



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**PREVALENCIA Y USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN EL POST-PARTO EN
PACIENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL NACIONAL
HIPOLITO UNANUE 2019**

**PRESENTADA POR
LIZETH YULISSA JAUREGUI CARHUA**

**ASESOR
CECILIA BARRETO ROJAS**

TESIS

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
OBSTETRICIA**

LIMA – PERÚ

2022



Reconocimiento

CC BY

El autor permite a otros distribuir y transformar (traducir, adaptar o compilar) a partir de esta obra, incluso con fines comerciales, siempre que sea reconocida la autoría de la creación original.

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

TESIS

**PREVALENCIA Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL
POST-PARTO EN PACIENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL
NACIONAL HIPOLITO UNANUE 2019**

**PARA OPTAR
EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA**

**PRESENTADO POR:
LIZETH YULISSA JAUREGUI CARHUA**

**ASESOR:
MG. OBST. CECILIA BARRETO ROJAS**

LIMA, PERÚ

2022

**PREVALENCIA Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL
POST-PARTO EN PACIENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL
NACIONAL HIPOLITO UNANUE 2019**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor:

Mg. Obst. Cecilia Barreto Rojas

Miembros del jurado:

Presidenta: Dr. Juan Pedro Matzumura Kasano

Vocal: Mg. Obst. Katty Leticia Salcedo Suárez

Secretaria: Mg. Obst. Rosana Gomez Raymundo

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado especialmente al motor y motivo de mi vida que es mi madre, además mi familia, quienes siempre estuvieron conmigo dándome todo su apoyo mutuo e incertidumbre para alcanzar mis metas y mis anhelos soñado

AGRADECIMIENTO

- A los docentes de la Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Obstetricia y enfermería por mi formación profesional.
- Hospital Nacional Hipólito Unanue por brindarme el acceso a la información para la ejecución de mi investigación.
- A mi asesora por su paciencia, enseñanzas y haberme brindado todos sus conocimientos que contribuyen en mi desarrollo profesional.

ÍNDICE DE CONTENIDO

TÍTULO	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS.....	7
2.1. Diseño metodológico	7
2.2. Población y muestra	7
2.3. Criterios de selección	8
2.3.1 Criterios de inclusión	8
2.4. Técnicas de recolección de datos.....	8
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	9
2.6. Aspectos éticos.....	9
III. RESULTADOS	11
IV. DISCUSIÓN.....	17
V. CONCLUSIONES.....	21
VI. RECOMENDACIONES.....	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
VII. ANEXOS.....	30

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las puérperas atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2019.....	11
Tabla 2. Características obstétricas de las puérperas atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2019.....	13
Tabla 3. Uso de Métodos Anticonceptivos por puérperas atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2019.....	15

RESUMEN

Objetivo: Establecer la prevalencia y el uso de métodos anticonceptivos en el post parto en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue - 2019. **Método:** Este estudio empleo un enfoque cuantitativo cuyo diseño descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo. La muestra incluye 5622 puérperas que culminaron su parto en el año 2019. **Resultados:** 78% (4389) de las puérperas tuvieron una edad entre 20 a 34 años, la edad media y DS fue de $27,0 \pm 6,8$ años. Dentro de las características obstétricas, 76% (4281) no tuvieron antecedentes de cesárea, 47% (2648) presentaron un control prenatal adecuado, 66% (3714) fueron pacientes multíparas y la terminación de parto por vía cesárea fue del 51%(2846) y parto por vía vaginal el 49% (2776). En cuanto al uso de métodos anticonceptivos, 29,1% (1637) usaron el método hormonal inyectable trimestral, un 29% (1610) no eligió ningún método anticonceptivo y solo un 1,1% (64) tomo la decisión de usar un dispositivo intrauterino. La prevalencia del uso de un método anticonceptivo moderno fue de 62,6% (3535).

Conclusión: Se observa un alto porcentaje en mujeres de 20 a 34 años, principalmente puérperas con partos múltiples, que han tenido un control prenatal adecuado y cuya vía de parto es proporcional entre cesárea y parto vaginal; la

prevalencia del uso de métodos anticonceptivos modernos es de poco más de la mitad de las puérperas y el uso hormonal trimestral se observa en mayor proporción.

Palabras claves: Anticoncepción, Periodo Posparto, Agentes Anticonceptivos Hormonales.

ABSTRACT

Objective: To establish the prevalence and use of contraceptive methods in the post-natal period in patients treated at the Hipólito Unanue National Hospital - 2019.

Method: This study used a quantitative approach with a descriptive, observational, cross-sectional and retrospective design. The sample includes 5,622 puerperal women who completed their delivery in 2019.

Results: 78% (4389) of the women had an age between 20 and 34 years, the mean age and SD was 27.0 6.8 years. Among the obstetric characteristics, 76% (4281) had no history of cesarean section, 47% (2648) had adequate prenatal control, 66% (3714) were multiparous patients and the termination of delivery by cesarean was 51% (2846) and delivery by vaginal route 49% (2776). Regarding the use of contraceptive methods, 29.1% (1637) used the quarterly injectable hormonal method, 29% (1610) did not choose any contraceptive method and only 1.1% (64) made the decision to use an intrauterine device. The prevalence of the use of a modern contraceptive method was 62.6% (3535).

Conclusions: A high percentage is observed in women between the ages of 20 and 34, mainly postpartum women with multiple births, who have had adequate prenatal care and whose route of delivery is proportional between cesarean section and vaginal delivery; the prevalence of the use of modern contraceptive methods is just over half of postpartum women and quarterly hormonal use is observed in a greater proportion.

Key words: Contraception, Postpartum Period, Contraceptive Agents Hormon

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud, señala que la forma más importante de prevenir embarazos no deseados, es a través de la planificación familiar, determinando el número de hijos deseados y el espaciamiento intergénico entre embarazos.

En todo el mundo, alrededor de 222 millones de mujeres en países en desarrollo retrasan su embarazo, porque no usan ningún método anticonceptivo¹.

Hay múltiples razones en las puérperas para no utilizar un método anticonceptivo, estas razones pueden ser la carencia en el acceso a servicios de orientación y consejería anticonceptiva, los conceptos erróneos sobre la amenorrea durante la lactancia también pueden ser de carácter sociocultural, ya que esta es la fase de retorno a la actividad sexual, estas situaciones pueden terminar en un embarazo no deseado y es que existen diversas opiniones sobre conocimientos inadecuados sobre la anticoncepción y la fisiología tanto en mujeres como en sus parejas².

En Europa, un estudio de anticoncepción durante la cuarentena realizado en España en el año 2018, tuvo como objetivo conocer la prevalencia de reinicio de relaciones Sexuales coitales en puérperas, cuyos resultados mostraron que de 428 mujeres un 32.9% habían retomado las actividades sexuales antes de las 6 semanas postparto y

el 20% tuvo un acceso de anticoncepción inapropiado, por lo que se identificó las características de las puérperas vulnerables a embarazos no planificados, a las cuales es necesario ofrecer un asesoramiento anticonceptivo postparto³. Igualmente, en Asia, La India los partos domiciliarios son el 65% y mujeres casadas usan anticonceptivos en un 48%¹.

También, para el 2018, alrededor de 214 millones de mujeres en edad fértil no usan un método anticonceptivo⁴; solamente prefieren retrasar su embarazo. Por otra parte, en el año 2016, en América Latina y el Caribe 66.7 % usan anticonceptivos, 10.7 % presentan necesidades insatisfechas del anticonceptivo⁴.

Otros estudios realizados en Centro América, como la de Gonzales R; Gómez R, en el 2020 en Nicaragua quienes evaluaron el Nivel de conocimiento y actitud sobre el Método de Lactancia por Amenorrea (MELA) como método anticonceptivo en adolescentes primigestas, para lo cual se aplicó una encuesta en base a un formulario para conocimientos y actitudes; los resultados arrojaron que la población en un 46% tiene conocimientos sobre la MELA y de éstas el 13% sabe cómo utilizarlo, el 14% piensa que dar solamente lactancia materna es peligroso para el bebé⁵.

Al igual que en Paraguay, la mayoría de las mujeres en edad fértil no eligen un método anticonceptivo, prefiriendo el dispositivo intrauterino (DIU) ¹. En Venezuela, la mayoría de mujeres que utilizan algún método anticonceptivo es después de una cirugía. Procedimiento como el parto, el aborto y la cesárea para prevenir embarazos no deseados y reducir así la mortalidad materna y perinatal¹.

Luzuriaga M, en el año 2018 en Ecuador, realizó un estudio sobre prevalencia y tipo de anticoncepción en el postparto inmediato, en el cual se revisaron las historias clínicas de 411 puérperas atendidas en la institución de salud; donde se obtuvo una prevalencia de anticoncepción postparto inmediato del 20.9%, en el cual el método elegido en más del 50% es la ligadura de trompas, seguido por el implante subdérmico 25.6%. Y según grupo etario en la elección del método anticonceptivo en mujeres mayores a más de 20 años se inclinaron por el método de anticoncepción quirúrgico voluntario y menos de 20 años optaron por el implante subdérmico⁶.

Por otra parte, en nuestro país, según la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES) 2018, se encontró que más de las tres cuartas partes de mujeres que mantienen una relación (casadas y/o cohabitando) fueron encuestadas durante el estudio y estaban usando métodos anticonceptivos (76.3%); el 21.3% de estas mujeres utilizaba métodos tradicionales y el 55% utilizaba métodos modernos. En comparación con el 2013, no hay muchos cambios, ya que hay una tendencia a reducir el uso de métodos tradicionales y aumentar el uso de métodos modernos, puesto que hay un aumento en el uso de anticoncepción a lo largo de los años. En 1986 ENDES y, señala que menos de la mitad de las mujeres utilizaban algún método anticonceptivo una tasa de (45.8%), este porcentaje cambio en aproximadamente dos tercios en 1996 (64.1%) y luego en 68.9% en el año 2000 y siguió aumentando a lo largo de los años, alcanzando el 76.3% en el 2018⁷.

Cabe mencionar, la brecha entre las áreas urbanas y rurales ha ido reduciendo desde al año 2018⁷. Ya que en nuestro país se conoce el problema de no usar métodos anticonceptivos, ayudando a que las mujeres no presenten embarazos no planificados,

ni complicaciones y también evitar las muertes maternas. La planificación familiar es clave porque en los países beneficia al nivel social, político y económico lo menciona el banco mundial. Además, era común que las mujeres de los años 70 y 80 tengan muchos hijos, presentándose complicaciones maternas durante el embarazo y/o parto e incrementándose la morbilidad y mortalidad materna, gracias a los métodos anticonceptivos las estadísticas cambiaron y cada mujer tiene derecho a decidir sobre su reproducción⁴.

En el Perú, se desarrollaron estudios como el de Celestino A, en el año 2018 quien realizó una investigación sobre factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto, en un hospital público de Lima, obtuvo como hallazgos que el 85% de las pacientes de postparto eligieron el uso de un método anticonceptivo hormonal (implante subdérmico y ampolla de tres meses) y el método de barrera en un 15%. Al evaluar los factores sociodemográficos relacionados con el uso de métodos anticonceptivos, es posible determinar el estado civil conviviente ($p=0.007$), el nivel de disposición a usar anticonceptivos de la pareja ($p=0.048$) y la influencia de la pareja en la elección del método ($p=0.007$), esto para el grupo de mujeres que eligieron el método hormonal; mientras que para aquellas que eligieron el método de barrera, las variables asociadas fueron el estado civil casada, donde la pareja no querían que usaran un método anticonceptivo y que no tenían influencia en dicha decisión de elección. Además, se evaluaron factores gineco-obstétricos y culturales los cuales se demostraron no estar asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto ($p>0.05$)⁸.

En el caso de Reyes M, quien realizó un estudio en el 2019, sobre factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos, en el cual se encuestó a un total de 123 puérperas, los resultados fueron que el 87% están de acuerdo en usar métodos anticonceptivos. Los factores que influyeron significativamente en el uso de anticonceptivos fueron de tipo gineco-obstétrico, como todos los partos fueron vaginales ($p=0.046$), de tipo personal, como el nivel educativo ($p=0.032$) de tipo sociocultural, como la religión ($p=0.039$) y el considerar que después de dar a luz durante dos años no necesita cuidarse ($p=0.001$)¹.

Mendoza B, en el año 2019, se realizó un estudio, sobre orientación en planificación familiar y decisión de uso de métodos anticonceptivos. Por lo cual se incluyó una muestra de puérperas que cumplieron los criterios de exclusión e inclusión, cuyo resultado es el 50.2% opto por no utilizar anticonceptivos antes de conocer métodos de planificación familiar , el 67.5 opto por utilizar anticonceptivos después de conocer métodos de planificaron familiar, el 45.7% tienen entre de 20 y 29 años , el 70.1 % son mujeres con embarazos múltiples , el 69.5% viven en pareja , el 48.8% tienen educación secundaria , el 34% provienen de zonas urbanas y el 66.5% son católicas 7.

La atención post parto es un momento oportuno para brindar la consejería anticonceptiva, resolver las dudas y dar una información completa, que les permitan a estas mujeres a tomar una decisión de manera informada; lo que contribuirá a la reducción de embarazos no deseados, embarazos de alto riesgo y abortos provocados⁹. Con ello lograr una mujer empoderada que decida sobre su reproducción y de esta manera lograr que alcance su meta reproductiva, que le habrá las puertas a

nuevas oportunidades educativas y laborales, que contribuyan a su crecimiento personal¹⁰.

Es por eso y necesario realizar esta investigación ya que da a conocer la demanda y prevalencia de métodos anticonceptivos en el post parto en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, con la finalidad de conocer los métodos anticonceptivos más usados en el post parto al igual que las características del uso y de esta manera poder generar información que puedan servir como evidencia científica para otros investigadores.

Por ello se formuló la siguiente pregunta ¿Cuál es la prevalencia y el uso de métodos anticonceptivos en el post parto en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue del 2019?

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

El enfoque del estudio fue de tipo cuantitativo y el diseño fue descriptivo, transversal, observacional y retrospectivo.

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población

Estuvo conformada por 5622 casos de mujeres cuyo parto fue resuelto en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, durante el año 2019.

2.2.2. Muestra

Se trabajará con el total de los casos, por ello no será necesario calcular el tamaño muestral.

2.3. Criterios de selección

2.3.1 Criterios de inclusión

- Todos los casos con resolución de parto en la sede de estudio.
- Todos los casos con datos completos de las variables de interés.

2.3.2 Criterios de exclusión

- Todas las puérperas que no tuvieron su parto en la sede de estudio.
- Todos los casos de abortos, embarazo ectópico y embarazo molar.
- Todos los casos con datos incompletos de las variables de interés.

2.4. Técnicas de recolección de datos

Primero, el protocolo de investigación debe ser revisado y aprobado por la Facultad de Obstetricia y Enfermería, después que la institución educativa emita la aprobación por escrito; posteriormente, el manuscrito fue remitido con el departamento de aprobación departamental al Comité de Ética e Investigación del Hospital Nacional Hipólito Unanue, para su debida revisión y aprobación. Al finalizar, las autoridades del hospital nos enviaron un documento de aprobación del protocolo (ver Anexo B).

Luego solicitamos el acceso a una base de datos secundarios, proporcionada por el Departamento de Gineco-Obstetricia del hospital, producto de las atenciones realizadas en el servicio de hospitalización, durante el periodo de estudio, que no requieren el uso de ficha de recolección de datos.

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Se accedió a la base de datos en formato Excel, por lo que se seleccionaron las variables de interés para el análisis y las variables restantes se excluyeron, para luego ser trasladadas al programa SPSS v 25, para describir las frecuencias absolutas y relativas de la investigación y las variables de tipo cualitativa, además de las medidas de tendencia central de las variables de tipo cuantitativa.

Los resultados fueron organizados según los objetivos del estudio en tablas de doble entrada, donde se redactaron los resultados en el capítulo que corresponde.

2.6. Aspectos éticos

El proyecto fue sometido a revisión por el comité de ética e investigación de la Facultad de Obstetricia y enfermería de la Universidad San Martín de Porres y por el comité institucional de Ética e investigación del Hospital Nacional Hipólito Unanue.

- **Autonomía:** La propuesta de investigación que se ha realizado, contempla el uso de datos secundarios, por ende, no se utilizó un consentimiento informado a las pacientes post parto que forman parte de estudio.
- **Beneficencia:** Los resultados mostrados en la investigación son de suma importancia y lo pueden tomar en cuenta los otros investigadores.
- **No maleficencia:** El estudio propuesto, al no exponer a las participantes no causará ningún daño, ya que los datos recolectados son para fines de

información de dicha investigación. Los cuales finalmente serán analizados de manera global y se cumplirá con la confidencialidad de cada participante.

- Justicia: Como resultado se obtendrá información importante que podrá ser de utilidad para la atención de toda la población donde se realizó el estudio.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las puérperas atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2019.

Características sociodemográficas	N	%
Edad		
≤ 19 años	486	9,0
20 a 34 años	4389	78,0
≥ 35 años	747	13,0
Total	5622	100
Edad media ± DS	27,0 ± 6,8	
Procedencia		
Urbana	5570	99,0
Rural	52	1,0
Total	5622	100
Nacionalidad		
Peruana	5557	99,0
Extranjera	65	1,0
Total	5622	100

Fuente: Elaboración propia
DS: Desviación estándar

En la **Tabla N° 1**, se muestran los resultados de las características sociodemográficas, se observó que el 78,0% (4389) de las puérperas atendidas tuvo edades entre los 20

a 34 años, un 9,0% (486) eran adolescentes (≤ 19 años) y un 13,0% (747) tuvieron de 35 a más años, la edad media y DS fue de $27,0 \pm 6,8$ años; el lugar de procedencia en el 99% (5570) de los casos fue urbano; finalmente el 99% (5557) fueron peruanas.

Tabla 2. Características obstétricas de las puérperas atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2019.

Características obstétricas	Nº	%
Edad gestacional		
≤36 semanas	536	9,6
37- 41 semanas	5067	90,1
≥42 semanas	19	0,3
Total	5622	100
Cesareada anterior		
No	4281	76,0
Si	1341	24,0
Total	5622	100
Controles prenatales		
Sin CPN	402	7,0
1 a 5 CPN	2572	46,0
≥ 6 CPN	2648	47,0
Total	5622	100
Paridad		
Primípara	1727	31,0
Múltipara	3714	66,0
Gran múltipara	181	3,0
Total	5622	100
Terminación de parto		
Parto vaginal	2776	49,0
Parto cesárea	2846	51,0
Total	5622	100

Fuente: Elaboración propia

En la **Tabla 2**, se presentan los resultados de las características obstétricas de las puérperas participantes del estudio, se observó que el 90,1% (5067) tuvieron embarazos a término (37-41 semanas), un 9,6% (536) tuvo un embarazo pretérmino (≤36 semanas) y solo un 0,3% (19) tuvo un embarazo pos terminó (≥42 semanas); de todas las mujeres atendidas el 76% (4281) no tuvo el antecedente de cesárea.

En cuanto a los Controles prenatales (CPN), se observó que el 47,0% (2648) tuvo un control prenatal adecuado (≥ 6 CPN), un 46,0% (2572) tuvo un control del embarazo inadecuado (1 a 5 CPN) y solo un 7% (402) no tuvo control prenatal.

En cuanto a la paridad se observó que el 66,0% (3714) fue multípara, un 31,0% (1727) fue primípara y solo 3,0% (181) fue gran multípara.

Finalmente, la terminación de los embarazos se distribuyó en un 51,0% (2846) por vía cesárea y un 49,0% (2776) por vía vaginal.

Tabla 3. Uso de Métodos Anticonceptivos por puérperas atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2019

Uso de métodos anticonceptivos	Nº	%
Método hormonal inyectable trimestral	1637	29,1
Sin método anticonceptivo	1610	29,0
Método de barrera	757	13,4
Anticoncepción quirúrgica voluntaria	578	10,2
Método hormonal implante sub dérmico	499	8,8
Método lactancia materna exclusiva	477	8,4
Dispositivo intrauterino (DIU)	64	1,1
Total	5622	100

Fuente: Elaboración propia

En la **Tabla 3**, se presenta la distribución del uso de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas, se evidenció que el 29,1% (1637) usaron el método hormonal inyectable trimestral, es importante mencionar que un 29,0% (1610) mujeres en edad reproductiva se fueron de alta sin elegir el uso de algún método anticonceptivo, un 13,4% (757) decidió el uso del método de barrera, un 10,2% (578) eligió la Anticoncepción quirúrgica voluntaria, el 8,8% (499) prefirió usar el implante hormonal

subdérmico, un 8,4% (477) opto por el método de la lactancia materna exclusiva y solo un 1,1% (64) tomo la decisión de usar un dispositivo intrauterino. La prevalencia del uso de un método anticonceptivo moderno entre las puérperas atendidas el año 2019 fue de 62,6% (3535).

IV. DISCUSIÓN

Características sociodemográficas, nuestro estudio nos mostró una edad de las puérperas atendidas que oscila entre los 20 a 34 años en un 78.0% (4389) y una edad media de 27.0 ± 6.8 años, que provenían de las zonas urbanas en un 99.0% (5570) y cuya nacionalidad de origen fue peruana en un 99.9% (5557). Estos resultados son compatibles con los estudios de investigadores como Caliche E.¹⁰, Alvitez R.¹² y Gonzales R, Gómez R.⁵, quienes precisan que la edad media de su población de estudio fue 28.8 ± 7.3 años, mostrando así una edad de 20 a 34 años en una proporción mayor del 50%; por otro lado, estos autores señalaron que más del 50% de la población provenían de áreas urbanas, mientras que menos de la mitad provenían de áreas rurales. Por su parte, autores de otros países como Macayo E.¹¹, identifican que se presentó una menor frecuencia de mujeres extranjeras en su muestra de estudio, observándose que un 94% estuvo representada por ciudadanas españolas. Finalmente podemos afirmar que nuestro estudio al igual que el de otros investigadores, ponen en evidencia que la edad media de mujeres en edad reproductiva fue los 28 años, residentes en zonas urbanas y ciudadanas del área de residencia en su mayoría de los casos.

En cuanto a las características obstétricas, en nuestro estudio se pudo analizar que más de la mitad de las puérperas fueron multíparas, tuvieron un adecuado control prenatal y la vía de terminación del parto fue vaginal en el 49.0% (2776) y cesárea en un 51.0% (2846), ambos grupos fueron equiparables entre sí. Estudios realizados en nuestro país, coinciden con nuestros hallazgos, como el de los autores Altivez R.¹² y Goñas K, Cotrina W.¹³, donde se puede evidenciar que la mayoría de las puérperas presentan una mayor frecuencia de multiparidad en un 70%. A la vez se puede observar en dicho estudio que las puérperas que usan un método anticonceptivo, tuvieron un parto por vía cesárea en un 82.1%. Por el contrario, se presentaron también estudios que no guardaban semejanza alguna con nuestros hallazgos, tales como el de Altivez R.¹², donde se mostró que más de la mitad de las puérperas tienen menos de 6 atenciones prenatales. Además, autores de otros países como Macayo E.¹¹, en España cuyos resultados mostraron que más del 50% de los partos fueron vaginales y una menor porción por vía cesárea. En el análisis de nuestro hallazgo y la de otros autores, se puede detallar que hay un mayor porcentaje de puérperas que son multíparas y utilizaron un método anticonceptivo en la etapa del post parto, así como también se puede observar que las primíparas prefirieron no usar un método anticonceptivo, lo que las expone a un riesgo de embarazos no deseados a corto plazo. Finalmente, en nuestro estudio se pudo identificar una proporción semejante entre el parto por vía cesárea y vaginal, resultados que son semejantes al compararlos con los de otros autores.

Respecto al uso de anticonceptivos, el perfil general de las usuarias de anticonceptivos en nuestro país según datos de (ENDES) del 2018, más de los tres cuartos partes de

las mujeres actualmente unidas (casadas y/o cohabitando) fueron encuestadas durante el estudio y estaban usando métodos anticonceptivos (76.3%); el 21.3% de estas mujeres utilizaba métodos tradicionales y el 55% utilizaba métodos modernos. En comparación con el 2013, no hay muchos cambios, ya que hay una tendencia a reducir el uso de métodos tradicionales y aumentar el uso de métodos modernos. Los resultados de nuestro estudio precisan que los métodos anticonceptivos elegidos por las puérperas fue en mayor proporción el método inyectable hormonal trimestral (29.1%), seguido de aquellas que no optaron por ningún método (29.0%) y un mínimo grupo (1.2%) que optó por el uso del dispositivo intrauterino (DIU); estudios realizados en nuestro país como los de Goñas K, Cotrina W.¹³, Celestino A.⁸, Segura A.⁴ y Macayo E.,¹¹ como se observa, el método anticonceptivo elegido por más de la mitad de las mujeres después de dar a luz es la inyección trimestral, siendo así el método anticonceptivo hormonal más usado, seguido de un 23.9% quienes no eligieron usar ningún método anticonceptivo y de un 6.5% quienes optaron por un método de barrera, también el 50% de las puérperas prefieren utilizar métodos anticonceptivos de corta duración y menos del 15% optan por métodos de larga duración. A nivel internacional se pudo observar resultados que no guardan relación con nuestra investigación, como se evidencia en el estudio de Luzuriaga M, Velecela G.⁶, en Ecuador, ya que el método anticonceptivo más prevalente fue la anticoncepción quirúrgica voluntaria en un 61,6% (53), seguido del implante subdérmico en un 25.6% (22). Por otro lado, el estudio de Macayo E.¹¹, en España donde nos muestra que el método más usado en la etapa del puerperio mediato es el preservativo 56.7%, seguido de un 13.5% quienes no usaron ningún método anticonceptivo. Estos hallazgos nos permiten inferir que las puérperas multíparas atendidas en el hospital sede del estudio optaron en la mayor parte de los

casos por el uso de un método anticonceptivo hormonal, de corta duración, aun teniendo la oportunidad de elegir un método de larga duración que le permitan gozar de una salud sexual y reproductiva plena y segura; por otro lado, algo que causa mucha preocupación es el hecho que una buena proporción de puérperas no optaron por usar ningún método anticonceptivo, lo cual las expone al riesgo de un embarazo no deseado y por ende a la exposición a un periodo intergenésico corto y a las complicaciones maternas y fetales a las que esta conlleva.

V. CONCLUSIONES

- Respecto a las características sociodemográficas, la mayoría de las puérperas que eligieron un método anticonceptivo, presento una edad entre los 20 a 34 años y una edad media de 28 años, provenientes de zonas urbanas y de nacionalidad peruana.
- Se precisó dentro de las características obstétricas que la mayoría de las puérperas que usan un método anticonceptivo tuvieron entre 37 a 41 semanas de gestación, asimismo tuvieron más de 6 controles prenatales, eran multíparas, sin antecedentes de cesárea anterior y cuya terminación del parto fue en casi igual proporción por vía vaginal y cesárea.
- En cuanto al uso de anticonceptivos en el puerperio, se observó que en total poco más de la mitad de las puérperas prefirieron utilizar métodos anticonceptivos moderno antes del alta hospitalaria, uno de los métodos más comunes que se encontró fue la ampolla trimestral, pero un porcentaje similar está formado por puérperas que no quieren usar ningún método anticonceptivo en el postparto.

VI. RECOMENDACIONES

- Sensibilizar a las puérperas en edad fértil y sobre todo de edades extremas (≤ 19 y ≥ 35 años) sobre el uso correcto de métodos anticonceptivos y la importancia de prevenir un embarazo no deseado.
- Recomendar a las obstetras del Hospital Nacional Hipólito Unanue, que enfatizen en la orientación y consejería sobre la planificación familiar en los controles prenatales, en el periodo de puerperio y durante el desarrollo del Programa Educativo de Psicoprofilaxis obstétrica a ellas y sus parejas, para que puedan tomar una decisión informada en la etapa de puerperio, sobre la forma como van a postergar un nuevo embarazo.
- Incentivar a los estudiantes de obstetricia a continuar realizando investigaciones sobre el tema referente al uso de métodos anticonceptivos, ya que en los últimos 10 años hemos visto un cambio en el registro epidemiológico conociendo a fondo lo que ha motivado estos cambios, siendo de suma importancia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Reyes García MM. Factores que influyen en la aceptación de Métodos Anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete. Periodo: Enero – marzo [Tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Privada Sergio Bernal; 2019. [citado 20 de agosto de 2021]. 90p. Disponible de: http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/183/1/REYES_M_TESIS.pdf
2. Planificación familiar inmediatamente postparto: Un aspecto clave en los cuidados tras el nacimiento [Internet]. Estados Unidos: Johns Hopkins University; 2021 [citado 21 de agosto de 2021]. Disponible de: <https://www.fphighimpactpractices.org/es/briefs/planificacion-familiar-inmediatamente-posparto/>
3. Reyes A, Montero L, Manresa J, Cabedo R, Seguranyes G, Falguera G. La anticoncepción durante la cuarentena: Situación actual y colectivos más vulnerables a embarazos no planificados durante este periodo. *Matronas* [Internet]. 2018 [citado 21 de agosto 2021]; 19(3):96-103. Disponible de: https://www.federacion-matronas.org/revista/wp-content/uploads/2018/10/Original_Anticoncepcion-1.pdf
4. Segura Román A. Nivel de conocimientos y actitudes que tienen las puérperas multíparas sobre Métodos Anticonceptivos en el Hospital San Juan de Lurigancho [tesis de titulación en internet]. Perú: Universidad Nacional de Federico Villareal;

2018. [citado 20 de agosto de 2021]. 98p. Disponible de:
<https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/1920>
5. Gonzales Cárdenas R, Gómez Ortiz R. Nivel de conocimiento y actitud sobre el MELA, como método anticonceptivo en adolescentes primigestas ingresadas en el servicio de puerperio del Hospital Bertha Calderón Roque [Tesis de titulación en Internet]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua Managua; 2020. [citado 25 de agosto de 2021]. 92p. Disponible de:
<https://repositorio.unan.edu.ni/14223/1/14223.pdf>
6. Luzuriaga Gonzales M, Velecela Garay G. Prevalencia y tipo de anticoncepción post parto inmediato en puérperas del Hospital moreno Vázquez [Tesis de titulación en Internet]. Ecuador: Universidad De Cuenca Ecuador; 2020 [citado 20 de agosto de 2021]. 62p. Disponible de:
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34135/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>
7. Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Planificación familiar [Internet]. Perú; 2018 [citado 21 de agosto de 2021]. Disponible de:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap004.pdf
8. Celestino Dorival A. Factores asociados al uso de Métodos Anticonceptivos en el post parto en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue [tesis de titulación en internet]. Perú: Universidad Nacional Federico Villareal; 2019. [citado 20 de agosto de 2021]. 80p. Disponible de:
<https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/3080>

9. Ayllón Velarde A. Relación entre el conocimiento y uso de Métodos Anticonceptivos en las puérperas adolescentes en el Hospital regional docente Materno Infantil “El Carmen” [tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Peruana del Centro; 2017. [citado 20 de agosto de 2021]. 146p. Disponible de: http://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/UPECEN/116/1/T102_70019889_T.pdf
10. Caliche Butrón E. Factores de deserción de métodos anticonceptivos modernos en mujeres de edad reproductiva en el contexto covid-19 Policlínico Cioq [Tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Nacional Federico Villareal; 2021. [citado 20 de agosto de 2021]. 87p. Disponible de: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4745>
11. Macayo Sánchez E. Uso de métodos anticonceptivos durante el puerperio en el área sanitaria de Oviedo [tesis de titulación en Internet]. España: Universidad de Alcalá; 2017. [citado 20 de diciembre de 2021]. 79p. Disponible de: http://hosting.sec.es/Memorias_Master/Metodos_Anticonceptivos/MACAYO_asturias.pdf
12. Alvitez Murayari R. Método anticonceptivo de elección en puérperas atendidas en el Hospital Iquitos Cesar Garayar García [Tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Científica del Perú; 2021. [citado 25 de agosto de 2021]. 79p. Disponible de: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1560/ROSA%20ANITA%20ALVITES%20MURAYARI%20-%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Goñas Inga K, Cotrina Medina W. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en puérperas mediatas atendidas en el centro Materno Infantil Cesar López Silva, Villa en Salvador [tesis de titulación en Internet]. Perú:

Universidad Privada Sergio Bernales; 2021. [citado el 25 de agosto de 2021]. 89p.
Disponible

de:<http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/229/1/COTRINA%20INGA%20KATHERINE%20GISELL.pdf>

14. Instituto Nacional Materno Perinatal. Factores asociados al parto distócico en gestantes atendidas en Hospital Público de Lima [Internet]. 2018 [citado 20 de agosto 2021]; 7(2):37-40. Disponible de: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/2018-2-factores-parto-distocico-gestante>
15. Marino Collado J. Nivel de conocimiento y uso de Métodos Anticonceptivos en adolescentes de 13 a 19 años de edad del colegio y academia del grupo Joule [tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Nacional San Agustín de Arequipa; 2017. [citado 20 de agosto de 2021]. 62p. Disponible de: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4621/MDmacojp.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Ponce Chacon Y. Barreras percibidas por las puérperas para el uso de Métodos Anticonceptivos modernos en el Instituto Nacional Materno Perinatal [tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017. [citado 20 de agosto de 2021]. 62p. Disponible de: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/6783/Ponce_chr.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Temoche Vilchez L. Conocimiento, práctica y actitud del método de Lactancia Materna Exclusiva y Amenorrea, en puérperas del Hospital de la Amistad Perú Corea II-2 Santa Rosa [tesis de titulación en Internet]. Piura: Universidad Nacional

- de Piura; 2020. [citado 20 de agosto de 2021]. 73p. Disponible de:
<https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2228/OBS-TEM-VIL-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Mendoza Bellido Y, Morales Oré R. Orientación en planificación familiar y decisión de uso de Métodos Anticonceptivos en puérperas hospitalizadas en el Hospital Regional de Ayacucho [tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Nacional de San Cristóbal Huamanga; 2020. [citado 20 de agosto de 2021]. 90p. Disponible de: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/3786>
19. Herrera M. Mujeres en edad fértil: Etapa crucial en la vida para el desarrollo óptimo de las futuras generaciones. Centro de estudio del desarrollo (CENDES) [Internet]. 2019 [citado 20 de agosto 2021]; 30(2):112-119. Disponible de: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/10/1023558/art-5.pdf>
20. Oizerovich S, Perrotta G. La importancia de la Anticoncepción Post Evento Obstétrico para garantizar derechos. Asociación Médica Argentina de Anticoncepción [Internet]. 2020 [citado 20 de agosto 2021]; 16(1) .Disponible de: <http://www.amada.org.ar/index.php/revista/numeros-anteriores/volumen-16-n-1-2020/385-la-importancia-de-la-anticoncepcion-post-evento-obstetrico-para-garantizar-derechos>
21. Norma técnica de salud de planificación familiar [Internet]. Perú: Biblioteca Central del Ministerio de Salud; 2017 [citado 20 de agosto de 2021]. Disponible de: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
22. Organización Mundial de la Salud. Guía de implementación de los criterios médicos de elegibilidad y las recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso

- de anticonceptivos de la OMS [Internet]. Argentina: Organización Mundial de la Salud; 2018 [citado 20 de agosto de 2021]. Disponible de: <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272759/9789243513577-spa.pdf?ua=1>
23. Salazar Landauro F. Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de 15 a 49 años [Tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad Ricardo Palma; 2020. [citado 21 de agosto de 2021]. 44p. Disponible de: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/3006>
24. Ullauri Quezada O. Conocimiento y uso de Métodos Anticonceptivos en adolescentes del primer año de bachillerato del colegio Bernardo Valdivieso sección vespertina [Tesis de titulación en Internet]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja; 2017. [citado 25 de agosto de 2021]. 67p. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19631/1/Conocimiento%20y%20uso%20de%20m%C3%A9todos%20anticonceptivos%20en%20adolescentes%20del%20primer%20a%C3%B1o%20de%20bachillerato%20del%20colegi.pdf>
25. Posparto [internet]. Barcelona: Mutua Terrassa; 2018 [citado 25 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://mutuaterrassa.com/blogs/es/ginecologia/postparto>
26. Cárdenas Llamo L, Barbaran Navarro L. Actitud de la pareja y su relación con la decisión del uso de un método anticonceptivo de púerperas inmediatas atendidas en el Hospital II-2 Tarapoto [Tesis de titulación en Internet]. Perú: Universidad San Martín; 2018. [citado 25 de agosto de 2021]. 70p. Disponible de: <http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/2980/OBSTETRICIA%20>

20Liliana%20Elizabeth%20C%C3%A1rdenas%20Llamo%20%26%20Lizeth%20G
abriela%20Barbar%C3%A1n%20Navarro.pdf?sequence=1&isAllowed=y

VII. ANEXOS

ANEXO 1: OPERALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Uso de Métodos anticonceptivos en el post parto	Elección de un método anticonceptivo elegido por las mujeres en el post parto se han registrado en la base de datos del SIP.	Métodos naturales	Lactancia materna	Cualitativa nominal
		Métodos de barrera	Preservativo	
		Métodos hormonales	Píldoras de solo progestágeno	
			Implantes hormonales	
		Método Dispositivo Intrauterino	DIU	
		Método quirúrgico	Bloqueo tubario bilateral	
		Uso un MAC	Si No	

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Características sociodemográficas	Representan un conjunto de características biológicas y sociales que se encuentran en una población.	Edad	Años cumplidos	Cuantitativa discreta
		Procedencia	Zona urbana Zona Rural	Cualitativa nominal
		Nacionalidad	Nacional Extranjera	Cualitativa Nominal

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Características Obstétricas	Antecedentes relacionados a la vida reproductiva de la púérpera	Controles prenatales	0 CPN < 6 CPN > 6CPN	Cuantitativa Razón
		Paridad	Número de embarazos partos y abortos	Cualitativa ordinal
		Cesareada anterior	Si tuvieron No tuvieron	Cualitativa nominal
		Edad gestacional	Semanas de gestación al parto	Cuantitativa ordinal
		Vía de terminación del parto	Parto Vaginal Parto por Cesárea	Cualitativa nominal

ANEXO 2: CARTA DE ACEPTACIÓN DEL HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE



Ministerio
de Salud

Hospital Nacional
"Hipólito Unanue"

Comité Institucional de
Ética en Investigación

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

CARTA N° 046 - 2022 – CIEI - HNHU

A : LIZETH YULISSA JAUREGUI CARHUA

ASUNTO : Aprobación de Proyecto de tesis

Referencia : Expediente N° 22 - 006411 - 001

FECHA : El Agustino, 22 de mayo del 2022

Es grato dirigirme a usted, para saludarle y dar respuesta al documento de referencia donde solicita revisión y aprobación del Proyecto de tesis titulado: **"Prevalencia y uso de Métodos anticonceptivos en el post - parto en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2019"**, para optar el título profesional de Lic. Obstetricia - USMP.

El Comité, en sesión virtual del miércoles 4 de mayo del presente año, y según consta en el Libro de actas N° 7, acordó por unanimidad: Aprobar proyecto de tesis antes mencionado.

Atentamente,

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE
DRA. ANGÉLICA RICCI NAVARRECA
C.M.P. PERÚ
Presidente del Comité de Ética en Investigación

ARY
Archivo

Avenida César Vallejo N° 1390 distrito El Agustino - Lima - Perú
Correo electrónico : ciei@hnhu.gob.pe - angelicaricci05@yahoo.es Teléfono: 2919092 , 3627777 anexo 2196