



**FACULTAD DE ODONTOLOGIA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

**PREVALENCIA DEL BRUXISMO Y SU RELACIÓN CON  
EL ESTRÉS EN LOS MILITARES DE LA TERCERA  
BRIGADA DE SERVICIOS DEL CUARTEL MARIANO  
BUSTAMANTE**

**PRESENTADA POR  
MAYSU MILAGROS HUASHUAYO NAVINTA  
ALEXANDRA FRANCHESCA PAREDES OBANDO**

**ASESOR  
MG. CD. HUBER SANTOS SALINAS PINTO**

**TESIS  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANA DENTISTA**

**AREQUIPA – PERÚ  
2024**



**CC BY-NC-ND**

**Reconocimiento – No comercial – Sin obra derivada**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**TESIS TITULADA:**

**PREVALENCIA DEL BRUXISMO Y SU RELACIÓN CON EL  
ESTRÉS EN LOS MILITARES DE LA TERCERA BRIGADA DE  
SERVICIOS DEL CUARTEL MARIANO BUSTAMANTE**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
CIRUJANA DENTISTA**

**PRESENTADA POR:**

**BACH. MAYSU MILAGROS HUASHUAYO NAVINTA  
BACH. ALEXANDRA FRANCHESCA PAREDES OBANDO**

**ASESOR:**

**MG. CD. HUBER SANTOS SALINAS PINTO**

**AREQUIPA – PERÚ**

**2024**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre la prevalencia del bruxismo y el estrés en el personal militar de la Tercera Brigada de Servicios del Cuartel Mariano Bustamante.

**Metodología de la investigación:** La investigación utilizó un diseño descriptivo, observacional, transversal y analítico. El estudio incluyó a 150 militares de la Tercera Brigada de Servicios del Cuartel Mariano Bustamante, recolectándose datos mediante dos cuestionarios validados: el Cuestionario de Bruxismo Auto Informado (CBA) y el Cuestionario de Estrés Percibido (PSS-14). Los datos fueron analizados utilizando pruebas estadísticas, incluyendo pruebas de chi-cuadrado, y presentados en tablas y gráficos.

**Resultados:** Los hallazgos revelaron que el 32.7% de los participantes presentaron síntomas definitivos de bruxismo, el 22.0% mostró posibles síntomas y el 45.3% era poco probable que tuviera bruxismo. En cuanto a los niveles de estrés, el 50.7% de los participantes experimentó estrés moderado, el 29.3% bajo y el 4.7% alto. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre los niveles de estrés y el bruxismo ( $p = 0.016$ ), especialmente en aquellos con estrés moderado.

**Conclusión:** El estudio concluyó que existe una asociación significativa entre el estrés y la prevalencia del bruxismo en el personal militar del Cuartel Mariano Bustamante. La prevalencia de bruxismo es notablemente mayor en individuos que presentan niveles moderados de estrés, lo que resalta la necesidad de implementar intervenciones específicas para el manejo del estrés.

**Palabras clave:** Bruxismo, estrés, personal militar, prevalencia, salud dental.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To determine the relationship between the prevalence of bruxism and stress in the military personnel of the Third Services Brigade at the Mariano Bustamante Barracks.

**Research Methodology:** The research was conducted with descriptive, observational, cross-sectional and analytical design. 150 soldiers from the Third Service Brigade of the Mariano Bustamante Barracks were included, collecting data through two validated questionnaires: the Self-Reported Bruxism Questionnaire (CBA) and the Perceived Stress Questionnaire (PSS-14). The data were analyzed through statistical tests, including chi-square tests, and presented in tables and graphs.

**Results:** The findings revealed that 32.7% of the participants showed definitive symptoms of bruxism, 22.0% had possible symptoms, and 45.3% were unlikely to have bruxism. Regarding stress levels, 50.7% of the participants experienced moderate stress, 29.3% low stress, and 4.7% high stress. A statistically significant relationship was found between stress levels and bruxism ( $p = 0.016$ ), particularly at moderate levels of stress.

**Conclusion:** The study concluded that there is a significant association between stress and the prevalence of bruxism among military personnel at the Mariano Bustamante Barracks. The prevalence of bruxism is notably higher in individuals experiencing moderate stress, underscoring the need for targeted stress management interventions.

**Keywords:** Bruxism, stress, military personnel, prevalence, dental health.

## Reporte de Similitud (De turnitin)

### Ejemplo:

#### Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**PREVALENCIA DEL BRUXISMO Y SU RELACIÓN CON EL ESTRÉS EN LOS MILITARES DE LA TERCERA BRIGADA DE SERVI**

AUTOR

**MAYSU MILAGROS HUASHUAYO NAVIN  
ALEXANDRA FRANCHESCA PAREDES O  
BANDO**

RECuento DE PALABRAS

**13397 Words**

RECuento DE CARACTERES

**73534 Characters**

RECuento DE PÁGINAS

**58 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**953.0KB**

FECHA DE ENTREGA

**Nov 15, 2024 11:21 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Nov 15, 2024 11:23 PM GMT-5**

#### ● 11% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 8% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

#### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)



MG. ESP. CD. HUBER SALINAS PINTO

<https://orcid.org/0009-0007-3176-8791>