



FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

**‘CENTRO GERONTOLÓGICO PARA LA PROTECCIÓN
DE LA SALUD, CON ALOJAMIENTO PARA EL ADULTO
MAYOR EN LA CIUDAD DE HUARAL, LIMA-PERÚ’**

PRESENTADA POR
OSCAR BELTRAN MENESES ZAPATA

ASESOR
HAROLD NORIEGA CHAVEZ

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE ARQUITECTO

LIMA – PERÚ
2024



CC BY-NC-ND

Reconocimiento – No comercial – Sin obra derivada

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Ingeniería y
Arquitectura

ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

**‘CENTRO GERONTOLÓGICO PARA LA PROTECCIÓN DE LA
SALUD, CON ALOJAMIENTO PARA EL ADULTO MAYOR EN LA
CIUDAD DE HUARAL, LIMA-PERÚ’**

TESIS PARA OPTAR POR
EL TÍTULO PROFESIONAL DE ARQUITECTO

PRESENTADO POR:
MENESES ZAPATA OSCAR BELTRAN

ASESOR:
ARQ. NORIEGA CHAVEZ HAROLD

LIMA-PERÚ

2024

NOMBRE DEL TRABAJO	AUTOR
02. TESIS DE MENESES ZAPATA, OSCAR BELTRAN.pdf	OSCAR BELTRAN MENESES ZAPATA

RECuento DE PALABRAS	RECuento DE CARACTERES
14994 Words	84674 Characters

RECuento DE PÁGINAS	TAMAÑO DEL ARCHIVO
100 Pages	6.4MB

FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
Aug 17, 2024 3:24 PM GMT-5	Aug 17, 2024 3:25 PM GMT-5

● **14% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material citado



Biblioteca FIA

Luz María Iquira Guzmán
Bibliotecóloga

RESUMEN

El proyecto de 'Centro Gerontológico para la Protección de la Salud con Alojamiento para el Adulto Mayor en la Ciudad de Huaral, Lima-Perú' tiene el objetivo de ayudar a los adultos mayores en su travesía por la última etapa de la vida (la vejez), el centro ayudará a los adultos mayores a tener una rutina variada y apropiada a su edad, asimismo se contará con un tratamiento médico y alimenticio adecuado, características que en su mayoría no tenían de manera apropiada en sus hogares.

La idea de este proyecto se basa en la clara necesidad de las familias en cuidar correctamente a sus adultos mayores, si bien es cierto no todas las personas adultas mayores necesitan un cuidado tan estricto, pero desde ya deben tener ciertos cuidados y consideraciones alimenticias para llevar una vida más saludable, y para ello el centro geriátrico es la mejor opción ya que tiene la capacidad de brindar todos los servicios requeridos.

El proyecto cuenta con diversos ambientes y recorridos amplios, ventilados e iluminados. Esto con el fin de poder abastecer la cantidad de usuarios manteniendo la comodidad a lo largo de todo el proyecto. Dentro de esta infraestructura se presentan espacios amplios de encuentro dentro y fuera del proyecto, también áreas verdes con el fin de tener la percepción de estar rodeados de un bosque. Cuenta de forma adicional con áreas de terapia física y diversos talleres, actividades de reforzamiento mental y físico, así como un área médica.

Palabras Clave: Gerontología, adulto mayor, terapias físicas, RNE (Reglamento Nacional de Edificaciones)

ABSTRACT

The 'Gerontological Center for Health Protection with Accommodation for the Elderly' project in the City of Huaral, Lima-Peru' has the objective of helping older adults in their journey through the last stage of life (old age), the center will help older adults to have a varied and age-appropriate routine; there will also be adequate medical and nutritional treatment, characteristics that most of them did not have appropriately in their homes.

The idea of this project is based on the clear need of families to properly care for their older adults, although it is true not all older adults need such strict care, but they must already take certain care and nutritional considerations to carry a healthier life, and for this the geriatric center is the best option since it has the capacity to provide all the required services.

The project has various environments and wide routes, ventilated and illuminated. This in order to be able to supply the number of users while maintaining comfort throughout the entire project. Within this infrastructure there are large meeting spaces inside and outside the project, also green areas in order to have the perception of being surrounded by a forest. It additionally has physical therapy areas and various workshops, mental and physical reinforcement activities, as well as a medical area.

Keywords: Gerontology, Elderly, Physical Therapies, RNE (National Building Regulations)