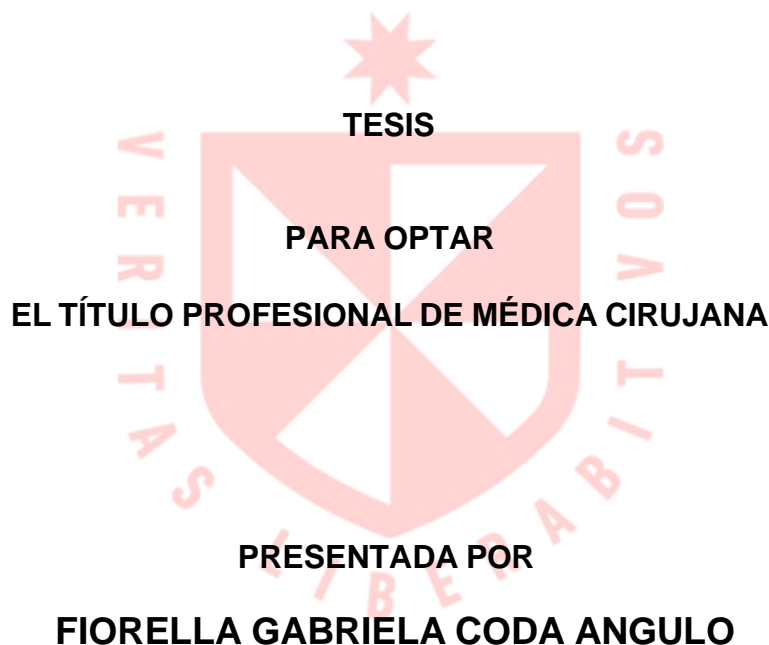


FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**PREVALENCIA Y FACTORES DETERMINANTES DE DEPRESIÓN
EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE UNA
UNIVERSIDAD PARTICULAR EN EL PERÚ DURANTE LA
PANDEMIA COVID-19 EN EL AÑO 2021**



ASESOR

HENRY NELSON MORMONTOY CALVO

LIMA - PERÚ

2024



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**PREVALENCIA Y FACTORES DETERMINANTES DE
DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE
MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PARTICULAR EN EL PERÚ
DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN EL AÑO 2021**

TESIS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICA CIRUJANA**

PRESENTADA POR:

FIGURELLA GABRIELA CODA ANGULO

ASESOR:

MAG. HENRY NELSON MORMONTOY CALVO

LIMA, PERÚ

2024

JURADO EVALUADOR

Presidente

GOMEZ TALAVERA ELSA LILIANA

Miembros

ROZAS PONCE DE LEON CARMEN ROSA

SOLIS CONDOR RISOF ROLLAND

DEDICATORIA

A Dios y la Virgen, por darme la fuerza y sabiduría durante todos estos años de estudio para seguir adelante y alcanzar mis objetivos.

A mis padres, porque he sido testigo de su esfuerzo durante estos años y por ser mi soporte más grande en cada momento de mi vida.

A mi abuelo, que, aunque no pudiste ganar la batalla, ahora desde el cielo me acompañas y me enseñas a disfrutar las cosas pequeñas de la vida.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a:

Dios y la Virgen por nunca soltar mi mano en los momentos más difíciles y por permitirme disfrutar mis años de estudio con las personas que más quiero.

Mamá y papá por enseñarme a dejar el corazón en cada circunstancia que me presenta la vida. Estaré eternamente agradecida por cada palabra de aliento y su apoyo incondicional.

Mis hermanos, Pierina y Fabrizio, por haberme acompañado, una vez más, en esta etapa. Con ustedes he aprendido a valorar cada momento y a siempre ir por mis sueños.

Finalmente, agradezco profundamente a mi casa de estudios de la FMH - USMP, por darme las herramientas necesarias para lograr ser una gran profesional y ser humano.

ÍNDICE

JURADO	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTOS	iv
ÍNDICE.....	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCIÓN	x
I. MATERIALES Y MÉTODOS.....	1
II. RESULTADOS.....	7
III. DISCUSIÓN	9
IV. CONCLUSIONES	10
V. RECOMENDACIONES	11
FUENTES DE INFORMACIÓN	12
ANEXOS	

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo identificar la prevalencia de depresión y los factores determinantes al inicio de este cuadro en los estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina Humana de una Universidad Particular en el Perú durante la pandemia COVID – 19. Asimismo, la frecuencia de depresión según el sexo y la presencia de este en los diferentes años de estudio. El estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental prospectivo. En el cual se tomó en cuenta una población de 4304 alumnos y una muestra de 217 estudiantes de medicina. La prevalencia de depresión fue del 17.5% y entre los factores determinantes que condicionaron al desarrollo de este durante la pandemia COVID-19 fueron los problemas económicos, la soledad, los conflictos sociales y los problemas académicos.

Palabras claves: depresión, factores determinantes, estudiantes de medicina

ABSTRACT

The present research work had the objective of identifying the prevalence of depression and the determining factors at the beginning of this condition in university students of the Faculty of Human Medicine of a Private University in Peru during the COVID - 19 pandemic. Also, the frequency of depression according to sex and its presence in the different years of study. The study was quantitative, descriptive, non-experimental prospective. In which a population of 4304 students and a sample of 217 medical students were considered. The prevalence of depression was 17.5% and among the determining factors that conditioned the development of this during the COVID-19 pandemic were economic problems, loneliness, social conflicts and academic problems.

Keywords: depression, determining factors, medical students

FIGURELLA GABRIELA CODA ANGULO

PREVALENCIA Y FACTORES DETERMINANTES DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE UNA U

 My Files

 My Files

 Universidad de San Martín de Porres

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid::29427:411735731

Fecha de entrega

2 dic 2024, 11:11 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

2 dic 2024, 11:19 a.m. GMT-5

Nombre de archivo

8_PT_CODA.docx

Tamaño de archivo

247.3 KB

29 Páginas

4,513 Palabras

24,024 Caracteres




16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)
- ▶ Trabajos entregados

Fuentes principales

- 16%  Fuentes de Internet
- 7%  Publicaciones
- 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación busca hallar la prevalencia de estudiantes de la Facultad de Medicina Humana de una universidad particular en el Perú que iniciaron un cuadro depresivo y qué factores condicionan al desarrollo de este durante la pandemia COVID-19. La pandemia por COVID-19 ha generado cambios radicales y abruptos en los diversos acontecimientos mundiales.

Los gobiernos dictaron emergencia sanitaria por lo que múltiples negocios locales, así como empresas, centros de trabajo y de estudios e, incluso, personas que laboran independientemente o en las calles se vieron obligadas a permanecer en sus hogares. Los actuales universitarios son considerados una generación relacionada a las redes sociales y la tecnología. No obstante, la condición de no poder salir de casa, no realizar prácticas referidas a sus carreras, no estar complacidos con la educación virtual, además de un posible contagio por SARS-CoV-2 los vuelve más susceptibles al cuadro depresivo.

En el año 2021 se realizó una investigación para identificar la prevalencia de depresión durante la pandemia de COVID-19 en estudiantes de medicina de una universidad privada de México. En esta se encontraron resultados con predominio del sexo femenino con cuadro depresivo del 17% (1). Asimismo, en el año 2020 en el Perú se realizó un estudio en el cual se buscaba describir los estados de ánimo y salud mental de los estudiantes de una universidad peruana durante la pandemia COVID-19. Los resultados obtenidos arrojaron que el 38.5% desarrollaron un cuadro depresivo y que el 50.7% cursaba con una salud mental patológica (2).

El objetivo de esta investigación es identificar la prevalencia de estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina Humana que iniciaron un cuadro depresivo y, además, reconocer los factores determinantes al desarrollo de este durante la pandemia COVID-19. Además, se busca estimar la frecuencia de depresión según el sexo e identificar los factores que predisponen el desarrollo de un cuadro depresivo. Finalmente, determinar los años universitarios con más prevalencia de depresión en la población de estudio.

I. MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio fue de tipo cuantitativo porque se utilizó la recolección de datos para llegar a una conclusión que determinara el número de estudiantes universitarios que desarrollaron un trastorno depresivo durante la pandemia por COVID-19 y los factores que determinan este trastorno. Asimismo, la investigación fue de alcance descriptivo y explicativo porque tuvo la finalidad de recoger cierta información y tendencias sobre las variables en el grupo poblacional en estudio y, de esa manera, explicar los factores determinantes que conllevaron a los estudiantes universitarios a iniciar un cuadro depresivo (3).

Por otro lado, fue de tipo no experimental prospectivo porque no se manipuló intencionalmente las variables en la población de estudio. Por ello, se realizó una recolección de datos para la investigación (3).

Finalmente, el diseño de la investigación fue transversal, debido a que la recolección de datos buscaba describir las variables en un momento determinado (3).

La facultad de Medicina Humana de una Universidad particular en el Perú actualmente tiene 4 304 estudiantes. Estos últimos se encontraban cursando en diferentes años de su carrera universitaria y se encontraban recibiendo una educación de tipo virtual debido a la pandemia por la COVID-19.

De los 4 304 estudiantes, a 217 se les aplicó dos instrumentos de recolección de datos. Uno de ellos para medir la prevalencia de la depresión durante la pandemia por la COVID-19 que fue la Escala de Depresión de Zung y otra para evaluar la presencia de factores determinantes que conducen al inicio de un cuadro depresivo.

Para el estudio se tomó en consideración a los estudiantes de la Facultad de Medicina Humana de una Universidad particular en el Perú. Según la información recolectada, la Facultad de Medicina Humana cuenta con 4 304 alumnos.

El estudio abarcó a los estudiantes universitarios mayores de 18 años que cursaban cualquier año de la malla curricular de la carrera mencionada. Por ello,

se obtuvo que el número total de estudiantes universitarios, que cumplieron el rol de la población de la investigación, fue de 4 304 (4).

La muestra correspondió a una proporción de la población que representó el objetivo del estudio. La investigación contempló un nivel de confianza al 95%, realizándose la encuesta respectiva a estudiantes universitarios de la facultad anteriormente descrita. Con ello se especifica que el tipo de técnica utilizada fue el muestreo auto selectivo por conveniencia, ya que los estudiantes fueron los que decidieron por voluntad propia participar en el estudio.

Para hallar la muestra de la población en estudio que corresponde a 4 304 estudiantes, se consideró la fórmula según Hernández y Sampieri (3):

Donde:

$N = 4\ 304$ alumnos

$Z = 1,96$ (Nivel de confianza = 95%)

$E = 0.065$ (6.5%)

$\sigma = 0.50$ (50%)

Entonces:

$$n = \frac{NZ^2\sigma^2}{(N - 1)E^2 + Z^2\sigma^2}$$

Afijación proporcional		
	Medicina Humana	Total
Población	4304	4304
Porcentaje	100 %	100 %
Muestra	217	217

- Criterios de inclusión
 - Los estudiantes universitarios deben de pertenecer a la Facultad de Medicina Humana de una Universidad privada en el Perú.
 - Aquellos estudiantes que hayan cursado sus estudios durante la pandemia COVID-19.
- Criterios de exclusión
 - Los estudiantes que hayan sido diagnósticos de un Trastorno depresivo previo a la pandemia COVID-19.

No hubo personas que se rehusaran a participar de la investigación ni tampoco que abandonaron el estudio.

La recolección de datos se hizo a través de una encuesta aplicada a los estudiantes universitarios de la carrera previamente mencionada. El instrumento utilizado fue la Escala de Zung. Esta última fue inventada en 1965 y ha sido instrumento de múltiples investigaciones y estudios a lo largo de los años. Se encuentra validada con una sensibilidad del 97%, especificidad del 63% y con un 82% en cuanto a los aciertos (5).

La Escala de Zung permite determinar la ausencia o presencia de depresión en un individuo y, si fuera el caso, con qué grado de intensidad la padece. Está formada por 20 preguntas de las cuales 10 son de aspecto positivo y las otras 10 negativas. El encuestado pudo hallar en la ficha respuestas politómicas, por lo cual pudo elegir entre 4 opciones según sea el caso (5).

Evaluación de las preguntas:

	Preguntas positivas	Preguntas negativas
Poco tiempo	4 puntos	1 punto
Algo de tiempo	3 puntos	2 puntos
Una buena parte del tiempo	2 puntos	3 puntos
La mayor parte del tiempo	1 punto	4 puntos

Interpretación: El rango que se considera para la calificación es de 20 a 80 puntos.

- Ausencia: 25 – 49 puntos
- Depresión leve: 50 – 59 puntos
- Depresión moderada: 60 - 69 puntos
- Depresión severa: 70 a más puntos

Los factores determinantes para el inicio de un cuadro depresivo fueron evaluados en una Ficha de Recolección de Datos que fue elaborada por la autora. De los 17 factores determinantes, 14 de ellos fueron evaluados de la siguiente forma: 1 punto si el factor determinante se encuentra presente o 0 si está ausente. El rango para la calificación oscila entre 0 a 14 puntos.

Interpretación:

Presencia de factores determinantes	Puntaje
Ausencia	0 puntos
Presencia leve	1 – 5 puntos
Presencia moderada	6 – 10 puntos
Presencia severa	11 – 14 puntos

Los 3 factores restantes fueron considerados para determinar la asociación entre el sexo, edad y el año universitario de los estudiantes con el desarrollo de un trastorno depresivo. Para lo cual, los participantes colocaron su sexo (femenino o masculino, edad (18 a más) y el año universitario que se encontraban cursando.

Antes del inicio de la encuesta dada por dos fichas de recolección (Escala de Zung y Encuesta de elaboración propia para medir los factores determinantes) se les hizo saber a los participantes en qué consiste la encuesta virtual y cómo debían ser desarrolladas.

La encuesta validada denominada “Escala de Zung” para el trastorno de depresión constó de preguntas bien formuladas, apropiadas y con gran claridad para la interpretación de los participantes. Por otro lado, las preguntas de la encuesta de elaboración propia para la medición de los factores determinantes de depresión fueron planteadas con total rigurosidad y claridad para la facilidad de respuesta de los estudiantes universitarios.

Todo ello se realizó con la finalidad de familiarizar a los participantes con el procedimiento de la investigación y, a su vez, asegurar la calidad de los resultados obtenidos.

La información recaudada por medio de las fichas de recolección de datos se ordenó y validó por medio de los siguientes programas: SPSS y Microsoft Excel para el análisis de los datos.

El Comité de Ética de la Facultad de Medicina de la Universidad Particular del Perú en donde se realizó la investigación aprobó el plan de tesis.

Por otro lado, en la primera parte de la encuesta virtual se colocó el consentimiento informado para que los participantes puedan confirmar por voluntad propia su participación en el estudio. No se tomó en cuenta ningún dato personal de las personas encuestadas, ya que se aseguró en el consentimiento que iba a ser totalmente anónimo y confidencial.

II. RESULTADOS

Tabla 1. Factores determinantes

<i>Factores determinantes</i>		<i>n°</i>	<i>(%)</i>
¿Alguno de sus familiares de 1º grado (madre, padre o ambos) ha sido diagnosticado de trastorno depresivo?	Sí	28	12.9
	No	189	87.1
¿Ha sido diagnosticado anteriormente de desórdenes alimentarios (anorexia, bulimia, atracones)?	Sí	22	10.1
	No	195	89.9
¿Ha cursado con problemas académicos (bajas calificaciones, cursos jalados) durante la pandemia COVID-19?	Sí	92	42.4
	No	125	57.6
¿Ha sufrido la pérdida de seres queridos durante la pandemia COVID-19?	Sí	156	71.6
	No	61	28.1
¿Ha presentado conflictos sociales (problemas con compañeros de clase, amigos o pareja) durante la pandemia COVID-19?	Sí	98	45.2
	No	119	54.8
¿Se ha sentido solo/a la mayor parte del tiempo durante la pandemia COVID-19?	Sí	99	45.6
	No	118	54.4
¿Ha presentado problemas de autoestima (problemas de aceptación y amor propio) durante la pandemia COVID-19?	Sí	72	33.2
	No	145	66.8
Con frecuencia, ¿se ha enfrentado a situaciones conflictivas familiares (separación o divorcio de padres, discusiones y peleas constantes) durante la pandemia COVID-19?	Sí	76	35.0
	No	141	65.0
¿Ha sido diagnosticado de alguna enfermedad antes o durante la pandemia (enfermedades autoinmunes, cardiovasculares, renales, diabetes mellitus, entre otras)?	Sí	26	12.0
	No	191	88.0
¿Ha consumido medicamentos como parte de algún tratamiento durante la pandemia COVID-19?	Sí	47	21.7
	No	170	78.3
¿Ha consumido alcohol y/o drogas con frecuencia durante la pandemia COVID-19?	Sí	28	12.9
	No	189	87.1
¿Ha sufrido de violencia familiar (psicológica, física y/o sexual) durante la pandemia COVID-19?	Sí	16	7.4
	No	201	92.6
¿Ha presentado problemas económicos (pérdida de trabajo de usted o de los padres, las ganancias no han abastecido las condiciones para vivir, entre otras) durante la pandemia COVID-19?	Sí	98	45.2
	No	119	54.8
¿Ha tenido de los servicios básicos (agua, desagüe, luz, internet) durante la pandemia COVID-19?	Sí	200	92.2
	No	17	7.8

Tabla 2. Presencia de factores determinantes para el inicio de un cuadro depresivo

<i>Presencia de factores determinantes</i>		
	<i>n°</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Ausencia</i>	7	3.2 %
<i>Presencia leve</i>	161	74.2 %
<i>Presencia moderada</i>	49	22.6 %
<i>Total</i>	217	100 %

Tabla 3. Prevalencia de Depresión

<i>Depresión</i>		
	<i>n°</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Ausencia</i>	179	82.5 %
<i>Depresión leve</i>	30	13.8 %
<i>Depresión moderada</i>	8	3.7 %
<i>Total</i>	217	100 %

Tabla 4. Relación entre el sexo y la prevalencia de depresión

Sexo - Depresión					
Sexo	Ausencia		Depresión		Depresión total
	n°	(%)	n°	(%)	
Masculino	89	41	Depresión total		n° (%)
Femenino	128	59	Masculino	9	10.1
Total	217	100	Femenino	29	22.7
			Total	38	17.5

Depresión leve - Depresión moderada					
Depresión leve	Ausencia		Depresión		Depresión moderada
	n°	(%)	n°	(%)	
Masculino	8	27	Depresión moderada		n° (%)
Femenino	22	73	Masculino	1	13
Total	30	100	Femenino	7	88
			Total	8	100

Tabla 5. Relación entre el año de carrera y la prevalencia de Depresión

Año de carrera - Depresión									
	Año de carrera	Ausencia		Depresión leve		Depresión moderada		Total	
		n°	(%)	n°	(%)	n°	(%)	n°	(%)
		1	11	57.9	7	36.8	1	5.3	19
2	10	100.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0	
3	27	87.1	4	12.9	0	0.0	31	100.0	
4	37	80.4	6	13.0	3	6.5	46	100.0	
5	31	75.6	8	19.5	2	4.9	41	100.0	
6	62	89.9	5	7.2	2	2.9	69	100.0	
7	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
Total	179	82.5	30	13.8	8	3.7	217	100.0	

Tabla 6. Relación entre la edad de los universitarios y la prevalencia de Depresión

Edad - Depresión									
	Edad	Ausencia		Depresión leve		Depresión moderada		Total	
		n°	(%)	n°	(%)	n°	(%)	n°	(%)
		18	8	4.5	4	13.3	1	12.5	13
19	10	5.6	3	10.0	0	0.0	13	6.0	
20	21	11.7	3	10.0	0	0.0	24	11.1	
21	18	10.1	5	16.7	2	25.0	25	11.5	
22	34	19.0	6	20.0	1	12.5	41	18.9	
23	44	24.6	6	20.0	3	37.5	53	24.4	
24	24	13.4	2	6.7	1	12.5	27	12.4	
25	13	7.3	1	3.3	0	0.0	14	6.5	
26	4	2.2	0	0.0	0	0.0	4	1.8	
27	2	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.9	
30	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	
Total	179	100.0	30	100.0	8	100.0	217	100.0	

III. DISCUSIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera a la depresión como un trastorno mental que repercute en el estilo de vida de las personas generando así una discapacidad (6).

Según la UNESCO (2020), alrededor de 1 895 907 universitarios peruanos se vieron perjudicados respecto a sus estudios (7).

En el presente estudio se pudo encontrar información muy relevante sobre los factores que condicionaron al inicio de cuadros depresivos en los estudiantes de la Facultad de Medicina Humana. La pérdida de seres queridos, los conflictos sociales, la soledad y los problemas económicos se posicionaron como los determinantes que más se asociaron a la presencia de depresión. Además, se pudo evidenciar un cuadro de depresión leve en el 36.8% de los estudiantes encuestados de primer año, así como en 8 alumnos de 5to año; sin embargo, los que cursaron con depresión de nivel moderado fueron 3 estudiantes de 4to año de medicina. Es de gran valor mencionar que las edades más frecuentes en donde se encontró depresión leve fueron en universitarios de 22 y 23 años y depresión moderada a los 23 años.

La presencia de depresión leve se dio en el 13.8% de los estudiantes. En una investigación publicada en el año 2021 hubo un gran predominio del sexo femenino con cuadro depresivo y, además, la presencia de un cuadro depresivo leve en el 17% de los estudiantes (1).

La investigación se limitó a la recolección de datos de forma virtual. Asimismo, a estudiar la prevalencia de la depresión y sus factores desencadenantes en estudiades de la Facultad de Medicina Humana en una Universidad particular en el Perú durante la pandemia. Por otro lado, la recolección de datos de los encuestados en forma virtual se vio limitada por la tasa de no respuesta.

IV. CONCLUSIONES

La pandemia por la COVID – 19 trajo consigo diversas dificultades que tuvieron que atravesar los alumnos de medicina humana, sobre todo al ser una carrera en la que el campo práctico es muy importante y necesario para el aprendizaje y desarrollo de habilidades.

Se identificó que la prevalencia de estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina de una universidad particular en el Perú que iniciaron un cuadro depresivo fue del 17.5%

Entre los factores condicionantes al desarrollo de este durante la pandemia COVID-19 fueron los problemas económicos con el 45.2%, la soledad con el 45.6%, los conflictos sociales con el 45.2% y los problemas académicos con el 42.4%.

Además, se pudo estimar que el año universitario con más prevalencia de depresión fue primer año con el 42.1% de los encuestados. Los estudiantes de 23 años fueron los que más iniciaron un cuadro depresivo con 57.5%.

V. RECOMENDACIONES

Los estudiantes de medicina están expuestos a un estrés constante debido al ritmo académico fuerte que llevan durante los diferentes años de su carrera. Por ello, muchas veces pueden sentirse insuficientes y agobiados por la gran carga académica.

Se recomienda que las universidades incluyan como parte importante de su plan de estudios el apoyo psicológico para los universitarios y así estos puedan desarrollarse de mejor manera durante la carrera.

Asimismo, se podría considerar en otros estudios investigar por qué lo estudiantes de primer año de medicina cursan con mayor frecuencia cuadros depresivos leves y por qué este no se presenta con mayor prevalencia en los otros años de estudio académico.

Finalmente, se recomienda a los estudiantes de medicina que busquen soporte profesional para que puedan recibir consejos sobre cómo sobrellevar de mejor manera los largos años de estudio de la carrera de medicina y, a su vez, puedan lidiar mejor con las adversidades que se puedan presentar durante este periodo de estudio.

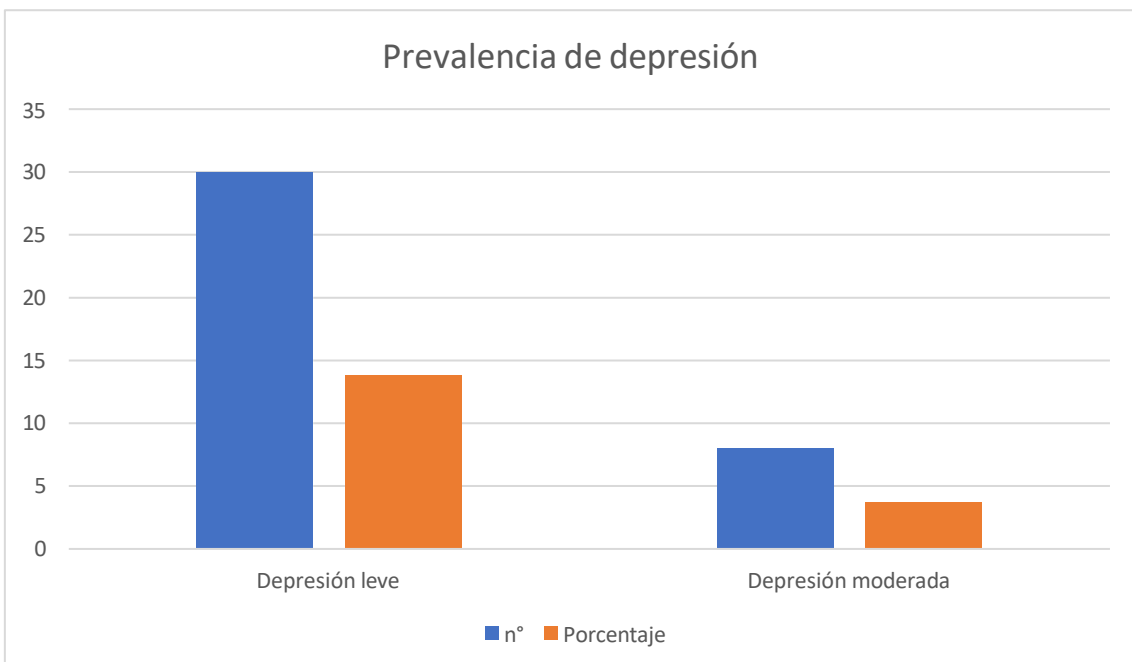
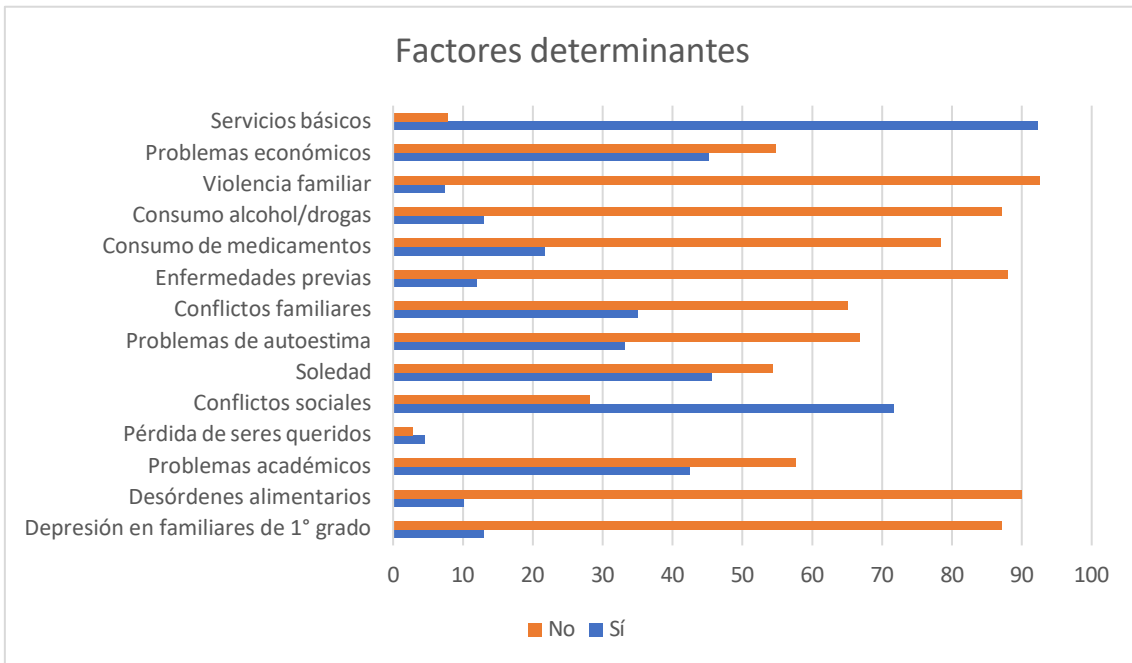
FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Lourdes Yusvisaret Palmer CSPMMCRM RDALP. Prevalencia de depresión durante la COVID-19 en estudiantes de medicina de una universidad privada mexicana. Scielo. 2021.
2. Pavya MEM. DEPRESIÓN Y ESTRÉS ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO. Tesis. UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO DE PUNO, Puno; 2019.
3. Hernández Sampieri R. Metodología de la Investigación. 6th ed. México D.F.; 2014.
4. Porres UdSMd. Relación de matriculados y egresados pregrado 2020-2. Lima: Universidad de San Martín de Porres; 2020.
5. Zung W. A self-rating depression scale. In Arch Gen Psychiatry.; 1965. p. 63-70.
6. Salud OMDI. OMS. [Online].; 2020. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
7. Organización de las Naciones Unidas para la Educación ICYL(. Promoción del bienestar socioemocional de los niños y los jóvenes durante las crisis. UNESCO Biblioteca Digital. 2020 Abril.
8. Lourdes Yusvisaret Palmer SPMCRM RDALP. Prevalencia de depresión durante la COVID-19 en estudiantes de medicina de una universidad privada mexicana. MEDISAN. 2021 Mayo; 25(3).
9. Berea Obregón-Morales JCMRESFBDMVPCKAL. Factores asociados a la depresión en estudiantes de medicina de una universidad peruana. Scielo. 2020 Abril-Junio; 34(2).
10. Canales BDB. Estado anímico y salud mental de estudiantes de una universidad. ECIMED. 2020.
11. Diego E. Prieto-Molinaria GLABIdPGLVdBLAMSCSLNKAUBÁ CZ. Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana. Scielo. 2020 Julio-Diciembre; 26(2).
12. Española RA. Real Academia Española. [Online].; 2001 [cited 2001 Diciembre 24. Available from: <https://dpej.rae.es/lema/estudiante-universitario>.
13. Fajardo-Gutiérrez A. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. Revista Alergia México. 2017; 64(1).
14. Gorriti LCE. ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y BAJO RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA. Tesis. Trujillo: UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONORREGO, La Libertad; 2017.
15. OMDIS. OMS. [Online].; 2020 [cited 2020 Enero 30. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.

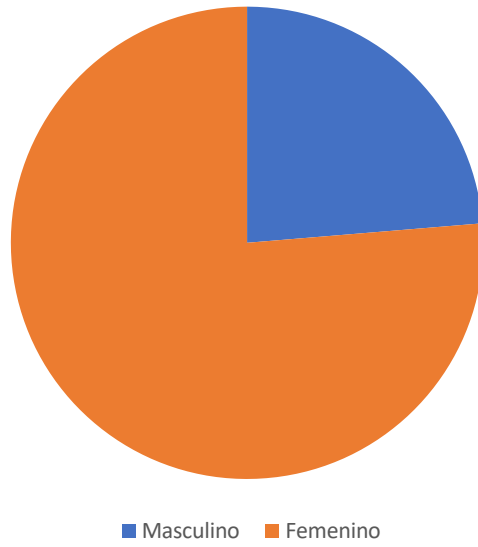
16. Barcelona C. PortalCLÍNICA. [Online].; 2021. Available from:
[https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastorno-depresivo/causas -y- factores-de-riesgo](https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastorno-depresivo/causas-y-factores-de-riesgo).
17. Chamón SL. Manifestaciones clínicas de la depresión. Sintomatología: síntomas afectivos, de ansiedad, somáticos, cognitivos y conductuales. Foco en la clínica. 2006.
18. Elsy Arlene Pérez-Padilla VMCRNAHGJCPCHSB. Prevalencia, causas y tratamiento de la depresión Mayor. Scielo. 2017 Mayo/Agosto; 28(2).

ANEXOS

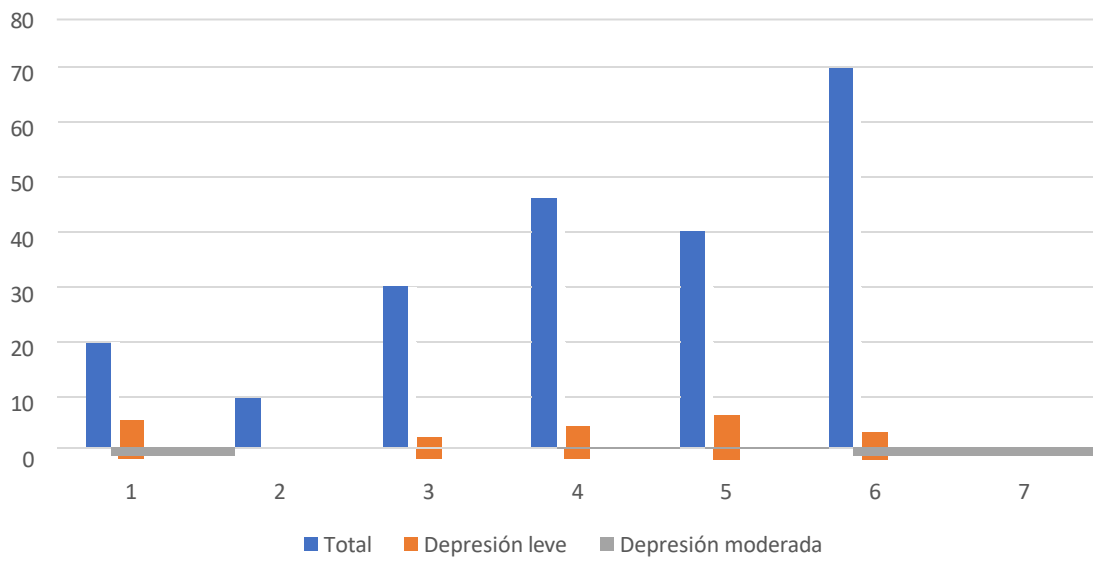
Anexo 01 Estadística complementaria



Depresión por sexo



Depresión por año universitario



Anexo 02 Instrumentos de recolección de datos

TEST DE FACTORES DETERMINANTES DE DEPRESIÓN

Escriba en números enteros su edad

Edad	
------	--

Seleccione su sexo

Femenino	
Masculino	

Seleccione su año universitario

Primer año	
Segundo año	
Tercer año	
Cuarto año	
Quinto año	
Sexto año	
Séptimo año	

¿Ha sido diagnosticado anteriormente de Depresión?

Sí	
No	

Lea atentamente los enunciados y seleccione la afirmación o negación de estos según usted los considere **durante la pandemia COVID-19**.

Enunciados		Sí	No
1	¿Alguno de sus familiares de 1º grado (madre, padre o ambos) ha sido diagnóstico de trastorno depresivo?		
2	¿Ha sido diagnosticado anteriormente de desórdenes alimentarios (anorexia, bulimia, atracones)?		
3	¿Ha cursado con problemas académicos (bajas calificaciones, cursos jalados) durante la pandemia COVID-19?		
4	¿Ha sufrido la pérdida de seres queridos durante la pandemia COVID-19?		
5	¿Ha presentado conflictos sociales (problemas con compañeros de clase, amigos o pareja) durante la pandemia COVID-19?		
6	¿Se ha sentido solo/a la mayor parte del tiempo durante la pandemia COVID-19?		
7	¿Ha presentado problemas de autoestima (problemas de aceptación y amor propio) durante la pandemia COVID-19?		
8	Con frecuencia, ¿se ha enfrentado a situaciones conflictivas familiares (separación o divorcio de padres, discusiones y peleas constantes) durante la pandemia COVID-19?		
9	¿Ha sido diagnosticado de alguna enfermedad antes o durante la pandemia (enfermedades autoinmunes, cardiovasculares, renales, diabetes mellitus, entre otras)?		
10	¿Ha consumido medicamentos como parte de algún tratamiento durante la pandemia COVID-19?		
11	¿Ha consumido alcohol y/o drogas con frecuencia durante la pandemia COVID-19?		
12	¿Ha sufrido de violencia familiar (psicológica, física y/o sexual) durante la pandemia COVID-19?		
13	¿Ha presentado problemas económicos (pérdida de trabajo de usted o de los padres, las ganancias no han abastecido las condiciones para vivir, entre otras) durante la pandemia COVID-19?		
14	¿Ha tenido de los servicios básicos (agua, desagüe, luz, internet) durante la pandemia COVID-19?		

TEST DE DEPRESIÓN DE ZUNG

A continuación, proceda a leer detenidamente los enunciados y seleccione con qué frecuencia el enunciado describe la forma en que usted se ha sentido durante la pandemia COVID-19.

Enunciados		Poco tiempo	Algo de tiempo	Una buena parte del tiempo	La mayor parte del tiempo
1	Me siento decaído y triste				
2	Por la mañana es cuando me siento mejor				
3	Siento ganas de llorar o irrumpo en llanto				
4	Tengo problemas para dormir por la noche				
5	Como la misma cantidad de siempre				
6	Todavía disfruto el sexo				
7	He notado que estoy perdiendo peso				
8	Tengo problemas de estreñimiento				
9	Mi corazón late más rápido de lo normal				
10	Me canso sin razón alguna				
11	Mi mente está tan clara como siempre				
12	Me es fácil hacer lo que siempre hacía				
13	Me siento agitado y no puedo estar quieto				
14	Siento esperanza en el futuro				
15	Estoy más irritable de lo normal				
16	Me es fácil tomar decisiones				
17	Me siento útil y necesario				
18	Mi vida es bastante plena				
19	Siento que los demás estarían mejor si yo muriera				
20	Todavía disfruto de las cosas que disfrutaba antes				

Anexo 03 Consentimiento informado

La finalidad del presente documento es brindar a los y las participantes en esta investigación, una explicación clara y concreta de los objetivos del proyecto y el rol que cumplen ellos y ellas en este.

La presente investigación está a cargo de la alumna Fiorella Gabriela Coda Angulo de la Sección de Pregrado de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de San Martín de Porres. El principal objetivo del presente estudio es identificar la prevalencia de estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina de una Universidad particular en el Perú que iniciaron un cuadro de depresión y los factores condicionantes al desarrollo de este durante la pandemia COVID-19.

Su participación es de carácter voluntario, se le pedirá responder con plena sinceridad 2 encuestas, en donde la información recogida será de total confidencialidad y sin el propósito de cualquier otro tipo de uso que no esté contemplado en la investigación.

Si tuviera dudas o preguntas puede ejecutarlas libremente. Asimismo, he de recalcar que puede dar fin a su participación en cualquier momento sin verse perjudicado.

Gracias por su participación.

Yo, _____, de ___ años, perteneciente a la Facultad de Medicina Humana de una Universidad particular en el Perú, a través del presente documento manifiesto mi voluntad de participar de la presente investigación titulada: **“PREVALENCIA Y FACTORES DETERMINANTES DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PARTICULAR EN EL PERÚ DURANTE LA PANDEMIA COVID-19”**.

Expreso, además, que he sido informado/a sobre la metodología, propósito y objetivos finales del Proyecto de Investigación y que puedo finalizar mi participación cuando así lo desee. Asimismo, confío en que la investigadora hará uso de la información brindada únicamente con la finalidad de conocer la

prevalencia de la Depresión y sus factores determinantes durante la pandemia, protegiendo así mis datos personales.

Por último, he de manifestar que otorgo mi consentimiento para este Proyecto de Investigación y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando haya culminado. Debido a ello, puedo comunicarme con la investigadora: Fiorella Gabriela Coda Angulo al 991113280 o vía e-mail: fiorella_coda@usmp.pe

Nombre del participante

Firma

Fecha

Nombre de la investigadora

Firma

Fecha