



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES  
PRIMERIZAS INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL LIMA**

**2019**

**VERITAS**  
TESIS PARA OPTAR  
EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADA POR  
**MARÍA DEL MAR ÁLVAREZ LOPEZ  
ALESSANDRA PATRICIA ANGELES SALCEDO**

ASESOR

**MAG. LILIAN ROSANA PANTOJA SÁNCHEZ**

LIMA, PERÚ  
2021



**Reconocimiento - No comercial - Compartir igual**  
**CC BY-NC-SA**

El autor permite entremezclar, ajustar y construir a partir de esta obra con fines no comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría y las nuevas creaciones estén bajo una licencia con los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



**USMP**  
UNIVERSIDAD DE  
SAN MARTÍN DE PORRES

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

**CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA  
MATERNA EN MADRES PRIMERIZAS INSTITUTO  
NACIONAL MATERNO PERINATAL LIMA 2019**

**TESIS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO**

**PRESENTADO POR:**

**MARÍA DEL MAR ÁLVAREZ LOPEZ  
ALESSANDRA PATRICIA ANGELES SALCEDO**

**ASESOR:**

**MAG. LILIAN ROSANA PANTOJA SÁNCHEZ**

**LIMA, PERÚ**

**2021**

## **JURADO**

**Presidente:** Dr. José del Carmen Sandoval Paredes

**Miembro:** Dra. Nora de las Mercedes Espíritu Salazar

**Miembro:** Dr. Fernando Liberato Felles

## DEDICATORIA

A Dios que siempre me guía, a mis padres, Manuel y Ana María, por su amor, apoyo incondicional y por ser ejemplo de esfuerzo, a mis abuelas, Zoveida e Irma, a mi tía Lupe y a mi prima Paula.

A Dieter, porque me diste palabras de aliento cuando más lo necesitaba.

María Del Mar Álvarez Lopez

A Dios por guiarme en todo este camino, a mis padres por su apoyo incondicional, a mis amados hermanos, mi tío Jorge y sobre todo a mi abuelo Germán, todos mis logros son para ustedes.

Alessandra Patricia Angeles Salcedo

## **AGRADECIMIENTOS**

A nuestra asesora que nos acompañó y ayudó en cada paso.

Al Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP), especialmente al servicio de Obstetricia E, por su apoyo en todo momento, y a las madres quienes colaboraron con la realización del presente trabajo de investigación.

## ÍNDICE

|                                 | <b>Págs</b> |
|---------------------------------|-------------|
| <b>Portada</b>                  | i           |
| <b>Jurado</b>                   | ii          |
| <b>Dedicatoria</b>              | iii         |
| <b>Agradecimientos</b>          | iv          |
| <b>Índice</b>                   | v           |
| <b>Resumen</b>                  | vi          |
| <b>Abstract</b>                 | viii        |
| <b>I. INTRODUCCIÓN</b>          | 1           |
| <b>II. MATERIALES Y MÉTODOS</b> | 5           |
| <b>III. RESULTADOS</b>          | 9           |
| <b>IV. DISCUSIÓN</b>            | 14          |
| <b>CONCLUSIONES</b>             | 18          |
| <b>RECOMENDACIONES</b>          | 19          |
| <b>FUENTES DE INFORMACIÓN</b>   | 20          |
| <b>ANEXOS</b>                   |             |

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas del Instituto Nacional Materno Perinatal en Julio 2019.

**Métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal. Se encuestaron, previo consentimiento informado, a 276 madres primerizas del INMP, usando un cuestionario validado previamente ( $P=0,00098$ , K-R 0,73).

**Resultados:** El 80,4 % de las madres primerizas obtuvo un nivel de conocimiento regular, 11,20% obtuvo un nivel de conocimiento bueno y 8,3% obtuvo un nivel de conocimiento malo. El mayor porcentaje de madres con nivel de conocimientos bueno sobre lactancia materna estaba entre los 20 y 35 años (93,54%). Por otro lado, las madres provenientes de provincia representaron el mayor porcentaje de nivel de conocimientos malo (73,91%). Se comprobó que existe una asociación entre la procedencia ( $p=0,032$ ) y la ocupación ( $p= 0,005$ ) de la madre con el nivel de conocimiento.

**Conclusiones:** Predominó un nivel de conocimiento regular sobre el conocimiento de lactancia materna. El perfil de la madre con buen conocimiento fue aquella entre 20 y 35 años, conviviente, procedente de Lima, ama de casa como ocupación y con estudio superior incompleto.

**Palabras clave:** Conocimiento, aprendizaje social, lactancia materna, regular.  
(Fuente: DeCS BIREME)

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of knowledge on breastfeeding in first-time mothers of the Instituto Nacional Materno Perinatal in July 2019.

**Methods:** Quantitative, descriptive, transversal study. 276 postpartum first-time mothers of INMP were surveyed, with informed consent, using a validated questionnaire (P=0,00098, K-R 0,73).

**Results:** 80.4% of first-time mothers showed a regular level of knowledge, 11.20% showed a good level of knowledge and 8.3% showed a bad level of knowledge. The highest percentage of mothers with good level of knowledge were between 20 and 35 years old (93,54%). On the other hand, mothers from Province accounted the highest percentage of bad knowledge (73,91 %). Also, we found that there is an association between the provenance (p=0,032) and occupation (p=0,005) of the mother with the level of knowledge.

**Conclusions:** A regular level of knowledge on breastfeeding prevailed. The profile of mother with good knowledge was between 20 and 35, domestic partner, from Lima, housewife and unfinished college.

**Keywords:** Knowledge, social learning, breastfeeding, regular. (Source: MeSH, NLM)

## I. INTRODUCCION

La lactancia materna es la forma en la cual un recién nacido se alimenta de la leche de su madre, esta debe ser exclusiva hasta los 6 meses, posterior a este tiempo debe ser complementada con otro tipo de alimentos, continuando hasta los dos años o más.<sup>1</sup> La lactancia materna satisface las necesidades nutricionales para el crecimiento y desarrollo del niño, tanto en el ámbito biológico, como psicosocial<sup>2,3\*</sup>

La leche materna tiene propiedades únicas que ayudan al desarrollo del recién nacido como son proteínas, grasas, hierro, vitaminas, factores de crecimiento y factores antiinfecciosos. Refuerza el desarrollo del cerebro, ya que se puede obtener beneficios cognitivos y de salud tanto para los bebés como para sus madres. Además, también existen ventajas para las mamás como promover el vínculo con su hijo, muy importante psicológicamente ya que hay sentimiento de seguridad al ser amamantado entre los brazos de la madre, también el contacto de miradas de manera habitual que va influenciando en su desarrollo psicológico, prolongar la anovulación, contribuir a la disminución de peso ganado en la gestación, tener un menor riesgo de cáncer de ovario y de mama, sin dejar de lado que no cuesta nada, a diferencia de las leches maternizadas.<sup>4</sup>

Este acto natural, instintivo, fisiológico y universal que forma parte de la unión entre madre e hijo ha ido disminuyendo con el pasar del tiempo ya que la mercadotecnia de las leches maternizadas incluye la entrega de muestras al personal de salud y al aumento de donaciones de las mismas a las madres<sup>5</sup>

El conocimiento sobre la lactancia materna (LM) incluye diversos aspectos, como cuándo se debe de iniciar, hasta que edad se debe de amamantar al bebé, con qué frecuencia, cómo extraer y almacenar la leche, la importancia de dar de lactar, la

técnica al momento de realizarla, la forma de administración a su bebé, esto último crucial en las madres que trabajan fuera de casa, y que están varias horas separadas de sus bebés, las patologías mamarias que se pueden presentar y las leyes acerca del permiso por lactancia materna entre otros aspectos.

Algunas patologías mamarias que pueden presentarse durante la lactancia materna pueden ser causa de abandono de la misma. Ejemplo de esto son los pechos hinchados, madres con pezones lastimados, mastitis, abscesos, irritación al final del amamantamiento, incluso las técnicas al momento de amamantar que puede llevar a la aparición de grietas y dolor en los pezones.<sup>6</sup> Si las madres no reciben la ayuda e información adecuada y oportuna puede resultar en el abandono de la lactancia y así perjudicar al bebé.

Pese a todos los beneficios e importancia antes mencionados sobre la LM, existe un porcentaje de madres que no realizan esta actividad lo cual se puede deber a que quizás las mamás no estén informadas y por ende no tengan los conocimientos sobre el tema.

En nuestro país, el nivel de conocimientos en lactancia materna es variado, dependiendo de la metodología usada y de la población estudiada. Sin embargo, en investigaciones realizadas en madres primerizas, en diferentes hospitales del país predomina el nivel de conocimientos medio o regular, como lo señala Vizcarra<sup>7</sup> (2018), en el Hospital Regional del Cusco, Villegas y Arroya<sup>8</sup>, en el Hospital Naylamp, Chiclayo.

Según la OMS “solo un 40,5% de lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva”<sup>9</sup>. Según ENDES, 2018 en nuestro país el

66,4% de los menores de 6 meses tuvieron lactancia materna exclusiva, mayor en el área rural (79,6%) y en las madres que tenían un nivel de educación primario o menor (80,5%). Sin embargo, en Lima Metropolitana solo el 60,4% de los menores de 6 meses recibieron lactancia materna exclusiva, dato menor al promedio nacional<sup>10</sup>.

En el año 2017, la OMS y UNICEF dieron a conocer que en el Perú un 68% de las mamás practican la lactancia materna en los lactantes de 0-5 meses y un 80% en niños de hasta 1 año de vida. <sup>11</sup>

Las regiones que tienen mayores índices son: Huancavelica (100%), Pasco (94.6%), Apurímac (88.3%), Loreto (85.3%), Puno (85.1%), Ayacucho y Cusco (84.9%). Sin embargo, existen regiones cuyas cifras fueron bajas como Tumbes (29.6%), Ica (40.6%) Madre de Dios (45.3%) y Callao (46.4%). <sup>12</sup>

En el año 2016, Seena Girish y colaboradores, en el Elite Mission Hospital - Thrissur-India mostraron que el 46% de las mamás tenían un conocimiento medio de la LM. El 32% tenía buen conocimiento y el 22% tenía poco conocimiento. También se pudo demostrar que existe una asociación significativa entre el conocimiento y la exposición a la educación sobre la lactancia materna, asociación entre la actitud y el estado educativo, la ocupación y el lugar de residencia.<sup>13</sup>

En el año 2010-2011, el autor Brito D. y colaboradores, en Cuba, encontraron que si bien todos los grupos según estado civil sobre conocimientos de lactancia materna mostraron malos resultados, los peores resultados se vieron en 19 madres solteras (100%) y los mejores en 56 madres casadas (73.6%). Concluyendo que 80,7% mostraron conocimientos insuficientes sobre la lactancia materna.<sup>14</sup>

El presente estudio brinda información importante ya que servirá para mostrar qué tanto pueden saber las madres sobre un acto natural que tiene muchos años. Nos muestra las razones de ésta disminución al saber cada respuesta de las madres, al mismo tiempo nos ayuda a saber en qué aspectos mejorar para que la lactancia materna aumente.

En este contexto, el presente estudio tiene como objetivo medir el nivel de conocimiento de madres primerizas sobre lactancia materna, en el Instituto Nacional Materno Perinatal, Julio 2019, institución representativa a nivel nacional en la atención materno perinatal en el país.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio de tipo cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal.

La encuesta a madres primerizas se realizó en el Instituto Nacional Materno Perinatal ubicado en el distrito de Cercado de Lima, establecimiento de Salud III-2, el de mayor complejidad para la atención materno perinatal en el Perú. El Departamento de Obstetricia está distribuido en pabellones A, B, C, D y el E destinado a la atención de las pacientes puérperas por parto vaginal o cesárea sin complicaciones. Nuestro estudio se realizó en este servicio de Obstetricia, el cual cuenta con 57 camas destinadas a la hospitalización. Al ser este un instituto especializado en atención materno perinatal de referencia nacional, fue el lugar ideal para encuestar a madres primerizas.

La población estuvo conformada por 1850 madres, de acuerdo al promedio de partos mensuales en el INMP, según el "Análisis de la Situación de los Servicios Hospitalarios – ASISHO – INMP 2016"<sup>15</sup>. Para obtener la muestra, se utilizó el programa Epi Info. Los cálculos se hicieron en base a una población de 1850 madres, nivel de confianza del 95%, margen de error del 5% y una frecuencia esperada del 69,8% de lactancia materna exclusiva, la cual se obtuvo a través del Informe principal Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2016 del INEI<sup>16</sup>. El resultado fue una muestra de 276 madres. El tipo de muestreo fue no aleatorio, por conveniencia, ya que se encuestó a las madres hospitalizadas en el servicio de "Obstetricia E – Puerperio" debido a que en los demás servicios se hospitalizan gestantes de alto riesgo obstétrico a diferencia del servicio donde encuestamos, ya

que en este todas eran puérperas, además de no haber cursado con compromisos patológicos durante su gestación que pudieran causarles incomodidad al momento de realizar la encuesta.

Como criterio de inclusión se tomó a toda madre puérpera primeriza que deseó participar de manera anónima y voluntariamente, expresándolo mediante su firma en el consentimiento informado. Como criterios de exclusión se tomó a toda madre primeriza quechua hablante, y cuyo estado mental no permita responder el cuestionario.

Antes de iniciar con el cuestionario, a cada madre se le explicó brevemente en qué consistía el estudio. Y si deseaban ser parte de este, se les entregaba un consentimiento informado para que lo lean y firmen si estaban de acuerdo.

Luego, las investigadoras procedieron a leer la encuesta en voz alta a las madres y al mismo tiempo, se les mostraba la misma encuesta para que pudieran seguir la lectura, la investigadora marcó con una X la respuesta que la madre consideraba correcta. Esta medida se adoptó ya que algunas mamás tenían ocupadas sus manos al momento de dar de lactar y se les dificultaba poder desarrollar la encuesta por sí mismas. Por otro lado, aquellas madres que no se encontraban ocupadas se les entregaba la encuesta para que ellas mismas lo llenen. Es así que se realizó la encuesta de 19 preguntas, sin límite de tiempo. Ante cualquier pregunta, las personas que realizaban la encuesta aclararon sus dudas, mas no sesgaron la respuesta de las madres.

El instrumento que se usó fue un cuestionario validado de la tesis “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional-2017”<sup>17</sup> hecha por Mirley Avendaño y Karla Medrano, el cual consta de 19 preguntas. El instrumento fue sometido a validación mediante una prueba piloto, obteniendo un valor  $P= 0,00098$ , siendo este menor a 0.05, lo cual indicó que tiene validez y concordancia entre jueces estadísticamente significativa, mediante la prueba binomial. Para la confiabilidad, se utilizó la fórmula 20 de Kuder-Richardson, tuvo como resultado un K-R de 0.73, lo cual indicaba que el instrumento tiene buena confiabilidad al ser mayor de 0.71.

El cuestionario se basó en características sociodemográficas, conocimientos acerca de la lactancia materna, importancia y beneficios madre-hijo de la lactancia materna, frecuencia de la mamada, cuidado de las mamas, extracción y conservación de la leche y técnica de la lactancia materna. Se calificó con 1 punto cada pregunta correcta desde la sección datos referentes a la lactancia materna exclusiva, que constó de 14 preguntas y con 0 las respuestas erróneas.

El nivel de conocimientos constó de 3 categorías: Conocimiento bueno aquel que tuvo una calificación de 10 a 14 puntos, conocimiento regular con calificación de 5 a 9 puntos y conocimiento malo con calificación de 0 a 4 puntos.

Se asignaron códigos a las respuestas de cada pregunta los cuales se ingresaron a una base de datos en Excel. El software estadístico SPSS se utilizó para realizar el análisis univariado como la distribución de frecuencias de cada variable del cuestionario y análisis de medidas de tendencia central del puntaje obtenido. El

análisis descriptivo se presenta en tablas y gráficos con sus correspondientes análisis e interpretaciones. Las tablas de frecuencia mostraron frecuencias absolutas y porcentuales. Con respecto a los gráficos, estos permitieron de forma simple y rápida observar las características de los datos o las variables, para ello se usaron los diagramas de barras.

Se contó con la aprobación del Comité de Ética de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres y del Instituto Nacional Materno Perinatal. La encuesta guardó la respectiva confidencialidad al ser anónima, y los datos recolectados fueron eliminados cuando se terminó la investigación.

### III. RESULTADOS

El promedio de edad de las 276 madres encuestadas es 23 años, la mayoría conviviente (75,6%), ama de casa (57,6%), con secundaria completa más del 30%, y más del 50% proviene de Lima. La mayoría de las madres (80,4%) tiene un conocimiento regular sobre lactancia materna, y las madres que tienen un conocimiento bueno (11,2%), proporcionalmente son las de 20 a 35 años que estudian y trabajan, y tienen estudio superior incompleto. (tabla1, 2)

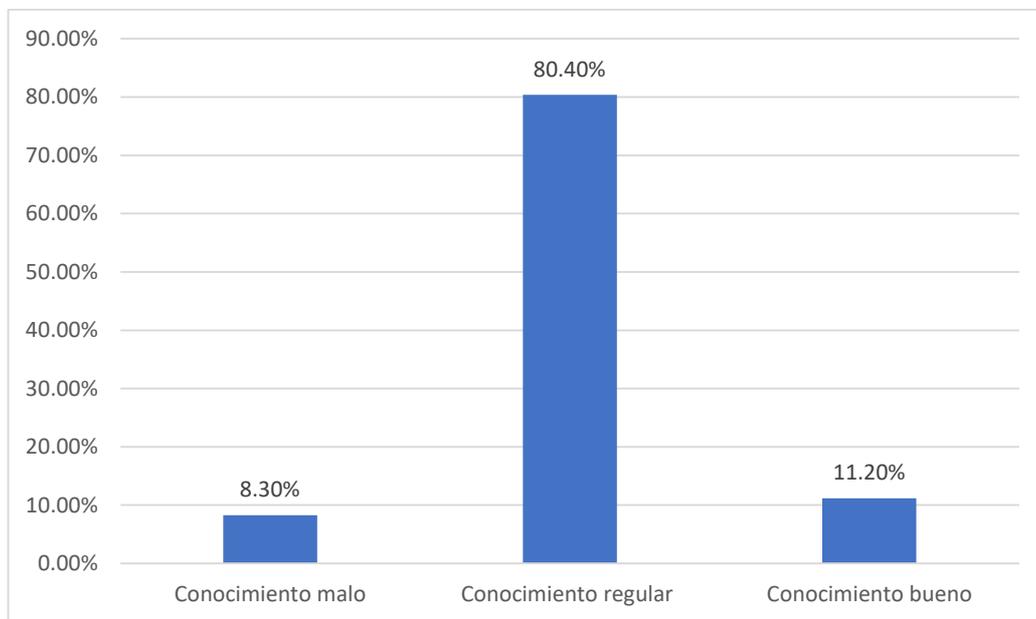
**Tabla 1.** Características sociodemográficas de madres primerizas, Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima, Julio 2019

| <b>Características</b>                         | <b>N=276</b> | <b>(%)</b> | <b>Características</b>                | <b>N=276</b> | <b>(%)</b> |
|--|--------------|------------|---------------------------------------|--------------|------------|
| <b>Rango de edades</b>                         |              |            | <b>Nivel de educación de la madre</b> |              |            |
| ≤ 19 años                                      | 22           | 8,0        | Primaria completa                     | 3            | 1,1        |
| 20-35 años                                     | 248          | 89,8       | Secundaria incompleta                 | 13           | 4,7        |
| ≥36 años                                       | 6            | 2,2        | Secundaria completa                   | 89           | 32,2       |
| <b>Procedencia de la madre</b>                 |              |            | Estudio técnico incompleto            | 47           | 17,0       |
| Lima   | 143          | 51,8       | Estudio técnico completo              | 60           | 21,7       |
| Provincia                                      | 133          | 48,2       | Estudio superior incompleto           | 37           | 13,4       |
| <b>Procedencia según provincia de la madre</b> |              |            | Estudio superior completo             | 27           | 9,8        |
| Ancash   | 7            | 2,5        | <b>Ocupación de la madre</b>          |              |            |
| Ayacucho                                       | 7            | 2,5        | Estudia                               | 30           | 10,9       |
| Cajamarca                                      | 18           | 6,5        | Trabaja                               | 69           | 25,0       |
| Huancavelica                                   | 11           | 4,0        | Estudia y trabaja                     | 18           | 6,5        |
| Huánuco  | 15           | 5,4        | Ama de casa                           | 159          | 57,6       |
| Junín  | 17           | 6,2        | <b>Estado civil de la madre</b>       |              |            |
| Lambayeque                                     | 8            | 2,9        | Soltera                               | 45           | 16,3       |
| Lima   | 143          | 51,8       | Conviviente                           | 208          | 75,4       |
| Loreto   | 9            | 3,3        | Casada                                | 23           | 8,3        |
| Piura  | 9            | 3,3        |                                       |              |            |
| San Martín                                     | 6            | 2,2        |                                       |              |            |
| Otros  | 26           | 9,5        |                                       |              |            |

**Fuente:** Elaboración propia en base a encuesta en el INMP, 2019

**Gráfico 1.** Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas.

Instituto Nacional Materno Perinatal. Lima Julio 2019.



**Fuente:** Elaboración propia en base a encuesta en el INMP, 2019

**Tabla 2.** Nivel de conocimiento de las madres primerizas según sus características sociodemográficas, Instituto Nacional Materno Perinatal. Lima Julio 2019.

| <b>NIVEL DE CONOCIMIENTO (N=276)</b>    |                          |       |                             |       |                           |       |                |
|---|--------------------------|-------|-----------------------------|-------|---------------------------|-------|----------------|
|   | <b>CONOCIMIENTO MALO</b> |       | <b>CONOCIMIENTO REGULAR</b> |       | <b>CONOCIMIENTO BUENO</b> |       | <b>p-valor</b> |
|   | n                        | %     | n                           | %     | n                         | %     |                |
| <b>Rango de edades</b>                  |                          |       |                             |       |                           |       | 0,762          |
| ≤ 19 años                               | 2                        | 8,7   | 19                          | 8,56  | 1                         | 3,23  |                |
| 20-35 años                              | 20                       | 86,95 | 199                         | 89,64 | 29                        | 93,54 |                |
| ≥36 años                                | 1                        | 4,35  | 4                           | 1,80  | 1                         | 3,23  |                |
| <b>Estado civil de las madres</b>       |                          |       |                             |       |                           |       | 0,587          |
| Soltera                                 | 3                        | 13,04 | 35                          | 15,77 | 7                         | 22,58 |                |
| Conviviente                             | 19                       | 82,61 | 169                         | 76,13 | 20                        | 64,52 |                |
| Casada                                  | 1                        | 4,35  | 18                          | 8,10  | 4                         | 12,90 |                |
| <b>Procedencia de las madres</b>        |                          |       |                             |       |                           |       | 0,032          |
| Lima                                    | 6                        | 26,09 | 119                         | 53,60 | 18                        | 58,06 |                |
| Provincia                               | 17                       | 73,91 | 103                         | 46,40 | 13                        | 41,94 |                |
| <b>Ocupación de las madres</b>          |                          |       |                             |       |                           |       | 0,005          |
| Estudia                                 | 2                        | 8,70  | 25                          | 11,26 | 3                         | 9,68  |                |
| Trabaja                                 | 10                       | 43,48 | 50                          | 22,52 | 9                         | 29,03 |                |
| Estudia y trabaja                       | 1                        | 4,34  | 10                          | 4,50  | 7                         | 22,58 |                |
| Ama de casa                             | 10                       | 43,48 | 137                         | 61,71 | 12                        | 38,71 |                |
| <b>Nivel de educación de las madres</b> |                          |       |                             |       |                           |       | 0,086          |
| Primaria incompleta                     | 0                        | 0,0   | 0                           | 0,0   | 0                         | 0,0   |                |
| Primaria completa                       | 0                        | 0,0   | 3                           | 1,35  | 0                         | 0,0   |                |
| Secundaria incompleta                   | 3                        | 13,04 | 9                           | 4,05  | 1                         | 3,23  |                |
| Secundaria completa                     | 8                        | 34,78 | 76                          | 34,23 | 5                         | 16,13 |                |
| Estudio técnico incompleto              | 4                        | 17,39 | 36                          | 16,22 | 7                         | 22,58 |                |
| Estudio técnico completo                | 3                        | 13,04 | 52                          | 23,42 | 5                         | 16,13 |                |

|                                |   |       |    |       |    |       |
|--------------------------------|---|-------|----|-------|----|-------|
| Estudio superior<br>incompleto | 2 | 8,70  | 25 | 11,26 | 10 | 32,26 |
| Estudio superior<br>completo   | 3 | 13,04 | 21 | 9,46  | 3  | 9,68  |

---

**Fuente:** Elaboración propia en base a encuesta en el INMP, 2019

Se realizó análisis de chi cuadrado, encontrando asociación entre el nivel de conocimiento de la madre con la procedencia ( $p=0,032$ ) y la ocupación ( $p=0,005$ ).

**Tabla 3.** Respuestas de las madres primerizas según cada rubro de la encuesta Instituto Nacional Materno Perinatal. Lima Julio 2019.

| <b>Repuestas de las madres primerizas según cada rubro de la encuesta</b>        |            |              |          |
|--|------------|--------------|----------|
|  |            | <b>N=276</b> | <b>%</b> |
| <b>Conocimientos Básicos de Lactancia Materna</b>                                |            |              |          |
| Respuesta ¿qué es la lactancia materna exclusiva?                                | CORRECTO   | 117          | 42,4     |
|  | INCORRECTO | 159          | 57,6     |
| Respuesta ¿hasta cuándo se debe dar de lactar exclusivamente?                    | CORRECTO   | 166          | 60,1     |
|  | INCORRECTO | 110          | 39,9     |
| <b>Conocimientos de la importancia de la Lactancia Materna</b>                   |            |              |          |
| Respuesta ¿cuál es la importancia de la lactancia materna?                       | CORRECTO   | 203          | 73,6     |
|  | INCORRECTO | 73           | 26,4     |
| <b>Conocimientos sobre los Beneficios de la Lactancia Materna</b>                |            |              |          |
| Respuesta ¿cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre? | CORRECTO   | 64           | 23,2     |
|  | INCORRECTO | 212          | 76,8     |
| Respuesta ¿cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?    | CORRECTO   | 207          | 75,0     |
|  | INCORRECTO | 69           | 25,0     |
| <b>Conocimientos sobre la Frecuencia de la Lactancia Materna</b>                 |            |              |          |
| Respuesta ¿con qué frecuencia se debe dar de lactar a su bebé?                   | CORRECTO   | 144          | 52,2     |
|  | INCORRECTO | 132          | 47,8     |
| <b>Conocimientos del Cuidado de Mamas</b>  |            |              |          |
| Respuesta antes de amamantar a su bebe ¿qué debe realizar primero?               | CORRECTO   | 165          | 59,8     |
|  | INCORRECTO | 111          | 40,2     |
| Respuesta la preparación de la mama para el amamantamiento comprende             | CORRECTO   | 198          | 71,7     |
|  | INCORRECTO | 78           | 28,3     |
| <b>Conocimientos de Técnica de Amamantamiento</b>                                |            |              |          |
| Respuesta la posición de su bebé para dar de amamantar debe ser                  | CORRECTO   | 106          | 38,4     |
|  | INCORRECTO | 170          | 61,6     |
| Respuesta ¿cuáles son los signos de succión eficaz?                              | CORRECTO   | 87           | 31,5     |
|  | INCORRECTO | 189          | 68,5     |

|   |            |     |      |
|---|------------|-----|------|
| Respuesta al terminar el amamantamiento ¿cómo retira la mama?   | CORRECTO   | 15  | 5,4  |
|   | INCORRECTO | 261 | 94,6 |
| <b>Conocimientos sobre Extracción y Almacenamiento</b>  |            |     |      |
| Respuesta si realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebe; tendrá que recurrir | CORRECTO   | 198 | 71,7 |
|   | INCORRECTO | 78  | 28,3 |
| Respuesta pasos de la extracción de la leche materna  | CORRECTO   | 157 | 56,9 |
|   | INCORRECTO | 119 | 43,1 |
| Respuesta forma de descongelamiento de la leche materna   | CORRECTO   | 172 | 62,3 |
|   | INCORRECTO | 104 | 37,7 |

---

**Fuente:** Elaboración propia en base a encuesta en el INMP, 2019

El rubro sobre técnicas de amamantamiento (posición del bebé para lactar, succión eficaz y retiro de la mama) obtuvo el mayor porcentaje de respuestas incorrectas. Todo lo contrario al conocimiento de la importancia de la lactancia materna que fue el rubro con mayor acierto.

#### IV. DISCUSIÓN

Es fundamental que las madres en general, y las madres primerizas en especial tengan conocimiento sobre lactancia materna: beneficios, técnicas de lactancia, recolección y conservación de la leche, ya que esta información la pondrán en práctica en beneficio de sus bebés y de su propia persona.

El presente estudio encontró el predominio de un conocimiento “regular” (80,4%) sobre lactancia materna en madres primerizas, porcentaje mayor a investigaciones realizadas en el país, Vizcarra<sup>7</sup> (2018), en el Hospital Regional del Cusco, (53%) conocimiento regular; Villegas y Arriola<sup>8</sup> (2018), en el Hospital Naylamp, Chiclayo, (46,5%) conocimiento regular; Huaccachi y Yauyo (2016)<sup>18</sup>, en el Hospital María Auxiliadora, Lima, conocimiento regular (62%); Ramos F<sup>19</sup> (2017), en el Hospital San Juan de Lurigancho, Lima, conocimiento medio (61,3%). Sin embargo, difiere del hallado por Díaz V<sup>20</sup> (2018), en el C.S. Chupaca, Huancayo, en el que la mayoría de las madres primerizas (70%) tienen conocimiento bajo y de Carmona<sup>21</sup> (2018), en el Hospital Regional Las Mercedes, Chiclayo, conocimiento bueno (52%).

Si consideramos conocimiento regular y malo como inadecuado, el resultado es mayoritario (88,7%), similar también al hallado por Vizcarra (82%) y Huaccachi (88%), datos preocupantes, si tenemos en cuenta que algunos estudios se realizaron en instituciones amigas de la Madre y el niño, tal como lo es el Instituto Materno Perinatal desde agosto del 2018. Sin embargo, debemos tener en cuenta que, al ser madres primerizas, son las que menos información cuentan, y son el

grupo que más alto de conocimiento malo obtiene en las investigaciones<sup>22,23</sup>. Al ser una población especial, las madres primerizas requieren un mayor apoyo, capacitación y consejería para garantizar un mejor conocimiento de lactancia materna, que se reflejará en una mejor práctica con sus bebés.

Es importante señalar respecto al estudio de Ferro (2005)<sup>24</sup> realizado hace ya 15 años. En el Instituto Materno Perinatal, en el que las madres primerizas tenían el porcentaje más alto de nivel de conocimiento malo (23.5%), este es menor en nuestros resultados (8,3%), aunque las metodologías fueron distintas. Esto puede indicar que, en los últimos años, el Instituto Materno Perinatal ha mejorado la educación de las madres en lactancia materna, lo que le permitió certificar como establecimiento de la madre y el niño, pero que, sin embargo, aún queda camino por recorrer, ya que el conocimiento bueno (11,2%) es bajo. Respecto a las características sociodemográficas, nuestros resultados son similares al de Carmona<sup>21</sup>, Chiclayo, Ramos F<sup>19</sup> Lima, en rango etéreo, nivel educativo y ocupación.

Carmona G<sup>21</sup> y Quispe D.<sup>25</sup> encuentran que los conocimientos sobre técnicas de amamantamiento fueron adecuados y de nivel medio respectivamente, en contraste a lo hallado en el presente estudio, en el que el ítem sobre técnicas de amamantamiento, (posición del bebé para lactar, succión eficaz y retiro de la mama) obtuvo el mayor porcentaje de respuestas incorrectas (66,1%), mostrando que las madres primerizas del IEMP, requieren mayor educación en aspectos fundamentales, como la técnica de lactancia materna. Sin embargo, debemos

señalar que Carmona analizó la práctica de lactancia materna (técnica de lactancia materna), y en nuestro estudio el conocimiento de la técnica de lactancia materna.

Los resultados de conocimientos sobre extracción de lactancia materna (71.7%) están ligados a que el INMP cuenta hace varios años con el primer banco de leche humana en el país, lo cual es una fortaleza en la atención de calidad al neonato. No encontramos estudios comparables para el análisis.

Quispe (2015)<sup>26</sup>, Hospital Daniel Alcides Carrión-Lima, encontró que 93% de las madres primíparas encuestadas conocía el concepto de lactancia materna exclusiva, a diferencia de lo hallado en la presente investigación, donde el 57,6% respondió de forma incorrecta a un concepto básico como es el significado de la lactancia materna exclusiva, proporción muy alta, dada la importancia de la lactancia materna exclusiva para el bebe. Sin embargo, respecto a la importancia de la leche materna (73,6%) es mayor al hallado por Quispe, esto podría ser atribuido a que se está enfatizando en la educación a las madres en la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del recién nacido, y no en los otros aspectos como LME, beneficios de la lactancia materna para la madre y la técnica de lactancia, en los que es necesario, a la luz del presente estudio, que el personal de salud lo realice, para de esta forma fortalecer el INMP como establecimiento amigo de la madre y el niño.

La asociación hallada del nivel de conocimiento con la ocupación de la madre y la procedencia muestran relación entre variables, que requieren investigaciones posteriores con otra metodología. Sin embargo, los resultados muestran relación

de la ocupación de la madre con el nivel de conocimiento al igual que otras investigaciones<sup>27,28</sup>, y difiere de lo hallado por Ferro<sup>24</sup> en el INMP, pero ya hace más de una década, lo que podría ser explicado por la mayor incorporación de las madres al trabajo adicional fuera de casa.<sup>29</sup>

La limitación principal fue el muestreo por conveniencia, además del sesgo del recuerdo de las madres, a pesar de ser madres puérperas, tenían diferentes horas de puerperio. Además, las charlas dadas a las madres en el INMP se dieron en el tiempo de recuperación y no se evaluaron los conocimientos después de dicha charla.

Consideramos que con los resultados dejamos una referencia sobre el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna, tanto en los conceptos básicos de lactancia materna, beneficios binomio madre-hijo, así como técnicas de amamantamiento, almacenamiento y extracción de la leche materna, para que de esta forma el personal de salud pueda diseñar estrategias y programas educativos dirigidos con mayor énfasis en temas donde hay un mayor desconocimiento y así poder reforzarlos para reducir las brechas actuales, en beneficio de los bebés, sus madres y de la sociedad en su conjunto.

## CONCLUSIONES

Predomina un nivel regular de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas. Con respecto al nivel de conocimiento sobre técnicas de amamantamiento, la mayoría de las madres no sabe cómo retirar la mama, desconoce si el lactante está realizando una succión eficaz, y no sabe cuál es la correcta posición que debe tomar la madre y su hijo al momento de dar de amamantar. Asimismo, la mayoría desconoce cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre, y tiene un concepto erróneo sobre qué es la lactancia materna exclusiva.

El perfil de la madre con buen conocimiento es aquella entre 20 y 35 años, conviviente, procedente de Lima, ama de casa como ocupación y con estudio superior incompleto, y el de la madre con mal conocimiento fue aquella conviviente, procedente de provincia, que trabaja y con secundaria completa.

## RECOMENDACIONES

Se sugiere a los futuros investigadores continuar con la realización de investigaciones acerca de conocimientos sobre lactancia materna, tanto en zonas rurales y urbanas, para así comparar resultados en las distintas zonas de diferentes futuros estudios. Asimismo, se recomienda realizar investigaciones con diseño de estudio analítico.

Debido a que nuestro estudio se realizó en madres puérperas hospitalizadas, quienes estaban con sus recién nacidos al momento de desarrollar el cuestionario, lo que de cierta forma no lograba que algunas madres se concentren al 100% en las preguntas, por lo que se recomienda que en futuras investigaciones se aprovechen los momentos en los que el recién nacido esté dormido.

Asimismo, se sugiere a los investigadores realizar más estudios periódicamente para evaluar si los esfuerzos realizados por el Ministerio de Salud para promover la lactancia materna están dando resultados positivos o no. Además, ampliar el cuestionario, abarcando temas como derechos sobre la lactancia materna, afecciones del pecho, entre otros.

## FUENTES DE INFORMACIÓN

1. SOMOS LECHEROS: Lactancia. Ministerio de Salud. (Internet) <https://www.minsa.gob.pe/Especial/2017/lactancia/index.asp>. Accedido 31 de agosto de 2019.
2. OMS | 10 datos sobre la lactancia materna». Organización Mundial de la Salud, <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>. Accedido 31 de agosto de 2019.
3. Álvarez V. S, Orozco M.G. Amamantamiento, aspectos psicosociales, en Revista Mexicana de Pediatría, Vol. 85, No. 6 noviembre-diciembre 2018 pp 230-234
4. fao.org [Internet]. Lima: FAO; 2018 [actualizado 9 de Feb 2018; citado 11 de mar 2018]. Disponible en: <http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s0b.htm>
5. paho.org [Internet]. Lima. OPS; 2018 [actualizado el 11 de Mar 2018; citado 11 de mar 2018]. Disponible en: [http://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2370:proteccion-lactancia-materna-peru&Itemid=900](http://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=2370:proteccion-lactancia-materna-peru&Itemid=900)
6. Ministerio de Salud del Perú (Internet). Perú (citado 22 de mar 2018). Disponible en: <https://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2017/lactancia/index.asp?op=1>
7. I. Vizcarra. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco-2018. (Internet) 2019. (citado 20 sep 2019) Disponible en: [http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/3314/2/Ingrid\\_Tesis\\_bachiller\\_2019\\_Part.1.pdf](http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/3314/2/Ingrid_Tesis_bachiller_2019_Part.1.pdf)
8. Villegas Mera, E. V., & Arriola Arizaga, M. C. (2018). Conocimientos y prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres primíparas que acuden al Servicio de Crecimiento y Desarrollo del Hospital Naylamp, Chiclayo. ACC CIETNA: Revista de La Escuela de Enfermería, 3(2), 19-28. <https://doi.org/10.35383/cietna.v3i2.43>

9. Organización Mundial de la Salud (OMS). 10 datos sobre la lactancia materna (Internet). Agosto 2017 (citado 16 de agosto 2019). Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
10. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Lima, 2019. (citado 31 de agosto 2019). Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1656/index1.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html)
11. World Health Organization. Tracking progress for breastfeeding policies and programmes: Global breastfeeding scorecard 2017. [Internet]. 2018 [citado 11 de Mar 2018]. Disponible en: [https://www.unicef.org/nutrition/index\\_100585.html](https://www.unicef.org/nutrition/index_100585.html)
12. MINSA: Ministerio de Salud del Perú [Internet]. Lima: MINSA; 2017 [actualizado 22 Ago 2017; citado 11 de Mar 2018]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/?op=51&nota=24322>
13. S. Girish, M. Gandhimathi. Primipara Mother's Knowledge, Attitude and Practice of Breastfeeding. International Journal of Advanced Nursing Science and Practice. [Internet] 2018. [citado 18 Mar 2018]; 2(1):41-8. Disponible en: <http://medical.cloud-journals.com/index.php/IJANSP/article/view/Med-222>
14. Brito D, Ravelo Y, Ruiz E, Gorrita R. Edad y estado civil de las gestantes, ontogenia familiar y conocimientos sobre la lactancia materna. Rev. Cubana Med Gen Integr. (Internet). 2015 (citado 18 de Mar 2018); 31(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252015000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252015000200006)
15. Instituto Nacional Materno Perinatal. Análisis de la Situación de los Servicios Hospitalarios – ASISHO – INMP- Perú 2016. [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Estadísticas e Informática; 2017 [citado 17 mayo 2018] Disponible en: <http://www.inmp.gob.pe/institucional/asis-ho/1421426743>
16. Instituto Nacional de Estadísticas e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar- Perú 2016. [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Estadísticas e Informática; 2017 Mayo [citado 17 Mayo 2018] Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1433/pdf/cap010.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1433/pdf/cap010.pdf)

17. M. Avendaño, K. Medrano. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional-2017. (Internet) 2019. (citado 17 mayo 2018) Disponible en: [http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/853/Conocimiento\\_AvendañoSilva\\_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/853/Conocimiento_AvendañoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
18. Huaccachi, F y Yauyo Y. “Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en primíparas, Hospital Nacional María Auxiliadora”. [Tesis Pregrado para optar el grado de Lic. en Enfermería]. Universidad Privada Norbert Wiener-2016. Disponible en: <https://docplayer.es/26508956-Universidad-privada-norbertwiener.html>
19. Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital San Juan de Lurigancho-2017. Perú. [Citado 13 de oct 2019]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/769/TITULO%20%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Díaz V, Solís A, Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas en el centro de salud Chupaca 2018, Tesis EAP de Enfermería, Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.
21. Carmona G. Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del Hospital Regional Docente Las Mercedes- Chiclayo, 2018. [citado 5 de octubre 2019]. Disponible en: <http://www.pead.uss.edu.pe/handle/uss/5023>
22. Cerdán, Espinoza, Nivel de conocimiento y practicas sobre lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Simón Bolívar (Cajamarca, Perú) 2019.
23. Sota Peña L. “Actitudes Y Prácticas De Lactancia Materna Exclusiva En Madres Primerizas Que Acuden Al Hospital Antonio Lorena – Cusco 2017”. Tesis de licenciatura. Universidad Andina del Cuzco; 2017. Disponible en: [http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/1156/3/Liseth\\_Tesis\\_bac\\_hiller\\_2017.pdf](http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/1156/3/Liseth_Tesis_bac_hiller_2017.pdf)
24. Ferro María y Flores Hayde. Nivel de conocimiento en lactancia materna y su relación con factores socioculturales en puérperas del IEMP, de octubre a diciembre del 2005, Tesis UNMSM, Accedido 7/9/20, en

[https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/2975/Ferro\\_sm.pdf?sequence=1](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/2975/Ferro_sm.pdf?sequence=1)

25. Quispe D. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en primíparas hospitalizadas en el Hospital de Apoyo II-2. 2019. Perú. [Citado 5 de octubre 2019]. Disponible en: [http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/4591/1/RE\\_MEDP.HUMA\\_DIANA.QUISPE\\_LACTANCIA.MATERNA\\_DATOS.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/4591/1/RE_MEDP.HUMA_DIANA.QUISPE_LACTANCIA.MATERNA_DATOS.pdf)
26. Quispe L. Conocimiento de las primíparas sobre lactancia materna exclusiva en el servicio de alojamiento conjunto Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. 2015. Perú. [Citado 13 de oct 2019]. Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/8307/Quispe\\_gi.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/8307/Quispe_gi.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
27. María D. Ramiro González, Honorato Ortiz Marrón, Celina Arana Cañedo-Argüelles, María Jesús Esparza Olcina, Olga Cortés Rico, María Terol Claramonte, María Ordobás Gavín. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes en el estudio ELOIN. *Anales de Pediatría (English Edition)*, Volume 89, Issue 1, July 2018, Pages 32-43. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002>
28. Gutiérrez Gutiérrez Antonia E., Barbosa Rodríguez Dianelys, González Lima Roxana, Martínez Figueroa Orayda. Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna. *Rev. cubana Enfermer [Internet]*. 2001 Abr [citado 2020 Oct 09]; (1): 42-46. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192001000100007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192001000100007&lng=es).
29. Canales Acuña, Dora María y Cáceres, Siara Regina (2016) *Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidos en el Centro de Salud Leonel Rugama. Estelí. Departamento De Estelí noviembre 2015. Otra tesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua.*

## ANEXOS

### 1. Instrumento de recolección de datos



### CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES PRIMERIZAS

CUESTIONARIO N°: \_\_\_\_\_

Marca con un aspa "X" en la respuesta correcta.

#### 1. DATOS GENERALES DE LA MADRE:

a) Edad: \_\_\_\_\_ años

b) Procedencia: Lima ( ) Provincia ( ).....

#### c) Nivel de Educación:

Primaria completa ( ) Primaria incompleta ( )

Secundaria completa ( ) Secundaria incompleta ( )

Estudio técnico completo ( ) Estudio técnico incompleto ( )

Estudio Superiores completo ( ) Estudios superiores incompletos ( )

#### d) Ocupación:

Estudia ( ) Trabaja ( ) Estudia y Trabaja ( ) Ama de casa ( ) No trabaja ( )

#### e) Estado civil:

Soltera ( ) Conviviente ( ) Casada ( )

#### 2. DATOS DEL NIÑO:

Edad: \_\_\_ horas \_\_\_ días

a) Sexo: Femenino ( ) Masculino ( )

#### 3. DATOS REFERENTES A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

### **3.1 La lactancia materna exclusiva es:**

- a) El único alimento adecuado que satisface las necesidades nutricionales del niño.
- b) Un periodo durante el cual el recién nacido se alimenta exclusivamente de leche materna.
- c) Es el tiempo donde el recién nacido se alimenta de leche materna y otras sustancias.

### **3.2 La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:**

- a) Seis meses.
- b) Menos de 5 meses.
- c) Un año

### **3.3 ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?**

- a) Es el alimento capaz de satisfacer todas las necesidades nutricionales para el crecimiento y desarrollo del bebe hasta los 6 meses.
- b) Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del bebé.
- c) Es la única leche que el bebé tolera

### **3.4 ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?**

- a) La leche materna ayuda a contrarrestar enfermedades, no disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.
- b) La leche materna contribuye como anticonceptivo, reduce el riesgo de hemorragia posparto, facilita la contracción y retracción del útero.
- c) Contribuye en la economía, normaliza el peso, reduce la depresión posparto

### **3.5 ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?**

- a) Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del bebé, disminuye el riesgo de contraer enfermedades.
- b) La lactancia materna crea un vínculo afectivo y la interacción entre la madre y el niño
- c) Solo asegura la alimentación del niño

### **3.6 ¿Con que frecuencia da de lactar a su bebé?**

- a) Cada 4 horas.
- b) Cada 2 horas.
- c) Siempre que el bebé desea

**3.7 Antes de amamantar a su bebé debe realizar primero:**

- a) Aseo de manos con agua y jabón.
- b) Buscar un lugar adecuado para dar de lactar.
- c) Limpiar sus pezones

**3.8. La preparación de la mama para el amamantamiento comprende:**

- a) Limpieza de los pechos.
- b) Masaje circular de los pechos.
- c) No se hace ninguna preparación.

**3.9. La posición de su bebé debe ser:**

- a) Pegado al pecho de madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- b) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- c) Pegado al pecho, coge pezón y areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.

**3.10. ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?**

- a) Succión es lenta y profundas, las mejillas deben estar llenas.
- b) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas.
- c) Es ver al niño coger todo el seno, lactar lento y sus mejillas deben de estar hundidas.

**3.11. Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:**

- a) Índice
- b) Medio
- c) Meñique

**3.12. Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir a:**

- a) Leche artificial.
- b) Extracción y almacenamiento de su leche.
- c) Desconozco el tema

**3.13. Pasos de la extracción de la leche materna:**

- a) Coger en forma de C, rotar los dedos y presionar el pecho hasta adelante.
- b) Vaciar ambos pechos, rotar los dedos y presionar ligeramente los pechos.

c) Desconozco el tema.

**3.14. Forma de descongelamiento de la leche materna:**

- a) Colocar la leche materna en una olla.
- b) Colocar la leche materna en "baño maría".
- c) Desconozco el tema

### **Puntaje Sección 3:**

- **Pregunta 3.1**

- 0 (incorrecto) = a y c
- 1 (correcto) = b

- **Pregunta 3.2**

- 0 (incorrecto) = b y c
- 1 (correcto) = a

- **Pregunta 3.3**

- 0 (incorrecto) = b y c
- 1 (correcto) = a

- **Pregunta 3.4**

- 0 (incorrecto) = a y c
- 1 (correcto) = b

- **Pregunta 3.5**

- 0 (incorrecto) = b y c
- 1 (correcto) = a

- **Pregunta 3.6**

- 0 (incorrecto) = a y b
- 1 (correcto) = c

- **Pregunta 3.7**

- 0 (incorrecto) = b y c
- 1 (correcto) = a

- **Pregunta 3.8**

- 0 (incorrecto) = a y c
- 1 (correcto) = b

- **Pregunta 3.9**

- 0 (incorrecto) = a y c
- 1 (correcto) = b

- **Pregunta 3.10**

- 0 (incorrecto) = b y c
- 1 (correcto) = a

- **Pregunta 3.11**

- 0 (incorrecto) = a y b
- 1 (correcto) = c

- **Pregunta 3.12**

- 0 (incorrecto) = a y c
- 1 (correcto) = b

- **Pregunta 3.13**

- 0 (incorrecto) = b y c
- 1 (correcto) = a

- **Pregunta 3.14**

- 0 (incorrecto) = a y c
- 1 (correcto) = b

### **RESULTADOS**

CONOCIMIENTO MALO: 0-4 puntos

CONOCIMIENTO REGULAR: 5-9 puntos

CONOCIMIENTO BUENO: 10-14 puntos

## **2. Formato de consentimiento y asentimiento informado para menores de edad**

### **CONSENTIMIENTO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

#### **- PADRES DE MADRES MENORES DE EDAD -**

**TÍTULO:** CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES PRIMERIZAS- INSTITUTO MATERNO PERINATAL - JULIO 2019

**INVESTIGADORES:** María Del Mar Álvarez Lopez

Alessandra Patricia Angeles Salcedo

**SEDE DONDE SE REALIZARÁ LA INVESTIGACIÓN:** Instituto Nacional Materno Perinatal

A su hija se le está invitando a participar del estudio de investigación "Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas- Instituto Materno Perinatal Julio 2019". El estudio tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna en madres primerizas del Instituto Nacional Materno Perinatal en Julio 2019.

Si su hija decide participar en este estudio se evaluará su conocimiento sobre lactancia materna mediante una encuesta la cual consta de 19 preguntas para marcar, podrá preguntarnos cualquier duda que tenga, mas no influiremos en sus respuestas. La duración aproximada será de 10 minutos.

No se prevén riesgos. El beneficio que obtendrá su hija con este estudio será el darse cuenta cuál es el nivel de conocimiento que posee sobre la lactancia materna. Además, no deberá pagar nada por participar en esta investigación, igualmente no recibirá un incentivo económico ni de otro tipo, solo la satisfacción de colaborar con este estudio.

Si usted decide que su hija participe en el estudio, ella podrá retirarse de este en cualquier momento. Si tiene alguna duda, por favor pregunte a las investigadoras.

Nosotras guardaremos de forma confidencial la información de su hija. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no revelaremos ninguna información que permita la identificación de las madres que participen en este estudio. Cabe resaltar que, una vez terminado el estudio, la información recolectada se eliminará.

Si usted tiene alguna duda o reclamo sobre los aspectos éticos, puede contactar al Dr. Amador Vargas Guerra, presidente del Comité Institucional de Ética en

Investigación de la FMH- USMP, al teléfono 999098514 o al 365-2300 anexo 160; acercarse a Av. Alameda del Corregidor 1531, Urbanización Los Sirius III Etapa- La Molina, Lima; o enviar una comunicación al siguiente correo electrónico: [etica\\_fmh@usmp.pe](mailto:etica_fmh@usmp.pe). Si desea contactarse con las investigadoras, puede llamar al 926964502 (Alessandra Angeles Salcedo) o al 942154550 (María Del Mar Álvarez Lopez).

## **CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente que mi hija participe en este estudio de investigación, habiendo sido informada de los objetivos, procedimientos, beneficios y derechos para poder responder con una negativa. Entiendo que puede decidir no participar, aunque yo haya aceptado su participación y que puede retirarse del estudio en cualquier momento.

---

**Padre o apoderado de la participante**

**Nombre:**

**DNI:**

---

**Investigadora**  
**Alessandra Angeles Salcedo**

**DNI:**

---

**Investigadora**

**María Del Mar Álvarez Lopez**

**DNI:**

## **ASENTIMIENTO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

### **- MADRES MENORES DE EDAD-**

**TÍTULO:** CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES PRIMERIZAS- INSTITUTO MATERNO PERINATAL JULIO 2019

**INVESTIGADORES:** María Del Mar Álvarez Lopez

Alessandra Patricia Angeles Salcedo

**SEDE DONDE SE REALIZARÁ LA INVESTIGACIÓN:** Instituto Nacional Materno Perinatal

Te estamos invitando a participar en el estudio "Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas- Instituto Materno Perinatal Julio 2019". Este estudio tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas del Instituto Nacional Materno Perinatal en Julio 2019.

Si usted decide participar del estudio, se evaluará su conocimiento sobre lactancia materna mediante una encuesta, la cual consta de 19 preguntas para marcar, usted podrá preguntarnos cualquier duda que tenga, mas no influiremos en sus respuestas. La duración aproximada será de 10 minutos.

No se prevén riesgos. El beneficio que obtendrá con este estudio será darse cuenta cuál es el nivel de conocimiento que posee sobre la lactancia materna. Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole, solo la satisfacción de colaborar con esta investigación a un mejor entendimiento sobre la lactancia materna.

Nosotras guardaremos de forma confidencial la información que nos proporcione. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no revelaremos ninguna información que permita la identificación de las madres que participen en este estudio. Cabe resaltar que los datos recolectados serán eliminados cuando finalice la investigación.

La decisión de usted en participar en esta investigación es voluntaria. También podrá decidir participar y cambiar de opinión después, tiene plena libertad. Si decide no participar o retirarse luego de comenzar la investigación, no tendrá que dar ningún motivo y su decisión no dará lugar a ninguna sanción en su contra.

Si tiene alguna duda o reclamo sobre los aspectos éticos, puede contactar al Dr. Amador Vargas Guerra, presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la FMH-USMP, al teléfono 999098514 o al 365-2300 anexo 160, puede acercarse a Av. Alameda del Corregidor 1531, Urbanización Los Sirius III Etapa- La Molina, Lima; o en todo caso enviar una comunicación al siguiente correo: [etica\\_fmh@usmp.pe](mailto:etica_fmh@usmp.pe). Si desea contactarse con las investigadoras, puede llamar al 926964502 (Alessandra Angeles Salcedo) o al 942154550 (María Del Mar Álvarez Lopez).

#### **ASENTIMIENTO:**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, habiendo sido informada de los objetivos, procedimientos, beneficios y derechos para poder responder con una negativa. También entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

---

**Participante**

**Nombre:**

**DNI:**

---

**Investigadora**

**Alessandra Angeles Salcedo**

**DNI:**

---

**Investigadora**

**María Del Mar Álvarez Lopez**

**DNI:**

### 3. Formato de consentimiento informado para mayores de edad

#### CONSENTIMIENTO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

##### - MADRES MAYORES DE EDAD-

**TÍTULO:** CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES PRIMERIZAS- INSTITUTO MATERNO PERINATAL JULIO 2019

**INVESTIGADORES:** María Del Mar Álvarez Lopez

Alessandra Patricia Angeles Salcedo

**SEDE DONDE SE REALIZARÁ LA INVESTIGACIÓN:** Instituto Nacional Materno Perinatal

Te estamos invitando a participar en el estudio "Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas- Instituto Materno Perinatal Julio 2019". Este estudio tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas del Instituto Nacional Materno Perinatal en Julio 2019.

Si usted decide participar del estudio, se evaluará su conocimiento sobre lactancia materna mediante una encuesta, la cual consta de 19 preguntas para marcar. Usted podrá preguntarnos cualquier duda que tenga, más no influiremos en sus respuestas. La duración aproximada será de 10 minutos.

No se prevén riesgos. El beneficio que obtendrá usted con este estudio será darse cuenta cuál es el nivel de conocimiento que posee sobre la lactancia materna. Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole, solo la satisfacción de colaborar con esta investigación a un mejor entendimiento sobre la lactancia materna.

Nosotras guardaremos de forma confidencial la información que nos proporcione. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no revelaremos ninguna información que permita la identificación de las madres que participen en este estudio. Cabe resaltar que los datos recolectados serán eliminados cuando finalice la investigación.

La decisión de usted en participar en esta investigación es voluntaria. También podrá decidir participar y cambiar de opinión después, tiene plena libertad. Si decide

no participar o retirarse luego de comenzar la investigación, no tendrá que dar ningún motivo y su decisión no dará lugar a ninguna sanción en su contra.

Si tiene alguna duda o reclamo sobre los aspectos éticos, puede contactar al Dr. Amador Vargas Guerra, presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la FMH- USMP, al teléfono 999098514 o al 365-2300 anexo 160; acercarse a Av. Alameda del Corregidor 1531, Urbanización Los Sirius III Etapa- La Molina, Lima; o en todo caso enviar una comunicación al siguiente correo: [etica\\_fmh@usmp.pe](mailto:etica_fmh@usmp.pe). Si desea contactarse con las investigadoras, puede llamar al 926964502 (Alessandra Angeles Salcedo) o al 942154550 (María Del Mar Álvarez Lopez).

### **CONSENTIMIENTO:**

Acepto voluntariamente participar en este estudio habiendo sido informada de los objetivos, procedimientos, beneficios y derechos para poder responder con una negativa. Entiendo también que puedo decidir no participar, y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

---

#### **Participante**

**Nombre:**

**DNI:**

---

#### **Investigadora**

**Alessandra Angeles Salcedo**

**DNI:**

---

#### **Investigadora**

**María Del Mar Álvarez Lopez**

**DNI:**