



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN, TURISMO Y PSICOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE TURISMO Y HOTELERÍA
SECCIÓN DE POSGRADO**

**EL CICLOTURISMO DE AVENTURA EN LA PROVINCIA DE
HUAROCHIRÍ PARA CONTRIBUIR CON LA REACTIVACIÓN DEL
TURISMO EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA (COVID-19)**

**PRESENTADA POR
RAMIRO VELAOCHAGA SACIO**

**ASESORA
MILENKA CÁCERES HURTADO**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN
GESTIÓN CULTURAL, PATRIMONIO Y TURISMO**

LIMA – PERÚ

2021



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN, TURISMO Y
PSICOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE TURISMO Y HOTELERÍA
SECCIÓN DE POSGRADO**

**EL CICLOTURISMO DE AVENTURA EN LA PROVINCIA DE
HUAROCHIRÍ PARA CONTRIBUIR CON LA REACTIVACIÓN DEL
TURISMO EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA (COVID-19)**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN GESTIÓN
CULTURAL, PATRIMONIO Y TURISMO**

**PRESENTADO POR:
RAMIRO VELAUCHAGA SACIO**

**ASESORA
MG. MILENKA CÁCERES HURTADO**

**LIMA, PERÚ
2021**

ÍNDICE GENERAL

	Página
DEDICATORIA.....	vii
AGRADECIMIENTOS.....	viii
RESUMEN.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	xi
INTRODUCCIÓN.....	xiii
Descripción de la situación problemática.....	xv
Formulación del problema.....	xix
Problema general.....	xix
Problemas específicos.....	xix
Objetivos de la investigación.....	xix
Objetivo general.....	xix
Objetivos específicos.....	xx
Justificación de la investigación.....	xx
Importancia de la investigación.....	xx
Viabilidad de la investigación.....	xxii
Límites del estudio.....	xxiii
CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO.....	24
1.1 Antecedentes de la investigación.....	24
1.2 Bases teóricas.....	31
1.2.1 Turismo de aventura.....	31
1.2.2 Cicloturismo como una nueva modalidad turística.....	32
1.2.3 Cicloturismo y sostenibilidad.....	33

1.2.4	Cicloturismo y rutas turísticas.....	35
1.2.5	Pandemia y crisis en el turismo.....	36
1.2.6	Reactivación del turismo en el contexto de pandemia.....	38
1.2.7	El cicloturismo como factor de reactivación turística.....	39
1.3	Definición de términos básicos.....	41
1.3.1	Ciclismo de montaña.....	41
1.3.2	Cicloturismo de aventura.....	41
1.3.3	Recurso turístico.....	42
1.3.4	Ruta turística.....	42
1.3.5	Turismo.....	42
1.3.6	Turismo alternativo.....	42
1.3.7	Turismo de aventura.....	42
	CAPÍTULO II: METODOLOGÍA.....	44
2.1	Diseño metodológico.....	44
2.1.1	Procedimiento de muestreo.....	46
2.1.2	Técnica de recolección de datos.....	47
2.2	Aspectos éticos.....	47
2.3	Matriz de consistencia.....	48
	CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	49
3.1	Análisis de los resultados.....	49
	CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	78
	CAPÍTULO V: PROPUESTA.....	82
5.1	Localización geográfica de la propuesta.....	82
5.2	Principales atractivos culturales y naturales.....	85
5.2.1	Atractivos culturales.....	85

5.2.2 Atractivos naturales.....	86
5.3 Servicios disponibles en la ruta.....	87
5.4 Recomendaciones técnicas y físicas.....	87
CONCLUSIONES.....	93
RECOMENDACIONES.....	96
FUENTES DE INFORMACIÓN.....	98
ANEXOS.....	104
ANEXO A: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	104
ANEXO B: CUESTIONARIO DE ENTREVISTAS.....	106
ANEXO C: VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR EXPERTOS.....	108
ANEXO D: GRUPO DE ENTREVISTAS.....	121

ÍNDICE DE TABLAS

	Página
Tabla 1: Recursos técnicos indispensables para realizar el cicloturismo en Huarochirí.....	50
Tabla 2: Condiciones climáticas apropiadas para realizar el cicloturismo en Huarochirí.....	52
Tabla 3: Condiciones que deben tener los caminos para realizar el cicloturismo en Huarochirí.....	54
Tabla 4: Servicios básicos necesarios en la ruta para realizar el cicloturismo en Huarochirí.....	56
Tabla 5: Condiciones físicas que debe tener una persona para realizar en cicloturismo de aventura.....	58
Tabla 6: Criterios culturales y ecológicos para realizar el cicloturismo de aventura.....	60
Tabla 7: Rutas para la práctica del cicloturismo de aventura en el Perú	62
Tabla 8: Condiciones geográficas necesarias para realizar el cicloturismo de aventura.....	64
Tabla 9: Experiencia personal en el cicloturismo de aventura.....	66
Tabla 10: Recursos culturales de Huarochirí que podrían incluirse en una ruta de cicloturismo de aventura.....	68
Tabla 11: Recursos naturales de Huarochirí que podrían incluirse en una ruta de cicloturismo de aventura.....	70
Tabla 12: Impacto de la pandemia en el desarrollo de las actividades en el turismo de aventura.....	72
Tabla 13: El Protocolo Sanitario contribuye a la reactivación del turismo de aventura en Huarochirí.....	74
Tabla 14: Ventajas del cicloturismo de aventura en relación con las medidas sanitarias dispuestas en el Protocolo Sanitario.....	76

ÍNDICE DE FIGURAS

	Página
Figura 1: Mapa de la ruta de cicloturismo de aventura en Huarochirí..	83
Figura 2: Gráfico de la ruta de cicloturismo en Huarochirí.....	84
Figura 3: Bicicleta para el cicloturismo de aventura.....	88
Figura 4: Bicicleta para el cicloturismo de aventura.....	89
Figura 5: Cascos para el cicloturismo de aventura.....	90
Figura 6: Lentes y guantes para el cicloturismo de aventura.....	90
Figura 7: Equipo de hidratación para el cicloturismo de aventura.....	91

DEDICATORIA

A mis padres, que me trajeron a un mundo
lleno de aventuras.

A María Paz, Ramiro y Mariella y a toda mi
familia, que comparten mis aventuras y
emociones por la historia, el arte y la cultura.

AGRADECIMIENTOS

A mi asesora de tesis, Mg. Milenka Cáceres Hurtado, por su interés, recomendaciones y su permanente apoyo durante todo el proceso de la investigación.

A la Dra. Zulema Hassinger Gonzáles, Dra. Natalia Iju Ireijo y Mg. Fabrizio Alberca Sialer, quienes contribuyeron gentilmente con sugerencias para afinar el instrumento de la investigación.

A los 8 expertos en ciclismo de montaña, mis amigos de ruta y aventura, por su disposición y valiosa colaboración con las entrevistas que fueron fundamentales en la investigación.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación surge en el contexto de la pandemia por la COVID-19 desatada en el Perú a inicios del año 2020, que provocó una contracción del turismo nacional. En ese sentido, el objetivo general de la investigación es elaborar una propuesta para el desarrollo de una ruta de cicloturismo de aventura en la provincia de Huarochirí, ubicada en el departamento de Lima, que contribuya con el proceso de la reactivación del turismo en el país.

Al respecto, se utilizó el enfoque de la investigación cualitativa de tipo aplicada con un diseño exploratorio y narrativo; para lo cual, se realizaron entrevistas a ocho expertos en ciclismo de montaña y turismo de aventura, mediante un cuestionario semiestructurado, que brindaron información suficiente sobre los recursos naturales y culturales que hay en la región de Huarochirí; así como las características geográficas que tiene para implementar una ruta de cicloturismo de aventura.

Dentro de los resultados obtenidos, en correspondencia con las bases teóricas definidas, se identificó una ruta apropiada que discurre entre los poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo; así también, otro de los resultados importantes permitió describir las características del cicloturista de aventura.

Una de las principales conclusiones de la investigación es que el cicloturismo de aventura ofrece a las personas una forma diferente de acercarse y conocer los entornos naturales y culturales, a través de experiencias y emociones adquiridas durante los recorridos al aire libre; además, también se

concluyó que esta modalidad turística se ajusta adecuadamente a las medidas sanitarias en el contexto de pandemia y contribuye con la reactivación del turismo. Finalmente, cabe destacar que el trabajo de investigación incluye recomendaciones y las fuentes de información correspondientes.

Palabras clave: cicloturismo, aventura, Huarochirí, pandemia, ruta turística

ABSTRACT

This research work arises in the context of the COVID-19 pandemic unleashed in Peru at the beginning of 2020, which caused a contraction in national tourism. In this sense, the general objective of this research is to elaborate a proposal for the development of an adventure cycling tourism route in the province of Huarochirí, located in the department of Lima, that contributes to the process of reactivating tourism in the country.

In this regard, it was applied a qualitative research approach with an exploratory and narrative design; to which interviews were conducted with eight experts in mountain biking and adventure tourism, through a semi-structured questionnaire, which provided sufficient information on the natural and cultural resources that exist in the Huarochirí region, as well as the geographical characteristics that it has to implement an adventure cycling tourism route.

Within the obtained results, in correspondence with the defined theoretical bases, an appropriate route was identified that runs between the towns of Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián and Lahuaytambo; also, another important result allowed to describe the characteristics of the adventure cyclist.

One of the main conclusions of this research is that adventure cycling tourism offers people a different way of approaching and getting to know natural and cultural environments, through experiences and emotions acquired during outdoor tours; Furthermore, it was also concluded that this tourism modality adequately adjusts to health measures in the context of a pandemic and contributes to the revival of the tourism industry. Finally, it should be noted that

the research work includes recommendations and the corresponding sources of information.

Key Words: *cycling tourism, adventure, Huarochirí, pandemic, tourist route*

INTRODUCCIÓN

A comienzos del año 2020 impactó en el Perú la pandemia mundial provocada por la COVID-19, generando el cierre de las fronteras nacionales y la disposición de medidas de inamovilidad social. Esta situación causó la contracción de las actividades turísticas afectando significativamente a las empresas, guías, operadores, turistas y poblaciones locales en general.

Frente a esta situación, el Estado peruano viene implementando medidas orientadas a reactivar el turismo y de manera particular las actividades de aventura, a través de un protocolo sanitario que asegure la salud personal y contribuya con impulsar el desarrollo turístico en el país.

En ese sentido, el presente trabajo de investigación está orientado a formular la propuesta de una ruta de cicloturismo de aventura que discurre entre los centros poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo, que pertenecen a la provincia de Huarochirí, con el propósito de contribuir con la reactivación de las actividades del turismo en el contexto de pandemia, aprovechando las oportunidades que tiene esta modalidad de turismo y los recursos naturales y culturales que hay en la región de Huarochirí, que está aproximadamente a 78 kilómetros de distancia de Lima y se sitúa entre los 2,500 y 5,500 metros sobre el nivel del mar.

La importancia de esta investigación es relevante porque constituye una alternativa para reactivar las actividades del turismo de aventura en particular, beneficiando a las agencias, operadores, guías de turismo, los propios turistas y las poblaciones residentes en las localidades correspondientes; así como ofrecer

una opción de ocio y entretenimiento que contribuya con los cicloturistas a mejorar las condiciones de su salud personal.

La investigación es de tipo aplicada y se utilizó el enfoque cualitativo mediante la entrevista a profundidad, aplicada a expertos en ciclismo de montaña, como herramienta pertinente para la recolección de la información. De este modo, se obtuvo información relevante para determinar de qué modo el contexto de pandemia ha afectado la práctica del turismo, describir las características del turista que practica el cicloturismo de aventura e identificar los recursos turísticos que hay en las localidades señaladas.

El trabajo de investigación está organizado del siguiente modo:

La Introducción hace una descripción general de la investigación, la estructura del trabajo, la situación problemática que permitió definir las preguntas, los objetivos, la justificación y las limitaciones de la investigación.

El Capítulo I establece el marco teórico de referencia, constituido por los antecedentes nacionales e internacionales, en base a la información disponible sobre investigaciones precedentes, las bases teóricas y la definición de términos básicos.

El Capítulo II hace una descripción sobre la metodología empleada, los procedimientos e instrumentos aplicados, así como los aspectos éticos considerados.

El Capítulo III presenta el análisis de los resultados obtenidos, la discusión correspondiente con las bases teóricas definidas y la propuesta de una ruta de cicloturismo de aventura en la provincia de Huarochirí.

Finalmente, se incluyen las conclusiones de la investigación y las recomendaciones respectivas; así como las fuentes de información utilizadas y los anexos pertinentes.

Cabe señalar que el presente trabajo de investigación también contribuye a destacar la importancia de valioso patrimonio natural y cultural que hay en los ámbitos rurales del país y a promover las actividades del turismo de aventura, como una forma de aportar en el desarrollo de las poblaciones locales.

Descripción de la situación problemática

El Perú es un país privilegiado gracias a su megadiversidad biológica y natural que se observa a lo largo del territorio nacional. Esta variabilidad se debe a la presencia de la Cordillera de los Andes que determinó la formación de diferentes espacios geográficos que comienzan en la costa desértica, se elevan progresivamente hasta los 6 mil metros de altitud y luego decrecen hacia la enorme amazonía. En esta vasta heterogeneidad natural se asentaron y desarrollaron poblaciones humanas, las cuales fueron construyendo su historia y modelando su cultura en relación con las posibilidades que el medio ofrecía.

En la actualidad se puede distinguir una gran multiplicidad de manifestaciones culturales que caracterizan a una extensa cantidad de pueblos dispersos en esta compleja y rica geografía. A lo largo del tiempo, este variopinto patrimonio natural y cultural ha atraído cada vez más visitantes, que a través de diferentes modalidades turísticas, conocen, aprecian y disfrutan de toda esta riqueza nacional, como menciona MINCETUR (2011) "...así como el valioso y diverso patrimonio cultural, constituyen un atractivo que está incrementando el turismo hacia el Perú. Se calcula que aproximadamente 3,2 millones de turistas

al año llegan al país para desarrollar distintas actividades turísticas, entre las que podemos destacar el turismo arqueológico, geográfico, científico, cultural, antropológico, deportivo, culinario, ecológico, ornitológico, aventura, medicinal, entre otros.” (en línea).

La actividad turística se realiza a través de variadas modalidades entre las que destaca el llamado “turismo alternativo”, que es definido por Zamorano (2014) como “el conjunto de vivencias y experiencias que se dan en un entorno de calidad geográfica y social, que le permite al turista establecer relaciones más cercanas con el medio natural y socio-cultural.” (p.13).

Dentro de esta nueva modalidad turística, existe una variante llamada el “turismo de aventura”, a través del cual el turista puede obtener un conjunto de vivencias y experiencias personales, ya que se realiza mediante una relación más directa con el medio ambiente natural y la espontánea convivencia con los pobladores. Este tipo de turismo permite que el turista adquiera mayor conciencia sobre la importancia del entorno natural y valore la necesidad de su uso responsable y de su preservación ya que participa activamente en este escenario. Además, entra en contacto con las poblaciones circundantes lo que favorece al entendimiento, comprensión y valoración de los elementos históricos y culturales que los caracterizan, lo que redundará en una interrelación de bienestar entre ambas partes.

Así, se puede precisar que el viaje de aventura es una actividad de ocio que se realiza al aire libre y que tiene por destino un lugar inusual o remoto. Además, está asociado con una alta actividad de los participantes quienes esperan experimentar distintos niveles de riesgo, emoción y tranquilidad (Swarbrooke, Beard, Leckie & Pomfret, 2011). De esta manera, el cicloturismo -

como una modalidad propia del turismo de aventura- constituye una excepcional oportunidad para conocer, apreciar y valorar los elementos históricos, culturales y naturales que caracterizan a los centros poblados por donde discurre esta actividad.

De este modo, la aventura del ciclismo en áreas rurales permite ir descubriendo nuevas experiencias, diversión y emoción, es decir, son un conjunto de actividades recreativas al aire libre que acerca al participante a una mejor interpretación del medio ambiente y de la cultura, a través de la interacción con el medio ambiente y las personas que lo habitan (Swarbrooke et al., 2011).

De acuerdo a lo señalado líneas arriba, el Perú ofrece una gran variedad de alternativas para la práctica del turismo de aventura, y de hecho, se advierte que ha aumentado la demanda turística para realizar actividades donde se combina el acercamiento a la cultura y la naturaleza, es decir, actividades más participativas (MINCETUR, 2008). Sin embargo, es necesario señalar que debido a la pandemia mundial provocada por la COVID-19, todas las actividades y servicios turísticos en el país paralizaron sus operaciones desde el mes de marzo de 2020, debido a las disposiciones de aislamiento social que dictaminó el gobierno con el propósito de minimizar los riesgos de contagio en toda la población nacional (Presidencia del Consejo de Ministros, 2020).

Cabe señalar que debido a las restricciones establecidas por el gobierno y ante el riesgo de contagio por la COVID-19, las personas están recurriendo a la bicicleta como alternativa para el transporte y como actividad recreativa y deportiva, lo que se observa en un aumento de 284% en la demanda de productos de ciclismo con respecto al año 2019 (Gestión, 2020). Es así que la práctica del ciclismo se ha incrementado significativamente gracias a los bajos

costos de inversión y a los grandes beneficios que ofrece para el transporte, la salud y el entretenimiento.

Recientemente, con el propósito de reactivar la economía nacional, el gobierno del Perú, a través del Ministerio de Comercio Exterior y Turismo, aprobó un protocolo para reanudar las actividades del turismo de aventura (MINCETUR, 2020), donde se incluye la práctica de las actividades ciclísticas.

Por tanto, el desarrollo de la presente investigación, presenta una oportunidad para incentivar la práctica del ciclismo como actividad recreativa, deportiva y turística, que puede ser practicada en grupo por personas de cualquier edad, manteniendo el distanciamiento social requerido. Es también una actividad que se realiza al aire libre y reduce significativamente el riesgo de contagio, y más bien, favorece a mejorar las condiciones de salud física y mental de las personas y no contamina el medio ambiente.

En ese sentido, en el marco del proceso de la reactivación de las actividades turísticas, se ha identificado un escenario adecuado para el reinicio del turismo de aventura, a través de la práctica del cicloturismo, el cual se encuentra entre los valles del río Rímac y del río Lurín, en la provincia de Huarochirí en el departamento de Lima. Este escenario involucra las localidades de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo, que están ubicados –en promedio– por encima de los tres mil metros sobre el nivel del mar.

Cabe señalar que estas localidades rurales cuentan con un importante patrimonio histórico, cultural y natural, de acuerdo con la información disponible

y la observación realizada en anteriores oportunidades por ciclistas de montaña, guías de turismo de aventura y el propio investigador.

Por lo tanto, la propuesta de una ruta de ciclismo de montaña en el territorio señalado, está orientado a favorecer la práctica del turismo de aventura, aprovechando los elementos culturales y los escenarios naturales de estas localidades, contribuyendo, además, en el proceso de la reactivación de las actividades turísticas en el país.

Formulación del problema

Problema general

¿Cómo el cicloturismo en la provincia de Huarochirí puede contribuir con la reactivación del turismo en el contexto de pandemia (COVID-19)?

Problemas específicos

¿De qué modo la pandemia ha afectado la práctica del turismo?

¿Qué características tiene el turista que practica el cicloturismo?

¿Qué elementos del patrimonio histórico, cultural y natural de las localidades involucradas son atractivos para esta modalidad turística?

Objetivos de la investigación

Objetivo general

Identificar cómo el cicloturismo en la provincia de Huarochirí puede contribuir con la reactivación del turismo en el contexto de pandemia (COVID-19).

Objetivos específicos

Determinar de qué modo el contexto de pandemia ha afectado la práctica del turismo.

Describir las características del turista que practica el cicloturismo.

Identificar los elementos del patrimonio histórico, cultural y natural presentes en las localidades indicadas como atractivos para la actividad turística.

Justificación de la investigación

Importancia de la investigación

En el año 2019 se publicó El Perfil del potencial del Turista de Aventura: El ciclista de Montaña, trabajo encargado por PROMPERU a la Adventure Travel Trade Association (ATTA), en el mismo se describían las características de los posibles visitantes al Perú entre los años 2019 y 2020. Según esta publicación la cantidad de posibles visitantes al Perú con el interés de realizar ciclismo, bordearía los 4.6 millones de extranjeros “muy interesados”; además del crecimiento del turismo interno, sobretodo en la modalidad de aventura.

Las expectativas del 2019 con respecto al turismo de aventura en general y al cicloturismo rural en particular eran bastante alentadoras, sobre todo centrándose en el potencial de turista: el extranjero. Sin embargo, el actual contexto de pandemia muestra una realidad bastante dramática. Si bien, se ha iniciado la cuarta fase de reactivación económica (en la que se incluye el turismo), no se tiene certeza de cuándo y cómo el turismo volverá a estar en las

condiciones y circunstancias anteriores a la pandemia. En este sentido, es necesario replantear las expectativas del turismo intentando centrarse en otro potencial turista: el nacional.

Si se toma en cuenta que para el año 2019 solo el 1,1% de la población de Lima utilizaba la bicicleta como medio de transporte (Garvan, 2019) se estaría frente a una realidad poco alentadora como para promover la práctica del ciclismo como deporte y menos aún para el turismo. Sin embargo, esta realidad parece cambiar de manera notoria en el actual contexto de pandemia y aislamiento social.

Según revela una encuesta de CPI, el 40% de limeños estarían dispuestos a utilizar la bicicleta como medio de transporte (Gestión, 2020); si a esto se le suma que ya en agosto del 2020 el crecimiento en las ventas de bicicletas y artículos de ciclismo se ha incrementado en un 282% con respecto al año anterior (Andina, 2020), al mismo tiempo que la importación de bicicletas ha crecido en un 685% en agosto del 2020 (Villar, 2020), se estaría frente a un súbito crecimiento en el uso de la bicicleta como medio de transporte y actividad deportiva. Esto puede resultar significativo al momento de promover el cicloturismo rural, incrementándose el turismo interno de manera significativa, más aún si se considera que gran parte de las prácticas deportivas están paralizadas.

Centrarse en el potencial del turista nacional implica tratar de darle una nueva oportunidad a la práctica del turismo, a través de una de sus variables dentro del turismo de aventura. Por ello, es importante y conveniente la realización de la presente investigación, ya que las implicaciones prácticas que tiene en la actual coyuntura, contribuye con una alternativa para reactivar la

práctica del turismo; además, tiene especial relevancia por el impacto social positivo que puede generar en los distintos beneficiarios de esta actividad, como son las agencias, operadores y guías de turismo, los propios turistas que pueden practicar esta modalidad y las poblaciones residentes en las localidades correspondientes que tendrán la posibilidad de involucrarse con estas actividades a través de los distintos servicios que pueden ofrecer.

Viabilidad de la investigación

Existe una amplia bibliografía sobre el turismo en general y el turismo de aventura en particular. Sobre el cicloturismo existe información suficiente que faculta el desarrollo de la presente investigación.

Otro factor que puede contribuir a la viabilidad de este trabajo es la amplia experiencia personal del investigador en la práctica del ciclismo de montaña y en la exploración de rutas adecuadas, realizadas en diferentes escenarios geográficos, principalmente en la sierra central del país, que incluye la zona definida para esta investigación.

Además, gracias a la experiencia señalada en el párrafo anterior, el investigador tiene acceso a una amplia red de contactos de experimentados ciclistas en la modalidad de aventura que conocen la ruta propuesta en el presente trabajo, así como guías de turismo de aventura que tienen conocimiento sobre las ventajas que ofrece el escenario propuesto y que pueden contribuir con aportes relevantes, sobretodo en el actual contexto de la pandemia. Finalmente, los gastos de las actividades derivados la presente investigación serán financiados íntegramente por el investigador.

Limitaciones del estudio

Una de las limitaciones para el desarrollo de la presente investigación es la escasa bibliografía e información respecto del actual contexto de pandemia. Sin embargo, hay información, reflexiones y opiniones que se van publicando respecto de las experiencias y oportunidades que se van generando en diversas locaciones a nivel mundial y nacional sobre las ventajas que ofrece el ciclismo como una alternativa recreacional.

Por otro lado, es preciso señalar que actualmente pueden existir dificultades en el acceso a las localidades señaladas y sus entornos naturales, debido a las restricciones a causa de la pandemia de la COVID-19. Cabe precisar que existe suficiente información detallada sobre las localidades, sus elementos culturales y los escenarios naturales materia de la presente investigación. Así también, se puede aprovechar las ventajas que ofrecen las tecnologías digitales de información y comunicación virtual para cubrir las diferentes actividades de la presente investigación en este contexto de pandemia.

CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO

1.1 Antecedentes de la investigación

En el desarrollo de los antecedentes de la presente investigación, se consideró relevante hacer una aproximación al marco de la actividad turística en el Perú. De este modo, se observó que el turismo es un campo ampliamente desarrollado en la literatura especializada. En el Perú los trabajos sobre el turismo empiezan a abrirse a nuevos horizontes de reflexión. A partir de 1950 el turismo en el Perú dejó de ser una actividad relacionada exclusivamente a las élites económicas e inicia, más bien, un proceso de masificación con la participación del Estado. Empieza a construirse nociones relacionadas más a una actividad económica que habría que fomentar para involucrarla al desarrollo nacional. Es en este contexto que se implementan políticas de construcción de infraestructura, carreteras, hoteles, museos, restauración de monumentos, etc. (Armas, 2018).

El turismo se convierte en una industria económica y al mismo tiempo cultural, donde la recreación de la identidad colectiva y nacional cobra vitalidad. Así se empiezan a promover destinos, acompañados de paisajes naturales y narraciones simbólicas que involucren atractivos para los visitantes.

Así como el turismo cambia, también lo hace el turista. En este diálogo permanente entre relaciones económicas al mismo tiempo se producen “diálogos culturales”, así como se mercantiliza el patrimonio inmaterial y material también se van produciendo nuevas formas de relaciones culturales y relación con la naturaleza y el paisaje. En los últimos años, el turismo de aventura se coloca

como una de esas manifestaciones y se empiezan a relacionar prácticas de tipo deportiva con el turismo y así tenemos, por ejemplo, el cicloturismo.

De este modo, con relación a los antecedentes referidos a la presente investigación sobre cicloturismo en el Perú y en el extranjero no se tiene una amplia bibliografía; sin embargo, en los últimos años existen algunas aproximaciones al estudio del ciclismo relacionado al turismo. Salas (2015), en su tesis para obtener el grado de maestro de la Universidad de San Martín de Porres titulada *El Turismo Alternativo (ciclismo y trekking) y su importancia para el desarrollo sostenible del distrito de Pachacamac*, señala qué es importante identificar las percepciones y las actitudes de los pobladores y de los turistas (excursionistas) en lo que respecta al desarrollo del ciclismo y del trekking, para tratar de visualizar su impacto en la zona de estudio. Este trabajo es una exploración también a las necesidades de los turistas, las dificultades que tienen para desarrollar sus actividades; esto con la finalidad de identificar soluciones a las condiciones en las que se desarrollan estas actividades, por otro lado, identificar que elementos o condiciones son los que impiden el desarrollo sostenible de la actividad turística-deportiva en la zona.

El objetivo general de este trabajo fue evaluar si el turismo alternativo (ciclismo y trekking) puede ser una fuente de desarrollo turístico sostenible en el distrito de Pachacamac. Para alcanzar esta evaluación, el autor verificó en la misma zona si se poseen las condiciones para el desarrollo del ciclismo y el trekking, identificar las características o el perfil de los turistas, así como las necesidades para desarrollar sus actividades. Por otro lado, el trabajo también identifica las percepciones de los pobladores sobre las actividades que desarrollan los ciclistas y los que practican trekking y el impacto de estas

actividades en el medio ambiente. Este trabajo tiene como propósitos plantear una propuesta de participación de las comunidades, con relación a las necesidades de los turistas, y sugerir propuestas de infraestructura básica para el desarrollo de estas actividades.

En términos metodológicos, este trabajo se define como exploratorio, en razón a la escasa investigación en la materia. En función a la naturaleza de los datos que se obtuvieron se tipifica a esta investigación como cualitativa. La población objeto de estudio son aquellos que practican estas actividades deportivas en la zona (los turistas), la población de Pachacamac, así como sus autoridades.

No existe datos sobre la cantidad de turistas que practican estos deportes en la zona. Se encuestaron a 75 turistas durante cuatro fines de semana consecutivos entre los meses de junio y julio del 2015. A esta población se le estableció criterios de diferenciación sociodemográfica en relación de género, edad, grado de instrucción, procedencia o lugar de residencia, ocupación. Los pobladores también fueron encuestados en el mismo tiempo y distribuidos también por las mismas diferenciaciones sociodemográficas. A las autoridades (dos en total) se les aplicaron entrevistas.

Las principales conclusiones a las que se llegó en esta investigación son, en primer lugar, que existen las condiciones para desarrollar en la zona rural de Pachacamac, un conjunto de atractivos turísticos relacionados con el cicloturismo y el trekking y que de la misma manera se pueda aprovechar este desarrollo turístico para generar ingresos económicos en beneficio de la población local.

En segundo lugar, los turistas reclaman más seguridad, mejores servicios y atención en la zona. Los pobladores, en su gran mayoría, están relacionados a actividades agropecuarias y no tienen mucha relación con las actividades turísticas, consideran que el turismo no les genera muchos beneficios, aunque no se muestran negativos frente a él; consideran más bien que hay potencial para el desarrollo de las actividades turísticas, sin embargo, consideran que las autoridades no hacen mucho por desarrollar propuestas que los involucren en estas actividades.

Por esta razón, el autor sostiene que es necesario que la municipalidad tome iniciativas para hacer registro de los turistas, sus necesidades, dificultades, sus características sociodemográficas. Con estos datos se puede proyectar un conjunto de servicios que apunten a desarrollar la localidad a partir del turismo.

En la misma línea va el trabajo de Araya y Varas (2018) en su artículo de investigación titulado *Cicloturismo como alternativa estratégica para la promoción del turismo sustentable de localidades rurales del Valle de Elqui, Chile*. En este trabajo se señala la creciente importancia de una nueva forma de turismo, al que se denomina Turismo de Intereses Especiales (TIE) y que en los últimos años ha ido creciendo en demanda por lo que representa “recreación al aire libre”, esta nueva forma de turismo trata de establecer una relación entre diversas actividades recreacionales o deportivas con el espacio natural y con el patrimonio cultural. En este sentido, este trabajo aborda el cicloturismo como una nueva modalidad de enfrentar nuevos desafíos a partir de nuevas demandas, sin perder de vista el carácter sustentable de este desarrollo en el Valle de Elqui (Chile).

Esta investigación analiza el mercado de cicloturismo como alternativa estratégica para la promoción de un turismo en la comuna de Paihuano. Para este fin, los autores también se encargan de indagar las ventajas y desventajas del cicloturismo como actividad turística, se describe las características del turista de la zona con la finalidad de atender sus demandas, se analiza la oferta existente para el cicloturismo y actividades relacionadas a ésta en la localidad objeto de análisis, finalmente se intenta hacer un diagnóstico sobre la aceptación del cicloturismo como producto turístico para la comuna a través de las perspectivas gubernamental, empresarial y de mercado.

La metodología que se desarrolla en esta investigación parte de un diseño no experimental, de enfoque mixto con predominancia cualitativa. Es una investigación de tipo descriptiva y de alcance transeccional. Se orienta en el análisis del potencial del desarrollo del cicloturismo como actividad turística. Se realizan tres técnicas de investigación: el grupo focal (11 miembros del club deportivo Mountain Fly), entrevistas (a expertos, autoridades locales y empresarios del sector) y un cuestionario (aplicado a 577 turistas).

La investigación concluye con la demostración que la comuna de Paihuano reúne las condiciones naturales, los servicios suplementarios y cuenta con el nivel de aceptación apropiado del turista para desarrollar cicloturismo como opción potencial de turismo sustentable para las localidades rurales en la zona estudiada. Sin embargo, se advierte que para que se convierta en una opción viable que complemente los diversos servicios turísticos ofrecidos por la comunidad, es indispensable un compromiso mayor por parte de las autoridades locales, sobre todo en la promoción, así como, en las políticas de desarrollo de infraestructura.

Visto lo anterior, se entiende que las actividades turísticas cada vez más incrementan su campo de acción, el ocio, la recreación y los deportes empiezan a interactuar también con el turismo. En línea con el trabajo anterior, Moral-Moral (2016) titula a su trabajo *El desarrollo del cicloturismo como una modalidad Turístico Sostenible*; en ella se destaca el incremento paulatino en el uso de la bicicleta como medio de transporte o para la práctica deportiva, el ocio o la recreación; y que la combinación de la práctica ciclista con el turismo a dado forma a lo que hoy denominamos el cicloturismo. El trabajo de Moral-Moral es un intento por describir conceptualmente al cicloturismo, establecer sus modalidades, representarlo como una actividad turístico sustentable, los beneficios del cicloturismo para el medio ambiente, el desarrollo económico, relación con el conocimiento histórico cultural, apoyo a las actividades locales emprendidas por los ciudadanos que se relacionan con el turismo.

Finalmente, este trabajo explora las posibilidades de desarrollo del cicloturismo analizando las políticas que se han ido aplicando en algunos países de la comunidad europea, así como también la necesidad de contar con diversos recursos para promover su desarrollo.

Pizarro (2018), en su tesis para optar por el grado de maestro de la Universidad de San Martín de Porres titulada *Diseño de una ruta de turismo de montaña en el distrito de Chicla*, nos señala que el turismo de montaña cuando se realiza orientado a la base de infraestructura y recursos existentes constituye un potencial económico que muchos pueblos de montaña deberían aprovechar para mejorar sus condiciones de vida. Para el año en el que se desarrolló esta investigación, el autor infiere que el turismo no se desarrolla en la localidad de estudio porque no se ha venido generando proyectos de promoción para el

turismo, producto del desinterés o desconocimiento de las autoridades locales; desperdiándose con esto una oportunidad de generar fuentes de trabajo para la población local. Para el autor es importante el diseño de una ruta de turismo de montaña en el distrito de Chicla, como base para el desarrollo de la localidad y esto último es el objetivo de su investigación.

Para lograr lo anterior el autor propone identificar las necesidades del mercado en turismo de montaña en la localidad estudiada; así como, determinar el tamaño, tiempo, distancias y recursos a considerar en la ruta de turismo de montaña. Todo esto con la finalidad de visualizar las oportunidades y beneficios que puede generar esta ruta de montaña para el distrito de Chicla.

Esta investigación es descriptiva y en relación a la naturaleza de los datos e información que se recolectó es una investigación mixta. La población objeto de estudio son los residentes del distrito de Chicla, los turistas visitantes y las autoridades locales. La muestra poblacional que se estableció es de 365 turistas y de 13 residentes en la localidad. Se realizaron encuestas tanto para los turistas como para los lugareños, así como la realización de entrevistas para las autoridades locales (2 en total).

Esta investigación culmina con la presentación de cuatro rutas turísticas (Pico Lorito, Monte Meiggs, Nevado Anticona, Nevado San Andrés) cada una de las cuales está explicada en tiempos de recorrido, qué actividades se van a realizar de acuerdo a un horario establecido, qué lugares y atractivos se visitarán, así como unas observaciones a modo de recomendaciones para los visitantes. De la misma manera esta tesis insiste en la importancia del compromiso que las autoridades locales deben tener para el desarrollo y puesta en ejecución de estas rutas.

1.2 Bases teóricas

1.2.1 Turismo de aventura

El turismo de aventura es una modalidad del turismo alternativo que ha venido concitando cada vez mayor interés, debido a que los viajeros buscan destinos inusuales para tener experiencias y relaciones distintas con las poblaciones y con la naturaleza propia del entorno donde se realiza.

Para Zamorano (2014), el turismo de aventura “Es un conjunto de vivencias y experiencias únicas, irrepetibles, personales que se dan en un entorno de calidad; entendida ésta como la calidad en el tiempo libre del turista, en un entorno de calidad geográfica y social, que permite al turista percibir sus relaciones de una manera diferente con el entorno geográfico y cultural.” (p.13).

Es así que en el actual contexto de pandemia COVID-19, esta modalidad turística está cobrando mayor relevancia, porque permite a las personas buscar y desarrollar actividades en nuevos espacios naturales y culturales, donde puedan encontrar emoción, tranquilidad y desafíos a sus capacidades personales, asegurando además el necesario distanciamiento social requerido; y el Perú ofrece una gran variedad de alternativas para la práctica de estas actividades al aire libre.

Un ejemplo interesante de esta variabilidad de espacios naturales y culturales en el Perú, es descrita por Pizarro (2018) en su tesis “Diseño de una ruta de turismo de montaña en el distrito de Chicla”, en la que destaca las oportunidades que ofrece este lugar para la práctica del turismo de aventura, a través de distintas modalidades como el montañismo, el trekking, el ciclismo de montaña, el camping, entre otras.

Al respecto, se puede afirmar que la aventura está fuertemente asociada a las emociones que provocan la exploración y el descubrimiento en las personas por la satisfacción del reto alcanzado, que puede ser llegar a la cumbre de una montaña, navegar por un río o atravesar un desierto. El turismo ha incorporado estas vivencias extraordinarias de la aventura y cada vez más, las personas tienen la posibilidad de acercarse y conocer los entornos naturales y culturales de una forma diferente; es decir, vivir la aventura como medio para alcanzar los destinos turísticos. De este modo, la actividad turística adquiere una perspectiva diferente, porque las personas tienen la oportunidad de establecer una relación particular con los elementos naturales, las poblaciones y sus expresiones culturales.

1.2.2 Cicloturismo como una nueva modalidad turística

La bicicleta como forma de transporte, actividad deportiva o medio recreativo ofrece al ciclista una sensación de libertad e independencia. En cualquiera de ellas, el uso de la bicicleta contribuye a mejorar la salud mental de las personas y renueva sus condiciones físicas. Además, el ciclista adquiere una perspectiva distinta y positiva del entorno -urbano o rural- y contribuye a mejorar sus relaciones interpersonales.

El cicloturismo es un tipo de turismo de aventura que utiliza la bicicleta como medio para trasladarse a distintos sitios. Esta modalidad turística se ha incrementado mucho en los últimos años, principalmente debido a que la bicicleta es un medio simple, económico y saludable de viajar y conocer diferentes lugares. Además, el viajero tiene la oportunidad de establecer su ritmo de viaje, diseñar sus rutas y entrar en mayor relación y contacto con los escenarios naturales y los ámbitos socio-culturales.

Kifer (2020) explica el concepto de cicloturismo y describe con solvencia las particularidades y posibilidades que ofrece esta modalidad turística “El cicloturismo se asienta en nuestra necesidad de explorar, de descubrir nuevos lugares, de disfrutar de la naturaleza y de la emoción de la aventura al embarcarnos en un viaje en el que no todo está planeado y garantizado de antemano, de sentirnos independientes, de alcanzar las metas que nos hemos propuesto y de atender ese instinto nómada que heredamos de nuestros antepasados, de conocer nuestro territorio, el de los demás y de dormir bajo las estrellas.” (s./f.).

El cicloturismo supone una preparación previa al desarrollo de la actividad, como por ejemplo, investigar el trayecto o la ruta a recorrer, recoger información sobre los lugares a conocer, la adecuada preparación física personal, así como verificar que la bicicleta esté en condiciones favorables para la actividad.

Salas (2015) en su tesis “El turismo alternativo (ciclismo y trekking) y su importancia para el desarrollo sostenible del distrito de Pachacámac”, da cuenta del incremento de excursionistas que visitan la zona para la práctica del cicloturismo como una alternativa de recreación y contacto con la naturaleza. Como se observa, el cicloturismo es una actividad que puede realizarse en grupo, es saludable, económica y permite mantener la distancia necesaria que el actual contexto de pandemia exige.

1.2.3 Cicloturismo y sostenibilidad

La bicicleta es un medio de transporte que en los últimos años ha ido ganando interés entre la gente, gracias a las ventajas que ofrece para movilizarse y al mismo tiempo porque contribuye a mantener condiciones físicas

y anímicas saludables. Es así que la bicicleta ha venido integrándose a las diferentes actividades humanas, entre ellas el turismo, en la modalidad del llamado cicloturismo.

El cicloturismo ofrece la ventaja de que la bicicleta, como medio para visitar y conocer distintos lugares, no produce contaminación alguna o impacto negativo sobre el medio natural o cultural. Es decir, el cicloturismo favorece al turismo sostenible, ya que contribuye a "... mantener la integridad cultural, los procesos ecológicos esenciales, la diversidad biológica y los sistemas que apoyan la vida." (PROMPERU, 2006, p.6).

Estas ventajas que brinda el cicloturismo son observadas en diversas partes del mundo, como por ejemplo en Madrid, España, donde se ha creado el programa "CiclaMadrid" que fomenta el cicloturismo para "... atraer un turismo sostenible, tanto en lo económico como en lo social y medioambiental, y fomentar ese tipo de turismo ya es un objetivo en sí mismo. Además, hay una creciente demanda, tanto nacional como internacional, de este tipo de productos, ..." (La bicicleta, 2021, s./f.).

Como se puede observar, la práctica del cicloturismo en el ámbito urbano y rural, contribuye a reducir la polución ambiental porque las personas dejan de usar los transportes que utilizan combustibles fósiles y, además, es una forma de mejorar el aire que deben respirar durante sus actividades ciclísticas. Asimismo, la práctica del cicloturismo forma en las personas una mayor conciencia sobre la importancia que tiene el cuidado y preservación de las áreas verdes y la fauna del entorno.

1.2.4 Cicloturismo y rutas turísticas

El incremento del uso de la bicicleta y el desarrollo del cicloturismo ha propiciado el impulso en el diseño e implementación de rutas para esta modalidad del turismo de aventura. Los trayectos incluyen tanto visitas realizadas en las grandes ciudades, así como excursiones en lugares alejados, y cada uno de ellos contiene elementos socio-culturales y naturales muy particulares que atraen a los viajeros que utilizan la bicicleta para conocerlos.

Cada itinerario es una ocasión para que el viajero del cicloturismo pueda tener vivencias o experiencias de acuerdo a sus intereses y motivaciones, como por ejemplo, el contacto con la naturaleza, conocer poblados alejados, mirar las ciudades desde una perspectiva distinta, entre otras; como lo describe Zamorano (2014): “Se trata de un turismo de bajo impacto tanto ambiental como sociocultural, que facilita vivencias y experiencias que enriquecen el desarrollo de la personalidad, ayuda a recuperar el equilibrio físico y psicológico del turista, hace acequible la comprensión de la realidad de las comunidades anfitrionas mediante la convivencia auténtica y espontánea con sus pobladores” (p. 240).

Respecto del cicloturismo de aventura, existen en el Perú variadas alternativas de rutas dependiendo de las vivencias que el viajero quiere experimentar; como por ejemplo, la ruta “Reserva Natural de Paracas” que ofrece una mirada espectacular de la reserva ya que los trayectos recorren el litoral, permitiendo al viajero aproximarse a los farallones y observar las formaciones rocosas, los reductos de lobos marinos, flamencos e incluso cóndores que bajan de la serranía; la ruta “Maras–Valle Sagrado” en el Cusco, que acerca al visitante a vivir una experiencia que combina los espacios naturales de las salinas de Maras con los restos incas de la andenería de Moray, las iglesias coloniales de

Maras y Tiobamba; la ruta “Laguna de Paca” en Junín, que discurre por las orillas de la laguna y permite visitar los diferentes poblados y conocer a sus pobladores y sus expresiones culturales, así como disfrutar de la naturaleza propia del entorno.

El Perú contiene diferentes escenarios naturales y culturales que pueden favorecer para el desarrollo del cicloturismo. El diseño e implementación de las rutas cicloturísticas dependen de la creatividad e interés de las personas por conocer de una forma diferente los recursos naturales y culturales existentes, asegurando su sostenibilidad y, además, es una oportunidad para la reactivación de la actividad turística en el país en el actual contexto de pandemia.

1.2.5 Pandemia y crisis en el turismo

El año 2020 se inició con la inesperada presencia de una pandemia, a consecuencia de la propagación del virus SARS-CoV-2 más conocido como COVID-19. Las medidas adoptadas por los diferentes gobiernos en el mundo están orientadas a frenar el incremento de casos que impliquen el colapso de los sistemas sanitarios. Por este motivo se aplican ciertas medidas restrictivas que tienen necesariamente diferentes impactos en la economía. El Perú, uno de los países de la región que había demostrado tener un aceptable manejo macroeconómico en los últimos años, no escapa de las consecuencias negativas en materia económica debido a las características de vulnerabilidad económica con la que ha funcionado en los últimos años.

Las medidas adoptadas por el gobierno peruano han incidido en esta vulnerabilidad económica en la que muchas familias peruanas se circunscriben. Si se considera que 1 de cada 6 peruanos trabaja en condiciones formales habría que imaginar que el gran impacto de la pandemia y las medidas restrictivas está

concentrado fundamentalmente en aquellos trabajadores y empresas informales. Más aún, habría que considerar que dentro de los trabajadores formales no existen condiciones que garanticen estabilidad laboral por lo que la condición de formalidad no garantiza necesariamente seguridad (Jaramillo y Ñopo, 2020).

Si el impacto económico es importante y significativo para el mundo y en especial para el Perú, no podemos dejar de pensar en el impacto que tendría para el turismo. Diferentes gobiernos del mundo iniciaron un proceso de cierre de fronteras con la finalidad de frenar el avance y propagación del virus, esta medida supuso el cierre de aeropuertos y por ende la práctica cancelación del turismo internacional. Las medidas de confinamiento (cuarentenas estrictas) supuso la no movilidad de las personas dentro del mismo territorio nacional promoviendo un estancamiento absoluto de turismo interno.

Las cifras existentes con respecto al turismo y el impacto de la pandemia son catastróficas, más aún se considera que el sector iba incrementando su potencialidad en los últimos años. La diferencia de arribos en los aeropuertos internacionales en el año 2020 supusieron una caída por encima del 70% con respecto a los arribos en el año 2019 (World Tourism Barometer, 2021). Las pérdidas económicas son y serán significativas en el sector, si se toma en cuenta que para el año 2019 los turistas gastaron aproximadamente 1,5 billones de dólares, para el 2020 la cifra no podría haber superado la tercera parte de ese gasto. Esto pone en peligro más de 100 millones de puestos de trabajo directos en el mundo, la gran mayoría concentrado en micro y pequeñas empresas (ONU, 2020).

De esta manera, el contexto de pandemia ha afectado a las empresas y operadores de turismo en el Perú que han debido reducir o anular sus

actividades, provocando un aumento del desempleo. Además, esta situación ha afectado también a todo el mercado asociado a las actividades turísticas como restaurantes, hoteles, tiendas, empresas de transporte y a las poblaciones que sostienen gran parte de su economía en base a sus expresiones culturales.

1.2.6 Reactivación del turismo en el contexto de pandemia

La coyuntura de pandemia afectó negativamente el turismo que era un sector que se había mostrado bastante dinámico en los últimos años y trabajar en la reactivación de esta actividad es una tarea complicada pero necesaria, tal como lo señala la Organización de las Naciones Unidas, se debe proteger en primer lugar, los derechos de los trabajadores y los ingresos de las empresas, sobre todo de aquellas que son menos resistentes a este tipo de situaciones. Los gobiernos pueden hacer algunos esfuerzos por mitigar el impacto negativo de la crisis (postergar pago de impuestos, ayudas económicas, indemnizaciones económicas a los trabajadores, entre otros) (ONU, 2020).

Por otro lado, también es necesario trabajar en recuperar la confianza de los turistas. En ese sentido, se ha señalado que uno de los aspectos más significativos de la repercusión negativa del turismo en este contexto es el miedo a viajar. Se deben implementar protocolos de seguridad que garanticen el retorno paulatino de la confianza en el viajero (ONU, 2020).

También se deben promover alianzas estratégicas entre sectores públicos y privados mediante coordinaciones nacionales e internacionales que garanticen, de alguna u otra manera, la optimización de los viajes en favor de garantizar la confianza. Aquí el papel de las instituciones públicas, así como de aquellas de carácter privado es fundamental para mejorar la oferta turística (ONU, 2020).

Las Naciones Unidas también recomiendan impulsar la competitividad y aumento de la resiliencia, es decir, es necesario propiciar la competitividad empresarial, aquella que favorezca la posibilidad de inversión en aquellos aspectos que el sector aún tenía por avanzar, como por ejemplo la infraestructura turística. Es momento de hacer inversiones en ese campo ya que permitiría diversificar la economía en aquellos espacios locales tradicionalmente turísticos, y en este mismo sentido, es necesario promover inversión pública para favorecer a los trabajadores locales que dependían del turismo fomentando la inversión en promover la continuidad de la actividad (ONU, 2020).

La digitalización de la actividad turística es fundamental en tiempos de pandemia, promover la capacidad de algunas empresas por tratar de favorecer la mejora de la experiencia turística a través de la digitalización del mercado turístico, la digitalización de rutas turísticas, hay que aprovechar al máximo la tecnología para garantizar seguridad y confianza en el desarrollo de la actividad (ONU, 2020).

En ese sentido, es importante tomar conciencia y promover la necesidad que las empresas y operadores, así como los destinos turísticos respeten los protocolos de seguridad sanitaria, ofreciendo medidas de higiene permanente y distanciamiento que garanticen a los viajeros la tranquilidad y seguridad necesarias para que puedan retomar sus actividades de ocio y descanso a través de la actividad turística.

1.2.7 El cicloturismo como factor de reactivación turística

A pesar de los cuidados y protocolos exigidos por el Estado, el transporte público es uno de los espacios de alto riesgo para contraer el COVID-19, debido a la alta concentración de personas en un lugar reducido y cerrado. Además, los

paraderos también son zonas de riesgo por las grandes cantidades de personas que se agrupan para esperar la movilidad que los traslade, principalmente a los destinos laborales.

Frente a este riesgo, muchas personas han optado por una alternativa - como la bicicleta- que no representa un desembolso significativo en su economía y que los aleja de los focos de contagio, asegurando la salud personal y la sus familias; como lo señala el diario Gestión (2020) que “pese a las dificultades, el transporte en bicicleta es una opción que podría ayudar a frenar las 3,500 infecciones diarias del nuevo coronavirus. Parte de esos contagios se producen en los autobuses llenos de pasajeros que buscan ir hasta sus lugares de trabajo.” (en línea).

Es así que se observa en el Perú y el mundo, un significativo aumento del mercado de bicicletas y artículos relacionados con esta modalidad de transporte. Paralelamente, la bicicleta se ha convertido en una alternativa de entretenimiento personal y familiar que es aprovechada como oportunidad de ocio y distracción para recorrer y conocer distintos lugares de las zonas urbanas, incrementándose de este modo el denominado cicloturismo.

Frente a este escenario de pandemia, agencias y operadores de turismo, así como gobiernos locales en el Perú y otras partes del mundo, están promoviendo el uso de la bicicleta como una opción segura y sostenible para reactivar el turismo, aprovechando el patrimonio cultural y natural que tienen.

Así por ejemplo, en Puno se realizó una actividad ciclística organizada de manera conjunta entre organizaciones públicas y privadas orientada a promover esta alternativa turística, como señala PERU21 (2020) “Con la participaron de

más de un centenar de adolescentes, jóvenes y adultos, se desarrolló hoy la primera Bici City Tour 2020, que tenía como finalidad promover la vida sana y realizar un recorrido turístico por los lugares más visitados de Puno.” (en línea). Esta tendencia se observa también en otras partes del Perú como en Cajamarca, a través del programa “Turismo Emprende” y en el Cusco donde se vienen implementando variados circuitos de cicloturismo urbanos y rurales.

Cabe precisar que el cicloturismo urbano o rural, no solo favorece reducir las probabilidades de contagio, sino que contribuye a la integración social porque es una actividad que puede ser realizada entre diversos grupos de personas o familias, que comparten una forma distinta de viajar y conocer de forma segura, a la vez que desarrollan experiencias diferentes al entrar en contacto con la naturaleza, las poblaciones y los elementos culturales.

1.3 Definición de términos básicos

1.3.1 Ciclismo de montaña:

“Es una modalidad de turismo de aventura que utiliza la bicicleta como medio para hacer recorridos al aire libre, que permite conocer, explorar y tomar contacto directos con los elementos de la naturaleza y las manifestaciones culturales de las poblaciones locales” (Zamorano, 2014, p.233).

1.3.2 Cicloturismo de aventura:

Es una actividad recreativa que se practica al aire libre y combina el turismo con el deporte, utilizando la bicicleta como forma de transporte, tiene también un impacto positivo en la salud personal y en el medio ambiente natural y cultural (Bicituristas, 2015).

1.3.3 Recurso turístico:

“Son el conjunto de elementos de la naturaleza y las expresiones históricas y culturales, que forman parte del patrimonio de una nación y que pueden ser utilizados en las diferentes actividades del turismo” (MINCETUR, 2012, p.11)

1.3.4 Ruta turística:

“Consiste en un recorrido de viaje que tiene un punto de partida distinto al de llegada, discurre por lugares predeterminados y permite al visitante conocer y apreciar los atractivos naturales o culturales que ofrecen estos espacios.” (MINCETUR, 2012, p.87).

1.3.5 Turismo:

Es una actividad de ocio que implica un traslado temporal sin intención de lucro, que tiene el propósito de visitar o conocer otros espacios distintos al lugar de residencia y que culmina con el retorno al punto de partida (Fuller, 2009; Pulido, 2008).

1.3.6 Turismo alternativo:

“Son las vivencias que tiene un turista en contacto con un medio geográfico, social, y cultural, a través de los cuales establece diferentes relaciones que le permite gozar de experiencias particulares, en base a las relaciones y actividades que realiza a través de sus diversas modalidades.” (Zamorano, 2014, p.13)

1.3.7 Turismo de aventura:

Constituye el conjunto de actividades recreativas que se realizan en el ámbito natural, en el cual el turista desarrolla un conjunto de experiencias únicas,

a través del contacto directo que toma con los elementos de tierra, agua y aire.
(Entorno Turístico, 2016).

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1 Diseño metodológico

La presente investigación es de tipo aplicada ya que está orientada a formular una propuesta para la reactivación del turismo en la provincia de Huarochirí en Lima mediante el cicloturismo, debido al actual contexto de la pandemia provocada por la COVID-19.

En esta investigación se aplicará el enfoque cualitativo y a partir de ello se desarrollará el diseño metodológico. Interesa recoger la perspectiva de los diferentes actores involucrados en la población del estudio; como lo señalan Hernández, Fernández y Baptista (2014) “la investigación cualitativa se enfoca en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto” (p.358). Otros autores, como Muñoz (2018), la definen también como un tipo de investigación donde la recolección de datos no requiere de medición numérica.

Se acostumbra asociar el enfoque cualitativo con las investigaciones de las ciencias sociales “donde la preocupación del investigador es recoger opiniones, percepciones, descubrir interacciones entre individuos, grupos y colectividades, así como vivencias de los participantes ...” (Muñoz, 2018, p.406).

Uno de los propósitos de esta investigación es explorar el carácter subjetivo de las personas que practican el cicloturismo en las localidades definidas, en base a sus experiencias y motivaciones, sus interacciones sociales, medio ambientales y culturales, y las limitaciones que han identificado. Por otro lado, es importante acercarse y conocer la percepción de los guías de turismo sobre las condiciones de viabilidad, las posibilidades y oportunidades que ofrece el

espacio delimitado en la presente investigación, en relación con la práctica del cicloturismo para la reactivación del turismo.

Habiendo establecido que para la presente investigación se aplicará el enfoque cualitativo, considerando las herramientas pertinentes para la recolección de información, se ha determinado que el alcance de la investigación sea exploratoria, tomando como referencia que el cicloturismo se coloca como una importante alternativa para la reactivación del turismo en general y el turismo de aventura en particular en la actual coyuntura de pandemia, gracias a las ventajas que ofrece frente a otras actividades turísticas. Por otro lado, debe considerarse la reducida información de antecedentes de investigaciones sobre el cicloturismo en la provincia de Huarochirí y sobretodo como factor de reactivación del turismo en el contexto de pandemia.

Es por ello que se ha estimado que frente a este vacío es necesario diseñar la investigación exploratoria tomando en cuenta lo que señala Muñoz (2018) “la investigación exploratoria es recomendable cuando el objeto sobre el cual versa nuestro proyecto o idea de investigación se encuentra poco estudiado, por tratarse de objetos o fenómenos desconocido o muy novedosos ...” (p.380).

Además, se ha previsto el diseño narrativo. Al respecto, Hernández et al., (2014) señalan que “Los diseños narrativos pretenden entender la sucesión de hechos, situaciones, fenómenos, procesos y eventos donde se involucran pensamientos, sentimientos, emociones e interacciones, a través de las vivencias contadas por quiénes las experimentaron” (p.487). Recoger las experiencias de aquellos que practican el ciclismo de montaña o el cicloturismo, así como de los guías del turismo de aventura permitirá identificar aquellos

aspectos subjetivos de la interacción que se produce con las poblaciones locales y con el entorno natural y cultural mediante la práctica de esta actividad.

La técnica para desarrollar este diseño es a través de la entrevista a profundidad, y el instrumento que se utilizará será un cuestionario semiestructurado en el cual las preguntas estén dirigidas a identificar los aspectos centrales y relevantes de las experiencias.

2.1.1 Procedimiento de muestreo

Considerando el enfoque cualitativo de la presente investigación, se decidió aplicar el muestreo no probabilístico de tipo por conveniencia, debido a la facilidad que ofrece esta metodología para la selección y disponibilidad de la muestra, tomando en cuenta las restricciones de distanciamiento social que exige el actual contexto de pandemia y de acuerdo a lo descrito por Hernández et al., (2014) “Para el enfoque cualitativo, al no interesar tanto la posibilidad de generalizar los resultados, las muestras no probabilísticas o dirigidas son de gran valor, pues logran obtener los casos (personas, contextos, situaciones) que interesan al investigador y que llegan a ofrecer una gran riqueza para la recolección y el análisis de los datos.” (p.8).

En ese sentido, la selección de la muestra estará sustentada en los siguientes criterios: (a) experiencia en la actividad ciclística; (b) experiencia en el turismo de aventura; (c) conocimiento del territorio materia de la presente investigación.

Cabe destacar, además, que el investigador cuenta con una amplia experiencia en el turismo de aventura y en la actividad ciclística, lo que le ha permitido conocer y tener acceso a una red de personas con amplia experiencia

en la práctica del ciclismo de montaña y en el turismo de aventura que resultan relevantes para la selección de la muestra.

2.1.2 Técnica de recolección de datos

Para la presente investigación se ha considerado la aplicación de entrevistas individuales semiestructuradas porque mediante un guión de preguntas se podrá recoger información sobre aspectos puntuales referidos a los elementos culturales y naturales presentes en el territorio materia de la investigación. Además, esta técnica permite también recoger las experiencias y comentarios del grupo muestral que van a contribuir a formular una propuesta en el proceso de la reactivación turística mediante el cicloturismo.

Sobre las ventajas que ofrece esta técnica de recolección de datos, Folgueiras (2016) sostiene que “En la entrevista semiestructurada también se decide de antemano qué tipo de información se requiere y en base a ello – de igual forma- se establece un guión de preguntas. No obstante, las cuestiones se elaboran de forma abierta lo que permite recoger información más rica y con más matices que en la entrevista estructurada.” (p.3).

Por otro lado, también se ha considerado oportuno recoger información valiosa a través de la revisión bibliográfica y fuentes de información diversa, que dan cuenta de la riqueza cultural y natural que enriquecerá significativamente el trabajo de la investigación.

2.2 Aspectos éticos

Para el desarrollo del presente trabajo de investigación se ha considerado como principio ético fundamental el respeto a la persona humana. Esto supone el reconocimiento a la diversidad socio-cultural que caracteriza a las distintas

poblaciones asentadas en el ámbito del estudio, así como de los guías y personas relacionadas con la materia de la presente investigación.

También se ha considerado importante mantener la honestidad intelectual de las fuentes de información utilizadas, así como la responsabilidad y la búsqueda de la verdad como fundamentos de todo trabajo de investigación.

2.3 Matriz de consistencia

La matriz de consistencia establece la coherente relación entre el título del presente trabajo con los problemas identificados, los objetivos trazados y las variables definidas; así como el diseño metodológico de la investigación. (ver ANEXO A).

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1 Análisis de los resultados

En este capítulo se presenta los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas a ocho expertos en ciclismo de montaña y turismo de aventura, quienes aportaron con su experiencia y conocimiento de la provincia de Huarochirí, valiosa información que fue fundamental para la elaboración de la propuesta de una ruta de cicloturismo de aventura en esta región, materia de la presente investigación.

Tabla 1:

Recursos técnicos indispensables para realizar el cicloturismo en Huarochirí

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Bicicleta montañera con cambios, sistema de frenos adecuado, alforjas, casco de seguridad, guantes, protector solar, lentes, cortavientos. Cámara de repuesto y herramientas básicas. Botella para agua y bebidas hidratantes.	Bicicleta estándar con llantas adecuadas, con parrilla o canasta. Herramientas básicas de ciclismo, silbato, linterna Ropa de abrigo y de repuesto. Equipo de hidratación.	Bicicleta montañera de doble suspensión, frenos de disco, llantas con ajuste rápido, cámara, y equipo de hidratación. Pantoleneta, zapatos, rodilleras, camiseta de microfibra, casaca polar, cortavientos, buff, lentes, guantes y protector solar.	Bicicleta para trocha y cargar equipo de alimentación y alojamiento rural, con frenos y cambios operativos, con luz delantera y posterior. Casco, equipo de hidratación.	Bicicleta de montaña en buenas condiciones, equipo de herramientas, cámaras de repuesto, linterna. Comida y equipo de hidratación suficiente. Casco, ropa de abrigo, manta térmica, equipo de primeros auxilios.	Bicicleta con suspensión delantera, alforjas, herramientas, cámara de repuesto, parches, inflador. Casco, guantes, licra, cortavientos y ropa de abrigo, botiquín, lentes, linterna, buff, y protector solar.	Bicicleta en perfecto estado, frenos de disco, buenas llantas, herramientas múltiples y repuestos básicos. Casco, lentes, guantes, ropa ligera, cortavientos y ropa de abrigo. Botella de agua y líquido rehidratante de sales minerales.	Bicicleta de montaña con suspensión delantera, llantas y frenos en buen estado. Equipo hidratante (agua y sales minerales), lentes, guantes y casco. Ropa de ciclista, cortavientos, herramientas y repuestos básicos.

Elaboración propia

Una de las variables del presente trabajo de investigación fue el cicloturismo de aventura, como una modalidad del turismo de aventura, que está tomando cada vez mayor interés entre las personas que buscan diferentes experiencias turísticas. Al respecto, la mayoría de las respuestas señalaron que es fundamental disponer de una bicicleta preparada para caminos de tierra (montañera), con buenas llantas y frenos en estado óptimo, incluso precisaron que es recomendable que tenga suspensión. También indicaron que es indispensable contar con un adecuado equipo de hidratación (agua y sales minerales) y herramientas básicas; así como un casco adecuado, guantes, lentes, cortavientos y protector solar.

Tabla 2:

Condiciones climáticas apropiadas para realizar el cicloturismo en Huarochirí

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Durante la estación seca de mayo a setiembre no hay lluvias y el terreno está en buenas condiciones. Es mejor empezar temprano y evitar la tarde donde suele enfriar el clima.	Durante los meses de mayo a octubre sin lluvias, hay buenas condiciones en el terreno. Es mejor empezar a las 8 de la mañana para evitar el viento de la tarde y bajas temperaturas.	Condiciones de estación seca, sin lluvias entre mayo y noviembre. Recomendable salir a montar a las 7 de la mañana, descansar al mediodía para evitar el calor y continuar por la tarde.	Hay que evitar la temporada de lluvias entre diciembre y marzo. Es mejor viajar con luz de día, es decir, salir temprano para hacer los recorridos.	Es ideal entre mayo y noviembre para evitar las lluvias. Salir a la ruta antes de las 9 de la mañana después de un buen desayuno.	Los mejores meses son entre mayo y octubre para evitar las lluvias. Es mejor empezar entre 7 y 8 de la mañana y reposar al mediodía para evitar el exceso de calor.	La temporada posterior a las lluvias desde mediados de abril hasta inicios de noviembre, donde hay clima despejado y soleado.	La temporada entre los meses de abril y noviembre porque las lluvias disminuyen. Es aconsejable iniciar el recorrido antes de las 8 de la mañana.

Elaboración propia

Todas las respuestas indican que esta actividad debe realizarse durante la estación seca; es decir, entre los meses de mayo a octubre para evitar las lluvias debido a que los caminos se ponen en mal estado. Además, indicaron que los recorridos deben empezar temprano en la mañana para evitar el bochorno solar del medio día y llegar a los destinos antes del atardecer debido a que suelen presentarse vientos y la temperaturas desciende mucho durante todo el año.

Tabla 3:

Condiciones que deben tener los caminos para realizar el cicloturismo en Huarochirí

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
El terreno debe estar afirmado, la pendiente no excesiva para evitar el sobre esfuerzo y sin curvas pronunciadas.	Buena señalización, croquis o plano de lugares, altura, distancias, zonas peligrosas y servicios próximos.	Zonas de trocha carrozable o tierra afirmada, senderos aledaños en buenas condiciones, sin piedras.	Caminos con señales de ubicación, alerta de zona de derrumbe o peligro, curvas y desniveles. La vía debe permitir el paso conjunto de bicicletas y vehículos automotores.	Caminos afirmados o trocha carrozable.	Trochas carrozables (caminos de tierra) y caminos de herradura en buenas condiciones.	Caminos afirmados, (tierra) que pasen por poblados. También senderos de pastores y caminos de herradura.	Caminos de tierra (trocha carrozable), curvas y pendientes moderadas, también caminos de herradura en buen estado.

Elaboración propia

Todos los entrevistados han recorrido la región indicada y señalan que los caminos son afirmados, es decir, de tierra, y que son adecuados para el recorrido en bicicleta. Si bien hay curvas y pendientes durante el trayecto, son propicias para el desarrollo de la actividad. También indican que existen caminos de herradura que pueden ser utilizados con precaución.

Tabla 4:

Servicios básicos necesarios en la ruta para realizar el cicloturismo en Huarochirí

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
En cada centro poblado: hospedaje, servicios higienicos, posta médica de emergencia o atención básica. Lugares para agrupar a los ciclistas. Lugar con información sobre atractivos de la zona.	Cada centro poblado: asistencia técnica para la bicicleta, información sobre lugares turísticos, tienda con agua embotellada y alimentos básicos, hospedaje con camas y baños adecuados.	Bodegas con agua y alimentos básicos (frutas, chocolates, galletas liquidos rehidratantes), restaurante de comida ligera. Posta médica, alojamiento o sitios para hacer campamento y servicios higiénicos.	Posta médica para emergencia, sistemas de comunicación (radio, teléfono). Tienda de abastecimiento de agua y alimentos variados.	Lugar para campamento, hospedaje o albergue limpio. Lugar adecuado para alimentación e hidratación.	Posta médica de emergencia, lugares con agua potable, limpia, no tiene que ser embotellada. Hospedaje limpio, agua caliente y baño. Bodegas con alimentos basicos. Servicios de Información turística.	Hospedaje muy limpio, habitaciones con baño y agua caliente. Restaurante y tienda con comida variada (agua, galletas chocolates, fruta).	Posta médica básica, albergue limpio con baño y agua caliente, lugar de comidas ligeras y tienda con agua, bebidas hidratantes y alimentos variados. Lugar con información turística y espacio para campamento.

Elaboración propia

La mayoría de las respuestas señalan que es muy importante y necesario encontrar hospedajes en los centros poblados ya que los trayectos en bicicleta son largos en esta región. Éstos deben contar con camas y servicios higiénicos adecuados y limpios, incluso varias respuestas subrayaron que sería óptimo contar con servicio de agua caliente. También indicaron la importancia de encontrar tiendas con alimentos básicos y agua potable, de preferencia embotellada. Por otro lado, indicaron que es importante la existencia de una posta médica que pueda ofrecer los servicios de primeros auxilios en caso de necesidad. También precisaron que contar con lugares para hacer campamento para pernoctar sería una alternativa altamente recomendable ya que es una forma de mantener el espíritu de aventura.

Tabla 5:

Condiciones físicas que debe tener una persona para realizar el cicloturismo de aventura

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Experiencia previa en actividades semejantes. Hacer un descarte de afecciones cardíacas previas debido a la altura.	Realizar un descarte de prueba de esfuerzo por el nivel altitudinal de la región. Capacidad de hacer actividad física en bicicleta de forma continua.	Entrenamiento previo de tipo aeróbico, prepararse en la bicicleta que va a emplear. Entrenamiento en caminos de tierra y terrenos irregulares y adicionalmente realizar salidas previas en la altura.	Buena condición física y experiencia en ciclismo para dosificar la energía debido a que los trayectos son largos y sobre cotas superiores a los 2,500 m.s.n.m.	Estado físico aceptable con entrenamiento previo en bicicleta. Capacidad de mantenerse en bicicleta durante varias horas.	Experiencia en otras actividades de aventura (trekking, running). Buen estado de salud, personas que realicen actividades deportivas de forma cotidiana.	Experiencia media en bicicleta y adecuada preparación física permanente (aeróbica). Se recomienda un entrenamiento previo en altura para tener una adecuada aclimatación.	Entrenamiento físico aeróbico previo. Experiencia en bicicleta de montaña y resistencia. Se sugiere una aclimatación previa en altura.

Elaboración propia

Respecto a las características del cicloturista todas las respuestas expresaron que esta modalidad turística demanda buen estado de salud y una preparación física previa, y que la experiencia en bicicleta es necesaria para realizar de forma segura y adecuada los recorridos por terrenos de tierra irregulares, las pendientes y eventualidades que se pueden presentar, así como la capacidad de mantenerse en la bicicleta de forma continua durante largos trayectos.

Para ello, indicaron que otras actividades al aire libre, como el trekking o running, pueden favorecer a un buen desempeño en esta actividad y en el caso particular del cicloturismo de aventura en Huarochirí, señalaron que una aclimatación previa puede contribuir positivamente, considerando que esta región se encuentra en alturas superiores a los dos mil metros sobre el nivel del mar.

Tabla 6:

Criterios culturales y ecológicos para realizar el cicloturismo de aventura

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Respeto y tolerancia por la diversidad cultural, en particular con poblaciones de la zona. Dejar los residuos y basura en los contenedores y no depredar la flora o la fauna de los lugares visitados.	Respeto por la diversidad y prácticas culturales. Cuidado con el entorno y disposición adecuada de los residuos sólidos.	Respeto a las poblaciones locales, sus usos y costumbres. Respeto a los locales institucionales, cuidar y valorar los restos arqueológicos y patrimoniales, así como fauna y flora local.	Respetar las costumbres locales. Respeto del medio ambiente, manejo de residuos orgánicos e inorgánicos.	Respetar la zona manteniendo la limpieza y recogiendo los residuos. Respetar a los pobladores de locales, sin alterar la vida cotidiana y valorando sus manifestaciones culturales.	Mostrar respeto por las poblaciones. Valorar los escenarios del entorno natural y las manifestaciones culturales. No interferir con la fauna y cuidar la flora existente.	Tener una cultura ecológica de preservación del medio. No dejar residuos o desperdicios. Cuidar la flora y fauna local. Respeto por los pobladores locales, sus manifestaciones culturales y vida cotidiana.	Respetar las expresiones culturales de poblaciones locales. Valorar y cuidar los escenarios naturales, la flora y fauna, y recoger los residuos sólidos.

Elaboración propia

Todas las respuestas coinciden en indicar que las personas que realicen esta actividad del cicloturismo de aventura deben conocer, respetar y valorar la diversidad cultural en relación a las poblaciones y sus manifestaciones culturales que hay durante los recorridos. Además, precisaron que también es muy importante valorar y cuidar los espacios naturales y patrimoniales existentes en los trayectos, evitando dejar residuos y no dañar ni alterar la flora y la fauna propia de los espacios naturales para asegurar la sostenibilidad.

Tabla 7:

Rutas para la práctica del cicloturismo de aventura en el Perú

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Lunahuaná, Llapay en Cañete (Lima). Quebradas Churup y Cojup (Ancash). San Damián, Lahuaytambo de Huarochirí (Lima). La Ruta del Sillar (Arequipa).	Reserva de Paracas (Ica). Alis, Huancaya, Vilca en Yauyos (Lima). Entre Ríos en Huarochirí (Lima). San Pedro de Casta, Marcahuasi (Lima).	Nazca, Paracas (Ica). Santiago de Tuna, Lahuaytambo de Huarochirí (Lima). Maras, Moray Urubamba (Cusco). Mala, Calango (Lima).	San Damián, Lahuaytambo de Huarochirí (Lima). Reserva de Paracas (Ica). Punta Olímpica, Punta Callán (Ancash). Maras, Valle Sagrado (Cusco).	Punta Olímpica, Baños Termales (Ancash). Maras, Moray, Valle Sagrado (Cusco). Santiago de Tuna, Cieneguilla (Lima). Reserva de Paracas (Ica).	Entre Ríos de Huarochirí (Lima). Punta Olímpica, Punta Callán (Ancash). Lago Tititcaca (Puno). Reserva de Paracas (Ica). Maras, Moray, Urubamba (Cusco).	Huancaya, Pariacaca de Yauyos (Lima). Chinchero, Ollantaytambo (Cusco). Santiago de Tuna, Lahuaytambo de Huarochirí (Lima). Puerto inca, Lomas de Atiquipa (Arequipa).	Reserva de Paracas (Ica). Moray, Maras, Urubamba (Cusco). Entre Ríos de Huarochirí (Lima). Ayavirí, Quinches, Cochas de Yauyos (Lima).

Elaboración propia

La mayoría de las respuestas coinciden en señalar que en el Perú existen muchas rutas para esta modalidad de aventura. Sin embargo, entre todas las rutas es posible destacar las siguientes: Ruta Reserva Natural de Paracas (Ica); Ruta Maras – Moray – Urubamba (Cusco); Ruta Reserva Paisajística Nor Yauyos Cochas (Lima); Ruta Entre Ríos de Huarochirí (Lima). Cabe precisar que los expertos y conocedores en ciclismo de montaña denominan Ruta Entre Ríos al trayecto ciclístico que discurre entre los poblados de Santiago de Tuna, San Damián, San Andrés de Tupicocha y Lahuaytambo ubicados en la provincia de Huarochirí en Lima.

Tabla 8:

Condiciones geográficas necesarias para realizar el cicloturismo de aventura

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
<p>Temperatura moderada, sin lluvias. Rutas deben articular centros poblados con atractivos turísticos naturales o culturales. Recorridos de baja a mediana dificultad.</p>	<p>Clima soleado con variedad de paisajes. Caminos afirmados, sin pendientes fuertes y zonas de peligro. Variedad de elementos culturales y naturales.</p>	<p>Caminos de tierra en buen estado, sin pendientes pronunciadas y con clima templado. Trayectos con buenos paisajes y espacios para campamentos.</p>	<p>Es importante que exista una carretera en caso de emergencia. Caminos carrozables y cerca a centros poblados. Clima templado para hacer bicicleta.</p>	<p>Caminos de tierra en buen estado y sin trayectos extremos y buenos paisajes. Clima con temperaturas medias a soleado. Lugares para campamentos.</p>	<p>Caminos de tierra carrozable, de longitud mediana, con desniveles moderados. Senderos de herradura en buen estado y buenos escenarios naturales.</p>	<p>Caminos carrozables de nivel técnico bajo, con pendientes graduales. Buenos paisajes naturales y culturales. Clima soleado o templando.</p>	<p>Caminos de tierra afirmada con desniveles moderados y clima templado o soleado. Buenos paisajes naturales y patrimoniales. Centros poblados cercanos.</p>

Elaboración propia

Los entrevistados coincidieron en señalar que para la práctica del ciclismo de aventura es preferible realizarlo con clima templado, ya que el exceso de calor o las lluvias dificultan o impiden realizar esta actividad de forma satisfactoria. Varios coincidieron en indicar que las rutas deben transitar por espacios naturales con escenarios paisajísticos destacados, próximos a los elementos patrimoniales y deben haber centros poblados cercanos. También indicaron que las rutas deben discurrir sobre terreno afirmado (caminos de tierra en buen estado), las pendientes no deben ser muy pronunciadas y que no hayan zonas de riesgo para los cicloturistas durante los trayectos.

Tabla 9:

Experiencia personal en el cicloturismo de aventura

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Realizar trayectos por la campiña de Arequipa y sierra central de Lima. Valorar y destacar los recursos patrimoniales (naturales o culturales).	Recorridos por la cuenca del río Cañete y sierra central, apreciar y destacar la riqueza paisajística y respetar las localidades y cultura del entorno.	Diseñar, recorrer y difundir muchas rutas de ciclismo de aventura. Apreciar los paisajes naturales y las culturas locales.	Diseñar y desarrollar rutas de ciclismo de aventura y valorar los elementos patrimoniales (naturales e históricos) para su difusión.	Recorrer en bicicleta muchas rutas de la sierra y admirar los paisajes y conocer los pueblos y los restos históricos y elementos naturales.	Diseñar y recorrer con grupos los caminos de herradura y conocer los variados paisajes, centros poblados y sus culturas sobre todo en la sierra central de Lima.	Diseñar tours para recorrer lugares paisajísticos destacados, con poblados alejados y conocer otros estilos de vida y sitios arqueológicos.	Recorrer caminos de la costa sur y sierra central de Lima, apreciar y valorar las expresiones culturales y conocer y respetar otras formas de vida.

Elaboración propia

Todos los entrevistados evidencian que tienen mucha experiencia en el ciclismo de aventura, gracias a los recorridos que han realizado por rutas en el país, principalmente en la sierra central de Lima y en las zonas rurales cercanas al Cusco y al Valle Sagrado del Urubamba. Esta experiencia les ha permitido identificar y valorar diversos escenarios naturales; así como acercarse, conocer y respetar las distintas manifestaciones culturales de las poblaciones que hay en los trayectos. Incluso algunos de ellos se dedican a diseñar rutas turísticas que utilizan para llevar grupos de ciclistas de aventura, como una forma diferente de conocer el patrimonio natural y cultural existente.

Tabla 10:

Recursos culturales de Huarochirí que podrían incluirse en una ruta de cicloturismo aventura

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Hay unos quipus en Tupicocha que son de la época inca. En San Damián y en Lahuaytambo hay una iglesia colonial con reliquias de la época y restos arqueológicos cerca de Lahuaytambo.	En Huarochirí hay una iglesia y restos coloniales. Hay parte del Camino Inca cerca de Tupicocha y unos restos arqueológicos en San Damián.	Hay varios restos arqueológicos cerca de Lahuaytambo. Hay iglesias coloniales en Huarochirí, Lahuaytambo, y Santiago de Anchucaya, y un quipu inca en Tupicocha.	Hay restos arqueológicos incas en toda la zona, incluyendo parte del Camino Inca. También iglesias coloniales muy bonitas en varios pueblos.	Existe un adoratorio inca cerca a San Damián. Las festividades patronales en San Damián, Huarochirí y Tupicocha son muy vistosas e interesantes por su contenido histórico.	Por esta región pasa el Camino Inca que sube hasta el Pariacaca. En Santiago de Tuna hay una iglesia colonial y tiene esculturas de la época. Hay muchos restos arqueológicos incas cerca a varios pueblos.	En Tantarache, Huarochirí, San Damián y Lahuaytambo hay iglesias coloniales muy interesantes. Cerca a Tupicocha pasa el Camino Inca que sube hasta el nevado Pariacaca.	En Tuna, Tupicocha, Lahuaytambo y Quinti hay iglesias coloniales. Cerca a San Damián hay varios restos arqueológicos incas. El Camino Inca pasa por Tupicocha hasta el Pariacaca.

Elaboración propia

Las respuestas aluden principalmente a un apreciado conjunto de recursos culturales existentes en el ámbito de los poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián, Lahuaytambo, como atractivos interesantes desde la perspectiva histórica y monumental. En ese sentido, precisaron la existencia de restos arqueológicos prehispánicos, como adoratorios y fortalezas; una parte de la red del Camino Inca que atraviesa la región de Huarochirí con dirección hacia el nevado Pariacaca e incluso la existencia de unos importantes quipus incaicos.

Asimismo, manifestaron que en los poblados anteriormente mencionados existen importantes iglesias que pertenecen a la época colonial y que conservan valiosas reliquias religiosas y artísticas, como una escultura del Apóstol Santiago y otros bienes materiales e inmateriales que conforman un valioso patrimonio cultural.

Tabla 11:

Recursos naturales de Huarochirí que podrían incluirse en una ruta de cicloturismo aventura

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
En Tupicocha hay una catarata y varias lagunas con distintas aves silvestres. Hay varios bosques de eucaliptos y queñuales y paisajes admirables entre Tuna y Lahuaytambo.	Hay bosques de eucaliptos y varias lagunas con truchas y patos silvestres entre Santiago de Tuna y Lahuaytambo. En San Damián hay baños termales.	Los paisajes desde Tuna hacia Lahuaytambo son asombrosos, hay bosques y lagunas y muchas aves distintas, incluso hay cascadas cerca.	Existen varias lagunas con muchas aves cerca a Tupicocha y Lahuaytambo, incluso hay un bosque de queñuales impresionante y otros de eucaliptos donde se ven perdices.	Toda la región de Huarochirí tiene paisajes admirables por las montañas, los bosques, cascadas y lagunas donde se ven patos silvestres y otras aves.	En el recorrido desde Tuna hacia Lahuaytambo hay muchos bosques y lagunas, además los paisajes de montañas son impresionantes. En San Damián hay aguas termales muy cerca al pueblo.	Hay bosques de eucaliptos y lagunas cerca de los pueblos entre Tuna y Lahuaytambo, donde es posible ver perdices y otras aves. Los paisajes de montañas son impresionantes.	Los paisajes entre Santiago de Tuna y Lahuaytambo son pintorescos con los bosques, lagunas y las aves que ahí viven. Hay baños termales y bosque de queñuales cerca a San Damián.

Elaboración propia

Con relación a los recursos naturales existentes en Huarochirí, la mayoría de las respuestas destacaron los escenarios paisajísticos que hay a lo largo del trayecto que une los pueblos desde Santiago de Tuna hacia Lahuaytambo. Al respecto, mencionaron la grandeza de las montañas junto a la existencia de bosques de eucaliptos y queñuales; lagunas, cascadas, aguas termales; así como la existencia de una variada fauna silvestre de aves, como perdices y patos; truchas y otras especies animales que constituyen un patrimonio natural importante.

Tabla 12:

Impacto de la pandemia en el desarrollo de las actividades en el turismo de aventura

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Prohibición de desplazamiento y restricciones para realizar actividades colectivas. Algunas localidades de la sierra impidieron el acceso a los que no son del pueblo.	Los servicios se han encarecido debido a la necesidad de cumplir con los protocolos frente a la COVID-19 y debido a una menor demanda.	Las restricciones fronterizas y de movilidad interna en el país han afectado mucho. El cierre de hoteles y restaurantes operativos han influido también en el descenso de estas actividades.	Se detuvo toda actividad de turismo de aventura debido a las restricciones de movilidad y el acceso de turistas extranjeros al país.	Los pueblos se aislaron porque muchos no dependen del turismo de aventura. Las restricciones de movilidad y cierre de fronteras bloquearon las actividades turísticas en general.	El cierre de fronteras y las restricciones de movilidad provocaron una disminución grave de las actividades turísticas de aventura. Hoteles, operadores, guías se vieron afectados por esta situación.	Restricciones han cerrado los accesos a poblados y valles en la sierra. Se ha paralizado el cicloturismo, impidiendo recorrer los lugares. Restaurantes y hospedajes se han limitado mucho.	Las disposiciones sanitarias provocaron el cierre de servicios de turismo. Las actividades de turismo de aventura fueron casi nulas por temor a contagios.

Elaboración propia

Con relación al impacto desatado por la pandemia de la COVID-19, las respuestas coincidieron en señalar que provocó la suspensión de todas las actividades del turismo de aventura en el país, debido al cierre de las fronteras nacionales y a las restricciones de movilidad interna y al temor de la gente a los contagios. En se sentido, indicaron que los servicios turísticos que ofrecen los hoteles, hospedajes, guías, restaurantes, entre otros, se vieron afectados seriamente por esta situación. Además, precisaron que incluso varios centros poblados de la sierra, cerraron el acceso a sus localidades a todos los foráneos para evitar el contagio de su población.

Tabla 13:

El Protocolo Sanitario contribuye a la reactivación del turismo de aventura en Huarochirí

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Huarochirí es una región para hacer muchas actividades de aventura y el protocolo permite organizar grupos controlados o familiares.	Las indicaciones del protocolo permiten oportunidades de movilidad y desarrollo de turismo al aire libre. Huarochirí ofrece alternativas para esta modalidad de turismo.	Los operadores turísticos y los deportistas se están adaptando al protocolo para reiniciar las actividades de aventura en esta zona que tiene mucho potencial.	Huarochirí está cerca de Lima y se pueden hacer muchas actividades de aventura siguiendo las indicaciones sanitarias indicadas en el protocolo.	Ayuda porque en el turismo de aventura se mantiene la distancia requerida. Huarochirí tiene mucho potencial para las actividades de aventura.	Puede contribuir para reducir el temor al contagio y la región es adecuada para hacer diferentes actividades de aventura.	Esta ayudando a dar seguridad a las personas que toman paquetes turísticos de aventura. La zona de Huarochirí es adecuada por su cercanía a Lima.	Las normas son seguras y facilitan la práctica de actividades de aventura en esta región que es próxima a Lima y adecuada a esta modalidad de turismo.

Elaboración propia

Todas las respuestas señalan que las disposiciones establecidas en el protocolo sanitario son adecuadas y propicias para reactivar las actividades del turismo de aventura. De forma particular, las disposiciones sanitarias de distanciamiento social, uso adecuado de mascarillas y lavado de manos frecuente son factibles de aplicar y pueden favorecer el desarrollo de las actividades de aventura en Huarochirí, aprovechando los entornos naturales y atractivos culturales de esta región, sobretodo por su potencial turístico y su proximidad a Lima.

Tabla 14:

Ventajas del cicloturismo de aventura en relación con las medidas sanitarias dispuestas en el Protocolo Sanitario

Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5	Entrevista 6	Entrevista 7	Entrevista 8
Al realizarse al aire libre se reducen las probabilidades de contagio. La actividad física permite a las personas estar en mejores condiciones para la COVID-19 u otra enfermedad.	La actividad obliga a mantener la distancia requerida y reduce la probabilidad de contagio. El entrenamiento permite mejorar las condiciones físicas y de salud.	Se realiza al aire libre lo que reduce las posibilidades de contagio. La bicicleta mantiene el distanciamiento social requerido y mejora las defensas y la salud personal.	El ciclismo se ajusta a las medidas establecidas y esta actividad hace que la salud personal este en mejores condiciones y es un modo de enfrentar la COVID-19.	Es una actividad al aire libre que mantiene la distancia requerida. Es una actividad deportiva que contribuye a evitar el contagio y estimula la salud personal.	Es positivo porque es individual y al aire libre, se mantiene la distancia y se reduce la posibilidad de contagio. Contribuye a mejorar la salud personal y su resistencia al contagio.	El riesgo de contagio es mínimo porque es al aire libre. El cicloturismo es una actividad individual y el distanciamiento es prudente y amplio con los otros compañeros.	Es una actividad que se hace al aire libre y con suficiente distancia entre ciclistas, lo que reduce el riesgo de contagio. También fortalece la salud individual.

Elaboración propia

Respecto de las ventajas que ofrece el cicloturismo de aventura para reactivar el turismo, las respuestas coincidieron en afirmar que esta modalidad turística se ajusta de forma adecuada a las disposiciones sanitarias establecidas en el protocolo determinado por el Estado, porque esta es una actividad que se realiza al aire libre y también porque el uso de la bicicleta permite mantener el distanciamiento social necesario establecido en las normas. Además, los entrevistados precisaron que la práctica del ciclismo contribuye de forma excepcional a mejorar y fortalecer las condiciones de salud personal y esto puede ayudar a reducir la posibilidad de contagio.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación ha centrado su atención en las posibilidades que ofrece el cicloturismo de aventura para la reactivación de las actividades turísticas, gracias a sus características y a la variedad de rutas que se pueden implementar. Cabe precisar que la bicicleta se ha colocado como una alternativa para la práctica del turismo denominada el cicloturismo y por extensión se ha desarrollado el cicloturismo de aventura. Esta modalidad de aventura ofrece la posibilidad de entrar en contacto directo con la naturaleza al atravesar campiñas, valles, quebradas, desiertos y montañas y disfrutar de estos escenarios naturales; así como la oportunidad de llegar y conocer poblados alejados, las expresiones culturales de sus gentes y los bienes monumentales e históricos que albergan.

El cicloturismo de aventura brinda la oportunidad de que cada uno o cada grupo determine el trayecto a recorrer de acuerdo a sus intereses, sus posibilidades y las vivencias que se esperan alcanzar; para lo cual pueden acudir a variadas fuentes de información como mapas, artículos o blogs que recojen distintas experiencias sobre la ruta escogida y los lugares a conocer.

Las respuestas de los expertos entrevistados coinciden en señalar que el cicloturismo de aventura en el Perú tiene un enorme potencial de desarrollo, gracias a las innumerables rutas que se pueden implementar a lo largo del territorio nacional. También apuntaron que la bicicleta ofrece la posibilidad de desplazarse por caminos afirmados o senderos de herradura, y que los recorridos presentan distintas características y oportunidades para disfrutar y apreciar de una forma distinta de los recursos turísticos.

Al respecto, precisaron que dentro de las rutas más conocidas para el cicloturismo de aventura en el país, destacan la de la Reserva Natural de Paracas, el Valle Sagrado del Cusco (Moray-Maras-Ollantaytambo), Punta Olímpica en Huaráz y la denominada Entre Ríos, que comprende los poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo en Huarochirí, siendo esta última materia de la presente investigación.

Uno de los aspectos fundamentales identificados en las bases teóricas para la propuesta de una ruta de cicloturismo, que contribuya con la reactivación de la actividad turística en la provincia de Huarochirí, es la necesidad de asegurar la sostenibilidad de los recursos naturales y culturales que tiene la región.

Al respecto, es preciso señalar que la actividad del cicloturismo de aventura supone una preparación previa que implica el reconocimiento de las condiciones generales de la ruta y los lugares elegidos para visitar; pero es igualmente importante tener una conciencia ecológica y multicultural para acercarse a conocerlos de forma responsable y positiva, a fin de no alterar el equilibrio natural y las manifestaciones culturales existentes.

La biodiversidad de los espacios naturales comprenden una variedad de flora y fauna que se adapta a las condiciones del suelo y clima, a través de un delicado equilibrio que debe ser preservado. Por lo tanto, es muy importante que los cicloturistas tengan un conocimiento previo de las características de la zona a visitar para evitar alterar la armonía de la naturaleza.

En ese sentido, los expertos entrevistados coincidieron en señalar que la provincia de Huarochirí presenta una vasta diversidad natural, caracterizada por montañas, lagunas, plantas, bosques de eucaliptos y queñuales, variedades de

aves y otras especies animales, así como espléndidos paisajes que se pueden conocer; valorando y cuidando estos espacios naturales, recorriendo con responsabilidad los trayectos de la ruta escogida y evitar dejar residuos, así como no dañar o alterar las condiciones propias del entorno para asegurar la sostenibilidad de este medio natural.

Por otro lado, el cicloturismo de aventura se orienta también a visitar y conocer las localidades existentes en ámbitos alejados. Esto significa entrar en contacto con poblaciones que tienen un conjunto de expresiones culturales propias, sustentadas en creencias, saberes, tradiciones y costumbres que los caracterizan. Asimismo, es posible encontrar en el entorno de estos centros poblados, distintos bienes arqueológicos, monumentales, tecnológicos, documentales, artísticos, entre otros; que forman parte del acervo histórico de la región y de la nación.

Al respecto, los entrevistados señalaron que el cicloturista de aventura debe ser conciente de esta diversidad de expresiones culturales y que es importante saber conocer, respetar y valorar esta variedad. De forma particular, indicaron que los poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo de la provincia de Huarochirí, se caracterizan por tener un amplio y diverso patrimonio de bienes materiales e inmateriales; entre los que destacan las iglesias, esculturas, reliquias, caminos, adoratorios y restos prehispánicos, entre otros, que deben ser adecuadamente conservados, promovidos y aprovechados de forma responsable para asegurar su sostenibilidad en el tiempo y que además, pueden contribuir en el desarrollo del turismo y de las poblaciones locales.

La necesidad por reactivar el turismo en el país centró su atención en las actividades de aventura y en ese sentido, el cicloturismo se ha colocado como una de las alternativas que puede contribuir en este propósito. Se debe recordar que la pandemia de la COVID-19 provocó una contracción del turismo a nivel mundial. En el Perú, las actividades y los servicios turísticos fueron seriamente afectados debido al cierre de fronteras y a las restricciones establecidas por el Estado, a fin de salvaguardar la salud de la población.

Los procesos de vacunación y control para la propagación de la epidemia, a través de un conjunto de medidas indicadas en el protocolo sanitario, están contribuyendo a la reactivación del turismo nacional. En este escenario, las actividades del turismo de aventura ofrecen mayores oportunidades para su pronta recuperación, debido a que se realizan principalmente al aire libre.

En ese sentido, los resultados de las entrevistas apuntan a que el cicloturismo de aventura es una modalidad turística que ofrece mayores ventajas porque; además que se realiza enteramente al aire libre, es una actividad individual y el uso de la bicicleta permite mantener el distanciamiento necesario. Así también, la práctica del ciclismo ayuda a mejorar y fortalecer las condiciones de la salud personal y puede contribuir a reducir las posibilidades de contagio.

De este modo, se puede concluir que el cicloturismo de aventura se adecua apropiadamente a los lineamientos y medidas señalados en el protocolo sanitario establecido por el Estado; y por tanto, contribuye positivamente a la reactivación en general de las actividades y los servicios turísticos en el país.

CAPÍTULO V: PROPUESTA

Las entrevistas realizadas a expertos en ciclismo de montaña y turismo de aventura brindaron información suficiente y relevante para formular una propuesta de ruta para el desarrollo del cicloturismo en la provincia de Huarochirí en el departamento de Lima, con el propósito de contribuir a la reactivación de las actividades del turismo de aventura en el actual contexto de pandemia COVID-19.

5.1 Localización geográfica de la propuesta

La provincia de Huarochirí tiene una geografía que se caracteriza por su profusa rugosidad espacial determinada por altas montañas, con gran cantidad de lagunas, quebradas y una importante variedad de flora y fauna, propia de climas andinos ubicadas entre los 2,500 y 5,500 m.s.n.m. Además, existen gran cantidad de centros poblados con particulares características culturales y variados elementos patrimoniales e históricos.

En este ámbito, los expertos entrevistados coincidieron en señalar que uno de los trayectos más adecuados para el desarrollo del cicloturismo de aventura, está ubicado en la zona conocida por los ciclistas de montaña como “Entre Ríos”, ya que es un trayecto que permite pasar desde el valle del río Rímac hacia el valle del río Lurín o visceversa. (ver Figura 1).

Tomando en cuenta esta información, la propuesta de la ruta para el desarrollo del cicloturismo de aventura se inicia en el centro poblado de Santiago de Tuna (2,965 m.s.n.m.) con un recorrido de 12 km con dirección hacia San Andrés de Tupicocha (3,275 m.s.n.m.); se sigue el trayecto de 25 km hacia San Damián (3,145 m.s.n.m.) y luego continúa el recorrido de 20 km a Lahuaytambo

(3,140 m.s.n.m.). De esta forma, el recorrido total de la ruta propuesta es de aproximadamente 57 km y puede realizarse en ambas direcciones, dependiendo si el acceso se realiza por el valle del río Rímac o del río Lurín. (ver Figura 2).

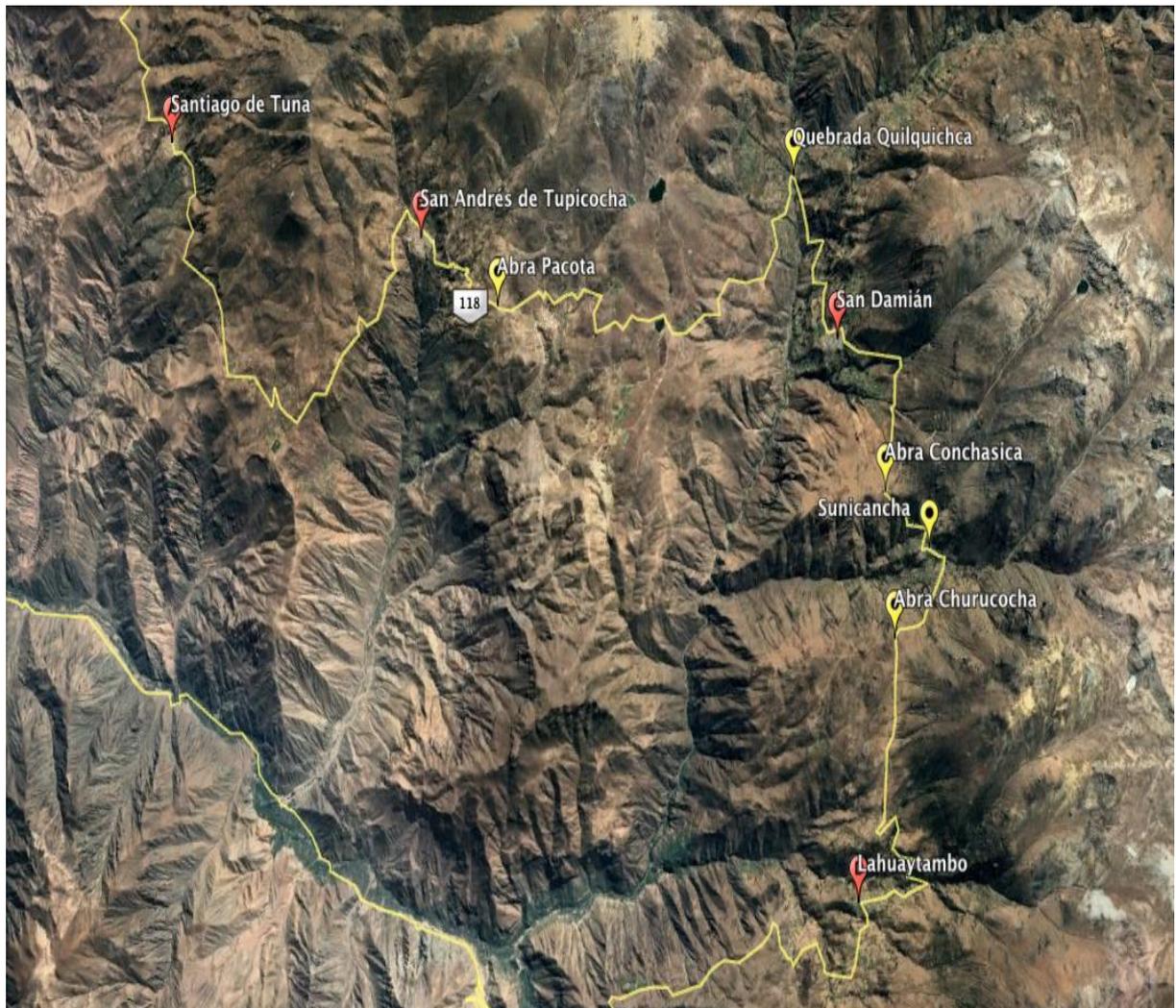


Figura 1: Mapa de la ruta de cicloturismo de aventura en Huarochirí
Fuente: Google Earth

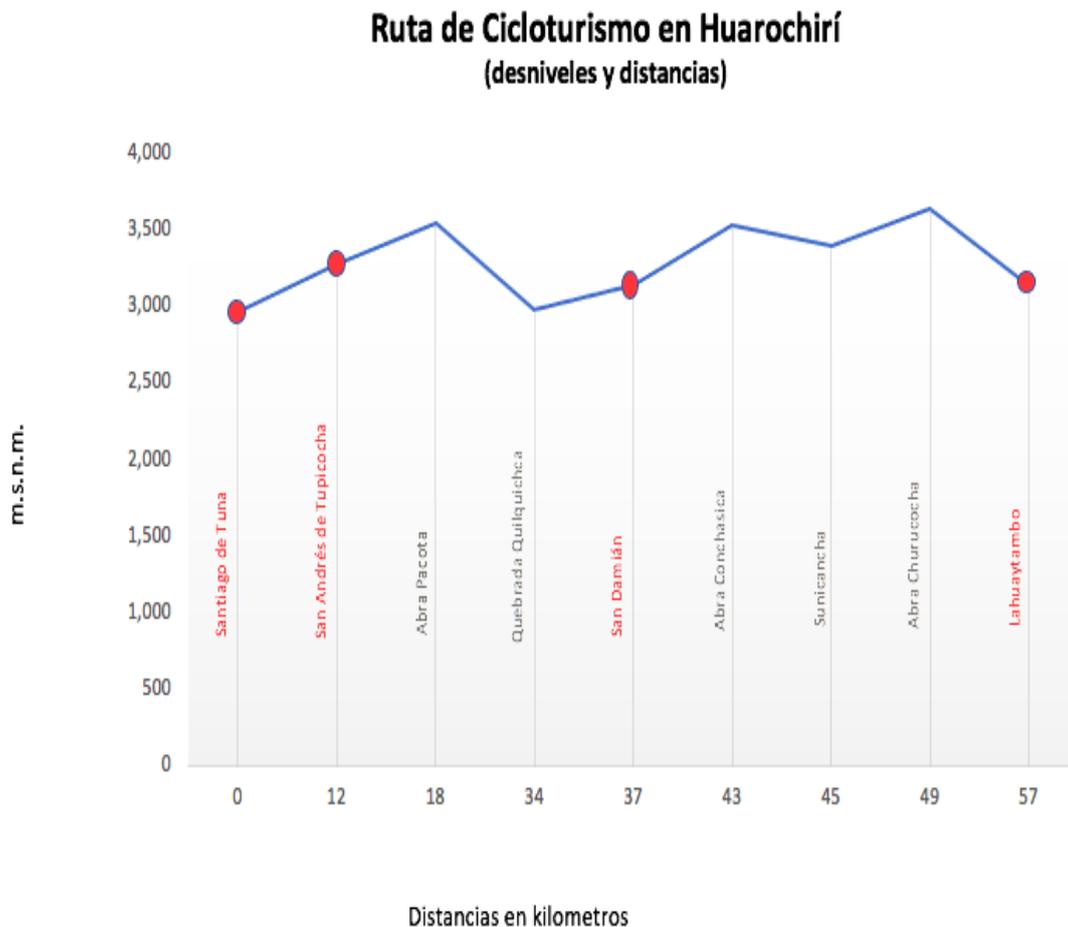


Figura 2: Gráfico de la ruta de cicloturismo en Huarochirí
Fuente: elaboración propia

La ruta propuesta discurre por caminos afirmados, es decir, tierra compacta adecuada para el tránsito en bicicleta de montaña, y las curvas y pendientes que hay en el trayecto no son exigentes, pero demandan una preparación previa o estado de salud conveniente del cicloturista, como se verá más adelante. Además, indicaron que no hay zonas de riesgo a lo largo de este recorrido y que existen caminos de herradura que utilizan los pobladores, sobre

los que se puede circular en bicicleta con cierta precaución debido a que son más angostos.

Por otro lado, también precisaron que esta actividad debe realizarse durante la estación seca, es decir, entre los meses de mayo a octubre, para evitar las lluvias porque los caminos se ponen en mal estado. Además, indicaron que los recorridos deben empezar temprano en la mañana para evitar el bochorno solar del mediodía y llegar a los destinos antes del atardecer debido a que las temperaturas bajan mucho durante todo el año.

5.2 Principales atractivos culturales y naturales

En la provincia de Huarochirí hay un interesante y variado patrimonio cultural y natural que constituye un importante recurso turístico. Las respuestas obtenidas durante las entrevistas, destacaron de forma particular los siguientes recursos de este patrimonio como potenciales atractivos para el desarrollo del cicloturismo de aventura en esta región.

5.2.1 Atractivos culturales

- 1) Quipus incaicos: se encuentran en San Andrés de Tupicocha y podrían estar relacionados con los mitos prehispánicos de Huarochirí.
- 2) Camino Inca que pasa por varios poblados y conduce hacia el nevado Pariacaca, considerada una montaña sagrada durante el período prehispánico.
- 3) Centro arqueológico de Canye, Llaquistambo y Llacsatambo: ubicados cerca de San Damián, son adoratorios prehispánicos asociados a los mitos de Pariacaca.
- 4) Centro arqueológico de Huancasana ubicado en la parte alta de Lahuaytambo.

- 5) Centro arqueológico de Canchaje: es una fortaleza prehispánica compuesta por torreones y plazas muy cerca de Lahuaytambo.
- 6) Iglesia colonial de San Damián: iglesia matriz edificada hacia el siglo XVI y contiene un altar mayor de estilo Churrigueresco.
- 7) Iglesia colonial de Lahuaytambo: contiene la primera piedra utilizada en su construcción.
- 8) Iglesia de Santiago de Tuna: relevante por su antigüedad colonial.
- 9) Escultura colonial del Apóstol Santiago: está ubicada en Santiago de Tuna y es considerada una de las mejores esculturas coloniales ecuestres del país.

5.2.2 Atractivos naturales

- 1) Bosques de eucaliptos: se encuentran en los alrededores de los poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo.
- 2) Bosques de queñuales: bosque de especies nativas que hay en las partes altas de San Damián.
- 3) Lagunas de Yanasiri y Oruri: formadas por un represamiento cerca al poblado de San Andrés de Tupicocha.
- 4) Laguna de Yanascocha: presenta un bofedal en las alturas de San Damián.
- 5) Cascada de Casama: está próxima a San Andrés de Tupicocha.
- 6) Cascada de Yacumayque: se encuentra entre San Damián y Lahuaytambo.
- 7) Reservorio de Motopliche: está a corta distancia de Lahuaytambo.

- 8) Variedad de fauna silvestre: en los bosques y lagunas se pueden observar perdices pardas, patos silvestres, gaviotas serranas, sapos, culebras, truchas, entre otras especies.
- 9) Puquiales: ubicados en San Andrés de Tupicocha.
- 10) Aguas termales de Huallimulli: ubicadas cerca de San Damián.

5.3 Servicios disponibles en la ruta

La mayoría de las respuestas apuntan que es importante encontrar en los centros poblados buenos servicios higiénicos, hospedajes o lugares para hacer campamentos. También es necesario que hayan tiendas con alimentos básicos y agua potable (embotellada), postas médicas que puedan ofrecer servicios de primeros auxilios y restaurantes convenientes.

En los centros poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo es posible encontrar todos estos servicios, incluso algunos pobladores ofrecen albergue en sus propiedades o espacios para hacer campamentos. Por otro lado, en varios poblados hay puestos de policía, centros de telefonía comunitaria y lugares de información turística en los locales municipales.

Sin embargo, es necesario señalar que la calidad de los hospedajes, servicios higiénicos y restaurantes de estas localidades es insuficiente y deberán mejorar mucho para contribuir con una creciente afluencia de visitantes y favorecer al desarrollo turístico de esta región.

5.4 Recomendaciones técnicas y físicas

Todas las respuestas señalan que es fundamental disponer de una bicicleta montañera, es decir, preparada para caminos de tierra. Esto significa

que tenga llantas en buen estado y con el diseño apropiado, el sistema de frenos de buena calidad y condiciones técnicas, y es recomendable que tenga un sistema funcional de amortiguación. (ver Figura 3 y 4).



Figura 3: Bicicleta para cicloturismo de aventura
Fuente: Marchas y Rutas



Figura 4: Bicicleta para cicloturismo de aventura

Fuente: Pedaleando Alma

Cada cicloturista debe tener un casco de seguridad, guantes, lentes con protección contra rayos ultravioletas, protector solar, un cortavientos ligero en caso que la temperatura baje, herramientas y repuestos básicos, una linterna en caso el tiempo de circulación se prolongue hasta la noche y deben contar con un adecuado sistema de hidratación que incluye suficiente suministro de agua y de sales minerales (electrolitos). (ver Figura 5, 6 y 7).

Respecto a las condiciones físicas para esta modalidad turística, es importante tener buen estado de salud y una preparación física previa que se puede alcanzar mediante diferentes formas de entrenamiento; como por ejemplo, otras actividades al aire libre (trekking, running) que van a favorecer con un mejor desempeño en esta actividad de cicloturismo de aventura.



Figura 5: Cascos para cicloturismo de aventura
Fuente: Propia



Figura 6: Lentes y guantes para cicloturismo de aventura
Fuente: Propia



Figura 7: Equipo de hidratación para cicloturismo de aventura
Fuente: Propia

Además, es necesaria una experiencia previa en el uso de la bicicleta para realizar de forma segura y correcta los recorridos por terrenos de tierra irregulares, las pendientes y afrontar de forma conveniente las eventualidades que se pueden presentar durante la ruta; así como tener la capacidad para mantenerse en la bicicleta de forma continua durante largos períodos de tiempo. También es recomendable, aunque no indispensable, tener una aclimatación previa al desarrollo de la actividad, considerando que la ruta propuesta se realiza en alturas superiores a los 2,000 m.s.n.m.

Finalmente, a pesar que no fue especificado durante las entrevistas, es recomendable contar con una movilidad de asistencia durante el recorrido de la ruta, para trasladar los equipos, indumentaria de recambio o abrigo, alimentos, botiquín de primeros auxilios y medicinas que los cicloturistas pudieran necesitar.

CONCLUSIONES

El contexto de la pandemia (COVID-19) propició un aumento del uso de la bicicleta como medio alternativo de transporte y rápidamente se amplió hacia las actividades deportivas y recreativas, como el turismo, debido a que se practica al aire libre y se mantiene el distanciamiento social requerido. El cicloturismo de aventura es una modalidad turística que atrae a cada vez más personas que disfrutan de las actividades al aire libre y como una forma diferente de acercarse y conocer los destinos turísticos. De forma particular, en el trayecto que une a los poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo, ubicados en la provincia de Huarochirí, existe una gran variedad de recursos turísticos que favorecen a desarrollar vivencias, emociones y experiencias únicas, en una interacción directa con la naturaleza y el relación con las particulares manifestaciones culturales y con las poblaciones del entorno. Además, la proximidad a Lima de la ruta para el cicloturismo de aventura indicada, es otro factor que contribuye con la reactivación del turismo en Huarochirí.

La pandemia desatada por la COVID-19 en el país desde inicios del año 2020, obligó al Estado a cerrar las fronteras nacionales e implementar un conjunto de medidas de inamovilidad interna que afectaron gravemente al turismo. Esta situación provocó que las actividades turísticas en general, incluido el turismo de aventura, se interrumpieran durante largo tiempo, perjudicando a las empresas, operadores y servicios dedicados a este rubro; así como a los propios turistas que no pudieron aprovechar su tiempo de ocio disponible para viajar, visitar y conocer distintos lugares del país. Por otro lado, también fueron

afectadas las poblaciones de zonas alejadas, las cuales sustentan parte de sus ingresos con los visitantes que llegan a conocer las riquezas naturales y diversas manifestaciones culturales que forman parte de su patrimonio. Cabe precisar que el Estado aprobó, a finales del año 2020, un protocolo sanitario orientado a favorecer a la reactivación de las actividades propias del turismo de aventura.

El cicloturista de aventura es un soñador, amante del aire libre, tiene un espíritu inquieto que está motivado por la emoción que experimenta al llegar y descubrir lugares alejados utilizando la bicicleta como medio de transporte, lo que le da la oportunidad de entrar en contacto directo con la naturaleza del entorno y establecer una interacción estimulante con las poblaciones locales y sus diversas manifestaciones culturales. Esto significa que el cicloturista busca escapar de la rutina urbana y cotidiana para explorar y probar una forma diferente de aproximarse, conocer y comprender los elementos naturales y culturales de la ruta elegida. Cada trayecto hacia lugares remotos supone un reto, una meta a alcanzar, y por lo tanto, la actividad cicloturística se convierte también en una forma de autodescubrimiento, realización personal y una oportunidad para desarrollar una perspectiva particular que contribuye a valorar y respetar los lugares visitados.

La provincia de Huarochirí en Lima abarca una amplia variedad de elementos naturales y una rica diversidad de expresiones culturales. De modo específico, es importante destacar los espacios comprendidos entre los centros poblados de Santiago de Tuna, San Andrés de Tupicocha, San Damián y Lahuaytambo, que albergan entornos naturales y manifestaciones culturales que constituyen variados recursos turísticos que pueden ser aprovechados para la práctica del turismo de aventura en la modalidad del cicloturismo. Al respecto,

es posible identificar una gran cantidad de lagunas, bosques, montañas, reservorios, cascadas, aguas termales, manantiales y una variada fauna, que configuran espléndidos escenarios naturales. Por otro lado, destacan adoratorios, fortalezas, caminos y vestigios prehispánicos; así también como las iglesias coloniales, reliquias y otros bienes materiales e inmateriales que son expresiones del pasado histórico y de la cultura latente de sus poblaciones que pueden contribuir a promover el cicloturismo de aventura hacia esta región en particular.

RECOMENDACIONES

Considerando que las actividades de aventura se colocan como una alternativa para la reactivación del turismo en el contexto de pandemia, sería recomendable que las facultades universitarias de turismo elaboren propuestas específicas de las distintas modalidades que el turismo de aventura puede ofrecer, aprovechando la diversidad de recursos naturales y culturales de Huarochirí y otras regiones del país. En ese sentido, podrían hacer coordinaciones con las autoridades locales la oportunidad para promover su patrimonio y estimular en las poblaciones rurales la necesidad de mejorar la calidad de los servicios de alimentación, hospedaje, señalización, entre otros.

Es conveniente conocer y respetar las medidas básicas establecidas en el protocolo sanitario para las actividades de turismo de aventura en el contexto de pandemia. Por ello, es recomendable que en las actividades turísticas se debe usar correctamente las mascarillas y disponer de suficientes recambios, se debe contar con alcohol en gel para desinfectar las manos con regularidad, cubrirse la boca y nariz al estornudar y mantener el distanciamiento social indicado.

Considerando que la bicicleta es fundamental para la práctica del cicloturismo de aventura y para optimizar las actividades a realizar, es recomendable que los interesados adquieran con anterioridad una bicicleta de montaña y realicen entrenamientos con ella, a fin de acomodarse a la máquina, conocer su tecnología y desarrollar capacidad física de resistencia. También es conveniente adquirir un casco que tenga las especificaciones de seguridad y disponer de las herramientas y repuestos básicos.

Antes de iniciar un recorrido por un espacio natural o centros poblados alejados, es recomendable buscar la información disponible en la web, revistas o bibliografía específica, con el propósito de identificar y conocer los elementos y las características de los lugares a visitar para adquirir conciencia ecológica y multicultural. Asimismo, los agentes, operadores o guías del turismo de aventura podrían buscar establecer comunicación con las autoridades de las poblaciones locales, con el propósito de coordinar, elaborar y colocar señales apropiadas que orienten a los visitantes sobre los recorridos, lugares y cuidados que deben observarse durante las visitas.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Adventure Travel Trade Association (2019) *El Perfil del potencial del Turista de Aventura: El ciclista de Montaña*, Perú: PROMPERU.

Agencia AP (10 de julio del 2020) Limeños ven en la bicicleta una opción en medio de la pandemia. Diario Gestión. Recuperado de: <https://gestion.pe/peru/limenos-ven-en-la-bicicleta-una-opcion-en-medio-de-pandemia-noticia/>

Andina (11 de setiembre del 2020) Aumenta en 282% búsqueda en línea de bicicletas en el Perú. Agencia Peruana de Noticias. Recuperado de: <https://andina.pe/agencia/noticia-aumenta-282-busqueda-linea-bicicletas-el-peru-813477.aspx>

Araya, S. y Varas, C. (2018) Cicloturismo como alternativa estratégica para la promoción del turismo sustentable de localidades rurales del Valle de Elqui, Chile. Revista Interamericana de ambiente y turismo. Volumen 14, Número 2, pp. 170-187.

Armas, F. (2018) Una historia del turismo en el Perú. El Estado, los visitantes y los empresarios (1800-2000). Vol. 1 y 2. Universidad de San Martín de Porres, Lima, Perú.

Bicituristas (23 de abril del 2015) ¿Qué es el cicloturismo?. Recuperado de: <http://bicituristas.com/que-es-el-cicloturismo/>

Comisión de Promoción del Perú (PROMPERÚ) (2006) Manual de Buenas de Prácticas para el Turismo Sostenible: Guía metodológica para el desarrollo de turismo sostenible en el Perú. Lima, Perú.

Decreto Supremo No 044-2020-PCM Decreto Supremo que declara Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del brote del COVID-19. Diario El Peruano (Lima, 15 de marzo de 2020).

Entorno Turístico (8 de enero del 2021) ¿Qué es el turismo de aventura?.

Recuperado de: <https://www.entornoturistico.com/que-es-el-turismo-de-aventura/>

Folgueiras, P. (2016). La Entrevista. Documento de Trabajo. Barcelona: Universidad de Barcelona, España.

Fuller, N. (2009) Turismo y cultura. Entre el entusiasmo y el deseo. Lima: Fondo editorial PUCP.

Fundación Melior (16 de mayo del 2021) Bicivilízate. La bicicleta, un medio de transporte sostenible. Recuperado de:

<https://fundacionmelior.org/archivado/bicivilizate-la-bicicleta-un-medio-de-transporte-sostenible/>

Garván, M. (16 de Junio del 2019) Si el 1 % de peruanos usa bicicleta, 19% de buses informales deja de funcionar. El Comercio. Recuperado de:

<https://n9.cl/88kb>

Google Earth Pro (22 de mayo del 2021). Recuperado de: www.google.com

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014) Metodología de la Investigación. México: Mc Graw Hill.

Hfuda, A. et. al. (12 de mayo del 2021) ¿Qué es el turismo de aventura?

Recuperado de:

<https://www.arcgis.com/apps/Cascade/index.html?appid=68afe467d4ef4d6b880bff946e65792e>

Jaramillo, M. y Ñopo, H. (2020) Covid 19 y shock externo. Impactos económicos y opciones de política en el Perú. Documentos de Investigación 107. Lima: GRADE.

Kifer, K. (18 de octubre del 2020) Cicloturismo.com ¿Qué es el cicloturismo?. Recuperado de: <http://www.cicloturismoperu.com/cicloturismo.htm>

La Bicicleta: magazine & store (22 febrero de 2021) “Un ejemplo de cicloturismo sustentable”. Recuperado de: <https://labicicleta.info/ejemplo-cicloturismo-sustentable/>

Marchas y Rutas (15 de agosto del 2021). “Journeyman la bike gravel o bici cicloturismo de valor accesible de Salsa Cycles”. Recuperado de: <https://www.marchasyrutas.es/blog/journeyman-bike-gravel-bici-cicloturismo-salsa-cycles/>

Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (MINCETUR) (2008) Plan Estratégico Nacional de Turismo 2008-2018. Síntesis para la puesta en operación. Lima, Perú.

Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (MINCETUR) (2011) Descripción turística del Perú. (2011). Recuperado de: <http://www.mincetur.gob.pe/newweb/Default.aspx?tabid=3250>

Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (MINCETUR) (2012) Turismo. Guía para la elaboración de planes de desarrollo turístico local. Lima, Perú.

Moral-Moral, M. (2016) El desarrollo del Cicloturismo como una modalidad turística sostenible, Revista Turydes: Turismo y Desarrollo, n. 21 (diciembre 2016). Recuperado de:

<http://www.eumed.net/rev/turydes/21/cicloturismo.html>

Organización de las Naciones Unidas (ONU) (2020) Informe de Políticas: La Covid 19 y la transformación del turismo.

Organización Mundial de Turismo (OMT) (2021) Barómetro del Turismo Mundial. Anexo Estadístico. Volúmen 19, Número 1. UNWTO.

Pedaleando Alma (15 de agosto del 2021). "Bicicletas de montaña para viajar en bicicleta". Recuperado de: <https://pedaleandoalma.com/las-bicicletas-de-cicloturismo/>

Pizarro, P. (2018) Diseño de una ruta de turismo de montaña en el distrito de Chicla. (Tesis de Maestría). Lima: Universidad San Martín de Porres. Recuperado de: <http://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/4293>

Pulido, J. et. al. (coord.) (2008) El turismo rural: Estructura económica y configuración territorial en España. Madrid: Editorial Síntesis.

Redacción Gestión (A) (14 de setiembre 2020) Pandemia del Covid 19 dispara demanda por bicicletas y scooters eléctricos, según Mercado Libre. Diario Gestión. Lima, Perú. Recuperado de: <https://gestion.pe/economia/pandemia-del-covid-19-dispara-la-demanda-por-bicicletas-y-scooters-electricos-segun-mercado-libre-nndc-noticia/>

Redacción Gestión (B) (19 de junio del 2020) El 40% de Limeños estarían dispuestos a usar la bicicleta para transportarse tras cuarentena, según

estudio. Diario Gestión. Recuperado de: <https://gestion.pe/peru/el-40-de-limos-estan-dispuestos-a-usar-la-bicicleta-para-transportarse-tras-cuarentena-segun-estudio-noticia/>

Redacción Perú21 (20 de diciembre del 2020) Puno: decenas de ciclistas participan de la bicicleada para promover el turismo en la región. Perú21.

Recuperado de: <https://peru21.pe/peru/puno-decenas-de-ciclistas-participan-de-bicicleada-para-promover-el-turismo-en-la-region-nnpp-noticia/>

Resolución Ministerial N° 171-2020-MINCETUR Protocolo Sanitario Sectorial ante el Covid 19 para turismo de aventura, canotaje y caminata. Diario El Peruano (Lima, 20 de agosto de 2020).

Salas, M. (2015) El ciclismo alternativo (ciclismo y trekking) y su importancia para el desarrollo sostenible del distrito de Pachacámac. (Tesis de Maestría).

Lima: Universidad San Martín de Porres. Recuperado de: <http://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/2059>

Swarbrooke, J., Beard, C., Leckie, S. y Pomfret, G. (2011) Adventure Tourism. The New Frontier. New York: Routledge Taylor & Francis Group.

Villar, P. (2 de octubre del 2020) Bicicletas y scooters: ¿Cuánto subieron sus ventas en el Perú por la pandemia Covid 19?. Informe El Comercio.

Recuperado de: <https://elcomercio.pe/economia/dia-1/bicicletas-scooters-venta-cuanto-crecio-la-demanda-en-el-peru-por-pandemia-de-covid-19-informe-oxford-monark-grin-noticia/>

Zamorano, F. (2014) Turismo Alternativo. Servicios turísticos diferenciados: animación, turismo de aventura, turismo cultural, ecoturismo, turismo recreativo. México: Trillas.

ANEXOS

ANEXO A: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problemas	Objetivos	VARIABLES	Dimensiones e indicadores	Muestra	Técnicas	Metodología
<p>Problema general:</p> <p>¿Cómo el cicloturismo en la provincia de Huarochirí puede contribuir con la reactivación del turismo en el contexto de pandemia (COVID-19)?</p>	<p>Objetivo general:</p> <p>Identificar cómo el cicloturismo en la provincia de Huarochirí puede contribuir con la reactivación del turismo en el contexto de pandemia (COVID-19)</p>	<p>Cicloturismo de aventura</p>	<p>Características del cicloturismo de aventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recursos técnicos. • Clima adecuado. • Señalética y caminos en buen estado. • Estaciones de servicios adecuadas (agua, alimentación, asistencia técnica). <p>Características del cicloturista de aventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condiciones físicas. • Conciencia cultural y ecológica. <p>Recursos y atractivos del cicloturismo de aventura en el Perú:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas conocidas. <p>Condiciones para rediseñar un producto turístico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento del medio geográfico. • Experiencia en cicloturismo de aventura. • Conocimiento de los recursos culturales y naturales. 	<p>Muestra no probabilística:</p> <p>8 expertos en cicloturismo</p>	<p>Técnica:</p> <p>Entrevista semiestructurada</p> <p>Instrumento:</p> <p>Guión de entrevista</p>	<p>Enfoque de investigación:</p> <p>Cualitativo</p> <p>Alcance de investigación:</p> <p>Exploratorio</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>Narrativo</p>

<p>Problemas específicos:</p> <p>¿De qué modo la pandemia ha afectado la práctica del turismo?</p> <p>¿Qué características tiene el turista que practica el cicloturismo?</p> <p>¿Qué elementos del patrimonio histórico, cultural y natural de las localidades involucradas son atractivos para esta modalidad turística?</p>	<p>Objetivos específicos:</p> <p>Determinar de qué modo el contexto de pandemia ha afectado la práctica del turismo.</p> <p>Describir las características del turista que practica el cicloturismo.</p> <p>Identificar los elementos del patrimonio histórico, cultural y natural presentes en las localidades indicadas como atractivos para la actividad turística.</p>	<p>Reactivación del turismo de aventura</p>	<p>Impacto de la pandemia en el turismo de aventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cancelación de actividades en el turismo de aventura. <p>Medidas para la reactivación del turismo de aventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protocolo sanitario para la reactivación del turismo de aventura. <p>Condiciones sanitarias en la práctica del cicloturismo de aventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento social y espacios abiertos. 			
--	---	---	--	--	--	--

ANEXO B: CUESTIONARIO DE ENTREVISTA

“EL CICLOTURISMO EN LA PROVINCIA DE HUAROCHIRÍ PARA CONTRIBUIR CON LA REACTIVACIÓN DEL TURISMO EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA (COVID-19)”

CARACTERÍSTICAS DEL CICLOTURISMO DE AVENTURA

1. ¿Qué recursos técnicos son indispensables para realizar el cicloturismo en Huarochirí?
2. ¿Qué condiciones climáticas son apropiadas para realizar el cicloturismo en Huarochirí?
3. ¿Cuáles son las condiciones que deben tener los caminos para realizar el cicloturismo en Huarochirí?
4. ¿Qué servicios básicos son necesarios en la ruta para realizar el cicloturismo en Huarochirí?

CARACTERÍSTICAS DEL CICLOTURISTA DE AVENTURA

5. ¿Qué condiciones físicas debe tener una persona para realizar el cicloturismo de aventura?
6. ¿Qué criterios culturales y ecológicos debe tener una persona para realizar el cicloturismo de aventura?

EL CICLOTURISMO DE AVENTURA EN EL PERÚ

7. ¿Qué rutas para la práctica del cicloturismo de aventura en el Perú conoce?

CONDICIONES PARA DISEÑAR UN PRODUCTO TURÍSTICO

8. ¿Qué condiciones geográficas son necesarias para realizar el cicloturismo de aventura?
9. ¿Podría describir su experiencia personal en el cicloturismo de aventura?
10. ¿Cuáles son los recursos culturales de Huarochirí que podrían incluirse para una ruta de cicloturismo de aventura?
11. ¿Cuáles son los recursos naturales de Huarochirí que podrían incluirse para una ruta de cicloturismo de aventura?

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN EL TURISMO DE AVENTURA Y MEDIDAS DE REACTIVACIÓN

12. ¿Cómo la pandemia ha afectado el desarrollo de las actividades en el turismo de aventura?
13. ¿De qué forma considera que el Protocolo Sanitario contribuye a la reactivación del turismo de aventura en Huarochirí?
14. ¿Qué ventajas ofrece el cicloturismo de aventura en relación con las medidas sanitarias dispuestas en el Protocolo Sanitario?

ANEXO C: VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR EXPERTOS



SOLICITUD: Validación de instrumento de investigación

Por medio de la presente, yo, Ramiro Velaochaga Sacio, postulante al título de maestro en Gestión Cultural, Patrimonio y Turismo de la Escuela de Turismo y Hotelería de la Universidad de San Martín de Porres, me dirijo atentamente a usted para solicitarle lo siguiente:

- Realizar la validación, como juez experto, del instrumento necesario para proceder con mi trabajo de investigación para la tesis titulada:

**"EL CICLOTURISMO EN LA PROVINCIA DE HJAROCHIRÍ PARA CONTRIBUIR
CON LA REACTIVACIÓN DEL TURISMO EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA
(COVID-19)**

Adjunto los siguientes documentos a la presente solicitud:

1. Informe de validación del instrumento
2. Matriz de consistencia
3. Guión de entrevista semiestructurada

Le agradezco anticipadamente por la atención a la presente solicitud.

Atentamente,

Una firma manuscrita en tinta que parece decir 'R. Velaochaga S.'.

Ramiro Velaochaga Sacio

DNI 08236321

Lima, 27 de mayo de 2021

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

1) DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellidos y nombres del validador: Alberca Sialer Fabrizio Augusto
- 1.2. Grado Académico: Maestro
- 1.3. Institución donde labora: Instituto de Investigación FCCTP-USMP
- 1.4. Especialidad del validador: Turismo
- 1.5. Título de la investigación: "El cicloturismo en la provincia de Huarochirí para contribuir con la reactivación del turismo en el contexto de pandemia (COVID-19)"
- 1.6. Autor del Instrumento: Ramiro Velaochaga Sacio

2) INSTRUMENTO:

- 2.1. Validación del instrumento:

PERTINENCIA DE LOS ITEMS VARIABLE: CICLOTURISMO

escala ítems	0-25 No pertenece	26-50 Probablemente No pertenece	51-75 Probablemente Si pertenece	76-100 Si pertenece	Observaciones
Características del cicloturismo:					
¿Qué recursos técnicos son indispensables para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				100%	
¿Qué condiciones climáticas son apropiadas para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				100%	

¿Cuáles son las condiciones que deben tener los caminos para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				100%	
¿Qué servicios básicos son necesarios en la ruta para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				100%	
Características del cicloturista:					
¿Qué condiciones físicas debe tener una persona para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				100%	
¿Qué criterios culturales y ecológicos debe tener una persona para realizar el cicloturismo de aventura?				100%	
Recursos y atractivos del cicloturismo en el Perú:					
¿Qué rutas para la práctica del cicloturismo de aventura en el Perú conoce?				100%	
Condiciones para rediseñar un producto turístico:					
¿Qué condiciones geográficas son necesarias para realizar el cicloturismo de aventura?				100%	
¿Podría describir su experiencia personal en el cicloturismo?				100%	
¿Cuáles son los recursos culturales de Huarochirí que podrían ser apropiados para una ruta de cicloturismo?				95%	Esta pregunta es un poco confusa. ¿Los recursos culturales para una ruta de cicloturismo o los que podrían incluirse en esa ruta? Sugiero revisar la redacción.
¿Cuáles son los recursos naturales de Huarochirí que podrían ser apropiados para una ruta de cicloturismo?				95%	Ídem.

PROMEDIO DE LA VALORACIÓN: 99%

VARIABLE: REACTIVACIÓN DEL TURISMO

escala items	0-25 No pertenece	26-50 Probablemente No pertenece	51-75 Probablemente Si pertenece	76-100 Si pertenece	Observaciones
Impacto de la pandemia en el turismo:					
¿Cómo la pandemia ha afectado el desarrollo de las actividades turísticas?				95%	Tal vez la pregunta podría enfocarse en el turismo de aventura para que las respuestas también estén centradas.
Medidas para la reactivación del turismo:					
¿De qué forma considera que el protocolo sanitario contribuye a la reactivación del turismo de aventura?				100%	
Condiciones sanitarias en la práctica del cicloturismo:					
¿Qué ventajas ofrece el cicloturismo de aventura en relación con las medidas sanitarias dispuestas en el Protocolo Sanitario?				100%	

PROMEDIO DE LA VALORACIÓN: 98%

ASPECTO GLOBAL DEL INSTRUMENTO

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1.CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado y específico.					100%
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					100%
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					100%
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					100%
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias					100%
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos					100%
8.COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.					100%
9.METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					100%
10. PERTINENCIA	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.					100%

PROMEDIO DE VALORACIÓN: 100% OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- (x) El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.
 () El instrumento debe ser mejorado antes de ser aplicado.

Lima, 1 de Junio de 2021



Fabrizio Augusto Alberca Sialer
DNI: 43129008

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

1) DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellidos y nombres del validador: Zulema Hassinger Gonzales
- 1.2. Grado Académico: Doctor
- 1.3. Institución donde labora: USMP
- 1.4. Especialidad del validador: Gestión del Turismo
- 1.5. Título de la investigación: "El cicloturismo en la provincia de Huarochirí para contribuir con la reactivación del turismo en el contexto de pandemia (COVID-19)"
- 1.6. Autor del Instrumento: Ramiro Velaochaga Sacio

2) INSTRUMENTO:

- 2.1. Validación del instrumento:

PERTINENCIA DE LOS ITEMS VARIABLE: CICLOTURISMO

escala items	0-25 No pertenece	26-50 Probablemente No pertenece	51-75 Probablemente Si pertenece	76-100 Si pertenece	Observaciones
Características del cicloturismo:					
¿Qué recursos técnicos son indispensables para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
¿Qué condiciones climáticas son apropiadas para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	

¿Cuáles son las condiciones que deben tener los caminos para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
¿Qué servicios básicos son necesarios en la ruta para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
Características del cicloturista:					
¿Qué condiciones físicas debe tener una persona para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
¿Qué criterios culturales y ecológicos debe tener una persona para realizar el cicloturismo de aventura?				X	
Recursos y atractivos del cicloturismo en el Perú:					
¿Qué rutas para la práctica del cicloturismo de aventura en el Perú conoce?				X	
Condiciones para rediseñar un producto turístico:					
¿Qué condiciones geográficas son necesarias para realizar el cicloturismo de aventura?				X	
¿Podría describir su experiencia personal en el cicloturismo?			X		
¿Cuáles son los recursos culturales de Huarochirí que podrían ser apropiados para una ruta de cidoturismo?				X	
¿Cuáles son los recursos naturales de Huarochirí que podrían ser apropiados para una ruta de cidoturismo?				X	

PROMEDIO DE LA VALORACIÓN: 90 %

VARIABLE: REACTIVACIÓN DEL TURISMO

escala items	0-25 No pertenece	26-50 Probablemente No pertenece	51-75 Probablemente Si pertenece	76-100 Si pertenece	Observaciones
Impacto de la pandemia en el turismo:					
¿Cómo la pandemia ha afectado el desarrollo de las actividades turísticas?			X		ESPECIFICAR LA PREGUNTA
Medidas para la reactivación del turismo:					
¿De qué forma considera que el protocolo sanitario contribuye a la reactivación del turismo de aventura?			X		EN DONDE LOS PROTOCOLOS
Condiciones sanitarias en la práctica del cicloturismo:					
¿Qué ventajas ofrece el cicloturismo de aventura en relación con las medidas sanitarias dispuestas en el Protocolo Sanitario?				X	

PROMEDIO DE LA VALORACIÓN: 90 X%

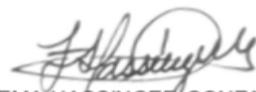
ASPECTO GLOBAL DEL INSTRUMENTO

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado y específico.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.					X
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					X
10. PERTINENCIA	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.					X

PROMEDIO DE VALORACIÓN: 90% OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- () El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.
 (X) El instrumento debe ser mejorado antes de ser aplicado.

Lima, 8 de JUNIO 2021



ZULEMA HASSINGER GONZALES
 DNI: 094 10368
 Teléfono:

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTODE MEDICIÓN

1) DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellidos y nombres del validador: Natalia Iju Ireijo
- 1.2. Grado Académico: Doctora
- 1.3. Institución donde labora: UNMSM
- 1.4. Especialidad del validador: Turismo y Hotelería
- 1.5. Título de la investigación: "El cicloturismo en la provincia de Huarochirí para contribuir con la reactivación del turismo en el contexto de pandemia (COVID-19)"
- 1.6. Autor del Instrumento: Ramiro Velaochaga Sacio

2) INSTRUMENTO:

- 2.1. Validación del instrumento:

PERTINENCIA DE LOS ITEMS VARIABLE: CICLOTURISMO

escala ítems	0-25 No pertenece	26-50 Probablemente No pertenece	51-75 Probablemente Si pertenece	76-100 Si pertenece	Observaciones
Características del cicloturismo:					
¿Qué recursos técnicos son indispensables para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
¿Qué condiciones climáticas son apropiadas para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	

¿Cuáles son las condiciones que deben tener los caminos para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
¿Qué servicios básicos son necesarios en la ruta para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
Características del cicloturista:					
¿Qué condiciones físicas debe tener una persona para realizar el cicloturismo en Huarochirí?				X	
¿Qué criterios culturales y ecológicos debe tener una persona para realizar el cicloturismo de aventura?				X	
Recursos y atractivos del cicloturismo en el Perú:					
¿Qué rutas para la práctica del cicloturismo de aventura en el Perú conoce?				X	
Condiciones para rediseñar un producto turístico:					
¿Qué condiciones geográficas son necesarias para realizar el cicloturismo de aventura?				X	
¿Podría describir su experiencia personal en el cicloturismo?				X	
¿Cuáles son los recursos culturales de Huarochirí que podrían incluirse para una ruta de cicloturismo?				X	
¿Cuáles son los recursos naturales de Huarochirí que podrían incluirse para una ruta de cicloturismo?				X	

PROMEDIO DE LA VALORACIÓN: 100%

VARIABLE: REACTIVACIÓN DEL TURISMO

escala ítems	0-25 No pertenece	26-50 Probablemente No pertenece	51-75 Probablemente Si pertenece	76-100 Si pertenece	Observaciones
Impacto de la pandemia en el turismo:					
¿Cómo la pandemia ha afectado el desarrollo de las actividades turísticas?				X	
Medidas para la reactivación del turismo:					
¿De qué forma considera que el protocolo sanitario contribuye a la reactivación del turismo de aventura?				X	
Condiciones sanitarias en la práctica del cicloturismo:					
¿Qué ventajas ofrece el cicloturismo de aventura en relación con las medidas sanitarias dispuestas en el Protocolo Sanitario?				X	

PROMEDIO DE LA VALORACIÓN: 100%

**ASPECTO GLOBAL DEL INSTRUMENTO**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1.CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado y específico.					X
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias					X
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos					X
8.COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.					X
9.METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					X
10. PERTINENCIA	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.					X

PROMEDIO DE VALORACIÓN: 100% OPINIÓN DE APLICABILIDAD

- () El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.
- () El instrumento debe ser mejorado antes de ser aplicado.

Lima, 07 de junio de 2021

Natalia Iju
DNI: 10288273

ANEXO D: GRUPO DE ENTREVISTAS

Entrevista	Claves	Descripción
Entrevista 1	AT	Experto en ciclismo de montaña: recorridos por la campiña de Arequipa y Valle de los Volcanes y rutas en la sierra central de Lima. Experto en trekking de media y alta montaña.
Entrevista 2	FI	Experto en ciclismo de montaña: recorridos por la sierra central de Lima, Ica y Ancash. Experto en andinismo, trekking y actividades de rescate.
Entrevista 3	JB	Experto en ciclismo de montaña: diseño y recorrido de varias rutas de la sierra central de Lima, Paracas y Junín. Experto en trekking de media montaña y piloto experto del Rally Dakar.
Entrevista 4	JC	Experto en ciclismo de montaña: diseño y recorrido de rutas de ciclismo y trekking en la sierra central de Lima y Paracas. Miembro de Perú 8Mil.
Entrevista 5	JL	Experto en ciclismo de montaña: recorridos por diversas rutas en la sierra central de Lima. Experto en trekking de media montaña y en triatlones.
Entrevista 6	LM	Experto en ciclismo de montaña: recorrido por diversas rutas en la sierra central de Lima y Ancash. Experto y guía de canotaje en el río Marañón.
Entrevista 7	WS	Experto en ciclismo de montaña: recorridos en la sierra central de Lima y desierto de Arequipa. Diseño y guía de cicloturismo de aventura en el valle de Urubamba en Cusco.
Entrevista 8	PL	Experto en ciclismo de montaña: recorridos en la sierra central de Lima, Junín, Paracas y Valle Sagrado en Cusco. Experto en andinismo y trekking de media montaña.

Elaboración propia