

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN, TURISMO Y PSICOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA Y TIPOS DE
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN MADRES
CON HIJOS CON AUTISMO, 2023**

**PRESENTADA POR
ANDREA SOFIA VARGAS CARBAJAL
STEISY KARLA VILLASANTE ENRIQUEZ**

**ASESOR
PAULO ENRIQUE GOMEZ ZANABRIA**

**TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA**

AREQUIPA – PERÚ

2024



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

NOMBRE DEL TRABAJO

RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA Y TIPOS DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN MADRES CON HIJOS CON A U

AUTOR

ANDREA SOFIA VARGAS CARBAJAL STE ISY KARLA VILLASANTE ENRIQUEZ

RECUENTO DE PALABRAS

19368 Words

RECUENTO DE CARACTERES

110514 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

97 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

188.8KB

FECHA DE ENTREGA

Aug 29, 2024 1:57 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Aug 29, 2024 1:58 PM GMT-5

● **12% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 10% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 9% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material citado

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue analizar la calidad de vida y las estrategias de manejo del estrés en madres con hijos que presentan autismo. Para ello, el estudio se ejecutó en una clínica psicológica privada en la ciudad de Arequipa, especializada en terapia del habla y en profesionales que tratan trastornos del espectro autista (TEA). Se utilizó un diseño de investigación no experimental con diseño transversal y un alcance correlacional. Entre las herramientas utilizadas, se incluyeron la batería SF-36 y el cuestionario de estrategias de afrontamiento al estrés (COPE) los cuales permitieron evaluar tanto las técnicas de afrontamiento del estrés como la calidad de vida en una muestra de 78 madres con hijos autistas.

Los resultados obtenidos revelaron que las estrategias centradas en enfrentar el problema y las emociones mostraron asociaciones significativas con varias dimensiones de la calidad de vida ($p < 0.05$), mientras que las estrategias de evitación del problema no presentaron correlaciones significativas. En particular, se encontró que el uso de estrategias activas y adaptativas se correlaciona positivamente con una mejor percepción de la calidad de vida, mientras que el empleo de estrategias de desconexión se relaciona negativamente con esta. Estos datos subrayan la importancia de fomentar estrategias de afrontamiento activas y adaptativas con el propósito de mejorar las condiciones de vida de las madres de niños con espectro autista. Se abordan las consecuencias prácticas y se plantean sugerencias para intervenciones dirigidas a apoyar el bienestar de estas madres.

Palabras clave: Autismo, Madres, Calidad de vida y Estrategias de afrontamiento

ABSTRACT

The objective of the research was to analyze the quality of life and stress management strategies in mothers with children who have autism. To this end, the study was conducted at a private psychological clinic in the city of Arequipa, specializing in speech therapy and professionals who treat Autism Spectrum Disorders (ASD). A non-experimental, cross-sectional, correlational research design was used. Among the tools utilized were the SF-36 battery and the COPE stress coping strategies questionnaire, which allowed for the evaluation of both stress coping techniques and quality of life in a sample of 78 mothers with autistic children.

The results obtained revealed that problem-focused and emotion-focused strategies showed significant associations with several dimensions of quality of life ($p < 0.05$), while problem-avoidance strategies did not show significant correlations. In particular, it was found that the use of active and adaptive strategies is positively correlated with a better perception of quality of life, whereas the use of disengagement strategies is negatively correlated with it. These findings highlight the importance of promoting active and adaptive coping strategies to improve the living conditions of mothers of children with autism spectrum disorder. Practical implications are discussed, and suggestions for interventions aimed at supporting the well-being of these mothers are proposed.

Keywords: Autism, Mothers, Quality of life, Coping strategies