



FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**FACTORES ASOCIADOS EN EL USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES ADOLESCENTES
DEL CENTRO DE SALUD SAN JUAN DE AMANCAES,
2023**

**PRESENTADA POR
JENIFFER DAYANNA GRADOS PIZARRO**

**ASESOR
SORELY ULIANA SANCHEZ VICENTE**

**TESIS
PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
OBSTETRICIA**

LIMA – PERÚ

2024



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**TESIS
FACTORES ASOCIADOS EN EL USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES ADOLESCENTES DEL CENTRO
DE SALUD SAN JUAN DE AMANCAES, 2023**

PARA OPTAR

EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA

**PRESENTADO POR:
JENIFFER DAYANNA GRADOS PIZARRO**

**ASESORA
MAG. OBST. SORELY ULIANA SANCHEZ VICENTE**

LIMA, PERÚ

2024

**FACTORES ASOCIADOS EN EL USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES ADOLESCENTES DEL CENTRO
DE SALUD SAN JUAN DE AMANCAES, 2023**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor:

Mg. Obst. Sorely Uliana Sanchez Vicente

Miembros del jurado:

Presidente: Mg. Obst. Maria Roxana Cueto Gutierrez

Vocal: Obst. Zulema Bustamante Puente

Secretario: Obst. Maria Isabel Barboza Llanos

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia que siempre confió en mí y me impulsó a continuar luchando por mis metas.

A mis abuelitas Rosa e Isabel que siempre me inculcaron el deseo de superación personal a base de mucho esfuerzo.

A mis amigas que me dio esta hermosa carrera, por siempre darme ese apoyo emocional para continuar luchando por mis objetivos y no darme por vencida.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a las obstetras Harim Ramírez y Luisa Del Solar por su constante apoyo y sus conocimientos brindados para culminar con mi investigación.

Al Dr. Paul Castro por su apoyo, sus consejos y permitirme realizar la presente investigación.

REPORTE TURNITIN

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

Factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del centro de Salud

AUTOR

Jeniffer Dayanna Grados Pizarro

RECuento DE PALABRAS

9234 Words

RECuento DE CARACTERES

51910 Characters

RECuento DE PÁGINAS

56 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

2.7MB

FECHA DE ENTREGA

Aug 26, 2024 10:17 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Aug 26, 2024 10:18 AM GMT-5

● 19% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 15% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 15% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)



Dra. Victoria del Consuelo Aliaga Bravo
Jefa de la Oficina de Grados y Títulos

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Página
TITULO	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS.....	13
2.1. Diseño metodológico.....	13
2.2. Población y muestra.....	13
2.3. Criterios de selección.....	14
2.4. Técnica de recolección de datos.....	15
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	16
2.6. Aspectos éticos	17
III. RESULTADOS	19
IV. DISCUSIÓN.....	26
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34
VII. ANEXOS	41

ÍNDICE DE TABLAS

	Página
Tabla 1. Uso y tipo de métodos anticonceptivos que utilizan las mujeres adolescentes atendidas en el Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023	19
Tabla 2. Factores demográficos asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023.	20
Tabla 3. Factores sociales asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023	22
Tabla 4. Factores culturales asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023.	24

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos (MAC) en mujeres adolescentes atendidas en el Centro de Salud San Juan de Amancaes.

Método: El tipo de investigación fue un estudio cuantitativo no experimental, de diseño descriptivo, correlacional, transversal y prospectivo. La muestra estuvo conformada por 104 mujeres adolescentes de 13 a 17 años, atendidas durante el año 2023.

Resultados: Dentro del uso y el tipo de métodos anticonceptivos que utilizaban las adolescentes se encontró que el 47,1% de ellas utilizaban algún método anticonceptivo, siendo el preservativo el más común (89,8%). De las que informaron tener una buena comunicación familiar utilizaban métodos anticonceptivos, mientras que ninguna de las que tenía una mala comunicación familiar los utilizaba, confirmando que algunos factores culturales están relacionados con el uso de métodos anticonceptivos. En cuanto al tipo de familia ($p = 0,991$) y a los mitos ($p = 0,519$) no se encontraron relaciones significativas. **Conclusiones:** Los factores demográficos y sociales se asocian con el uso de métodos anticonceptivos. No todos los factores demográficos están vinculados o pueden ser determinantes para su uso de MAC.

Palabras claves: Adolescentes, Anticoncepción, Métodos anticonceptivos.

ABSTRACT

Objective: Determine the factors associated with the use of contraceptive methods (CAM) in adolescent women treated at the San Juan de Amancaes Health Center.

Method: The type of research was a non-experimental quantitative study, with a descriptive, correlational, cross-sectional and prospective design. The sample was made up of 104 adolescent women from 13 to 17 years old, attended during the year 2023.

Results: Within the use and type of contraceptive methods used by the adolescents, it was found that 47.1% of them used some contraceptive method, condoms being the most common (89.8%). Of those who reported having good family communication used contraceptive methods, while none of those who had poor family communication used them, confirming that some cultural factors are related to the use of contraceptive methods. Regarding the type of family ($p = 0.991$) and myths ($p = 0.519$), no significant relationships were found. **Conclusions:** Demographic and social factors are associated with the use of contraceptive methods. Not all demographic factors are linked to or may be determinants of your CAM use.

Key words: Teenagers, Contraception, Methods contraceptive.

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó en el año 2021, que de cada 1000 mujeres adolescentes, 430 no previnieron embarazos, en comparación al año anterior, revelando así un aumento de la tasa de natalidad en un 22%, lo que indica una proyección anual de incremento del 1% en el embarazo adolescente¹, conllevando a que más del 60% de los embarazos no deseados culminen en aborto y que estos se realicen de manera insegura alcanzando un índice del 5 al 13% de muertes maternas, causando un gran impacto a nivel mundial y sea más difícil poder alcanzar el tercer objetivo del desarrollo sostenible, el cual es la reducción de la mortalidad materna².

Es por ello por lo que el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) en el año 2020, expresó que América Latina y el Caribe tienen la tasa más alta de embarazos en adolescentes, ya que existe una población de 140 millones de jóvenes que están vulnerables a tener un embarazo no planificado durante su adolescencia³.

Es así como en un estudio realizado por la OMS (2022), indicó que en Nicaragua existe una tasa de natalidad muy alta durante la adolescencia, ya que se estima que de cada 1000 adolescentes más del 85% se convierten en madres. Y esto es debido a que existen ciertas variaciones dentro de las regiones ya que no todos llegan a acceder a

los servicios de planificación familiar o no cuenten con la información científica para el uso correcto de los métodos anticonceptivos¹. La UNFPA mencionó que, dentro de las consecuencias existentes, es que 670 mil adolescentes entre los 15 a 19 años se realizan abortos inseguros aumentando la mortalidad materna en América Latina y el Caribe³.

Según el Ministerio de Salud (MINSA), reveló que la realidad en el Perú es similar ya que en un estudio realizado entre los años 2020 y 2021, que se produjeron 80 casos nuevos del número de partos en adolescentes menores de 15 años⁴, en el año siguiente se registraron 173 adolescentes que se convirtieron en madres; y en lo que va del 2023 se registran 2396 gestantes adolescentes.

Si hablamos de regiones peruanas, el MINSA reportó que durante el año 2023 hubo datos importantes sobre embarazos adolescentes que demostraron que había un total de 6336 adolescentes embarazadas en las zonas de la selva, seguida de la zona de la sierra que reportó un total de 4998 adolescentes embarazadas y un total de 4172 adolescentes embarazadas en las zonas costeras⁵.

Un estudio del UNFPA, (2022) muestra que las tasas de embarazo adolescente son más altas en las zonas selváticas, siendo Ucayali uno de los mayores incrementos en cuanto a la tasa de natalidad en menores de 15 años, existiendo así un aumento del 2% entre los años 2020 y 2021⁶.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) para el 2022 en el departamento de Lima, había 531,785 mujeres adolescentes con edades de entre los 12 y 17 años⁷ y según el reporte realizado por el MINSA (2023) indicó que para el 2022 en Lima había 2,947 gestantes adolescentes, conllevando a que el 0,55% de la

población adolescente de Lima este cursando con un embarazo durante su adolescencia⁵.

Viendo la problemática en el departamento de Lima, esta puede estar causada por el bajo presupuesto destinado para los adolescentes tal como lo expresó el UNFPA, en el que indicó que el presupuesto debe ser de 55 y 98 soles per cápita, sin embargo, el presupuesto actual es de 9 soles con 0,30 céntimos por adolescente⁸. Como una de las consecuencias del bajo presupuesto el MINSA indicó que el 9,2% de adolescentes entre los 15 y 19 años salieron embarazadas alguna vez, el 7,5% ya habían sido madres y el 1,7% estaban embarazadas por primera vez⁴.

Generando así barreras existentes, tales como: El acceso restringido a los servicios de salud sexual y reproductiva, la falta de capacitación al personal de salud para su atención diferenciada y con un equipo multidisciplinario, vulnerando de esta manera con sus derechos sexuales y reproductivos, todos ellos formarían parte de las barreras socioculturales⁹.

Una de las barreras son las relaciones de género, en el cual se dice que las mujeres son las únicas responsables de la reproducción, por lo que los hombres no acuden a los establecimientos de salud ya que en particular creen ser inmunes a padecer infecciones de transmisión sexual y si su pareja utiliza un método anticonceptivo formaría parte de una infidelidad¹⁰, por ello les prohíben hacer uso de estos métodos, haciendo que muchas mujeres recurran a centros de salud lejanos para poder acceder a métodos anticonceptivos y que sus parejas no se enteren que los usan¹⁰.

Y si hablamos de educación, no todas las mujeres tienen un conocimiento científico acerca de los métodos anticonceptivos¹², inclusive un estudio indica que muchas adolescentes piensan que al salir embarazadas sus padres harán que la relación con

sus parejas se fortalezca y que serán mejor tratadas si tuvieran un hijo o que simplemente salgan embarazadas para no ser controladas por sus padres.

Por otro lado, una de las barreras más críticas para las adolescentes es que no exista un espacio adecuado para atenderlos ya que deben compartir el mismo espacio con vecinos o amigos dejando en evidencia que fue al centro de salud por temas relacionados a su salud sexual y reproductiva¹¹.

Todo ello se ve reflejado en las cifras ya que nos indican que más de 6 millones de adolescentes entre 10 y 19 años ven sus proyectos de vida truncadas, lo cual impacta de manera significativa en el desarrollo del país¹².

Aunque existen instituciones que intentan prevenir el embarazo adolescente, el estado no ha implementado un plan de trabajo para abordar este problema. Se debería llevar a cabo la implementación de la educación sexual integral dirigida tanto a los adolescentes como a los padres de familia, con el fin de fomentar el diálogo en el hogar y generar confianza entre padres e hijos.

La investigación se justifica prácticamente por su contribución a la comprensión de los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes, evidenciando las barreras que impiden su uso y, por ende, previniendo los embarazos durante la adolescencia, etapa en la que sabemos que puede ser especialmente perjudicial, con el objetivo de brindar información a directores de instituciones educativas, funcionarios públicos, directores de hospitales, adolescentes y padres de familia y de esta manera, se pueden corregir errores mediante la concienciación de los profesionales de la salud, para que brinden atención de calidad, respetando los derechos de los adolescentes sin juzgar su vida sexual y así mejorar la calidad de vida de los adolescentes, previniendo embarazos no deseados y evitando el abandono

escolar, permitiéndoles ingresar al ámbito laboral en las mejores condiciones y aumentando, de este modo, el capital humano.

Rujel S, 2023¹³, realizó una investigación sobre “Factores socioculturales y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un Centro Poblado”, los hallazgos indicaron que el 65,3% de adolescentes no emplea métodos anticonceptivos. Entre los aspectos sociales analizados se encuentran la edad, estado civil, ocupación y la afiliación religiosa. Por otro lado, se observaron factores culturales como el nivel educativo y el entendimiento sobre la eficacia de los métodos anticonceptivos naturales.

Aguilar S, Noya P, 2023¹⁴, realizaron una investigación sobre “Factores asociados y nivel de conocimiento del uso de anticonceptivos en estudiantes del colegio José Gálvez de Río Negro, 2023”, dentro de los resultados, se observó que el 47,3% de los adolescentes tienen 15 años y el 68,1% viven con ambos padres, mientras que el 13,2% vive solo con uno de sus padres. Además, el 51.1% eran de sexo femenino y el 48.9% de sexo masculino. El 64.8% mencionó que era fácil acceder a los anticonceptivos en farmacias y/o boticas. Respecto a la orientación sobre el uso de anticonceptivos, el 40.1% recibió información de profesores, el 29.7% de los padres, el 12.6% de internet, el 9.3% de amigos y el 8.2% de redes sociales. Según su percepción, el 39.6% considera los métodos hormonales como los más seguros, seguido por el 36.3% que mencionó los anticonceptivos de emergencia y el 24.2% que prefirió los métodos de barrera. El 50.5% obtiene los anticonceptivos en farmacias y boticas, el 29.7% en los establecimientos de salud, el 11.5% por terceras personas, el 7.1% en las clínicas y el 1.1% vía online. Sobre dónde utilizan o consumen los

anticonceptivos, el 47.8% lo hace en otro lugar, el 19.8% en casa, el 16.5% en la habitación, el 12.1% en el colegio y el 3.8% en el parque. Con relación a con quién viven, el 68.1% vive con sus padres y madres, el 13.2% solo con su madre, el 7.7% solo con su padre, el 7.1% solo con sus abuelos, el 3.3% en una habitación alquilada y el 0.5% con sus hermanos.

Calderón E, Chávez Y, 2023¹⁵, realizaron una investigación sobre “Factores que influyen en la toma de decisiones para el uso de métodos anticonceptivos en alumnos de la Institución Educativa El Amauta, Amarilis 2023”, dentro de los resultados, se observó que el 48,8% de los adolescentes tienen 13 años, seguido por un 34,6% que refirió tener 15 años. El 32,3% manifestó haber iniciado su vida sexual, y el 81,1% indicó que solo se dedican a estudiar y no trabajan. En cuanto a los factores socioculturales, se evidenció que el 47,2% estaban en desacuerdo con la creencia de que los anticonceptivos causen infertilidad, mientras que el 64,6% se opuso a la creencia de que causan cáncer. Asimismo, el 48,8% manifestó vivir con ambos padres, y el 43,3% indicó vivir solo con uno de ellos. Se observó que el 44,9% de los conversan con sus padres para orientarse en la toma de decisiones relacionadas con la anticoncepción, mientras que el 55,1% no lo hace. Por otro lado, el 51,2% de los adolescentes afirmó que los amigos no influyen en su decisión de utilizar algún método anticonceptivo, y el 29,9% recibió información sobre anticonceptivos por parte de algún familiar. Además, el 79,5% no acudió a servicios de planificación familiar y el 40,1% de manifestó que la información sobre los métodos anticonceptivos la obtuvieron de los profesores, el 29,7% de los padres, el 12,6% de internet, y el 9,3% de los amigos.

Además, el 64,8% de los adolescentes afirmó que era fácil obtener un método anticonceptivo, y el 50,5% obtiene los métodos anticonceptivos en una farmacia.

Becerra Y, 2022¹⁶, realizó una investigación sobre “Barreras de acceso al servicio de planificación familiar en puérperas adolescentes del Instituto Nacional Materno Perinatal, octubre 2021 – enero 2022”, en los resultados, se observó que el 42% de las adolescentes tenían entre 16 y 17 años, el 48% eran estudiantes, y el 51% eran creyentes de la religión católica. Además, el 82% manifestó que falta información sobre los distintos tipos de métodos anticonceptivos, y el 80% expresó que falta información sobre su uso. Asimismo, el 51% manifestó sentir vergüenza o temor al solicitar algún anticonceptivo. En términos de barreras socioculturales, el 32% de ellas informó haber tenido una mala experiencia con un amigo o familiar respecto al uso de anticonceptivos, el 19% dijo que los médicos fueron poco amigables, y el 11% citó la falta de privacidad durante la consulta. Además, el 55% dijo que faltaban instalaciones dedicadas a la atención de adolescentes, y el 39% consideró que no había suficiente tiempo para la atención.

Muñoz M, Ubillus E, 2021¹⁷. realizó una investigación sobre “Factores socioculturales y su relación con el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un colegio de San Ignacio – 2021”, en el que claramente existe una relación alta, directa y estadísticamente significativa $p(0,001) < 0.05$, entre los factores culturales y el uso de métodos anticonceptivos. Además, entre los factores socioculturales, la sociedad discrimina por género (46%), roles de género (54%), avergonzados por el qué dirán (39%), mitos y tabúes (39%), además el 72% casi nunca usa anticonceptivos

naturales, casi nunca utilizan anticonceptivos (55%) y solo el 2% usa hormonas regularmente, y el 30% casi nunca o nunca los utiliza.

León N, 2021¹⁸, realizó una investigación sobre “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un colegio”, los resultados fueron que la mayoría de adolescentes tenía 17 años (40%), la mayoría tenía creencias religiosas (60%), la edad de su primera relación sexual fue a los 15 años (40%), dentro de los motivos que tuvieron los adolescentes para tener su primera relación manifestaron que fue por presión de su pareja a hacerlo (70%), la fuente de información sobre los métodos anticonceptivos fueron por parte de su familia (40%), internet (30%), influencia por parte de amigos (20%). La composición familiar indica que casi un 25% de las adolescentes tiene una familia disfuncional, el anticonceptivo más empleado en los adolescentes fue el preservativo (50%) y el coito interrumpido (31.3%).

Jaramillo G, 2021¹⁹, en su investigación “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes del distrito de Pomabamba – Ancash, 2021” El estudio realizado en Ancash sobre factores asociados al uso de anticonceptivos entre jóvenes de la región de Pomabamba mostró que los factores individuales importantes para el uso de anticonceptivos fueron la edad ($p=0,009$), la educación ($p=0,001$) y el estatus económico ($p=0,002$); fueron finalmente factores que mostraron asociación con el acceso a planificación familiar, tiempo suficiente ($p<0,001$) y el espacio suficiente para los jóvenes ($p<0,001$).

Martínez N, 2021²⁰, realizó una investigación sobre “Factores predisponentes para el rechazo de métodos anticonceptivos en adolescentes del 4to y 5to año de secundaria de una Institución Educativa en Ica, 2021”, cuyos resultados revelaron que el 80% de

los adolescentes rechazan el uso de anticonceptivos. Además, el 52,5% de los adolescentes provenían de una familia funcional, mientras que el 47,5% provenían de una familia disfuncional. Por otro lado, el 57,5% de los adolescentes tiene miedo de utilizar anticonceptivos, el 53,8% expresó vergüenza al utilizar anticonceptivos, y el 71,3% piensa que el uso de anticonceptivos afecta su salud a la sensación de placer durante las relaciones sexuales.

Huertas M, 2020²¹, realizó una investigación sobre “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de la urbanización popular Nueva Sullana - Piura; 2020”, los resultados fueron que el total de adolescentes tuvieron entre 15 a 19 años con el 52,30% de los cuales el 31,10% de adolescentes no había utilizado MAC, con respecto al género el 52,30% son mujeres y de ellas el 39,40% no utiliza ningún MAC, en cuanto a la primera relación sexual el 59,80% aún no había tenido relaciones sexuales, el 75,80% dijo estar enamorado, el 59,10% indicó no haber recibido información sobre anticonceptivos y el 12,10% dijo haber recibido información de la prensa, el 79,50% dijo que le dio vergüenza desincentivar el uso y/o compra de algún anticonceptivo, el 84,80% dijo que las experiencias de sus amigas se convirtieron en el motivo para que usaran algún método anticonceptivo en particular y el 64,40% dijo que no usan anticonceptivos porque temen las reacciones de sus padres. Además, el 53% afirmó no utilizar ningún método anticonceptivo debido al rechazo de su pareja.

Julca L, 2020²², realizó una investigación sobre “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Gonzales De Velasco – Piura”, Los resultados revelaron que el 58,82% de los adolescentes, con edades entre 10 y 14 años, no utilizaban ningún tipo de método anticonceptivo, además, el 54,62%

declararon no tener pareja, y el 93,28% de ellos aún no habían iniciado su vida sexual. Asimismo, el 63,03% recibió información sobre anticonceptivos por parte de los profesores, el 68,07% dijo que las experiencias de las amigas no eran motivo para no utilizar anticonceptivos, y el 90,76% cree que la opinión negativa de la pareja no es motivo para negarse a utilizar anticonceptivos. En cuanto a la religión, el 84,87% dijo ser católica. Finalmente, el 96,64% dijo que los establecimientos de salud no cuentan con suficientes horas de atención, y el mismo porcentaje dijo que no cree que los establecimientos de planificación familiar tengan suficientes instalaciones de atención.

Rosales S, Sánchez R, 2020²³, realizó una investigación titulada “Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes atendidos en un centro médico en el distrito de Lurín”, los resultados muestran que el 57,3% de los adolescentes tenían 19 años, y el 38,7% estaban cursando la secundaria. En cuanto a la religión, se observó que el 58% son católicos, además, el 46% manifestaron trabajar, mientras que el 54% indicó que no trabajaban. Respecto al entorno familiar, el 53,3% vivían con ambos padres, el 19,3% vivían solo con uno de sus padres, y el 14% vivían con padres, abuelos o tíos. En relación con el conocimiento sobre el uso de anticonceptivos, se demostró que el 3,3% presentaban un nivel bajo de conocimientos, el 44% presentaba un nivel intermedio, y el 52,7% restante presentaba un nivel alto.

Mariñas P, 2020²⁴, realizó una investigación sobre “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Los Olivos – Piura, 2020”, los resultados arrojaron que el 73,51% de los jóvenes tenían entre 15 y 19 años, de los cuales el 41% dijo no haber utilizado ningún método anticonceptivo y el 66,8% no había tenido relaciones sexuales. La información sobre métodos anticonceptivos fue

proporcionada por el 89,4%, de los cuales el 43,7% fue proporcionada por docentes. Según las observaciones, el 71,5% afirmó que la vergüenza no es motivo para no utilizar anticonceptivos. En cuanto a los factores socioculturales, se encontró que el 64,9% dependía de la experiencia de sus amigos en el uso de anticonceptivos, y el 65,5% expresó miedo a las reacciones de sus padres al utilizar anticonceptivos. Finalmente, en cuanto a la disponibilidad de servicios de planificación familiar, el 50,3% dijo que los establecimientos de salud no cuentan con suficientes horarios e instalaciones para brindar atención.

Chuquipiondo E, 2020²⁵, realizó una investigación sobre “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Sánchez Cerro– Piura, 2020”, los resultados arrojaron que el 85,6% de los adolescentes entre 15 y 19 años, de los cuales el 94,7% dijo estar enamorado, el 61,4% dijo haber tenido relaciones sexuales, de los cuales el 51,5% dijo utilizar los anticonceptivos. La información sobre anticonceptivos fue proporcionada por el 96,2%, de los cuales el 29,5% fue proporcionada por docentes. Al mismo tiempo, el 57,6% afirmó que la vergüenza no es motivo para utilizar y/o comprar ningún anticonceptivo. Además, el 64,4% dijo que las experiencias de sus amigos los motivarían a usar métodos anticonceptivos, y el 62,1% dijo que tenían miedo de las reacciones de sus padres al usar anticonceptivos.

Carrillo K, Jarquín H, 2019²⁶, realizaron una investigación sobre “Factores sociales y culturales del uso de métodos anticonceptivos en adolescentes, atendidas en el programa de planificación familiar Centro de Salud El Calvario, 2019”, los resultados muestran que los adolescentes tenían entre 13 y 19 años. Se evidenció que la edad de inicio de su vida sexual fue entre los 15 y 16 años. Además, el factor social influyó

mucho, ya que los adolescentes no acuden a los servicios de planificación familiar a solicitar información por vergüenza.

Sambrano K, 2019²⁷, realizó una investigación sobre “Factores socioculturales relacionados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 10 a 19 años del Centro de Salud Flor de Amancaes, 2019”, los resultados revelaron que el 28,9% de los jóvenes de 16 y 19 años refirieron no utilizar métodos anticonceptivos. En cuanto a la religión, se evidenció que el 20% de los adolescentes son católicos, seguido por el 15,6% que pertenecen a otras religiones. Por otro lado, el 40% de los adolescentes manifestaron que solo se dedican a estudiar. De igual forma, el 51,2% dijo conocer métodos anticonceptivos, y el 15,6% de los adolescentes eran sexualmente activos pero no habían utilizado ningún método anticonceptivo.

Por lo anteriormente descrito, nos planteamos la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes? y como objetivos específicos: Determinar la frecuencia y tipo de uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes atendidas del centro de salud San Juan de Amancaes, identificar los factores demográficos asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes, identificar los factores sociales asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes e identificar los factores culturales asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

Este estudio utilizó un método cuantitativo y el diseño de la investigación fue no experimental, descriptivo, correlacional, transversal y prospectivo.

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población

A pesar de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adolescencia como el periodo comprendido entre los 10 y los 19 años, en este estudio, la muestra consistió en todas las mujeres adolescentes entre los 13 y los 17 años que asistieron al Centro de Salud San Juan de Amancaes. En total, siendo 143 adolescentes encuestadas en los meses de Noviembre y Diciembre.

2.2.2. Muestra

La muestra fue hallada por medio del muestreo probabilístico aleatorio simple, evidenciando su cálculo con la siguiente formula:

N: Tamaño de la población 143 adolescentes

n2: Tamaño de la muestra necesaria.

Grado de significación del 5%

$$z^{\frac{\alpha}{2}}: 1,96$$

E: Margen de Error del 5%

P: Probabilidad que el evento ocurra 50%

Q: Probabilidad que el evento no ocurra 50%

$$n2 = \frac{z^{\frac{\alpha}{2}} \times P Q N}{E^2 (N-1) + Z^2 \times P Q}$$

$$n2 = \frac{(1,96)^2 \times (0,50) \times (0,50) \times (143)}{(0,05)^2 \times (143-1) + (1,96)^2 \times (0,50) \times (0,50)}$$

n2= 104 adolescentes.

2.3. Criterios de selección

El estudio se definió gracias a los criterios de inclusión y exclusión, los cuales permitieron conocer de forma concreta cuales son las características de todos los elementos que la integran el grupo que fueron investigados, de esta forma se procedió a indicar los respectivos criterios mencionados:

Criterios de inclusión:

Mujeres adolescentes entre las edades de 13 a 17 años, con acceso a los servicios del Centro de Salud San Juan de Amancaes, residentes del distrito de Rímac, en situación escolar en curso, que ya hayan iniciado su vida sexual y que estén de acuerdo con participar del llenado del cuestionario voluntariamente.

Criterios de exclusión: Mujeres adolescentes extranjeras, que profesen alguna religión que podrían tener restricciones o reservas sobre la participación y no estén de acuerdo con participar del llenado del cuestionario.

2.4. Técnica de recolección de datos

El presente estudio utilizó como base el cuestionario construido y validado por Rujel S¹³, y al editar el cuestionario fue necesario realizar la validez mediante juicio de expertos, los cuales fueron 5 profesionales peritos en el tema de estudio, quienes evaluaron el instrumento de forma detallada mediante una cartilla de validación la calidad del instrumento (Ver, Anexo 1).

En cuanto a la confiabilidad, el instrumento se evaluó con la prueba de confiabilidad Alfa de Cronbach con un puntaje de 0,81, alto, por lo que se concluyó que es altamente confiable.

El instrumento ficha de registro/ cuestionario que se utilizó para la recolección es un cuestionario dirigido a los adolescentes en el uso de los métodos anticonceptivos:

Organizados en 27 preguntas: (Ver Anexo 1)

De las cuales las 2 últimas se dividieron:

- Atención recibida en el servicio de planificación familiar, el cual estuvo compuesto por 3 preguntas, las cuales tuvieron opciones de respuestas de la escala de atención – Likert, que va desde 0 (mínimo) hasta el 14 (máximo) para evaluar a cada adolescente sometida a estudio al uso de método anticonceptivo.

Los baremos para este instrumento fueron:

	Valor mínimo	Valor máximo
Mala	0	2
Regular	3	9
Buena	10	14

En cuanto a las barreras socioculturales, estuvo compuesto por 4 preguntas, las cuales tuvieron opciones de respuestas de la escala de barrera – Likert, los baremos para este instrumento fueron:

	Valor mínimo	Valor máximo
Bajo	0	4
Medio	5	9
Alto	10	13

1. Se coordinó con el jefe del establecimiento para realizar la difusión de campañas en los colegios sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes, con el fin de que puedan acudir al Centro de Salud y poder realizar la recolección de datos para la presente investigación.
2. Se aplicó el cuestionario a la población de estudio de forma presencial en el plazo de 2 meses.

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

En cuanto al procedimiento para la recolección de datos la investigación siguió los siguientes pasos:

1. Se organizó los datos obtenidos en un Excel estableciendo a la variable y dimensiones, se realizó el baremo en base a rangos para los diferentes niveles identificando los puntos de corte para clasificar a los adolescentes en malo, regular y bueno, luego se transcribió a una matriz de datos en el Paquete Estadístico SPSS versión 26.
2. Se analizó la información de la base de datos por medio de la estadística descriptiva para calcular frecuencias y la estadística inferencial para determinar la relación entre las variables mediante la prueba de Chi cuadrado.

2.6. Aspectos éticos

En la realización del presente trabajo de investigación, se tuvieron en cuenta los siguientes principios éticos contenidos en documentos internacionales, nacionales e institucionales:

- **Autonomía:** Se respetará a la persona como un ser autónomo, único y libre, ya que se ha realizado un consentimiento informado del padre/madre o tutor del adolescente para obtener los datos, los cuales serán proporcionados a las adolescentes. No se mencionará información que pueda identificar a los sujetos del estudio, garantizando así su dignidad mediante el respeto a sus testimonios y manteniendo el anonimato total. La información recopilada será empleada exclusivamente con propósitos de investigación. (Ver, anexo 4)
- **Beneficencia:** Al finalizar el estudio, los hallazgos serán compartidos con las autoridades del Centro de Salud San Juan de Amancaes para colaborar con la institución en la adopción de decisiones pertinentes y adecuadas.

- No maleficencia: Esta investigación no representa ningún riesgo para los participantes porque no se cambian variables de una manera que no comprometa la integridad ética, psicológica o social de los sujetos de la investigación.
- Consentimiento informado: Se obtuvo la firma del consentimiento informado de las personas, quienes fueron debidamente informadas y se les resolvieron todas sus dudas antes de participar en la aplicación del instrumento de investigación. Debido a que se pidió el apoyo a los centros educativos para que las adolescentes acudan a la campaña en el Centro Salud, se coordinó con los tutores de aula para que aquellos padres que no pudieran acudir con sus menores hijas y estén de acuerdo a participar de la investigación puedan firmar el documento del consentimiento informado, el cual sería enviado en el cuaderno de control de las menores.
- Confidencialidad: Que los datos obtenidos de la investigación no serán revelados dando la protección debida de los datos personales tal como lo indica la ley 29733.

III.RESULTADOS

Tabla 1. Uso y tipo de métodos anticonceptivos que utilizan las mujeres adolescentes atendidas en el Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023

METODO ANTICONCEPTIVO		F	%
USO	No	55	52,9
	Sí	49	47,1
	TOTAL	104	100,0
TIPOS	Preservativo	44	89,8
	Píldoras	3	6,1
	Inyección	1	2,0
	Implante Subdérmico	1	2,0
	TOTAL	49	100,0

Los resultados presentados en la Tabla 1 indican que el 47,1% (49) de las adolescentes que acudieron a este establecimiento manifestaron usar algún método anticonceptivo, de estas, el 89,8% (44) refieren que utilizaban el preservativo, el 6,1% (3) refieren haber utilizado las píldoras anticonceptivas, el 2% (1) refiere que utilizaba el inyectable hormonal e implante subdérmico como método anticonceptivo respectivamente.

Tabla 2. Factores demográficos asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023

FACTORES DEMOGRÁFICOS		USO				Prueba de Chi ² p valor
		NO	%	SI	%	
Edad	14 años	14	25,5	2	4,1	0,002*
	15 años	16	29,1	13	26,5	
	16 años	16	29,1	18	36,7	
	17 años	9	16,4	16	32,7	
Grado de instrucción	3ro de sec.	30	54,5	17	34,7	0,008*
	4to de sec.	24	43,6	23	46,9	
	5to de sec.	1	1,8	9	18,4	
Ocupación	Estudiante	50	90,9	33	67,3	0,003*
	Estudiante y comerciante	5	9,1	16	32,7	
Trabajo	No trabaja	50	90,9	33	67,3	0,003*
	Si trabaja	5	9,1	16	32,7	
TOTAL		55	100,0	49	100,0	

*: Estadísticamente significativo ($p < 0,005$)

Como se observa en la Tabla 2, el 36,7% (18) de las mujeres adolescentes usuarias de anticonceptivos tenían 16 años y el 29,1% (16) de las que no usuarias tenían 16 años en el momento del uso de anticonceptivos, respectivamente, de 15 y 16 años. La prueba de Chi² mostró asociación estadísticamente significativa ($p=0,002$) y se puede concluir que la edad es un factor relacionado con el uso de métodos anticonceptivos entre los adolescentes.

Con relación a el grado de instrucción, se observa que el 46,9% (23) de las adolescentes que cursaban el cuarto año de secundaria utilizaban métodos anticonceptivos, mientras que el 54,5% (30) de las adolescentes que cursaban el tercer

año de secundaria no los utilizaban. La prueba de Chi^2 mostró una asociación significativa ($p = 0,008$) entre el grado de instrucción y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

Respecto a la ocupación, el 67,3% (33) de las adolescentes que solo estudiaban utilizaban métodos anticonceptivos, mientras que el 32,7% (16) de las adolescentes que trabajaban como comerciantes también los utilizaban. La prueba de Chi^2 reveló una asociación significativa ($p = 0,003$) entre la ocupación y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

Por último, respecto al empleo, el 67,3% (33) de las adolescentes que no estaban empleadas utilizaban métodos anticonceptivos, mientras que el 32,7% (16) de las adolescentes que estaban empleadas también los utilizaban. El análisis de Chi^2 indicó una asociación significativa ($p = 0,003$) entre el empleo y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

Tabla 3. Factores sociales asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023

FACTORES SOCIALES		USO				Prueba de Chi ²
		NO	%	SI	%	p valor
Acceso a servicios de salud	Mala	6	10,9	5	10,2	0,035*
	Regular	35	63,6	20	40,8	
	Buena	14	25,5	24	49,0	
Educación de métodos anticonceptivos	Mala	18	32,7	9	18,4	0,025*
	Regular	33	60,0	40	81,6	
	Buena	4	7,3	0	0,0	
Influencia del entorno social	Baja	34	61,8	3	6,1	0,000*
	Media	20	36,4	38	77,6	
	Alta	1	1,8	8	16,3	
Falta de ética por parte del personal de salud	Baja	39	70,9	23	46,9	0,006*
	Media	4	7,3	2	4,1	
	Alta	12	21,8	24	49,0	
TOTAL		55	100,0	49	100,0	

*: Estadísticamente significativo ($p < 0,005$)

Como se puede observar en la Tabla 3, en relación con la disponibilidad de servicios médicos, se descubrió que el 49,0% (24) de las adolescentes que informaron tener un acceso satisfactorio a los servicios de salud usaban métodos anticonceptivos, mientras que el 63,6% (35) de las que tenían un acceso regular y el 10,9% (6) de las que tenían un acceso limitado también los utilizaban. El análisis de Chi² reveló una asociación significativa ($\chi^2 = 0,035$) entre el acceso a los servicios de salud y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

Con relación a la educación sobre métodos anticonceptivos, el 81,6% (40) de las adolescentes que recibieron una educación regular en métodos anticonceptivos los utilizaban, mientras que el 32,7% (18) de las que recibieron una educación deficiente también los utilizaban. Se encontró una asociación significativa ($\chi^2 = 0,025$) entre la educación sobre métodos anticonceptivos y su uso en las adolescentes.

Respecto a la influencia del entorno social, el 77,6% (38) de las adolescentes que informaron tener una influencia social media utilizaban métodos anticonceptivos, mientras que el 61,8% (34) de las que tenían una influencia baja y el 16,3% (8) de las que tenían una influencia alta también los utilizaban. La prueba de Chi^2 reveló una asociación significativa ($\chi^2 = 0,000$) entre la influencia del entorno social y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

En cuanto a la cuestión de la falta de ética entre los trabajadores de la salud, los anticonceptivos utilizados por el 49,0% (24) de las jóvenes informaron altos niveles de falta de ética entre los trabajadores de la salud, mientras que el 70,9% (39) de los jóvenes reportaron bajos niveles de falta de ética.

El comportamiento por parte del personal médico informó que el 7,3% (4) de quienes reportaron una falta moderada de ética también las utilizaron. La prueba de Chi^2 mostró una relación significativa ($\chi^2 = 0,006$) entre la falta de ética del personal de médico y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

Tabla 4. Factores culturales asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes, 2023

FACTORES CULTURALES		USO				Prueba de Chi ² p valor
		NO	%	SI	%	
Religión	Católica	38	69,1	43	87,8	0,022*
	Otros	17	30,9	6	12,2	
Machismo	Bajo	30	54,5	2	4,1	0,000*
	Medio	25	45,5	35	71,4	
	Alto	0	0,0	12	24,5	
Comunicación familiar	Mala	3	5,5	0	0,0	0,000*
	Regular	40	72,7	16	32,7	
	Buena	12	21,8	33	67,3	
Tipo de familia	Reconstituida	27	49,1	24	49,0	0,991
	Nuclear	28	50,9	25	51,0	
Mitos	Baja	2	3,6	2	4,1	0,519
	Media	49	89,1	41	83,7	
	Alta	4	7,3	6	12,2	
TOTAL		55	100,0	49	100,0	

*: Estadísticamente significativo ($p < 0,005$)

En cuanto a la religión, se observó que los anticonceptivos eran utilizados por el 87,8% (43) de las adolescentes católicas, mientras que, entre las adolescentes de otras religiones sólo el 12,2% (6) de las adolescentes tenían otras religiones. La prueba de Chi² mostró una relación significativa ($p = 0,022$) entre religión y uso de anticonceptivos en las adolescentes.

Con relación al machismo, el 71,4% (35) de las adolescentes que experimentaban un nivel medio de machismo utilizaban métodos anticonceptivos, mientras que solo el 4,1% (2) de las que experimentaban un nivel bajo los utilizaban. No se encontraron adolescentes, que hayan padecido un nivel alto de machismo, que utilizaran anticonceptivos. La prueba de χ^2 mostró una asociación significativa ($p = 0,000$) entre el machismo y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

Respecto a la comunicación familiar, el 67,3% (33) de las adolescentes que informaron tener una buena comunicación familiar utilizaban métodos anticonceptivos, mientras que ninguna de las que tenía una mala comunicación familiar los utilizaba. La prueba de χ^2 mostró una relación significativa ($p = 0,000$) entre la comunicación familiar y el uso de anticonceptivos en las adolescentes.

En cuanto al tipo de familia, no se encontraron diferencias significativas ($p = 0,991$) en el uso de anticonceptivos entre las adolescentes que pertenecían a familias nucleares y reconstituidas.

Con relación a los mitos, al igual al tipo de familia, no se encontraron diferencias significativas ($p = 0,519$) en el uso de anticonceptivos entre las adolescentes con diferentes niveles de creencia en mitos.

IV. DISCUSIÓN

Se examinó el empleo de técnicas de control de la fertilidad entre las adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes, descubriendo que la mayoría (52.9%) no utilizan métodos de prevención de embarazos, coincidiendo con el estudio de Rujel S, 2023¹³, quien evidenció que el 65.3% de las adolescentes refirieron no utilizar ningún método anticonceptivo. Esta situación es preocupante porque puede indicar barreras persistentes para el acceso a servicios de planificación familiar para esta población altamente vulnerable, pues como menciona Rujel S, 2023¹³ pone a las adolescentes en riesgo de embarazos no deseados con todas las consecuencias que lo acompañan, e incluso a optar por un aborto. Sin embargo, los resultados difieren de otros estudios, la de Sambrano K, 2019²⁷ y Chuquipiondo E, 2020²⁵, donde la mayoría de los encuestados refieren utilizar métodos anticonceptivos.

En cuanto al tipo de anticonceptivo utilizado, el 89,8% mencionó el uso del condón, lo que concuerda con Jaramillo G, 2021¹⁹, donde el 48,1% de las adolescentes refirieron utilizar el condón como método anticonceptivo. Este hallazgo es alentador porque los condones no solo previenen embarazo no deseados, sino que también protegen contra las enfermedades de transmisión sexual, con todas sus complicaciones y consecuencias para la salud reproductiva.

Al evaluar la edad, grado de instrucción, ocupación, la situación laboral con el uso de métodos anticonceptivos se halló una relación significativa $p=0,002$, $p = 0,008$, $p = 0,003$, $p = 0,003$ respectivamente, y se puede decir que cada aspecto evaluado se encuentra asociado al uso de métodos anticonceptivos, resultado que concuerda con las investigaciones de Rujel S, 2023¹³, Jaramillo G, 2021¹⁹ y Huertas M, 2020²¹, lo cual subraya la importancia de considerar estos factores demográficos al abordar el uso de anticonceptivos entre las mujeres adolescentes, siendo esencial comprender cómo estos factores influyen en la toma de decisiones relacionadas con la anticoncepción, lo que puede guiar el desarrollo de intervenciones más efectivas y centradas en las necesidades de esta población.

Dentro de los factores demográficos es relevante evaluar la edad, donde se evidenció que un 29,1% de las adolescentes que no utilizaban métodos anticonceptivos tuvieron edades entre 15 y 16 años respectivamente, situación que resulta alarmante pues según la investigación de León N, 2021¹⁸ y Carrillo K, Jarquín H, 2019²⁶, la edad de inicio de la vida sexual de los adolescentes varía entre los 15 y 16 años y aunado a lo que menciona Martínez N, 2021²⁰ la mayoría de los adolescentes de su estudio, sienten miedo, vergüenza o creen que usar algún anticonceptivo interfiere con la sensación de placer durante la actividad sexual, estando propensos a embarazos no deseados.

Al analizar factores sociales como la disponibilidad de servicios de salud; la instrucción en métodos anticonceptivos; influencia del entorno social y falta de ética por parte del personal médico en relación con el empleo de anticonceptivos, se observó una correlación significativa con valores de $p=0,035$, $p=0,025$, $p=0,000$, $p=0,006$

respectivamente. Estos resultados señalan que cada uno de los aspectos examinados está asociado con el uso de métodos anticonceptivos, lo cual concuerda con los resultados obtenidos en la investigación de Jaramillo G, 2021¹⁹.

Resulta relevante mencionar que de las adolescentes que no usan anticonceptivos, la mayoría (63,6%), mencionó que el acceso a servicios de salud es regular, lo que concuerda con lo encontrado por Julca L, 2020²² donde, el 96,64% de los adolescentes manifestaron que los centros de salud no contaban con horarios oportunos para la atención, y menciona Aguilar S, Noya P, 2023¹⁴, que la mayoría de los adolescentes pueden obtener los anticonceptivos en farmacias y boticas, y solo el 29,7% en los establecimientos de salud, esta discrepancia en el acceso plantea un desafío importante en la prevención del embarazo no deseado y la transmisión de enfermedades de transmisión sexual.

Es así que, en cuanto a la educación de métodos anticonceptivos, la mayoría de las que usan y no usan anticonceptivos, refieren que es regular, lo que contrasta con las investigaciones de Mariñas P, 2020²⁴ y Chuquipiondo E, 2020²⁵ donde la mayoría de su muestra mencionó haber recibido educación sobre anticonceptivos por parte de sus profesores, así también, en cuanto a su entorno León N, 2021¹⁸ y Aguilar S, Noya P, 2023¹⁴ encontraron que los adolescentes que reciben orientación sobre el uso de anticonceptivos, mayormente son por parte de profesores, seguido de los padres, el internet, amigos y por último de redes sociales y como mencionan Mariñas P, 2020²⁴ y Chuquipiondo E, 2020²⁵ en su mayoría los adolescentes indicaron que la vergüenza no es motivo para el uso y/o compra de algún método anticonceptivo, pero que el

motivo para usarlo podría ser las experiencias de sus amigos. También expresaron preocupación por las reacciones de los padres ante el uso de anticonceptivos.

Es claro que se requiere una acción adicional para mejorar la accesibilidad a los servicios de salud reproductiva, así como para ofrecer una guía adecuada sobre los métodos anticonceptivos. Este contexto subraya la necesidad de una estrategia completa que atienda tanto la disponibilidad de métodos anticonceptivos como la instrucción adecuada sobre su aplicación.

Al analizar factores culturales tales como la religión, masculinidad, comunicación familiar relacionados con el uso de anticonceptivos, se encontró asociación significativa con valores de $p=0,022$, $p=0,000$, $p=0,000$. Esto sugiere que cada uno de estos aspectos está relacionado con el uso de anticonceptivos. En cuanto a factores culturales como tipo de familia y mitos relacionados en el uso de anticonceptivos, no hubo asociación significativa $p=0,991$, $p=0,519$. Por tanto, se puede concluir que estos aspectos no están relacionados con el uso de anticonceptivos, resultados que concuerdan con el de Rujel S, 2023¹³; Huertas M, 2020²¹ y también resultado que concuerda con el de Jaramillo G, 2021¹⁹.

Aunque la religión está relacionada con el uso de métodos anticonceptivos, según Sambrano K, 2019²⁷ la mayoría de los que no los usan profesan la religión católica, a diferencia de los resultados de la presente investigación, donde la mayoría de los que sí los utilizan profesan esta religión. Respecto al machismo, en la investigación de Huertas M, 2020²¹, se evidenció que los adolescentes no utilizaban ningún método anticonceptivo debido a la negativa de su pareja. En cuanto a la comunicación familiar, Mariñas P, 2020²⁴ y Chuquipiondo E, 2020²⁵, encontraron que la mayoría de los

adolescentes indicaron tener cierto temor a la reacción de sus padres para utilizar algún anticonceptivo, lo cual es preocupante, ya que, según lo encontrado por Becerra Y, 2022¹⁶, la mayoría de los adolescentes manifestó tener falta de información sobre los distintos tipos de métodos anticonceptivos y su uso adecuado. Además, expresaron sentir vergüenza o temor al solicitar algún anticonceptivo y haber tenido una mala experiencia por parte de algún pariente cercano en cuanto al uso de anticonceptivos.

V. CONCLUSIONES

- En el Centro de Salud San Juan de Amancaes en el 2023, se observa que el uso de métodos anticonceptivos de las adolescentes atendidas es bastante equilibrado con un 47,1% utilizando algún método y un 52,9% no utilizándolos. Sin embargo, entre las adolescentes que sí utilizan métodos anticonceptivos, el preservativo es el más común, representando el 89,8% de los casos.
- Existe una clara relación entre edad, nivel educativo, ocupación y puesto de trabajo con el uso de anticonceptivos en las mujeres adolescentes: El 36,7% de las mujeres adolescentes utiliza anticonceptivos es a los 16 años. Sin embargo, el 54,5% se encuentra en el 3er grado de media, van a la escuela y no utilizan anticonceptivos, mientras que el 67,3% de las jóvenes utilizan anticonceptivos; así mismo, el 67,3% de las personas que no trabajan utilizan métodos anticonceptivos.
- Existe un vínculo claro entre el acceso a los servicios de salud, la educación anticonceptiva, influencia social y falta de ética de los profesionales de la salud en el uso de anticonceptivos en mujeres adolescentes.
- Se destaca una asociación entre la religión, el machismo y la comunicación familiar con el uso de anticonceptivos en adolescentes. Las católicas (87,8%) usan anticonceptivos más que aquellas de otras religiones (12,2%). El 71,4% de las adolescentes con nivel medio de machismo los utilizan, en contraste con

el 4,1% con nivel bajo. El 67,3% de las adolescentes con buena comunicación familiar los utiliza, mientras que ninguna de las que reportaron mala comunicación lo hace. No hubo diferencias significativas en el uso de anticonceptivos entre tipos de familia y creencias en mitos.

VI. RECOMENDACIONES

- A los profesionales obstetras, deben brindar cada consejería siendo cordiales en su atención, además se debe explicar de forma sencilla y clara cada duda de las adolescentes sin juzgar sus decisiones para evitar que busquen información en internet o incluso consulten con sus amistades donde la información no siempre es la adecuada.
- También se debe orientar a que las adolescentes tengan unos estilos de vida sexuales saludables para que puedan recurrir con más frecuencia a los servicios de salud para que así se sientan cómodas con la atención.
- Para el Director del Centro de Salud San Juan de Amancaes, realizar más campañas adicionales de concientización sobre lo importante que es el uso de anticonceptivos en adolescentes, que ayudará a la prevención de embarazos no deseados y otras enfermedades de transmisión sexual para que los adolescentes puedan utilizar el método anticonceptivo de manera adecuada.
- Además de ello se recomienda que el Centro de Salud tenga un consultorio exclusivamente para la atención de adolescentes, ya que la mayoría afirmaron que no hay espacio exclusivo para su atención y que además no cuentan con horarios adecuados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS (Organización Mundial de la Salud): Embarazo en la adolescencia [Internet]. Panamá: OMS; 2022 [citado el 28 de agosto del 2023]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
2. Fondo de Naciones Unidas: El asombroso número de embarazos no deseados revela un fracaso en el respeto de los derechos de las mujeres [Internet]. New York: ONU; 2022 [citado el 29 de septiembre del 2023]. Disponible de: <https://news.un.org/es/story/2022/03/1506472>
3. UNFPA: Embarazo en adolescentes. Fondo de Población de las Naciones Unidas [Internet]; 2020 [citado el 30 de septiembre del 2023]. Disponible de: <https://lac.unfpa.org/es/temas/embarazo-en-adolescentes>
4. UNFPA: Datos clave sobre la situación del embarazo y la maternidad adolescente en el Perú [Internet]. Perú; 2022 [citado el 30 de septiembre del 2023]. Disponible de: <https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/pdfunfpa23.pdf>
5. MINSA: Gestantes Adolescentes [Internet]. Lima: Gobierno del Perú; 2023 [citado el 30 de septiembre del 2023]. Disponible de: <https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/gestante-adolescente-cnv.asp>
6. UNFPA: San Juan de Lurigancho, Ate y San Martín de Porres concentran el mayor número de madres adolescentes en Lima, revela tablero digital diseñado por UNFPA Perú [Internet]. Lima: Gobierno del Perú; 2022 [citado el 11 de noviembre del 2023]. Disponible de: <https://peru.unfpa.org/es/news/san-juan-de-lurigancho->

ate-y-san-mart%C3%ADn-de-porres-concentran-el-mayor-n%C3%BAmero-de-madres

7. CPI. Perú: Población 2022 [Internet]. Lima: Gobierno del Perú; 2022 [citado el 06 de noviembre del 2023]. Disponible de: <https://cpi.pe/images/upload/paginaweb/archivo/23/poblacion%202022.pdf>
8. Ciriaco M: Maternidad prematura en el Perú [Internet]. Lima: El Comercio; 2023 [citado el 30 de septiembre del 2023]. Disponible de: https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/a10_0.pdf
9. Alarcón I, Garnica J. Barreras que impiden el acceso al servicio de planificación familiar y uso de métodos anticonceptivos de puérperas adolescentes. Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza – Hospital Goyeneche. Noviembre-enero 2021 [Tesis de licenciatura en internet]. Perú: Universidad Católica de Santa María; 2021 [citado el 28 de agosto del 2023]. 98p. Disponible de: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/10764/63.0795.OP.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Agudelo M. Barreras para la planificación familiar en contextos marginales del Distrito Federal de Ciudad de México: visión de los proveedores de servicios de salud. Scielo [revista en Internet]. 2009 [citado el 28 de agosto del 2023]. 27(2): 1-8. Disponible de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v27n2/v27n2a08.pdf>
11. Mejía M, Montoya P, Blanco Ana, et al. Barreras para el acceso de adolescentes y jóvenes a los servicios de salud. UNFPA [Internet]. 2010 [citado el 15 de octubre del 2023]; 86p. Disponible de: <https://colombia.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/BarrerasJovenesWeb%20%281%29.pdf>

12. UNFPA: Invertir en las niñas y adolescentes para asegurar su poder transformador. [Internet]. Lima: Gobierno del Perú; 2015 [citado el 29 de agosto del 2023]. Disponible de: <http://www.unfpa.org.pe/publicaciones/publicacionesperu/UNFPA-Infografia-Invertir-Ninas-y-Adolescentes.pdf>
13. Rujel S. Factores socioculturales y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del Centro Poblado Pampa Grande-Tumbes, 2023 [Tesis de licenciatura en internet]. Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes, 2023 [citado el 15 de octubre del 2023]. 55p. Disponible de: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/64534/TESIS%20-%20RUJEL%20MORAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Aguilar S, Noya P. Factores asociados y nivel de conocimiento del uso de anticonceptivos en estudiantes del colegio José Gálvez de Río Negro, 2023 [Tesis de licenciatura en internet]. Huancayo: Universidad Roosevelt; 2023 [citado el 29 de agosto del 2023]. Pag 27-34. Disponible de: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1914/REPORT%20%20AGUILAR%20-%20NOYA.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
15. Calderón E, Chávez, Y. Factores que influyen en la toma de decisiones para el uso de métodos anticonceptivos en alumnos de la Institución Educativa El Amauta, Amarilis, 2023. [Tesis de licenciatura en internet]. Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2023 [citado el 15 de octubre del 2023]. 127p. Disponible de: https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/9693/T023_73614462_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Becerra Y. Barreras de acceso al servicio de planificación familiar en puérperas adolescentes del Instituto Nacional Materno Perinatal, octubre 2021 – enero 2022.

[Tesis de licenciatura en internet]. Huánuco: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2022 [citado el 15 de octubre del 2023]. 49p. Disponible de: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/ccc85306-e29e-4679-ab2f-8435a4d71b16/content>

17. Muñoz M, Ubillus E. Factores socioculturales y su relación con el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un colegio de San Ignacio – 2021 [Tesis de licenciatura en internet]. Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2022 [citado el 29 de agosto del 2023]. 63p. Disponible de: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9775/Mu%c3%b1oz%20Correa%20Mar%c3%ada%20%26%20Ubillus%20Suclupe%20Evely.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

18. León N. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 15 a 17 años del colegio 5 de agosto. [Tesis de licenciatura en internet]. Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2022 [citado el 06 de noviembre del 2023]. Pág. 21-26. Disponible de: <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/9f8be5ad-f629-4f9c-996f-6fec1ad76712/content>

19. Jaramillo G. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes del distrito de Pomabamba – Ancash, 2021 [Tesis de licenciatura en internet]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2021 [citado el 19 de septiembre del 2023]. 60p. Disponible de: https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4896/JARAMILLO_GIANELLA_titulo%20profesional_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Martínez N. Factores predisponentes para el rechazo de métodos anticonceptivos en adolescentes del 4to y 5to año de secundaria de una Institución Educativa en Ica, 2021. [Tesis de licenciatura en internet]. Ica: Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"; 2021 [citado el 30 de setiembre del 2023]. 61p. Disponible de: <https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/bitstreams/e2d8cdbe-78a1-4b6c-acae-bbac766e26a8/content>
21. Huertas M. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de la urbanización popular Nueva Sullana- Piura; 2020. [Tesis de licenciatura en internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 30 de agosto del 2023]. 101p. Disponible de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17215/FACTORES_METODOS_ANTICONCEPTIVOS_USO_HUERTAS_CARDENAS_%20MARI_A_DORA_LISSETH%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Julca R. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Consuelo Gonzales De Velasco Distrito Veintiséis de Octubre- Piura, 2020. [Tesis de licenciatura en internet]. Piura: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 29 de agosto del 2023]. 59p. Disponible de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16966/ADOLESCENTES_FACTORES_JULCA_RIVERA_INGRID_ARACELI.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Rosales S. Sánchez R. Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes atendidos en un centro médico en el distrito de Lurín, 2020. [Tesis de licenciatura en internet]. Lima: Universidad Privada del Norte; 2020 [citado el 29 de agosto del 2023]. 49p.

Disponible de:

<https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/28562/Rosales%20Mori%20Susan%20Lizet%20%20S%c3%a1nchez%20Cabezas%20Rosa%20Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

24. Mariñas P. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Los Olivos Sullana - Piura, 2020 [Tesis de licenciatura en internet]. Piura: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 15 de diciembre del 2023]. 88p. Disponible de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/18857/ADOLESCENTES_CONOCIMIENTO_METODOS_ANTICONCEPTIVOS_USO_MARINAS_DELGADO_PATRICIA_%20ALEXANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Chuquipiondo E. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Sánchez Cerro– Piura, 2020 [Tesis de licenciatura en internet]. Piura: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 15 de diciembre del 2023]. 89p. Disponible de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/21392/ADOLESCENTES_FACTORES_METODOS_ANTICONCEPTIVOS_USO_CHUQUIPIONDO_ILIQUIN_ENITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Carrillo K, Jarquín H. Factores sociales y culturales del uso de métodos anticonceptivos en adolescentes atendidas en el programa de planificación familiar Centro de Salud El Calvario, Chinandega, 2019 [Tesis de licenciatura en internet]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua - León; 2019 [citado el 29 de agosto del 2023]. Pag 34-36. Disponible de: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/7504/1/244069.pdf>

27. Sambrano K. Factores socioculturales relacionados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 10 a 19 años del Centro de Salud Flor de Amancaes, 2019 [Tesis de licenciatura en internet]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2020 [citado el 29 de agosto del 2023]. 61p. Disponible de: <https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4558/SAMBRANO%20QUICHCA%20KELLY%20GRACIELA%20%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
28. OMS: Salud del adolescente [Internet]. Panamá: OMS; 2023 [citado el 06 de noviembre del 2023]. Disponible de: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

VII. ANEXOS

ANEXO 1. INSTRUMENTO

ANEXO A: CUESTIONARIO

Estimada adolescente, reciba usted un cordial saludo y de antemano agradecer su participación en el llenado del cuestionario el cual contribuirá con los datos necesarios para mi investigación la cual se está realizando con el fin de determinar los factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes

INSTRUCCIONES: Leer cada pregunta y las alternativas marcando la opción adecuada. Se solicita responderlas de forma sincera ya que los datos obtenidos serán anónimos y confidenciales.

Responda lo siguiente:

1. ¿Qué edad tienes? _____
2. Grado de Instrucción: _____
3. Ocupación: _____
4. ¿Usted trabaja? _____
5. ¿Alguna vez acudiste a los servicios de planificación familiar? _____

Marque con una "X" la alternativa adecuada según su situación:

6. ¿Sabías que los métodos anticonceptivos son gratuitos en los establecimientos de salud? SI () NO ()
7. ¿Cree usted que la distancia de su hogar al centro de salud es factor para no ir y adquirir los métodos anticonceptivos? SI () NO ()
8. ¿Conoce o ha escuchado hablar de los métodos anticonceptivos? _____
9. ¿Tienes enamorado? _____
10. ¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual? _____

Marca con una "X", la alternativa adecuada, puede ser más de una:

11. ¿Qué te motivó a tener tu primera relación sexual?

- Presión por parte de la pareja
- Curiosidad
- Deseo
- Mis amigos ya lo hacían

12. ¿A qué tipo de religión perteneces?

- Cristiana
- Católico
- Evangelista
- Otros: _____

13. ¿Cree usted que su pareja tiene derecho a prohibirle usar algún método anticonceptivo? SI () NO ()

14. La decisión de usar o intentar usar algún método anticonceptivo fue:

- Decisión propia

- Enamorado
- Acuerdo mutuo
- Amigos

15. En tu hogar, ¿Con quiénes puedes hablar sobre temas relacionados a la sexualidad?

- Mamá
- Hermanos
- Otros

16. ¿Con quienes vives?

- Mamá, papá y hermanos
- Con uno de los padres y hermanos
- Mamá, papá, hermanos, abuelos, tíos

17. ¿Cree que los métodos anticonceptivos cuando se toman por mucho tiempo puede llegar a esterilizar a la mujer? SI () NO ()

18. ¿Usó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual?

- Si
- No ¿Cuál? _____

19. ¿Actualmente utilizas algún tipo de método anticonceptivo?

- Si
- No ¿Cuál? _____

Marca con una "X", la alternativa adecuada, puede ser más de una:

20. Los métodos anticonceptivos que más ha usado:

- Condón
- Pastillas
- Inyectables
- Implante
- T de Cobre

Marque con una "X" la alternativa adecuada según su situación:

21. Si alguna vez utilizaste algún método anticonceptivo, ¿Cómo fue que lo conseguiste?

- Farmacia
- Amigos
- Otros: _____

22. ¿Cree o tenía miedo de que los métodos anticonceptivos causan algún daño?

SI () NO ()

23. ¿Usted cree que las pastillas e inyectables producen cáncer?

- Si
- No

24. ¿Sentía vergüenza de consultar dudas sobre métodos anticonceptivos?

- Si
- No

Marca con una "X", la alternativa adecuada, puede ser más de una:

25. La información que posees sobre los métodos anticonceptivos provee de:

- Amigos
- Familiares
- Profesores
- Medios de comunicación

INSTRUCCIONES II: A continuación, mostraremos varias proposiciones para que exprese su opinión personal teniendo en cuenta que no existen respuestas correctas ni incorrectas, deberá marcar con una "X" la mejor respuesta según su punto de vista, considerando que:

MD: Muy en desacuerdo; D: Desacuerdo; I: Indeciso; A: De acuerdo; MA: Muy de acuerdo

26. Según la atención recibida en el servicio de planificación familiar:

	MD	D	I	A	MA
a. ¿El personal que la atendió fue cordial y respetuoso?					
b. ¿El personal resolvió adecuadamente sus dudas y necesidades?					
c. ¿Cree usted que los horarios en los que se atiende en los servicios de planificación familiar son adecuados?					

27. Con respecto a las demás barreras socioculturales:

	MD	D	I	A	MA
a. ¿Cree usted que hacer uso de los métodos anticonceptivos es pecado?					
b. ¿Cree que es importante que en los colegios informen sobre el uso de métodos anticonceptivos?					
c. ¿Cree usted que el usar preservativos disminuyen el placer sexual?					
d. ¿Cree que es importante que los padres nos hablen de temas relacionados a la sexualidad?					

ANEXO 2. PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PADRES

Título del estudio: Factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes.

Investigadora: Grados Pizarro, Jeniffer Dayanna

Propósito del estudio: Determinar los factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes.

Estamos invitando a su menor hija a participar en un estudio cuyo objetivo es determinar los factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Centro de Salud San Juan de Amancaes.

Si usted accede a que su menor hija participe en este estudio, se le pedirá a la menor que responda un cuestionario que consta de 27 preguntas.

Su participación será voluntaria y la información que se recoja será confidencial y no se podrá utilizar para otros fines que no estén contemplados en esta investigación.

En principio, el llenado del cuestionario será confidencial, es decir, no se le pedirá identificación alguna.

Si tuviera alguna duda sobre el desarrollo de la investigación, usted es libre de formular las preguntas pertinentes. Además, si decide que su hija participe en el estudio, podrá retirarse de este en cualquier momento sin perjuicio para usted. Si se sintiera incómoda o incómodo, frente a alguna de las preguntas, puede ponerlo en conocimiento de la persona a cargo de la investigación y abstenerse a responder.

Muchas gracias por su participación.

DECLARACIÓN Y/O CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente que mi hija participe en este estudio, comprendo de las actividades en las que participará si ingresa al estudio, también entiendo que mi hija puede decidir no participar y que puede retirarse del estudio en cualquier momento.

Nombre completo del participante
Fecha:

Firma

Grados Pizarro, Jeniffer Dayanna
Nombre del Investigador
Fecha:

Firma

ANEXO 3. ASENTIMIENTO INFORMADO

Hola mi nombre es Dayanna Grados Pizarro y trabajo en el Departamento de Investigación de la Universidad de San Martín de Porres. Actualmente se está realizando un estudio para conocer acerca de los *factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes* y para ello queremos pedirte que nos apoyes.

Tu participación en el estudio consistiría en el llenado del cuestionario conformado por 27 preguntas.

Tu participación en el estudio es voluntaria, es decir, aun cuando tu papá o mamá hayan dicho que puedes participar, si tú no quieres hacerlo puedes decir que no. Es tu decisión si participas o no en el estudio. También es importante que sepas que, si en un momento dado ya no quieres continuar en el estudio, no habrá ningún problema, o si no quieres responder a alguna pregunta en particular, tampoco habrá problema.

Toda la información que nos proporciones/ las mediciones que realicemos nos ayudarán a cumplir con los objetivos de nuestra investigación.

Esta información será confidencial. Esto quiere decir que no diremos a nadie tus respuestas (o resultados de mediciones), sólo lo sabrán las personas que forman parte del equipo de este estudio. (si se proporcionará información a los padres, favor de mencionarlo)

Si aceptas participar, te pido que por favor pongas una X en el cuadrado de abajo que dice "Sí quiero participar" y escribe tu nombre.

Si no quieres participar, no pongas ninguna X, ni escribas tu nombre.

Sí quiero participar ()

Nombre: _____

Nombre y firma de la persona que obtiene el asentimiento: _____

Fecha: _____ de _____ de _____

ANEXO 4. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos	La variable, factores asociados en el uso de métodos anticonceptivos será medido por tres dimensiones las cuales son: social, demográfica, cultural.	Demográfico	1. Edad	Nominal
			2. Grado de Instrucción	Ordinal
			3. Ocupación	Nominal
			4. Economía	
		Social	1. Acceso a servicios de salud	
			2. Educación de métodos anticonceptivos	
			3. Influencia del entorno social	
			4. Falta de ética por parte del personal de salud	
		Cultural	1. Religión	
			2. Machismo	
			3. Comunicación familiar	
			4. Tipo de familia	
5. Mitos				
Métodos anticonceptivos	Son todas aquellas acciones que procuran evitar o reducir la probabilidad de salir embarazadas durante la actividad sexual vaginal	Uso	1. Frecuencia 2. Disponibilidad	
		Tipos	1. Preservativo 2. Inyectables 3. Píldoras	

ANEXO 5. CARTA DE ACEPTACIÓN DEL CENTRO DE SALUD SAN JUAN DE AMANCAES

 **PERÚ** Ministerio de Salud

AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO"

DRA. ROSA VILLAR VILLEGAS

DECANA

Facultad de Obstetricia y Enfermería "Hilda Zoraida Baca Neglia"

UNIVERSIDAD SAN MARTIN DE PORRES

ASUNTO: Realización de Tesis en el Centro de Salud San Juan de Amancaes

De nuestra consideración:

Me dirijo a usted para extenderle mis más sinceros saludos y de tal manera informarle que nuestra Institución facilitará el acceso a la señorita Bachiller en Obstetricia **JENIFFER DAYANNA GRADOS PIZARRO** identificada con el número de DNI **77141697**, en lo que requiere con fines de investigación profesional para el trabajo de investigación el cual lleva como título "**FACTORES ASOCIADOS EN EL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES ADOLESCENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN JUAN DE AMANCAES, 2023**"

En tal sentido, se le brindará las facilidades de acceso a la institución y aplicar los mecanismos necesarios para obtener la información requerida.

Atentamente



PAUL CASTRO QUINCHO
MEDICO JEFE
C.042135420

Dr. PAUL CASTRO QUINCHO
DIRECTOR