



FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

**“CENTRO INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR EN
CHURÍN”**

PRESENTADA POR
MARLENNE RUTH BUSTAMANTE MENA

ASESORA
MARÍA EUGENIA ESCALANTE DÍAZ

TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE ARQUITECTA

LIMA – PERÚ
2022



CC BY-NC-ND

Reconocimiento – No comercial – Sin obra derivada

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

**FACULTAD DE
INGENIERÍA Y ARQUITECTURA**

FACULTAD DE ARQUITECTURA

**“CENTRO INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR EN
CHURÍN”**

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
ARQUITECTA

PRESENTADA POR

BUSTAMANTE MENA MARLENNE RUTH

ASESORA

Arq. ESCALANTE DIAZ, MARIA EUGENIA

Lima-Perú

2022

DEDICATORIA

A mis padres que están presente
espiritualmente; por enseñarme a
cumplir mis sueños

Tabla de contenido

RESUMEN.....	IX
ABSTRACT	X
RESUMEN TURNITIN	XI
INTRODUCCIÓN	XII-XIII
CAPÍTULO I. CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1 Problemática	1
1.1.1 Identificación de la problemática	1
1.1.2 Definición de la problemática	2
1.1.3 Delimitación de la problemática.....	2
1.1.4 Formulación de la problemática	2
1.2 Objetivos del proyecto	3
1.2.1 Objetivo global.....	3
1.2.2 Objetivos concisos	3
1.3 Limitaciones	3
CAPÍTULO II. MARCO REFERENCIAL	
2.1 Marco Referencial	4-9
2.1.2 Referencia Internacional.....	10-16
2.2 Marco Teórico	17
2.3 Marco Conceptual	17
2.4 Marco Legal.....	18
CAPÍTULO III. PROGRAMÁTICO.....	
3.1 Determinación de la Masa Crítica.....	19-24
3.2 Propuesta Organigrama Institucional.....	25-26
3.3 Propuesta Organigrama Funcional.....	27-30
3.4 Programa Arquitectónico	31-32

CAPÍTULO IV. TERRITORIO.....	
4.1 Definición del terreno.....	33-38
4.2 Plan Maestro Urbano.....	39
CAPÍTULO V. ORDENAMIENTO EN EL TERRENO.....	
5.1 Contenido de diseño.....	40-41
5.2 Antecedentes del proyecto.....	42-47
5.3 Flujogramas.....	48-49

Índice de Gráficos

Figura 1 Asamblea del adulto mayor	4
Figura 2 Fundación Cavero	5
Figura 3 Sala de juegos de la Fundación Cavero	6
Figura 4 Sesión de rehabilitación	6
Figura 5 Casa de Todos	7
Figura 6 Centro Integral del Adulto Mayor	9
Figura 7 Actividades del Centro Integral del Adulto Mayor	9
Figura 8 Residencial Royal	10
Figura 9 Exterior de la Residencial Church-Canton	11
Figura 10 Exterior 1 de la Residencial Church-Canton	12
Figura 11 Exterior 2 de la Residencial Church-Canton	12
Figura 12 Interior de la Residencial Church-Canton	13
Figura 13 Exterior 3 de la Residencial Church-Canton	13
Figura 14 Planos generales de la Residencial Church-Canton	14
Figura 15 Planos del primer piso de la Residencial Church-Canton	15
Figura 16 Plano panorámico del primer piso de la Residencial Church-Canton	15
Figura 17 Diseño panorámico de la Residencial Alcácer do Sal	16
Figura 18 Interior de la Residencial Alcácer do Sal	16
Figura 19 Exterior de la Residencial Alcácer do Sal	17
Figura 20 Accesibilidad para el adulto Mayor CAM	18
Figura 21 Población del adultos mayores en Perú	20
Figura 22 Hogares con adultos mayores por áreas	21
Figura 23 Hogares dirigidos por adultos	21
Figura 24 Población del adulto mayor distrito de Pachangara	22
Figura 25 Porcentaje de adultos mayores del distrito de Pachangara	22
Figura 26 Principales usos al dinero que le dan los beneficiarios de Pensión 65	23
Figura 27 Percepción de los beneficiarios de Pensión 65 sobre su situación económica	23
Figura 28 Descripción del adulto mayor en el 2014	23
Figura 29 Visitas de adultos mayores a la ciudad de Churín	24
Figura 30 Baños termales de Churín	25
Figura 31 Población de adultos mayores en el distrito Pachangara	25
Figura 32 Organigrama constitucional	26

Figura 33 Organigrama de áreas de línea	27
Figura 34 Organigrama de áreas	28
Figura 35 Organigrama de servicios	29
Figura 36 Organigrama del área administrativa	29
Figura 37 Organigrama del área de residencia	30
Figura 38 Organigrama del área de cocina	31
Figura 39 Organigrama del área de baños termales	32
Figura 40 Organigrama del área de recreación	32
Figura 41 Alternativas de terrenos	35
Figura 42 Ubicación de los terrenos	36
Figura 43 Ubicación del terreno elegido	38
Figura 44 Acceso del terreno elegido	38
Figura 45 Plano del proyecto	39
Figura 46 Vías de acceso al proyecto	40
Figura 47 Vías de acceso al proyecto	41
Figura 48 Funcionamiento de los techos con paneles solares	42
Figura 49 Fachada ventilada	43
Figura 50 Diseño de baños para adultos mayores	44
Figura 51 El entorno	45
Figura 52 Plano de vientos	46
Figura 53 Zona de arborización	46
Figura 54 Ciclo de asoleamiento	47
Figura 55 Ciclo de temperatura en Churín	47
Figura 56 Vientos-circulación-rayos solares	48
Figura 57 Diagrama de flujo	49

Índice de Tablas

Tabla 1. Población del adulto mayor de Perú.....	7
Tabla 2 Capítulos del proyecto.....	8
Tabla 3 Población de adultos mayores en Perú	1
Tabla 4 Acciones internacionales a favor del adulto mayor.....	2
Tabla 5 Servicios del Centro CAM	8
Tabla 6 Servicios del CIRAM	8
Tabla 7 Servicios del centro Integral del Adulto Mayor.....	9
Tabla 8 Espacios públicos	19
Tabla 9 Marco legal para el adulto mayor	19
Tabla 10 Población de adultos mayores en Churín	21
Tabla 11 Indicadores y metas del Programa Pensión 65	22
Tabla 12 Presupuesto y usuarios Programa Pensión 65 2011-2015.....	22
Tabla 13 Cronograma del servicio de transporte a Churín	24
Tabla 14 Programa arquitectónico para el adulto mayor	33
Tabla 15 Valores del proyecto	37
Tabla 16 Glosario	50

RESUMEN

El Proyecto presentado consiste en atender la demanda de la población de la tercera edad a través de realizar un diseño de un centro para el adulto mayor con el objetivo de ofrecer espacios adecuados para que puedan desarrollarse de una manera en donde puedan sentirse tranquilos. Se está incluyendo aguas termales para el desarrollo del proyecto como parte de los espacios que brindará relajación al adulto mayor.

Las aguas termales, ayudará al estado emocional y a la vez a la curación de algunas dolencias del adulto mayor.

Lo que se busca en este proyecto es proporcionarle al adulto mayor una zona de confort donde pueda sentirse parte de la sociedad.

Palabras clave: adulto mayor, espacio confortable, aguas termales, interacción.

ABSTRACT

The Project presented consists of meeting the demand of the elderly population through the design of a center for the elderly with the aim of offering adequate spaces so that they can develop in a way where they can feel calm.

Hot springs are being included for the development of the project as part of the spaces that will provide relaxation to the elderly.

The hot springs will help the emotional state and at the same time to cure some ailments of the elderly. What is sought in this project is to provide the elderly with a comfort zone where they can feel part of society.

Keywords: older adult, comfortable space, hot springs, interaction

NOMBRE DEL TRABAJO

**CENTRO INTEGRAL PARA EL ADULTO M
AYOR EN CHURÍN**

AUTOR

MARLENNE RUTH BUSTAMANTE MENA

RECUENTO DE PALABRAS

6368 Words

RECUENTO DE CARACTERES

38777 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

65 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

11.5MB

FECHA DE ENTREGA

Apr 8, 2024 9:38 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Apr 8, 2024 9:39 AM GMT-5

● **12% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 8% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)



Biblioteca FIA

Roberto

Patricia Rodríguez Toledo
Bibliotecóloga

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial se presenta el incremento de personas de la tercera edad, en especial lo podemos observar en los países europeos, en el Perú también podemos observar este fenómeno.

La zona más poblada es Lima debido ya que contiene mayores zonas urbanas. En el Perú vemos que esta población no está siendo tomada en cuenta en muchos factores como, por ejemplo: No tienen los centros suficientes para albergar a adultos mayores que fueron olvidados.

Las estimaciones y proyección de población del adulto mayor para el año 2050 nos menciona el (INEI-2001) que tendremos alrededor de 9,112,887.00 adultos mayores, con esta perspectiva debemos trabajar en la actualidad dándole importancia en el desarrollo de nuevos centros, lugares de esparcimiento y lugares pensados para este sector de la población.

Tabla 1.

Población del adulto mayor de Perú

Variables	Información
Población Adultos mayores	4,140,000 - representa el 12.7% de la población
Adultos mayores que padecen problemas de salud	77,9% de la población adulta
Adultos afiliados al Sistema Integral de Salud	40,8% de la población adulta
Adultos afiliados a Es Salud	39,1% de la población adulta
Adultos afiliados a a otro tipo de seguro	6,2% de la población adulta

Nota. Información de la población de adultos mayores en Perú

Fuente: Información INEI (2017). Diseño: elaboración propia

Desde esta perspectiva, la presente tesis busca examinar al usuario con sus necesidades.

Por ello, la siguiente tesis busca desarrollar un proyecto arquitectónico donde brinde espacios cómodos, donde puedan desarrollar sus actividades sin ningún

peligro, también puedan compartir experiencias en lugares que les conecte con una sensación de relajación.

Nos enfocamos en la búsqueda de un lugar adecuado para que pueda estar emplazado el proyecto.

Tabla 2

Capítulos del proyecto

Número de capítulo	Tema
CAPITULO I	CARÁCTER DEL PROBLEMA
CAPITULO II	EL CONTEXTO DEL PROYECTO
CAPITULO III	PRESENTACIÓN DE FINANCIAMIENTO Y LA FUENTE DE INFORMACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Nota. Se describe cada capítulo

Fuente: Elaboración propia

CAPÍTULO I. CARACTERIZACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA

1.1 Problemática

1.1.1 Identificación de la problemática

El ser humano tiende a pasar por etapas en su proceso evolutivo, uno de los cuales es el envejecimiento, estos cambios se hacen presentes por la pérdida de las funciones motrices que ocurren entre los 60 años para adelante.

También podemos observar que han aumentado las dolencias y enfermedades de esta población.

Tabla 3

Población de adultos mayores en Perú

Variables	Información
Población Adultos mayores	4,140,000 - representa el 12.7% de la población

Nota. Tamaño de la población de adultos mayores en Perú

Fuente: Información INEI (2017). Diseño: elaboración propia

En la actualidad no se cuenta con alguna infraestructura de salud o esparcimiento adecuado para albergar a este sector y tampoco se toma en cuenta en el presupuesto anual por parte del estado.

1.1.2 Definición de la problemática

Todo inicia con la decadencia de la fuerza física, las dificultades sensoriales, motrices, limitaciones, pérdida de capacidades.

La transición a la adultez produce cambios de tipo degenerativos, muchas veces pueden afectar a la depresión.

Antiguamente al adulto mayor lo veían como el líder, el sabio de la comunidad, obteniendo respeto y mucha consideración, esto hacía que cuidaran de él hasta sus últimos días. En la actualidad vemos todo completamente diferente a esta realidad pasada.

Algunos de los cambios del adulto son: Problemas de incontinencia, de sueño, conflictos mentales, salud mental y frustración por su nueva etapa de

dependencia. Estos factores ocasionan que el adulto mayor no pueda desarrollarse en la sociedad con una normalidad que pudo llevar en el pasado.

1.1.3 Delimitación de la problemática

Tomemos un poco del pasado para tener claro desde que fecha se aprobó una resolución a favor de la población mayor.

Tabla 4

Acciones internacionales a favor del adulto mayor

Número de capítulo	Año	Acción
ASAMBLEA GENERAL DE LAS NACIONES UNIDAS	1948	Aprobada acuerdos a favor del adulto mayor
ASAMBLEA MUNDIAL(AUSTRALIA)	1982	El Perú se inscribe

Nota. Se da a conocer la secuencia histórica a favor del adulto mayor.

Fuente: Elaboración propia

En esta última asamblea mundial se toman acciones de carácter educacional, empleo, vivienda, economía y el bienestar social.

En el Perú observamos actualmente que la esperanza de vida para el adulto mayor ha ido en aumento, según el (INEI, 2017).

1.1.4 Formulación de la problemática

¿Sería necesario contar con una buena infraestructura rodeada de áreas naturales y zonas de aguas termales, para hacer un centro diferente y a la vez genere una agradable sensación al adulto mayor?

1.2 Objetivos del proyecto

1.2.1 Objetivo global

Generar un lugar donde brinden confort y entretenimiento al adulto mayor de la zona. El adulto que necesite y no cuente con los cuidados requeridos son el público objetivo. El visitante mayor será quien pueda mantener este centro de pie. Los beneficiarios serían los que viven en el distrito de Pachangara, provincia de Oyon, departamento de Lima y distritos aledaños de la sierra de Lima.

Generar recursos para este centro, a través de turistas que son de la tercera edad.

De acuerdo al análisis hace falta una infraestructura para un centro integral del adulto mayor en la zona de Churín y a la vez pueda financiarse con recursos propios, optando por recibir turistas de las mismas características. Por lo tanto, se justifica la creación de un centro con estas características en Churín. Teniendo en cuenta que hay una demanda elevada en esta zona por turistas de la tercera edad, que carecen de espacios confortables para ellos.

1.2.2 Objetivos concisos

- La arquitectura como medio de accesibilidad e inclusión para la Persona Adulta Mayor.
- Mantenerlos con ánimos positivos, toda persona sin preocupaciones y cubriéndoles sus necesidades básicas pueden incrementar su sistema inmunológico.
- Crear ambientes grandes que nos penetren una sensación de tranquilidad.
- Incentiven el desarrollo de actividades sociales mediante talleres.
- Permitan e incentiven el uso terapéutico de las aguas termales.
- Crear ambientes donde puedan interactuar.

1.3 Limitaciones

El terreno para este proyecto se ubica en paisaje natural, cerca de la zona donde brotan las aguas termales, que serán usadas en las mismas instalaciones para que de esta manera el usuario pueda utilizar estas fuentes termales sin salir del recinto.

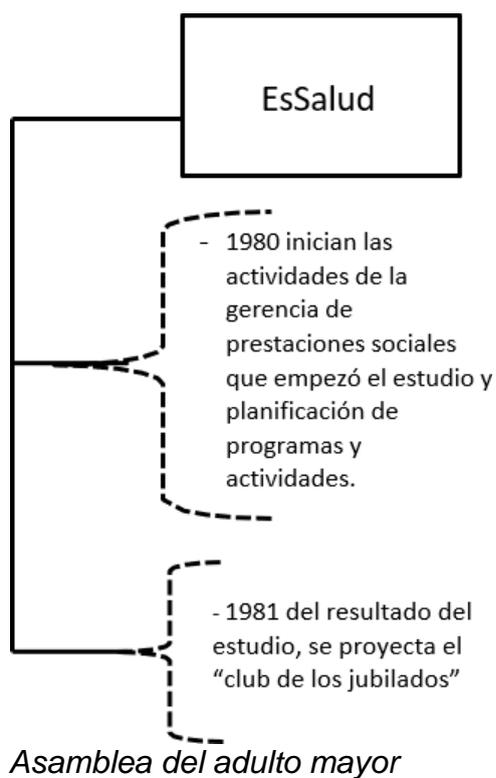
CAPÍTULO II. MARCO REFERENCIALES

2.1 Marco Referencial

2.1.1 ¿Por qué se dan los centros para el adulto mayor?

A nivel internacional entró en agenda el tema del envejecimiento en 1982 y se establece una asamblea Mundial sobre este sector en Australia, donde el Perú también se inscribe. Se toman acciones de carácter educacional, empleo, vivienda, economía y el bienestar social.

Figura 1



Nota. Secuencia histórica de la Asamblea del Adulto Mayor.

Fuente: Elaboración propia

A través del estudio que se realizó obtuvieron una data importante sobre esta población, la cual necesitaba atención diferenciada.

Por eso se establece los primeros centros habitacionales y lugares de paso para este sector.

2.1.2 Diferentes centros

Asilo los Desamparados – Lima – Perú

Inician con la atención 1898, es un centro creado por una congregación. Actualmente se encuentra operativo y brinda apoyo a 350 personas adultas mayores.

Cuentan con personal que trabaja por el amor al prójimo en el recinto.

Se encuentran grandes ambientes para los preparativos de los alimentos, cuentan con zonas de terapias y recreación.

Figura 2



Fundación Cavero

Nota. Cocina de la Fundación Cavero.

Fuente: Fotografía proporcionada por la Fundación Cavero

Figura 3

Sala de juegos de la Fundación Cavero



Nota. Sala de juegos de la Fundación Cavero.

Fuente: Fotografía proporcionada por la Fundación Cavero

Figura 4



Sesión de rehabilitación

Nota. Sesión de rehabilitación de la Fundación Cavero.

Fuente: Fotografía proporcionada por la Fundación Cavero

Casa de Todos– Lima – Perú

Es el primer centro creado por la Municipalidad de Lima llamada Casa de todos, nace para albergar a las personas que viven en las calles de Lima. Encontrando en el centro una elección por las personas mayores. Este centro se creó en medio de la pandemia que nos aquejo el 2020, pudiendo albergar a 80 personas.

El albergue consta de 4,200 metros cuadrados donde brinda espacios de biohuertos, talleres de cultivo, áreas comunes para su esparcimiento y 40 habitaciones con dos camas cada una.

Cuenta con una arquitectura sustentable, de dos niveles y se encuentra en el corazón de Lima.

Figura 5

Casa de Todos



Nota. Instalaciones de la Casa de Todos.

Fuente: El Comercio (2021)

Centro CAM-EsSalud

EsSalud brinda interacciones a través de sus centros del adulto mayor, tienen como objetivo mejorar la etapa de la adultez mediante diferentes programas que se adecuen a su nuevo estilo de vida, a continuación, se nombran algunos.

Tabla 5

Servicios del Centro CAM

Servicios	Detalles
Comedor Social	Proveer de alimentos balanceados
Talleres Artísticos	Aportar sensibilidad
Taller de Auto cuidado	Contribuir a generar acciones preventivas
Taller de Educación Emocional	Contribuir a fortalecer emocionales
Talleres de Memoria	Contribuir a mejorar la memoria
Talleres de Cultura Física	Promover el mejor estado físico
Eventos Deportivos – Recreativo	Mejorar la socialización y la dinámica deportiva
Huertos familiares y crianza de animales menores	Promover actividades productivas
Turismo social	Promover experiencias recreativas

Nota. Instalaciones del Centro del Adulto Mayor.

Fuente: Seguro Social de Salud, (2015, p.1). Diseño: Elaboración propia

Dentro de EsSalud también se encuentra El CIRAM, es un servicio gerontológico ubicado en las regiones donde no llega el CAM.

Las actividades que encontramos son:

Tabla 6

Servicios del CIRAM

Servicios	Detalles
Talleres Ocupacionales.	Orientar sus fortalezas en tareas productivas
Talleres Artísticos.	Aportar sensibilidad
Talleres de Cultura Física.	Fortalecer la actividad física
Talleres de Auto cuidado.	Valerse por sí mismo
Turismo Social.	Generar condiciones recreativas
Actividades Socio Culturales.	Promover la socialización

Nota. Instalaciones de la Circulo del Adulto Mayor

Fuente: Seguro Social de Salud, (2015, p.2). Diseño: Elaboración propia

Figura 6

Centro Integral del Adulto Mayor



Nota. Logotipo del Centro Integral del Adulto Mayor.

Fuente: Municipalidad Distrital De Wanchaq, (2023).

Tabla 7

Servicios del centro Integral del Adulto Mayor

Servicios	Detalles
Mejora ingresos económicos	Realizan talleres de micro emprendimiento para mejorar la situación económica de los participantes.
Podología, Fisioterapia, Sauna, Gimnasio	Servicios para mejorar la salud de los participantes.
Juegos de mesa, Salón, Cafetería, Peluquería	Servicios recreativos y de socialización

Nota. Son los servicios que brindan los Centro Integrales de Adulto Mayor en sus 112 locales en todo el Perú

Fuente: Seguro Social de Salud, (2015, p.2). Diseño: Elaboración propia

Figura 7



Actividades del Centro Integral del Adulto Mayor

Nota. Actividades artísticas realizadas por los participantes del Centro Integral del Adulto Mayor.

Fuente: Municipalidad Distrital De Wanchaq, (2023).

2.1.3 Referencia internacional

Royal Hospital, Chelsea, United Kingdom

Inaugurada en 1682 en Londres como una casa de retiro para soldados retirados, el Hospital Real de Chelsea, fue diseñada por Christopher Wren actualmente atendiendo a 300 adultos mayores. En el transcurrir del tiempo el complejo fue creciendo, se construyeron nuevas instalaciones para poder albergar a un mayor número de usuarios, la nueva instalación tomó la forma inicial para no perder su lenguaje.

En esta obra podemos apreciar la planificación para que a futuro pueda seguir creciendo la infraestructura y puedan atender la demanda de la zona.

Figura 8

Residencial Royal



Nota. El edificio del Royal Hospital Chelsea, hogar de los pensionistas de Chelsea.

Fuente: Chelsea Pensioners (2024)

Hogar del adulto mayor, Chur- Cantón de los Grisones- Suiza

Esta obra se realizó en 1993, bajo la supervisión de Peter Zumtho. Consta de 22 apartamentos para personas de la tercera edad, su ubicación comprende un paisaje montañoso que está en contacto con la naturaleza y tranquilidad del lugar.

Su arquitectura está compuesta por bloques de concreto expuesto y ventanas grandes que facilitan a que el ambiente este totalmente ventilado e iluminado.

Sin lugar a duda este diseño es uno de los más originales realizados de este modelo, los pasillos parecen que contienen en su recorrido muebles de madera que no llegan al techo, siendo parte de los dormitorios.

Su esencia de este recinto es que se centra en los espacios sociales y lo expresa por su configuración espacial.

Este fue uno de los proyectos que me inspiro mucho en la creación de mis fachadas para el proyecto presentado.

Figura 9



Exterior de la Residencial Church-Canton

Nota. Las columnas exteriores de la Residencia de Church-Canton

Fuente: Arquitectura Viva (2022).

Figura 10



Exterior 1 de la Residencial Church-Canton

Nota. Las ventanas exteriores de la Residencia de Church-Canton
Fuente: Arquitectura Viva (2022).

Figura 11

Exterior 2 de la Residencial Church-Canton



Nota. Las ventanas exteriores de la Residencia de Church-Canton
Fuente: Arquitectura Viva (2022).

Figura 12

Interior de la Residencial Church-Canton



Nota. Pasadizo del comedor de la Residencia de Church-Canton
Fuente: Arquitectura Viva (2022).

Figura 13

Exterior 3 de la Residencial Church-Canton

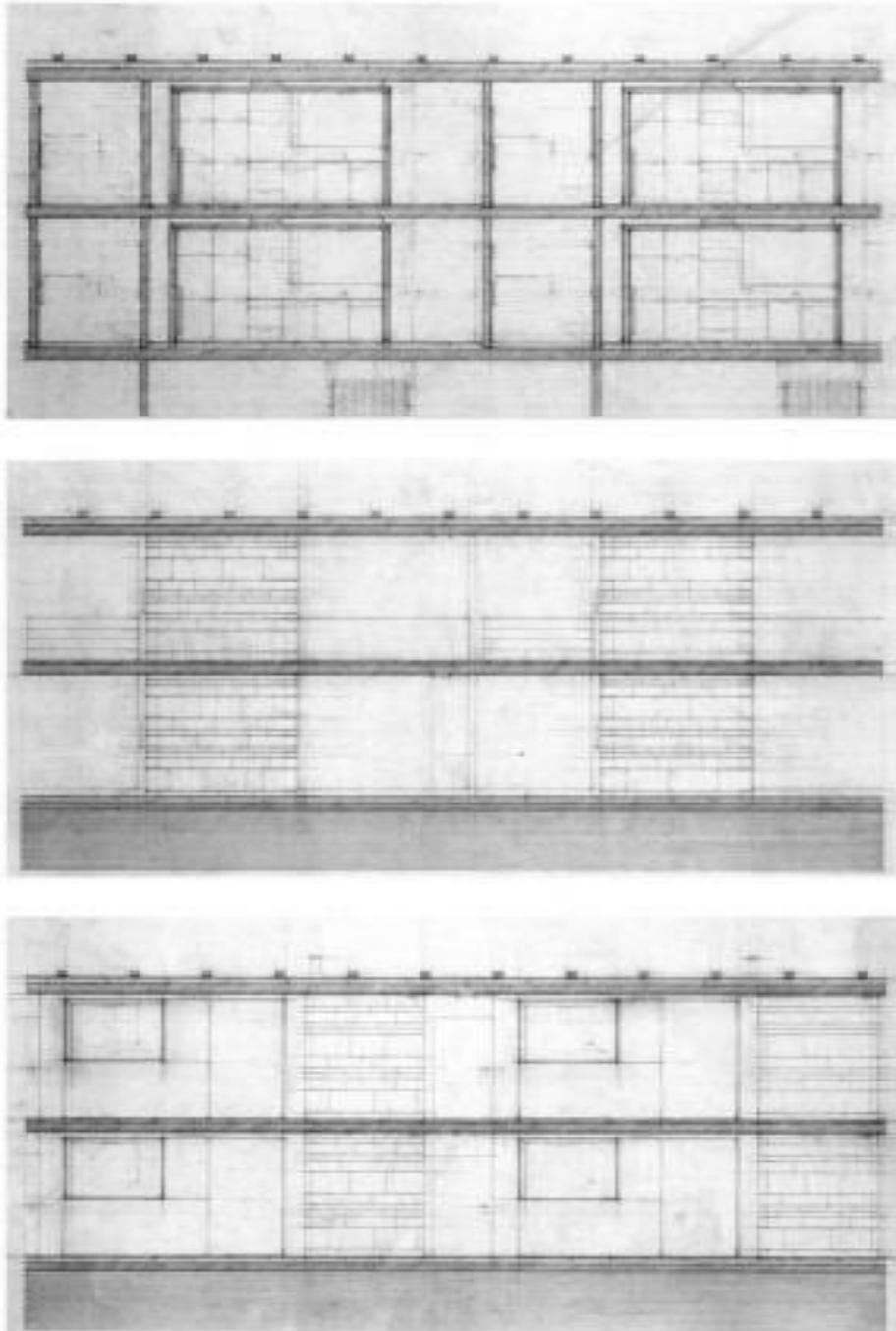


Nota. Exterior de la Residencia de Church-Canton, donde se aprecia la fachada toba y vidrio.
Fuente: Arquitectura Viva (2022).

El proyecto se basa en plantas rectas que rompen con la naturaleza rústica del lugar.

Figura 14

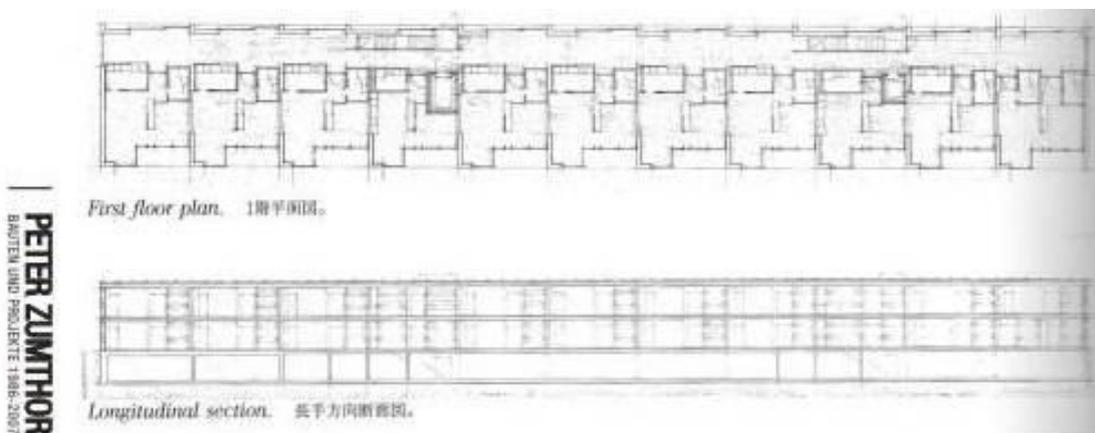
Planos generales de la Residencial Church-Canton



Nota. Planos de la Residencia de Church-Canton.
Fuente: Arquitectura Viva (2022).

Figura 15

Planos del primer piso de la Residencial Church-Canton

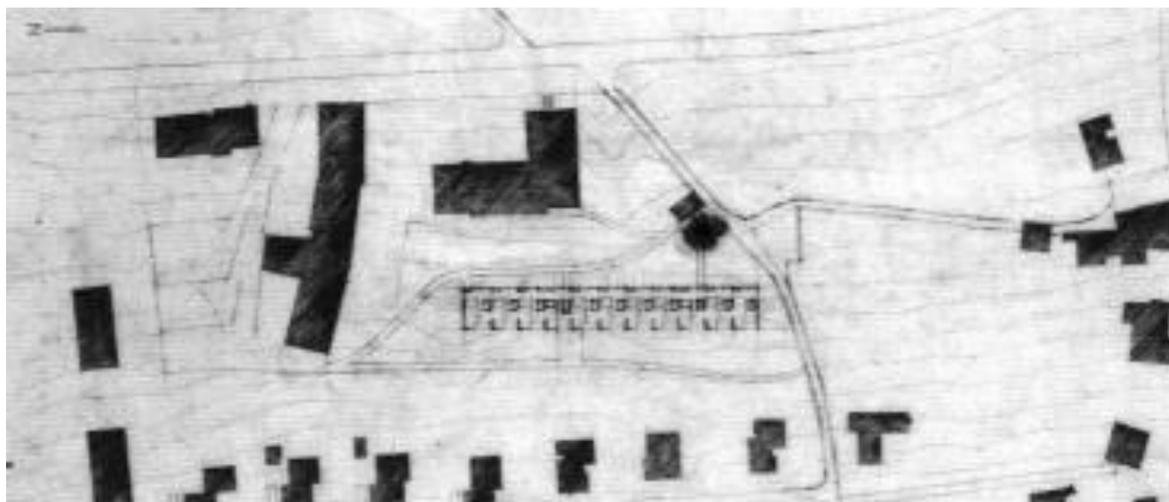


Nota. Planos del primer piso donde se ubican las habitaciones de la Residencia de Church-Canton.

Fuente: Arquitectura Viva (2022).

Figura 16

Plano panorámico del primer piso de la Residencial Church-Canton



Nota. Plano panorámico de la Residencia de Church-Canton.

Fuente: Arquitectura Viva (2022).

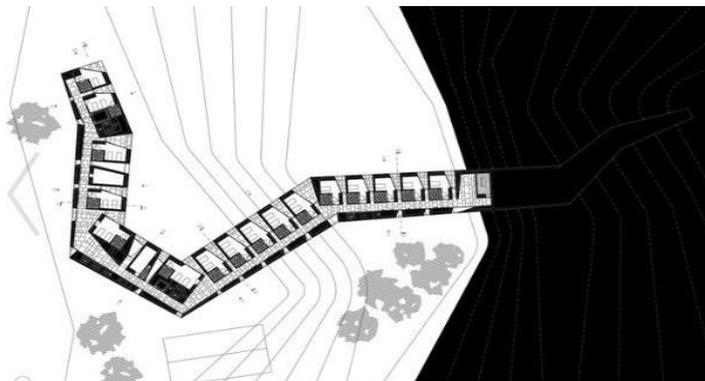
Residencia de ancianos Alcácer do Sal, - Portugal

Este proyecto fue realizado por el Arquitecto Aires Mateus en Portugal, cuenta con 38 unidades, fue inaugurada en el 2006 la planta se introduce por el terreno montañoso, como si fuera una serpiente. Las fachadas fueron propuestas para que cada habitación pueda tener su propio encuentro con el exterior de una manera segura y tranquila.

Los espacios interiores transmiten tranquilidad y espacialidad, los techos cuentan con un diseño para tener más vida en los espacios compartidos.

Este proyecto fue candidata al prestigioso premio de arquitectura Mies Van der RoheAward.

Figura 17



Diseño panorámico de la Residencial Alcácer do Sal

Nota. Diseño panorámico de la Residencial Alcácer do Sal en Portugal

Fuente: Arias, (2013)

Figura 18

Interior de la Residencial Alcácer do Sal



Nota. Interior de la Residencial Alcácer do Sal en Portugal

Fuente: Arias, (2013)

Figura 19

Exterior de la Residencial Alcácer do Sal



Nota. Exterior de la Residencial Alcácer do Sal en Portugal, donde se aprecian las habitaciones.

Fuente: Arias, (2013)

2.2 Marco Histórico

En el año 1523, este lugar ya era reconocido por los españoles. También podemos mencionar la leyenda de la “Mamahuarmy”. Se dice que en esta localidad se produjo un romance entre un soldado español y la hija del cacique, que acabo con un suceso fatal, el cual fue la muerte del hijo de ambos en manos del abuelo de parte paterna. Esto se llevó a cabo por la venganza del cacique, el soldado dejo a su hija y esto genero un deseo de venganza. Se relata que la princesa cogió el cuerpo de su niño y se internó en la gruta. Quedando como recuerdo el agua que gotea continuamente de la roca, como si llorara eternamente.

2.3 Marco Teórico y Conceptual

Relación entre Arquitectura y Accesibilidad

Tener el acceso adecuado para llegar a todos los lugares donde se desarrollen actividades grupales o solitarias.

Figura 20

Accesibilidad para el adulto Mayor CAM



Nota. Representación del servicio

Fuente: Municipalidad Distrital De Wanchaq, (2023).

El objetivo es que las personas mayores, discapacitados puedan trasladarse de un lugar a otro sin ningún impedimento. Para eso debemos tomar en consideración el Reglamento del colegio de Arquitectos.

El adulto mayor en la actualidad debe movilizarse por espacios no diseñados en muchos casos para esta población y no solo para ellos sino también para los discapacitados y embarazadas.

La legislación, nos promueve a que el diseño vaya acompañado de la

seguridad, movilidad y comodidad, buscar una solución al problema de los accesos, que se podrían solucionar con rampas, elevadores, salva escaleras, etc.

Recordemos que ambientes bien diseñados permiten una sensación única al ser humano, tenemos que tomar en consideración los planos de seguridad, ya que estamos en una zona altamente sísmica.

A continuación, lo que se debería tener en cuenta para el diseño de los espacios públicos.

Tabla 8

Espacios públicos

Espacios Públicos	Detalles
Cruces ocasionales	Puntos de intercambio
Señalizaciones	Señalética que permite una mejor ubicación
Pendiente	Para facilitar la movilidad
Rampas	Espacios para facilitar la movilidad
Barandas	Elemento para sostener a los usuarios
Pavimento	Espacios recreativos al aire libre

Nota. Los espacios públicos de los centros CAM

Fuente: Elaboración propia

2.4 Marco Legal

Tabla 9

Marco legal para el adulto mayor

Ley/Decreto	Nombre
Ley 27408	Atención adecuada a las Personas de la Tercera Edad
Ley 27657	Ley del Ministerio de Salud
Ley 30490	Ley de la Persona Adulta Mayor
Decreto Supremo N 013-2002-SA	Aprobo un Modelo Integral de Salud
Resolución Suprema N 014-2002-SA	Lineamientos de Política Sectorial
Decreto Supremo 005-2002-PROMUDEH	Plan Nacional a Favor del Adulto Mayor
Resolución Ministerial N 729-2003-MINSA	Modelo de Atención Integral
Resolución Ministerial N 859-2004-MINSA	MODIFICA LA RESOLUCION 769-2003 ue aprobó el documento: "La Salud Integral: Compromiso de Todos - El Modelo de Atención Integral de Salud"
Decreto: 769-2004-MINSA	Aprobación de Norma Técnica N021-Minsa/DGSPN.01

Nota. Conjunto de ley y otras normas para el adulto mayor

Fuente: Elaboración propia

Todas las normas vistas son ejecutadas con la intención de ayudar al adulto

mayor en esta etapa de su vida, esperando ser cumplidas en todo el territorio nacional y así este sector de la población pueda estar protegida de muchos atropellos en la actualidad.

CAPÍTULO III. ESTUDIO PROGRAMÁTICO

3.1 Determinación de la Masa Crítica:

Luego del análisis de la población del lugar y nivel de pobreza, del adulto mayor.

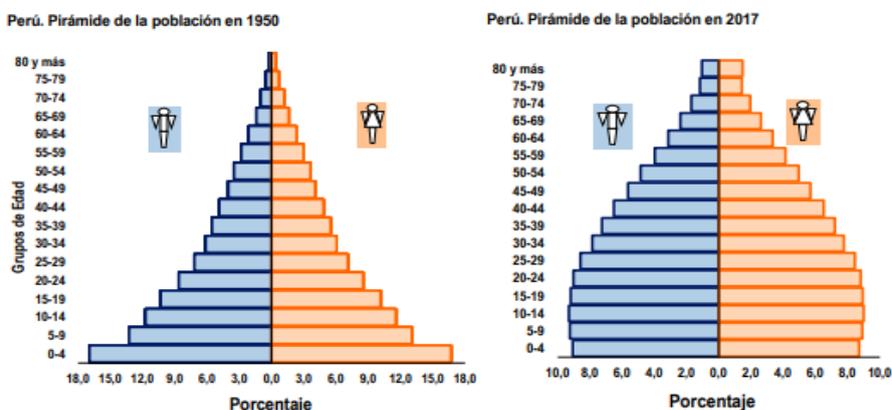
El público objetivo es de adultos mayores de la zona con proyección al año 2035, que van a contar con una ayuda para 20 usuarios. Dado que al año 2035 la población en este sector será aproximadamente de 510 personas, considerando el 19% de nivel de pobreza en esta población tenemos 97 personas. Se tomo el 20% de esta población para poder generar nuestro centro.

Asimismo, se consideró al adulto mayor que viene de visita a este lugar, que son aquellos que van a pagar por el servicio, dado que Churín no cuenta con instalaciones especiales para satisfacer esta demanda. En el centro se proyecta 51 habitaciones, (08 habitaciones individuales y 33 habitaciones dobles) con capacidad para 72 usuarios. también se proyecta 10 habitaciones dobles para los adultos de la zona.

De esta manera se tiene como usuarios totales entre adultos mayores vulnerables y adultos visitantes un total de 94 usuarios.

Figura 21

Población del adultos mayores en Perú



Nota. Diferencia entre la población del adulto mayor en el Perú. 5,7% - 1950
10,1% - 2017

Fuente: INEI (2018, p.1)

Tabla 10

Población de adultos mayores en Churín

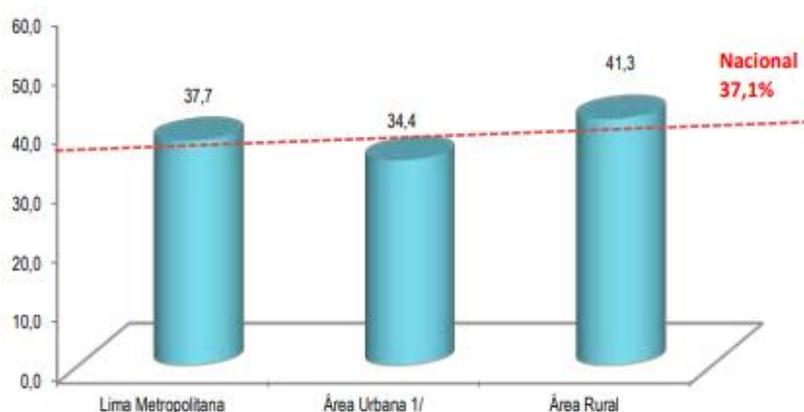
Año	Población de adultos mayores
2007	1,834
2017	3,321

Nota. Crecimiento de la población de adultos mayores en Churín

Fuente: INEI (2018, p.31)

Figura 22

Hogares con adultos mayores por áreas

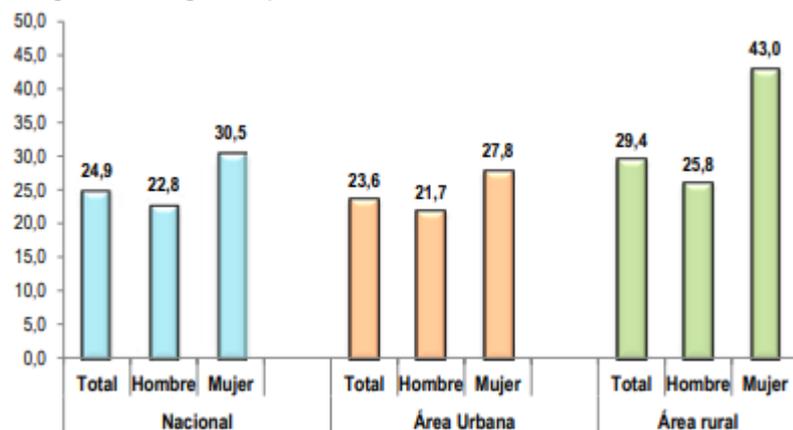


Nota. Hogares con adultos mayores en el último trimestre del 2017

Fuente: INEI (2018, p.13)

Figura 23

Hogares dirigidos por adultos



Nota. Hogares dirigidos por adultos en el último trimestre del 2017

Fuente: INEI (2018, p.10)

Figura 24

Población del adulto mayor distrito de Pachangara



Nota. Población del adulto mayor distrito de Pachangara, cuya capital es Churín.
Fuente: INEI (2017, p.25)

Figura 25

Porcentaje de adultos mayores del distrito de Pachangara



Nota. Porcentaje adultos mayores del distrito de Pachangara, cuya capital es Churín.

Fuente: INEI (2017, p.26). Elaboración Propia

Luego del análisis de la población del lugar y nivel de pobreza, del adulto mayor.

El público objetivo de la zona es del 20% de adultos mayores de extrema pobreza con proyección al año 2035. Que sería 20 adultos mayores.

Tabla 11

Indicadores y metas del Programa Pensión 65

Indicador verificable		Nacional	
		Línea de base 2010	Meta al 2016
Eje5 Protección del adulto mayor	Tasa de pobreza extrema en los adultos mayores de 65 años	8.3	3,00
	Brecha de pobreza en hogares con adultos mayores de 65 años	7.1	5,00
	Tasa de pobreza subjetiva en hogares en los adultos mayores de 65 años	48.2	34,00

Nota. Indicadores comparativos 2010 al 2016

Fuente: Midis (2016)

Tabla 12

Presupuesto y usuarios Programa Pensión 65 2011-2015

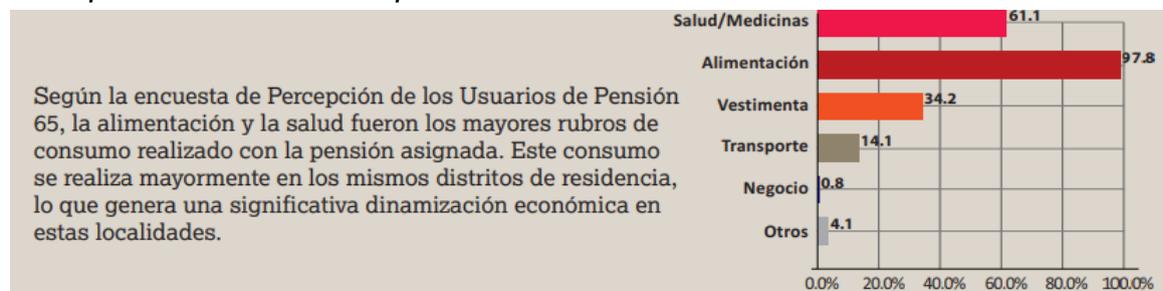
Programa	Unidad de medida	Cobertura	Usuarios al mes de diciembre					Presupuesto asignado (millones de soles)				
			2011	2012	2013	2014	2015	2011	2012	2013	2014	2015
Pensión 65	Número de adultos mayores de 65 años usuarios del Programa	25 902**	247 673	306 298	450 000	501 681	25,0	264.3	453.5	591.5	762.5	

Nota. Indicadores del 2011-2015 del Programa Pensión 65

Fuente: Midis (2016)

Figura 26

Principales usos al dinero que le dan los beneficiarios de Pensión 65

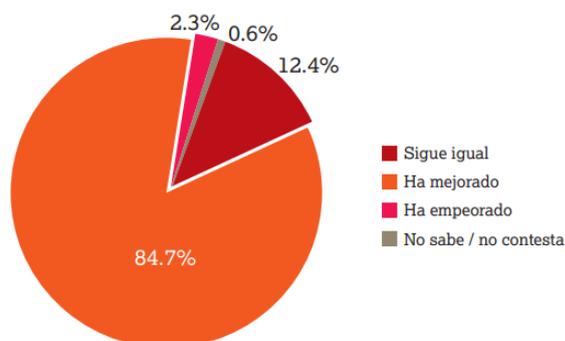


Nota. Resultado de la encuesta realizadas por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis)

Fuente: Como lo indica Midis 2015 citado en Help Age (2016, p.5)

Figura 27

Percepción de los beneficiarios de Pensión 65 sobre su situación económica

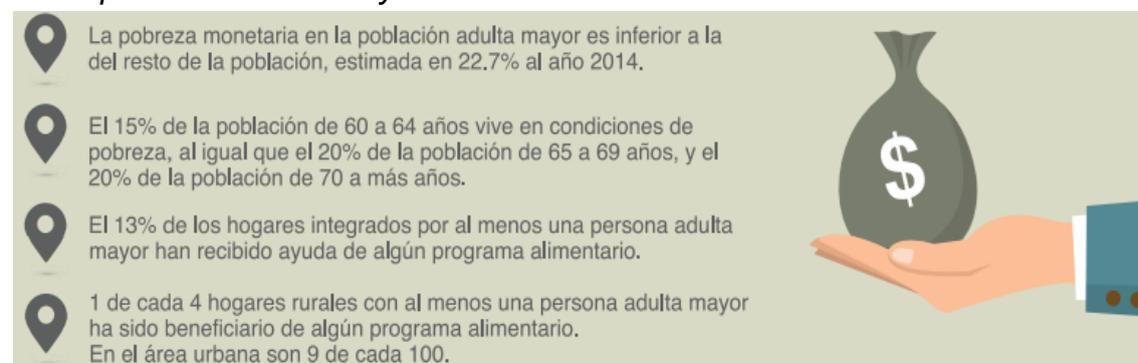


Nota. Resultado de la encuesta realizadas por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis)

Fuente: Como lo indica Midis 2015 citado en Help Age (2016, p.4)

Figura 28

Descripción del adulto mayor en el 2014



Nota. Resultado de la encuesta realizadas por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis)

Fuente: Como lo indica Midis 2015 citado en Fondo de Población de las Naciones Unidas, (2017, p.2)

Tabla 13

Cronograma del servicio de transporte a Churín

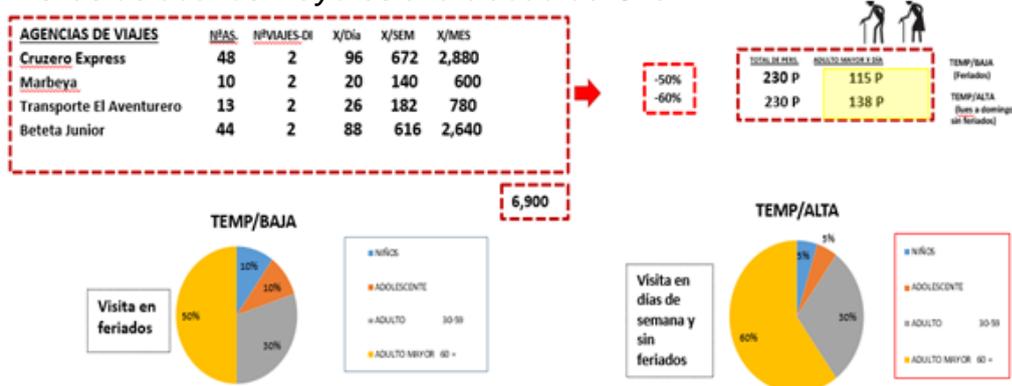
Empresa de autobus	Primer Bus	Último Bus	Tiempo de Viaje
Cruzero Express	06:30	21:00	4 horas 0 minutos
Marbeya	07:30	07:30	3 horas 30 minutos
Transporte El Aventurero	07:00	20:00	3 horas 30 minutos
Beteta Junior	07:00	20:00	4 horas 0 minutos

Nota. Se describe la salida y llegada de servicio de transporte a Churín

Fuente: Red Bus (2021, p.1)

Figura 29

Visitas de adultos mayores a la ciudad de Churín



Nota. Es una presentación del transporte y las temporadas de visita a la ciudad de Churín

Fuente: Información de Rebus y Municipalidad de Churín. Elaboración propia.

Promedio de visitas a las piscinas y baños termales de la zona de Churín, esta población tienden a visitar estos lugares en cualquier fecha del año, sin esperar algún feriado largo.

Podemos observar que no hay ningún lugar que pueda albergar a esta población, incluso hay una alta demanda que no está cubierta en temporada de feriados largos.

Figura 30

Baños termales de Churín

- Baños de los novios
- Baños de la Juventud
- Baños de Mamahuarmi
- Baños de la Cabañita
- Baños de Fierro



EN TEMPORADAS DE FERIADOS LARGOS Y FECHAS DE ANIVERSARIO DE LA ZONA, LA POBLACIÓN DE LA TERCERA EDAD BAJA SU PRESENCIA EN EL ENTORNO.

TENIENDO PRESENTE QUE SOLO EL 4% DE LA POBLACIÓN DEL LUGAR UTILIZA LOS BAÑOS TERMALES, SIENDO ESTÁS SIN COSTOS PARA LAS PERSONAS DEL LUGAR

Nota. Representa la oferta de baños terminales en la ciudad de Churín

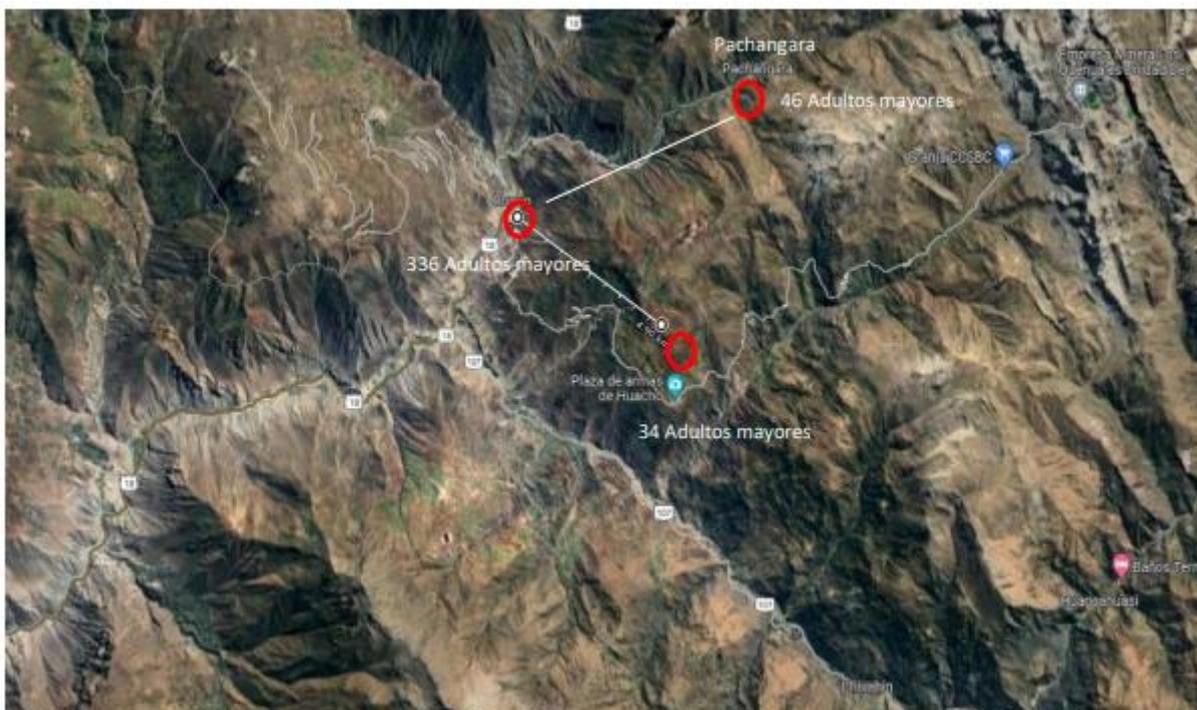
Fuente: Elaboración propia.

Poblados cercanos a Churín:

Encontramos una población en Pachangara de 449 hab. y 332 hab. en San Francisco de Huacho.

Figura 31

Población de adultos mayores en el distrito Pachangara



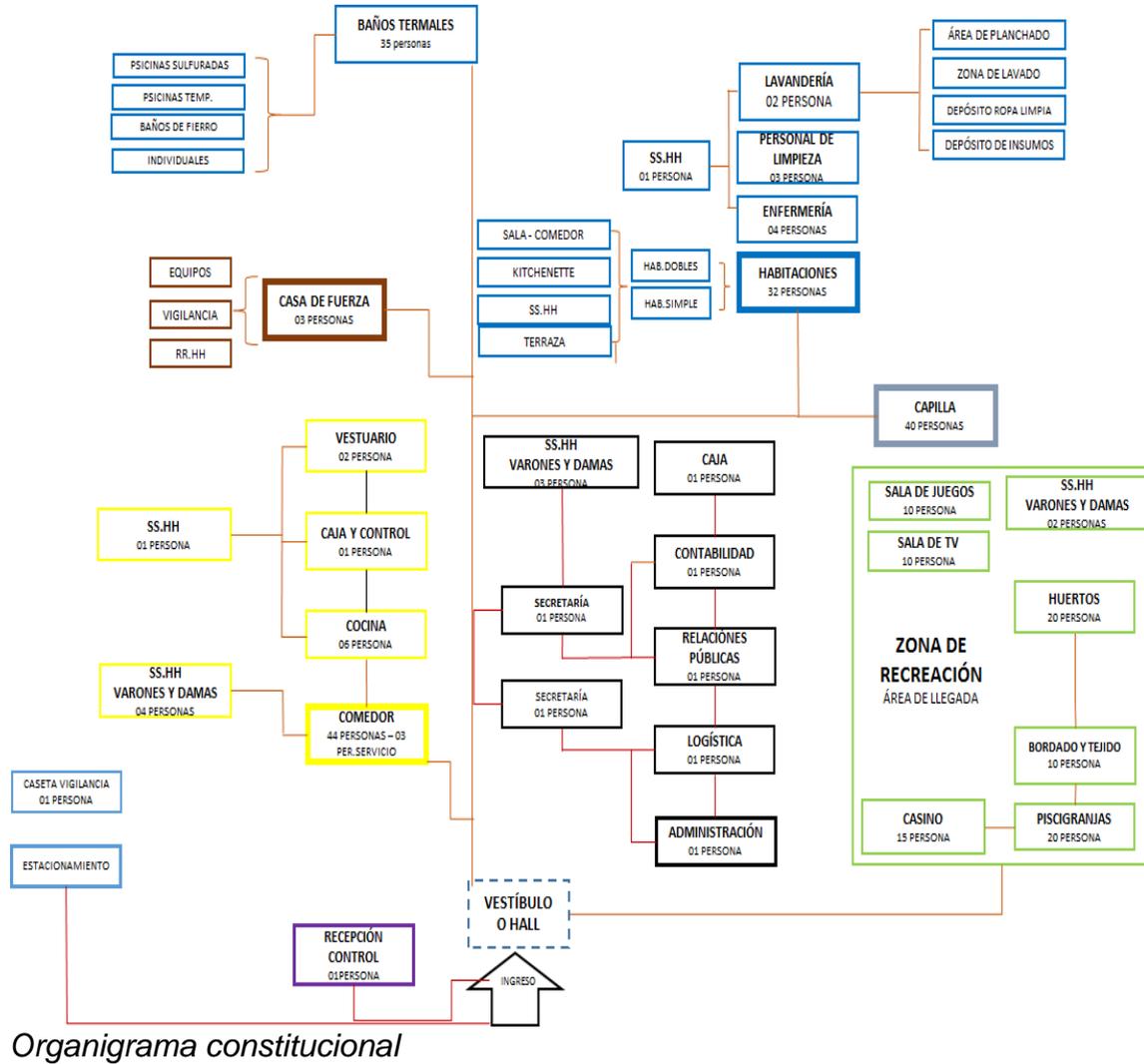
Nota. Población de adultos mayores del distrito de Pachangara.

Fuente: Google Earth, (2022)

Factibilidad del proyecto: El proyecto está planeado para poder albergar adultos mayores del lugar y turistas. Mediante la recaudación de ingresos por este servicio se puede mantener el recinto para brindar calidad de vida a los adultos mayores del lugar y de los dos poblados cercanos mencionados.

3.2 Propuesta organigrama Institucional:

Figura 32



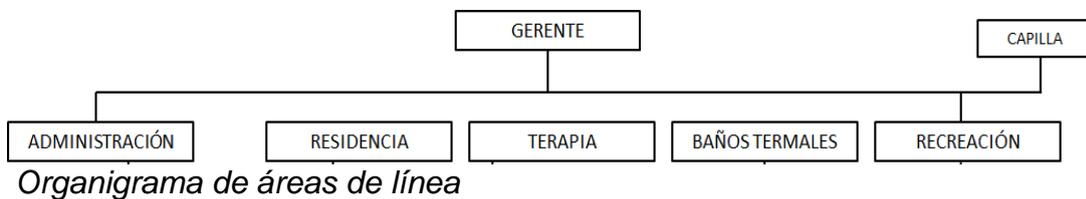
Nota. Organigrama constitucional elaborada como parte de la presente tesis.
Fuente: Elaboración propia.

3.3 Propuesta organigrama Institucional:

ORGANIGRAMA

A continuación, se proyecta el recinto, a través de los organigramas que nos da un resumen de lo que se proyectará dentro del centro.

Figura 33



Nota. Organigrama de áreas de línea elaborada como parte de la presente tesis.
Fuente: Elaboración propia.

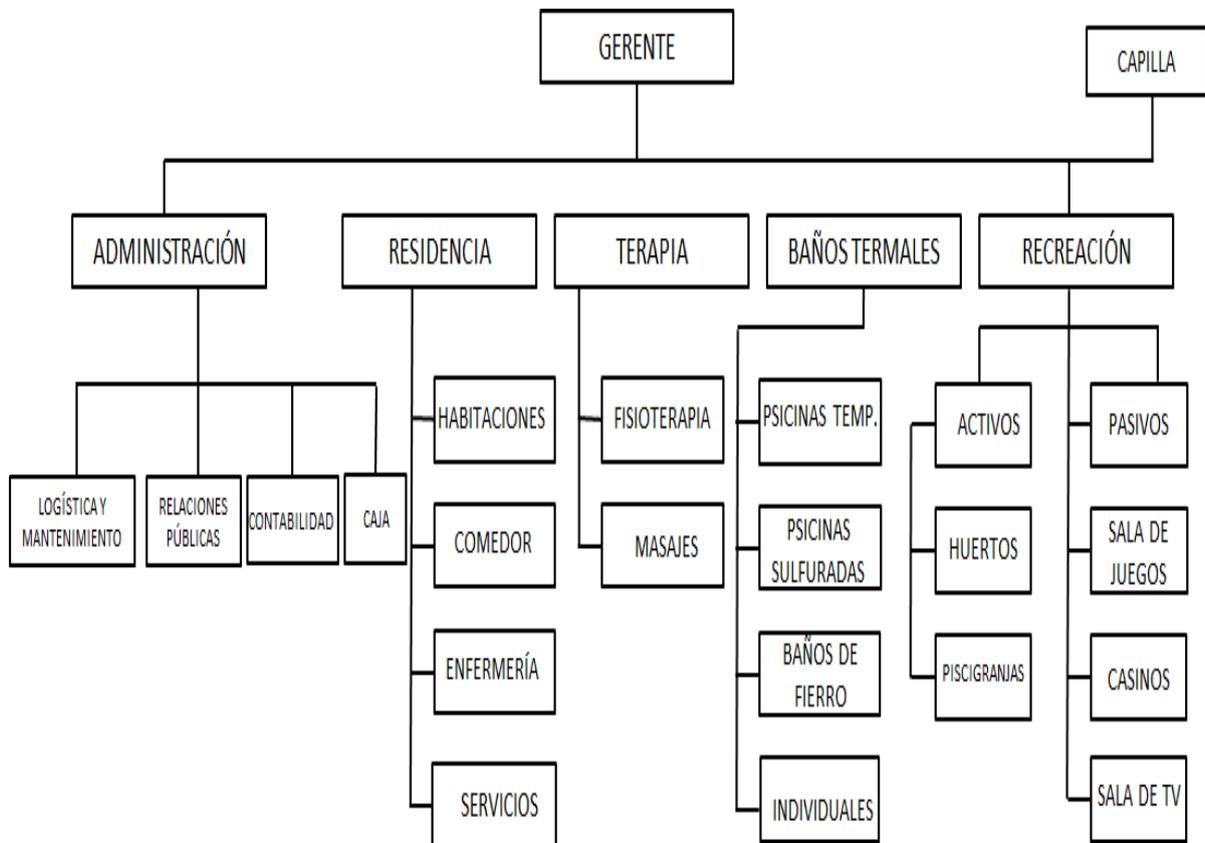
COMPLEJIDAD: La complejidad que se da en el centro integral para el adulto mayor, son los diferentes usos que se le está proponiendo, dentro de los cuales se encuentra las aguas termales.

AGUAS TERMALES – RECREACIÓN- HOSPEDAJE

Ya teniendo desglosado el tema de tesis, entremos a la parte interna del proyecto para generar conexión entre los ambientes propuestos.

Organigrama institucional:

Figura 34



Organigrama de áreas

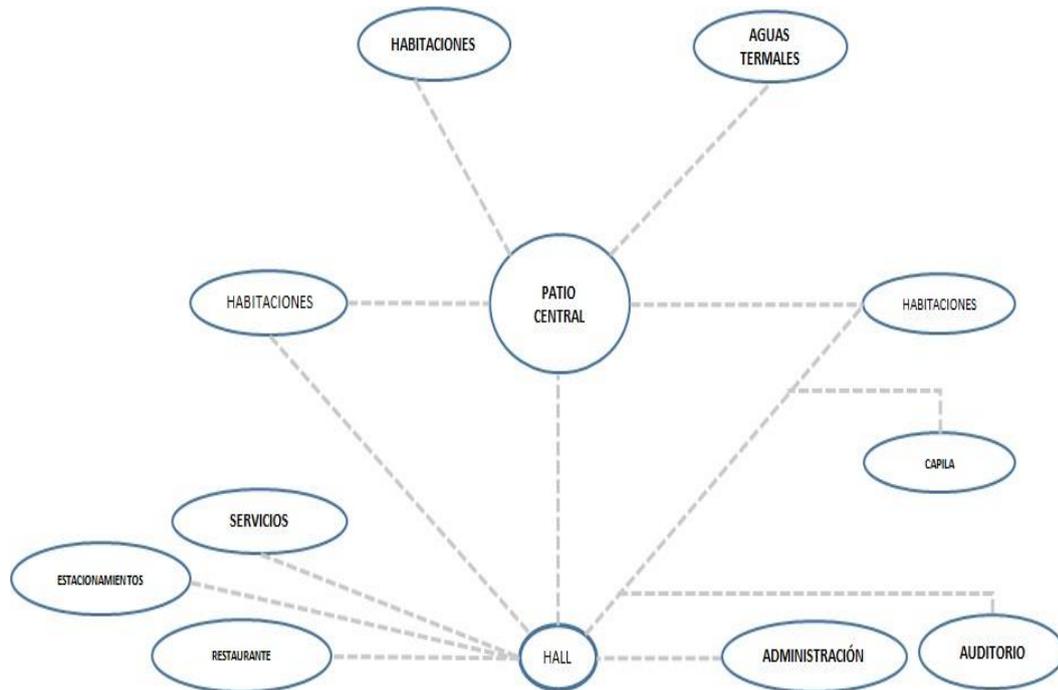
Nota. Organigrama de áreas elaborada como parte de la presente tesis. Donde se indican las áreas orgánicas de gestión. Y las áreas de servicio.

El área administrativa es el área de gestión y soporte para las áreas de servicios como son Residencia, Terapia, Baños termales y recreación, cada una de ellas se detallan los diversos servicios propuesto para el proyecto.

Fuente: Elaboración propia.

Organigrama por usos generales:

Figura 35



Organigrama de servicios

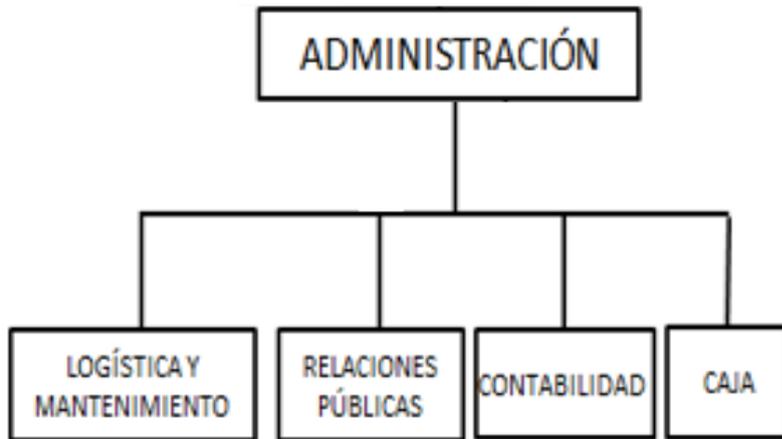
Nota. Se detallan los servicios que se presentarán, incluido la administración, porque brinda coordinación de los servicios y otros a los clientes directamente

Fuente: Elaboración propia.

Organigrama Administración:

Figura 36

Organigrama del área administrativa



Nota. Se detallan los servicios que brinda el área administrativa. Las cuales se puede decir que se dividen en servicios para la propia organización y otras dedicadas a los usuarios desde la perspectiva de la empresa.

Fuente: Elaboración propia.

Figura 37

Organigrama del área de residencia

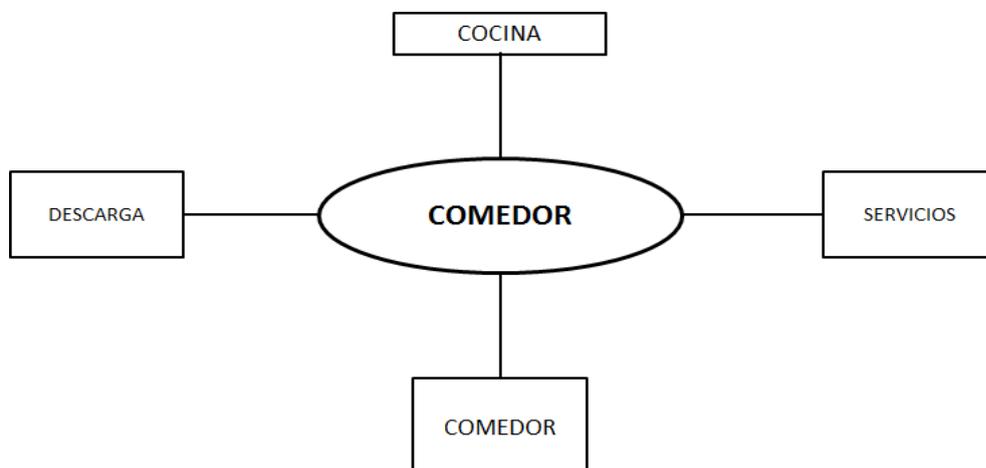


Nota. Se detallan los servicios que brinda el área de residencia.

Fuente: Elaboración propia.

Organigrama cocina

Figura 38



Organigrama del área de cocina

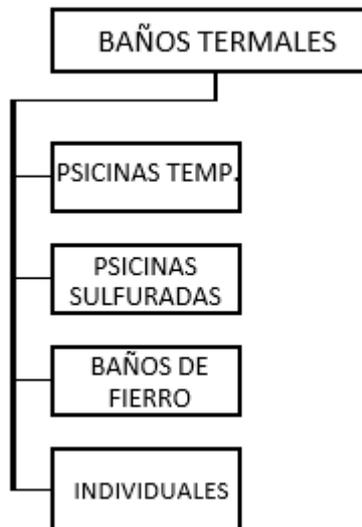
Nota. Se detallan los servicios que brinda el área de cocina.

Fuente: Elaboración propia.

Organigrama baños termales:

Figura 39

Organigrama del área de baños termales



Nota. Se detallan los servicios que brinda el área de baños termales.

Fuente: Elaboración propia.

Organigrama Recreación:

Figura 40

Organigrama del área de recreación



Nota. Se detallan los servicios que brinda el área de recreación.

Fuente: Elaboración propia.

3.4 Programa arquitectónico:

Tabla 14

Programa arquitectónico para el adulto mayor

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO PARA EL ADULTO MAYOR	UNIDADES	m2	m2		PERSONAL TRABAJANDO
HABITACIONES	43	25.00	1075.00		
ESTACIÓN DE ENFERMERAS	2	45.00	90.00		
SS.HH - RECEPCIÓN	2	2.00	4.00		
AREA DE RECEPCIÓN	1	126.45	126.45		
ÁREA DE LAVANDERÍA-SECADO-PLANCHADO	1	50.00	50.00		
BAÑOS GENERALES	3	50.00	150.00		
HALL-PRINCIPAL	1	40.00	40.00		
HALL-SECUNDARIO	1	30.00	30.00		
ESTAR	3	30.00	90.00		
TÓPICO	1	50.00	50.00		
JEFATURA DE MANTENIMIENTO	1	16.00	16.00		
JEFATURA DE SEGURIDAD	1	16.00	16.00		
JEFATURA DE MANTENIMIENTO	1	16.00	16.00		
				1,753.45	18.00
ZONA DE TALLERES			0.00		
GYMNASIO /ACTV.CARDIOVASCULARES	1	100.00	100.00		
TALLER DE BORDADO Y TEJIDO	1	55.00	55.00		
TALLER DE CARPINTERÍA	1	60.00	60.00		
DEPOSITO DE MATERIALES DE CARPINTERÍA	1	60.00	60.00		
SS.HH	4L,1U,5I	31.00	31.00		
				306.00	4
PISCINAS THERMALES			0.00		
BAÑOS DE FIERRO	2	60.00	120.00		
BAÑOS TEMPERADOS	2	70.00	140.00		
BAÑOS SULFURADOS	2	150.00	300.00		
BAÑOS INDIVIDUALES	7	15.00	105.00		
BAÑOS DOBLES	1	20.00	20.00		
SS.HH	6L,2U,5I	31.00	31.00		
AREA DE RECEPCIÓN	2	18.00	36.00		
CABALLEROS	2		0.00		
CAMERINOS	20	1.50	30.00		
DAMAS			0.00		
CABALLEROS			0.00		
DUCHAS	6	10.00	60.00		
DAMAS	3	30.00	90.00		
CABALLEROS	3	30.00	90.00		
ZONAS DE DESCANSO	2	30.00	240.00		
ZONAS DE DESCANSO	2	120.00	240.00	1502.00	3

COMEDOR	1	250.00	250.00		
COCINA	1	25.00	25.00		
ÁREA DE REFRIGERACIÓN	1	20.00	20.00		
DISPENSA	5	12.00	60.00		
ZONA DE PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	1	20.00	20.00		
ZONA DE LAVADO DE VAJILLAS	1	4.00	4.00		
ZONA CAMBIO DE VESTIMENTA DEL PERSONAL	1	15.00	15.00		
ZONA DE MESAS	1	50.00	50.00		
ÁREA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO	1	15.00	15.00		
ÁREA DE DESPACHO DE LOS ALIMENTOS	1	15.00	15.00		
SS.HH	5L,2U,5I	30.00	30.00		
DAMAS	1	13.00	13.00		
CABALLEROS	1	13.00	13.00		
MINUSVALIDO	1	4.00	4.00		
				534.00	6
ZONA DE RECREACIÓN			0.00		
SALA DE ENTRETENIMIENTO	1	640.00	640.00		
SALA DE TV	1	50.00	50.00		
SALA DE LECTURA	1	100.00	100.00		
SALA DE COMPUTO	1	90.00	90.00		
CAPILLA	1	110.00	110.00		
				990.00	4
PERSONAL					
HABITACIONES DEL PERSONAL/guardia	1	15.00	15.00		
ÁREA DE DESCANSO ENFERMERAS	1	40.00	40.00		
ADMINISTRACIÓN	1	5.00	5.00		
SALA DE ESPERAAA	1	5.00	5.00		
RECEPCIÓN	1	5.00	5.00		
ADMINISTRACIÓN	1	10.50	10.50		
SS.HH	3I,3L	12.00	12.00		
SECRETARÍA	2	9.00	18.00		
CONTABILIDAD	1	16.00	16.00		
				126.50	10
AUDITORIO		390.00	0.00		
ESCENARIO	1	30.00	30.00		
CUARTO DE CONTROL AUDIOV.	1	8.00	8.00		
CAMERINO	1	10.00	10.00		
STAR	1	120.00	120.00		
BOLETERÍA	1	8.00	8.00		
SUM	2	80.00	160.00		
SS.HH	11I,11,5U	65.00	65.00		
				401.00	3
CASA DE FUERZA			0.00		
CUARTO DE BOMBAS DE CISTERNA	1	20.00	20.00		
CUARTO DE TABLEROS	1	20.00	20.00		
SUB-ESTACIÓN ELÉCTRICA	1	20.00	20.00		
GRUPO ELECTRÓGENO	1	20.00	20.00		
MAESTRANZA	1	50.00	50.00		
				130.00	
ESTACIONAMIENTO		600.50	5742.95		
ESTACIONAMIENTOS	86	0	0		2
CONSULTORÍO					3
	MUROS-CIRCULACIONES	30%	5,742.95M2	TOTAL= 8,204.22M2	53 PERSONAS

Nota. Descripción del costo del proyecto
Fuente: Elaboración propia

CAPÍTULO IV. TERRITORIO

4.1. Definición del terreno:

A continuación, se muestra los terrenos elegidos para realizar un posible proyecto.

Figura 41

Alternativas de terrenos

TERRENO 1



TERRENO 2



TERRENO 3



UBICACIÓN : Suelos de régimen no urbanizado.

Nota. Se presentan tres alternativas de terrenos donde se pueden construir el proyecto.

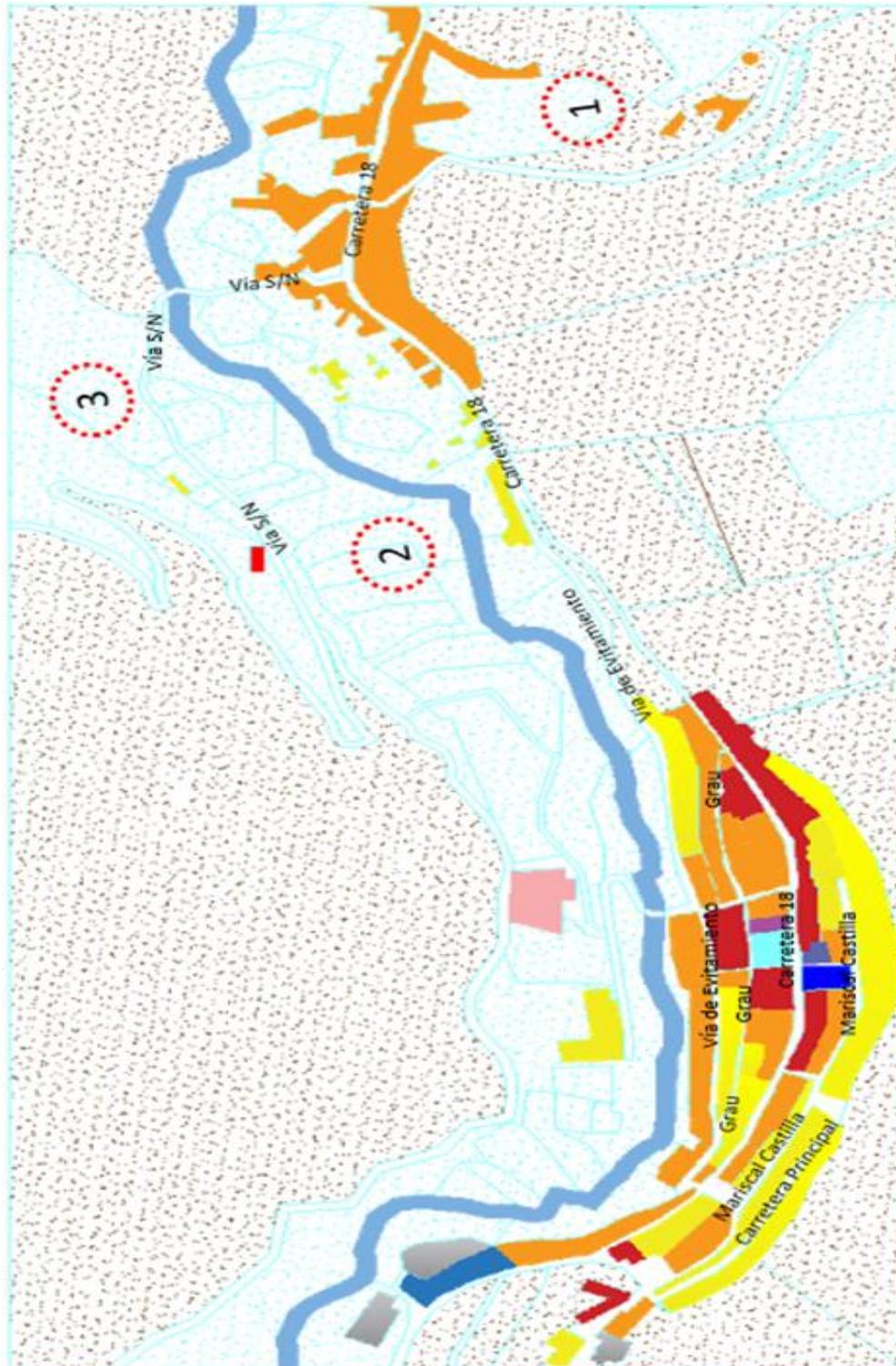
Fuente: **Elaboración propia.**

Factibilidad del proyecto: El proyecto está planeado para poder albergar a adultos mayores del lugar y turistas. Mediante la recaudación de ingresos por este servicio se puede mantener el recinto para brindar calidad de vida a los adultos mayores del lugar y de los dos poblados cercanos mencionados.

Para lo cual se está estableciendo el 2do, 3er y parte del 4to piso para los turistas, este tipo de habitaciones son dobles e individuales.

Figura 42

Ubicación de los terrenos



Nota. Se presentan tres alternativas de terrenos en plano general de Churrín

Fuente: Elaboración propia.

Vemos los tres terrenos elegidos: Para llegar a los tres terrenos se realiza a través de carreteras no pavimentadas.

El terreno N° 1: Se encuentra más alejado del corazón de Churín, el terreno presenta Muchas irregularidades, no tiene mucha superficie para poder proponer a futuro una expansión del recinto, en temporada de lluvia es una zona que sufre inundaciones.

El terreno N°2: Tiene una vista espectacular al río, pero a la vez en temporada de lluvias el río crece y podría sufrir de inundaciones.

El terreno N°3: Se encuentra entre (chacras), que son los lugares de cultivo del lugar. Es una zona sin alto tránsito, cuenta con una vista increíble y se ubica en lugar alejado de las crecidas del río. Cuenta con espacio para una posible expansión del recinto a futuro.

Tabla 15

Valores del proyecto

	ACCESOS	MOVILIDAD	TOPOGRAFÍA	TERRENO	PRE-TERRE	ALTURA	RESISTENCIA SUELO	CONTAMINACIÓN	SEGURIDAD	SERVICIOS	SISMICOS	EQUIPAMIENTO
T1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1
T2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2
T3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
%												
T1	1	1	1	2	0.6	0.0	1	1	1.4	1.4	0.5	1
T2	2	2	1.5	2	0.9	0.0	1	1	1.4	1.4	0.8	2
T3	3	2	2	2	0.0	0.0	2	2	1.6	1.6	0.0	2

10.95
15.75
21.50

Nota. Detalles de los valores del proyecto

Fuente: Elaboración propia.

Donde el terreno ganador viene siendo el terreno 3 quien cumple con los puntos de: accesibilidad, movilidad, topografía, altura, extensión, resistencia de suelo, etc.

Figura 43

Ubicación del terreno elegido

TERRENO 3



Nota. El tercer terreno es el elegido para el proyecto

Fuente: **Elaboración propia.**

Figura 44

Acceso del terreno elegido



Nota. El camino para llegar al terreno elegido

Fuente: Fotografía propia.

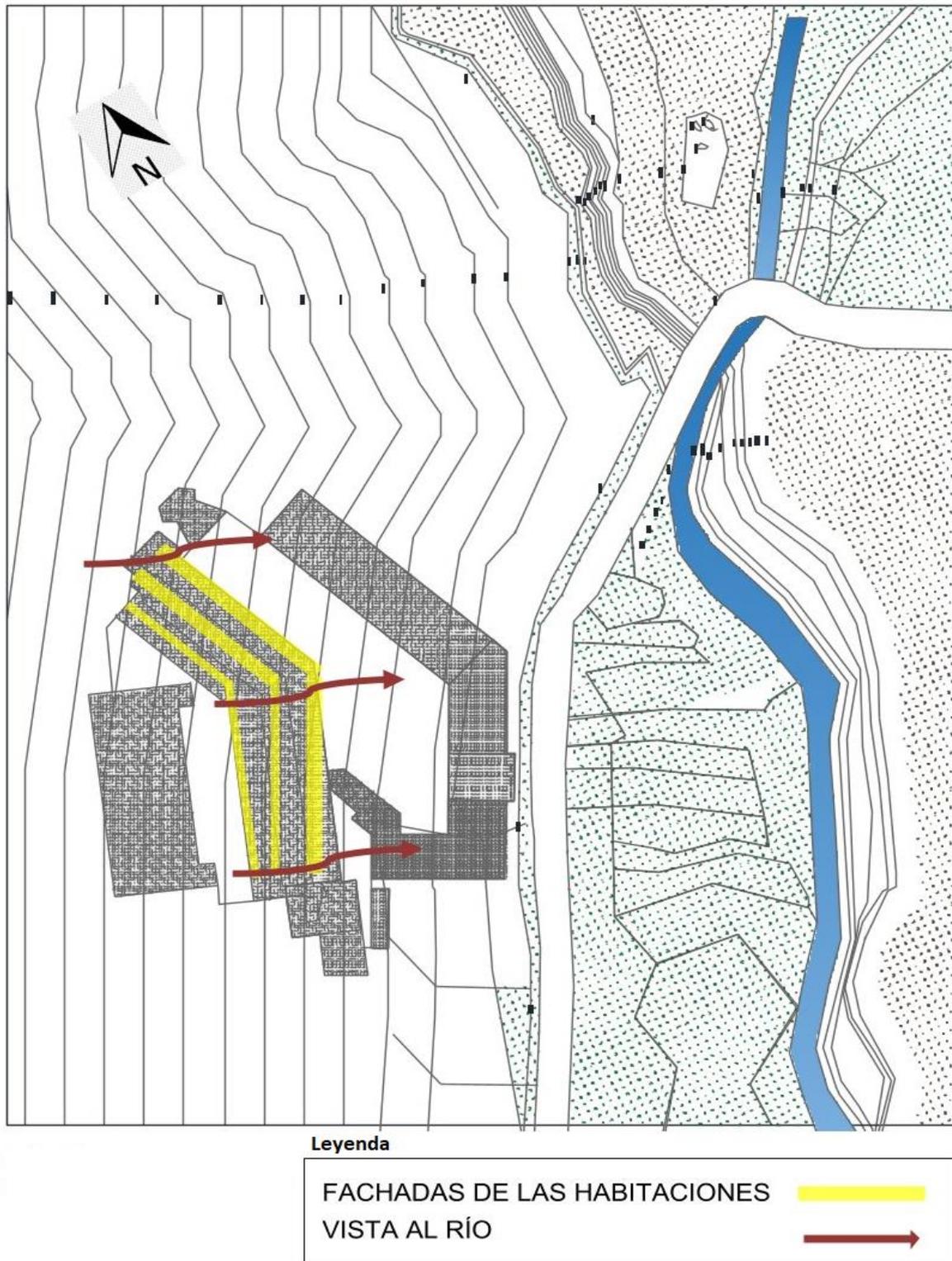
Ejecutaremos un análisis profundo en la zona donde se procederá a instalar el proyecto.

Churín se encuentra a 4 horas de Lima, el distrito delimita con Huacho, Pachangara y puente Tingo.

El centro poblado de Churín se encuentra asfaltado al 90%, cuentan con una diversidad de empresas de transporte en un horario de mañana y tarde. Siendo los pasajes accesibles, también cuentan con empresas dedicadas al turismo donde ofrecen paquetes turísticos.

Figura 45

Plano del proyecto



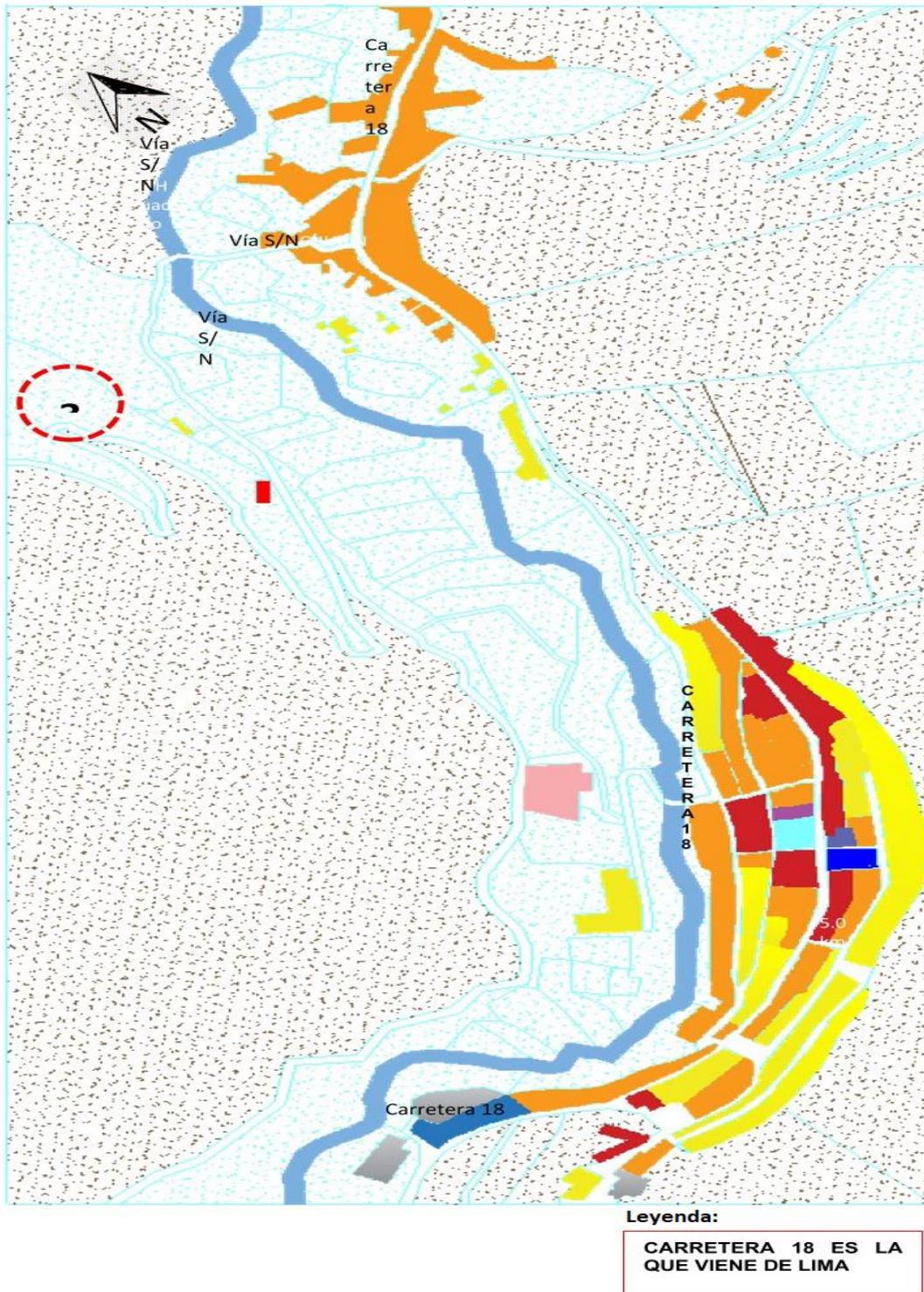
Nota. Se detalla el plano del proyecto y la orientación al río y las fachadas.
Fuente: Elaboración propia.

4.2. Plan Maestro Urbano:

NOMBRE DE VÍAS DEL LUGAR

Figura 46

Vías de acceso al proyecto



Nota. Se detalla el plano del proyecto y la orientación al río y las fachadas.

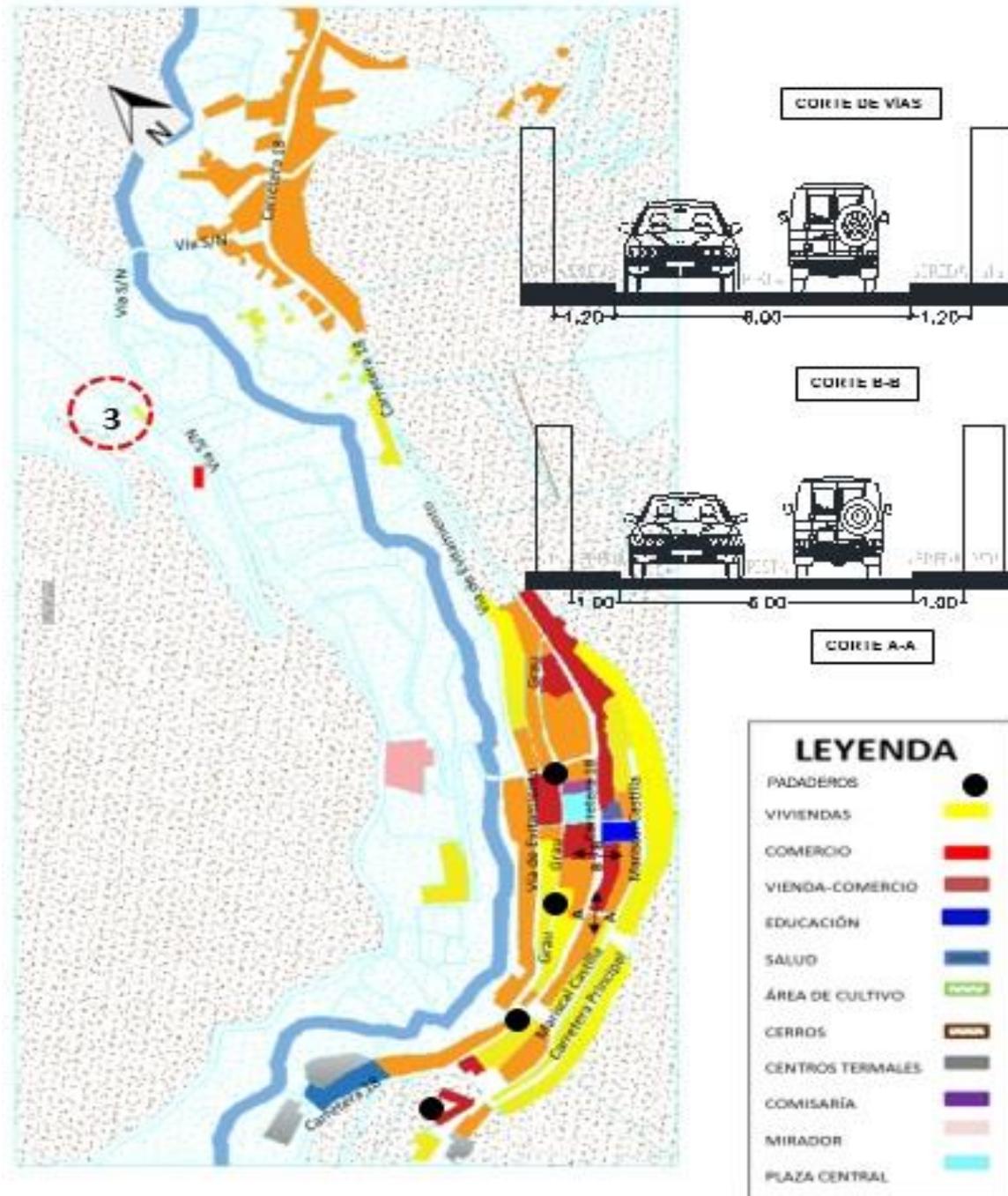
Fuente: Elaboración propia

CAPÍTULO IV. ORDENAMIENTO EN EL TERRENO

5.1. Plan Maestro del proyecto:

Figura 47

Vías de acceso al proyecto



Nota. Se detalla las vías de acceso al proyecto.

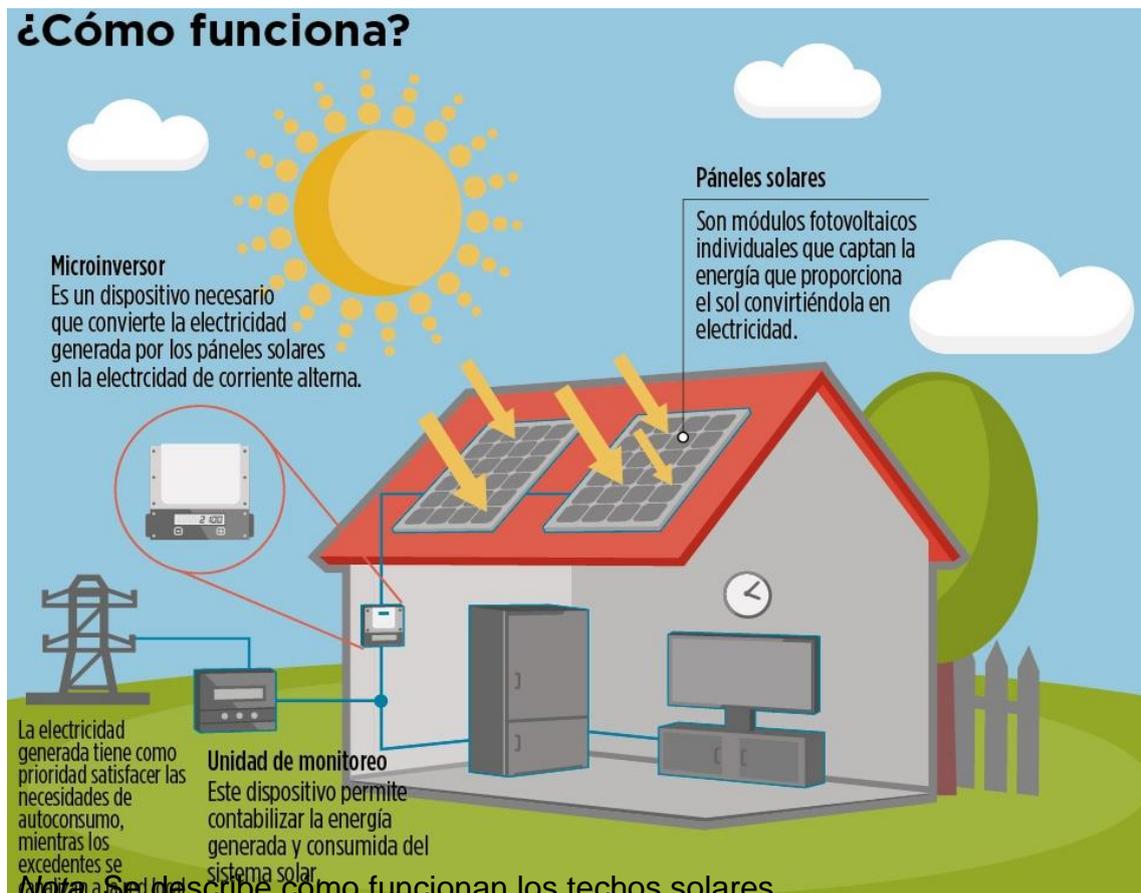
Fuente: Elaboración propia

5.2. Contenidos de diseño:

Los espacios tienen iluminación, ventilación adecuada, techos solares inclinados con pendientes del 20%, canaletas que ayudan a orientar las lluvias hacia los ductos de los desagües y de esta manera evitar los estancamientos de agua en el diseño, también tenemos un sistema de fachada ventilada, que es un cerramiento vertical exterior formado por diversas capas que contiene en su interior una cámara de aire ventilada y abierta. La cámara tiene un efecto chimenea.

Figura 48

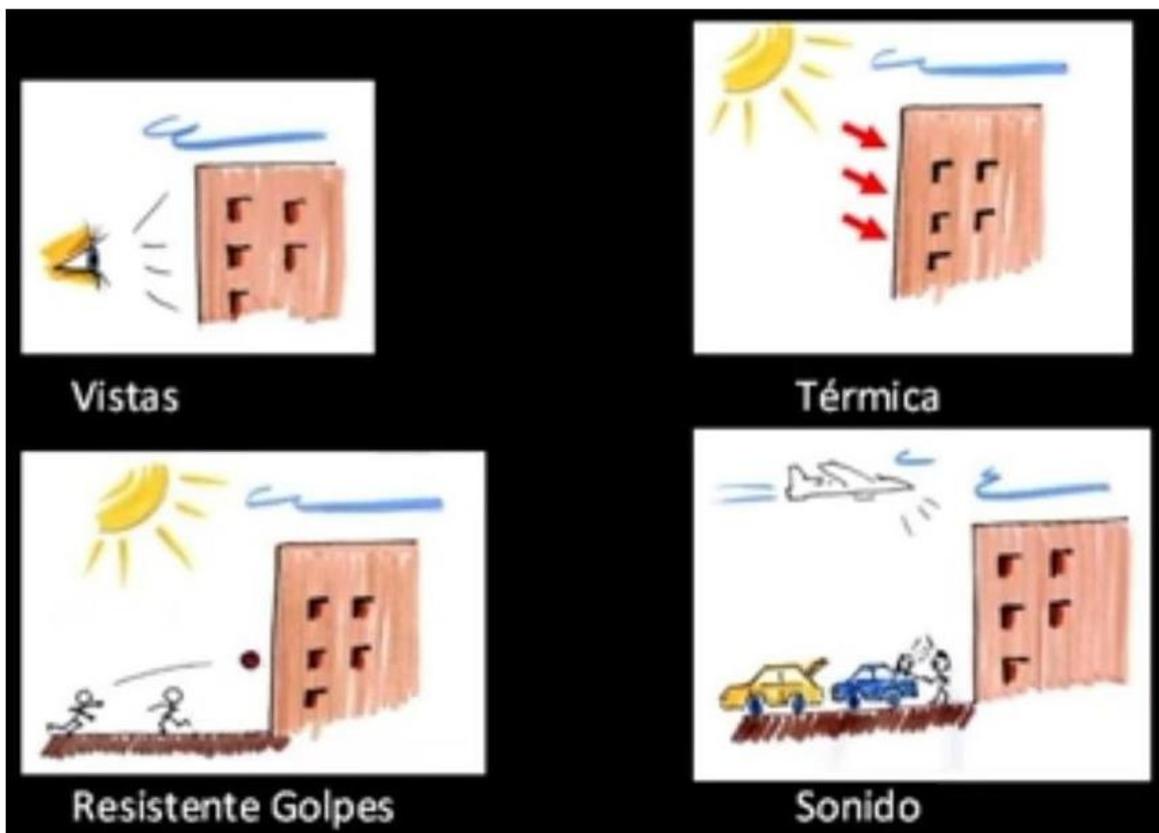
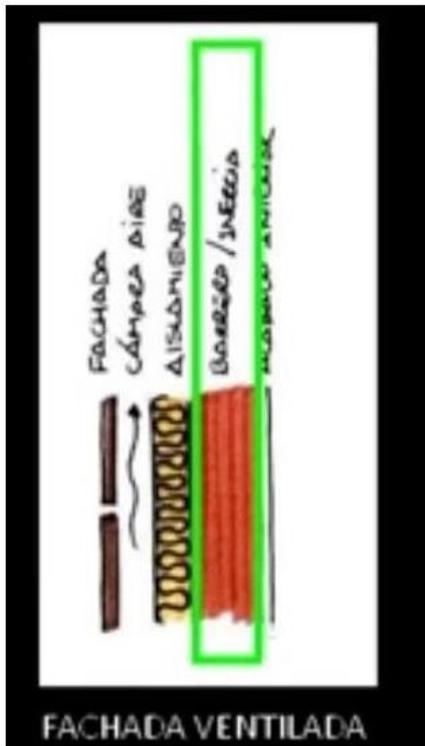
Funcionamiento de los techos con paneles solares



Fuente: Mouthón, (2019, p.1)

Figura 49

Fachada ventilada



Nota. Es un collage con imágenes que describe la técnica de fachada ventilada.

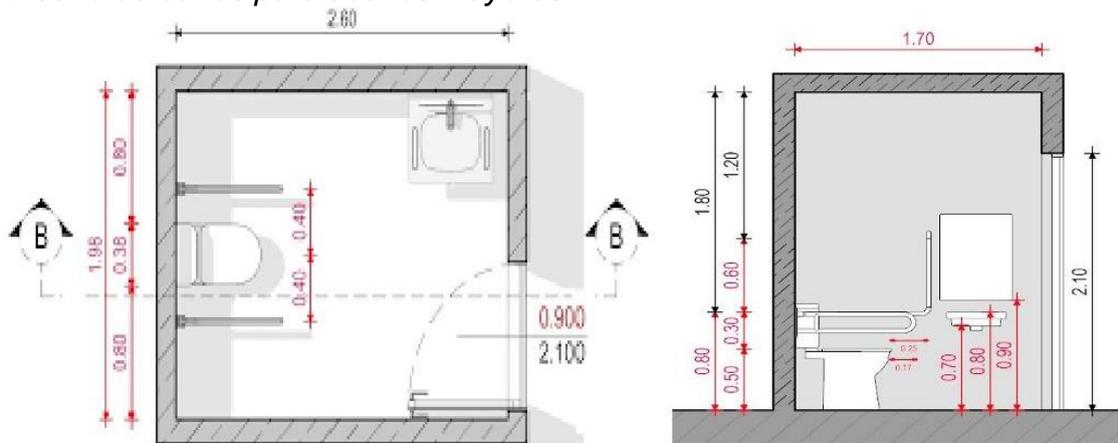
Fuente: El heraldo, (2023, p.1)

Habitaciones del adulto mayor: Los espacios para desplazarse poseen un radio de 1.50m para que pueda desplazarse con silla de ruedas. Los pisos son de madera para protegerlos del frío excesivo, ventanas amplias entre 1.80m y 2.00m de ancho, alféizar de 0.90m para la iluminación y circulación del aire. Las ventanas tienen parasoles para que el interior de las habitaciones se proteja del excesivo calor.

Baños del adulto mayor: Tienen barandas alrededor del inodoro y cintas antideslizante en las duchas para que puedan tomar un baño y no sufrir caídas.

Figura 50

Diseño de baños para adultos mayores



Nota. Es el diseño de baños para adultos en cumplimiento al Reglamento Nacional de Edificaciones.

Fuente: Ministerio de Vivienda del Perú (2021, p.22)

Baños termales: Contiene pasadizos de 1.80m de ancho y pisos antideslizantes para un buen uso en esta zona de relajación. Los baños individuales contienen barandas para los discapacitados.

Zona de Juegos: Cuenta con una rampa de una pendiente de 10% y un ancho de 1.50m, este acceso proviene del hall principal. Tiene pasadizos de un ancho mínimo de 1.50m para su circulación, los juegos para su distracción del adulto mayor están separados en un radio de 1.50m.

Pasadizos: Espacios con una medida de ancho mínima de 1.50m para

la circulación de personas en silla de rueda.

Salones de Talleres: Ventanas de 1.70 mínimo de ancho y alfeizar de .0.90 para una buena ventilación e iluminación.

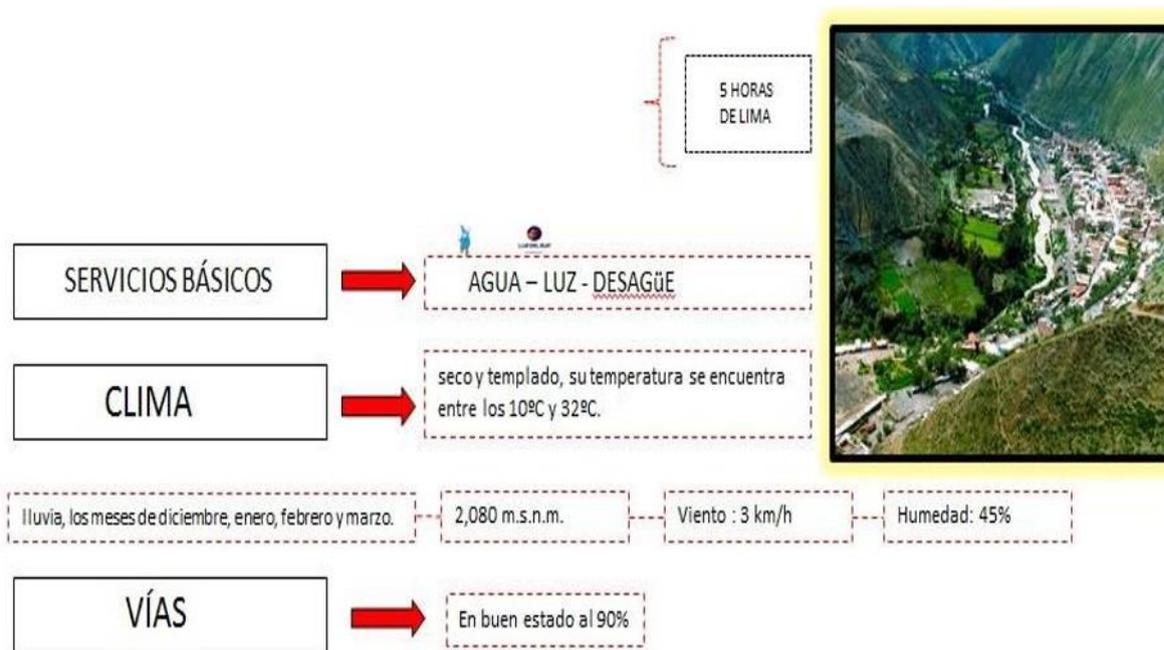
ANTECEDENTES DEL PROYECTO:

El proyecto nace inspirado en el lugar, en cuanto a su contexto natural, dado que podemos observar las separaciones de las chacras que son Comúnmente denominadas pircas.

En cuanto al concepto del volumen del proyecto; es el de una cinta que va subiendo; asimilando la separación de los cultivos.

Figura 51

El entorno



Nota. Es un collage donde se hace representa el entorno del proyecto.

Fuente: Elaboración Propia

VIENTOS Figura 52

Plano de vientos



Nota. Representación de la dirección de los vientos.

Fuente: Google Earth, (2022, p.2) y (Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú, (2022, p1)

Figura 53

Zona de arborización



Nota. Zona de arborización para contribuir a la circulación del viento

Fuente: Elaboración propia

ASOLEAMIENTO

Figura 54

Ciclo de asoleamiento

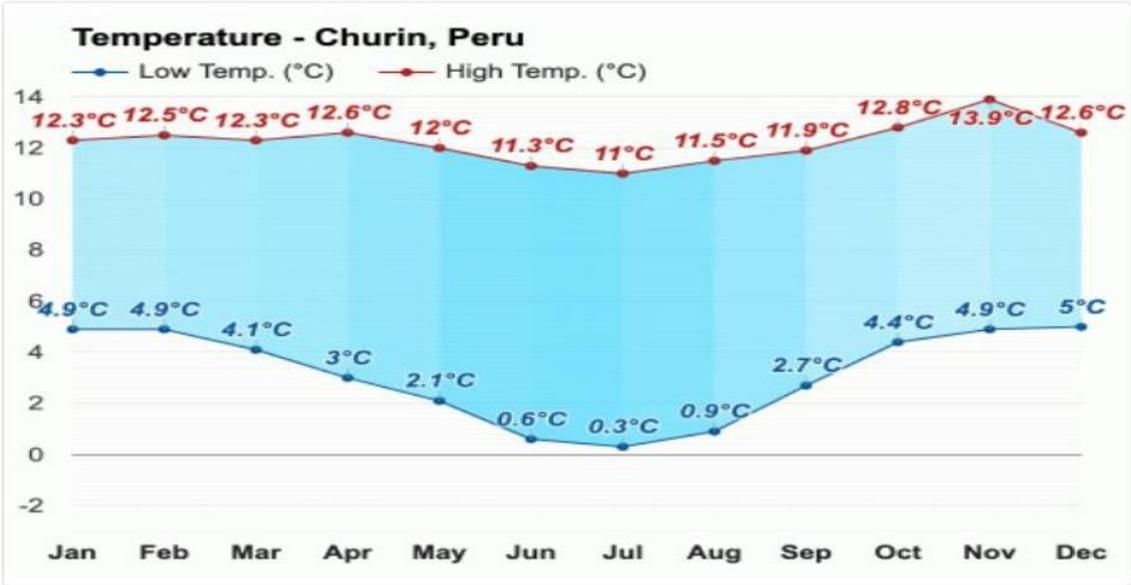


Nota. Representación de la dirección de los vientos.

Fuente: Google Earth, (2022, p.2) y Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú, (2022, p1)

Figura 55

Ciclo de temperatura en Churín



Nota. Representación la temperatura a lo largo del año

Fuente: Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú, (2022, p2)

Figura 56

Vientos-circulación-rayos solares



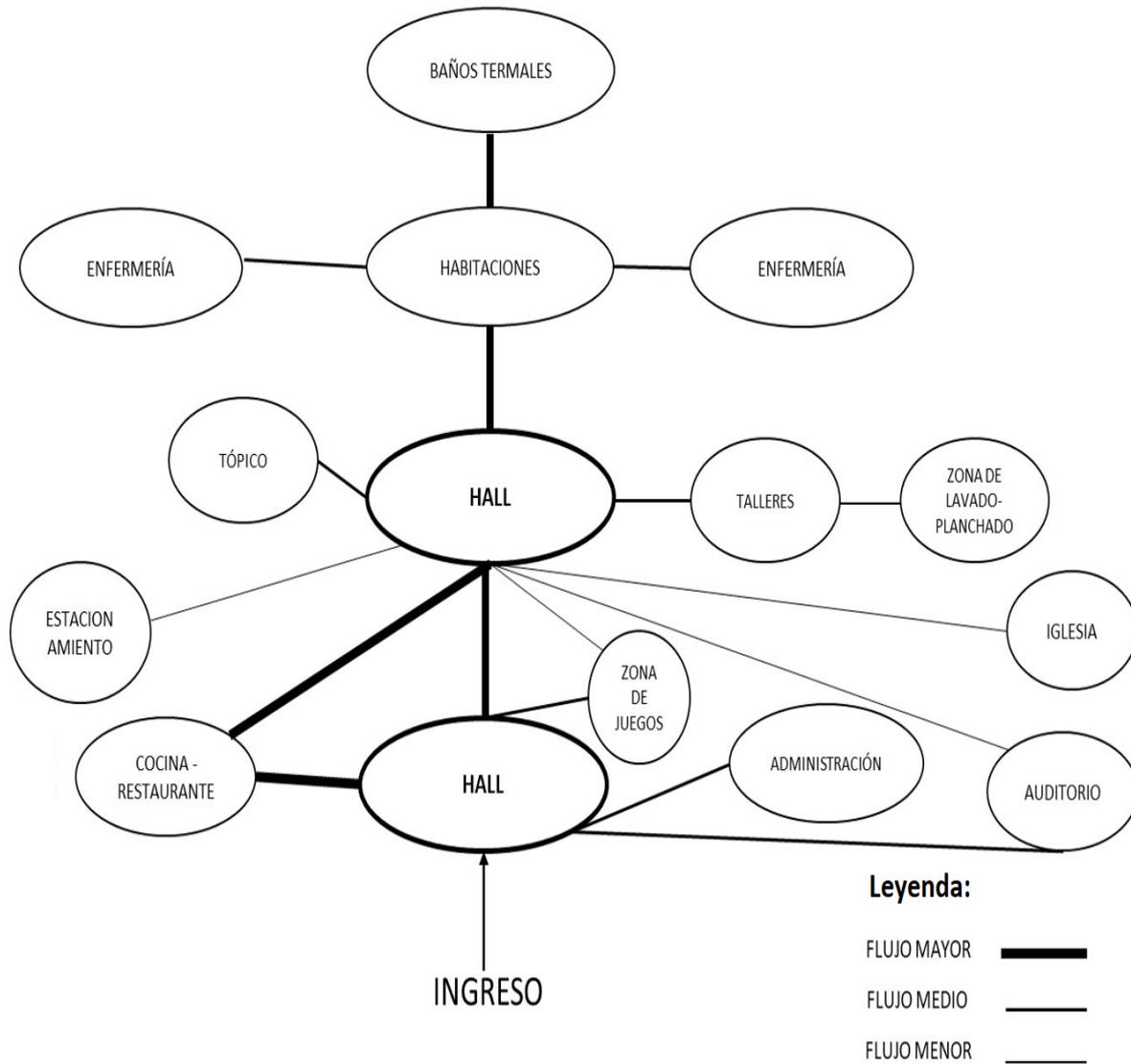
Nota. Representación de la circulación de los vientos y rayos solares

Fuente: Elaboración Propia

5.3. Flujogramas:

Figura 57

Diagrama de flujo



Nota. Del diagrama de flujo del proyecto. Se ha considerado tres tipos de flujo, teniendo en consideración su constantes movilidad, en relación a la atención a los clientes. Como se percibe la mayor rotación está desde el Hall a la Cocina-restaurante y al Hall.

Fuente: Elaboración Propia

GLOSARIO:
Tabla 16

Glosario

CIAM	Centro integral para el adulto mayor
CAM	Casa del adulto mayor
MINSA	Ministerio de Salud del Perú
RNE	Reglamento nacional de edificaciones
SUM	Sala de usos múltiples
USUARIO	En este caso es referido a las personas adultas mayores
MAMPARAS	En el proyecto es referido al sistema que se coloca en las duchas
	También significa a los espacios cubiertos de piso a techo con vidrio
VENTILACIÓN	Acción de ventilar un ambiente o lugar
DESIZANTE	Pavimento deslizante
PASADIZOS	Une dos ambientes en el edificio
SUMIDEROS	Orificio, conducto o canal por donde se sumen las aguas de lluvia o residuales
CANALETAS	Conducto que se utiliza como desagüe para conducir el agua de la lluvia de los techos al suelo
ALCANTARILLADO	Conjunto de alcantarillas de una población
RAMPAS	Superficie dispuesta en pendiente para subir y bajar deslizándolas por ella.
MINUSVALIDO	Persona discapacitado para poder realizar alguna actividad
BARANDAS	Estos objetos, que suelen fabricarse con bronce, hierro o madera, se instalan en el perímetro de las estructuras, a una altura constante
ACCESIBILIDAD	Se refiere a que es de fácil acceso por cualquier persona
ADULTO MAYOR	Individuo que se encuentra en la última etapa de la vida
INCLUSIVIDAD	Se encuentra incluido
SEGURIDAD	Es la característica de algo o alguien que es o está seguro
RECREACIÓN	Se define como acción y efecto de recrear
ASOLEAMIENTO	Cuando se trate de la necesidad de permitir el ingreso del sol en ambientes interiores o espacios exteriores donde se busque alcanzar el confort higrotérmico.
ARBOLEDA	Terreno donde predomina la presencia de árboles, formando un espacio boscoso
SILLA DE RUEDAS	Asiento con grandes ruedas laterales que permite que se desplace una persona con movilidad reducida

Nota. Glosario de términos utilizados en esta investigación

Fuente: Elaboración propia.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- Alfaro Bazán, M. F. (2004). *Centro de día, de salud y residencial para el adulto mayor para ESSALUD en Surquillo*. [Tesis de Titulación, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Académico UPC. <http://hdl.handle.net/10757/581428>.
- Arias, Mateos. (15 de octubre de 2013). *Alcácer do Sal Residences*.
https://www.archdaily.pe/pe/02-300123/alcacer-do-sal-residences-aires-mateus?ad_source=search&ad_medium=projects_tab: <https://www.archdaily.pe/>
- Arquitectura Viva. (26 de junio de 2022). *Monografías 2022*.
<https://arquitecturaviva.com/publicaciones/av-monografias/espana-2022>:
<https://arquitecturaviva.com>
- Chelsea Pensioners. (6 de febrero de 2024). *Portal The Royal Hospital Chelsea*.
https://www.chelsea-pensioners.co.uk/?gad_source=1&gclid=EAlalQobChMIm6az1_qkhQMVKWFIABo--AxaEAAAYASAAEglxIPD_BwE: <https://www.chelsea-pensioners.co.uk>
- El Comercio. (22 de enero de 2021). *Municipalidad de Lima inaugura “Casa de Todos”, un albergue permanente que acogerá a 80 indigentes*.
<https://elcomercio.pe/lima/sucesos/municipalidad-de-lima-inaugura-casa-de-todos-un-albergue-permanente-que-acogera-a-80-indigentes-jorge-munoz-nndc-noticia/#:~:text=Este%20espacio%20podr%C3%A1%20acoger%20a,Casa%20de%20Todos%20en%20Acho.>: <https://elcomercio.pe/lima>
- El Herald. (26 de julio de 2023). *Fachada Ventilada*.
<https://www.heraldo.co/noticias/nacional/2023/06/26/fachada-ventilada-moda-efecto-arquitectos-1813558.html>: www.elheraldo.co
- Fondo de Población de las Naciones Unidas. (8 de mayo de 2017). *Adultos mayores en el Perú*. <https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/UNFPA-Ficha-Adultos-Mayores-Peru.pdf>: <https://peru.unfpa.org>
- Franciscolo, B. (2015). *Centro recreacional y habitacional para personas en la tercera edad*. [Tesis de titulación, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Académico UPC. <http://hdl.handle.net/10757/578716>.
- Google Earth. (18 de enero de 2022). *Distrito de Pachangara*.
<https://earth.google.com/web/search/Distrito+de+Pachangara/@-10.7816198,->

76.8136919,3603.38876115a,828.55835979d,35y,0h,0t,0r/data=CoEBGlcSUQoIMHg5MTA3YzBhMmZiNWYxNDIzOjB4ODZhZWZkNDFIZWM2OGI3ZBnZvpGKEJAlwCHqHRPOEzRTwCoWRGIzdHJpdG8gZGUgUGFjaGFuZ2FyYRgCIAEi:
<https://earth.google.com/>

Help Age. (18 de mayo de 2016). *Pensión Watch*.

<https://www.helpage.org/silo/files/pension-watch-briefing-no-1--a-social-pension-in-zambia.pdf>: <https://www.helpage.org>

Instituto de Nacional de Estadística e Informática. (12 de diciembre de 2017). *Población de Adulto Mayor 2007 - 2017*.

https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02_adulto_ene-feb_mar2018.pdf: www.inei.gov.pe

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (9 de agosto de 2001). *Estimaciones y proyección de población del adulto mayor para el año 2050*.

https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0466/Libro.pdf: <https://www.inei.gov.pe>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2 de marzo de 2018). *Situación de la población adulta. abril - junio*.

https://m.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/03-informe-tecnico-n03_adulto-abr-may-jun2018.pdf: <https://www.inei.gov.pe>

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2016). *Programa Pensión 65*.

<https://evidencia.midis.gob.pe/wp-content/uploads/2021/07/2021-Informe-final-Pension65-Innovacion.pdf>: <https://app.midis.gob.pe/>

Ministerio de Salud. (2003). Resolución Ministerial N.º 729-2003-MINSA. *Aprobar el documento "La Salud Integral: Compromiso de Todos - El Modelo de Atención Integral de Salud"*. Diario Oficial El Peruano.

Ministerio de Vivienda del Perú. (2021). *Reglamento Nacional de Edificaciones*.

<https://ww3.vivienda.gob.pe/ejes/vivienda-y-urbanismo/documentos/Reglamento%20Nacional%20de%20Edificaciones.pdf>: <https://ww3.vivienda.gob.pe>

Mouthón, L. (14 de julio de 2019). *Techos solares: ¿Qué tanto es el ahorro de energía en el hogar?* <https://www.elheraldo.co/economia/techos-solares-que-tanto-es-el-ahorro-de-energia-en-el-hogar-649525>: <https://www.elheraldo.co>

Municipalidad Distrital De Wanchaq. (26 de octubre de 2023). *Centro Integral del Adulto*

Mayor. <https://muniwanchaq.gob.pe/index.php/servicios/centro-integral-del-adulto-mayor#:~:text=El%20Centro%20Integral%20del%20Adulto,pol%C3%ADtico%20y%20ocultural%20de%20nuestra>: <https://historico.muniwanchaq.gob.pe>

Presidencia de la República. (2002). Decreto Supremo 005-2002-PROMUDEH. *Plan nacional para las Personas Adultas Mayores 2002-2006*. Diario Oficial El Peruano.

Presidencia de la República. (2002). Decreto Supremo N.º 013-2002-SA. *Reglamento de la Ley del Ministerio de Salud*. Diario Oficial El Peruano.

Presidencia de la República. (2002). Decreto Supremo N.º 014-2002-SA. *Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Salud*. Diario Oficial El Peruano.

Presidencia de la República. (2002). Ley 27657. *Ley del Ministerio de Salud*. Diario Oficial El Peruano.

Presidencia de la República. (2006). Ley 27408. *Ley que establece la atención preferente a las mujeres embarazadas, las niñas, niños, los adultos mayores, en lugares de atención al público*. Diario Oficial El Peruano.

Presidencia de la República. (2016). Ley N 30490. *Ley de la Persona Adulta Mayor*. Diario Oficial El Peruano.

Ramírez, K., & Marques-Barbosa, G. (2003). *Centro de desarrollo y asistencia para el adulto mayor*. [Tesis de Titulación, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Académico UPC. <http://hdl.handle.net/10757/273296>.

Red Bus. (29 de diciembre de 2021). *Salidas y Llegadas de Churin*. [https://www.redbus.pe/pasajes-de-bus/lima-a-churin?fromCityName=Lima%20\(Todos\)&fromCityId=195105&srcCountry=PER&toCityName=Chur%C3%ADn%20\(Todos\)&toCityId=195612&destCountry=PER&onward=4-Apr-2024&return=11-Apr-2024&opId=0&busType=Any](https://www.redbus.pe/pasajes-de-bus/lima-a-churin?fromCityName=Lima%20(Todos)&fromCityId=195105&srcCountry=PER&toCityName=Chur%C3%ADn%20(Todos)&toCityId=195612&destCountry=PER&onward=4-Apr-2024&return=11-Apr-2024&opId=0&busType=Any): <https://www.redbus.pe/>

Resolución Ministerial N 859-2004-MINSA. (2 de septiembre de 2004). Modificar la Resolución Ministerial N.º 729-2003-SA/DM, de fecha 20 de junio de 2003, que aprobó el documento: "*La Salud Integral: Compromiso de Todos - El Modelo de Atención Integral de Salud*". Diario Oficial El Peruano.

Resolución Ministerial N.º 769-2004-MINSA. (2 de agosto de 2004). Aprueban la Norma Técnica N.º 021-MINSA/DGSPN.01 "*Categorías de Establecimientos del Sector Salud*". Resolución. Diario Oficial El Peruano, Perú.

Seguro Social de Salud. (6 de agosto de 2015). *Centros del Adulto Mayor*. <https://www.essalud.gob.pe/adulto-mayor/>: <https://www.essalud.gob.pe/>

Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú. (9 de enero de 2022). *Tiempo y Pronóstico*. Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú Web site: www.senamhi.gob.pe