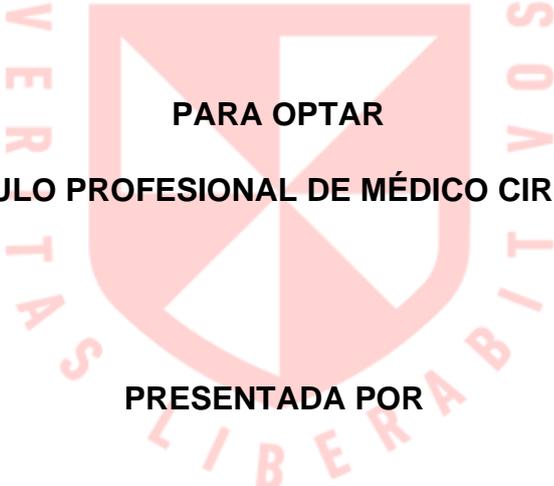


FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD SEXUAL-
REPRODUCTIVA Y RIESGO DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES
DE 4TO Y 5TO AÑO, INSTITUCIÓN EDUCATIVA NRO 116
ABRAHAM VALDELOMAR, LIMA- PERÚ, 2021**

TESIS

**PARA OPTAR
EL TITULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO
PRESENTADA POR
JEANPOOL LIZANDRO HUERE YAURI**



ASESORA

LILIAN ROSANA PANTOJA SÁNCHEZ

**LIMA- PERÚ
2024**



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD SEXUAL-
REPRODUCTIVA Y RIESGO DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES
DE 4TO Y 5TO AÑO, INSTITUCIÓN EDUCATIVA NRO 116 ABRAHAM
VALDELOMAR, LIMA- PERÚ, 2021**

TESIS

**PARA OPTAR
EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO**

**PRESENTADA POR
JEANPOOL LIZANDRO HUERE YAURI**

**ASESORA
DRA. LILIAN ROSANA PANTOJA SÁNCHEZ**

LIMA - PERÚ

2024

JURADO EVALUADOR

Presidente

Mascaro Sanchez, Pedro Arnaldo.

Miembros

Mascaro Sanchez, Pedro Arnaldo.

Vela Rodriguez, Jorge Carlos.

Ayllon Bulnes, Guigliana Elizabeth Sara.

DEDICATORIA

A mis padres, quienes me brindaron apoyo incondicional en todo este proceso, permitiéndome formarme como un excelente profesional de la salud, para beneficiar a la sociedad.

ÍNDICE

RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
INTRODUCCIÓN.....	1
I. MATERIALES Y MÉTODO	4
II. RESULTADOS	6
III. DISCUSIÓN.....	11
IV. CONCLUSIONES:	14
V. RECOMENDACIONES:.....	15
FUENTES DE INFORMACIÓN.....	16
ANEXOS.....	21

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre salud sexual y reproductiva y el riesgo de embarazo en adolescentes de 4to y 5to año de secundaria de la Institución Educativa N° 116 Abraham Valdelomar, San Juan de Lurigancho, Lima-Perú, en 2021.

Material y Método: Estudio exploratorio, descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 287 adolescentes, alumnos de cuarto y quinto año de secundaria. El cálculo de la muestra fue de 164, pero se logró conseguir una muestra de 169 participantes que fueron escogidos por conveniencia. Se utilizaron dos instrumentos: el "Cuestionario de nivel de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes" (30 enunciados) y la "Encuesta del riesgo de embarazo adolescente" (22 enunciados). Se analizaron variables como edad, sexo, grado académico, lugar de nacimiento, trabajo, nivel de conocimientos sobre salud sexual-reproductiva y riesgo de embarazo adolescente.

Resultados: La edad media fue de $16,04 \pm 0,782$ años. El sexo femenino predominó (62,72%). La mayoría nació en Lima (78,7%) y el 10,1% trabaja y estudia. El 69,82% de adolescentes posee un conocimiento medio en salud sexual-reproductiva, el 28,40% nivel alto y el 1,78% nivel bajo. Se encontró que el 86,98% tiene un riesgo de embarazo bajo y el 13,01% presenta un riesgo alto.

Conclusiones: La mayoría de adolescentes tiene un nivel medio de conocimientos en salud sexual y reproductiva y un bajo riesgo de embarazo adolescente.

Palabras clave: Adolescentes, Salud Sexual y Reproductiva, Embarazo adolescente.

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge about sexual and reproductive health and the risk of teenage pregnancy among 4th and 5th year secondary school students at the Abraham Valdelomar Educational Institution No. 116, San Juan de Lurigancho, Lima-Peru, in 2021.

Materials and Methods: Exploratory, descriptive, and cross-sectional study. The population consisted of 287 adolescents, students of 4th and 5th year of secondary school. A sample of 169 participants was selected by convenience. Two instruments were used: the "Questionnaire on Level of Knowledge about Sexual and Reproductive Health in Adolescents" (30 statements) and the "Teenage Pregnancy Risk Survey" (22 statements). Variables such as age, sex, academic grade, place of birth, work, level of knowledge about sexual and reproductive health, and risk of teenage pregnancy were analyzed.

Results: The mean age was 16.04 ± 0.782 years. Females predominated (62.72%). Most were born in Lima (78.7%) and 10.1% work and study. 69.82% of adolescents had a medium level of knowledge about sexual and reproductive health, 28.40% had a high level, and 1.78% had a low level. It was found that 86.98% had a low risk of pregnancy and 13.01% had a high risk.

Conclusions: Most adolescents have a medium level of knowledge about sexual and reproductive health and a low risk of teenage pregnancy.

Keywords: Adolescents, Sexual and Reproductive Health, Teenage Pregnancy.

NOMBRE DEL TRABAJO

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD SEXUAL-REPRODUCTIVA Y RIESGO DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES DE 4TO Y

AUTOR

JEANPOOL LIZANDRO HUERE YAURI

RECUENTO DE PALABRAS

5257 Words

RECUENTO DE CARACTERES

30204 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

25 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

588.0KB

FECHA DE ENTREGA

May 24, 2024 12:44 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

May 24, 2024 12:44 PM GMT-5

● 16% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Base de datos de trabajos entregados
- bibliográfico Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material
- Material citado

Dra. LILIAN ROSANA PANTOJA SANCHEZ

DNI: 08787037

ORCID: 003-2348-1057

Investigadora RENACYT: [P0106830](#)

INTRODUCCIÓN

La salud sexual y reproductiva (SSR) es un estado integral de salud, que incluye el bienestar físico, mental y social, y derechos en todas las aristas relacionadas al sistema reproductivo. Es fundamental contar con una vida sexual satisfactoria, sin riesgos ni miedos. Esto incluye poder tener la libertad de elegir si hacerlo o no, además de elegir cuando, con quién y la frecuencia ^(1,2).

Para ello, es fundamental tener una vida sexual segura, sin el riesgo de un embarazo no planificado y/o una infección de transmisión sexual (ITS). Para tal fin, se necesita tener acceso a una información confiable respecto a todos los métodos anticonceptivos y su uso correcto. Además, se debe brindar charlas sobre las conductas sexuales de riesgo, ITS y cómo evitarlas, aparte de consejería referente a planificación familiar ^(3,4). Asimismo, es crucial considerar que el embarazo adolescente es un problema mundial, ya que constituye un riesgo adicional para la madre y el bebé, en comparación con las mujeres mayores de 20 años. La mayoría de estos embarazos son no planificados ni deseados ^(5,6).

El embarazo adolescente es un problema de salud global, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 16 millones de adolescentes entre 15 y 19 años dan a luz anualmente, y mucha de esta población se encuentran en países de bajos y medianos ingresos. Además, la OMS informa que la segunda causa de muerte en adolescentes de 15 a 19 años es la complicación durante el embarazo y el parto ^(7,8).

En el Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en la encuesta demográfica y de salud familiar 2020 (ENDES) encontró que, en los últimos cinco años, 52.1% de los nacimientos ocurridos no habían sido planeados en el momento de su concepción. Es decir, 1 de cada 2 nacimientos ocurridos no fueron intencionales.

Asimismo, la ENDES indicó que el 5,9% de las mujeres encuestadas declararon que no conocían ningún método de protección frente al contagio del VIH. De igual forma, sólo el 11,1% de las mujeres que sabían sobre el VIH/SIDA utilizó un preservativo el último mes ^(9,10).

De acuerdo con el registro nacional de identificación y estado civil (RENIEC) del año 2015, el distrito de San Juan de Lurigancho (S.J.L.) fue considerado el distrito con más recién nacidos de madres niñas de 11 a 14 años en todo el Perú. Según los reportes del MINSA

(2015), se realizaron 2,682,111 consultas externas en adolescentes de 12 a 18 años, de ellas 24,215 correspondieron a una ITS ⁽¹¹⁾.

En 2022, Avendaño O., estudió mujeres adolescentes del Hospital Central Universitario Dr. Antonio María Pineda en Venezuela, y encontró que el 62% de adolescentes tuvo bajo nivel de conocimientos sobre sexualidad ⁽¹²⁾.

En 2018, Castellano G., estudió adolescentes de la Institución Educativa Nueva Requena en Pucallpa y halló que el 70% de adolescentes presentó un nivel de conocimientos alto en salud sexual y reproductiva, el 57.8% tenía un nivel de conocimiento alto con respecto a métodos anticonceptivos, y el 53.7% un nivel de conocimiento alto con respecto a la prevención de ITS ⁽¹³⁾.

En 2018, Arroyo D et al., analizó los casos de adolescentes embarazadas en el centro de salud de Masma, y encontró que el 90% tenía un nivel de conocimiento bajo referente a la salud sexual y reproductiva, el 60% de adolescentes embarazadas poseían un conocimiento medio referente a los métodos anticonceptivos y el 56.7% de adolescentes embarazadas un conocimiento medio referente a las ITS ⁽¹⁴⁾.

En 2018, Solano J., estudió adolescentes en el Distrito de Lircay- Huancavelica”, encontró que el 42,9% de los adolescentes tenían un conocimiento de nivel medio sobre salud sexual y reproductiva y el 62,4% de adolescentes tenían un comportamiento sexual de riesgo ⁽¹⁵⁾.

En 2017, Tarazona R., estudió adolescentes embarazadas del Hospital Antonio Caldas Domínguez de Pomabamba, encontrando que hay una relación entre el nivel de conocimientos de la sexualidad y actitudes sexuales en las adolescentes, el 43.75% de adolescentes embarazadas tuvo un nivel bajo referente a conocimientos sobre sexualidad, y el 46.9% de adolescentes gestantes presentó un nivel bajo referente a conocimientos sobre planificación familiar ⁽¹⁶⁾.

A partir de los datos presentados, podemos deducir que la adolescencia es una edad crítica. Además, encontramos un escaso nivel de conocimiento sobre Salud Reproductiva en el país, un gran número de embarazos no planificados por no conocer sobre los métodos anticonceptivos, adolescentes que ya son madres de familia antes de la mayoría

de edad. Asimismo, encontramos jóvenes que contraen alguna ITS por no conocer el uso de métodos de barrera, que viven con VIH y no conocen su diagnóstico.

Hasta la fecha, no existe alguna investigación similar en el distrito de San Juan de Lurigancho, por lo que este trabajo determinó el nivel de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva y riesgo de embarazo en adolescentes de 4to y 5to año de secundaria de la IE N°116 Abraham Valdelomar en San Juan de Lurigancho.

Este estudio es importante porque los resultados del presente estudio podrían servir como precedente para que la institución pueda generar intervenciones como charlas y talleres para así mejorar el nivel de conocimientos de los alumnos en temas de sexualidad.

I. MATERIALES Y MÉTODO

Diseño y población de estudio

Estudio de tipo exploratorio, descriptivo, transversal. La población de estudio estuvo conformada por estudiantes de 4to y 5to año de la Institución Educativa N°116 Abraham Valdelomar en San Juan de Lurigancho (Lima) en 2021. Para calcular el tamaño de la muestra, se empleó la fórmula para población finita de estudios transversales, con una confianza del 95% y una proporción a favor de $p=0,50$ (17). Se consideró una población total de 287 estudiantes matriculados en 4to y 5to año en 2021, obteniéndose una muestra de 164 participantes.

Los criterios de inclusión fueron: ser estudiante de 4to o 5to año de la Institución Educativa N°116 Abraham Valdelomar en San Juan de Lurigancho, aceptar participar voluntariamente previa firma del asentimiento informado, y contar con la participación voluntaria de los padres o apoderados legales del adolescente, previa firma del consentimiento informado. El criterio de exclusión fue el estado mental inapropiado del adolescente, verificado por los docentes y objetivado en las visitas a la institución educativa.

El muestreo se realizó por conveniencia, iniciando con el contacto telefónico a los padres o apoderados legales de los menores para informarles sobre el proyecto, seguido de un video informativo para los estudiantes. Posteriormente, se realizó una charla virtual exclusivamente para resolver dudas sobre la privacidad de los datos, garantizando la confidencialidad y seguridad de la información. Finalmente, se envió un enlace de “Google Forms” que contenía el asentimiento informado, consentimiento informado, el “Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes” y la “Encuesta del Riesgo de Embarazo Adolescente”. Se recolectaron 169 encuestas válidas, superando ligeramente el tamaño de la muestra calculada.

VARIABLES Y MEDICIONES

Se emplearon dos herramientas, el “Cuestionario de nivel de conocimiento sobre salud sexual y reproductiva en adolescente” (CNCSSR) validada previamente por una prueba piloto realizado por Fernández. A., en 2015, donde se calculó la confiabilidad según el Alpha de Cronbach, resultando 0.881⁽¹⁷⁾. El cuestionario tuvo 30 preguntas, y cada respuesta correcta equivalió a 1 punto. Se fueron sumando las respuestas correctas para

obtener una estimación en 3 niveles: 24 a 30 puntos corresponde a un Nivel ALTO, 12 a 23 puntos a un Nivel MEDIO, de 0 a 11 a un Nivel BAJO ⁽¹⁷⁾.

La segunda herramienta fue la “Encuesta del riesgo a embarazo adolescente” (EREA), modificado por Meléndez y Llontop en el 2014, previamente validada en una prueba piloto y se calculó la confiabilidad con Alfa de Cronbach, resultando 0.847. La encuesta estuvo compuesta por 22 ítems de alternativa dicotómica: «sí» o «no». Cada respuesta correcta equivalió a 1 punto, y se fueron sumando las respuestas correctas para obtener una estimación en 2 niveles: de 0 a 14 Puntos corresponde a un alto riesgo de embarazo y de 15 a 22 Puntos corresponde a un bajo riesgo ⁽¹⁷⁾. Se incluyeron las variables edad, sexo, grado académico, lugar de nacimiento y trabajo, a los cuestionarios usados.

Análisis estadístico

Se utilizó Google Forms para la recolección de datos, generando automáticamente una base de datos en Excel. Los datos se importaron al programa SPSS versión 25 para el análisis. Se promediaron las edades de los participantes y se clasificó la variable edad en tres grupos (menores de 15, entre 15-19 y mayores de 19). El análisis de variables cualitativas se realizó mediante frecuencias, y las cuantitativas, en medidas de tendencia central (media) y desviación estándar. Los resultados se presentaron en tablas y gráficos de barras.

Aspectos Éticos

La investigación cuenta con el consentimiento informado de los padres/tutores legales y el asentimiento informado de los participantes. Se asignó un código a cada participante para mantener la confidencialidad. Se obtuvo la aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina Humana de la USMP y la autorización de la IE N° 116 Abraham Valdelomar.

II. RESULTADOS

Se analizaron los datos de 169 participantes. La edad media fue de 16.04 años \pm 0.782, con una mayor concentración en el grupo de 15 a 19 años. La distribución por sexo mostró una prevalencia del femenino con 62.72% (106). El 56.80% (96) correspondió a estudiantes de 4to año. La mayoría de los participantes, 78.70% (133), nació en Lima. Además, se encontró que el 10.06% (17) de los alumnos tenía un trabajo mientras cursaban sus estudios. (Tabla 1)

Tabla 1. Características Sociodemográficas de Adolescentes de 4to y 5to año, IE Nro 116 Abram Valdelomar, San Juan de Lurigancho, 2021.

Características N=169		Media	DS
	n	%	16.04 0.782
Grupos Etarios			
< 15	40	23.67	
15 – 19	127	75.15	
> 19	2	1.18	
Sexo			
Femenino	106	62.72	
Masculino	63	37.28	
Grado Académico			
4to	96	56.80	
5to	73	43.20	
Lugar de Nacimiento			
Lima	133	78.70	
Callao	7	0.59	
Otras Regiones del país	24	14.20	
Extranjero	3	1.78	
No sabe / Sin datos	8	4.73	
Actualmente Trabaja			
Si	17	10.06	
No	152	89.94	

((Al analizar el nivel de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva, se encontró que el 69.82% (118) de la población presentó un nivel medio, mientras que el 28.40% (48) mostró un nivel alto y solo el 1.78% (n=3) un nivel bajo. Entre los adolescentes con nivel medio de conocimientos, se observó que el 70.08% se encuentra en el rango de edad de

15 a 19 años, el 70.75% son mujeres y el 11.76% de aquellos con nivel bajo de conocimientos actualmente tienen un trabajo. (Tabla 2)).

Tabla 2. Características Sociodemográficas de Adolescentes de 4to y 5to año, según Nivel de Conocimiento sobre SSR IE Nro 116 Abraham Valdelomar, San Juan de Lurigancho, 2021

Características N = 169	Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva en Adolescente			
	Total n (%)	Alto n (%)	Medio n (%)	Bajo n (%)
	169 (100%)	48 (28,40)	118 (69,82)	3 (1,78)
Grupo de Edades				
< 15	40 (100%)	12 (30,00)	27 (67,50)	1 (2,50)
15 – 19	127 (100%)	36 (28,35)	89 (70,08)	2 (1,57)
> 19	2 (100%)	0 (0,0)	2 (100)	0 (0,0)
Genero del estudiante				
Femenino	106 (100%)	29 (27,36)	75 (70,75)	2 (1,89)
Masculino	63 (100%)	19 (30,16)	43 (68,25)	1 (1,59)
Grado académico				
4to	96 (100%)	28 (29,17)	67 (69,79)	1 (1,04)
5to	73 (100%)	20 (27,40)	51 (69,86)	2 (2,74)
Lugar de Nacimiento				
Lima	133 (100%)	38 (28,57)	94 (70,68)	1 (0,75)
Callao	7 (100%)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)
Otras Regiones del país	24 (100%)	8 (33,33)	15 (62,50)	1 (4,17)
Extranjero	3 (100%)	0 (0,0)	3 (100)	0 (0,0)
No sabe/ Sin datos	8 (100%)	2 (25,00)	5 (62,50)	1 (12,50)
Actualmente trabaja				
Si	17 (100%)	2 (11,76)	13 (76,47)	2 (11,76)
No	152 (100%)	46 (30,26)	105 (69,08)	1 (0,66)

((Al evaluar el Riesgo de Embarazo Adolescente, se encontró que el 86.98% (147) de los participantes tiene un riesgo bajo, mientras que el 13.02% (22) presenta un riesgo alto. Entre los participantes con alto riesgo, el 14.96% se encuentra en el rango de edad de 15 a 19 años. Por otro lado, el 92.45% de los adolescentes con riesgo bajo son del sexo femenino. Además, se observó que el 13.54% de los adolescentes con alto riesgo son estudiantes de 4to año, mientras que el 89.47% con riesgo bajo nacieron en Lima y el 90.79% con riesgo bajo no trabajan. (Tabla 3))).

Tabla 3. Características Sociodemográficas de Adolescentes de 4to y 5to año, según riesgo a embarazo, IE Nro 116 Abraham Valdelomar, San Juan de Lurigancho, 2021

Características N = 169	Riesgo a Embarazo Adolescentes		
	Total n (%)	Alto n=22 n (%)	Bajo n=147 n (%)
Grupo de Edades			
< 15	40 (100%)	2 (5)	38 (95)
15 – 19	127 (100%)	19 (14,96)	108 (85,04)
>19	2 (100%)	1 (50)	1 (50)
Genero del estudiante			
Femenino	106 (100%)	8 (7,55)	98 (92,45)
Masculino	63 (100%)	14 (22.22)	49 (77.78)
Grado académico			
4to	96 (100%)	13 (13,54)	83 (86,46)
5to	73 (100%)	9 (12.33)	64 (87.67)
Lugar de Nacimiento			
Lima	133 (100%)	14 (10.53)	119 (89.47)
Callao	1 (100%)	1 (100)	0 (0,0)
Otras Regiones del país	25 (100%)	3 (12)	21 (84)
Extranjero	3 (100%)	2 (66.67)	1 (33.33)
No sabe/ Sin datos	8 (100%)	2 (25)	6 (75)
Actualmente trabaja			
Si	17 (100%)	8 (47.06)	9 (52.94)
No	152 (100%)	14 (9.21)	138 (90.79)

En la Dimensión Biológica, se observó que solo el 8.87% (15) de los participantes respondieron correctamente a las 8 preguntas evaluadas (Gráfico I). Por otro lado, en la Dimensión Psicológica, el 46.74% (79) de los participantes contestaron acertadamente las 5 preguntas planteadas (Gráfico II). En contraste, en la Dimensión Socio Cultural, se

encontró que solo el 0.59% de la población respondió correctamente a las preguntas (Gráfico III).

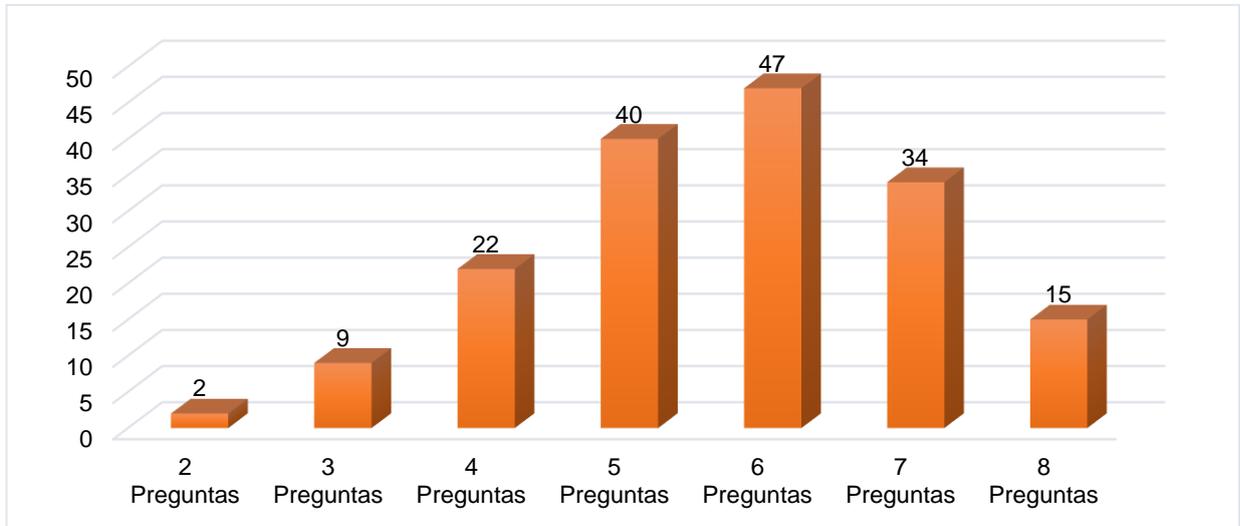


GRAFICO I. Respuestas correctas en dimensión Biológica en Adolescentes de 4to y 5to año, IE Nro 116 Abram Valdelomar, San Juan de Lurigancho, 2021

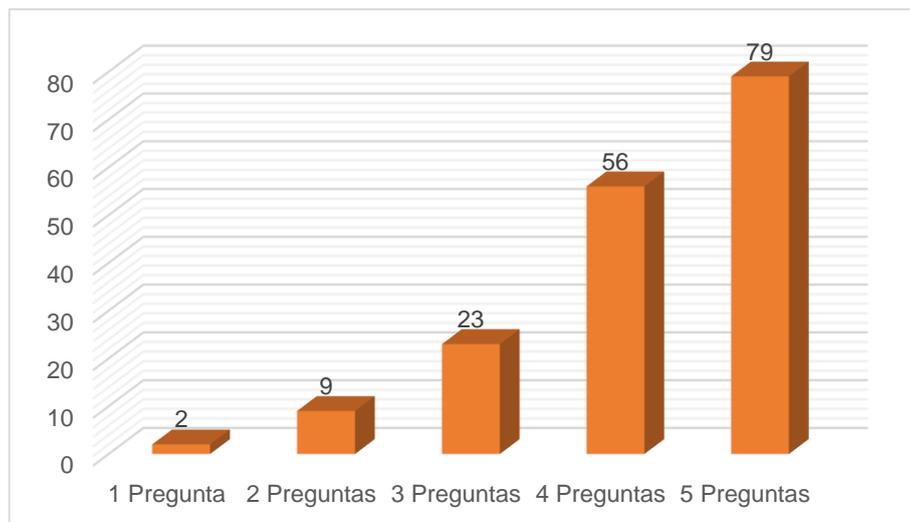


GRAFICO II. Respuestas correctas en dimensión Psicológica en Adolescentes de 4to y 5to año, IE Nro 116 Abram Valdelomar, San Juan de Lurigancho, 2021

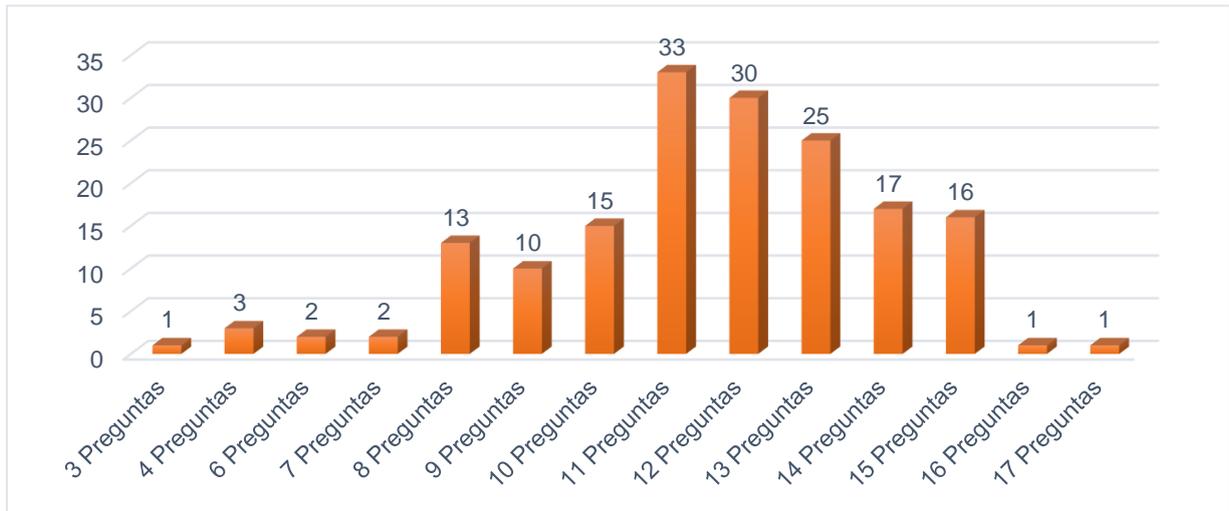


GRAFICO III. Respuestas correctas en dimensión Socio Cultural en Adolescentes de 4to y 5to año, IE Nro 116 Abram Valdelomar, San Juan de Lurigancho, 2021.

En el Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva (SSR) en Adolescentes, se evaluaron tres dimensiones: Biológica con 8 preguntas, Psicológica con 5 preguntas y Sociocultural con 17 preguntas. El análisis reveló los siguientes promedios de preguntas correctas respondidas por dimensión: en la dimensión Biológica se obtuvo un promedio de 5.67 preguntas correctas, en la Psicológica un promedio de 4.18 preguntas correctas y en la Sociocultural un promedio de 11.5 preguntas correctas. (Grafico IV)

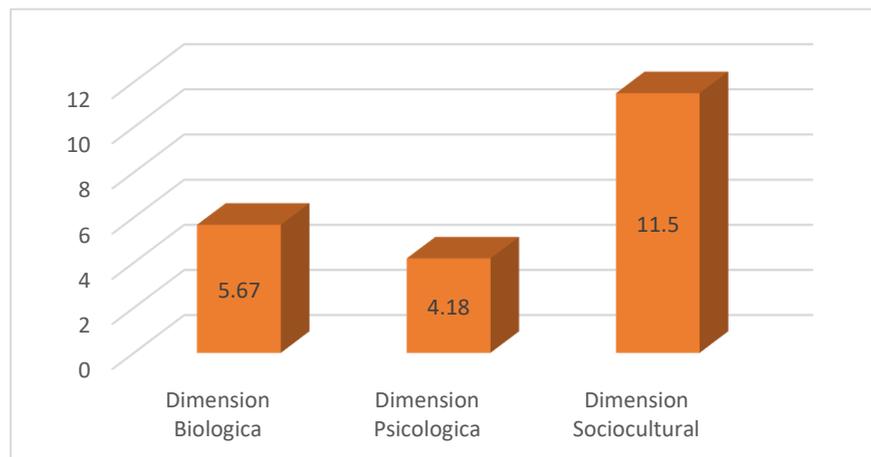


Gráfico IV. Promedio de Respuestas Correctas por cada Dimensión en Adolescentes de 4to y 5to Año, IE Nro 116 Abram Valdelomar, San Juan De Lurigancho, 2021

III. DISCUSIÓN

Se encontró que el 69.82% de los adolescentes posee un conocimiento medio sobre salud sexual y reproductiva, mientras que el 28.40% presentó un nivel alto y solo el 1.78% tuvo un nivel bajo. Esto es similar a lo hallado en un estudio realizado en Trujillo en 2016, que encontró que el 50.6% de adolescentes tuvo un nivel medio en conocimientos sobre salud sexual y reproductiva. Esto indica que una gran parte de los adolescentes tienen alguna noción del tema, pero necesitan más información. ⁽¹⁷⁾.

En contraste, un estudio realizado en el Distrito de R.I. 3 Corrales (Caaguazú) en Paraguay en 2018 encontró que el nivel de conocimientos sobre salud sexual y VIH/SIDA fue predominantemente bajo, con un 48%. Nuestros resultados muestran una marcada diferencia, lo que podría deberse al limitado acceso a la información debido a la pobreza. Mientras que en Caaguazú el índice de pobreza fue de 41% en 2018, en Lima fue de 25.5% en 2021⁽¹⁸⁾⁽¹⁹⁾⁽²⁰⁾⁽²¹⁾.

Otro estudio realizado en Cajamarca en 2021 encontró que el 57.2% y 30.4% de adolescentes tuvieron un nivel medio y bajo de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva, respectivamente. Aunque nuestro estudio analizó una población de adolescentes de 13 a 19 años, los resultados coinciden en que la mayoría tiene un nivel medio de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva. Sin embargo, la brecha en el nivel bajo de conocimiento es notable entre nuestros resultados y los del estudio de Cajamarca. Esto podría deberse al centralismo de Lima Metropolitana, un nivel tecnológico mayor, la diferencia en el rango de edad estudiado o el gasto público por alumno de secundaria, que fue de S/ 4,714.000 en Lima Metropolitana en 2021, en comparación con S/ 4,501.000 en Cajamarca ^(22,23).

Un estudio realizado en un colegio en Huamachuco en 2018 encontró que el 72.1% de los adolescentes tenía un nivel medio de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva, porcentaje similar al encontrado en este estudio. Esto sugiere que ambas poblaciones podrían haber tenido acceso a información sobre el tema, a pesar de ser de diferentes regiones del país ⁽²⁴⁾.

Un gran porcentaje de adolescentes presenta un nivel medio en conocimientos sobre SRR, por lo que es presumible inferir que la información que recibieron estos adolescentes

respecto a SSR fue inculcada en el hogar, escuela, amigos o medios virtuales de información, lo cual en parte les ayuda a discernir y entender los conceptos básicos, pero no es suficiente, pues en lugar de obtener información útil para su desarrollo en todos los aspectos, esa muchas veces no solo es incompleta, sino puede ser tergiversada.

En la sociedad peruana, hablar sobre sexualidad es complicado debido a que el tema es ignorado, rechazado, repudiado, distorsionado y ocultado. Por lo tanto, los adolescentes prefieren hablar estos temas con amigos, o lo que es más preocupante, buscarlo en Internet. Son pocos los que buscan información sobre SSR con un especialista ^(25,26).

Es fundamental que los jóvenes tengan acceso a fuentes confiables de información sobre salud sexual y reproductiva, provenientes de padres, instituciones educativas, centros de salud y personal de salud capacitado ^(27,28).

Un estudio realizado en 2019 en un colegio de Florencia de Mora, Trujillo, encontró un riesgo de embarazo adolescente bajo en 53.1% y alto en 46.9%, con un ligero predominio del riesgo bajo. En contraste, nuestro estudio mostró un riesgo bajo de 86.98%, lo que representa una diferencia de más del 30% y sugiere que los jóvenes de nuestra muestra tienen una menor probabilidad de embarazo no deseado. ⁽²⁹⁾.

Dos estudios realizados en la provincia de Trujillo reportaron resultados similares en cuanto al nivel de riesgo de embarazo adolescente. El primer estudio, en el distrito de La Esperanza (2016), encontró que el 66.7% de los adolescentes tenían un riesgo bajo y el 33.3% un riesgo alto. El segundo estudio, en el distrito de El Porvenir (2019), mostró una prevalencia de riesgo medio-bajo en el 67% y alto en el 33%. En contraste, nuestro estudio encontró que solo el 13.02% de los adolescentes de la IE 116 Abraham Valdelomar tienen un riesgo alto de embarazo adolescente, lo que sugiere que tienen menos factores de riesgo para un embarazo no planificado en comparación con las poblaciones de La Esperanza y El Porvenir, con una diferencia del 20% ^(17,30).

Limitaciones del estudio: La principal limitación del estudio fue la imposibilidad de realizar un muestreo aleatorizado, debido a la brevedad del proyecto y las restricciones impuestas por la pandemia del COVID-19, que inicialmente impidieron el contacto directo con estudiantes y padres de familia.

Fortaleza del estudio: La presente investigación tiene como fortaleza ser uno de los primeros estudios en medir el nivel de conocimientos en salud sexual y riesgo de embarazo adolescente en el distrito más poblado del Perú, estableciendo un precedente para futuras intervenciones o investigaciones.

Fuentes de Financiamiento: Este proyecto fue autofinanciado por el autor.

Conflictos de Interés: El autor declaró no tener ningún conflicto de interés.

IV. CONCLUSIONES:

En conclusión, se encontró que la mayoría de los adolescentes tiene un nivel medio de conocimientos en salud sexual y reproductiva, con una notable debilidad en la dimensión sociocultural. Esta tendencia se observó con mayor frecuencia en adolescentes de 15 a 19 años, del sexo femenino y nacidos en Lima. Por otro lado, los adolescentes con un nivel alto de conocimientos en salud sexual y reproductiva presentaron un predominio discreto de alumnos del cuarto año de secundaria, menores de 15 años, del sexo masculino, nacidos en Lima y que no trabajan. En contraste, gran parte de los participantes que obtuvieron un bajo nivel de conocimientos en salud sexual y reproductiva trabajaban.

Además, se encontró que la mayoría de los participantes tienen un bajo riesgo de embarazo adolescente, con un predominio de alumnos del cuarto año de secundaria, entre 15 y 19 años, del sexo femenino, nacidos en Lima y que no trabajan.

V. RECOMENDACIONES

Al Estado Peruano:

- Al Ministerio de Educación: capacitar a los docentes en temas de salud sexual, implementar la inclusión de psicólogos en todos los colegios e incluir el curso de sexualidad en la malla curricular.
- Al congreso de la Republica: aprobar la ley ESI (Educación Sexual Integral) y/o generar leyes que permitan a profesionales capacitados brindar información precisa sobre salud sexual a adolescentes de forma periódica.

Al sector salud:

- Al Ministerio de Salud: incorporar en centros de salud un equipo capacitado en orientación sexual especializado para menores de edad, permitiendo consejería directa para casos que requieran privacidad.
- A instituciones prestadoras de servicios de salud: implementar o fortalecer campañas preventivas en el primer nivel de atención, dirigidas a adolescentes, para educar sobre salud sexual y realizar seguimiento periódico en poblaciones con alta tasa de embarazos adolescentes y/o ITS.

A la I.E N° 116 Abraham Valdelomar:

- Reforzar conocimientos de salud sexual y reproductiva de adolescentes por personal capacitado. Si no se dispone de personal capacitado, coordinar con el C.S. Huáscar XV para implementar campañas preventivas periódicas.

A la comunidad científica:

- Incrementar estudios sobre salud sexual-reproductiva en adolescentes, enfocándose en distritos con alta incidencia de embarazos no planificados y/o ITS, para obtener datos precisos, identificar falencias y buscar soluciones adaptadas a cada realidad.

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Yeckting F. (2017) Situación de riesgo y salud de los adolescentes en el valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro en Perú. [Internet]. Rev Peru Med Exp Salud Publica. [consultado el 4 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2867>
2. Mercedes C. y et al. (2018) Conocimientos, actitudes y prácticas de salud sexual y reproductiva en varones adolescentes: julio-agosto 2018. Usuarios de UDA Canelones al Este. [Internet]. Revista Archivos de Pediatría Uruguay 91(4): 196-206 [consultado el 23 noviembre 2022]. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492020000400196&lng=es.
3. Cuadra M. y et al. (2022) “Nivel de conocimientos y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes universitarios de Trujillo”. Revista de Investigación Estadística, 4(1), 57-65 [consultado el 4 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/REDIES/article/view/4418>
4. Figueroa A. y et al.(2019) Abordaje teórico en el estudio de las conductas sexuales de riesgo en la adolescencia. [Internet]. Revista Ciencias Médicas 23(6): 954-968 [citado el 23 de noviembre de 2022]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000600954&lng=es.
5. Garcia M. y at el. (2019) “Riesgo preconcepcional y embarazo en la adolescencia desde un enfoque epidemiológico y preventivo”. [Internet]. Revista Eugenio Espejo, 13(1) [consultado el 4 de septiembre de 2022]. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2661-67422019000100088&lang=es
6. Palomino L. y at el. (2018) Embarazo en adolescentes en los últimos 11 años. Motivos de consulta y factores de riesgo “. [Internet]. Anales de Pediatría 89(2):121-122. [citado el 23 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403317304472?via%3Dihub>

7. Díaz A. y et al.(2019). Embarazo en la adolescencia, un problema de salud en el policlínico “Efraín Mayor Amaro” del Cotorro, La Habana. [Internet]. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología 45(2): e450. [citado el 23 de noviembre de 2022]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2019000200003&lng=es.
8. World Health Organization (WHO). OMS-Desarrollo en la adolescencia. consultado el [consultado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/.
9. Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019) Capítulo 3: Fecundidad [Internet]. INEI [consultado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap003.pdf
10. Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). Capítulo 11: Conocimiento de VIH e ITS [Internet]. INEI [consultado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap011.pdf
11. “Prevención del Embarazo en Adolescentes” (2017), Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza (MCLCP). Prevención del Embarazo en Adolescentes [consultado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en:https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2017/documentos/05/reporte_de_seguimiento_concertado_entre_estado_y_sociedad_civil_20_05_2017_0.pdf
12. Avendaño, O. (2022). Nivel de conocimiento y actitudes sobre sexualidad en mujeres adolescentes Hospital Central Universitario Dr. Antonio María Pineda. Boletín Médico De Postgrado, 38(2), 50-57. [consultado el 10 de agosto de 2022]. Recuperado a partir de <https://revistas.uclave.org/index.php/bmp/article/view/3978>
13. Castellano G y et al. (2020) “Nivel de Conocimientos y Actitudes sobre Sexualidad en los Adolescentes de la Institución Educativa Nueva Requena” [Internet]. Repositorio Institucional UNU. [citado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en:

- http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/4210/UNU_ENFERMERIA_2020_T_GERSON-CASTELLANO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Arroyo D, y et al. (2019) Nivel de Conocimientos de Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes Embarazadas en el Centro de Salud de Masma, 2018 [Internet]. Repositorio Virtual Universidad Roosevelt. [citado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/135/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 15. Solano J. (2018) Conocimiento sobre salud Sexual/reproductiva y comportamiento Sexual en adolescentes del distrito de Lircay - Huancavelica [Internet]. Repositorio UNH. [citado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/e0a4c4bf-dc38-4999-abad-d0e55dcc3944/content>
 16. Tarazona R. (2017) Nivel de conocimiento de sexualidad y actitudes sexuales en adolescentes embarazadas del Hospital "Antonio Caldas Domínguez" de Pomabamba – 2017 [Internet]. Repositorio Digital Institucional UCV. [citado el 15 de agosto de 2022]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29681/tarazona_vr.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 17. Fernandez K. (2017) "Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual – Reproductiva y Riesgo a Embarazo en Adolescentes, La Esperanza, 2016" [Internet]. Repositorio UNT. [citado el 15 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/13643/1698.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 18. Celso A. y et al. (2018) Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes del nivel medio de centros educativos del distrito de RI 3 Corrales. [Internet]. Revista Medicina Clínica y Social, 4(1) [citado el 25 de noviembre de 2022]. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2521-22812020000100004&lng=en.
 19. Palma E. y et al (2018) Iniciación sexual y prácticas anticonceptivas entre adolescentes en la zona de la triple frontera entre Brasil, Argentina y Paragua y Iniciación sexual y prácticas anticonceptivas de adolescentes en la triple frontera

- entre Brasil, Argentina y Paraguay. [Internet]. Revista Panamá Salud Pública 42:e16. [citado el 25 de noviembre de 2022]. Disponible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31093045/>
20. Dirección General de Estadística y Censos Paraguay (2018). Principales resultados de pobreza monetaria y distribución de ingresos 2018 [Internet]. [citado el 25 de noviembre de 2022]. Disponible en: https://www.ine.gov.py/Publicaciones/Biblioteca/POBREZA-MONETARIA%20-2018/Pobreza%20Monetaria_Boletin.pdf
21. Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021). Encuesta Nacional de Hogares, 2019-2021. [Internet]. [citado el 25 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/pobreza-monetaria-2021-cies-10-05-2022.pdf>
22. Linares, B. (2022) Nivel De Conocimiento Sobre Salud Sexual y Reproductiva En Adolescentes De 14 A 17 Años Del Distrito De Cajamarca, 2021 [Internet]. Repositorio Institucional De La Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo [citado el 15 de agosto de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2076/Tesis%20lesly%20y%20benny%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
23. INEI. (2020) “Gasto Público Por Alumno En Educación Básica Regular, Según Nivel Educativo y Departamento, 2008 - 2019” [Internet]. INEI [consultado el 19 de Octubre de 2021]. Disponible en: m.inei.gov.pe/estadisticas/indice-tematico/education/.
24. Salvatierra, E y et al. (2019). “Nivel de conocimiento sobre salud sexual y reproductiva y el inicio de las relaciones sexuales en adolescentes de la I. E. Miguel Grau Seminario – El Pallar 2018” [Internet]. Repositorio de la Universidad Nacional de Trujillo. [citado el 20 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11650/1872.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
25. Motta A. y et al (2017) De la Normativa a la Práctica: la Política de Educación Sexual y su Implementación en el Perú [Internet]. Guttmacher Intitute [citado el 20 de octubre de 2022]. Disponible en: https://www.guttmacher.org/sites/default/files/report_pdf/de-la-normativa-a-la-practica-educacion-sexual-peru.pdf

26. Obach A. y et al (2017) Salud sexual y reproductiva de adolescentes en Chile: el rol de la educación sexual [Internet]. Revista de Salud Pública (Bogotá). 19(6):848-854. [citado el 23 de Noviembre de 2022]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30183841/>
27. Informe UNFPA [Internet]. Fondo de Población de las Naciones Unidas. 2022 [citado el 4 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/casi-la-mitad-de-todos-los-embarazos-no-son-intencionales-una-crisis-mundial-afirma-nuevo>
28. Cabrera V. y et al (2018) Familia y escuela: contextos asociados al inicio de la actividad sexual de los adolescentes [Internet]. Revista de Salud Pública (Bogotá) 20(3):279-285. . [citado el 23 de Noviembre de 2022]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30843998/>
29. Cano G. (2019) Conocimientos sobre métodos anticonceptivos y riesgo de embarazo adolescente [Internet]. Repositorio de la Universidad Nacional de Trujillo. [citado el 30 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/14932/1897.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
30. Garcia J. At el. (2020) “Funcionamiento Familiar y Riesgo de Embarazo en Adolescentes” [Internet]. Repositorio de la Universidad Nacional de Trujillo. [citado el 30 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15943/1926.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

Matriz de consistencia

Título	Pregunta de investigación	Objetivo General	Metodología	Población de estudio y procesamiento de datos	Muestra	Variables	Instrumento de recolección	Análisis
Nivel de conocimiento sobre salud Sexual-Reproductiva y Riesgo a Embarazo en Adolescentes de 4to y 5to año, Institución Educativa Nro 116 Abraham Valdelomar, Lima- Perú, 2021	¿Cuál es el Nivel de conocimiento sobre salud Sexual-Reproductiva y Riesgo a Embarazo en Adolescentes de 4to y 5to año de la Institución Educativa Nro 116 Abraham Valdelomar en San Juan de Lurigancho, Lima- Perú en el año 2021?	Determinar el Nivel de conocimiento sobre salud Sexual-Reproductiva y Riesgo a Embarazo en Adolescentes de 4to y 5to año de la Institución Educativa Nro 116 Abraham Valdelomar en San Juan de Lurigancho, Lima- Perú en el año 2021.	El presente estudio de investigación es de tipo exploratorio, descriptivo y transversal.	Adolescentes de 4to y 5to año de la Institución Educativa Nro 116 Abraham Valdelomar en San Juan de Lurigancho	Para el cálculo del tamaño de muestra se utilizó la fórmula de población finita, cuyo resultado es de 164 participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Edad • Sexo • Procedencia • Nivel de Conocimientos sobre Salud Sexual – Reproductiva • Riesgo a embarazo 	<p>“Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva en Adolescente” (CNCSSR)</p> <p>Y</p> <p>“Encuesta del Riesgo a Embarazo Adolescente” (EREA)</p>	La información recogida por los cuestionarios será procesada de manera computarizada, una vez aplicado el instrumento se codificarán las respuestas en el programa SPSS versión 25, el cual mostrará la información en tablas. Posteriormente se establecerá la relación entre las variables mediante la prueba de Chi cuadrado, finalmente se ejecutará el análisis de los resultados utilizando tablas simples y de contingencia

Matriz de Variables:

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	NATURALEZA	INDICADOR	CATEGORÍA	ESCALA DE MEDICION	INSTRUMENTO Y PROCEDIMIENTO DE MEDICION	VALOR FINAL
Edad	Años solares transcurridos desde el nacimiento hasta el momento de la encuesta	Cuantitativa	Edad en años	<14 - 21>años	Numérica Discreta	<i>Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva en Adolescente</i>	Edad en años
Sexo	Características biológicas que distinguen al humano en masculino y femenino, registrado en la encuesta	Cualitativa		* Masculino * Femenino		<i>Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva en Adolescente</i>	Masculino, femenino
Procedencia	Lugar de nacimiento de la persona.	Cualitativa	Lugar de Nacimiento			<i>Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva en Adolescente</i>	<i>Distrito de procedencia</i>

Nivel de Conocimiento sobre salud Sexual-Reproductiva	Conjunto de conceptos, ya sean correctos o erróneos, que resultan ser producto de la experiencia del adolescente, referida al tema de sexualidad.	Cualitativa	Porcentaje de respuestas positivas vs. Porcentaje de respuestas negativas.	* Biológica * Psicológica * Psicosocial	Ordinal	<i>Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre Salud Sexual y Reproductiva en Adolescente</i>	<i>Alto: 24-30 puntos</i> <i>Medio: 12-23 puntos</i> <i>Bajo: 0-11 puntos</i>
Riesgo a Embarazo Adolescente	Probabilidad de tiene una adolescente desarrollar o estar expuesta a una gestación.	Cualitativa	Porcentaje de respuestas positivas vs. Porcentaje de respuestas negativas.		Ordinal	<i>Encuesta del Riesgo a Embarazo Adolescente</i>	<i>AR: 0-14 puntos</i> <i>BR: 15-22 puntos</i>