



FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA

HILDA ZORAIDA BACA NEGLIA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**AUTOCUIDADO DEL PACIENTE ADULTO CON  
DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL CONSULTORIO  
EXTERNO DE ENDOCRINOLOGÍA DEL HOSPITAL  
SERGIO E. BERNALES – OCTUBRE- DICIEMBRE 2023**

**PRESENTADA POR  
ALEXANDRA ANTONELLA BORDA RAMIREZ**

**ASESOR  
SILVIA PATRICIA CARRASCO CARRASCO**

**TESIS**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ**

**2024**



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada**

**CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

# REPORTE TURNITIN

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**Autocuidado del paciente adulto con diabetes mellitus tipo 2 en el consultorio externo de endocrinología**

AUTOR

**Alexandra Antonella Borda Ramirez**

RECUENTO DE PALABRAS

**9856 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**55862 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**83 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**3.8MB**

FECHA DE ENTREGA

**Aug 12, 2024 6:30 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Aug 12, 2024 6:31 PM GMT-5**

## ● 19% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 16% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 15% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

## ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)



Dra. Victoria del Consuelo Aliaga Bravo  
Jefa de la Oficina de Grados y Títulos

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el autocuidado del paciente adulto con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Consultorio Externo de Endocrinología del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, octubre – diciembre 2023. **Método:** El presente estudio fue de enfoque cuantitativo, diseño descriptivo, no experimental, de corte transversal y prospectivo. La población total fueron 50 pacientes atendidos en el consultorio externo de Endocrinología del HNSEB. Se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario obteniendo una validez a través de 5 juicio de expertos y una confiabilidad de 0.94%. **Resultados:** El 56% (28) de los pacientes presentan un autocuidado regular, 42% (21) un autocuidado bueno y 02% (1) un autocuidado deficiente; dimensión de régimen alimentario el 70% (35) autocuidado bueno y 30% (15) regular; dimensión actividad física 68% (34) autocuidado regular, 24% (12) deficiente y 08% (04) bueno; dimensión tratamiento 84% (42) autocuidado bueno, 12% (06) regular y 04% (02) deficiente; dimensión cuidados personales 58% (29) autocuidado regular, 40% (20) bueno y 02% (01) deficiente; dimensión cuidados de la piel 46% (23) autocuidado regular, 46% (23) bueno respectivamente y 08% (04) deficiente. **Conclusiones:** Los pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 2 del consultorio externo de endocrinología presentan un autocuidado regular.

**Palabras claves:** Autocuidado, Diabetes mellitus, Actividad física, Dieta, Piel.

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the self-care of the adult patient with type Diabetes Mellitus in the External Endocrinology Clinic of the Sergio Bernales National Hospital, October – December 2023. **Method:** The present study was quantitative, descriptive, nonexperimental, cross-sectional and prospective. The total population was 50 patients treated in the HNSEB's external endocrinology office. The survey was used as a technique and the questionnaire as an instrument obtaining a validity through 5 expert judgement and a reliability of 0.94%. **Results:** 56% (28) of the patients have a regular self-care, 42% (21) a good self-care and 02% (1) a deficient self-care; food diet dimension 70% (35) good self-care and 30% (15) regular; physical activity dimension 68% (34) regular self-care, 24 (12) poor and 08% (04) good; treatment dimension 84% (42) good self-care, 12% (06) regular and 04% (02) poor; personal care dimension 58% (29) regular self-care, 40% (20) good and 02% (01) poor; skin care dimension 46% (23) regular self-care, 46% (23) good respectively and 08% (04) deficient. **Conclusions:** Adult patients with type 2 diabetes mellitus in the endocrinology outpatient office have regular self-care.

**Key words:** Self-care, Diabetes mellitus, Physical activity, Diet, Skin.