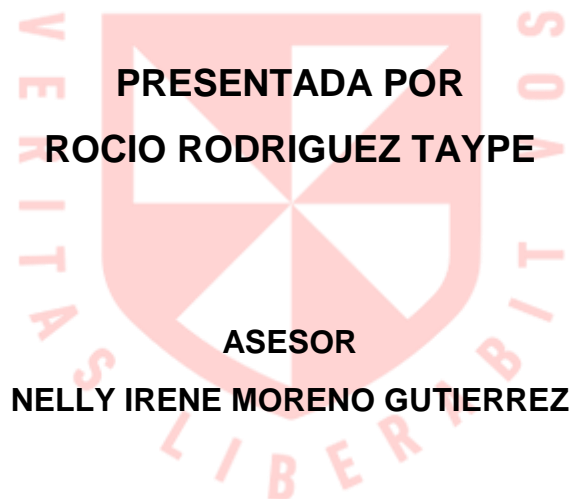




FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA  
HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**CARACTERÍSTICAS DE PUÉRPERAS USUARIAS DE  
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEL CENTRO  
MATERNO JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI, ENERO -  
DICIEMBRE 2022**



**PRESENTADA POR  
ROCIO RODRIGUEZ TAYPE**  
**ASESOR  
NELLY IRENE MORENO GUTIERREZ**

**TESIS  
PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
OBSTETRICIA**

**LIMA – PERÚ**

**2024**



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada  
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA  
HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**TESIS**

**CARACTERÍSTICAS DE PUÉRPERAS USUARIAS DE MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS DEL CENTRO MATERNO JOSÉ CARLOS  
MARIÁTEGUI, ENERO - DICIEMBRE 2022**

**PARA OPTAR**

**EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA**

**PRESENTADO POR:  
ROCIO RODRIGUEZ TAYPE**

**ASESORA  
DRA. OBST. NELLY IRENE MORENO GUTIERREZ**

**LIMA, PERÚ**

**2024**

**CARACTERÍSTICAS DE PUÉRPERAS USUARIAS DE MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS DEL CENTRO MATERNO JOSÉ CARLOS  
MARIÁTEGUI, ENERO - DICIEMBRE 2022**

## **ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO**

### **Asesor:**

Dra. Obst. Nelly Irene Moreno Gutierrez

### **Miembros del jurado:**

**Presidente** : Mg. Obst. Lilia Evangelina Gomez Achulle

**Vocal** : Mg. Obst. Elva Rosario Mediana Pulido

**Secretario** : Mg. Obst. Jennifer Madelina Vera Santa María

## **DEDICATORIA**

Me conmueve y llena de felicidad poder dedicar este trabajo a mis padres que fueron fundamentales en mi formación como persona y a mi hermano Javier, el cual es mi motivación de vida y razón de superarme cada vez más.

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, agradezco a Dios por sobre todas las cosas, también agradecer a los profesores de la facultad de obstetricia por sus aportes académicos que fueron cimientos para poder realizar la presente investigación.

Mi gratitud se extiende a mi asesora Dra. Obst. Nelly Moreno Gutierrez, ya que con sus observaciones y correcciones han sido importantes para la consolidación de la investigación.

# REPORTE TURNITIN

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**Características de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del centro materno José Carlos Mari**

AUTOR

**Rocio Rodriguez Taype**

RECUESTO DE PALABRAS

**6093 Words**

RECUESTO DE CARACTERES

**34952 Characters**

RECUESTO DE PÁGINAS

**42 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**1.8MB**

FECHA DE ENTREGA

**Aug 22, 2024 3:53 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Aug 22, 2024 3:54 PM GMT-5**

## ● 17% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 17% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 13% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

## ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)



Dra. Victoria del Consuelo Aliaga Bravo  
Jefa de la Oficina de Grados y Títulos



## ÍNDICE DE CONTENIDO

TÍTULO .....	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO .....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIALES Y METODOS .....	8
2.1. Diseño metodológico.....	8
2.2. Población y muestra.....	8
2.3. Criterio de selección.....	9
2.4. Técnica de recolección de datos.....	10
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información .....	10
2.6. Aspectos éticos .....	11
III. RESULTADOS .....	12
IV. DISCUSIÓN .....	17
V. CONCLUSIONES .....	22
VI. RECOMENDACIONES .....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	24
VII. ANEXOS.....	29

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Características socioculturales de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del Centro Materno José Carlos Mariátegui, enero - diciembre 2022.....	12
<b>Tabla 2.</b> Características sexuales de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del centro materno José Carlos Mariátegui, enero - diciembre 2022.....	14
<b>Tabla 3.</b> Características reproductivas de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del Centro Materno José Carlos Mariátegui, enero - diciembre 2022.....	15

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar las características de las puérperas usuarias de métodos anticonceptivos atendidas en el Centro Materno José Carlos Mariátegui. **Método:** básica, no experimental, descriptivo, cuantitativo y transversal. **Población:** todas las historias clínicas de puérperas atendidas en el Centro Materno José Carlos Mariátegui, durante los meses de enero hasta diciembre del año 2022, con una muestra de 95 puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del centro materno José Carlos Mariátegui, en el periodo enero-diciembre 2022. **Resultados:** Se halló puérperas mayoritariamente jóvenes 66.3%, con niveles educativos variados, destacando educación superior no universitaria 23.2%. En cuanto a relaciones sexuales, la mayoría inició entre los 15 y 18 años 82.1% y tuvo entre 2 y 3 parejas 55.8 %. Prevalen entre 1 y 2 gestaciones 71.6%, en mayoría sin abortos 74.7%. Presentaron atención prenatal completa 68.4%; asimismo, se evidenció una demanda significativa de inyectables progestágenos 62.1% en el post parto. **Conclusiones:** Existe un perfil sociocultural diverso mayormente compuesto por jóvenes con educación superior no universitaria, con roles de género tradicionales. Se evidencia un inicio de relaciones sexuales en la adolescencia, con antecedente de gestaciones previas, compromiso con su control prenatal y solicitud de métodos anticonceptivos, resaltando las opciones apropiadas el postparto.

**Palabras clave:** puérperas, métodos anticonceptivos, periodo postparto.

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the characteristics of postpartum users of contraceptive methods attended at the José Carlos Mariátegui Maternity Center. **Method:** basic, non-experimental, descriptive, quantitative and transversal. **Population:** all medical records of puerperal women treated at the José Carlos Mariátegui Maternity Center, during the months of January to December 2022, with a sample of 95 puerperal women users of contraceptive methods at the José Carlos Mariátegui maternity center, in the period January- December 2022. **Results:** Mostly young postpartum women were found 66.3%, with varied educational levels, highlighting non-university higher education 23.2%. Regarding sexual relations, the majority began between 15 and 18 years old 82.1% and had between 2 and 3 partners 55.8%. Between 1 and 2 pregnancies prevail 71.6%, the majority without abortions 74.7%. 68.4% presented complete prenatal care; Likewise, a significant demand for injectable progestins is evident 62.1% in the postpartum period. **Conclusions:** There is a diverse sociocultural profile mostly composed of young people with non-university higher education, with traditional gender roles. There is evidence of the beginning of sexual relations in adolescence, with a history of previous pregnancies, commitment to prenatal control and request for contraceptive methods, highlighting the appropriate postpartum options.

**Key words:** postpartum, contraceptive methods, postpartum period.

## I. INTRODUCCIÓN

La OMS indica que la planificación familiar posparto es un momento importante porque busca planificar el crecimiento familiar de forma responsable con la finalidad de disminuir el riesgo de tener un embarazo no deseado; lo adecuado es tener periodos intergenésicos de casi doce meses entre el último parto y lo que se planifique. Para ello la elección rápida de los métodos anticonceptivos reduce el riesgo de embarazos no deseados y la disminución de posibles riesgos durante la gestación<sup>1</sup>.

La planificación familiar y el empleo de métodos anticonceptivos de forma responsable deben ser parte integral de la salud pública, esto puede generar un desarrollo económico con la reducción de personas que se encuentran en pobreza, así como la disminución de mortalidad infantil e incluso la materna, además de mejorar la sostenibilidad medioambiental<sup>2</sup>.

Existe una amplia posibilidad de métodos anticonceptivos entre ellos la píldora, DIU, inyectable, preservativo (masculino o femenino), esterilización (masculina o femenina) e implantes durante los 12 meses siguientes al parto más reciente. Por tanto, es importante con el apoyo de una especialista determinar cuál es el método más conveniente para su estado luego del parto<sup>3</sup>.

También tener en cuenta la eficacia, seguridad, aceptabilidad, disponibilidad, reversibilidad y costo antes de la elección de un método por la puérpera.<sup>4</sup>

A nivel mundial, según datos demográficos de 27 países indican que el 95% de las mujeres que se encuentran entre los 0 a 12 días posparto quieren evitar salir embarazadas en los próximos 24 meses, sin embargo, alrededor del 70% no emplea métodos anticonceptivos<sup>5</sup>. De igual manera estudios realizados en Etiopia, Kenia, Malawi y Uganda evidenciaron que existe una alta prevalencia para no usar métodos anticonceptivos, esto debido a muchos factores, entre ellos el miedo a los efectos secundarios; la desaprobación del marido; la ausencia de menstruación; la abstinencia; y la baja percepción del riesgo de embarazo, es decir un conocimiento muy bajo sobre las complicaciones que se podrían generar por un embarazo cercano al último parto<sup>6</sup>. En Tanzania, se evidencio de igual manera una prevalencia de anticonceptivos modernos posparto del 11.9%, siendo el método más empleado el implante con un 6.5%. Sin embargo, en todo momento indicaron una inconformidad con el uso, porque existen muchos factores que generan en ellas insatisfacción, como lo fueron el miedo a los efectos secundarios, el escaso conocimiento sobre los anticonceptivos, las restricciones del marido, la distancia al centro de salud y la disponibilidad de anticonceptivos se informaron como barreras para el uso de anticonceptivos modernos después del parto<sup>7</sup>.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) indica que las mujeres que se encuentran en posparto no desean tener más hijos o en todo caso tienen como finalidad retrasar el siguiente embarazo, sin embargo, no emplean métodos anticonceptivos pues sus efectos adversos las tienen insatisfechas. Esta situación ha disminuido en el transcurso de los años, pero se mantiene aún como una problemática mundial, afectando significativamente al Perú de los cuales 24

países de América y el Caribe, el Perú se encuentra en el puesto 8 respecto a esta problemática con un 9.0%<sup>8</sup>.

A nivel nacional, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) indica que el 54.5% usa un método anticonceptivo moderno y el 20.9% emplea un método anticonceptivo tradicional, además el método más empleado es el inyectable con un 19%, seguido del condón masculino con un 13%, por último, la esterilización femenina con un 8.7%. Con relación a los métodos anticonceptivos tradicionales el 12% hace uso de la abstinencia<sup>9</sup>.

Asimismo, se indicó que en el Perú casi el 47.8% de las mujeres que se encuentran en zona rural y el 56.0% de las mujeres que viven en zona urbana usan algún método anticonceptivo, sin embargo, esta misma situación no se extrapola en las púerperas, ya que en zona rural solo un 4.9% elige un método anticonceptivo para evitar el embarazo no deseado y el 51.6% de las púerperas en zona urbana<sup>10</sup>.

El Centro Materno José Carlos Mariátegui es una institución de salud que ofrece servicios de planificación familiar a las mujeres púerperas, es decir, aquellas que se encuentran en el período posterior al parto. Sin embargo, existe una necesidad de comprender mejor las características de las mujeres que utilizan estos servicios y los factores que influyen en su elección de métodos anticonceptivos.

Se ha reconocido que una de las estrategias más importantes para disminuir los embarazos sobre todo evitar el periodo intergenésico corto es promoviendo el empleo de métodos anticonceptivos durante el puerperio, pues en esta etapa es fundamental ya que puede afectar no solo la salud de la madre, sino del menor<sup>11</sup>. Es ahí donde radica la importancia del estudio, ya que conocer las características que contribuyen a la aceptación y empleo de métodos anticonceptivos puede permitir tomar acción inmediata a los especialistas de la salud, generando

estrategias para la oportuna toma de decisión sobre los métodos anticonceptivos, con apoyo de las autoridades locales.

Según Martínez y Riephof, que en el 2020 publicaron una investigación cuyo objetivo fue determinar los tipos de anticoncepción utilizados por las madres jóvenes del Centro Hospitalario Pereira Rossell. El estudio fue prospectivo, transversal y exploratorio, con enfoque mixto cuantitativo y descriptivo. Los resultados revelaron que 91% de las encuestadas eran madres primerizas, y 85% de las adolescentes decidieron utilizar una técnica anticonceptiva mientras recibían tratamiento en la maternidad. El 15% de las mujeres no utilizaban ningún tipo de anticonceptivo, y el 50% de ellas no lo hacían porque carecían de los conocimientos necesarios. Se concluyó que la mayoría de las adolescentes salieron de la maternidad utilizando la técnica anticonceptiva de su elección, ya sea para evitar nuevos embarazos adolescentes o para tener un intervalo intergestacional corto. El método anticonceptivo más escogido fue el implante sub-dérmico<sup>12</sup>.

Feldman et al, en el 2021 su investigación tuvo como objetivo evaluar el uso de anticonceptivos antes del embarazo, el asesoramiento durante el puerperio y la elección de métodos anticonceptivos posteriores en una población de este hospital. El estudio fue descriptivo transversal. Se concluyó que el 33% de las encuestadas no había recibido asesoramiento y el 35,5% no había utilizado anticonceptivos antes de quedarse embarazada. Antes de quedarse embarazadas, los anticonceptivos orales combinados eran los más utilizados, y el 50% de las usuarias declararon haberlos utilizado incorrectamente. Los implantes subdérmicos, las ligaduras de trompas y los DIU fueron los métodos anticonceptivos más populares. Los dos principales criterios de selección fueron la eficacia y la sencillez de uso<sup>13</sup>.



Luzuriaga y Velecela en el 2020 publicaron una investigación cuyo objetivo fue determinar qué tipo de anticonceptivos utilizan las pacientes puérperas del Hospital Moreno Vázquez en el posparto. El estudio fue tipo observacional, analítico, transversal y retrospectivo. Concluyeron que la adopción de anticonceptivos en el periodo inmediato posterior al parto es preocupantemente baja, alcanzando apenas el 20.9% de las pacientes. Entre las usuarias, destacan las mujeres de 30 a 39 años, en unión libre, con bajo nivel educativo y que han tenido entre 2 y 4 embarazos. Los métodos más elegidos son la ligadura de trompas uterinas y el implante subdérmico.

Según Chambi y Matos en el 2022 buscaron identificar que métodos anticonceptivos eligen las puérperas. El estudio fue observacional, descriptivo retrospectivo de corte transversal. El instrumento fue una ficha de recolección de datos. Los resultados revelaron que el 51.5% de las puérperas no utilizaban ningún método anticonceptivo, mientras que el 48.5% sí optaba por algún método. Dentro de este último grupo, el 4.0% tenía menos de 19 años, el 85% tenía entre 19 y 34 años, y el 11% tenía más de 35 años. Entre los métodos anticonceptivos elegidos, se encontró que el método hormonal parenteral trimestral fue el más preferido, seguido por el implante subdérmico y el dispositivo intrauterino de cobre (T de Cu 380<sup>a</sup> 14.). Estos hallazgos reflejan las preferencias de las puérperas en cuanto a métodos anticonceptivos, destacando una inclinación hacia opciones de larga duración y de administración menos frecuente. Concluyó que la mayoría de las mujeres que optan por métodos anticonceptivos postparto son jóvenes, con una representación significativa en el grupo de edad de 19 a 34 años. Además, la preferencia por métodos de larga duración como el implante subdérmico y el

dispositivo intrauterino sugiere una búsqueda de opciones efectivas y de bajo mantenimiento.

Alvites en el 2021 busco identificar la elección de método anticonceptivo de las puérperas atendidas en el Hospital Iquitos Cesar Garayar García de enero a marzo del 2021. El estudio fue no experimental descriptivo de corte transversal y retrospectivo. Se evaluó a 200 puérperas de 810 teniendo en cuenta sus características sociodemográficas teniendo de resultado el predominio de las edades entre 20 a 35 años un 67%, el 70% tiene estudio secundario, y el 97.5% conviven con sus parejas. El método anticonceptivo de mayor elección fue el inyectable trimestral seguido del método de barrera y la ligadura de trompas<sup>15</sup>.

Baca y Cusi en el 2020 buscaron identificar las características en usuarias que abandonan los métodos anticonceptivos temporales. El estudio fue descriptivo, de corte transversal, cuantitativa, prospectivo. Las características de la atención son que no se brindó orientación ni consejería en 83% de los casos, que el método fue entregado y/o administrado como inyectable en 69% de los casos, que el método estuvo disponible cuando se solicitó en 67% de los casos, que el personal brindó buena atención en 45% de los casos, que la paciente fue abandonada por efectos secundarios como amenorrea en 36% de los casos y que la paciente no pudo acceder a los servicios de salud por su ubicación en 29% de los casos <sup>16</sup>.

Por ello se trazó el problema general ¿Cuáles son las características de las puérperas usuarias de métodos anticonceptivos atendidas en el Centro Materno José Carlos Mariátegui?, a fin de dar respuesta con el objetivo general de “determinar las características de las puérperas usuarias de métodos anticonceptivos atendidas en el Centro Materno José Carlos Mariátegui”; se tienen como objetivos específicos : (a) Identificar las características socioculturales de las

puérperas usuarias de métodos anticonceptivos en puérperas del Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui. (b) Identificar las características sexuales de las puérperas usuarias de métodos anticonceptivos en puérperas del Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui. (c) Identificar las características reproductivas de las puérperas usuarias de métodos anticonceptivos en puérperas del Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui.

## II. MATERIALES Y METODOS

### 2.1. Diseño metodológico

La presente investigación se trató de un estudio cuantitativo de tipo no experimental, de diseño descriptivo de corte transversal, retrospectivo

### 2.2. Población y muestra

#### Población

Estuvo constituido por todas las historias clínicas de puérperas atendidas en el Centro Materno José Carlos Mariátegui, durante los meses de enero hasta diciembre del año 2022, que según la Oficina de Estadística de la institución son: 536 usuarias.

#### Muestra

Estuvo constituido por las historias clínicas de puérperas atendidas en el Centro Materno José Carlos Mariátegui, que solicitaron métodos anticonceptivos. Para el cálculo de la muestra, se empleó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Donde:

- N = Total de la población (536 historias clínicas de las usuarias)

- $Z_{\alpha} = 1,96$  al cuadrado (la seguridad es del 95%)
- $p =$  proporción esperada (en este caso  $50\% = 0,50$ )
- $q = 1 - p$  (en este caso  $1 - 0,50 = 0,50$ )
- $d =$  precisión (en la investigación se usará 5%)

$$n = \frac{536 * 1.96^2 * 0.50 * 0.50}{0.05^2 (536 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$

$$n = 94.9$$

Redondeando: **95**

Según calculadora para muestras de poblaciones finitas <sup>19</sup>, el estudio estuvo conformado por 95 historias clínicas de puérperas que solicitaron métodos anticonceptivos para su uso, atendidas en el Centro Materno José Carlos Mariátegui en el año 2022.

### 2.3. Criterio de selección

- Puérperas atendidas en institución.
- Puérpera con método anticonceptivo al alta
- Historia clínica con datos completos.

Criterios de exclusión

- Puérperas que no optaron con método anticonceptivo antes de su alta.

**Muestreo:** tipo probabilístico aleatorio simple

## **2.4. Técnica de recolección de datos**

Para la recolección de datos del presente proyecto, se solicitó a la dirección de la DIRIS Sur, quien además coordinó con el Centro Materno José Carlos Mariátegui el permiso y las disposiciones necesarias para acceder a las historias clínicas.

Se solicitó las historias clínicas de las puérperas durante los meses de enero hasta diciembre del año 2022; y se acudió en el horario designado por la Unidad de estadística para la revisión de las historias clínicas (lunes a viernes de 08:00 a 13:00).

Los datos obtenidos se registraron en una ficha de recolección diseñado para esta investigación. Este instrumento fue diseñado para tal fin y tomó los datos que se requirieron para presentar los objetivos propuestos.

## **2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información**

Los datos estadísticos se codificaron para ingresarlos, en los respectivos programas estadísticos: Microsoft Excel versión 2016 para realizar las tablas y además se empleó el programa SPSS versión 25 para analizar los datos de tendencia central, frecuencia y porcentajes.

Se emplearon técnicas de estadística descriptiva para analizar las variables cualitativas, utilizando frecuencias, porcentajes y moda, con el objetivo de identificar la distribución y las tendencias predominantes en los datos. Para las variables cuantitativas, se aplicaron la media y el coeficiente de variación, permitiendo así una comprensión detallada de la tendencia central y la dispersión de los datos. Asimismo, se elaboraron tablas de manera meticulosa

para presentar los resultados de forma clara y organizada, facilitando la comparación y el análisis de las diferentes variables. Estas tablas permiten una visualización efectiva de los datos, resaltando las características más importantes y ayudando en la interpretación de los resultados obtenidos.

## **2.6. Aspectos éticos**

Se realizó una revisión de historias clínicas por tal motivo no fue necesario tener contacto con pacientes y no se solicitará un consentimiento informado. El estudio se ajustó a los principios éticos para investigación médica en humanos referidos en la Declaración de Helsinki.

Se mantuvo la confidencialidad de la información, pues se previó guardar la información recopilada en un archivo con contraseña guardado en la computadora del investigador que fue manejado solo por personal directamente relacionado al estudio. Además, las fichas de recolección de datos fueron identificadas mediante códigos evitando recopilar nombres o apellidos. Finalmente, los datos recolectados solo fueron empleados con fines de estudio.

### III. RESULTADOS

**Tabla 1.** Características socioculturales de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del Centro Materno José Carlos Mariátegui, enero - diciembre 2022

<b>Características socioculturales</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>Desv. Est.</b>
<b>Edad</b>			
Adolescente (12-17)	2	2.1	0.05
Joven (18-29)	63	66.3	1.65
Adulto (30-59)	30	31.6	0.80
<b>Años de estudio</b>			
Primaria	4	4.2	0.10
Secundaria	67	70.5	1.75
Superior no universitaria	22	23.2	0.60
Superior universitaria	2	2.1	0.05
<b>Estado civil</b>			
Soltera	40	42.1	1.05
Casada	7	7.4	0.20
Conviviente	48	50.5	1.25
<b>Ocupación</b>			
Ama de casa	61	64.2	1.60
Estudiante	8	8.4	0.20
Obrera/Empleada	17	17.9	0.45
Comerciante	9	9.5	0.25
Total	95	100.0	



En la tabla 1 se presentan los datos sobre las características socioculturales de las puérperas. En cuanto a la edad, la mayoría pertenece al grupo joven, con 66.3 %, seguido por adultos, con 31.6 %, y adolescentes, con 2.1 %. Respecto a los años de estudio, la mayoría ha cursado la secundaria (10.5 %) y primaria (4.2 %), mientras que una proporción significativa ha alcanzado educación superior no universitaria (23.2 %) y universitaria (2.1 %). Respecto al estado civil, la mayoría son convivientes (50.5 %), seguidos por solteros (42.1 %) y casados (7.4 %). En cuanto a la ocupación, la mayoría son ama de casa (64.2 %), seguidas por estudiantes (8.4 %), obreras/empleadas (17.9 %), y comerciantes (9.5 %).

**Tabla 2.** Características sexuales de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del centro materno José Carlos Mariátegui, enero - diciembre 2022

<b>Características sexuales</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>Desv. Est</b>
Inicio de relaciones sexuales			1.90
12 - 14 años	5	5.3	
15 - 18 años	78	82.1	
19 - 24 años	12	12.6	
Número de parejas sexuales			0.92
1 pareja	33	34.7	
2 a 3 parejas	53	55.8	
4 parejas a más	9	9.5	
Total	95	100.0	

En la tabla 2 se presentan los datos sobre las características sexuales de las puérperas. En cuanto al inicio de las relaciones sexuales, la mayoría (82.1%) comenzó entre los 15 y 18 años, seguido por aquellas que iniciaron entre los 19 y 24 años (12.6 %), y entre las de 12 y 14 años (5.3 %). En relación con el número de parejas sexuales, la mayoría tuvo entre 2 y 3 parejas (55.8 %), seguido por una sola pareja (34.7 %), y un grupo más pequeño de 4 parejas o más (9.5 %).

**Tabla 3.** Características reproductivas de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos del Centro Materno José Carlos Mariátegui, enero - diciembre 2022

<b>Características reproductivas</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>Desv. Est.</b>
<b>Número de gestaciones</b>			
1 – 2	68	71.6	11.2
3 – 4	19	20.0	8.3
5 a más	8	8.4	4.2
<b>Número de abortos</b>			
Ninguno	71	74.7	10.5
1	19	20.0	8.3
2 a más	5	5.3	2.1
<b>Periodo intergenésico en las puérperas</b>			
Óptimo	55	57.9	13.2
Corto	8	8.4	4.2
Largo	32	33.7	11.2
<b>CPN recibido</b>			
Incompleto	30	31.6	10.5
Completo	65	68.4	12.3
<b>Anticonceptivo solicitado antes de la actual gestación</b>			
Preservativos	5	5.3	2.1
Inyectable solo progestágeno	21	22.1	9.3
Inyectable combinado	11	11.6	5.8
Píldoras combinadas	31	32.6	11.2
T de Cu	1	1.1	0.5
Ninguno	26	27.4	10.5
<b>Anticonceptivo solicitado posterior al parto</b>			
Preservativos	10	10.5	5.3
Inyectable progestágeno	59	62.1	13.2
Implante SD	26	27.4	10.5
<b>Total</b>	<b>95</b>	<b>100.0</b>	

En la tabla 3 se presentan los datos sobre las características reproductivas de las puérperas. En cuanto al número de gestaciones, la mayoría ha experimentado entre 1 y 2 (71.6 %), seguido por aquellas con 3 a 4 gestaciones (20.0 %), y un porcentaje menor con 5 o más (8.4 %). En relación con el número de abortos, la mayoría no ha tenido abortos (74.7 %), mientras que un porcentaje significativo ha experimentado uno (20.0 %), y un pequeño grupo ha tenido 2 o más (5.3 %). Respecto al periodo intergenésico, la mayoría se encuentra en el rango óptimo (57.9 %), seguido por periodos cortos (8.4 %) y largos (33.7 %). Todas las culminaciones de embarazo fueron por vía vaginal (100 %). En cuanto a la atención prenatal (CPN), la mayoría ha recibido atención completa (68.4 %), mientras que el 31.6 % ha tenido atención prenatal incompleta. En relación con los anticonceptivos, hay una diversidad de métodos utilizados antes y después del parto, con una solicitud significativa de inyectables progestágenos posterior al parto (62.1 %).

#### IV. DISCUSIÓN

En cuanto a las características socioculturales, la muestra presenta una amplia diversidad demográfica y socioeconómica. En términos de edad, el grupo predominante es el de los jóvenes, que representan el 66.3%, seguido por los adultos con un 31.6%, y los adolescentes con un 2.1%. En lo que respecta a la educación, la distribución es variada, abarcando desde niveles de primaria hasta educación superior, tanto universitaria como no universitaria.

En relación con el estado civil, el 50.5% de la muestra está compuesto por convivientes, el 42.1% por solteros y el 7.4% por casados. En el ámbito laboral, las amas de casa representan el grupo más numeroso con un 64.2%, seguidas por estudiantes con un 8.4%, obreras/empleadas con un 17.9% y comerciantes con un 9.5%.

La investigación de Martínez y Riephof<sup>12</sup> se relaciona con el presente estudio por su enfoque en el uso de métodos anticonceptivos, tomando como muestra a puérperas adolescentes. En el trabajo actual, se destaca la variedad en las ocupaciones, incluyendo amas de casa, estudiantes, obreras/empleadas y comerciantes, lo que amplía la comprensión de la diversidad laboral en relación con la toma de decisiones anticonceptivas. Ambas investigaciones resaltan la importancia de la información proporcionada por profesionales médicos en la elección de métodos anticonceptivos, con similitudes en la preferencia por el implante subdérmico como método frecuentemente seleccionado.

El estudio también se relaciona con la investigación de Feldman et al.<sup>13</sup>, en 2021 sobre el uso de métodos anticonceptivos antes y después del embarazo en mujeres postparto en el Hospital de Clínicas. Ambos estudios subrayan la diversidad demográfica y socioeconómica de las muestras, así como la presencia significativa de mujeres jóvenes. En cuanto a las preferencias anticonceptivas, coinciden en que los implantes subdérmicos son populares, pero el presente estudio también destaca la elección de otros métodos, como la ligadura de trompas.

Además, ambos trabajos resaltan la importancia del asesoramiento, aunque el estudio actual señala que la información sobre contraindicaciones y consecuencias negativas no siempre se proporciona de manera exhaustiva. En última instancia, ambas investigaciones subrayan la relevancia de los métodos reversibles de acción prolongada, destacando la eficacia y la sencillez de uso como criterios clave en la elección de anticonceptivos.

Respecto a las características sexuales, la muestra evidenció una variedad en el inicio de las relaciones sexuales, con un 82.1% entre los 15 y 18 años. En cuanto al número de parejas sexuales, se observa una diversidad, siendo más común tener entre 2 y 3 parejas con un 55.8%, seguido por aquellos con una sola pareja con un 34.7%, y un grupo más reducido con 4 parejas o más de 9.5%. Estos hallazgos se relacionan con la investigación de Baca y Cusi<sup>16</sup> en hospitales del Ministerio de Salud Cusco donde las características sexuales y reproductivas incluyen el inicio de las relaciones sexuales entre los 16 y los 20 años un 76%, tener tres o más parejas sexuales un 48%. Dato hallado también por Meléndez<sup>18</sup> donde nos indica la edad en la 1ª relación sexual menor a los 17 años tiene mayor prevalencia.

Ambos estudios resaltan la diversidad en las características sexuales y socioculturales de las muestras. Finalmente, ambas investigaciones resaltan la

preferencia por métodos hormonales, con el método hormonal parenteral trimestral con un 62.1% siendo el más elegido en el estudio actual, seguido por el implante subdérmico con un 27.4%, aspecto que comparte con la investigación anterior. También guardan relación con la investigación de Alvites<sup>15</sup>, en 2021, sobre la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Iquitos Cesar Garayar García. Ambos estudios resaltan la diversidad en el inicio de las relaciones sexuales, con la mayoría experimentando este momento en edades similares teniendo el predominio de las edades entre 20 a 35 años un 67%. Además, ambas muestras presentan una preferencia por métodos anticonceptivos de acción prolongada, con el método inyectable trimestral con un 49.5% siendo destacado en la investigación de Alvites, mientras que el presente estudio no especifica los métodos exactos, pero resalta la diversidad en las elecciones anticonceptivas.

Respecto a las características reproductivas, la muestra examinada ha experimentado variabilidad en el número de gestaciones, siendo más común tener entre 1 y 2 gestaciones con un 71.6%. En relación con los abortos, la mayoría no ha tenido, pero un 20% ha experimentado al menos uno. En cuanto a los periodos entre embarazos, la mayoría se encuentra en el rango óptimo con un 57.9%, aunque hay presencia de periodos largos con un 33.7% y periodos cortos con un 8.4%. Todas las culminaciones de embarazo ocurrieron por vía vaginal. En términos de atención prenatal, la mayoría recibió atención completa con un 68.4%, aunque un porcentaje significativo de 31.6% tuvo atención prenatal incompleta. En cuanto a la elección de método anticonceptivo antes de la gestación se observa que el 32.6% eligió las píldoras combinadas y el 27.4% ninguno seguido del inyectable solo progestágeno con el 22.1%. resultados parecidos al estudio de Fledman et

al.<sup>13</sup> en el hospital de clínicas, donde el 64.1% usaron los anticonceptivos orales combinados antes de su gestación.

Se observa diversidad en el uso de anticonceptivos, con una preferencia considerable de inyectables progestágenos del 62.1% después del parto. Resultados parecidos al estudio de Chambí y Matos<sup>14</sup> en el centro de salud La Libertad Huancayo donde el método anticonceptivo de mayor elección fue el inyectable trimestral en un 49.5%, siguiendo del método de barrera en un 23.5%, y en un 18.5% la ligadura de trompas. También se relaciona con el estudio de Luzuriaga y Velecela<sup>17</sup> donde nos indica que el método preferido fue la ligadura de trompas con un 61.6% seguido por el implante subdérmico con el 25.6%.

En adición, la falta de orientación y consejería, así como la incidencia de efectos secundarios, son aspectos destacados en ambas investigaciones, señalando la necesidad de mejorar la atención y el acceso a servicios de planificación familiar.

De este modo, la presente investigación ha destacado la diversidad sociocultural, sexual y reproductiva en la muestra analizada, reflejando la complejidad de las decisiones anticonceptivas. Los hallazgos coinciden con estudios previos, resaltando la importancia de considerar características como la educación, el estado civil, la ocupación, el inicio de las relaciones sexuales y las experiencias reproductivas al abordar la planificación familiar. La preferencia por métodos anticonceptivos de acción prolongada, especialmente los implantes subdérmicos y los inyectables trimestrales, sugiere la necesidad de promover la información exhaustiva y el acceso a estos métodos. Además, la falta de orientación y consejería, así como la incidencia de efectos secundarios, subrayan la importancia de mejorar la calidad de los servicios de planificación familiar para dar un apoyo integral a las usuarias.



La presente investigación presenta ciertas limitaciones como la naturaleza retrospectiva del estudio donde podría haber sido afectada la precisión y la integridad de los datos recopilados, dado que la información se basa en registros médicos. Esta metodología puede introducir sesgos de memoria y pérdida de datos, lo que podría influir en la fiabilidad de los resultados obtenidos. Además, la muestra utilizada en el estudio podría no ser completamente representativa de la población de puérperas usuarias de métodos anticonceptivos en el Centro Materno José Carlos Mariátegui. Las características demográficas y clínicas de las participantes podrían diferir de las de otras mujeres que no fueron incluidas en el estudio, lo que limita la generalización de los hallazgos a la población en su totalidad.

## V. CONCLUSIONES

### **Del presente estudio se concluye**

- Entre las características socioculturales, es diverso el perfil de las puérperas, con predominio de jóvenes, con educación secundaria y superior no universitaria; además, se destaca que la mayoría son convivientes y amas de casa, sugiriendo roles tradicionales de género.
- En las características sexuales, resalta un patrón de inicio de relaciones sexuales entre los 15 y 18 años; la mayoría reportan un número moderado de parejas íntimas, lo cual sugiere una tendencia hacia prácticas sexuales en la adolescencia y juventud.
- Sobre las características reproductivas se encontró predominio de gestaciones entre uno y dos, con bajo porcentaje de abortos. Sobresale la atención prenatal completa, indicando una conciencia sobre la atención médica durante el embarazo. Asimismo, la diversidad en los métodos anticonceptivos utilizados previamente resalta la necesidad de opciones adaptadas a las necesidades individuales de las mujeres en el periodo postparto.

## VI. RECOMENDACIONES

Se recomienda a las obstetras responsables de la atención a las puérperas:

- Realizar orientaciones personalizadas sobre la importancia del uso de métodos anticonceptivos que se adapten a las puérperas según sus preferencias, teniendo énfasis en jóvenes. La implementación de iniciativas que aborden las necesidades específicas de las puérperas será vital para lograr un impacto significativo y equitativo en la comunidad.
- Implementar y hacer seguimiento de los programas educativos sobre salud sexual y reproductiva dirigidos a las gestantes, futuras puérperas, centrándose en la promoción e importancia de la toma de decisiones con información actualizada y completas, para optar por métodos anticonceptivos adaptados a las necesidades individuales en el post parto, con el fin de reducir el riesgo de embarazos no esperados y promover la salud reproductiva.
- Implementar programas dirigido a las puérperas de 15 a 18 años centrándose en la promoción de prácticas sexuales seguras y la importancia del respeto mutuo en las relaciones íntimas. Estos programas pueden abordar temas como la comunicación efectiva y la toma de decisiones.
- Realizar visitas domiciliarias y fomentar el uso de métodos anticonceptivos de larga duración como los implantes, y los dispositivos intrauterinos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Planificación familiar/métodos anticonceptivos [Internet]. 2023. [Citado 29 de diciembre de 2023]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
2. Okoeguale J, Friday E, Inibokun A, Isabu P, Agboms R, Ngwu H, et al. . Conciencia y percepción de la vacuna contra el virus del papiloma humano entre mujeres que asisten a una clínica ambulatoria ginecológica en un centro terciario rural hospital en el estado de Edo, Nigeria. [Internet]. 2019 [Citado 04 de enero de 2024]; 3(6):1–6. Disponible de: <https://www.scivisionpub.com/abstract-display.php?id=972>
3. Deitch J, Stark L. Adolescent demand for contraception and family planning services in low- and middle-income countries: A systematic review. *Glob Public Health* [Internet]. 2019 [Citado 04 de enero de 2024]; 14(9):1316–34. Disponible de: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/17441692.2019.1583264>
4. Soledad V. ¿Qué y cuáles son los métodos anticonceptivos? [Internet]. 2018 [Citado 19 de enero de 2024]; 3-42. Disponible de: [https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas\\_destacados/Anticoncepcion\\_de\\_emergencia/Que-y-cuales-son-los-metodos-anticonceptivos-25032017.pdf](https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion_de_emergencia/Que-y-cuales-son-los-metodos-anticonceptivos-25032017.pdf)

5. Oluwafemi D, Babajide O, Olugbenga K, Ebere J, Odunayo E, Ochanya I. Factores que influyen en el uso de anticonceptivos modernos en Nigeria: un análisis logístico multinivel utilizando datos vinculados del seguimiento del desempeño y la rendición de cuentas 2020 [Internet]. 2022 [Citado 04 de enero de 2024]; 26(1):15. Disponible de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7650288/>
6. Gahungu, J, Vahdaninia, M, Pramod R. Necesidades insatisfechas de métodos modernos de planificación familiar entre las mujeres en el posparto en África subsahariana: una revisión sistemática de la literatura [Internet]. 2021. [Citado 10 de enero de 2024]; 18 (35): 1-15. Disponible de: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12978-021-01089-9>
7. Mahande MJ, Shayo E, Amour C, Mshana G, Msuya S. Factors associated with modern contraceptives use among postpartum women in Bukombe district, Geita region, Tanzania [Internet]. 2020 [Citado 10 de enero de 2024]; 15(10): 1-10. Disponible de: <https://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0239903>
8. CEPAL. Demanda insatisfecha de planificación familiar [Internet]. CEPAL. 2022 [Citado 11 de enero de 2024] Disponible de: <https://oig.cepal.org/es/indicadores/demanda-insatisfecha-planificacion-familiar>
9. UNFPA. Mensajes del contexto nacional en el marco del día mundial de la población 2023 [Internet]. UNFPA. 2023 [Citado 12 de enero de 2024]. Disponible de: <https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/doc.pdf>

10. EL Peruano. INEI revela que en el Perú hay 8 millones 664,000 madres [Internet]. 2023. [Citado 12 de enero de 2024] Disponible de: <https://elperuano.pe/noticia/120497-inei-revela-que-en-el-peru-hay-8-millones-664000-madres>
11. Uso de método anticonceptivo previo al embarazo, asesoramiento y preferencia posterior en puérperas del Hospital de Clínicas. An la Fac Med [Internet]. 2021 [Citado 13 de enero de 2024]; 8;8(1). Disponible de: <https://doi.org/10.25184/anfamed2021v8n1a2> %0
12. Martínez K, Riephof J. Elección de métodos anticonceptivos en usuarias adolescentes puérperas del Centro Hospitalario Pereira Rossell [tesis de licenciatura en Internet]. Uruguay: Universidad de la República; 2020. [Citado 12 de enero de 2024]. 99 p. Disponible de: <https://hdl.handle.net/20.500.12008/36265>
13. Fledman F, Pires A, Nogueira V, Díaz E, Goncales C, Rey G. Uso de método anticonceptivo previo al embarazo, asesoramiento y preferencia posterior en puérperas del Hospital de Clínicas [Internet]. 2021 [Citado 13 de enero de 2024]; 8(1): 1-7. Disponible de: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2301-12542021000101201&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2301-12542021000101201&script=sci_arttext)
14. Chambi G, Matos E. Uso de métodos anticonceptivos de las puérperas atendidas en el centro de salud la libertad Huancayo 2020 [Tesis de especialización en Internet]. Perú: Universidad Nacional de Huancavelica; 2022. [Citado 15 de enero de 2024]. 57 p. Disponible de: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/4595>

15. Alvites Murayari R. Método anticonceptivo de elección en puérperas atendidas en el hospital Iquitos Cesar Garayar García, enero a marzo 2021 [Tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Científica del Perú; 2021. [Citado 15 de enero de 2024]. 79 p. Disponible de: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1560/ROSA%20ANITA%20ALVITES%20MURAYARI%20-%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Baca A, Cusi L. Características en usuarias que abandonan los métodos anticonceptivos temporales en hospitales del Ministerio de Salud Cusco, 2019 [Tesis de titulación en internet,]. Peru: Universidad Andina del Cusco; 2020. [Citado 17 de enero de 2024]. 82 p. Disponible de: <https://hdl.handle.net/20.500.12557/4030>
17. Luzuriaga Gonzales M, Velecela Garay G. Prevalencia y tipo de anticoncepción post parto inmediato en puérperas del Hospital moreno Vázquez [Tesis de titulación en Internet]. Ecuador: Universidad De Cuenca Ecuador; 2020 [citado 20 de agosto de 2021]. 62p. Disponible de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/34135>
18. Meléndez J, Espinoza R, Rivadeneyra-Romero R, De la Cruz-Vargas J. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según encuesta demográfica en Perú [Internet]. 2022 [Citado 18 de enero de 2024]; 15(2): 180-184. Disponible de: <http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2022.152.1174>

19. Herrera M. Fórmula para cálculo de la muestra poblaciones finitas [Internet]. Wordpress. [Citado 25 de enero de 2024]. Disponible de: <https://investigacionpediahr.files.wordpress.com/2011/01/formula-para-cc3a1lculo-de-la-muestra-poblaciones-finitas-var-categorica.pdf>



## VII. ANEXOS

### ANEXO 1. FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### CARACTERÍSTICAS DE PUÉRPERAS USUARIAS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEL CENTRO MATERNO JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI, ENERO - DICIEMBRE 2022

##### I. CARACTERÍSTICAS SOCIOCULTURALES

Edad

- Adolescente (12-17 años)       Joven (18-29 años)       Adulto (30-59 años)

Años De Estudio

- Primaria       Superior No Universitaria  
 Secundaria       Superior Universitaria

Estado civil

- Soltera       Conviviente       Divorciada  
 Casada       Viuda

Ocupación

- Ama de casa       Obrera/empleada       Otros  
 Estudiante       Comerciante

## II. CARACTERÍSTICAS SEXUALES

Inicio de relaciones sexuales

12-14 años

19-24 años

15-18 años

25 a más años

Número de parejas sexuales

1 pareja

2 a 3 parejas

4 a más parejas

## III. CARACTERÍSTICAS REPRODUCTIVAS

Gestaciones

Número de gestaciones

Número de abortos

Periodo intergenésico

Óptimo: entre los  
18-23 meses.

Corto; menor a los  
18 meses

Largo: se prolonga  
más de 59 meses

Tipo de culminación del embarazo

Vaginal (cefálico)

Abdominal (cesárea)

CPN recibidos por la puérpera

Ninguno

Incompletos (< De  
Seis CPN)

Completos (06 A  
Más CPN)

Anticonceptivo solicitado antes de la actual gestación

Preservativos

Píldoras  
Combinadas

Otros

Inyectable solo  
progestágeno

Implante SD  
 T de Cu

Ninguno  
 Inyectable  
combinado

Anticonceptivos solicitados posterior al parto

Preservativos

Implante SD

BTB

Inyectable solo  
progestágeno

T de Cu  
 MELA

Ninguno

## ANEXO 2. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

	Variable	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Características Socioculturales	Edad	Años cumplidos Al momento del evento obstétrico	Años	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adolescente (12-17 años)</li> <li>• Joven (18-29 años)</li> <li>• Adulto (30-59 años)</li> </ul>	Intervalo
	Años De Estudio	Años de estudios culminados al momento del evento obstétrico	Grado de estudio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secundaria</li> <li>• completa</li> <li>• Superior</li> </ul>	Nominal
	Estado civil	Situación civil De la paciente en la ficha de historia clínica	Estado conyugal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soltera</li> <li>• Casada</li> <li>• Conviviente</li> <li>• Viuda</li> <li>• Divorciada</li> </ul>	Nominal
	Ocupación	Actividad que realiza diariamente	Tipo de Ocupación	Dependientes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ama de casa</li> <li>• Estudiante</li> </ul> Independiente <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obrera/empleada</li> <li>• Comerciante</li> <li>• Otros</li> </ul>	Nominal
Características Sexuales	Inicio de relaciones sexuales	Edad en que la púérpera realizó primer coito	Edad de inicio coital	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12-14 años</li> <li>• 15-18 años</li> <li>• 19-24 años</li> <li>• 25 a más años</li> </ul>	Intervalo

	<del>Antrías</del>	Parejas sexuales (coitales)	Número de parejas sexuales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 pareja</li> <li>• 2 a 3 parejas</li> <li>• 4 a más parejas</li> </ul>	Intervalo
Características Reproductivas	Gestaciones	Numero de gestaciones presentadas hasta el momento	En números las gestaciones diferenciadas en partos y abortos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de gestaciones</li> <li>• Número de abortos</li> </ul>	Razón
	Periodo intergenésico	Tiempo transcurrido desde el ultimo embarazo al actual	En meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Óptimo: entre los 18-23 meses.</li> <li>• Corto; menor a los 18 meses</li> <li>• Largo: se prolonga más de 59 meses</li> </ul>	Intervalo
	Evento obstétrico	Tipo de culminación del embarazo	Eutócico o Distócico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaginal (cefálico)</li> <li>• Abdominal (cesárea)</li> </ul>	Nominal
	Atenciones prenatales	Controles obstétricos recibidos por la puérpera en la gestación	Número de CPN recibidos por la puérpera	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ninguno</li> <li>• Incompletos (&lt; de seis CPN)</li> <li>• Completos (06 a más CPN)</li> </ul>	Nominal
	Uso de anticonceptivos previos	Utilización de métodos anticonceptivos anteriores a la gestación actual	Tipo de Método anticonceptivo solicitado por la usuaria antes de la actual gestación	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preservativos</li> <li>▪ Inyectable solo progestágeno</li> <li>▪ Píldoras Combinadas</li> <li>▪ Implante SD</li> <li>▪ T de Cu</li> <li>▪ Otros</li> <li>▪ Ninguno</li> </ul>	Nominal
	Uso de anticonceptivos en el post parto	Utilización de métodos de anticonceptivos solicitados posterior al parto	Tipo de Método anticonceptivo solicitado por la puérpera	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preservativos</li> <li>▪ Inyectable solo progestágeno</li> <li>▪ Implante SD</li> <li>▪ T de Cu</li> <li>▪ MELA</li> <li>▪ BTB</li> <li>▪ Ninguno</li> </ul>	Nominal

# ANEXO 3. CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN DIRECCIÓN DE REDES INTEGRALES DE SALUD LIMA SUR



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Prestaciones y Aseguramiento en Salud

Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur

"Decenio de la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres"  
"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

## CONSTANCIA N°045 -2023 AUTORIZACION DE PROYECTO DE INVESTIGACION

### ACTA DE EVALUACION 06.10.23-COM.ET.IN.DIRIS-LS ACTA DE LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES

#### EXPEDIENTE N° 23-060957-001

El que suscribe director general de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur, hace constar que:

**ROCIO RODRIGUEZ TAYPE**

Investigadora del Proyecto de Investigación "CARACTERISTICAS DE PUERPERAS USUARIAS DE METODO ANTICONCEPTIVOS DEL CENTRO MATERNO JOSE CARLOS MARIATEGUI, ENERO-DICIEMBRE 2022", ha concluido satisfactoriamente el proceso de aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur, motivo por el cual se autoriza a través del presente el desarrollo del proyecto de investigación.

El presente proyecto se desarrollará en el CMI JOSE CARLOS MARIATEGUI, de la jurisdicción de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur.

Hacemos de su conocimiento que, al término de su investigación deberá presentar a la Dirección General de nuestra institución un ejemplar de la misma en formato físico y virtual (PDF), para ser socializada a los establecimientos de salud con la finalidad de contribuir a mejorar la atención de los usuarios.

De no cumplir con remitir lo indicado, se hará de conocimiento a la universidad de procedencia o institución a la que pertenece, a fin de ejecutar las acciones que correspondan.

Esta constancia tiene validez por (02) meses, a partir de su expedición, la misma que puede ser renovable hasta la conclusión de la investigación. No autoriza la publicación del estudio por ser un proceso independiente.

El investigador (a) se adecuará a las condiciones establecidas por la DIRIS LS respecto a la factibilidad de desarrollar el proyecto de investigación bajo modalidad presencial o virtual. Asimismo, deberá cumplir con todos los protocolos de seguridad, como utilizar equipos de protección personal, a fin de evitar el riesgo de infección.

Barranco, 27 DIC. 2023



MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA SUR  
  
DRA. SHEYLA KAREN CHUMBILE ANDÍA  
COR. 20278  
DIRECTORA GENERAL

SHKCHA/EAPA/ZEFE/RNH/fmm.  
c.c.: Interesado  
Archivo

www.dirislimasur.gob.pe

Calle Martínez de Pinillos 124B  
Barranco, Lima 04, Perú  
T (511) 477-3077