



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA**

**SECCIÓN DE POSGRADO**

**TRABAJO ACADÉMICO**

**FACTORES PERSONALES E INSTITUCIONALES EN  
ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN ENFERMEROS.  
CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL NACIONAL DANIEL  
ALCIDES CARRIÓN. ENERO – ABRIL, 2017**

**PARA OPTAR  
EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR  
LIZBETH LUZ FLORES HUARACHA**

**ASESOR  
CARLOS PÉREZ PÉREZ**

**LIMA – PERÚ**

**2018**



**Reconocimiento - Compartir igual  
CC BY-SA**

La autora permite a otros transformar (traducir, adaptar o compilar) esta obra incluso para propósitos comerciales, siempre que se reconozca la autoría y licencien las nuevas obras bajo idénticos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



**USMP**  
UNIVERSIDAD DE  
SAN MARTÍN DE PORRES

FACULTAD DE  
OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
SECCIÓN DE POSGRADO

**TRABAJO ACADÉMICO**

**FACTORES PERSONALES E INSTITUCIONALES EN  
ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN ENFERMEROS.  
CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL NACIONAL DANIEL  
ALCIDES CARRIÓN. ENERO – ABRIL, 2017**

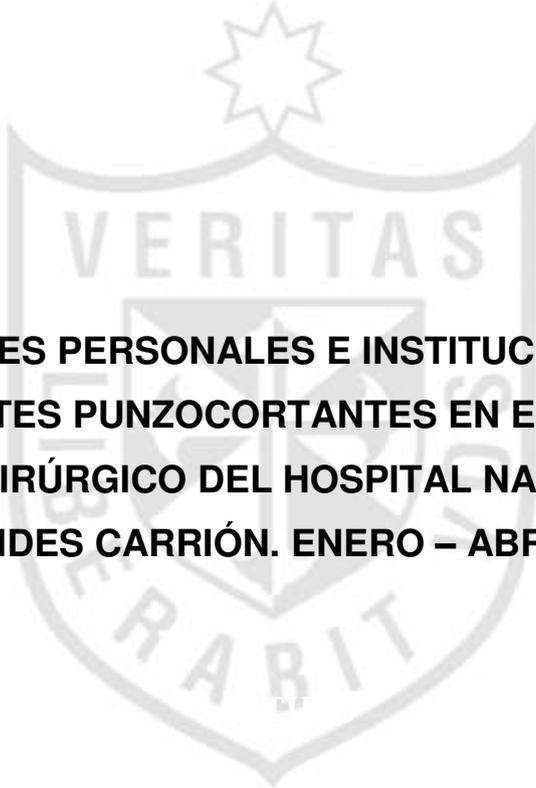
**PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN  
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR  
LIZBETH LUZ FLORES HUARACHA**

**ASESOR  
MG. CARLOS PÉREZ PÉREZ**

**LIMA – PERÚ**

**2018**



**FACTORES PERSONALES E INSTITUCIONALES EN  
ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN ENFERMEROS.  
CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL NACIONAL DANIEL  
ALCIDES CARRIÓN. ENERO – ABRIL, 2017**

## **ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO**

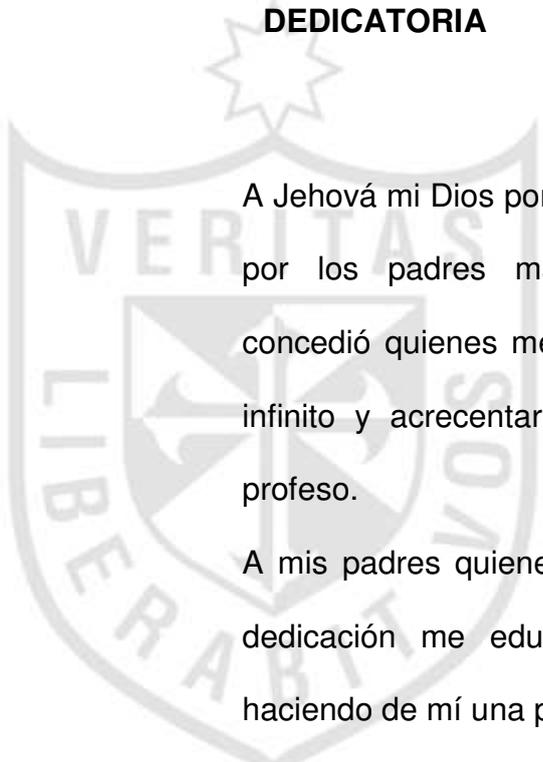
**Asesor (a):** Mg. Carlos Pérez Pérez

### **Miembros del jurado**

Presidente	:	Dra. Silvia Salazar Vilches
Vocal	:	Mg. Antonieta Bazalar Nicho
Secretaria	:	Dra. María Ore Rodríguez



## **DEDICATORIA**



A Jehová mi Dios por la vida que me dio y por los padres maravillosos que me concedió quienes me enseñaron tu amor infinito y acrecentaron en mi la fe que profeso.

A mis padres quienes con su esfuerzo y dedicación me educaron e instruyeron haciendo de mí una persona de bien y con valores. A mi hermana Carmen que me apoyo y alentó a continuar.

## **AGRADECIMIENTOS**

El sincero agradecimiento al Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión por su colaboración como escenario para aplicar mi trabajo académico y a los profesionales de enfermería por brindarnos su tiempo y paciencia, a cada uno de ellos muchísimas gracias

A la Universidad San Martín de Porres, Facultad de Obstetricia y Enfermería Sección de Postgrado, por enriquecer, fortalecer y actualizar mis conocimientos.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

TITULO .....	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTOS .....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS.....	6
III. RESULTADOS.....	9
IV. DISCUSIÓN.....	12
V. CONCLUSIONES .....	16
VI. RECOMENDACIONES.....	17
FUENTES DE INFORMACIÓN .....	18
VII. ANEXOS.....	22

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Nº de la tabla</b>	<b>Nombre de la tabla</b>	<b>Nº de página</b>
1	Factores personales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Enero – Abril, 2017.	9
2	Factores institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Enero – Abril, 2017.	11

## RESUMEN

**Objetivo:** Factores personales e institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Enero – abril, 2017. **Material y método:** Investigación de enfoque cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población en estudio estuvo conformada por 21 enfermeras de Sala de Operaciones de cirugías programadas, para la recolección de datos, la técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento cuestionario. **Resultados:** Según los factores personales señalaron que el 42.8% de los profesionales de enfermería tienen laborando en sala de operaciones de 1 a 5 años, 66.7% refieren tener carga de trabajo, así mismo un 61.9% refieren que las horas de trabajo son insuficientes para cumplir sus labores, 95.2% utilizan medidas de protección en todos los procedimientos que realizan. Según los factores institucionales el 95.2% refiere que las capacitaciones se dan de 1 a 2 veces por año, 95.2% refiere que disponen de material de protección y un 52.4% refieren tener una adecuada ventilación e iluminación y protección. **Conclusiones:** Entre los factores personales que influyen en los accidentes punzocortante se logró identificar: el tiempo de servicio en que sufrieron accidentes punzocortantes es de 1 a 5 años y la carga de trabajo que indican que laboran más de 150 horas mensuales, así mismo las horas asignadas por turno resultan ser insuficientes. En relación a los factores institucionales se evidencia que las capacitaciones no son constantes, y un porcentaje significativo señala que existe una inadecuada ventilación, iluminación y protección en el ambiente laboral.

**Palabras claves:** Factores personales, factores institucionales, punzocortantes.

## ABSTRACT

**Objective:** Personal and institutional factors in sharps accidents in nurses. Surgical Center of the Daniel Alcides Carrión National Hospital. January - April, 2017. **Material and method:** Investigation of quantitative approach, descriptive method of cross section. The study population consisted of 21 nurses in the Operations Room of scheduled surgeries, for the data collection, the technique that was used was the survey and the questionnaire instrument. **Results:** According to personal factors indicated that 42.8% of nursing professionals have working in the operating room for 1 to 5 years, 66.7% report having workload, and 61.9% report that the work hours are insufficient to meet their work, 95.2% use protective measures in all the procedures they perform. According to institutional factors, 95.2% state that training is given 1 to 2 times per year, 95.2% report that they have protective material and 52.4% report having adequate ventilation and lighting and protection. **Conclusions:** Among the personal factors that influence sharps accidents was identified: the service time in which they suffered sharp accidents is from 1 to 5 years and the workload that indicates that they work more than 150 hours per month, likewise the hours assigned per shift turn out to be insufficient. In relation to institutional factors, it is evident that the training is not constant, and a significant percentage indicates that there is inadequate ventilation, lighting and protection in the work environment.

**Keywords:** Personal factors, institutional factors, puncturing.

## I. INTRODUCCIÓN

El personal que trabaja en el sector salud, está propenso a sufrir algún tipo de accidente laboral y entre los diversos tipos de accidentes que ocurren en este sector, los accidentes punzocortantes son los que mayormente se reportan. Estos son aquellos accidentes que penetran la piel por una aguja, hoja de bisturí u otro elemento punzante o cortante contaminado con sangre y fluidos, esto puede conllevar al incremento en la probabilidad que el trabajador de salud enferme o muera por un patógeno transmitido por la sangre. A nivel mundial, los registros demuestran que los profesionales de enfermería son los más expuestos y los que tienen mayor porcentaje de accidentes punzocortantes en centro quirúrgico.<sup>1</sup>

Gran número de trabajadores de enfermería están expuestos a accidentes punzocortantes por diversos factores, como el cansancio, sobrecarga de trabajo, falta de entrenamiento, ausencia de capacitaciones al profesional, estrés, comportamiento del trabajador y la falta de conocimiento de las medidas preventivas sobre accidentes punzocortantes, así mismo el uso frecuente de agujas, hojas de bisturí, tijeras, pinzas y muchos otros instrumentos que son objetos punzocortante.

Podemos definir accidentes punzocortantes: Es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o por ocasión del trabajo y que produzca en el trabajador una lesión orgánica una perturbación funcional, una invalidez o la muerte. <sup>2</sup>

El presidente de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional afirmó que; más de 160 mil trabajadores de salud corren el riesgo de contagiarse de enfermedades

como VHB, VHC, VIH Sida, debido a las condiciones inseguras en el uso de material punzocortante como agujas, jeringas y bisturís. Asimismo, refirió que, en el 2010, el Ministerio de Salud, por intermedio de la Dirección General de Salud Ambiental (DIGESA), elaboró el Programa de Prevención de accidentes con materiales punzocortantes en el personal de la salud para prevenir y controlar la transmisión de enfermedades que se contagian a través de la sangre. Refiere a demás que sólo el 10% de instituciones ha iniciado el proceso de implementación.<sup>3</sup>

Según la OMS, tres millones de trabajadores han experimentado lesiones causadas por objetos punzocortantes a nivel mundial, los pinchazos son la forma más habitual de los accidentes percutáneos, el segundo tipo más frecuente de estas lesiones son los cortes, seguido de los rasguños, más del 90% de los accidentes percutáneos recaen en las manos.<sup>4</sup>

Así mismo la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el 2015, calculó que los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales causan más de 2,3 millones de muertes anuales, de las cuales más de 350.000 son por accidentes de trabajo y aproximadamente 2 millones son por enfermedades profesionales.<sup>5</sup>

En el Perú, dentro del sector salud actualmente existen condiciones inadecuadas de trabajo, a consecuencia de la creciente inestabilidad laboral, la deficiente capacitación de prevención de accidentes y falta de medidas para disminuir los riesgos del ambiente laboral (no aplicación de normas de bioseguridad, infraestructura inadecuada, insuficientes equipos de protección). Además, la presión constante por cumplir metas en la atención de pacientes genera el aumento de riesgo de accidentes punzocortantes.<sup>1</sup>

Las condiciones y ambientes en que se realizan los diferentes procesos de trabajo afectan la producción la calidad, los costos y la eficiencia en general los cuales hacen que un trabajador se exponga en forma individual o colectiva a determinados factores de riesgo, los cuales propician ser determinados. Un mal manejo de desechos puede facilitar la transmisión de enfermedades infecto contagiosa.

Por todo lo planteado, se consideró necesario realizar la presente investigación por la relevancia social que contribuye este problema de salud pública y en especial para los enfermeros, por considerar que son un grupo etario susceptible al incremento de tasas de morbilidad con respecto a los accidentes punzocortantes dentro de los hospitales que evalúen los factores personales e institucionales, por ello resulta relevante en el hito de la investigación.

Por lo anteriormente mencionado se formula el siguiente problema de investigación

¿Cuáles son los factores personales e institucionales en los accidentes punzocortantes en enfermeros de Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Enero – Abril, 2017?

Teniendo como objetivo específico: Determinar los factores personales e institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Enero - Abril, 2017; Identificar los factores personales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro Quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión; Identificar los factores institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro Quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión. Enero - Abril 2017.

Este tema es de mucha importancia no solo porque las infecciones que se transmiten por este tipo de mecanismo sean de gran impacto en la comunidad sanitaria, sino porque que muchas veces los mismos prestadores de salud no se preocupan por capacitarse o acudir a las charlas de prevención de accidentes laborales, no se preocupan de manejar temas de bioseguridad y de saber a dónde acudir en caso de estar circunscritos ante dicha eventualidad.

Se encontró como limitación que los resultados de la investigación sólo serán útiles para la Institución en estudio, pero servirá como referencia para futuras investigaciones, otra limitación fue que no se encontró estudios internacionales relacionados al tema de estudio, pero pudo encontrarse estudios nacionales que sirvieron de marco referencial para nuestro estudio; este estudio servirá de referencia para futuras investigaciones en américa latina.

Los antecedentes de investigación encontrados fueron:

Según Camacuari F, 2017 Perú, en su estudio “Factores que interviene en la aplicación de medidas de bioseguridad del profesional de enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo en su estudio 2017 “Lima. Según los factores desfavorables que intervienen en la aplicación de las medidas debió seguridad en el profesional de enfermería son las características personales como edad adulta joven, sin estudios de especialidad y no tener capacitación en bioseguridad; y los factores favorables en minoría son condiciones del servicio como contar con oficina de epidemiología, supervisión permanente durante la aplicación de medidas de bioseguridad y disponer de ambientes exento de riesgos.<sup>6</sup>

Garay M, 2016 Perú, en su estudio “Los factores relacionados a los accidentes punzocortantes en el personal de salud”, Lima, llevado a cabo en el 2016, revela que los principales factores relacionados a los accidentes punzocortantes en el personal de salud son: el incumplimiento de las precauciones universales y la falta de medidas de protección.<sup>7</sup>

Según Bardales E, 2016 Perú, en su estudio “Los factores relacionados a los accidentes punzocortantes en el personal de salud”, Iquitos llevado a cabo en el 2016 revela que los principales factores relacionados a los accidentes punzocortantes en el personal de salud son el incumplimiento de las precauciones universales y la falta de equipo de protección personal adecuado.<sup>8</sup>

Cabrera A, Ezeta Y, 2017 Perú, en su estudio Factores Personales e Institucionales que Influyen en la Exposición Ocupacional de Accidentes Punzocortantes en los Profesionales de Enfermería en el año 2016, revela que hay un predominio tiempo de servicio, años de servicio, medidas de auto cuidado en cuanto a los factores institucionales predominio la infraestructura, lentes y gafas protectoras, capacitación al personal y normatividad que no se ha leído.<sup>9</sup>

De la misma forma Guillen J, 2014 Perú, en su estudio “Nivel de conocimientos y actitudes sobre el manejo en la exposición accidental a objetos punzocortantes en trabajadores de salud del Hospital III Emergencias Grau - Essalud, 2014” Lima. Revela que el bajo nivel de conocimientos de los trabajadores de salud sobre el manejo post exposición a objetos punzocortantes se relaciona con presentar una actitud negativa frente a un accidente punzocortante.<sup>10</sup>

## **II. MATERIAL Y MÉTODOS**

### **4.1 Diseño Metodológico:**

En el presente estudio de investigación fue de tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal.

### **4.2 Diseño muestral**

#### **4.2.1 Población muestral:**

La población estuvo conformada por 21 enfermeras (o) del servicio de cirugías programadas del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión –Callao.

#### **4.3 Técnicas de recolección de datos:**

La técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento cuestionario; está orientada a determinar los factores personales e institucionales en accidentes punzocortantes. Para asegurar el normal desarrollo de la información previamente se realizó las siguientes acciones:

- Se solicitó un documento de autorización al decanato de la Facultad de Enfermería, para la presentación respectiva ante las autoridades del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión.
- Se solicitó la autorización respectiva de todos los trabajadores asistenciales del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión incluidas en la muestra de estudio.
- Se solicitó la participación voluntaria para el llenado del instrumento, para luego proceder a la firma del consentimiento informado. Los datos fueron recolectados a través de un cuestionario de forma confidencial.
- Luego se procedió a recolectar información a través del cuestionario.

- Posteriormente se procedió a la sistematización de la información para la aplicación de las pruebas estadísticas descriptivas e inferenciales y su posterior análisis estadístico correspondiente, para la cual se utilizó el programa estadístico SPSS Versión 20.0

4.3.1 Instrumento: El instrumento que se utilizó en este estudio de investigación es el cuestionario, constituido por preguntas referido a los factores personales e institucionales en accidentes punzocortantes que incluyo la presentación, instrucciones, contenidos y observaciones

El cuestionario que se utilizó para determinar los Factores Personales e Institucionales en accidentes punzocortantes en el Hospital Daniel Alcides Carrión, fue elaborado por Enf. Elizabeth, Bardales Sinarahua; en su estudio titulado “Factores personales, institucionales y la ocurrencia de accidentes punzocortantes en trabajadores del Hospital Regional de Loreto, Iquitos - 2014” (ANEXO B)

Para su validez se empleó la técnica del Juicio de Expertos o Método Delphi por 7 profesionales de la salud. 04 docentes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 02 enfermeras del EsSalud; 1 enfermera del Centro de Salud de San Juan; obteniéndose una validez de 84.40%, así mismo para determinar la confiabilidad del instrumento se aplicó la prueba piloto al 10% trabajadores asistenciales voluntarios del Hospital de Apoyo Iquitos que laboran en los servicios de Emergencia, Ginecología, Neonatología, Medicina, Cirugía, Pediatría y Laboratorio, con características similares a la muestra de estudio; para determinar la confiabilidad se empleó

el coeficiente de Alfa de Crombach, obteniéndose una confiabilidad de 93.9%, lo que indica confiable para su aplicación. <sup>8</sup>

#### **4.4 Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información**

El procesamiento de la información del presente estudio se realizó mediante la base de datos del paquete estadístico SPSS Versión 20.0, la cual permitió la aplicación de pruebas estadísticas descriptivas (frecuencias simples y porcentajes).

#### **4.5 Aspectos éticos**

Para que esta investigación sea posible se tuvo que informar a los participantes y hacer entrega del consentimiento informado, por lo cual se respetará el principio de autonomía de los participantes.(ANEXO A) La información extraída de dichas encuestas será de carácter anónimo y confidencial, dicha información fue usada únicamente para fines de la investigación, la información será procesada y analizada en forma agrupada, se aplicarán los siguientes valores: respeto, y responsabilidad, así como los principios de la bioética: justicia, beneficencia y no maleficencia, autonomía y respeto.

### III. RESULTADOS

**TABLA 1**

Factores personales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión. Enero – Abril, 2017

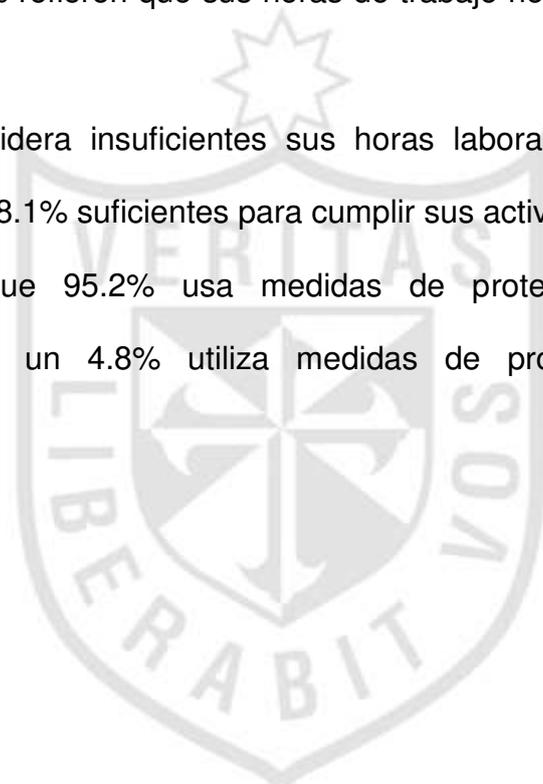
<b>FACTORES PERSONALES</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Tiempo de servicio de las enfermeras</b>		
1 a 5 años	9	42.8
5 a 10 años	3	14.3
10 a 20 años	8	38.1
20 años a más	1	4.8
Total	21	100
<b>Carga de trabajo</b>		
150 horas mensuales	7	33.3
Más de 150 horas mensuales	14	66.7
Total	21	100
<b>Horas de trabajo</b>		
Suficientes	8	38.1
Insuficientes	13	61.9
Total	21	100
<b>Medidas de protección</b>		
En todos los procedimientos	20	95.2
En algunos procedimientos que realizo	1	4.8
Total	21	100

En la **Tabla 1**, Según el tiempo de servicio el 42.8% de enfermeras sufrieron accidentes punzocortantes de 1 a 5 años, y un 14.3% entre 5 a 10 años, y un 38.1% de 10 a 20 años, el 4.8% de 20 años a más.

Se evidencia que un 66.7% refieren trabajar más de 150 horas mensuales mientras un 33.3% refieren que sus horas de trabajo no exceden más de 150 horas.

El 61.9% considera insuficientes sus horas laborales para cumplir sus actividades y un 38.1% suficientes para cumplir sus actividades.

Se observa que 95.2% usa medidas de protección en todos los procedimientos y un 4.8% utiliza medidas de protección en algunos procedimientos.



**TABLA 2**

Factores institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros. Centro quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión. Enero– Abril, 2017

<b>FACTORES INSTITUCIONALES</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Materiales de protección disponibles</b>		
Guantes, mascarillas, gafas protectoras y mandiles	20	95.2
Sólo guantes y mascarillas	1	4.8
Total	21	100
<b>Ambiente laboral hospitalario</b>		
Adecuada ventilación, iluminación y protección	11	52.4
Inadecuada ventilación, iluminación y protección	10	47.6
Total	21	100
<b>Capacitaciones hospitalarias</b>		
3 a más capacitaciones por año	1	4.8
De 1 a 2 capacitaciones por año	20	95.2
Total	21	100

En la **Tabla 2**, se observa que el 95.2% de enfermeras utilizan guantes, mascarilla, gafas protectoras y mandiles, un 4.8% solo guantes y mascarilla. Un 47.6% refieren tener una inadecuada ventilación, iluminación y protección, sin embargo, un 52.4% refiere tener una adecuada ventilación, iluminación y protección.

El 95.2% refieren recibir capacitaciones de 1 a 2 por año y un 4.8% recibe de 3 a más capacitaciones por año.

#### IV. DISCUSIÓN

En relación al objetivo específico uno, los resultados del estudio muestran: que el 42.9% (9) el tiempo de servicio en que sufrieron accidentes punzocortantes es de 1 a 5 años.

Resultados similares con el estudio de Bardales E, Pezo C, el tiempo de servicio en el que sufrieron accidente punzocortante de 1 a 5 años es de 40.4%(76)<sup>8</sup>

Sin embargo, se considera que los resultados obtenidos evidencian que el tiempo de servicio es de 1 a 5 años son trabajadores más jóvenes, con menor tiempo de servicio tienen poca experiencia, muchas veces no están familiarizados con los procedimientos quirúrgicos son los más vulnerables y recién están desarrollando las habilidades, conocimientos, actitudes y prácticas en la prevención de accidentes punzocortantes.

En relación a la carga de trabajo un 66.7% (14) refieren una actividad laboral mayor a 150 horas, así mismo un 61.9% (13) refieren que las horas de trabajo son insuficientes para cumplir sus labores.

Estos resultados son similares a los hallazgos de Garay M, donde los resultados señalan que el mayor porcentaje es 75%son la carga de trabajo.<sup>7</sup> Hallazgos similares se encontró en el estudio realizado por Mondragon A y Tarrillo J, donde los resultados señalan que mayor porcentaje es 75% son la carga de trabajo. <sup>11</sup>

En cuanto a las horas de trabajo los resultados obtenidos no pueden ser contrastados porque no existen estudios similares. Por lo tanto, se considera estos resultados como un aporte teórico para futuras investigaciones.

Estudios previamente realizados, señalan que la carga de trabajo es un problema constante, el aumento de los accidentes en el servicio de sala de operaciones; probablemente se debe a que son áreas de mayor demanda, es decir el personal de enfermería tiene mayor cantidad de cirugías complejas e invasivas además trabajar bajo presión y con prisa esto le exige exactitud, habilidad y entrenamiento conllevando a un accidente punzocortante y un elevado nivel de estrés laboral.

La ley 23536, de acuerdo al artículo 10° de la normativa sobre guardias hospitalarias y comunitarias en los establecimientos asistenciales de salud del ministerio de salud. Establece y regula el trabajo de los profesionales de la salud del MINSA, están obligados a cumplir una jornada regular de trabajo de 36 horas semanales, 150 horas al mes, durante todo el año.<sup>12</sup>

Una jornada laboral prolongada expone a la enfermera a situaciones de riesgo que aumentan la probabilidad de ocurrencia del accidente, así como favorecen el cansancio físico y mental aumentando el riesgo de accidentes.

Objetivo específico dos, en relación a los factores institucionales se evidencian que las capacitaciones se dan de 1 a 2 veces por año (95.2%).

Estos resultados coinciden con el estudio realizado por Bardales E, donde el 89.4% de las enfermeras reciben capacitación de 1 a 2 veces por año. <sup>8</sup>

Hallazgos diferentes se encontró en el estudio realizado por Cabrera A, Ezeta N, donde la capacitación al personal con la categoría nunca es de 60%.<sup>9</sup>

Según el Manual de Bioseguridad del Hospital Nacional Hipólito Unanue, define las capacitaciones como el conjunto de actividades educativas recibidas por el trabajador de salud en temas de salud ocupacional para proveer un lugar de trabajo

saludable y seguro. Están dirigidas a crear cambios de comportamientos, sensibilizar y facilitar la toma de conciencia sobre las condiciones, factores y/o problemas que puedan constituir amenazas a la calidad de vida de la persona que trabaja. <sup>13</sup>

Investigaciones realizadas muestran que en acorde con los resultados las enfermeras son uno de los grupos más expuestos y por ende requiere mayor capacitación frecuente, por ser un grupo de alto riesgo, sobre todo en el área quirúrgica. Existe responsabilidad propia de la institución para propiciar capacitaciones constantes, mejorar la seguridad y disponibilidad de recursos adecuados para poder desempeñar bien sus labores en la institución.

Un 47.6 % considera un factor de riesgo la inadecuada ventilación, iluminación y protección del ambiente laboral.

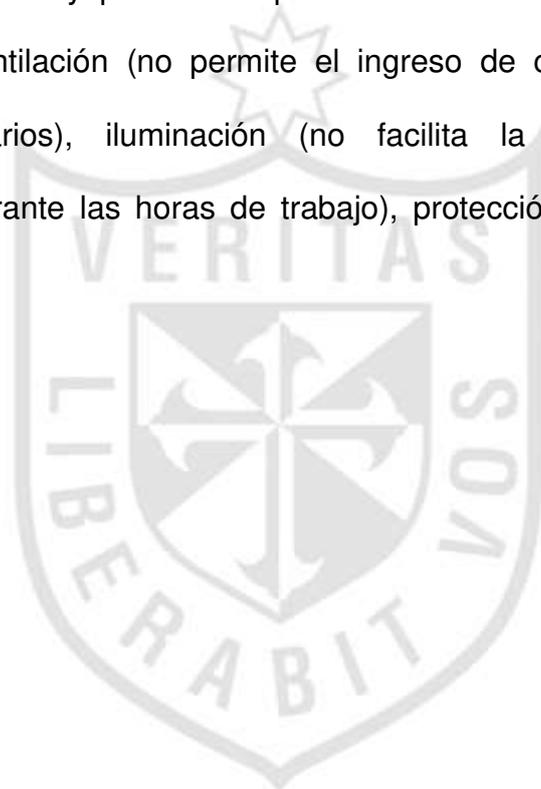
Según Bardales E, Pezo C y Quispe J menciona que se encontró predominio del 87.8% de trabajadores consideran el ambiente laboral inadecuado con la categoría ventilación, iluminación y protección del ambiente laboral. <sup>8</sup>

Según Avila G, el 56 % los trabajadores de salud particularmente el personal de enfermería, están expuestos a una serie de riesgos físicos como: ruido, inadecuada iluminación en el área de trabajo, temperatura artificial como productos de daño para la salud de los trabajadores. <sup>14</sup>

La Organización Mundial de la Salud en el año 2014, reportó que anualmente, 12,2 millones de personas, mayormente de países en desarrollo, mueren en edad laboral a causa de enfermedades no transmisibles relacionadas con el trabajo que incluyen, dolor músculo esquelético, cáncer por la radiación, bronquitis crónica y el asma causado por la contaminación del aire y la inhalación de sustancias

químicos peligrosos en el lugar de trabajo; así como las cardiopatías y la depresión provocadas por el estrés ocupacional dan lugar a crecientes tasas de enfermedades y bajas laborales prolongadas <sup>15</sup>

Según Bardales E; Pezo C el ambiente laboral es un conjunto de características físicas de los servicios hospitalarios, cuya evaluación se realiza a partir de la apreciación objetiva del estado actual de los mismos con respecto a la ventilación, iluminación, protección y pintado de paredes. Cuando se encuentra en malas condiciones de ventilación (no permite el ingreso de corrientes de aire a los servicios hospitalarios), iluminación (no facilita la visualización para el desplazamiento durante las horas de trabajo), protección y pintado de paredes deteriorados.<sup>8</sup>



## V. CONCLUSIONES

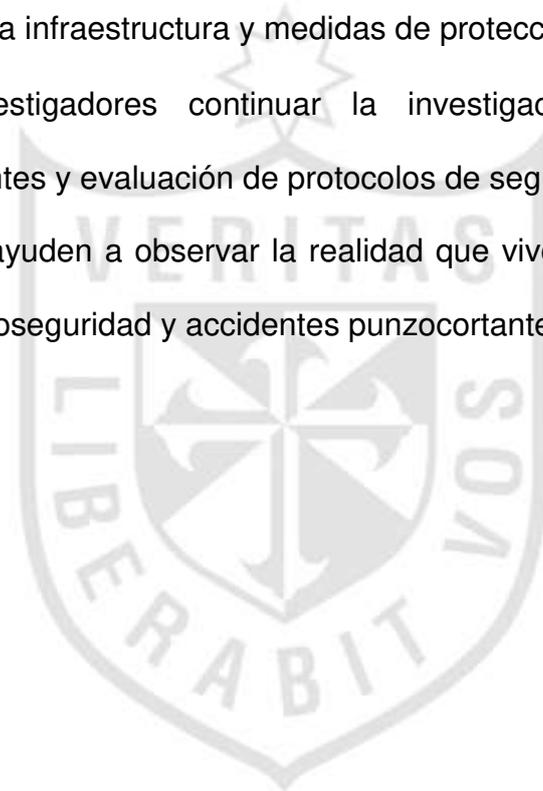
De acuerdo a los objetivos y resultados obtenidos en la presente investigación se concluye lo siguiente:

1. En relación a los factores personal es el mayor porcentaje de enfermeros refiere que el tiempo de servicio es de 1 a 5 años y la carga de trabajo, más de 150 horas mensuales, así mismo las horas asignadas por turno resultan ser insuficientes para cumplir con su trabajo.
2. En relación a los factores institucionales de los accidentes punzocortantes se logró identificar que las capacitaciones no son constantes, y un porcentaje significativo señala que existe una inadecuada ventilación, iluminación y medidas de protección personal en el ambiente laboral.

## VI. RECOMENDACIONES

Teniendo en consideración los resultados recomendamos lo siguiente:

- A la enfermera jefe del departamento de enfermería incorporar dentro del plan operativo capacitaciones a las enfermeras del centro quirúrgico en prevención de accidentes punzocortantes.
- Realizar las coordinaciones pertinentes para la ejecución de las mejoras referente a la infraestructura y medidas de protección personal.
- A los investigadores continuar la investigación sobre: accidentes punzocortantes y evaluación de protocolos de seguimiento, a fin de que los resultados ayuden a observar la realidad que viven las enfermeras sobre temas de bioseguridad y accidentes punzocortantes.



## FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Espinosa L, Márquez C, Sánchez S. “Factores que predisponen a la exposición de accidentes punzocortantes en enfermeras, del servicio de centro quirúrgico del Hospital de Lima Metropolitana [Internet]. Lima; 2018. (acceso 18 de agosto 2018) Disponible en:  
[http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3799/FactoresEspinosaHizo\\_Leslie.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3799/FactoresEspinosaHizo_Leslie.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
2. Instituto Nacional de Oftalmología. Procedimiento de vigilancia notificación, Registro, Prevención, Manejo inicial y Control de los accidentes por material punzocortantes y exposición por fluidos corporal en membrana y piel no intacta del trabajador de salud del Instituto Nacional Oftalmología. [Internet]. Lima: INO; 2017. (acceso 12 junio 2018).  
Disponible en: <file:///e:/informe%20final/rd%20n%20115-2017-ino-d.pdf>
3. Grupo La República Digital. Más de 160 mil trabajadores de salud están expuestos a contraer Hepatitis y VIH. [Internet]. Perú: La República; 2013. [actualizado en 2015]. (acceso 17 enero 2018). Disponible en:  
<https://larepublica.pe/sociedad/688014-mas-de-160-mil-trabajadores-desalud-están-expuestos-a-contraer-hepatitis-y-vih>
4. Organización Mundial de la Salud. Plan nacional de prevención del HIB, VIH y la TB por riesgo ocupacional en los trabajadores de salud en Perú. Estudios públicos [Internet] 2015,nº768.[citado:2015];(70):[11pp](acceso 4 abril 2018).  
Disponible en:

[http://www.digesa.minsa.gob.pe/material\\_educativo/pdf/PLAN\\_NACIONAL\\_P  
REVENCION%20DE%20VHB,VIH%20y%20TB%202010-2015%20.pdf](http://www.digesa.minsa.gob.pe/material_educativo/pdf/PLAN_NACIONAL_P<br/>REVENCION%20DE%20VHB,VIH%20y%20TB%202010-2015%20.pdf)

5. Oficina Internacional del trabajo. Investigación de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. [Internet]. Ginebra: OIT; 2015. (acceso 12 de febrero del 2018). Disponible en:

[http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed\\_dialogue/@lab\\_admin/docume  
nts/publication/wcms\\_346717.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_dialogue/@lab_admin/documents/publication/wcms_346717.pdf)

6. Camacuari F. Factores que interviene en la aplicación de medidas de bioseguridad del profesional de enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo 2017 [Internet]. [actualizado en 2015]. (acceso 12 de enero del 2018). Disponible en:

[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/6722/Camacuari\\_  
cf.pdf?Sequence=2&isallowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/6722/Camacuari_<br/>cf.pdf?Sequence=2&isallowed=y)

7. Garay M. Factores relacionados a los accidentes punzocortantes en el Personal de Salud. Lima -2016. [Internet]. [actualizado en 2015]. (acceso 17 setiembre 2018). Disponible en.

[http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/458/T061\\_4197  
9164\\_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/458/T061_4197<br/>9164_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

8. Bardales E, Pezo C, Quispe J. Factores personales, institucionales y la ocurrencia de accidentes punzocortantes en trabajadores del Hospital Regional de Loreto. [Internet].Iquitos: 2014. (acceso 17 de junio 2018): Disponible en:

[http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/3538/Elizabeth\\_T  
esis\\_Titulo\\_2014.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/3538/Elizabeth_T<br/>esis_Titulo_2014.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

9. Cabrera A, Ezeta Y. "Factores personales e institucionales que influyen en la exposición ocupacional de accidentes punzocortantes en los profesionales de enfermería del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque Pimentel, 05 de junio del 2017 [Internet]. (acceso 18 de junio 2018). Disponible en:
- <http://repositorio.uss.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/uss/3061/TESIS%20DE%20CABRERA%20Y%20EZETA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Guillén J, Nivel de conocimientos y actitudes sobre el manejo en la exposición accidental a objetos punzocortantes en trabajadores de salud del Hospital III Emergencias Grau - Essalud, 2014. [Internet]. (acceso 17 de abril 2018): Disponible en:
- [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4095/Guill%C3%A9n\\_mj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4095/Guill%C3%A9n_mj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
11. Mondragón A, Tarrillo J. Factores asociados a los accidentes punzocortantes en personal de salud de emergencia del Hospital Regional Docente las Mercedes, Chiclayo - 2017 [Internet]. (acceso 17 abril 2018). Disponible en:
- <http://servicios.uss.edu.pe/bitstream/uss/4399/1/Mondragon%20Jimenez%20-%20Tarrillo%20Fernandez.pdf>
12. Ley del Trabajo de la enferme (a). [Internet]. Perú. [actualizado en 2015]. (acceso 17 marzo 2018). Disponible en:
- [http://www.amp.pe/normasjurcar\\_ytrab\\_de\\_los\\_profesionales.htm9](http://www.amp.pe/normasjurcar_ytrab_de_los_profesionales.htm9)
13. Manual de Bioseguridad del Hospital Nacional Hipólito o, Manual de Bioseguridad [Internet]. Lima Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental. [actualizado en 2015] (acceso 17 abril 2018). Disponible en:

<http://www.hnhu.gob.pe/cuerpo/epidemiologia/sala%20situacional%202013/m anual%20de%20bioseguridad%20nhnu%202013%20rev.pdf>

14. Ávila G. Factores de Riesgo Laboral en profesionales de Enfermería Servicio de Emergencia Hospital María Auxiliadora diciembre 2016. 2017  
[Internet].(acceso 18 marzo 2018).Disponible  
en :file:///G:/INFORME%20FINAL/informe%20corregido/factores%20de%20rie sgo%20laboral%7D.pdf

15. Organización Mundial de la Salud. Protección de la salud nota descriptiva N° 389 - 2014 Servicio de Publicaciones de la OMS; 2011. [Internet]. (acceso 13 de setiembre de 2018) Disponible en:  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs389/es/>



**VII. ANEXOS  
ANEXO A**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**UNIVERSIDAD SAN MARTIN DE PORRES  
FACTORES PERSONALES E INSTITUCIONALES EN ACCIDENTES PUNZOCORTANTES  
EN EFEMEROS. CENTRO QUIRURGICO DEL HOSPITAL NACIONAL DANIEL ALCIDES  
CARRIÓN. ENERO – ABRIL, 2017**

La presente investigación es conducida por Lizbeth Luz Flores Huaracha, estudiante de la Segunda Especialidad de Enfermería de la Universidad de San Martín de Porres.

El objetivo de este estudio es evaluar los factores personales e institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros de cirugías programadas del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, para lo cual se aplicará el cuestionario ya validado, que será realizada de manera voluntaria. Toda información será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de esta investigación, de conformidad a lo establecido en la Ley N° 29733 (“Ley de Protección de Datos Personales”), y su Reglamento, Decreto Supremo N° 003-2013-JUS. Sus datos serán almacenados en una base de datos al que solo accederá la investigadora, asimismo usted puede modificar, actualizar o eliminar, si lo considera necesario, sus datos en el momento que desee. Se garantiza la confidencialidad de los mismos.

Recuerde que la voluntariedad de su participación implica que usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin que eso lo(a) perjudique en ninguna forma. Usted no tendrá ningún gasto y también no recibirá retribución en dinero por haber participado del estudio. Los datos finales le serán comunicados al finalizar el estudio.

Por tal Motivo, yo acepto participar voluntariamente en este estudio, llevado a cabo por Lizbeth Luz Flores Huaracha. Asimismo, he sido informado(a) del objetivo y los procedimientos. Acepto que la investigadora realice las acciones necesarias con mis datos para lograr los objetivos del estudio.

Firmo en conformidad.

.....

**ANEXO B**  
**CUESTIONARIO**

FACTORES PERSONALES E INSTITUCIONALES EN ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN EFEMEROS. CENTRO QUIRURGICO DEL HOSPITAL NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN. ENERO – ABRIL, 2017.

**I. INSTRUCCIONES:**

Le solicitamos su colaboración voluntaria, brindándonos su respuesta con serenidad y veracidad, asegurándole que la información que Usted nos brindará será en forma anónima y solo de interés para la investigadora. Lea detenidamente las preguntas del cuestionario y marque la respuesta que usted, considere correcta. Si tiene una duda puede solicitar su aclaración. Muchas gracias.

**1.1. DATOS GENERALES**

- ¿Cuántos años cumplidos tiene Usted?
  - ✓ De 20 a 40 años ( )
  - ✓ De 41 a 59 años ( )
  - ✓ De 60 años a más ( )
- Sexo: Femenino ( ) Masculino ( )
- ¿Cuántos años de servicio tiene Usted?  
Especifique:.....

**II. CONTENIDO:**

**FACTORES PERSONALES:**

1. ¿Durante el tiempo de servicio que usted tiene laborando, sufrió accidentes punzocortantes? Si ( ) No ( ) Especifique:
  - ✓ De 1 a 5 años ( )
  - ✓ De 5 a 10 años ( )
  - ✓ De 10 a 20 años ( )
  - ✓ De 20 años a mas ( )

2. ¿Cuál es su carga de trabajo en horas?
- ✓ 6 horas diarias, o 36 horas semanales o su equivalente a 150 horas mensuales ( )
  - ✓ Mayor de 6 horas diarias o mayor de 36 horas semanales o mayor a 150 horas mensuales ( )
3. ¿Considera Usted que las horas de su jornada laboral sean suficientes para desarrollar las actividades asistenciales?
- ✓ Si ( )
  - ✓ No ( )
4. ¿Utiliza medidas de protección durante la manipulación de objetos punzocortantes?
- ✓ En todos los procedimientos que realizo ( )
  - ✓ En algunos procedimiento que realizo ( )

FACTORES INSTITUCIONALES:

5. ¿Cuáles son los materiales de protección disponibles en su servicio hospitalario?
- ✓ Guantes, mascarillas, lentes y gafas protectoras, mandil o mandilones largos. ( )
  - ✓ Solo guantes y mascarillas ( )
6. ¿Cómo considera Usted, su ambiente laboral hospitalario?
- ✓ Con adecuada ventilación, iluminación, protección ( )
  - ✓ Con inadecuada ventilación, iluminación, protección ( )
7. ¿Recibe Usted, capacitaciones sobre temas de salud ocupacional en el hospital donde labora?
- ✓ De 3 a más capacitaciones por año ( )
  - ✓ De 1 a 2 capacitaciones por año ( )

Muchas Gracias por su participación.

**ANEXO C  
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	CODIFICACIÓN
Accidentes punzocortantes en enfermeros	Conjunto de cualidades propios de la persona, que influyen en el proceder o comportamiento laboral del trabajador de salud para la ocurrencia de un accidente punzocortante	Factores Personales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempo de servicio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De 1 a 5 años</li> <li>- De 5 a 10 años</li> <li>- De 10 a 20 años</li> <li>- De 20 años a mas</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carga laboral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 horas diarias, o 36 horas semanales o su equivalente a 150 horas mensuales.</li> <li>- Mayor de 6 horas diarias o mayor de 36 horas semanales o mayor a150 horas mensuales.</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Horas de trabajo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si</li> <li>- No</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medidas de protección</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En todos los procedimientos que realizo</li> <li>- En algunos procedimiento que realizo</li> </ul>
		Factores Institucionales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente laboral hospitalario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Con adecuada ventilación, iluminación, protección</li> <li>- Con inadecuada ventilación, iluminación, protección</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitación al personal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De 3 a más capacitaciones por año</li> <li>- De 1 a 2 capacitaciones por año</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporción de los materiales de protección</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guantes, mascarillas, lentes y gafas protectoras.</li> <li>- Solo guantes y mascarillas</li> </ul>

**ANEXO D  
MATRIZ DE CONSISTENCIA**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>VARIABLE</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>DISEÑO METODOLÓGICO</b>
<p><u>PROBLEMA GENERAL</u></p> <p>¿Cuáles son los factores personales e institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros de centro quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión?</p>	<p><u>OBJETIVO GENERAL</u></p> <p>Determinar los factores personales e institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros de cirugías programadas del Hospital Daniel Alcides Carrión.</p>	<p><u>VARIABLE INDEPENDIENTE</u></p> <p>Factores personales e institucionales</p> <p><u>VARIABLE DEPENDIENTE</u></p> <p>Accidentes punzocortantes en enfermeros.</p>	<p><u>FACTORES PERSONALES:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempo de servicio               <ul style="list-style-type: none"> <li>- De 1 a 5 años</li> <li>- De 5 a 10 años</li> <li>- De 10 a 20 años</li> <li>- De 20 años a mas</li> </ul> </li> <li>• Carga laboral               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si - No</li> </ul> <p>Especifique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Horas diarias o 36 horas semanales o su equivalente a 150 horas mensuales</li> <li>- Mayor de 6 horas diarias o mayor de 36 horas semanales o mayor a 150 horas mensuales</li> </ul> </li> <li>• Horas de jornada laboral               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si - No</li> </ul> </li> <li>• Medidas de protección               <ul style="list-style-type: none"> <li>- En todos los procedimientos que realizo</li> <li>- En algunos procedimientos que realizo</li> </ul> </li> </ul>	<p><u>TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN</u></p> <p>De tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal.</p> <p><u>DISEÑO MUESTRAL</u> Población. - La población para este estudio fueron 21 enfermeras de cirugía programada del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión.</p> <p>Tamaño de muestra: Estará constituido por 21 enfermeras.</p>

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLE	DIMENSIONES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p><u>PROBLEMA ESPECIFICOS</u> ¿Cuáles son los factores personales en accidentes punzocortantes en enfermeros de centro quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión?</p> <p>¿Cuáles son los factores institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros de centro quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión?</p>	<p><u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u> Identificar los factores personales en accidentes punzocortantes en enfermeros de centro quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión.</p> <p>Identificar los factores institucionales en accidentes punzocortantes en enfermeros de centro quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión.</p>		<p><u>FACTORES INSTITUCIONALES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporción a los materiales de protección <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guantes, mascarillas, lentes y gafas protectoras, mandil o mandilones largos</li> <li>- Solo guantes y mascarillas</li> </ul> </li> <li>• Ambiente Laboral <ul style="list-style-type: none"> <li>- Con adecuada ventilación, iluminación, protección</li> <li>- Con inadecuada ventilación, iluminación, protección</li> </ul> </li> <li>• Capacitaciones hospitalarias <ul style="list-style-type: none"> <li>- De 3 a más capacitaciones por año</li> <li>- De 1 a 2 capacitaciones por año</li> </ul> </li> </ul>	<p><u>TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnica: Encuesta</li> <li>- Instrumento: Cuestionario</li> </ul> <p><u>ASPECTOS ÉTICOS</u> Se trabajará bajo el principio de Beneficencia y no maleficencia. Además se garantizará la confidencialidad de los participantes.</p>