



**FACULTAD DE ODONTOLOGIA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLÓGIA**

**PREVALENCIA DE CARIES DENTAL, GINGIVITIS E  
HIGIENE BUCAL EN ESTUDIANTES DE 10 A 12 AÑOS  
EN UN CENTRO EDUCATIVO, EN EL DISTRITO DE  
INDEPENDENCIA, LIMA – PERÚ**

**PRESENTADA POR  
JANNETH MADELEINE BONILLA VEGA  
JOSELIN MILAGROS ESTEFANI RAMOS PACHECO**

**ASESOR  
MG. ESP. C.D. GUIDO VISCOP GUILLINTA VALLEJOS**

**TESIS  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANA DENTISTA**

**LIMA – PERÚ  
2024**



**CC BY-NC-ND**

**Reconocimiento – No comercial – Sin obra derivada**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**TESIS TITULADA**  
**PREVALENCIA DE CARIES DENTAL, GINGIVITIS E HIGIENE**  
**BUCAL EN ESTUDIANTES DE 10 A 12 AÑOS EN UN CENTRO**  
**EDUCATIVO, EN EL DISTRITO DE INDEPENDENCIA, LIMA –**  
**PERÚ**

**PARA OPTAR**  
**EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANA DENTISTA**

**PRESENTADA POR:**

**BACH. JANNETH MADELEINE BONILLA VEGA**  
**BACH. JOSELIN MILAGROS ESTEFANI RAMOS PACHECO**

**ASESOR**

**MG. ESP. C.D. GUIDO VISCOP GUILLINTA VALLEJOS**



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de caries dental, gingivitis e higiene bucal en estudiantes de 10 a 12 años en un Centro Educativo, en el Distrito de Independencia, Lima - Perú.

**Metodología de la Investigación:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal con una muestra de 103 estudiantes seleccionados aleatoriamente. Las evaluaciones bucales incluyeron los índices CPOD, IHO-S y GI, y se aplicó estadística descriptiva para el análisis de los datos.

**Resultados:** El 71.8% de los estudiantes presentó caries, con una prevalencia muy baja del 46.6% y muy alta del 4.9%. La gingivitis fue leve en 78.6% y moderada en 4.9%. La higiene bucal fue regular en 34% de los estudiantes.

En ambos sexos se encontró mayor prevalencia de caries en niveles muy bajos (52.6% mujeres y 39.1% hombres). Además, el 60.6% de los alumnos de 10 años también presentó caries en niveles muy bajos; en comparación con los alumnos de 11 y 12 años.

La gingivitis leve fue similar en ambos sexos (78.9% mujeres y 78.3% hombres), siendo esta condición común en todas las edades estudiadas.

La higiene bucal fue buena en ambos sexos, con un 71.7% hombres y 61.4% mujeres; mostrando mejores porcentajes los estudiantes de 11 y 12 años en este aspecto.

**Conclusión:** Los estudiantes con buena higiene bucal tienen menores niveles de caries, mientras que aquellos con higiene regular presentan una mayor prevalencia. Asimismo, la gingivitis moderada se asocia a niveles más altos de caries.

**Palabras claves:** Caries Dental, Estudiantes, Gingivitis, Higiene Bucal, Índice CPOD, Prevalencia.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To determine the prevalence of dental caries, gingivitis and oral hygiene in students aged 10 to 12 years in an educational center in the District of Independencia, Lima - Perú.

**Research Methodology:** An observational, descriptive and cross-sectional study was carried out with a sample of 103 randomly selected students. Oral evaluations included DMFT, IHO-S, and GI indices, and descriptive statistics were applied for data analysis.

**Results:** 71.8% of the students had caries, with a very low prevalence of 46.6% and a very high prevalence of 4.9%. Gingivitis was mild in 78.6% and moderate in 4.9%. Oral hygiene was regular in 34% of the students.

In both sexes, a higher prevalence of caries was found at very low levels (52.6% women and 39.1% men). In addition, 60.6% of 10 year old students also had caries at very low levels; compared to 11 and 12 year old students.

Mild gingivitis was similar in both sexes (78.9% women and 78.3% men), and this condition was common in all ages studied.

Oral hygiene was good in both sexes, with 71.7% men and 61.4% women; showing better percentages of 11 and 12 year old students in this aspect.

**Conclusion:** Students with good oral hygiene have lower levels of caries, while those with regular hygiene have a higher prevalence. Moderate gingivitis is also associated with higher levels of cavities.

**Keywords:** Dental caries, Students, Gingivitis, Oral Hygiene, DMFT Index, Prevalence.

## Reporte de Similitud (De turnitin)

### Ejemplo:

Reporte de similitud	
NOMBRE DEL TRABAJO	AUTOR
<b>PREVALENCIA DE CARIES DENTAL, GINGIVITIS E HIGIENE BUCAL EN ESTUDIANTES DE 10 A 12 AÑOS EN UN CENTRO</b>	<b>JANNETH MADELEINE BONILLA VEGA J OSELIN MILAGROS ESTEFANI RAMOS P ACHECO</b>
RECuento DE PALABRAS	RECuento DE CARACTERES
<b>17780 Words</b>	<b>94557 Characters</b>
RECuento DE PÁGINAS	TAMAÑO DEL ARCHIVO
<b>82 Pages</b>	<b>5.9MB</b>
FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
<b>Nov 6, 2024 8:34 AM GMT-5</b>	<b>Nov 6, 2024 8:36 AM GMT-5</b>

#### ● 11% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 8% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

#### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

GUIDO VISCOR P. GUILLINTA VALLEJOS  
CODIGO ORCID: 0000-0001-8108-3482