

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN, TURISMO Y PSICOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y ANSIEDAD EN
ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LA
PROVINCIA DE LAMBAYEQUE**



PRESENTADA POR
**VID HAYDEE CASTILLO RAMIREZ
THALIA DEL CARMEN DIAZ HUAMAN**

ASESORA
ESTHER MAGDALENA HUANAY VARGAS

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA

CHICLAYO – PERÚ

2023



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN, TURISMO Y PSICOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y ANSIEDAD EN
ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LA
PROVINCIA DE LAMBAYEQUE**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA**

PRESENTADA POR:

**CASTILLO RAMIREZ, VID HAYDEE
DÍAZ HUAMAN, THALIA DEL CARMEN**

ASESORA:

MG. ESTHER MAGDALENA HUANAY VARGAS

<https://orcid.org/0000-0002-9271-3918>

CHICLAYO, PERÚ

2023

RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación de las variables adicción a las redes sociales y ansiedad en estudiantes de una universidad privada de la provincia de Lambayeque. La investigación se rigió desde un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal, realizado a nivel de correlación. La muestra estuvo conformada por 204 estudiantes, con edades de 18 a 28 años, de ambos sexos, del primer al décimo ciclo. Se utilizó el cuestionario de Adicción a las redes sociales y la Escala de Ansiedad de Lima-20. Demostrando que existe una relación significativa y positiva entre las variables ARS y ansiedad. Respecto a las dimensiones de la variable ARS según sexo, se halló que la dimensión más predominante en los varones fue obsesión por las RS, mientras que en las mujeres fue el uso excesivo a las RS. En cuanto a la variable ansiedad según sexo, se evidenció que la ansiedad es más predominante en mujeres que en varones. Por otro lado, en la variable ansiedad según ciclos académicos, se encontró que la ansiedad es más predominante en los primeros ciclos. En conclusión, existe una correlación estadísticamente significativa entre las dimensiones de ARS y ansiedad en los universitarios.

Palabras claves: Redes sociales, adicción, ansiedad, universitarios.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between the variables addiction to social networks and anxiety in students of a private university in the department of Lambayeque. The research was governed from a quantitative approach, non-experimental design, cross-sectional, carried out at the barrier level. The sample consisted of 204 students, aged 18 to 28, of both sexes, from the first to the tenth cycle. The questionnaire on Addiction to social networks and the Anxiety Scale of Lima-20 were taken out. Demonstrating that there is a significant and positive relationship between the ARS and anxiety variables. Regarding the dimensions of the ARS variable according to sex, it was found that the most predominant dimension in men was obsession with RS, while in women it was excessive use of RS. Regarding variable anxiety according to sex, it is evident that anxiety is more predominant in women than in men. On the other hand, in the anxiety variable according to academic cycles, it was found that anxiety is more predominant in the first cycles. In conclusion, there is a statistically significant correlation between the ARS dimensions and anxiety in university students.

Keywords: Social networks, addiction, anxiety, university students.

NOMBRE DEL TRABAJO

ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LA PROVINCIA D

AUTOR

CASTILLO RAMIREZ y DIAZ HUAMAN

RECuento DE PALABRAS

13778 Words

RECuento DE CARACTERES

73947 Characters

RECuento DE PÁGINAS

65 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.1MB

FECHA DE ENTREGA

Aug 8, 2023 4:07 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Aug 8, 2023 4:09 PM GMT-5

● **17% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 15% Base de datos de Internet
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref
- 12% Base de datos de trabajos entregados

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)



Mg. Esther Magdalena Huanay Vargas

Asesora de tesis