

FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA

HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL
ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA
DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024**



TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
OBSTETRICIA

LIMA – PERÚ

2024



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

TESIS

**FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL
ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE
MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE
LURIGANCHO - JUNIO 2024**

PARA OPTAR

EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA

PRESENTADO POR:

MARGARITA ARRIOLA CHIRA

ASESORA

MG. OBST. GIOVANNA ÑAHUIS ARTETA

LIMA, PERÚ

2024

**FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL
ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE
MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE
LURIGANCHO - JUNIO 2024**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor:

Mg. Obst. Giovanna Ñahuis Arteta

Miembros del jurado:

Presidente : Mg. Obst. Jose Luis Delgado Sanchez

Vocal : Mg. Obst. Dora Elena Cruz Guzman

Secretario : Mg. Obst. Maria Roxana Cueto Gutierrez

DEDICATORIA

Principalmente, Dios por guiarme y concederme sapiencia y resiliencia en este camino de formación como profesional, así mismo a mis queridos padres que sin su esfuerzo y empuje no hubiéramos logrado esta gran meta y mis hermanos que fueron un gran motor para seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

A mi alma mater USMP, por brindarme una excelente formación y guiar mis pasos para mi desarrollo como profesional.

A mi asesora Mg. Ñahuis Arteta, Giovanna que me encamino correctamente para la culminación de este estudio.

A la institución de Salud, por brindarme facilidades para poder desarrollar mi estudio y a su personal por su apoyo al momento de la recolección de datos.

REPORTE TURNITIN

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

Factores epidemiológicos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que

AUTOR

Margarita Arriola Chira

RECuento DE PALABRAS

5858 Words

RECuento DE CARACTERES

33435 Characters

RECuento DE PÁGINAS

48 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

4.5MB

FECHA DE ENTREGA

Oct 24, 2024 2:41 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Oct 24, 2024 2:41 PM GMT-5

● 19% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 18% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 15% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)



Victoria Aliaga Bravo

Dra. Victoria del Consuelo Aliaga Bravo
Jefa de la Oficina de Grados y Títulos

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Página
TÍTULO	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS	6
2.1. Diseño metodológico.....	6
2.2. Población y muestra.....	6
2.3. Criterios de selección.....	7
2.4. Técnicas de recolección de datos	7
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	8
2.6. Aspectos éticos.....	8
III. RESULTADOS	10
IV. DISCUSIÓN.....	18
V. CONCLUSIONES	21
VI. RECOMENDACIONES	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24
VII. ANEXOS	29

ÍNDICE DE TABLAS

	Páginas
Tabla 1. Abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024	10
Tabla 2. Factores demográficos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - Junio 2024	11
Tabla 3. Factores sociofamiliares que influyen en el abandono de la Lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024.....	13
Tabla 4. Factores maternos que influyen en el abandono de la Lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024.....	15

RESUMEN

Objetivo: Identificar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024. **Método:** Enfoque cuantitativo, correlacional, prospectivo - transversal realizado a un total de 72 madres. **Resultados:** En los resultados tenemos los factores demográficos predominantes de madres que fueron atendidas; el estado civil 33.3% ($p=0,000$) convive con su pareja, el 52.8% su nivel económico es medio ($p=0,029$), el 50% de las madres cuentan con trabajo ($p=0,014$). Factores socio familiares predominantes tenemos que, el 65.3% ($p=0,000$) considera que el retornar al trabajo origino el abandono de la lactancia materna exclusiva. Factores maternos tenemos que el 48.6% ($p=0,000$), ha experimentado molestias en el amamantamiento y 43.1% ($p=0,000$), sus mamas estaban duras y calientes, el 48.6% ($p=0,000$), presentó grietas en su pezón después de dar de lactar, el 41.7% ($p=0,000$), tuvo reducción en la productividad de leche. **Conclusiones:** Se concluye que los factores que se relacionan significativamente en el factor demográfico son: nivel económico medio, estado civil conviviente y condición laboral empleada. Factor socio familiares el retorno al trabajo y en factores maternos: presentan molestias en seno, síntomas de mastitis, grietas después de amamantar y descenso en la producción de leche.

Palabras claves: factores epidemiológicos, lactancia materna, recién nacido

ABSTRACT

Objective: To identify the factors that influence the abandonment of exclusive breastfeeding of mothers who are attended at the San Juan de Lurigancho Hospital – June 2024. **Method:** Quantitative, correlational, prospective - transversal approach carried out on a total of 72 mothers. **Results:** In the results we have the predominant demographic factors of mothers who were assisted; marital status 33.3% ($p=0.000$) live with their partner, 52.8% have a medium economic level ($p=0.029$), 50% of mothers have a job ($p=0.014$). Predominant socio-familial factors: 65.3% ($p=0.000$) consider that returning to work caused the abandonment of exclusive breastfeeding. Maternal factors: 48.6% ($p=0.000$) have experienced discomfort during breastfeeding and 43.1% ($p=0.000$) had hard and hot breasts; 48.6% ($p=0.000$) had cracks in their nipple after of breastfeeding, 41.7% ($p=0.000$), had a reduction in milk productivity. **Conclusions:** It is concluded that the factors that are significantly related to the demographic factor are: average economic level, cohabiting marital status and employment status. Socio-family factor: return to work and maternal factors: they present breast discomfort, symptoms of mastitis, cracks after breastfeeding and a decrease in milk production.

Key words: epidemiological factors, breastfeeding, newborn.

I. INTRODUCCIÓN

En la última década la lactancia materna exclusiva se proporcionó solo al 48% de neonatos; originando un aumento del consumo de fórmulas comerciales infantiles en su alimentación; los cuales tendrían mayor riesgo de sufrir malnutrición. Esto es a causa de que uno de cada tres recién nacidos se les brinda otro líquido en las primeras setenta y dos horas de vida incrementando el abandono de la lactancia materna exclusiva¹.

La lactancia materna es descrita como un acto natural y un proceso aprendido donde la progenitora brinda leche a su hijo mediante sus senos para su crecimiento - desarrollo adecuado²; enfocándose en la teoría de los cuidados de Swanson en 1991, en este periodo la madre cumple con diferentes aspectos en el cual debe brindar una atención integral a la persona que tiene a cargo a través del compromiso y responsabilidad³.

Teniendo en cuenta que la lactancia materna es un derecho para el lactante e impedirle ingerir este alimento va en contra de la norma de alimentación infantil, donde su objetivo es lograr una eficiente atención y cuidado de la alimentación del infante hasta los dos años de edad⁴.

La leche materna es un sustento esencial para el neonato, brindando sustancias nutritivas adecuadas para su crecimiento y desarrollo; el calostro que se brinda en los primeros 5 días, compuesta por proteínas, vitaminas e inmunoglobulinas que se traslada por el torrente sanguíneo, brindándole una acción protectora⁵

Este alimento de gran importancia brinda nutrientes e hidratación al recién nacido, así mismo fortalece los vínculos entre el hijo - madre, brinda beneficios a la madre en su salud y recuperación después del parto y a la familia evitando gastos innecesarios en biberones, fórmulas entre otros⁶.

Para tener una lactancia exitosa, la progenitora y el neonato deben contar con óptimas condiciones en salud y así empezar el amamantamiento dentro de las 24 horas⁷, así mismo existen diferentes técnicas para un buen agarre estimulando productividad de leche y favoreciendo el amamantamiento exitoso⁸.

UNICEF, la lactancia materna brinda múltiples ventajas no solo a la madre e hijo, sino que también a la sociedad ayudando al desarrollo del país bajando los costos en salud del infante - la madre, ayuda a conservar adecuadamente el medio ambiente ya que no se utilizan envasados, transporte y publicidad⁹.

Teniendo en cuenta las bondades de la Lactancia materna exclusiva, podríamos afirmar: un niño que no ha recibido esta alimentación podría ser una amenaza para presentar en la adultes: obesidad, hipertensión y hasta diabetes; asimismo hace que la madre aumente las posibilidades de desarrollar cáncer de ovario y mama, hipertensión y enfermedades cardiovasculares¹⁰.

En el mundo se pierden fuertes sumas de dinero cada año a causa de la escasa inversión para la protección y promoción de este alimento.

Un estudio realizado UNICEF, donde indica que muchas mujeres alrededor del mundo no respetan su derecho a una adecuada maternidad que apoye la lactancia, a causa de que sus empleadores no cuentan con estrategias que promuevan la misma.¹

En el mundo la OMS de la salud actualmente nos informa; 41% de lactantes menores a 6 meses se les proporciona LME, siendo el 49% de este grupo que no se les brinda este alimento en forma exclusiva, recibiendo una lactancia mixta con fórmulas maternas²

Perú según UNICEF, indica disminución en la lactancia en las primeras 24 horas de vida de 49.6% (2021) a 46.6% (2022), expresando estas cifras que más del 50% de neonatos no se les brinda este alimento en este periodo¹ y según ENDES en el 2021, 8 de 10 recién nacidos de zonas rurales se les proporciona lactancia materna exclusiva mientras que en la zona urbana 6 de 10 recién nacidos no lo reciben, esto nos indica que a superior nivel económico e educación de la madre la lactancia materna exclusiva disminuye⁵.

María Elena Ugaz de UNICEF, nos dice que estos datos nos hacen retroceder hasta el 2017, ya que el aumento del abandono de la LME ha tenido ascenso en el 2020 en un 68.4%⁵.

Existen estudios donde evidencian factores que se asocian a esta problemática, así se tiene:

Arévalo G¹¹, en 2024, realizó una investigación en la posta médica Essalud San Marcos- Cajamarca, indicó que los factores sociodemográficos: $p=0,007$ composición familiar y $p=0,01$ # de hijos; factores biológicos disminución en productividad de leche y la sensación de saciedad del bebe $p=0,000$; factores culturales: escasa información sobre LME después del parto $p=0,016$; costumbres relevantes: $p < 0,05$ el 71,3% de madres manifestaron abandono de la LME con una prevalencia alta fue: Amamantar al bebe teniendo cólera o después de lavar ropa; neonato toma agua antes de los 6 meses.

Flores A, Torres R¹², en 2019, realizaron una investigación en el área de pediatría – Hospital Regional. El 43,3% de 13 madres abandonaron la lactancia materna exclusiva; factores sociodemográficos: $p=0,027$ edad <18 y > 35 años, nivel económico bajo $p=0,009$, grado de instrucción $p=0,004$; falta de cooperación familiar para el amamantamiento $p=0,003$; factores biológicos: $p=0,004$ tipo de parto cesárea y molestias mamas $p=0,040$; factores psicológicos: madre primeriza $p=0,013$; y los factores institucionales: carencia de educación sobre lactancia materna exclusiva $p=0,003$.

Flores C¹³, el 2022, realizó una investigación en la ciudad de Ica; nos brindó como resultado que los factores asociados significativamente en factor materno: tipo de estudio $p=0,025$, disminución en la productividad de leche $p=0,000$ y tipo de pezón $p=0,003$, factor pediátrico: Mal agarre $p=0,012$ y el factor gineco-obstétrico: Paridad $p=0,007$ y complicaciones en la gestación $p=0,007$.

Huayna A¹⁴, el 2021, obtuvo como resultado que los factores epidemiológicos: edad $p=0$, ocupación $p=0$; factores gineco-obstétricos: sexo del hijo $p=0,03$, tipo de lactancia $p=0,03$, tiempo que cree que tiene que dar solo el pecho $p=0,02$, y tiempo lactando a su primer hijo $p=0$; factores relacionados al abandono de la LME en multíparas.

Choquecota K¹⁵, el 2017, nos brindó resultados relevantes en los factores socioeconómicos, psicológicos, biológicos y del sistema de salud. Teniendo este último factor (sistema de salud) relevancia significativa en: sí le dieron información sobre lactancia materna exclusiva, etapa del embarazo que recibió la orientación, personal que brindó la orientación y si la información brindada despejó dudas; esto nos evidencia que solo nos son problemas de la madre ni de su entorno, que nuestro

sistema de salud y nosotros como profesionales ocupamos un rol que aumenta esta problemática.

Por los datos descritos en los antecedentes y estudios sobre el abandono de la lactancia materna exclusiva definida: destete antes de los 6 meses donde se le brinda otro alimento. Reconociendo que esta problemática va en aumento, se procedió a realizar el presente estudio que tiene como objetivo general Determinar los factores epidemiológicos que influyen en el abandono de la Lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas Hospital San Juan de Lurigancho - Junio 2024, derivándose como objetivos específicos, identificar los factores demográficos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, describir los factores socio familiares que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, identificar los factores maternos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - Junio 2024 , debido a que esta institución brinda atención antes, durante y después del embarazo. Donde los resultados obtenidos nos ayudaran a formular estrategias en base a resultados, teniendo una perspectiva más clara de esta problemática.

Con hipótesis H_1 : Existe influencia significativa de los factores epidemiológicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024. H_0 : No existe influencia significativa de los factores epidemiológicos en el abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024

A pesar de las diferentes limitaciones que se pudieron presentar, esta investigación se ejecutó satisfactoriamente.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

Tipo de investigación transversal, correlacional, cuantitativa y prospectivo.

Es cuantitativa porque se realizó una recopilación de datos a través de un cuestionario, así como el análisis respectivo en forma numérica, lo que permitió por medio de la estadística una interpretación de la información¹⁶.

Es correlacional, porque permitió establecer el vínculo que existe entre los diversos factores epidemiológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva, asimismo, prospectivo - transversal porque obtuvimos datos en un solo momento de tiempo, esto es durante el mes de junio 2024.

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población

Integrada con madres atendidas en los diferentes servicios: CRED, Obstetricia y planificación familiar; durante el mes de junio 2024, siendo un total de 72 madres.

2.2.2. Muestra

Se trabajó con todas las madres que son atendidas en los tres servicios y siendo una población minoritaria se utilizó la muestra censal¹⁷, que cumplieron los criterios de exclusión e inclusión.

2.3. Criterios de selección

2.3.1. Criterios de inclusión

- Madres atendidas en los servicios de CRED, Planificación familiar y obstetricia.
- Madres con niños < 6 meses.
- Madres que han firmado el consentimiento informado.

2.3.2. Criterios de exclusión

- Madres que brindan Lactancia Materna Exclusiva
- Madres con la salud mental y física que imposibilite completar el cuestionario.
- Madres que no han firmado el consentimiento informado.

2.4. Técnicas de recolección de datos

Técnica: Empleando como técnica entrevista; el cuestionario fue realizado a todas las madres atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio del 2024, teniendo la autorización del comité de la institución, coordinando con los consultorios de CRED, obstetricia y planificación familiar, considerando los criterios de exclusión e inclusión.

Instrumento: Se recopilaron los datos a través del cuestionario (Anexo 1), elaborado por la investigadora y validado con la prueba binomial por cinco (05) Juicios de expertos (Anexo 3), teniendo como resultado un nivel de concordancia significativo donde $p=0,07$ (Anexo 4),

El cuestionario está compuesto por un total de 20 preguntas integradas en cuatro dimensiones.

- I. Abandono de la lactancia materna exclusiva: 1 pregunta.
- II. Factores demográficos: 5 preguntas.
- III. Factores maternos: 10 preguntas.
- IV. Factores sociofamiliares: 4 preguntas

Para acceder a las participantes se aprobó el permiso (Anexo 6), así mismo las participantes firmaron el consentimiento informado (Anexo 2) como aceptación a participar en la presente investigación. La recogida de datos se realizó personalmente, a través de un material impreso, desarrollando la encuesta en un periodo de 20 min por participante.

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Los datos obtenidos esta ingresada en Microsoft Excel 2019 y trasladados al software estadístico IBM SPSS V29.0 para el análisis estadístico correspondiente, dicho análisis se realizó basado en el enfoque cuantitativo; donde los resultados están estructurados y plasmados en tabla de doble entrada de según objetivos de la investigación. Asimismo, se realizó el uso de la técnica Chi-cuadrado de Pearson¹⁸, donde se verificó el parecido existente entre los factores y el abandono de la lactancia materna exclusiva.

2.6. Aspectos éticos

- Autonomía: La cual fue respetada por medio del consentimiento informado (Anexo 2), reconociendo la autonomía y libertad de la persona, no se obtuvo

información que pudiera reconocer al participante y se empleó los datos solo para fines de investigación.

- Beneficencia: Al concluir el estudio, el producto será entregado a mi alma mater y al HSJL, aportando a la toma de decisiones adecuadas.
- No maleficencia: La presente investigación no genero daño en la persona, ya que no se manoseo variable alguna¹⁹.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024.

Abandono lactancia materna exclusiva	F	%
Si	47	65,3
No	25	34,7
Total	72	100

En la tabla 1 se observó los datos sobre el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que se atendieron en la Institución de salud en junio de 2024. De las 72 madres encuestadas, 47 (65,3%) abandonaron la lactancia materna exclusiva, en tanto que 25 (34,7%) la mantuvieron.

Tabla 2. Factores demográficos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024.

Factores demográficos	Abandono de la lactancia materna				P-valor(*)
	Si		No		
	F	%	F	%	
Edad					
18 – 34 años	36	50,1	21	29,2	0,063
Añosa (>34a)	11	15,2	4	5,5	
Nivel de educación					
Analfabeta	1	1,4	0	0,0	0,852
Primaria	7	9,7	2	2,8	
Secundaria	23	31,9	14	19,4	
Superior Incompleta	12	16,7	7	9,7	
Superior Completa	4	5,6	2	2,8	
Condición laboral					
Desempleada	11	15,3	12	16,7	0,014
Empleada	36	50,0	13	18,1	
Estado civil					
Soltera	23	31,9	0	0,0	0,000
Conviviente	24	33,3	19	26,4	
Casada	0	0,0	5	6,9	
Viuda	0	0,0	1	1,4	
Nivel socio económico					
Bajo	9	12,5	0	0,0	0,029
Medio	38	52,8	24	33,3	
Alto	0	0,0	1	1,4	
Total	47	65,3	25	34,7	

(*) Prueba de Chi-cuadrado significativa (p -valor < 0,05)

En la tabla 2; se observa presente, en cuanto a la edad, aunque no se halló una relación significativa (p -valor de 0,063), se observó que el porcentaje superior de abandono se dio en el grupo de 18 a 34 años (50.1%). Respecto al nivel de

educación, la mayoría tenían educación secundaria (31,9%), seguido por aquellas con educación superior incompleta (16,7%). Sin embargo, esta relación no resultó significativa (p-valor de 0,852), lo que indica que el nivel educativo no influyó de manera determinante en el abandono de la lactancia. Según la condición laboral, las madres empleadas presentaron un porcentaje superior de abandono de la lactancia (50,0%) en comparación con las desempleadas (15,3%). Esta relación fue significativa (p-valor de 0,014), indicando que la condición laboral de las madres tuvo un impacto considerable para la continuidad de la lactancia materna exclusiva. El estado civil también mostró relevancia (p- 0,000). Las madres convivientes tuvieron el mayor porcentaje de abandono (33,3%), mientras que ninguna de las casadas abandonó la lactancia. En cuanto al nivel socioeconómico tiene una relación significativa con el abandono de la lactancia (p-valor de 0,029), la mayoría de las madres que abandonaron la lactancia pertenecían a un nivel socioeconómico medio (52,8%), seguido por aquellas en el nivel bajo (12,5%). Esto indica que las condiciones económicas también tienen un rol importante en la decisión de continuar o no con el amamantamiento en los primeros 6 meses.

Tabla 3. Factores sociofamiliares que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024.

Factores sociofamiliares	Abandono de la lactancia materna				P-valor (*)
	Sí		No		
	f	%	f	%	
¿Cuenta con apoyo de su grupo familiar para una lactancia materna efectiva?					
Sí	29	40,3	14	19,4	0,639
No	18	25,0	11	15,3	
¿Recibe apoyo del padre en el cuidado de su bebé?					
Sí	26	36,1	14	19,4	0,956
No	21	29,2	11	15,3	
¿Para usted el rol del padre es importante en la crianza de sus hijos en las primeras etapas de su vida?					
Sí	39	54,2	23	31,9	0,292
No	8	11,1	2	2,8	
¿El retorno al trabajo le ha originado abandono de la lactancia materna a su niño?					
Sí	47	65,3	0	0,0	0,000
No	0	0,0	25	34,7	
Total	47	65,3	25	34,7	

(*) Prueba de Chi-cuadrado significativa (p -valor < 0,05)

La tabla 3; nos demuestra que, en cuanto al apoyo familiar para una lactancia materna efectiva, el 40,3% madres que recibían con dicho apoyo abandonaron la lactancia, mientras el 25% de las que no tenían apoyo familiar también lo hicieron. Sin embargo, esta relación no fue significativa, con un p-valor de 0,639. Respecto al apoyo del padre en el cuidado del bebé, el 36,1% de mamás que recibieron apoyo paterno abandonaron la lactancia, en comparación con el 29,2% que no recibieron

apoyo. Esta relación tampoco resultó significativa, con un p-valor de 0,956. En relación con la importancia del papel del progenitor en la educación de los menores en las primeras etapas de vida, el 54,2% son madres que consideran importante este rol y abandonaron la lactancia materna, mientras que el 11,1% de las que no lo consideraron importante también lo hicieron, esta relación no fue significativa, con un p-valor de 0,292. El factor que mostró una relación altamente significativa fue el retorno al trabajo, todas las madres que regresaron al trabajo abandonaron la lactancia materna (65,3%), entre tanto que ninguna de las que no regresaron al trabajo lo hizo, el p-valor fue de 0,000, indicando una fuerte relación entre el retorno al trabajo y el abandono de la lactancia materna exclusiva.

Tabla 4. Factores maternos que influyen en el abandono de la Lactancia Materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho - junio 2024.

Factores maternos	Abandono de la lactancia materna				P-valor
	F	Si %	f	No %	
Controles Prenatales					
Nunca	7	9,7	3	4,2	0,86
De 1 a 3	12	16,7	5	6,9	
De 4 a 6	16	22,2	11	15,3	
Más de 7	12	16,7	6	8,3	
Número de veces al día de la lactancia					
A demanda	24	33,3	18	25,0	0,195
Cada 2 horas	17	23,6	6	8,3	
Cada 3 horas	6	8,3	1	1,4	
¿Ha recibido orientación sobre la importancia de la lactancia materna?					
Sí	30	41,7	19	26,4	0,292
No	17	23,6	6	8,3	
¿Ha recibido orientación sobre una técnica adecuada para lograr un buen agarre en la succión de su bebé?					
Sí	28	38,9	18	25,0	0,886
No	19	26,4	7	9,7	
¿Ha experimentado cierta molestia al iniciar el amamantamiento?					
Sí	35	48,6	19	26,4	0,000
No	12	16,7	6	8,3	
¿Ud., Ha sentido que su seno se ha puesto duro, caliente, rojo, sensible pezón con herida y con disminución en la producción de leche?					
Sí	31	43,1	12	16,7	0,000
No	16	22,2	13	18,1	
¿Presenta lesiones (grietas) en el pezón después de dar de lactar?					
Sí	35	48,6	19	26,4	0,00
No	12	16,7	6	8,3	

¿Durante el amamantamiento la producción de su leche disminuyó?					
Sí	30	41,7	12	16,7	0,00
No	17	23,6	13	18,1	
¿Se encuentra usted satisfecha con la disminución? (*)					
Sí	18	42,8	6	14,2	0,042
No	12	28,8	6	14,2	
Total	30	71,6	12	28,4	

(*) Prueba de Chi-cuadrado significativa (p -valor $< 0,05$)

La tabla 4; observamos respecto a los controles prenatales, no se halló una relación significativa con el abandono de la lactancia (p -valor de 0,86), aunque se observó que el 22,2% de las madres que realizaron controles durante 4 a 6 meses abandonaron la lactancia. El número de veces al día de la lactancia tampoco mostró una relación significativa (p -valor de 0,195), aunque el 33,3% son madres que brindaban lactancia a demanda abandonaron la lactancia materna, comparado con el 23,6% de las que lactaban cada 2 horas. La orientación sobre la importancia de la lactancia materna y técnica adecuada para un buen agarre no tuvo una relación significativa con el abandono (p -valores de 0,292 y 0,886, respectivamente). Sin embargo, el 41,7% de madres que se les brindó orientación sobre la importancia de la lactancia abandonaron la práctica. Varios factores maternos sí mostraron relación relevante sobre abandonar de la lactancia materna: madres que experimentaron molestias al iniciar el amamantamiento abandonaron la lactancia en un 48,6% de los casos, con un p -valor de 0.00. Las madres que sintieron su seno caliente, rojo, duro, sensible, con pezón herido y disminución en la producción de leche también mostraron una alta relación con el abandono (43,1%, p -valor de 0,0). Asimismo, las lesiones (grietas) en el pezón después de dar de lactar se asociaron significativamente con el abandono (48,6%, p -valor de 0), al igual que la disminución

en la producción de leche durante el amamantamiento (41,7%, p-valor de 0). Por último, la satisfacción con la disminución de la producción de leche tiene relación significativa (p-valor de 0,042).

IV. DISCUSIÓN

Referente al abandono de la lactancia materna exclusiva en el transcurso los seis primeros meses de vida, con relación a diversos estudios, se ha demostrado el aumento de esta problemática en estos últimos años¹ y el valor de este alimento en los primeros 6 meses de vida del niño², por ello al realizar este estudio los factores epidemiológicos que influyen en el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, los resultados nos dan una visión de lo que ocurre en el Hospital San Juan de Lurigancho y se relacionan con otros trabajos de investigación así tenemos:

En referencia a la tabla 1, El 65.3% de madres abandonaron la lactancia materna, datos similares fueron los estudios de Flores A. Torres R.¹² con un 43,3%, Choquecota K¹⁵ con 77%, Arévalo G¹¹ con 71,3% y Flores C¹³ con un 53.43% abandono de la lactancia materna exclusiva. Aunque la lactancia materna es un acto natural y un proceso aprendido², donde las madres con una salud optima pueden dar de lactar mientras tengan la información y técnica correcta en el momento adecuado, muchas de ellas no cumplen con ese objetivo.

Con respecto a la tabla 2, se encontró que la condición laboral de empleada tuvo una relación significativa, estos resultados se relaciona con la investigación de Arévalo G¹¹ con 47,9% y Flores C¹³ con un 54%, cuyos resultados también revelaron que las madres que son empleadas, abandonaron la lactancia materna exclusiva, sin embargo, no concuerdan con las investigaciones de Choquecota K¹⁵ con 43% (p=0,000) y Huayna A¹⁴ con un 68,42% (p=0,000,) donde los resultados de sus

estudios revelaron que las madres de casa abandonaron la lactancia materna exclusiva.

En referencia al estado civil conviviente presentaron una relación significativa ($p=0,00$), siendo similar a los estudios de Huayna A¹⁴ con 55,26%, Choquecota K¹⁵ con 57% y Arévalo G¹¹ con 42,6%, donde las madres que conviven tienen mayor probabilidad al abandono de la lactancia materna exclusiva. Con respecto al nivel socio económico, fue el nivel socioeconómico medio con un porcentaje de 52,8% ($p=0,029$), que mostró relación significativa en el abandono de la lactancia materna exclusiva, teniendo similitud en las investigaciones Arévalo G¹¹ con un 47,9% y Choquecota K¹⁵ con un 53,2%, sin embargo, no concuerdan con la investigación de Flores A, Torres R¹² con 40% ($p=0,009$) donde las madres con nivel económico bajo son las que abandonaron la lactancia exclusiva; considerándose estos ítems (estado civil, nivel socio económico y condición laboral) como factores demográficos con mayor influencia en el abandono de la lactancia materna exclusiva.

Respecto a la tercera tabla sobre los factores socio familiares que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, se encontró que retornar al trabajo 65,3% ($p=0,000$) mostro relación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva; teniendo similitud en las investigaciones Arévalo G¹¹ con 62,5% y Huayna A¹⁴ con un 10,53%. Esto puede estar relacionado a las dificultades que brindan las empresas a sus trabajadoras, la distancia del domicilio al trabajo y las horas laborables, siendo un factor socio familiar de mayor relevancia.

Con respecto a la tabla 4 sobre los factores maternos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, se encontró experimentar molestias en el inicio del amamantamiento es el 48,6% siendo el valor de ($p=0,000$), este resultado se

relaciona con las investigaciones de Choquecota K¹⁵ con 43%, Arévalo G¹¹ con 60% y Flores A, Torres R¹² con 40%, donde las madres que presentaron este inconveniente abandonaron la lactancia materna exclusiva.

Con relación al presentar signos y síntomas de mastitis 43,1% siendo el valor de ($p=0,00$) relación significativa, este resultado tiene similitud con las investigaciones Choquecota K¹⁵ con 45% y Huayna A¹⁴ con un 52,6%, donde las madres que presentan este problema abandonan la lactancia materna exclusiva. Referente a la presencia de grietas 48.6% siendo el valor de ($p=0,000$) relación significativa, tiene similitud con las investigaciones de Huayna A¹⁴ con un 94,74% y Choquecota k¹⁵ con 37%; y con respecto a la disminución en la producción de leche 41,7% ($p=0,000$) estos datos mostraron relación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva, relacionándose con las investigaciones de Arévalo G⁹ con 83,3%, Flores C¹¹ con un 70% y Choquecota K¹³ con 46,8%, sin embargo, no concuerda con la investigación de Huayna A¹² con un 39.47% ($p=0,042$), donde las madres que su producción de leche era abundante fueron las que abandonaron la lactancia materna.

Estos resultados avalan la importancia de implementar estrategias educativas a nivel institucional dirigidas al personal profesional obstetra para mejorar los factores que influyen en esta problemática, a pesar de que estadísticamente esas diferencias no son relevantes, pero son significativas clínicamente, esto podrá contribuir favorablemente en la disminución del abandono de la lactancia materna exclusiva.

V. CONCLUSIONES

- Los factores demográficos que influyeron en abandonar de la lactancia materna exclusiva y mostraron una relación estadísticamente significativa son: nivel económico, estado civil y condición laboral.
- El indicador más resaltante de los factores socio familiares que influyó abandonar la lactancia materna exclusiva es: retorno al trabajo, indicando una relación estadísticamente significativa.
- Los factores maternos que influenciaron abandonar la lactancia materna exclusiva son: las molestias al inicio del amamantamiento, signos y síntomas de mastitis, presencia de grietas posteriormente de dar de lactar y descenso en la productividad de leche.

VI. RECOMENDACIONES

A nivel institucional:

Es importante realizar proyectos de capacitación, charlas o talleres específicos basados en la importancia de la lactancia materna exclusiva y las técnicas de amamantamiento al profesional obstetra de los diferentes servicios del Hospital San Juan de Lurigancho.

- El Profesional de salud (Obstetras), desde el primer contacto con la gestante al inicio de los controles pre-natales, deberá enfatizar y destacar que la lactancia materna exclusiva debe estar presente los seis primeros meses de vida, informándoles sobre beneficios, importancia de este alimento, así mismo hacer sentir partícipe al padre – madre e incluidos de manera activa, respetando sus tradiciones, costumbres o creencias.
- Se recomienda al profesional de obstetras capacitar y enfatizar a la madre, cómo realizar un correcto banco de leche en casa, siendo una gran herramienta para ellas que trabajan o retoman a sus trabajos y así puedan continuar brindando este importante alimento.
- Se recomienda a la institución y al profesional de obstetras, enfatizar sobre las técnicas correctas de amamantamiento, donde se les brinde la información adecuada a través de la demostración haciéndolos partícipes para poder reconocer y corregir los errores que se realizan a la hora de amamantar, los

cuales originan molestias en la mama y ocasionan abandonar la lactancia materna.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [Internet]. Perú: UNICEF; c2023. Más del 50% de niños y niñas recién nacidos de todo el mundo no reciben lactancia, lo que incrementa su posibilidad de padecer malnutrición; 24 agosto 2023 [citado 25 de enero 2024]; [1pantalla]. Disponible de: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas-malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso>
2. Organización mundial de la Salud [Internet]. Ginebra: OMS; c2020. La OMS y el UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna; 27 mayo 2020 [citado 10 de setiembre 2023]; [1pantalla]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef#:~:text=La%20OMS%20y%20la%20UNICEF,los%20%20a%C3%B1os%20o%20m%C3%A1s>
3. Velásquez S, Huamán D. Efectos del cuidado enfermero basado en teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas. Rev. Cubana Enfermer [internet]. 2020 [citado 15 setiembre 2023]; 36 (4). Disponible de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000400015&script=sci_arttext&lng=pt
4. Ministerio de salud [internet]. Lima: MINSA; c2022. Lactancia materna es un derecho del bebé y la madre; 7 de junio 2022 [citado el 12 de setiembre 2023];

- [1 pantalla]. Disponible de:
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618664-minsa-lactancia-materna-es-un-derecho-del-bebe-y-la-madre>
5. Salazar S, Chávez M, Delgado X, Pacheco T, Rubio E. Lactancia Materna, Caracas. Arch Venez Puer Ped [internet]. 2009 [citado 19 septiembre 2023]; 72 (4). Disponible de:
https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010
6. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. [Internet]. México: UNICEF. Lactancia materna; [fecha desconocida] [citado 19 de setiembre 2023]; [1 pantalla]. Disponible de: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
7. Asociación Española de pediatría [Internet]. España: AEP; c2012. Recomendaciones sobre lactancia materna del comité de lactancia materna de la asociación española de pediatría; 20 julio 2012 [citado el 19 de setiembre 2023]; [1 pantalla]. Disponible de: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
8. Instituto Nacional de salud [Internet]. Perú: INS; [fecha desconocida]. Técnicas correctas de amamantar; [fecha desconocida] [citado 10 de setiembre 2023]; [1 pantalla]. Disponible de: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de>
9. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [Internet]. Perú: UNICEF; c2022. El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global; 25 agosto 2022 [citado 10 de setiembre 2023]; [1 pantalla]. Disponible

de: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactanciamaternafrentecrisisalimentariaglobal#:~:text=Notas%20de%20prensa,%E2%80%9CEI%20Per%C3%BA%20debe%20reforzar%20la%20lactancia%20materna,a%20la%20crisis%20alimentaria%20global%E2%80%9D&text=%E2%80%9CDe%20acuerdo%20con%20las%20cifras,a%2064%25%20en%20el%202021>

10. Organización mundial de la Salud [Internet]. Ginebra: OMS, c2024. Lactancia materna; [fecha desconocida] [citado 10 de setiembre 2023]; [1 pantalla]. Disponible de: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
11. Arevalo G. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en la posta medica Essalud San Marcos- Cajamarca [tesis de licenciatura en internet]. Perú: Universidad Nacional de Cajamarca; 2024 [citado 29 de marzo 2024]. 102 p. Disponible de: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/6632?show=full>
12. Flores A, Torres R. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en madres de lactantes menores usuarias al servicio de pediatría – Hospital Regional Huacho 2019 [tesis de especialidad en internet]. Perú: Universidad Nacional Hermilio Valdizan; 2021 [citado 29 de diciembre 2023]. 75 p. Disponible de: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/7840>
13. Flores C. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del establecimiento de salud categoría I-3 de la región Ica, 2022 [tesis de médico cirujano en internet]. Perú: Universidad Nacional San Luis Gonzaga; 2023 [citado 12 enero 2024]. 79 p. Disponible de:

<https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c5a5523e-f4b4-4c40-b696-1597e179a7d8/content>

14. Huayna A. Factores asociados al abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en multíparas en consultorios privados Santa Rosa de Santiago de Surco, periodo Febrero a Abril del 2021 [tesis de licenciatura en internet]. Perú: Universidad Nacional Federico Villareal; 2021 [citado 21 diciembre 2023]. 57p. Disponible de: https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/5131/UNFV_HUAYNA_QUISPE_ALESSANDRA_DAGIANA_TITULO_PROFESIONAL_2021.pdf?sequence=3&isAllowed=y
15. Choquecota K. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del Centro de Salud Leoncio Prado Tacna 2017 [tesis de licenciatura en Internet]. Perú: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2017 [citado 9 setiembre 2023]. 167 p. Disponible de: <https://repositorio.unjbg.edu.pe/items/3775b2dc-5a3a-4bb7-96ed-bc6fec7d98ea>
16. Vallejo M. El diseño de investigación: una breve revisión metodológica. Arch, Cardiol. Mex. [internet]. 2002 [citado el 15 setiembre 2023]; 72(1): 08-12. Disponible de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402002000100002
17. García B. Liderazgo transformacional y calidad educativa en el CEBA Augusto B. Leguía en el distrito de Puente Piedra 2019 [tesis de maestría en internet]. Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2019 [citado 29 de setiembre 2023]. 107 p. Disponible de:

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/36511?locale-attribute=en#:~:text=Seg%C3%BAAn%20Hayes%2C%20B.,poblaci%C3%B3n%2C%20generalmente%20es%20costoso%E2%80%9D>

18. Hernández Y, Hernández V, Batista N, Castañeda E. ¿Chi cuadrado de Pearson o Ji cuadrado?. *Medicentro electrónica* [internet]. 2017 [citado el 18 de junio 2024]; 21(4): 294-295. Disponible de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=s1029-30432017000400001&script=sci_arttext
19. Informe Belmont: Principios éticos y normas para el desarrollo de las investigaciones que involucran a seres humanos.*. *Rev. Med Hered* [Internet]. 2013 [citado 26 de setiembre 2023]; 4(3). Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/424>

VII. ANEXOS

ANEXO 1. INSTRUMENTOS

Estimado, el presente instrumento tiene como objetivo poder Identificar los factores epidemiológicos que influyen en el abandono de la Lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho. Sus respuestas serán analizadas con el fin de ser estudiadas manteniendo la confidencialidad, para poder obtener el grado de Licenciada en Obstetricia

I. ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

N°	ITEMS	SI	NO
1	¿Abandonó usted la lactancia materna exclusiva?		

II. FACTORES DEMOGRAFICOS

- Edad:años
- Nivel de Educación:
Analfabeta Primaria Secundaria Superior C Superior I
- Condición Laboral: Empleada Desempleada
- Estado Civil: Soltera Casada Conviviente Viuda
- Nivel Socio Económico: alto Medio Bajo

III. FACTORES SOCIOFAMILIARES

- Controles Prenatales: Nunca 1 a 3 4 a 6 más de 7
- N° de veces al día de lactancia: cada 2 horas Cada 3 horas a demanda

N°	ITEMS	SI	NO
2	¿Ha recibido orientación sobre la importancia de la lactancia materna?		
3	¿Ha recibido orientación sobre una técnica adecuada para lograr un buen agarre en la succión de su bebe?		
4	¿Ha experimentado cierta molestia al iniciar el amamantamiento?		
5	¿Ud. ¿Ha sentido que su seno se ha puesto duro, caliente, rojo, sensible, pezón con herida y con disminución en la producción de leche?		
6	¿Presenta lesiones (grietas) en el pezón después de dar de lactar?		
7	¿Durante el amamantamiento la producción de su leche disminuyo?		
8	¿Se encuentra usted satisfecha con la disminución?		
9	¿Constantemente usted despierta a su bebe para darle de lactar?		

IV. FACTORES MATERNOS

N°	ITEMS	SI	NO
10	¿Recibe apoyo del padre en el cuidado de su bebe?		
11	¿Para usted el rol del padre es importante en la crianza de sus hijos en las primeras etapas de su vida?		
12	¿Cuenta con apoyo de su grupo familiar para una lactancia materna efectiva?		
13	¿El retorno al trabajo le ha originado el abandono de la lactancia materna a su niño?		

ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES

El propósito de este protocolo es brindar a los participantes en esta investigación, una explicación clara de la naturaleza de la misma, así como del rol que tienen en ella.

La meta de este estudio es identificar los factores epidemiológicos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho – Junio 2024.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder a un cuestionario a profundidad lo que le tomará 15 minutos de su tiempo.

Su participación es voluntaria.

La información que se recoja será estrictamente confidencial y no se podrá utilizar para ningún otro propósito que no esté contemplado en esta investigación.

Si tuviera alguna duda con relación al desarrollo de la investigación, usted es libre de formular las preguntas que considere pertinentes. Además, puede finalizar su participación en cualquier momento del estudio sin que esto represente algún perjuicio para usted. Si se sintiera incómodo, frente a alguna de las preguntas, puede ponerlo en conocimiento de la persona a cargo de la investigación y abstenerse de responder.

Muchas gracias por su participación.

Yo,doy mi consentimiento para participar en el estudio y soy consciente de que mi participación es enteramente voluntaria.

He recibido información en forma verbal sobre el estudio mencionado. He tenido la oportunidad de discutir sobre el estudio y hacer preguntas.

Al firmar este protocolo estoy de acuerdo con que mis datos personales,

incluyendo datos relacionados a mi salud física y mental o condición, y raza u origen étnico, puedan ser usados según lo descrito en la hoja de información que detalla la investigación en la que estoy participando.

Dentro de los beneficios está la contribución al desarrollo de la investigación, la cual servirá de aporte científico a la mejora continua con resultados que podrán extenderse a ámbitos nacionales.

Nombre completo del participante

Firma

Fecha

Nombre del Investigador

Firma

Fecha

ANEXO 3. LA APRECIACIÓN DE JUICIOS DE EXPERTOS


APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación "FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024

Estimada: Lic. Obstetra Milagritos Isabel Macotela Saboya

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	X		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	X		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	X		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado		X	Me parece que son muchas preguntas.
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	X		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	X		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)		X	Me gustaría que en vez de eliminar puedan agrupar las preguntas parecidas y así se hagan menos.
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	X		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	X		


FIRMA (Experto)
POSTFIRMA ...Milagritos Isabel Macotela Saboya.
N.º DE COLEGIO.....40901.....
DNI70335468

APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación "FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024

Estimada: Lic. Obstetra Ítala Agapito Ccori

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	X		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	X		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	X		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado		X	No, son demasiadas preguntas.
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	X		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	X		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	X		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	X		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	X		

POSTFIRMA ... Itala Agapito Ccori
 N.º DE COLEGIO..... 41331.....
 DNI ...75352062.....



Itala Agapito Ccori
 OBSTETRA
 C.O.P. 41331

APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación "FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024

Estimada: Lic. Obstetra Maritza Mavila Machado

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	X		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	X		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	X		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado	X		
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	X		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	X		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	X		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	X		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	X		

POSTFIRMA .. Maritza Mavila Machado
 N.º DE COLEGIO.....21171.....
 DNI21498653....

Maritza Mavila M.
POSGRADO EN ECOG. PA
OBSTETRICA
GOP: 21171

APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación "FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024

Estimada: Lic. Obstetra Sara Uribe Chumacero

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	X		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	X		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	X		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado	X		
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	X		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	X		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	X		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	X		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	X		

POSTFIRMA ...Sara Uribe Chumacero
 N.º DE COLEGIO.....25819.....
 DNI 45097876.....

MINISTERIO DE SALUD
 C.M.I. JOSÉ CARLOS MARRATEGUI

 Sara E. Uribe Chumacero
 OBSTETRA - COP 25819

APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Título de la Investigación "FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024

Estimada: Lic. Obstetra Flor Gallegos Caballero

Le agradezco anticipadamente por su valioso tiempo en la contribución al desarrollo de mi investigación, emitiendo una opinión mediante un chequeo de los criterios que a continuación le detallo a Usted la lista de cotejos con los criterios de la revisión del instrumento de recolección de datos que se adjunta.

	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	La formulación del problema es adecuada	X		
2	Considera que el instrumento facilitará el logro de los objetivos de investigación	X		
3	El instrumento está relacionado con las variables de estudio	X		
4	El número de ítems del instrumento es adecuado	X		
5	La redacción de los ítems es clara, sencilla y precisa	X		
6	El diseño del instrumento facilitará el análisis y procesamiento de datos	X		
7	La cantidad de ítems en el instrumento es suficiente (especifique si recomienda eliminar algunos)	X		
8	El diseño del instrumento será accesible a la población	X		
9	Aprecia coherencia interna en el proyecto de investigación	X		

POSTFIRMA .. Flor Gallegos Caballero
 N.º DE COLEGIO.....17856.....
 DNI 41809291.....



FLOR GALLEGOS CABALLERO
 OBSTETRA
 COP 17856

ANEXO 4. GRADO DE CONCORDANCIA ENTRE LOS JUECES SEGÚN LA PRUEBA BINOMIAL

GRADO DE CONCORDANCIA ENTRE LOS JUECES SEGÚN LA PRUEBA BINOMIAL							
Instrumento: Ficha de recolección de datos “Factores epidemiológicos que influyen en el abandono de la Lactancia materna exclusiva de madres que son atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho – Junio 2024”							
ITEMS	JUECES EXPERTOS					PROPORCIÓN DE CONCORDANCIA	PUNTAJE
	I	II	III	IV	V		
1.	0	0	0	0	0	0/5	0
2.	0	0	0	0	0	0/5	0
3.	0	0	0	0	0	0/5	0
4.	1	1	0	0	0	2/5.	0,4
5.	0	0	0	0	0	0/5	0
6.	0	0	0	0	0	0/5	0
7.	1	0	0	0	0	1/5.	0,2
8.	0	0	0	0	0	0/5	0
9.	0	0	0	0	0	0/5	0
TOTAL							0,6

Los valores vienen de la calificación de los criterios SI = 0 NO=1
 Para calcular se utilizó la siguiente fórmula: Sumatoria del total obtenido entre el número de ítems calificados


$$p = \frac{\sum P}{9} \quad p = \frac{0.6}{9} = 0,07$$

Si **p** es menor de **0.5** el grado de concordancia es significativo, por lo tanto el grado de concordancia en lo concerniente a los ítems 4 y 7 es menor que 0.5, sin embargo es el instrumento en líneas generales es válido según los expertos **p=0,07**

ANEXO 5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
Factores epidemiológicos	Son los diversos aspectos predisponentes y/o condicionantes que pueden prevalecer o no en el abandono de la LME como son; factores socio familiares, demográficos y factores maternos.	Factores Demográficos	Edad	Ordinal
			Nivel de educación	Nominal
			Condición laboral	Nominal
			Estado civil	Nominal
			Nivel Socio Económico	Nominal
		Factores Socio familiares	Apoyo de la pareja	Nominal
			Importancia del Rol del Padre	Nominal
			Apoyo familiar	Nominal
			Retorno al trabajo	Nominal
		Factores Maternos	Controles Pre Natales	Nominal
			N° de veces al día de LM	Nominal
			Orientación sobre la importancia de la L.M.	Nominal
			Orientación sobre Técnica adecuada para un buen agarre en la succión.	Nominal
			Molestias al iniciar el amamantamiento	Nominal
			Mastitis	Nominal
			Lesiones en el pezón	Nominal
			Disminución de la producción de leche materna	Nominal
			Insatisfacción por la disminución de frecuencia de las tomas de leche materna de su bebe.	Nominal
Despierta a su bebe para darle de lactar	Nominal			
Abandono de la Lactancia Materna exclusiva	Destete del niño antes de los 6 meses donde se le brinda otro alimento que no es la leche materna	Lactancia materna exclusiva	Si	Nominal
			No	Nominal

ANEXO 6. CONSTANCA DE ACEPTACIÓN DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO

 PERÚ	Ministerio de Salud	Vicerrectorado de Prestaciones y Aseguramiento en Salud	Hospital San Juan de Lurigancho	Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres "Año de la unidad, la paz y el desarrollo".
--	---------------------	---	---------------------------------	---

CONSTANCA

La Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación- Coordinación de Investigación y el Comité Institucional de Ética en Investigación del Hospital San Juan de Lurigancho, APROBÓ la Revisión del Proyecto de Investigación titulado:

“FACTORES EPIDEMIOLOGICOS QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024”


INVESTIGADORA PRINCIPAL.


- **MARGARITA ARRIOLA CHIRA**

Dicho trabajo de investigación es desarrollado para Optar el el Título Profesional de Obstetra, de la Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Obstetricia y Enfermería "HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA".


Se expide la presente para los fines que convenga al interesado.

San Juan de Lurigancho, 28 de Mayo del 2024


M.C. CARLOS ALBERTO HURTADO RUBIO
Jefe de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación
Hospital San Juan de Lurigancho



CAHR/LBC
CC/Archivo
Folios:





PERU

Ministerio
de Salud

Viceministerio
de Prestación y
Abastecimiento en Salud

Hospital
San Juan de Lurigancho

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

San Juan de Lurigancho, 23 de Mayo del 2024

CARTA Nº 152- 2024-UADI-HSJL

MARGARITA ARRIOLA CHIRA
ALUMNA DE LA UNIVERSIDAD DE SAN MARTIN DE PORRES, FACULTAD
DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA "HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA"

Presente. -

ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA LA APLICAR DE INSTRUMENTO EN EL HOSPITAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO.



REFERENCIA : S/N

Es grato dirigirme a Usted, para saludarla cordialmente y según documento de la referencia, hacer de conocimiento que la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación y la Coordinación de Investigación **AUTORIZA**, a la Investigadora Principal: **MARGARITA ARRIOLA CHIRA**, Alumna de la Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Obstetricia y Enfermería "HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA", en relación a la Investigación Titulado: "FACTORES EPIDEMIOLOGICOS QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE MADRES QUE SON ATENDIDAS EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO - JUNIO 2024."

Asimismo, deseándole éxitos en la mencionada investigación, la misma que deberá servir de aporte a la sociedad con miras a dar soluciones; por ello, se solicita que se nos remita el informe final a fin de implementar mejoras con los resultados y conclusiones que se obtengan.

Sin otro particular me suscribo de Ud.,

Atentamente,

**MINISTERIO DE SALUD**
DIRECCION DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA CENTRO
HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO

MC. CARLOS ALBERTO HURTADO RUBIO
CMP. Nº 031644 - RNE. Nº 017232
Jefe de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación