242	63%
Moderado-Severo	142	37%
<i>Duración</i>		
Intermitente	225	58,6%
Persistente	159	41,4%

Tabla 3. Factores demográficos de pacientes pediátricos con rinitis alérgica en el centro médico Buenaventura durante el año 2021-2022

Variables	Leve		Moderado-Severo		P valor
	242	%	142	%	
Sexo					
Femenino	123	50,8%	80	56,3%	0,296*
Masculino	119	49,2%	62	43,77%	
Grupo etario					
Preescolar	64	26,4%	45	31,7%	0,401*
Escolar	91	37,6%	50	35,2%	
Pubertad	28	11,6%	9	6,3%	
Adolescente	59	24,4%	38	26,8%	
IMC					
Normal	172	71,1%	111	78,2%	0,202*
Sobrepeso	39	16,1%	14	9,9%	
Obesidad	31	12,8%	17	12%	
Duración					
Intermitente	225	93%	0	0%	0,000*
Persistente	17	7%	142	93%	
Distrito					
San Juan de Miraflores	143	59,1%	89	62,7%	0,712*
Villa María del Triunfo	70	28,9%	34	23,9%	
Villa el Salvador	19	7,9%	13	9,2%	
Surco	3	1,2%	1	0,7%	
Cañete	1	0,4%	0	0%	
Apurímac	1	0,4%	0	0%	
Huancayo	1	0,4%	0	0%	
Pucusana	1	0,4%	0	0%	
Pachacamac	1	0,4%	0	0%	
Chorrillos	1	0,4%	1	0,7%	
Lima	1	0,4%	1	0,7%	
Ventanilla	0	0%	1	0,7%	
La Victoria	0	0%	1	0,7%	
Huánuco	0	0%	1	0,7%	
Síntomas					
Rinorrea	99	40,9%	36	25,4%	0,000*
Congestión nasal	74	30,6%	19	13,4%	
Cefalea	29	12%	33	23,2%	
Estornudos	18	7,4%	29	20,4%	
Fatiga	11	4,5%	14	9,9%	
Epifora (ojos llorosos)	9	3,7%	5	3,5%	
Tos	2	0,8%	6	4,2%	
Tratamiento					
Antihistamínicos	91	37,6%	45	31,7%	0,000*
Corticoides	43	17,8%	50	35,2%	
AINES	41	16,9%	6	4,2%	
Descongestionantes	38	15,7%	34	23,9%	
Antibióticos	29	12%	7	4,9%	

III. DISCUSIÓN

Este estudio muestra un estimado de las características clínicas y sociodemográficas de rinitis alérgica en pacientes pediátricos en el centro médico buenaventura.

En la distribución por edad y sexo, el estudio evaluó a un grupo diverso de pacientes pediátricos, donde se observó que los escolares y adolescentes representaron la mayoría de los casos clínicos. Baumann LM et al. (2015) nos menciona que estos grupos etarios que padecen esta enfermedad puedan verse perjudicados en el desempeño de las actividades diarias, la calidad del sueño, el rendimiento laboral y escolar y el bienestar psicosocial; asimismo; los niños con rinitis alérgica tienen más probabilidades de tener asma, altas tasas de otros síntomas respiratorios y problemas oculares (9). Además, se mencionó una distribución bastante equitativa entre pacientes masculinos y femeninos.

Respecto al peso, la mayoría de los pacientes se encontraban dentro del rango de peso normal y no presentaban severidad en los síntomas desarrollados en la población pediátrica. Ello puede explicarse, con lo mencionado por Kim SY et al. (2019) en la cual, una disminución del IMC en niños se asocia con una disminución en la concentración de leptina e IL-1 β y alivio de los síntomas de RA (12). Sin embargo, en contraste con los resultados obtenidos, Baumann LM et al. (2015) identificaron una prevalencia de sobrepeso en pacientes con RA equivalente al 10%. Además, refieren que, a medida que la prevalencia del sobrepeso se ha incrementado en niños, se está poniendo mayor énfasis en investigar la relación entre el estado de peso y la enfermedad alérgica, también se mencionan evidencias sobre la asociación positiva entre la obesidad central y la rinitis alérgica (9).

Vehapoglu A et al. (2021) sostiene que, la obesidad es un factor que aumenta el riesgo de enfermedades alérgicas atópicas en niños, en el caso de rinitis alérgica (10); existen estudios que han confirmado la asociación con el exceso de peso corporal en la población pediátrica, la obesidad aumenta el riesgo de exacerbación y persistencia de los síntomas de AR. (10, 11)

Se observó una fuerte asociación entre la duración de los síntomas y su

gravedad. Los síntomas intermitentes se asociaron principalmente con formas leves de rinitis, mientras que los síntomas persistentes estaban fuertemente relacionados con formas moderadas a severas. Con respecto a la gravedad de la enfermedad, la mayoría de los pacientes presentaban rinitis leve, aunque un porcentaje significativo tenía una forma más severa de la enfermedad. Lo anteriormente mencionado es importante, debido a que la duración y gravedad de los síntomas son factores claves para determinar la estrategia terapéutica farmacológica en esta población (13).

Sobre la ubicación de los pacientes con rinitis alérgica, los datos obtenidos correspondieron principalmente a la zona de la Costa, con un enfoque especial en los distritos de San Juan de Miraflores, Villa el Salvador y Villa María del Triunfo. Esto podría sugerir una posible relación entre la ubicación geográfica y la prevalencia de la rinitis alérgica, aunque esta relación no fue estadísticamente significativa en el análisis. Según Perez Lu JE et al. (2023) refiere que el lugar de procedencia es un factor esencial para la interpretación de los resultados, pues existen factores ambientales y sociales que promueven el desarrollo y mantenimiento del cuadro inflamatorio correspondiente a esta enfermedad (7).

Blaiss et al. (2010) también menciona que es necesario evaluar el entorno laboral y doméstico del paciente para identificar posibles desencadenantes de RA, como polvo, humos y otros contaminantes (14)

Los síntomas más comunes que se identificaron incluyeron rinorrea, congestión nasal y cefalea, mientras que la epifora y la tos fueron menos frecuentes. Estos resultados proporcionan una visión clara de los síntomas predominantes en pacientes pediátricos con rinitis alérgica. Asimismo, es esencial que en el interrogatorio se haga énfasis en el análisis de los síntomas, así como, la identificación de los factores de riesgos desencadenantes de la RA es crucial para determinar su diagnóstico (13).

Sobre el tratamiento, se identificó que la mayoría de los pacientes recurrió a antihistamínicos y corticoides como tratamiento principal. Estos hallazgos son importantes para comprender las estrategias de tratamiento utilizadas en esta población.

El tratamiento de la RA se basa en la mejora de los síntomas y la calidad de

vida de los pacientes (14).

La terapia farmacológica del niño mayor y del adulto es similar; no obstante, se debe tener precaución con respecto a los efectos secundarios que pueden desencadenarse, pues son más frecuentes en esta edad (13). Así mismo, se ha evidenciado que los pacientes asmáticos que presentan RA adicionalmente y que llevan tratamiento para esta enfermedad tienen menor riesgo de visitas a emergencias y hospitalizaciones por crisis de asma, que aquellos que no lo reciben (7)

Con lo anteriormente mencionado, se puede decir que la RA, es frecuente en nuestro medio y se debe identificar de manera oportuna en cada paciente para lograr un buen manejo con el tratamiento adecuado; no obstante, aun existe una escasez de información por parte de los familiares de pacientes pediátricos con rinitis alérgica.

Por último, el análisis estadístico que se realizó para evaluar las relaciones entre diversas variables, como género, edad, IMC, duración de los síntomas y gravedad de la rinitis. Se destacó que algunas de estas relaciones no fueron estadísticamente significativas, lo que indica que otros factores podrían estar en juego.

IV. CONCLUSIONES

- El estudio realizado en el centro médico buenaventura - distrito SJM durante el año 2021-2022 proporciona una visión de las características clínicas y socio demográficas y en 384 pacientes pediátricos con rinitis alérgica.
- En las características sociodemográficas se encontró 203 pacientes de sexo femenino, donde destaca el grupo etario escolar (37%). La mayoría de las pacientes proceden del distrito de SJM y el IMC normal predomina más.
- En las características clínicas, destaca la rinorrea con 35%, recibiendo tratamiento con antihistamínicos en 136 pacientes. Con respecto a la gravedad, hubo mayor predominio en sintomatología leve con 63% y en el caso de la duración destaca la intermitente.
- Respecto al análisis estadístico se determinó que algunas relaciones, como la asociación entre las variables sociodemográficas y la gravedad de la rinitis, no fueron estadísticamente significativas.
- Se concluye que, este estudio proporciona información valiosa sobre la rinitis alérgica en pacientes pediátricos, incluyendo características socio demográficas y clínicas. Los resultados son útiles para orientar futuras investigaciones y mejorar la atención junto al tratamiento de los pacientes con esta enfermedad.

V. RECOMENDACIONES

- Es importante que los pacientes reciban instrucciones en hábitos y estilo de vida que puede ayudar a controlar y mejorar los síntomas de la RA.
- La RA es una enfermedad que debe ser tomada con importancia puesto que los síntomas pueden pasar desapercibidos y que posteriormente generar complicaciones y afecte el rendimiento escolar y la calidad de vida.
- Realizar más estudios a futuro considerando otros factores asociados a esta enfermedad incluyendo el periodo de tiempo y variables para poder lograr un gran manejo en RA en pacientes pediátricos.
- Brindar charlas informativas y de concientización acerca de la RA, síntomas y de las posibles complicaciones que se puedan generar de tener un control médico sostenido en especial en las zonas rurales de bajo nivel socioeconómico.
- Hacer énfasis en la historia clínica en cuanto al anamnesis; considerando antecedentes patológicos o familiares de atopía, también es fundamental realizar un buen examen físico para poder identificar aquellos niños con riesgos de desarrollar rinitis alérgica en el futuro

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. World Health Organization. (n.d.). *WHO| Allergic rhinitis and sinusitis*. [Online]. [citado 20 mayo 2023]. Available from: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/noncommunicable-diseases-allergic-rhinitis-and-sinusitis>.
2. Mendoza gobierno. [Online].; 2014. [citado 20 mayo 2023]. Available from: <https://www.mendoza.gov.ar/salud/temas-de-salud/enfermedades-respiratorias-cronicas-2/>.
3. Varona Pérez, M. (2019). *Rinitis alérgica, prevalencia y factores de riesgo en adolescentes cubanos*. [Online]. [citado 20 mayo 2023]. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v52n3/hig06314.pdf>.
4. National Health Service (United Kingdom). (n.d.). *Allergic rhinitis*. [Online]. [citado 20 mayo 2023]. Available from: <https://www.allergyuk.org/wp-content/uploads/2022/02/Allergic-Rhinitis-and-Hay-Fever-v2.pdf>.
5. Grupo de Vías Respiratorias de la AEPAP. [Online]. [citado 20 mayo 2023]. Available from: <https://www.respirar.org/images/pdf/grupovias/aereas-vias-respi.pdf>.
6. Alergia e Inmunología Clínica. [Online].; 2017 [citado 20 mayo 2023]. Available from: http://adm.meducatium.com.ar/contenido/numeros/12021001_255/pdf/12021001.pdf.
7. Perez Lu JE, Centeno Huaman J, Chiarella Ortigoza P, Perez Lu, LE, Sialer Chavez T. SciELO. [Online]. [citado 20 mayo 2023]. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2003000300003.
8. García Gallo, Gonzales Caldas, Urrunaga-Pastor D, Herrera-Añazco P. RINITIS ALÉRGICA ASOCIADA AL GRADO DE COMPROMISO PULMONAR POR COVID-19 EN PACIENTES DE UN HOSPITAL GENERAL PERUANO. [Online].; 2023 [citado 20 mayo 2023]. Available from: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/download/12491/5257>

9. Baumann LM, Romero KM, Robinson CL, Hansel NN, Gilman RH, Hamilton RG, et al. Prevalencia y factores de riesgo de rinitis alérgica en dos entornos de recursos limitados en Perú con distintos grados de urbanización. *Clin Exp Allergy* [Internet]. 2015 [citado el 18 de agosto de 2024];45(1):192–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/cea.12379>
10. Vehapoglu A., Cakın ZE, Kahraman FU, Nursoy MA, Toprak A. ¿El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo de enfermedad alérgica atópica en niños prepúberes? Un estudio de casos y controles. *J. Pediatr. Endocrinol. Metab.* 2021; 34 :727–732. doi: 10.1515/jpem-2021-0051.
11. Zhou J., Luo F., Han Y., Lou H., Tang X., Zhang L. Obesidad/sobrepeso y riesgo de rinitis alérgica: un metaanálisis de estudios observacionales. *Allergy.* 2020; 75 :1272–1275. doi: 10.1111/all.14143.
12. Kim SY, Choi SH, Kim JD, Sol IS, Kim MJ, Kim YH, Jung Y.-C., Sohn MH, Kim KW Los jóvenes coreanos con enfermedades alérgicas comórbidas y obesidad muestran un mayor malestar psicológico. *J. Pediatr.* 2019; 206 :99–104. doi: 10.1016/j.jpeds.2018.10.037
13. Russo GH, Axenfeld J, Arnold G, Marchetti A, Schinder M, Claeys R, et al. Comité Nacional de Alergia: Dres. Aldo Cavallo, Gloria Bandín, Martín Bozzola, Jorge García [Internet]. Org.ar. 2009 [citado el 18 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consenso-nacional-de-rinitis-al-érgica-en-pediatría.pdf>
14. Siddiqui ZA, Walker A, Pirwani MM, Tahiri M, Syed I. Rinitis alérgica: diagnóstico y tratamiento. *Br J Hosp Med (Londres)* [Internet]. 2022;83(2):1–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.12968/hmed.2021.0570>

ANEXOS:

ANEXO 1: MODELO DE LA MATRIZ DE CONSISTENCIA:

Título de la Investigación	Pregunta de Investigación	Objetivo	Variables	Tipo y diseño de estudio	Diseño muestral	Recolección de datos:
<p>Características clínicas y sociodemográficas de pacientes pediátricos con rinitis alérgica en el centro médico buenaventura durante el año 2021-2022.</p>	<p>¿Cuáles son las características clínicas y sociodemográficas de rinitis alérgica en pacientes pediátricos del centro médico buenaventura durante el año 2021-2022?</p>	<p>General: Determinar las características clínicas y sociodemográficas de rinitis alérgica en pacientes pediátricos en el centro médico buenaventura durante el año 2021-2022.</p> <p>Específico: Identificar el número de casos de rinitis alérgica por sexo en el centro médico buenaventura durante el año 2021-2022.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sexo • Grupo etario • IMC • Grado de instrucción • Distrito • Síntomas • Tratamiento • Gravedad • Duración 	<p>El estudio es cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal, retrospectivo.</p>	<p>Población de estudio: Se recopiló una muestra total de 384 pacientes pediátricos con diagnóstico de RA en el centro médico buenaventura, ubicado en el distrito de San Juan de Miraflores (SJM), en Lima, Perú durante el año 2021-2022.</p>	<p>Tipo de instrumento de recolección de datos: La recolección de datos se obtendrá de la información encontrada en las historias clínicas.</p>

ANEXO 2: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Ficha de recolección de datos

Ficha N.º _____ Fecha de Revisión: _____ N.º H.C. _____

I. Características socio demográficas:

1. Sexo: Masculino () Femenino ()
2. Grupo etario:
 - Lactante mayor ()
 - Preescolar ()
 - Escolar ()
 - Pubertad ()
 - Adolescente ()
3. IMC: _____
4. Distrito: _____

II. Características clínicas

1. Manifestaciones clínicas:
 - Cefalea ()
 - Rinorrea ()
 - Estornudos ()
 - Epifora ()
 - Fatiga ()
 - Tos ()
 - Congestión nasal ()
2. Gravedad de la rinitis alérgica: Leve () Moderado - Severo: ()
3. Índice de Masa Corporal: Normal () Sobrepeso () Obesidad ()
4. Duración de los síntomas: Intermitente () Persistente ()
5. Tratamiento:
 - AINES: ()
 - Corticoides: ()
 - Antibióticos: ()
 - Antihistamínicos: ()
 - Descongestionantes: ()