

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA  
ESCUELA PROFESIONAL ODONTOLOGÍA

**ÍNDICE DE HIGIENE ORAL ANTES Y DESPUÉS DEL  
CEPILLADO DENTAL EN NIÑOS DE PRIMER GRADO  
DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA - AREQUIPA**

PRESENTADO POR  
NICOLE DEL ROSARIO DAMIANI ZUÑIGA

ASESORA  
MG. MARITA DEL CARMEN GOMEZ MUÑOZ

TESIS  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL  
DE CIRUJANA DENTISTA

AREQUIPA, PERÚ

2024



**CC BY-NC-ND**

**Reconocimiento – No comercial – Sin obra derivada**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**TESIS TITULADA**

**ÍNDICE DE HIGIENE ORAL ANTES Y DESPUÉS DEL  
CEPILLADO DENTAL EN NIÑOS DE PRIMER GRADO DE  
UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA-AREQUIPA**

**PARA OPTAR  
EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
CIRUJANA DENTISTA**

**PRESENTADA POR:**

**BACH. NICOLE DEL ROSARIO DAMIANI ZUÑIGA**

**ASESORA:**

**MG. MARITA DEL CARMEN GOMEZ MUÑOZ**

**AREQUIPA- PERÚ  
2024**



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el índice de higiene oral antes y después del cepillado dental en niños de primer grado de una institución educativa-Arequipa 2024.

**Metodología de la investigación:** Para analizar dicha problemática se aplicó la metodología de tipo observacional, descriptiva, prospectivo y longitudinal. La muestra incluyó 47 niños de primer grado de primaria de la Institución Educativa N°40196 Florentino Portugal Arequipa-Perú. El instrumento que se utilizó fue una ficha de recolección de datos bajo el sistema Índice de Higiene Oral Simplificado (IHO-S). El proyecto fue aprobado por el Instituto de Investigación y Ética de la Facultad de Odontología – USMP, previa autorización de la directora del plantel educativo. Para la prueba estadística se utilizó T de Student.

**Resultados:** El índice de higiene oral simplificado antes del cepillado tuvo un promedio de 2,13 (nivel regular) y luego del cepillado dental fue de 0,96 (nivel bueno). También evidenció que el IHO-S antes del cepillado en los niños tuvo un promedio de 2,18 (nivel regular) y posterior al cepillado fue de 0,91 (nivel bueno), en las niñas el promedio antes del cepillado fue de 2,08 (nivel regular) y luego del cepillado fue de 1,01 (nivel bueno). Así mismo los niños de 6 años tuvieron un promedio en el IHO-S antes del cepillado dental de 2,1 (nivel regular) y luego del cepillado dental fue de 0,96 (nivel bueno), en los niños de 7 años el promedio del IHO-S antes del cepillado dental fue de 2.15 (nivel regular) y después del cepillado fue de 0.95 (nivel bueno).

**Conclusión:** Los niños de primer grado tuvieron una disminución en el índice de higiene oral luego de realizar su propia técnica de cepillado dental, la higiene oral de los niños investigados mejora sin verse alterados por la edad y sexo.

**Palabras claves:** Índice de Higiene Oral Simplificado, cepillado, niños, edad, sexo.

## **ABSTRACT**

**Objective:** Determine the rate of oral hygiene before and after tooth brushing in first-grade children in an educational first grade of an educational institution- Arequipa 2024.

**Research Methodology:** In order to analyse this problem, the following methodology was applied descriptive, prospective and longitudinal methodology was applied to analyse this problem. The sample was made up of 47 children in the first grade of primary school at the Educational Institution N°40196 Florentino Portugal Arequipa-Peru. The data collection instrument was a data collection form using the system Simplified Oral Hygiene Index (IHO-S). The project was approved by the Institute of Research and Ethics of the Faculty of Dentistry – USMP, with the prior authorisation of the school principal. For the statistical test, Student's T was used.

**Results:** The simplified oral hygiene index before brushing had an average of 2.13 (fair) and after brushing, was 0.96 (good). It was also evident that the IHO-S before brushing in boys had an average of 2.18 (moderate) and after brushing was 0.91 (good), in girls the average before brushing was 2.08 (moderate) and after brushing was 1.01 (good). Likewise, 6-year-old children had an average IHO-S before tooth brushing of 2.1 (moderate) and after tooth brushing was 0.96 (good), in 7 year old children the average IHO-S before tooth brushing was 2.15 (moderate) and after tooth brushing was 0.95 (good).

**Conclusion:** First grade children had a decrease in the oral hygiene index after performing their own tooth brushing technique, the oral hygiene of the children investigated improved without being altered by age and sex.

**Keywords:** Simplified Oral Hygiene Index, brushing, children, age, sex

## Reporte de Similitud (De turnitin)

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**ÍNDICE DE HIGIENE ORAL ANTES Y DESPUÉS DEL CEPILLADO DENTAL EN NIÑOS DE PRIMER GRADO DE UNA INSTITUCIÓN**

AUTOR

**NICOLE DEL ROSARIO DAMIANI ZUÑIGA**

RECuento DE PALABRAS

**11001 Words**

RECuento DE CARACTERES

**57885 Characters**

RECuento DE PÁGINAS

**65 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**7.1MB**

FECHA DE ENTREGA

**Oct 15, 2024 10:30 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Oct 15, 2024 10:32 PM GMT-5**

### ● 19% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 14% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

MG. ESP. CD. MARITA DEL CARMEN GOMEZ MUÑOZ

<https://orcid.org/0009-0000-7256-1358>