



FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA

HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA
EN LAS PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JUAN DE
LURIGANCHO – 2024**

**PRESENTADA POR
MONICA GUADALUPE PALACIOS PADILLA VDA DE
HERNANDEZ**

**ASESOR
DORA ELENA CRUZ GUZMAN**

**TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
OBSTETRICIA**

LIMA – PERÚ

2024



Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada

CC BY-NC-ND

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**TESIS
NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA EN
LAS PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO -
2024**

PARA OPTAR

EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA

PRESENTADO POR:

MONICA GUADALUPE PALACIOS PADILLA VDA DE HERNANDEZ

ASESORA

MG. OBSTA. DORA ELENA CRUZ GUZMAN

LIMA, PERÚ

2024

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA EN LAS
PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - 2024**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor:

Mg. Obsta. Dora Elena Cruz Guzman.

Miembros del jurado:

Presidente: Mg. Obsta. Esther Eulalia Alama Monje

Vocal: Mg. Obsta. Patricia Marianella Juarez Coello

Secretaria: Mg. Obsta. Maria Roxana Cueto Gutierrez

DEDICATORIA

A mis queridos hijos, por apoyar de manera incondicional mi decisión de perseguir esta carrera profesional y por brindarme el espacio necesario para mi realización personal y académica

AGRADECIMIENTO

Mi más sincero agradecimiento a mi asesora por su apoyo incondicional y a mis profesores por su valiosa enseñanza e inspiración. A la Universidad de San Martín de Porres mi gratitud por haberme acogido durante esta etapa significativa de mi vida.

REPORTE TURNITIN

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

Nivel de conocimientos de lactancia materna en las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho - 2

AUTOR

Monica Guadalupe Palacios Padilla

RECuento DE PALABRAS

4601 Words

RECuento DE CARACTERES

27330 Characters

RECuento DE PÁGINAS

44 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

4.6MB

FECHA DE ENTREGA

Oct 29, 2024 9:52 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Oct 29, 2024 9:53 AM GMT-5

● 19% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 17% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)



Dra. Victoria del Consuelo Aliaga Bravo
Jefa de la Oficina de Grados y Títulos

ÍNDICE DE CONTENIDO

Página

TÍTULO	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS	5
2.1. Diseño metodológico.....	5
2.2. Población y muestra.....	5
2.3. Criterios de selección.....	5
2.4. Técnicas de recolección de datos.....	6
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	8
2.6. Aspectos éticos	8
III. RESULTADOS	9
IV. DISCUSIÓN.....	13
V. CONCLUSIONES	17
VI. RECOMENDACIONES	18
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	19
VII. ANEXOS	25

ÍNDICE DE TABLAS

	Página
Tabla 1. Características sociodemográficas de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024.....	9
Tabla 2. Características obstétricas de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024.....	11
Tabla 3. Nivel de conocimiento de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024.	12

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna en las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho. **Método:** de estudio cuantitativo, de diseño descriptivo, de corte transversal, observacional, prospectivo. **Resultados:** En relación con las características sociodemográficas la mayoría de las puérperas (76,6%) se encontraba entre 20 y 34 años, con una edad promedio de 27 años; el 76,3% provenía de zonas urbano-marginales y el 75,3% habían cursado la educación secundaria. Respecto a las características obstétricas, el 69,7% fueron multíparas y más del 60% tuvo atención prenatal inadecuada, porque no acudió a tiempo al control., El 91,6% de las puérperas tiene conocimiento adecuado sobre lactancia materna. El 99,4% tiene un nivel adecuado sobre la duración y exclusividad de la lactancia materna. **Conclusiones:** Las puérperas han demostrado un nivel adecuado de conocimiento sobre la lactancia materna, pero enfrentan obstáculos en lo que respecta a entender la duración recomendada de la lactancia y la implementación de técnicas de amamantamiento efectivas y los beneficios para ellas y sus bebés.

Palabras claves: Amamantamiento, conocimiento, lactancia materna, alimentación al pecho.

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge about breastfeeding among postpartum women at the San Juan de Lurigancho Hospital. **Method:** Quantitative study with a descriptive, cross-sectional, observational, and prospective design. **Results:** Regarding sociodemographic characteristics, the majority of postpartum women (76.6%) were between 20 and 34 years old, with an average age of 27 years; 76.3% came from marginal urban areas and 75.3% had completed secondary education. Regarding obstetric characteristics, 69.7% were multiparous and more than 60% had inadequate prenatal care, because they did not attend the check-up on time. 91.6% of postpartum women stated that they had adequate knowledge about breastfeeding. 99.4% have an adequate level of knowledge about the duration and exclusivity of breastfeeding. **Conclusions:** Postpartum women have demonstrated an adequate level of knowledge about breastfeeding, but face obstacles in understanding the recommended duration of breastfeeding and the implementation of effective breastfeeding techniques and the benefits for them and their babies.

Key words: Breastfeeding, breastfeeding practices, breast feeding, knowledge.

I. INTRODUCCIÓN

La leche materna fortalece el sistema inmunológico de los recién nacidos al proveerlos con la nutrición esencial que requieren para su crecimiento y desarrollo¹.

De acuerdo con últimos datos de UNICEF, en Latinoamérica y el Caribe sobre los lactantes hasta seis meses únicamente el 43% se les alimenta con LME, y de los recién nacidos entre 12 y 23 meses apenas el 48% aún están recibiendo leche materna².

Según la Guía de salas de lactancia en México la tasa es de solo el 28.6%, de lactancia materna exclusiva al transcurrir los primeros seis meses de neonato, siendo una de las más bajas en América Latina. Esto se debe a varios factores, incluyendo el inadecuado conocimiento de los privilegios de la lactancia materna, barreras culturales, sociales y laborales, así como la influencia de campañas publicitarias que promueven el uso de sucedáneos de la leche materna³.

En Perú, la ENDES publicada por el MINSA, mostró que, en 2020, el 68,4% de los neonatos fueron amamantados exclusivamente. En 2021, los datos indicaron una mayor prevalencia de lactancia materna exclusiva en zonas rurales, con ocho de cada diez recién nacidos, en comparación con seis de cada diez en zonas urbanas. Esta variación se asocia con diferencias en el nivel educativo de las madres⁴.

Dentro de las investigaciones encontradas tenemos la del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima en 2019 quien reportó que las madres entre 24 y 29 años tuvieron un mayor nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, encontrándolo como bueno en un 38,71%. En cambio, en las madres de menos o igual a 23 años se observó el porcentaje mayor de conocimiento bajo en un 47,82%. Además, se observó que las mamás provenientes de provincia presentaron mayor deficiencia en conocimientos (73,91%), en comparación con las residentes en Lima que representan el (26,1%)⁵. De acuerdo con la investigación de Yucra S.⁶ en el 2020 en el Hospital Regional del Cusco, sobre el nivel de conocimiento y prácticas de LME en puérperas, donde encontró el 30% de las puérperas tenía un conocimiento bajo, entre un conocimiento regular a bueno en un 41%. En el otro De María M. et al.⁷ en 2020, presentaron un análisis de 134 puérperas internadas en el Hospital General de Agudos Dr. A. Balestrini, con una media de edad de 25,8 años y un promedio de 2,3 hijos, donde más del 80% de las participantes reconocieron lo provechoso de la lactancia materna para los neonatos.

Asimismo, la investigación de López G. et al.⁸ en 2020 reportó a 106 puérperas, encontrando que el 29,2% eran menores de 20 años, el 67,9% se encontraban entre 20 y 34 años una mínima cantidad tenía de 35 años a más. En el nivel educativo, el 76,4% había cursado secundaria, el 13,2% primaria, y el 6,6% tenía estudios superiores. En cuanto al conocimiento sobre lactancia materna, el 59,4% tenía un nivel medio, el 22,6% un alto conocimiento y el 17,9% bajo. En la investigación de Olivos C. et al.⁹ en 2022 realizado en el Callao incluyó a 169 puérperas, hallando el 55,03% con un nivel alto de conocimiento sobre lactancia materna, un nivel moderado el en

42,01% y un nivel bajo en 2,96%. En los estudios de Martínez R.¹⁰ en 2021 en Lima, refiere que investigó a 60 puérperas y encontró que el 83,3% tenía un alto nivel de conocimiento, el 15,0% nivel medio y el 1,7% bajo. En cuanto a las características sociodemográficas, el 44% tenía instrucción secundaria.

Adicionalmente, Zeña R.¹¹ en 2023 en Loreto, investigó a 144 madres lactantes hospitalizadas en el área puerperal, encontrando que la mayoría tenía entre 18 y 24 años (92,4%) y el 51,4% contaba con instrucción secundaria. En lo que se refiere a la lactancia materna y nivel de conocimiento, el 61,8% tenía conocimiento regular y el 31,3% tenía conocimiento bueno.

Por lo expuesto, se considera realizar el presente para abordar la problemática del nivel de conocimiento sobre la lactancia materna en San Juan de Lurigancho, una zona de alta densidad poblacional, dado que, a pesar de los beneficios que la lactancia brinda para la salud del RN, existe una variabilidad en su práctica, la cual se debe al conocimiento bajo en algunas madres de lo importante que es la lactancia materna. Proporcionando información valiosa para determinar si esta situación es generalizada o si se trata de un problema específico de ciertas regiones del país.

Por lo tanto, se plantea como pregunta de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024?

Para replicar la interrogación de la investigación se propone como objetivo general: Evaluar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna en las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho. Para el logro del objetivo general se propone como objetivos específicos: Describir las características sociodemográficas de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024, determinar las características obstétricas

de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024, determinar el nivel de conocimientos de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

El presente estudio adopta un enfoque cuantitativo, de diseño descriptivo, transversal, observacional y prospectivo.

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población

La población estuvo compuesta de las puérperas atendidas en Hospital San Juan de Lurigancho entre los meses enero y marzo 2024, ascendieron a 320 puérperas.

2.2.2. Muestra

La muestra fue no probabilística por conveniencia, incluyendo al total de 320 puérperas.

2.3. Criterios de selección

Criterios de inclusión:

- Puérperas hospitalizadas durante el transcurso de los meses de enero a marzo 2024.
- Puérperas que estén dispuestas a participar de forma anónima y voluntaria.
- Puérperas que firmaron el consentimiento informado.
- Puérperas sin complicaciones.

Criterios de exclusión:

- Puérperas con complicaciones médicas y/o psicológicas.

2.4. Técnicas de recolección de datos

Para la recopilación de datos, se empleó la técnica de encuesta aplicada mediante un cuestionario dirigido individualmente a cada puérpera. Este instrumento, diseñado por la investigadora, fue validado mediante juicio de cinco expertos especialistas en lactancia materna, quienes evaluaron cada ítem y brindaron observaciones detalladas para mejorar su precisión y relevancia. Asimismo, se realizó una prueba piloto con 50 puérperas con el fin de verificar la comprensión y eficacia del cuestionario, optimizando así su aplicabilidad en la investigación.

La duración de la encuesta fue de 20 minutos.

Instrumento

El instrumento de esta investigación consta de 21 ítems distribuidos en tres secciones. En la primera sección, se plantean tres preguntas respecto a las características sociodemográficos; la segunda sección contiene dos preguntas

sobre características obstétricas, y la tercera sección abarca dos preguntas sobre los medios de información sobre lactancia materna. Además, incluye catorce preguntas para evaluar el conocimiento adquirido sobre LME a través del sistema de salud. Estableciendo que un conocimiento es considerado inadecuado cuando las respuestas correctas oscilan entre 0 y 8 preguntas, mientras que se considera adecuado si se responden correctamente entre 9 y 14 preguntas.

Para aseverar el respaldo del instrumento, se realizó un juicio de expertos, participaron 5 obstetras, los cuales evaluaron la pertinencia, claridad y relevancia de los ítems del instrumento. Las observaciones proporcionadas por los jueces fueron incorporadas cuidadosamente para mejorar la calidad y precisión del instrumento. Se empleó el índice de validez V de Aiken para cuantificar el nivel de acuerdo entre los expertos, obteniéndose un valor de 0,93, lo cual reflejó un alto grado de consenso sobre la adecuación del instrumento para los objetivos de esta investigación; además, se evaluó la consistencia interna mediante la prueba alfa de Cronbach, cuyo índice fue de 0,721, indicador que el instrumento era confiable. Se empleó el índice de validez V de Aiken para cuantificar el nivel de acuerdo entre los expertos, obteniéndose un valor de 0,93, lo cual reflejó un alto grado de consenso sobre la validez del instrumento; además, se evaluó la consistencia interna mediante la prueba alfa de Cronbach, cuyo índice fue de 0,721, indicando que el instrumento resultó confiable.

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Tras la recopilación de datos a través del cuestionario, cada respuesta se codificó y registró en Excel 2021 y procesándolos con el SPSS V.26.

Se diseñó tablas que muestran datos requeridos, proporcionando una presentación ordenada de la distribución de las respuestas realizando un análisis descriptivo.

2.6. Aspectos éticos

De acuerdo los principios éticos de Belmont:

- No maleficencia: se cumple con el principio de no poner en riesgo la vida de la puérpera ni del recién nacido.
- Beneficencia: La información recopilada servirá para estudios posteriores como referencia.
- Autonomía: El estudio fue realizado con la participación voluntaria de las puérperas conociendo los fines de la investigación.
- Justicia: La información brindada es confidencial, solo es con fines del estudio bajo responsabilidad del investigador.

Esta investigación fue revisada por un Comité de Ética del Hospital San Juan de Lurigancho para asegurar su adherencia a los estándares éticos nacionales e internacionales.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024

Características sociodemográficas	n	%
Edad materna		
Edad promedio \pm DS		27 \pm 4,95
< 20 Años	34	10,6
Entre 20 y 34 años	245	76,6
> 34 años	41	12,8
Procedencia		
Urbana	70	21,9
Urbano-marginal	244	76,3
Rural	6	1,9
Nivel de instrucción		
Sin estudios	1	0,3
Primaria	25	7,8
Secundaria	241	75,3
Técnica	31	9,7
Superior	22	6,9
Total	320	100,0

En la Tabla 1 se detalla que la mayor parte de las mujeres (76,6%) se encuentra en el grupo etario de 20 a 34 años, con edad promedio de 27 años y una desviación estándar de 4,95, evidenciando una distribución relativamente concentrada en este

grupo de edad. En cuanto a la procedencia, la mayoría (76,3%) proviene de zonas urbano-marginales. En lo referente al nivel de instrucción, un 75,3% de las puérperas ha alcanzado la educación secundaria, siendo el nivel educativo predominante.

Tabla 2. Características obstétricas de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024

Características Obstétricas	n	%
Paridad		
Primípara	90	28,1%
Múltipara	223	69,7%
Gran Múltipara	7	2,2%
Atención prenatal		
Adecuada (≥ 6 atenciones)	108	33,7
Inadecuada (< 6 atenciones)	212	66,3
Total	320	100,0

En la Tabla 2, en cuanto a la paridad, se observa que la mayoría de las mujeres eran múltiparas (69,7%), es decir, han tenido más de un parto.

Respecto a la atención prenatal, un 66,3% de las puérperas recibió atención prenatal inadecuada, definida como menos de seis atenciones durante el embarazo. Mientras que solo un 33,7% de las puérperas tuvo un seguimiento prenatal adecuado, con seis o más controles.

Tabla 3. Nivel de conocimiento de las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho 2024.

VARIABLE Y DIMENSIONES	NIVEL DE CONOCIMIENTO			
	Adecuado		Inadecuado	
	n	%	n	%
VARIABLE LACTANCIA MATERNA	293	91,6	27	8,4
D1. Beneficios de la lactancia materna.	160	50,0	160	50,0
D2. Prácticas recomendadas en la lactancia materna.	79	24,7	241	75,3
D3. Mitos y creencias erróneas sobre la lactancia materna.	234	73,1	86	26,9
D4. Duración y exclusividad de la lactancia materna.	318	99,4	2	0,6

En la tabla 3 se tiene que el 91,6% de las puérperas tiene un conocimiento adecuado sobre lactancia. En la dimensión beneficios de la LM, el conocimiento se encuentra dividido en partes iguales, con 50% de puérperas con conocimiento adecuado y el otro 50% inadecuado. En referencia a las prácticas recomendadas, el 75,3% presenta un conocimiento inadecuado. En la dimensión mitos y creencias erróneas el 73,1% de puérperas refleja un conocimiento adecuado. Finalmente, en la dimensión de duración y exclusividad de la lactancia materna, el 99,4% de las puérperas presenta un conocimiento adecuado.

IV. DISCUSIÓN

En la investigación en las características sociodemográficas, se observa que la mayoría de las mujeres 76,6% se encontraban entre 20 y 34 años, con 27 años de edad promedio y una desviación estándar de 4,95. La mayor parte 76,3% proviene de zonas urbano-marginales y un 75,3% había cursado la educación secundaria, siendo este el nivel educativo predominante.

Estos resultados son consistentes con los de López et al.⁸ en 2020 en México, quien encontró que el 67,9% de puérperas estaban en el grupo etáreo de 20 y 34 años y que el 76,4% había cursado el nivel secundario. De manera similar, el estudio de Olivos et al.⁹ en 2022 en el Callao reportó que un alto porcentaje de las puérperas tenía educación secundaria.

El perfil sociodemográfico predominante de las puérperas evidencia que la mayoría se encuentra en una etapa de vida óptima para la maternidad, pero también destaca la concentración en áreas urbano-marginales, lo que indica una necesidad de atención específica para esta población. Así mismo el alto porcentaje de mujeres con educación secundaria podría facilitar la implementación de programas educativos en salud.

En relación con las características obstétricas, se observa que la mayoría de las mujeres son multíparas 69,7%. En cuanto a la atención prenatal, el 66,3% de las

puérperas tuvo una atención prenatal inadecuada, con menos de seis atenciones y solo el 33,7% obtuvo un CPN adecuado.

Este resultado se alinea con lo reportado por Yucra S.⁶ en 2020 en el Hospital Regional del Cusco, donde también se encontró que el 68% de las mujeres eran multíparas y un 32% eran primíparas. Además, un 65% de las puérperas en su estudio había recibido atención prenatal inadecuada. De manera similar, Zeña R.¹¹ en 2023 en Loreto reportó que el 70% de las mujeres eran multíparas y que un 60% no alcanzó el número adecuado de controles prenatales, lo que resalta un problema recurrente en diversas regiones. Sin embargo, datos menores fueron reportados por López et al⁹. en 2020 en México, donde solo el 45% de las mujeres no alcanzó un seguimiento prenatal adecuado.

Estos resultados obtenidos son preocupantes, ya que indican que más de la mitad de las puérperas no asistieron a la atención prenatal, lo cual pudo comprometer la salud de la mujer como la del neonato. El porcentaje incrementado de multíparas demuestra que a pesar de las experiencias previas, no tienen los conocimientos adecuados de lactancia materna.

Respecto al nivel de conocimiento se observa que el 91,6% de puérperas tienen conocimiento adecuado sobre lactancia materna. Los beneficios de la lactancia materna, se encuentra que el nivel conocimiento es equitativo. Solo el 24,7% tiene un conocimiento adecuado sobre las prácticas recomendadas, así mismo el 73,1% posee un conocimiento adecuado sobre los mitos y creencias, mientras que el 99,4% tiene un

conocimiento adecuado en la dimensión de duración y exclusividad de la lactancia materna.

Este resultado se alinea con lo observado por Martínez R.¹⁰ en 2021 en Lima, donde el 83,3% de puérperas tenía un conocimiento adecuado sobre lactancia materna. En contraste, Olivos et al.⁹ en 2022 en el Callao reportaron un 70% de conocimiento adecuado en la dimensión de beneficios de la lactancia materna. En cuanto al conocimiento sobre prácticas recomendadas, datos menores fueron reportados por Yucra S.⁶ en 2020 realizó un estudio en Cusco en el que observó que un 20% de puérperas mostraban un conocimiento adecuado en esta área. Respecto a mitos y creencias erróneas, datos similares fueron reportados por López et al.⁸ en 2020 en México donde el 70% de las puérperas tenía conocimiento adecuado. Finalmente, en la dimensión de duración y exclusividad de la lactancia materna, datos similares fueron reportados por Zeña R.¹¹ en 2023 en Loreto donde al 98% manifestó conocimiento adecuado.

Este resultado es un claro indicador de la efectividad de las intervenciones educativas implementadas en el Hospital San Juan de Lurigancho, evidenciando que las puérperas están bien informadas sobre los aspectos básicos de la lactancia materna. Sin embargo, la marcada disparidad en el conocimiento sobre prácticas recomendadas, donde solo el 24,7% de las mujeres demostró un conocimiento adecuado, pone de manifiesto la necesidad de focalizar esfuerzos en esta área específica, de manera que las prácticas esenciales para el éxito de la lactancia materna no están siendo completamente entendidas ni aplicadas por las puérperas,

lo que podría comprometer la calidad de la lactancia y, en última instancia, la salud del recién nacido y de la madre.

Por otro lado, el alto nivel de conocimiento adecuado respecto a mitos y creencias evidencia la eficacia de las campañas educativas en desmitificar conceptos incorrectos sobre la lactancia materna, de manera que las puérperas comprenden la importancia de seguir las indicaciones del personal de salud y están menos influenciada por creencias populares que podrían perjudicar la práctica de la lactancia. Sin embargo, es importante destacar que aún un alto porcentaje de las puérperas mantienen creencias incorrectas, demostrando que hay un porcentaje significativo de puérperas que sigue influenciada por mitos que podrían afectar negativamente la práctica de la LM.

V. CONCLUSIONES

- De acuerdo con el rango de edad de las puérperas se encuentra de 20 a 34 años, provienen de zonas urbano-marginales y han alcanzado principalmente la educación secundaria, lo que evidencia un perfil sociodemográfico homogéneo en la población estudiada.
- La paridad mayormente encontrada fue múltipara, con un porcentaje significativo que acudieron tardíamente a la atención prenatal por lo que se considera inadecuada.
- El nivel conocimiento fue adecuado sobre la lactancia materna en general, aunque se evidencian deficiencias en la comprensión detallada de los beneficios específicos que esta práctica conlleva y en las recomendaciones prácticas para su correcta implementación.

VI. RECOMENDACIONES

Se recomienda a la institución:

- Establecer medidas de comunicación que consideren las características demográficas encontradas de las puérperas que acuden al establecimiento, poniendo énfasis en la sencillez del contenido de la información brindada, sin afectar el aspecto científico de la misma.
- Desarrollar un programa de apoyo enfocado en el puerperio, dirigido a las madres que no asistieron regularmente a sus controles prenatales, para reforzar las prácticas adecuadas de lactancia materna.
- Reforzar los programas educativos sobre lactancia materna en el hospital, con un enfoque especial en la corrección de brechas en la comprensión de las prácticas adecuadas, a través de talleres interactivos, sesiones de asesoramiento individualizado y material educativo visualmente accesible.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Joint statement by UNICEF Executive Director and WHO Director-General on the occasion of World Breastfeeding Week [Internet]; Ginebra: OMS; 2023 [citado el 30 de septiembre de 2023]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news/item/01-08-2023-joint-statement-by-unicef-executive-director-catherine-russell-and-who-director-general-dr-tedros-adhanom-ghebreyesus-on-the-occasion-of-world-breastfeeding-week>
2. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [Internet]. Panamá: UNICEF. Sólo 4 de cada 10 bebés menores de 6 meses son exclusivamente amamantados en América Latina y el Caribe: [Internet]; 4 de agosto 2023 [citado el 30 de septiembre de 2023]. Disponible de: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/solo-4-cada-10-bebes-menores-6-meses-exclusivamente-amamantados-america-latina-caribe-semana-lactancia-materna>
3. Secretaría de Salud. Guía para la instalación y funcionamiento de salas de lactancia en el lugar de trabajo [Internet]. México: Gobierno de México; 2021 [citado 30 de agosto de 2024]. Disponible de: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/613760/Guia_de_Lactancia_Materna_en_el_Lugar_de_Trabajo.pdf
4. Ministerio de Salud. Lima: MINSA; 2021. El 68.4% de niños menores de seis meses recibió lactancia materna exclusiva [Internet]. Nota de prensa; 23 de agosto de 2021; Perú [citado el 30 de septiembre de 2023]. Disponible de:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/512808-el-68-4-de-ninos-menores-de-seis-meses-recibio-lactancia-materna-exclusiva>

5. Álvarez López MM, Ángeles Salcedo AP, Pantoja Sánchez LR. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Rev Peru Invest Materno Perinat [Internet]. 2021 Mar;9(4): 10-15 [citado el 8 de mayo de 2024]]; Disponible de: doi: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/lactancia-madres-primerizas>
6. Yucra S. Nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Regional del Cusco, enero-mayo 2020 [Tesis de licenciatura en Internet]. Cusco, Perú: Universidad Andina del Cusco; 2021 [citado el 30 de septiembre de 2023]. 82 p. Disponible de https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4361/Sheidy_Tesis_bachiller_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. De Maria M, Domingo J, Grobocopatel M, Nastasi V, Turco A, Rosenfeld V. Determinación del conocimiento sobre lactancia materna en puérperas internadas en el Hospital Zonal General de Agudos Dr. A. Balestrini, Ciudad Evita, La Matanza. DIAETA [Internet]. 2023 [citado 26 de octubre de 2023]; 41p. Disponible de: <https://diaeta.aadynd.org.ar/index.php/2022/article/view/36>.
8. López G, Castro M, Capriles C, Sandoval M, Enríquez C, Martínez Cisneros J. Conocimiento, Experiencia, y Percepción sobre Lactancia Materna en Puérperas. Exploratoris Rev Real Global [Internet] 2020 [citado el 30 de septiembre de 2023]. 9(1):31-37. Disponible de:

<https://web.p.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=c63de799-7ba0-45f9-ab05-c357f593f50c%40redis>

9. Olivos C., Pacheco J., Velásquez W. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna y su influencia en casos de afecciones en la mama en puérperas de la Sala Santa Rosa del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión - Callao 2022 [tesis de licenciatura en Internet]. Lima: Universidad Nacional del Callao; 2022 [citado el 04 de octubre de 2023]. 94 p. Disponible de: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7373/FCS%20tesis-OLIVOS%20SILVA-PACHECO%20BASTIDAS-VELASQUEZ%20MEDRANO%202022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Martínez R. Nivel de conocimiento de las gestantes y puérperas que participaron del consultorio de lactancia materna del Hospital Marino Molina, Comas 2021 [tesis de licenciatura en Internet]. Lima, Perú: Universidad Privada del Norte; 2021 [citado el 04 de octubre de 2023]. 80 p. Disponible de: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/30114/Martinez%20Alvarracin%2c%20Rosangela%20Florcita.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Zeña R. Relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de la técnica de lactancia materna en madres lactantes del Hospital Regional de Loreto [tesis de licenciatura Internet]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020 [citado el 30 de octubre]. 81 p. Disponible de: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/item/0611a727-fe9c-40b3-b542-d6d58ebf231b>

12. Instituto Nacional de Estadística Informática [Internet]. Perú: INE 2022I; Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2021 Nacional y Departamental; 2022 [Internet]. Perú: INEI; 2021 [citado el 30 agosto 2024]. Disponible de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/pdf/cap002.pdf.
13. Marti Castaner M, Pavlenko T, Engel R, Sanchez K, Crawford AE, Brooks-Gunn J, et al. Poverty after birth: How mothers experience and navigate U.S. safety net programs to address family needs. *J Child Fam Stud* [Internet]. 2022 [citado el 30 de agosto 2024]; 31:2248-65. Disponible de: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9073812/pdf/10826_2022_Article_2322.pdf.
14. Góngora Ávila C, Mejias Arencibia R, Vázquez Carvajal L, Frías Pérez A, Cruz-Pérez J, Cruz-Morales R. Efectividad de una intervención educativa sobre el nivel de conocimiento de lactancia materna en gestantes. *Rev Cient Estudiantil* [Internet]. 2021 [citado el 30 de agosto 2024]; 60(280). 1-7. Disponible de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2021/abr21280n.pdf>.
15. Dioses Fernández DL, Corzo Sosa CA, Zarate García JJ, Vizcarra Gonzales VA, Zapata Maza NG, Arredondo-Nontol MR. Adherencia a la atención prenatal en el contexto sociocultural de países subdesarrollados: una revisión narrativa *Horiz Med* [Internet]. 2023 [citado 30 agosto de 2024];23(4): 1-7. Disponible de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v23n4/1727-558X-hm-23-04-e2252.pdf>.

16. Gómez-García J, Rojas-Russell M, Serrano-Alvarado K, Juárez-Castelán M, Huerta-Ibáñez A, Ramírez-Aguilar M. Intención de lactar exclusivamente con leche materna: un estudio basado en la teoría de la conducta planeada. Clin y Salud [Internet]. 2020 [citado el 30 de agosto 2024]; 31(1):13-20. Disponible de: <https://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v31n1/1130-5274-clinsa-31-1-0013.pdf>.
17. Varghese M, Sebastian M, Shanid M, Varghese T, D'Souza RP. Knowledge and attitude of postnatal women regarding expressed breastfeeding. J Health Allied SciNU [Internet]. 2023 [citado el 30 de ago 2024]; 14:106-10. Disponible de: <https://doi.org/10.1055/s-0043-1766127>.
18. Gutiérrez Queirós E. Evolución de la lactancia materna y otros aspectos del binomio madre-recién nacido [Trabajo de fin de grado en Internet]. España: Universidad de Valladolid; 2022 [citado el 30 agosto 2024]. 38 p. Disponible de: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/60021/TFG-H2808.pdf?sequence=1>.
19. Tomico del Río M. Problemas en la lactancia materna. Asoc Españ Pediat Atenc Primaria [Internet]. 2020 [citado 04 setiembre de 2024]; 3: 451-461]. Disponible de: https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/congreso2020/451-462_problemas_en_la_lactancia.pdf.
20. López-García EP. Evidencia científica de efectividad de la educación para la salud en la promoción de la lactancia matern. Cien Salud Rev Virtual [Internet]. 2020 [citado el 30 de agosto 2024]; 12(1):20-28. Disponible de:

<https://revistas.uninunez.edu.co/index.php/cienciaysalud/article/download/1400/1103/4491>.

21. Chapañan Fernández MC, Sandoval López MI. Factores socioculturales y prácticas sobre lactancia materna en madres lactantes del Centro de Salud Tupac Amaru, 2022 [Tesis de licenciatura en Internet]. Perú: Universidad Señor de Sipán; 2023 [citado el 30 de agosto 2024]. Disponible de: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11256/Chapo%C3%B1an%20Fernandez%20Maria%20%26%20Sandoval%20Lopez%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Hidrobo J, Jaramillo D, Álvarez M, Vásquez T, Reascos Y, Cabascango K. Factores étnico-culturales asociados a la lactancia materna en madres gestantes de Imbabura – Ecuador. *Ciencia Latina Rev Cient Multidiscip.* [Internet]. 2021 [citado el 20 de agosto 2024]; 5(6):13369-13381. Disponible de: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/download/1327/1818/>

VII. ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTO

NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA EN LAS PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - 2024

Esta investigación tiene como objetivo principal determinar el nivel de conocimientos de lactancia materna en en puérperas del Hospital de San Juan de Lurigancho, por ello le pido que responda de la manera más honesta posible las preguntas a continuación, estas serán anónimas y confidenciales, solo serán utilizadas como datos para el estudio.

¡Muchas gracias por su participación!

INSTRUCCIONES:

- Se le leerá cada pregunta y usted marcará la alternativa que considere apropiada.
- Si presenta alguna duda puede preguntar en cualquier momento para resolver su inquietud.

I. Características Sociodemográficas:

Edad: años

1. < 20 años 2. 20 a 34 años 3. > 34 años

Procedencia:

1. Urbana 2. Urbanomarginal 3. Rural

Nivel de Instrucción:

1. Sin estudios 2. Primaria 3. Secundaria 4. Técnica 5. Superior

II. Características Obstétricas:

Paridad:

1. Nulípara 2. Primípara 3. Multípara 4. Gran Multípara

Atención prenatal:

1. Adecuado (6 a más atenciones) 2. No adecuado (< 6 atenciones)

III. Cuestionario de nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Preguntas	De acuerdo	No de acuerdo	No sé
1. La leche materna tiene menos requerimientos nutricionales que las fórmulas maternizadas			
2. La lactancia materna debe ser exclusiva por espacio de 4 meses			
3. La lactancia materna debe de extenderse hasta los 2 años de edad			
4. La primera mamada debe ser inmediatamente después del parto.			
5. La lactancia materna debe ser de libre demanda para el recién nacido, no debe tener horario			
6. Hay que dar suplemento de leche artificial a los niños que parecen insatisfechos después de la lactancia			
7. El niño alimentado al pecho puede deshidratarse si no se le ofrecen líquidos (agua o suero glucosado) entre tomas			
8. Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia materna			
9. La lactancia materna impide que la madre quede embarazada			
10. La leche materna protege al niño de infecciones			
11. La lactancia disminuye el riesgo de sangrado			
12. Si él bebe está durmiendo debe dejarlo y esperar que se despierte para darle de lactar			
13. La mejor posición para dar de lactar es echada			
14. La madre debe acercar el pecho al niño para que pueda amamantar			

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACION!

Puntaje:

Conocimiento: 1. Inadecuado

2. Adecuado

ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El objetivo de este protocolo es proporcionar a las participantes de este estudio una comprensión clara de la naturaleza de la investigación y su papel en ella. El propósito fundamental de este estudio es evaluar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna en las puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho en 2024.

Si decide participar en este estudio, se le solicita que responda a una encuesta detallada que tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo. Durante la entrevista, sus respuestas serán registradas para asegurar la precisión en la transcripción de la información proporcionada.

Es importante destacar que su participación en este estudio es completamente voluntaria. La información recopilada será tratada con absoluta confidencialidad y solo se utilizará para los fines específicos de esta investigación. Las encuestas serán anónimas, y no se le requerirá proporcionar ninguna identificación personal.

Si en algún momento durante el estudio tiene alguna pregunta o inquietud, tiene total libertad para plantearlas. Además, puede decidir poner fin a su participación en cualquier momento sin que esto le cause ningún perjuicio. Si se siente incómoda respondiendo alguna de las preguntas, le animamos a comunicarlo y a abstenerse de responder a esa pregunta en particular.

Agradecemos sinceramente su disposición para participar en este estudio. Su colaboración es de gran valor para nuestra investigación.

Yo,, doy mi consentimiento voluntario para participar en el estudio y entiendo que mi participación es opcional. He recibido información verbal sobre el estudio y he tenido la oportunidad de hacer preguntas al respecto. Al firmar este formulario, autorizo el uso de mis datos personales, incluyendo información sobre mi salud y origen étnico, de acuerdo con la descripción proporcionada en la hoja informativa del estudio. Sé que puedo retirarme en cualquier momento sin consecuencias negativas para mí. También recibiré una copia de este formulario y puedo solicitar información sobre los resultados del estudio. Mi participación contribuirá al avance de la investigación con posibles beneficios en diferentes ámbitos.

Nombre completo del participante

Firma

Fecha

Nombre del Investigador

Firma

Fecha

ANEXO 3: JUICIO DE EXPERTOS

RELEVANCIA							V DE AIKEN
NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	JUECES					TOTAL	
	I	II	III	IV	V		
ITEMS							
ITEM 1	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 2	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 3	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 4	0	1	1	1	1	4	0.80
ITEM 5	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 6	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 7	1	1	1	1	0	4	0.80
ITEM 8	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 9	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 10	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 11	1	1	1	1	1	5	1.00
ITEM 12	1	0	1	1	1	4	0.80
ITEM 13	1	0	1	1	1	4	0.80
ITEM 14	1	0	1	1	1	4	0.80

DIMENSIONES/VARIABLES	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA
VALIDEZ	0.93


APRECIACION DE JUICIO DE EXPERTOS

Titulo de la Investigación... Nivel de Conocimientos de Lactancia Materna en las
Puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho.....

Estimado (EXPERTO):

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	/		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	/		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	/		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado	/		
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	/		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	/		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	/		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	/		
9	Aprueba coherencia interna en el proyecto de investigación	/		

FIRMA (Experto) 

POSTFIRMA

Nº DE COLEGIO 21416

DNI 40904007


 Direccion de Salud Maternal e Infantil
 HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO

 BEATRIZ SURICHAGUI QUINTANA
 Obstetra - Asistencial


APRECIACION DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación... Nivel de Conocimientos de Lactancia Materna en las Púerperas del Hospital San Juan de Lurigancho.....

Estimado (EXPERTO):

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	✓		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	✓		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	✓		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado			agregar los ítems mencionados.
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	✓		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	✓		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)			ingresar los sugerencias mencionadas
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	✓		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	✓		

FIRMA (Experto) 
 POSTFIRMA
 N° DE COLEGIO 21814
 DNI 42745235



APRECIACION DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación... Nivel de Conocimientos de Lactancia Materna en las Puerperas del Hospital San Juan de Lurigancho.....

Estimado (EXPERTO):

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	/		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	/		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	/		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado	/		
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	/		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	/		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	/		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	/		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	/		

FIRMA (Experto) *plu*
 POSTFIRMA
 N° DE COLEGIO 8213
 DNI 09654753.....


 MINISTERIO DE SALUD
 Oficina de Registro de Salud y
 HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO
 ERTHA RUIZ DE LA LINDA MATURANA
 COPIA ASISTENTE SOCIAL
 COP 8213

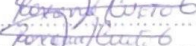
APRECIACION DE JUICIO DE EXPERTOS

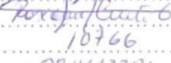
Título de la Investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA EN PUERPERAS DEL H.S.J de L.

Estimado(a): _____

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	/		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	/		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	/		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado	/		
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	/		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	/		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	/		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	/		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	/		

FIRMA (Experto) 

POSTFIRMA 

Nº DE COLEGIO 10766

DNI 08141230

APRECIACION DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA EN PUERPERAS DEL H/SJ de L.

Estimado(a): _____

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	✓		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	✓		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	✓		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado	✓		
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	✓		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	✓		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	✓		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	✓		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	✓		


FIRMA (Experto)
 POSTFIRMA
 N° DE COLEGIO 2156
 DNI 08287571

Pedro Bustros

ANEXO 4: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Nivel de Conocimiento sobre lactancia materna en puérperas	Es la comprensión y asimilación que la puérpera ha obtenido a través de intervenciones educativas, interacciones clínicas y experiencias personales en la relación con la lactancia materna, durante su estancia en el Hospital San Juan de Lurigancho en 2024. Este constructo se medirá utilizando un instrumento estandarizado: el cuestionario sobre lactancia materna.	Características sociodemográficas	Edad.	Intervalo
			Estado civil	Nominal
			Procedencia	Nominal
			Grado de instrucción	Ordinal
			Ocupación	Nominal
		Características obstétricas	Paridad	Discreta
			Atención prenatal	Ordinal
		Información sobre lactancia materna:	Información sobre lactancia materna que recibió la madre en un centro asistencial	Ordinal
			Conocimiento sobre los beneficios	La leche materna protege al niño de infecciones.
		La lactancia disminuye el riesgo de sangrado.		
		La primera mamada debe ser inmediatamente después del parto.		
		La lactancia materna debe ser de libre demanda para el recién nacido, no debe tener horario.		
		La lactancia materna debe de extenderse hasta los 2 años.		
		La madre debe acercar el pecho al niño para que pueda amamantar.		
		Mitos y creencias erróneas		La leche materna tiene menos requerimientos nutricionales que las fórmulas maternizadas.
Hay que dar suplemento de leche artificial a los niños que parecen insatisfechos después de la lactancia.				
El niño alimentado al pecho puede deshidratarse si no se le ofrecen líquidos (agua o suero glucosado) entre tomas.				
Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia materna.				
La lactancia materna exclusiva impide que la madre quede embarazada (MELA).				
Duración y exclusividad	Si él bebe está durmiendo debe dejarlo y esperar que se despierte para darle de lactar.			
	La mejor posición para dar de lactar es acostada.			
	La lactancia materna debe ser exclusiva por espacio de 4 meses			

ANEXO 5: CARTA DE ACEPTACIÓN DE LA INSTITUCIÓN DONDE SE APLICÓ EL INSTRUMENTO

 PERÚ	Ministerio de Salud	Viceministerio de Prestaciones y Aseguramiento en Salud	Hospital San Juan de Lurigancho	Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres "Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional" "Año del bicentenario del congreso de la república del Perú".
--	---------------------	---	---------------------------------	---

CONSTANCIA

La Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación- Coordinación de Investigación y el Comité Institucional de Ética en Investigación del Hospital San Juan de Lurigancho, APROBÓ la Revisión del Proyecto de Investigación titulado:

“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN PUÉRPERAS DE 18 A 35 AÑOS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO 2023”


INVESTIGADORA PRINCIPAL:

- MÓNICA GUADALUPE PALACIOS PADILLA

Dicho trabajo de investigación es desarrollado para Optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia, de la Universidad de San Martín de Porres Facultad de Obstetricia y Enfermería Escuela de Obstetricia.

Se expide la presente para los fines que convenga al interesado.

San Juan de Lurigancho, 19 de Diciembre del 2023


M. C. CARLOS ALBERTO HURTADO RUIZ
Jefe de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación V° B°
Hospital San Juan de Lurigancho



CAHR/LBC
CC/Archivo
Folios:

