



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN EL POSTPARTO EN EL
HOSPITAL SAN JOSÉ, CALLAO. PERÍODO JULIO-
SEPTIEMBRE DE 2021**

**PRESENTADA POR
LUCERO RIVADENEYRA GUERE**

**ASESOR
ROSANA GÓMEZ RAYMUNDO**

TESIS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
OBSTETRICIA**

LIMA – PERÚ

2022



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

TESIS
**FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN EL POSTPARTO EN EL HOSPITAL SAN
JOSÉ, CALLAO. PERÍODO JULIO- SEPTIEMBRE DE 2021**

**PARA OPTAR
EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN OBSTETRICIA**

**PRESENTADO POR:
LUCERO RIVADENEYRA GUERE**

**ASESOR:
MG. OBST. ROSANA GÓMEZ RAYMUNDO**

**LIMA, PERÚ
2022**

**FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN EL POSTPARTO EN EL HOSPITAL SAN
JOSÉ, CALLAO. PERÍODO JULIO- SEPTIEMBRE DE 2021**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor:

Mg. Obst. Rosana Gómez Raymundo

Miembros del jurado:

Presidente Dr. Juan Pedro Matzumura Kasano

Vocal Dra. Obst. Ana Miluzka Baca Gamarra

Secretaria Mg. Obst. Cecilia Barreto Rojas

DEDICATORIA

Dedico este logro a Dios principalmente por ser mi guía y mi luz. A mis padres, por creer en mí, motivarme a seguir cada día y no dejarme desfallecer ante los diversos obstáculos y por todos los valores ofrecidos. ¡Padres este es su triunfo, los amo!

AGRADECIMIENTO

Agradezco profundamente a la Universidad San Martín de Porras, por permitirme desarrollar esta experiencia formativa, siempre en mi corazón. A mis profesores de la especialidad de obstetricia por todos los conocimientos ofrecidos y en especial a mi asesora académica, quien con sus orientaciones me apoyo en el desarrollo de este trabajo de grado. ¡Gracias!

ÍNDICE DE CONTENIDO

TÍTULO	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS	6
2.1. Diseño metodológico.....	6
2.2. Población y muestra.....	6
2.3. Criterios de selección.....	7
2.4. Técnicas de recolección de datos	7
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	8
2.6. Aspectos éticos.....	8
III. RESULTADOS	10
IV. DISCUSIÓN.....	17
V. CONCLUSIONES	20
VI. RECOMENDACIONES	21
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	22
VII. ANEXOS	25

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José, Callao .Periodo julio- septiembre de 2021.....	10
Tabla 2. Factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José Callao .Periodo julio- septiembre de 2021.	11
Tabla 3. Factores gineco-obstétricos asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José Callao .Periodo julio- septiembre de 2021.	13
Tabla 4. Factores culturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José del distrito Callao .Periodo julio- septiembre de 2021.	15

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en el Hospital San José, Callao del 2021. **Método:** Descriptivo correlacional, transversal y prospectivo, la población fue de 1350 mujeres en situación de postparto, obteniéndose una muestra de 297 pacientes después de aplicarse el muestreo probabilístico aleatorio simple, para el análisis estadístico se empleó el programa SPSS V.25 y el estadístico chi cuadrado, el instrumento de recolección de datos fue el cuestionario, el cual fue validado por medio del juicio de expertos a cargo de 4 profesionales en la materia. **Resultados:** se conoció que el tipo de método de anticoncepción empleado por la población objeto de estudio es el hormonal con un 56%, en segundo lugar, el de barrera con un porcentaje en conjunto de 44%. Así como también se reflejó que no existe asociación entre los factores sociodemográficos y gineco-obstetra con el uso de MAC, mientras que si se evidenció una asociación entre los factores culturales y el uso de MAC; la práctica de una religión ($p= .001$), disminuye la lactancia materna ($p= .028$). **Conclusiones:** Por medio del presente estudio se conoció que la población objeto de estudio emplea principalmente para su uso los métodos de anticonceptivos hormonales, siendo utilizados en menor proporción los anticonceptivos de barrera. **Palabras claves:** uso, acceso a la anticoncepción, periodo postparto

ABSTRACT

Objective: To determine the factors associated with the use of contraceptive methods in the postpartum period at the San José Hospital, Callao, 2021. **Method:** Correlational, cross-sectional and prospective descriptive, the population was 1350 postpartum women, obtaining a sample of 297 patients. After applying the simple random probabilistic sampling, for the statistical analysis the SPSS V.25 program and the chi square statistic were used, the data collection instrument was the questionnaire, which was validated through the judgment of experts in charge of 4 professionals in the field. **Results:** it was known that the type of contraception method used by the population under study is the hormonal one with 56%, secondly, the barrier method with a total percentage of 44%. As well as it was reflected that there is no association between sociodemographic and gynecological-obstetrical factors with the use of MAC, while an association between cultural factors and the use of MAC was evidenced; the practice of a religion ($p = .001$), decreases breastfeeding ($p = .028$). **Conclusions:** Through this study it was known that the population under study mainly uses hormonal contraceptive methods for its use, with barrier contraceptives being used to a lesser extent.

Keywords: use, access to contraception, postpartum period

I. INTRODUCCIÓN

La realidad actual se encuentra inmersa en un contexto completamente retador en el que las mujeres deben desarrollar una planificación sexual consciente, basada en sus necesidades, proyecciones futuras y plan de vida para evitar situaciones como el embarazo no deseado, el cual pudiera limitar su potencial y el logro de sus aspiraciones. Presentándose los métodos anticonceptivos como la opción más idónea para que las femeninas puedan tener un control de su proceso de concepción y natalidad.

Los métodos anticonceptivos son una alternativa que se le brinda a las mujeres para que puedan tomar la decisión de prevenir embarazos y evitar enfermedades de transmisión sexual¹. Siendo que por medio de su aplicación estas tendrán la libertad de planificar su maternidad y poder hacer uso de una vida sexual sana, con pocas complicaciones de salud. Sin embargo, es de hacer notar que no todas las femeninas poseen un conocimiento efectivo sobre los métodos anticonceptivos, lo cual se presenta como una situación que limita y afecta el desarrollo de algunas mujeres, en relación a su planificación familiar y disfrute de sus relaciones sexuales.

A nivel mundial el 85% de mujeres que dejaron de usar los métodos anticonceptivos han tenido que asumir embarazos, muchas veces no deseados y hasta han

contraído enfermedades de transmisión sexual que en el más doloroso de los escenarios acaba con sus vida².

En este sentido, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS)³, actualmente existe un total de mil novecientos millones de mujeres en edad reproductiva alrededor del mundo, de las cuales el 58% revelan la necesidad de la utilización de métodos anticonceptivos.

Según el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)⁴, se destaca que en América Latina existe aproximadamente 70% de mujeres en edad reproductiva, de las cuales el 74% usan métodos anticonceptivos, inclinándose un 70% de ellas, en el uso de métodos anticonceptivos modernos. También señala que 220 millones de femeninas rechazan la posibilidad de un embarazo, registrándose que casi un total 80 millones de mujeres han asumido traer hijos al mundo por medio de gestaciones no planificadas, conociéndose datos que reflejan que 1 de cada 4 mujeres han tomado la opción del aborto como la vía inmediata de planificación familiar. Destacándose que un 76% de mujeres después de tener al menos un hijo es que se inician en el uso de métodos conceptivos, encontrándose estas en un 92% en el rango de edad de 15- 49 años, indicándose que, de 80 nacimientos por cada 1000 mujeres jóvenes, estos son atribuibles a la falta de uso de métodos anticonceptivos, notándose con preocupación gran incidencia de embarazos durante el periodo de puerperal⁴.

En este orden de ideas, se debe mencionar que el puerperio es una etapa muy delicada en la mujer e inicia inmediatamente después del parto con una duración aproximada de 45 a 60 días, el mismo es conocido tradicionalmente como cuarentena⁵. Este se trata de un periodo de reposo físico y sexual indicado hacia la mujer como mecanismo de prevención para una recuperación óptima y preservar

estados de salud satisfactorios, puesto que el momento pre y post parto implica grandes riesgos¹. Sin embargo, muchas mujeres hacen caso omiso a las recomendaciones médicas y no cumplen el periodo de abstinencia sexual, quedando generalmente en embarazo en el puerperal tardío, siendo por ello necesario el uso de métodos anticonceptivos en este periodo, pues contraer una gestación durante este tiempo representa para estas mujeres una situación agobiante de orden psicológica, emocional y física⁶.

Dentro de este contexto, se hace permisible mencionar, que la situación de pandemia producto del COVID 19 ha incidido en el uso de métodos anticonceptivos en un 77% de mujeres en América Latina y el Caribe, lo cual radica en que se limitó la circulación de los métodos modernos; como condones, píldoras, inyecciones, entre otros⁷. Lo cual es una situación que afecta directamente a la población de mujeres en la etapa del postparto que por sus diferentes motivos no se encuentra en abstinencia sexual, siendo esta una situación de riesgo total para ellas.

En consecuencia, el uso de los métodos anticonceptivos es un tema de preocupación y reflexión sobre la importancia de la planificación familiar, la salud sexual y la preservación de estados óptimos de salud para las mujeres que están saliendo de su proceso de gestación y se encuentran en el puerperio. Al respecto Celestino A.⁸, destaca que se pueden evidenciar la influencia de algunos factores que inciden de forma directa en el uso de estos métodos y procedimientos de prevención, los cuales pueden ser sociodemográficos (edad, grado de instrucción, consideraciones propias, otros), gineco obstétricos (edad de iniciación sexual, gestaciones, abortos, otros), culturales (pareja, amigos, religión, otros).

En Perú, según el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI)⁹, durante el año 2020, los métodos más frecuentes utilizados por las mujeres en situación de

puerperio a partir de la situación COVID 19 fue principalmente el Método de Lactancia Materna Exclusiva y Amenorrea (MELA) con un total de 94.596 casos confirmados.

En el Hospital San José del Callao, se suelen atender a un gran número de mujeres que se encuentran en su situación postparto y hacen uso de su control de métodos anticonceptivos, mencionándose que para el año 2019, se observó una gran afluencia de atenciones en estos casos dentro del servicio de planificación familiar y ginecología, siendo una característica que ha cambiado al evidenciarse una notable baja de demanda y uso de estos servicios, debido a la situación de salud originada por la pandemia, la inmovilización social y el miedo por acercarse a los Centros de Salud ya que son principalmente utilizados para tratar la enfermedad del COVID-19.

A propósito de lo señalado anteriormente, se presenta la formulación del problema de investigación, mencionándose como problema general; ¿Cuáles son los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en el Hospital San José, Callao Periodo julio-septiembre de 2021?

Es de resaltar que para hacer posible la realización de la investigación, se llevó a cabo una revisión bibliográfica que permitió conocer una serie de estudios importantes como el de: Luzuriaga M. y Velecela G. en el 2020, en Ecuador, quienes realizaron un estudio sobre la prevalencia y tipo de anticoncepción postparto inmediato en puérperas, cuyos resultados reflejaron que los factores asociados al uso de los métodos anticonceptivos en esta población es el factor sociodemográfico con un valor $p= 0.06^{10}$. Por su parte, Reyes M. en el 2019, en Perú, demostró con un valor de $p=0.032$ que existía una incidencia de los factores gineco-obstetras en la determinación del uso de las MAC¹¹.

Revisadas estas investigaciones para la presente investigación se diseñó el siguiente objetivo de investigación: Objetivo general; Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en el Hospital San José, Callao del 2021. Dentro de esta perspectiva se plantea la hipótesis general: Existen factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en el Hospital San José, Callao. Periodo julio-septiembre de 2021.

La presente investigación en su ejecución reviste de importancia en el ámbito familiar, debido a que proporciona herramientas para que las puérperas puedan fortalecer la toma de decisiones en cuanto al uso de métodos anticonceptivos a emplear. Para los obstetras, esta es una investigación de gran relevancia, porque partiendo de este conocimiento, podrán realizar una cobertura más amplia y acertada, en cuanto a la indicación de métodos de anticoncepción en la población de puérperas, por lo que se brindan conocimientos actualizados relacionados a los factores influyentes en el uso de anticonceptivos, para una intervención más eficiente.

En su ejecución esta investigación ha tenido como limitaciones las siguientes: el distanciamiento social por consecuencia a la pandemia COVID 19, lo cual es un elemento que limita en gran magnitud el libre desplazamiento dentro del hospital y el contacto directo y empático con las usuarias, debido al temor de contagio del virus y los protocolos de seguridad del hospital, afectando el fortalecimiento del vínculo a establecerse entre investigador y paciente.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

Descriptivo correlacional, transversal y prospectivo.

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población

Se puede indicar que para el presente estudio se contó con una población de total 1350 mujeres en situación de postparto usuarias del Hospital San José, Callao del 2021.

2.2.2. Muestra

La muestra de la presente investigación fue determinada por medio de la aplicación del muestreo aleatorio simple, obteniéndose como resultado que dicha muestra fuera de 297 mujeres en situación postparto usuarias del Hospital San José, Callao Del 2021. A continuación, se explica el procedimiento para el cálculo de la muestra:

Nomenclatura:

z: nivel de confianza

p: variabilidad positiva

q: variabilidad negativa (1-p)

N: total de elementos que integran la población

e: error máximo permitido

n: tamaño de la muestra

Sustituyendo:

$$n = \frac{z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{e^2 (N - 1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$
$$n = \frac{1,95^2 * 0,5 * 0,5 * 1350}{0,05^2(1350 - 1) + 1,95^2 * 0,5 * 0,5}$$

$$n=297$$

2.3. Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Que las participantes fueran mujeres en situación postparto (eutócico y distócico) usuarias del Hospital San José Callao del 2021.
- Que las participantes fueran mujeres en situación postparto, usuarias del Hospital San José, Callao del 2021, que firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Mujeres en situación postparto (eutócico y distócico), usuarias del Hospital San José, Callao del 2021, que se nieguen a participar en el estudio.

2.4. Técnicas de recolección de datos

En la presente investigación para la recolección de los datos se utilizó como técnica la entrevista.

El instrumento utilizado fue el cuestionario, realizado por el autor Celestino A.⁸ Consta de 27 ítems que evalúan: factores socio-demográficos, factores gineco-obstétricos y del servicio, factores culturales y el método anticonceptivo elegido en el postparto.

La validez del mencionado instrumento se realizó mediante el juicio de 4 expertos, profesionales de trayectoria de la especialidad de obstetricia, aplicándose posteriormente a este proceso el cálculo del coeficiente de concordancia de Kendall obteniendo la validez de contenido con el valor del 100%.

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Al transcribir las respuestas y tabularlas en hojas de Excel, estas fueron sometidos seguidamente al análisis que se desarrolló por medio del programa SSPS v25, para poder generar los resultados numéricos que fundamentan en la estadística descriptiva de cada variable y dimensiones de este estudio. Una vez obtenidos estos resultados los mismos han sido dispuestos en tablas estadísticas y posteriormente sometidos a un procedimiento de contrastación de la hipótesis utilizando el estadístico chi cuadrado y para probar la existencia de asociación se considerará un p valor < 0.05 .

2.6. Aspectos éticos

Esta investigación respeta los principios bioéticos:

- **Autonomía:** es designada como valor ético de relevancia, puesto existe la aplicación de las normas Vancouver para resguardar el respeto hacia la

autoría de otros autores estableciéndose la forma de citación y evitando plagios de contenido, lo cual garantizara la originalidad del estudio

- **Beneficencia:** es demostrada cuando basados en el respeto se ejecuta el estudio de la situación intervenida, con el fin de brindar bienestar a la población objeto de estudio
- **Justicia:** se le brindó la oportunidad de la libre participación a cada voluntario del estudio, lo cual se ve reflejado por medio de la firma del consentimiento informado, que es la prueba de la expresión de su conformidad de brindar su aporte al estudio.
- **No maleficencia:** en la investigación se respetó en todo momento el anonimato de los participantes y la confiabilidad en el resguardo y manejo de la información obtenida, para evitar alguna situación incómoda para las pacientes

III. RESULTADOS

Tabla 1. Uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José.

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	f	%
Ahora que culminó su gestación, ¿Qué método solicitó para su cuidado?		
Ampolla de tres meses	146	49.16
Ampolla de un mes	0	0.00
Pastilla anticonceptiva	0	0.00
Preservativo	111	37.37
Implante Subdérmico	21	7.07
T de Cobre	0	0.00
Ninguno	0	0.00
Otro (Ligadura de trompas)	19	6.40
Tipo de Método Anticonceptivo		
Hormonal	167	56.23
De Barrera	130	43.77

Fuente: Elaboración propia

Por medio de la tabla 1, se visualiza que el mayor porcentaje de pacientes encuestados emplean como método anticonceptivo la ampolla de tres meses (49.16%), seguido del preservativo (37.37%), el implante Subdérmico (7.07%) y en último lugar la ligadura de trompas (6.40%). Estos resultados permiten determinar que el tipo de método de anticoncepción empleado por la población objeto de estudio es el hormonal, lo cual fue indicado por el 56% de mujeres, mientras que los métodos de barreras son usados por un 44%.

Tabla 2. Factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS	USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS				P
	Hormonales		De Barrera		
	f	%	f	%	
Edad					
≤ 20 años	17	10.18	25	19.23	.934
21 - 30 años	68	40.72	50	38.46	
31 - 40 años	81	48.50	56	43.07	
≥ 41 años	1	0.60	0	0	
Estado Civil					
Soltera	29	17.37	11	8.46	.799
Conviviente	114	68.26	98	75.38	
Casada	24	14.37	21	16.15	
Grado de Instrucción					
Primaria	16	9.58	13	10.0	.760
Secundaria	142	85.03	100	76.92	
Técnico	3	1.80	10	7.69	
Universitario	6	3.59	7	5.38	
Distrito de Procedencia					
Callao	121	72.46	109	83.85	.936
Ventanilla	32	19.16	19	14.62	
Cajamarca	6	3.59	2	1.54	
Lambayeque	8	4.79	0	0	
Zona de Domicilio					
Zona Rural	49	29.34	64	49.23	.779
Zona Urbano Marginal	63	37.72	16	12.31	
Zona Urbana	55	32.93	50	38.46	
Zona Residencial	0	0	0	0	
Lugar donde pasó el mayor tiempo de su vida					
Costa	120	71.86	92	70.72	.084
Sierra	43	25.75	22	16.92	
Selva	4	2.40	16	12.31	
Su pareja quiere que use métodos anticonceptivos					
Si	91	54.49	77	59.23	.398
No	76	45.51	53	40.77	
Su pareja influye en la elección del método anticonceptivo					
Si	34	20.36	58	44.62	.290
No	133	79.64	72	55.38	
¿Has recibido información recibida sobre servicios de					

planificación familiar por algún profesional?					
Si	134	80.24	91	70.0	.389
No	33	19.76	39	30.0	
¿Le han brindado el método anticonceptivo solicitado?					
Si	142	85.03	104	80.0	.543
No	25		26	20.0	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 2, se muestra que el mayor cúmulo de encuestadas pertenecen al grupo etario de 31 y 40 años, las cuales emplean MAC hormonales (48.50%) y de barrera (43.07%), demostrado por medio de una $p=.934$. Mientras que el estado civil predominante es el de conviviente; Hormonal (68.26%), de barrera (75.38%), cuya $p=.799$. El grado de instrucción principal es secundaria; hormonal (85.03%), de barrera (76.92%), con una $p= .760$. La zona de residencia es en la mayor parte de las pacientes de tipo de MAC hormonal zona urbano marginal (37.72%), en las pacientes en tipo de MAC de barrera la zona es mayormente rural (49.23%), se refleja una $p= .779$.

En todos los tipos de pacientes la pareja desea que use método anticonceptivo: hormonal (54.49%), de barrera (59.23), evidenciándose una $p=.398$. En cuanto a la influencia de la pareja en la elección del MAC expresaron no tener influencia alguna en aquellas usuarias con método hormonal (79.64%) y en las usuarias de método de barrera (55.38%), determinándose una $p=.290$. Asimismo, se estableció que las pacientes de postparto si han recibido información sobre planificación familiar la de método hormonal (80.24%) y las de barreras (70%), obteniéndose una $p=.389$, en relación al a que si le han brindado el método anticonceptivo solicitado han respondido que sí, las que emplean las MAC hormonales (85.03%) y las de barrera (80.0%), cuya p valor fue de .543.

Tabla 3. Factores gineco-obstétricos asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José

FACTORES GINECO-OBSTÉTRICOS	USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS				p
	Hormonales		De Barrera		
	f	%	f	%	
Edad de inicio de relaciones sexuales					
≤ 14 años	3	1.80	9	6.92	.690
15 - 20 años	152	91.02	101	77.69	
21 - 26 años	7	4.19	18	13.85	
≥ 27 años	5	2.99	2	1.54	
Parejas sexuales					
Una	69	41.32	68	52.31	.270
Dos	55	32.93	33	25.38	
Tres a más	43	25.75	29	22.31	
Gestas					
Una	46	27.54	57	43.85	.232
Dos	41	24.55	19	14.61	
Tres a más	80	47.90	54	41.54	
Paridad					
Una	61	36.53	73	56.15	.166
Dos	55	32.93	25	19.23	
Tres a más	51	30.54	32	24.62	
Abortos					
Ninguno	105	62.87	87	66.92	.709
Uno	55	32.93	26	20.0	
Dos	7	4.19	17	13.08	
Tres a más	0	0.00	0	0.0	
¿Qué método anticonceptivo utilizado antes de la gestación					
Ampolla de tres meses	14	8.38	8	6.15	.590
Ampolla de un mes	30	17.96	12	9.23	
Pastilla Anticonceptiva	42	25.15	33	25.38	
Preservativo	55	32.93	47	36.15	
Otro (Implante Subdérmico)	9	5.39	6	4.62	
Ninguno	17	10.18	24	18.47	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 3, se puede visualizar que la edad de inicio de relaciones sexuales en usuarias que emplean métodos hormonales se encuentra entre el grupo etario de

15 y 20 años (91.02%), para usuarias del método de barrera entre los 15 y 20 años (77.69%), reflejándose un $p=.690$.

La cantidad de parejas en las usuarias de MAC que emplean el uso de métodos hormonal (41.32%) y las de barrera (52.31%), reflejo un $p=.270$. También se indicó que el número de gestas de pacientes que usan métodos hormonales son mayormente de 3 a más (47.90%), mientras que en de barrera poseen mayormente una sola gesta (43.85%), determinándose una $p= .232$

El método anticonceptivo usado antes de la gestación por las usuarias postparto encuestadas en aquellas de método hormonal es preservativo (32.93%) y en usuarias de método de barrera también fue preservativo (36.15%), presenta una $p=.590$

Tabla 4. Factores culturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José

FACTORES CULTURALES	USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS				p
	Hormonales		De Barrera		
	f	%	f	%	
¿Practica una religión?					
Si	125	74.85	82	63.08	.001
No	42	25.15	48	36.92	
Tipo de Religión					
Católica	156	93.41	115	88.46	.683
Protestante	9	5.39	7	5.38	
Otro	2	1.20	8	6.16	
Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca infertilidad					
Si	55	32.93	52	40.0	.259
No	112	67.07	78	60.0	
Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca cáncer					
Si	17	10.18	17	13.08	.202
No	150	89.82	113	86.92	
Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca disminución de la lactancia materna					
Si	62	37.13	34	26.15	.028
No	105	62.87	96	73.85	
Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca disminución del deseo sexual					
Si	18	10.78	17	13.08	.202
No	149	89.22	113	86.92	
Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca aumento de peso					
Si	112	67.07	74	56.92	.297
No	55	32.93	56	43.08	
El personal de obstetricia tuvo una actitud respetuosa y cordial					
Si	145	86.83	123	94.62	.326
No	22	13.17	7	5.38	
El personal de obstetricia tuvo una actitud confiable					
Si	143	85.63	124	95.38	.600

No	24	14.37	6	4.62	
El personal de obstetricia fue discreto					
Si	145	86.83	123	94.62	.910
No	22	13.17	7	5.38	

Fuente: Elaboración propia

A través de la tabla 4, se logró determinar que la práctica de una religión tiene asociación con el uso de métodos anticonceptivos $p = .001$; ya que la mayoría de las puérperas que usan método hormonal si practican una religión (74.85%) mientras que las puérperas que usan método de barrera si practican algún tipo de religión, pero en una menor cantidad (63.08%).

La disminución de la lactancia materna a partir del uso de MAC se asocia con el uso de métodos anticonceptivos $p = .028$; esto claramente visible porque las usuarias de método hormonal consideran que este no ocasiona disminución (62.87%) mientras que las usuarias de método de barrera consideran que no afecta, pero en menor proporción (73.85%).

IV. DISCUSIÓN

Por medio de la tabla 1, se puede visualizar el uso de anticonceptivos en el postparto de pacientes atendidas en el Hospital San José. Reflejándose que la población encuestada utiliza principalmente los métodos anticonceptivos hormonales y en una menor proporción se registró el uso de la anticoncepción de barrera. Siendo estos resultados coincidentes con lo reflejado por Celestino⁸ (2019), quien en su investigación desarrollada reflejo que más de la mitad de la población encuestada emplea métodos hormonales y el resto utiliza de barrera, por su parte Carbajal y Morante¹², ratificaron en sus hallazgos que los métodos anticonceptivos más empleados por las pacientes en puerperio son los hormonales. En relación a la tabla 2, que indica los factores sociodemográficos y la asociación con el uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes que acuden al Hospital San José del Callao durante el año 2021; se conoció que no existe asociación, lo cual es visible a través del p (sig) donde absolutamente todos dieron como resultado encontrarse por encima del valor de significancia. Siendo esto concordante con lo mencionado por Carbajal y Morante¹², quienes indicaron en su estudio que los factores sociodemográficos no influyen en la utilización de las MAC. Todo esto difiere de lo presentado por Changanqui¹³, quien expresa que dentro de su grupo de evaluación el factor dominante que se asocia con el uso de métodos anticonceptivos es el sociodemográfico, siendo estos planteamientos concordantes con lo planteado por Celestino⁸, donde se resalta una asociación con el estado civil

de la mujer y con la influencia que ejerce la pareja, como elemento de influencia para la utilización de MAC.

En relación a la tabla 3, donde se reflejan los resultados con relación a los factores ginecoobstétricos que tienen asociación con el uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes que acuden al Hospital San José del Callao durante el año 2021; se hizo claramente visible que no existe asociación, puesto que la p (sig) de cada uno de los ítems dieron como resultado valores por encima de la significancia. Estos resultados se afirman por medio de lo establecido por Carbajal y Morante¹², quienes en sus resultados demostraron que no existe asociación entre el uso de MAC y los factores gineco-obstétricos. Lo cual difiere con lo expuesto por Reyes¹¹, cuyo estudio presentó como factor de mayor asociación a los personales, donde se refleja que las características de atención gineco-obstetras determinan el uso de las MAC en estas pacientes; siendo estos planteamientos coincidentes con lo señalado por Mejía y Pineda¹⁴ quienes en su estudio pudieron describir que los factores asociados con el uso de MAC son los personales, indicando elementos gineco- obstetras.

De acuerdo a la tabla 4, se visualizan los factores culturales que tienen asociación al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes que acuden al Hospital San José del Callao durante el año 2021; reflejándose por medio de los resultados de la presente investigación que, si existe incidencia, resaltándose aspectos como en la práctica de una religión ($p= .001$) y la consideración de uso de métodos anticonceptivos disminuye la lactancia materna ($p= .028$). Los cuales son resultados que se reafirman en el estudio realizado por Carbajal y Morante¹² (2019), quienes atribuyen a los factores culturales el empleo de las MAC en su población objeto de estudio, planteamientos que se encuentran en contraposición con lo

plasmado por Mejía y Pineda¹⁴, dando a conocer que el factor cultural es uno de los principales puntos de asociación con el no uso de las MAC en la población estudiada.

V. CONCLUSIONES

- Por medio del presente estudio se conoció que la población encuestada emplea principalmente para su uso los métodos anticonceptivos hormonales, siendo utilizados en menor proporción los anticonceptivos de barreras.
- En la investigación se determinó que no existe asociación entre los factores sociodemográficos con el uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes que acuden al Hospital San José.
- Los resultados arrojados por medio del presente estudio, permitieron conocer que los factores ginecoobstétricos estudiados no se asocian con el uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes que acuden al Hospital San José del Callao durante el año 2021.
- Una vez realizado el procesamiento de los datos de la investigación y arrojados los resultados se conoció que los factores culturales si se asocian al uso de métodos anticonceptivos en el postparto de pacientes que acuden al Hospital San José del Callao durante el año 2021.

VI. RECOMENDACIONES

- Continuar reforzando el empleo de métodos anticonceptivos en la población postparto, en función de motivar su uso como base para una mejor la planificación familiar de las usuarias.
- Continuar realizando las jornadas informativas para las usuarias, en virtud de resaltar la importancia de los métodos anticonceptivos en el periodo de puerperios para incidir de manera positiva en la toma de decisión de estas mujeres en cuanto a su utilización.
- Establecer una planeación estratégica, en función de brindarle el servicio de planificación familiar a las puérperas, facilitándoles los métodos anticonceptivos para su uso inmediato en esta etapa, así como también se le ofrezcan las indicaciones respectivas.
- Establecer horarios accesibles para la consejería profesional para pacientes puérperas, con la idea de atender sus dudas y apalancar el desarrollo de la cultura de protección sexual y reproductiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Peláez J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. Rev. Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2016 [Citado el 1 de junio de 2021]; 42(1):95-112. Disponible de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011
2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Nueva York: Planificación familiar; c2019. [Citado el 12 de junio de 2021]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
3. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Londres: Family planning - contraception methods; c2020. [Citado el 12 de junio de 2021]. Disponible de: <https://www.familyplanning.org.nz/advice/contraception/contraception-methods>
4. Fondo de Población de las Naciones Unidas. [Internet]. Nueva York: Datos de planificación familiar; c2020. [Citado el 11 de junio de 2021]. Disponible de: <https://lac.unfpa.org/es/news/nuevos-datos-del-unfpa-revelan-que-casi-12-millones-de-mujeres-perdieron-el-acceso-m%C3%A9todos>
5. Pérez L., Aparicio C. Métodos anticonceptivos de elección en el puerperio inmediato en pacientes adolescentes. Rev Nac (Itauguá) [Internet]. 2015 [Citado el 1 de junio de 2021]; 7(2):24-34. Disponible de: [doi:10.18004/rdn2015.0007.02.024-034](https://doi.org/10.18004/rdn2015.0007.02.024-034)
6. Vázquez M, García R, Alejandro G, Escalonilla B. Uso de anticonceptivos durante el puerperio y la lactancia materna. Metas de enferm [Internet]. 2015

- [Citado el 1 de junio de 2021]; 18(4):12-23. Disponible de:
<https://www.enfermeria21.com/revistas/metast/articulo/80741/uso-de-anticonceptivos-durante-el-puerperio-y-la-lactancia-materna/>
7. Fondo de Población de las Naciones Unidas [Internet]. Perú: Planificación familiar; c2020. [Citado el 14 de junio de 2021]. Disponible de:
<https://www.unfpa.org/es/planificaci%C3%B3n-familiar>
 8. Celestino Dorival AD. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Hipólito UNÁNUE, 2018. [Tesis de licenciatura en Internet]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. [Citado el 19 de junio de 2021]. 80 p. Disponible de:
http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3080/UNFV_CELESTINO_DORIVAL_ANTTUANNE_DAFTHNE_TITULO_PROFESIONAL_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 9. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Perú: Planificación familiar. c2020 [Citado el 15 de junio de 2021]. Disponible de:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap004.pdf
 10. Luzuriaga González MF, Velecela Garay GA. Prevalencia y tipo de anticoncepción post-parto inmediato en puérperas del Hospital Moreno Vázquez. Año 2018. [Tesis de medicina en Internet]. Ecuador: Universidad De Cuenca; 2018. [Citado el 11 de junio de 2021]. 62 p. Disponible de:
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34135/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>
 11. Reyes García MM. Factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete.

Periodo: enero - marzo 2019. [Tesis de licenciatura en Internet]. Cañete: Universidad Privada Sergio Bernales; 2019. [Citado el 11 de junio de 2021]. 90 p. Disponible de: http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/183/1/REYES_M_TESIS.pdf

12. Carbajal Magallanes DJ, Morante Roca AI. Factores asociados al uso de anticoncepción post parto del Hospital María Auxiliadora en el período de julio – agosto 2019. [Tesis de licenciatura en Internet]. Perú: Universidad Norber Wiener; 2019. [Citado el 11 de junio de 2021]. 89 p. Disponible de: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3835/T061_72889851-72188132_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Changanqui Aquino K. Nivel de conocimiento y factores asociados al uso de anticonceptivos en puérperas, hospital de chancay y SBS “Dr. Hidalgo Atoche López”, febrero 2020. [Tesis de medicina en Internet]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2020. [Citado el 11 de junio de 2021]. 61 p. Disponible de: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/2961/KCHANGANQUI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Mejía Carlos ML. y Pineda Díaz RM. Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos durante el puerperio, Hospital Víctor Ramos Guardia - Huaraz, 2017. [Tesis de licenciatura en Internet]. Huaraz: Universidad Nacional “Santiago Antúnez de Mayolo”; 2018. [Citado el 11 de junio de 2021]. 97 p. Disponible de: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/2717/T033_46629403_T%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y

VII. ANEXOS

ANEXO I: INSTRUMENTO



Facultad de Obstetricia y Enfermería Escuela de Obstetricia

ENCUESTA

FECHA:

ID:

- A. PRESENTACIÓN:** Estimada señora, el presente cuestionario es parte de la investigación: "FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL POSTPARTO EN EL HOSPITAL SAN JOSÉ, CALLAO. PERIODO JULIO- SEPTIEMBRE DE 2021", que tiene por finalidad obtener información para determinar los factores asociados a uso de métodos anticonceptivo en el posparto.
- B. INSTRUCCIÓN:** Se le pide responder cada una de las preguntas con sinceridad. La participación de este estudio es completamente voluntaria. La información que se recogerá será confidencial. Sus respuestas serán anónimas. Si alguna pregunta durante la encuesta le parece incomoda tiene derecho a hacerlo saber al investigador o de no responderla.

MARQUE CON UNA X LA OPCIÓN QUE LE CONVenga

I. FACTORES DE ASOCIADOS

Factores sociodemográficos

1. Edad de la paciente: _____
2. Estado civil:
 [0] Casada [1] Conviviente [2] Soltera
3. Grado de instrucción:
 [0] Primaria [1] Secundaria [2] Técnico [3] Universitario
4. Distrito de procedencia: _____
5. Zona del domicilio:
 - Zona Rural (zona agrícola o el campos) [0]
 - Zona Urbano Marginal (AA.HH) [1]
 - Zona Urbana (Asociación de Propietarios) [2]
 - Zona Residencial [3]
6. Lugar donde pasó el mayor tiempo de su vida:
 [0] Costa [1] Sierra [2] Selva
7. Su pareja quiere que use métodos anticonceptivos: [0] SI [1] NO
8. Su pareja influye en la elección del método anticonceptivo:
 [0] SI [1] NO
9. ¿Has recibido información sobre los servicios de planificación familiar por algún profesional? [0] SI [1] NO
10. ¿Le han brindado el método anticonceptivo que Usted solicitó?
 [0] SI [1] NO

Factores gineco-obstétricos:

11. Edad de inicio de las relaciones sexuales: _____
12. Parejas sexuales: _____
13. Gestas: _____
14. Paridad: _____
15. Abortos: _____
16. ¿Qué métodos anticonceptivos utilizó antes de su gestación?
 - Ampolla de tres meses ()
 - Ampolla de un mes ()
 - Pastilla anticonceptiva ()
 - Preservativo ()

Ninguno ()

Otro: Especifique: _____

Factores culturales

17. ¿Practicas una religión? [0] SI [1] NO

18. Tipo de religión [0] católica [1] protestante Otros: _____

Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca:

19. Infertilidad [0] SI [1] NO

20. Cáncer [0] SI [1] NO

21. Disminuye la lactancia materna [0] SI [1] NO

22. Disminuye el deseo sexual [0] SI [1] NO

23. Aumenta de peso [0] SI [1] NO

24. El personal obstetricia tuvo una actitud respetuosa y cordial [0] SI [1]NO

25. El personal obstetricia tuvo una actitud confiable [0] SI [1] NO

26. La personal obstetricia fue discreto [0] SI [1] NO

Uso De Métodos Anticonceptivos

27. ¿Ahora que culmino su gestación, que método solicitó para su cuidado?

(1) Ampolla de tres meses

(2) Ampolla de un mes

(3) Pastilla anticonceptiva

(4) Preservativo

(5) Implante subdérmico

(6) T de cobre

(7) Ninguno

Otro: Especifique: _____

ANEXO II: CONSENTIMIENTO INFORMADO

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES

El propósito de este protocolo es brindar a los y a las participantes en esta investigación, una explicación clara de la naturaleza de la misma, así como del rol que tienen en ella.

La meta de este estudio es realizar

.....
Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder a una entrevista a profundidad lo que le tomará 45 minutos de su tiempo. La conversación será grabada, así el investigador o investigadora podrá transcribir las ideas que usted haya expresado.

Su participación será voluntaria. La información que se recoja será estrictamente confidencial y no se podrá utilizar para ningún otro propósito que no esté contemplado en esta investigación.

En principio, las entrevistas serán totalmente confidenciales, no se le pedirá identificación alguna.

Si tuviera alguna duda con relación al desarrollo de la investigación, usted es libre de formular las preguntas que considere pertinentes. Además, puede finalizar su participación en cualquier momento del estudio sin que esto represente algún perjuicio para usted. Si se sintiera incómoda o incómodo, frente a alguna de las preguntas, puede ponerlo en conocimiento de la persona a cargo de la investigación y abstenerse de responder.

Muchas gracias por su participación.

Yo,..... doy mi consentimiento para participar en el estudio y soy consciente de que mi participación es enteramente voluntaria.

He recibido información en forma verbal sobre el estudio mencionado. He tenido la oportunidad de discutir sobre el estudio y hacer preguntas.

Al firmar este protocolo estoy de acuerdo con que mis datos personales, incluyendo datos relacionados a mi salud física y mental o condición, y raza u origen étnico, puedan ser usados según lo descrito en la hoja de información que detalla la investigación en la que estoy participando.

Entiendo que puedo finalizar mi participación en el estudio en cualquier momento, sin que esto represente algún perjuicio para mí.

Entiendo que recibiré una copia de este formulario de consentimiento e información del estudio y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo comunicarme con

.....
Dentro de los beneficios está la contribución al desarrollo de la investigación, la cual servirá de aporte científico a la mejora continua con resultados que podrán extenderse a ámbitos nacionales.

Nombre completo del participante

Firma

Fecha

Nombre del Investigador

Firma

Fecha

ANEXO III: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems
Factores asociados	Sociodemográficas	Edad de la paciente	1
		Estado Civil	2
		Grado de instrucción	3
		Distrito de procedencia	4
		Zona del domicilio	5
		Lugar donde pasó el mayor tiempo de su vida	6
		Su pareja quiere que use métodos anticonceptivos	7
		Su pareja influye en la elección del método anticonceptivo	8
		¿Has recibido información sobre los servicios de planificación familiar por algún profesional?	9
		¿Le han brindado el método anticonceptivo que Usted solicitó?	10
	Gineco-obstétricas	Edad de inicio de las relaciones sexuales	11
		Parejas sexuales	12
		Gestas	13
		Paridad	14
		Abortos	15
		¿Qué método anticonceptivo utilizó antes de su gestación?	16
	Culturales	¿Practicas una religión?	17

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems
		Tipo de religión	18
		Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca infertilidad	19
		Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca cáncer	20
		Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca disminución de la lactancia materna	21
		Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca disminución del deseo sexual	22
		Considera que el uso de métodos anticonceptivos durante el postparto provoca aumento de peso	23
		El personal obstetricia tuvo una actitud respetuosa y cordial	24
		El personal obstetricia tuvo una actitud confiable	25
		La personal obstetricia fue discreto	26
Uso de métodos anticonceptivos en postparto	Métodos anticonceptivos en postparto	¿Ahora que culminó su gestación, que método solicitó para su cuidado?	27

ANEXO IV: OFICIO DE ACEPTACIÓN DEL GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO HOSPITAL SAN JOSÉ

 **GOBIERNO REGIONAL CALLAO** : **GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO**
DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO
HOSPITAL SAN JOSE 

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Callao, 25 de agosto de 2021

OFICIO N° 1643 -2021-GRC / DE- UADI-HSJ

Señorita
LUCERO RIVADENEYRA GUERE
Presente.-

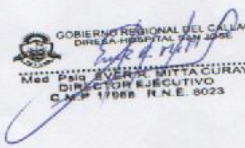
Asunto: Autorización para Trabajo de Investigación

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarle cordialmente y comunicarle que se ha visto por conveniente autorizar el desarrollo del Trabajo de Investigación titulado "Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en el Hospital San José, callao. Periodo julio- septiembre de 2021". Para ello, deberá realizar las coordinaciones con la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación, a fin de que se le brinden las facilidades para los procedimientos de su investigación.

Sin otro particular, es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi consideración y estima personal

Atentamente,


GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO
DIRECCION HOSPITAL SAN JOSE
Med. PMS EVELYN MITTA CURAY
DIRECTOR EJECUTIVO
C.M.P. 17088 R.N.E. 8023


ERMC/PAMR/jcldr

www.hsj.gob.pe Jr. Las Magnolias N° 475 – (Alt. Cdra.. 4 Av. Faucett)
hospjose@hsj.gob.pe Teléfonos: 3197830 Fax: 3199390
docencia.hsj@gmail.com Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación

