

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**CONOCIMIENTO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y
PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN
ADOLESCENTES DE UN COLEGIO DE CERRO DE PASCO-PERÚ
2021**

TESIS



PARA OPTAR

EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICA CIRUJANA

PRESENTADA POR

PAOLA GRANADOS GAVE

MARÍA ANGELA RUBIO SANTANDER

ASESORA

NORA DE LAS MERCEDES ESPÍRITU SALAZAR

LIMA - PERÚ

2024



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



FACULTAD DE MEDICINA HUAMANA

**CONOCIMIENTO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y
PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN
ADOLESCENTES DE UN COLEGIO DE CERRO DE PASCO-PERÚ
2021**

**TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICA CIRUJANA**

**PRESENTADA POR:
PAOLA GRANADOS GAVE
MARÍA ANGELA RUBIO SANTANDER**

**ASESORA:
Mg. ESPÍRITU SALAZAR NORA DE LAS MERCEDES**

**LIMA-PERÚ
2024**

JURADOS

PRESIDENTE: RICHARD FREDY FLORIAN CASTILLO

MIEMBRO: FERNANDO RAFAEL NORIEGA RUCKAUF

MIEMBRO: JAVIER QUISPE MOLINA

INDICE

RESUMEN	iii
ABSTRACT	iv
INTRODUCCIÓN	5
I. MATERIALES Y MÉTODOS	7
II. RESULTADOS	10
III. DISCUSIÓN.....	15
IV. CONCLUSIONES.....	19
V. RECOMENDACIONES.....	20
FUENTES DE INFORMACIÓN.....	21
ANEXOS.....	24

RESUMEN

Objetivo: Describir el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes de tercero a quinto año de secundaria del colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen de la ciudad de Pasco-Perú, en el año 2022.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal. Se aplicó un cuestionario de 20 preguntas sobre métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual. Los datos recolectados fueron procesados y analizados mediante el SPSS versión 21. Las variables cuantitativas fueron expresadas en media y desviación standard y las cualitativas en frecuencias absolutas y relativas.

Resultados: De 150 alumnos, 75 respondieron la encuesta, la edad promedio fue de 15.3 ± 0.774 años. El 58.7% (n=44) fueron mujeres. El 60% (n=45) pertenecía al 4to año de secundaria, el 10.7% (n=8) al tercero y 29,3% (n=22) al quinto. Un 72.0% (n=54) obtuvo un nivel de conocimiento bajo, 26.7% (n=20) un nivel de conocimiento medio y solo 1.3% (n=1) tuvo un conocimiento alto. En ambos sexos se obtuvo nivel de conocimiento bajo, 71.0% (n=22) en el sexo masculino y 72.7% (n=32), en el femenino. Con respecto al año de estudio, un 86.4% (n=19) de los estudiantes de 5to año de secundaria obtuvo un nivel bajo de conocimientos.

Conclusiones: La mayoría de los encuestados obtuvo un nivel de conocimiento bajo en métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual.

Palabras clave: conocimiento, anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual, adolescentes (Según DeCS).

ABSTRACT

Objective: Describe the level of knowledge of contraceptive methods and prevention of sexually transmitted diseases in adolescents from third to fifth year of secondary school CNI°31 Nuestra Señora del Carmen in Pasco-Perú, 2022.

Material and methods: Observational, descriptive and cross-sectional study. A 20-question questionnaire on contraceptive methods and prevention of sexually transmitted diseases was applied. The data collected was processed and analyzed using SPSS version 21 software. The quantitative variables were expressed as mean and standard deviation and the qualitative variables as absolute and relative frequencies.

Results: Of 150 students, 75 answered the survey, the average age was 15.3 ± 0.774 years. 58.7% (n=44) were women. 60% (n=45) belonged to the fourth year of high school, 10.7% (n=8) to the third and 29.3% (n=22) to the fifth. 72.0% (n=54) obtained a low level of knowledge, 26.7% (n=20) a medium level of knowledge and only 1.3% (n=1) had a high level of knowledge. In both sexes, a low level of knowledge was obtained, 71.0% (n=22) in males and 72.7% (n=32) in females. Regarding the year of study, 86.4% (n=19) of the 5th year high school students obtained a low level of knowledge.

Conclusions: Most of the respondents obtained a low level of knowledge in contraceptive methods and prevention of sexually transmitted diseases.

Key words: knowledge, contraceptive agents, sexually transmitted diseases, teenagers.

NOMBRE DEL TRABAJO

CONOCIMIENTO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES DE UN COLEGIO DE CERRO DE PASCO-PERÚ 2021

AUTOR

GRANADOS GAVE, PAOLA

RECUENTO DE PALABRAS

6301 Words

RECUENTO DE CARACTERES

35837 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

31 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

113.0KB

FECHA DE ENTREGA

Feb 26, 2024 10:20 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Feb 26, 2024 10:21 AM GMT-5

● 20% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 20% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Base de datos de trabajos entregados
- bibliográfico Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material
- Material citado
- Fuentes excluidas manualmente



Asesor(a) Nora Espiritu Salazar

ORCID: 0000-0002-6340-0285

INTRODUCCIÓN

El bajo nivel de conocimiento que pueden tener los adolescentes acerca de los métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual puede producir un impacto permanente en la vida del adolescente como embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, constituyendo en un problema de salud pública.

La tasa media de natalidad mundial entre las adolescentes de 15 a 19 años es de 49 por 1000 mujeres según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la gran mayoría ocurren en países de ingresos bajos. (1) En el Perú, según el ENDES 2021, se ha visto una reducción en los últimos cuatro años en el ámbito urbano, pero no a nivel rural, siendo la tasa de natalidad del 15.6%, (2).

En el 2015, el Ministerio de Salud (MINSA) realizó 2, 682, 111 consultas externas en adolescentes entre 12 a 18 años, de las cuales, el 0.9% correspondieron a una infección de transmisión sexual (3). Según el informe regional de la Mesa de concertación de la lucha contra la pobreza, Pasco y Junín son los distritos capitales que presentan mayor número de embarazos en adolescentes (4).

A nivel mundial y nacional se han hecho esfuerzos para enfrentar este problema, sin embargo, no se han producido cambios significativos. En Latinoamérica se han realizado diversos estudios con el objetivo de identificar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes. En el año 2020, Sánchez E y col. en un estudio transversal realizado en un medio rural en México encontró que, de 171 estudiantes, el 31% tuvo un nivel bajo de conocimiento, observándose una relación directamente proporcional entre edad y conocimiento. (5)

Entre los años 2018-2019, Guerra, M y col. llevaron a cabo un estudio descriptivo en Bolivia con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de ETS en 234 adolescentes de 10 a 19 años, encontrando un nivel de conocimiento medio en más del 50% de participantes. (6)

En Huancayo-Perú, en el año 2019 Vásquez, T realizó un estudio transversal acerca del nivel de conocimientos en enfermedades de transmisión sexual y medidas preventivas en 60 estudiantes, encontrándose que un 89.8% sabían sobre

enfermedades de transmisión sexual y un 63.3% sobre medidas preventivas, de las cuales un 28.8% eran mujeres. Se observó en ambos sexos que el nivel de conocimiento acerca de enfermedades más frecuentes era alto, con un 69.5% (7)

Soto, C y col. en el año 2019, desarrollaron un estudio transversal con el objetivo de establecer el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de la región de Huancavelica, donde fueron partícipes 106 adolescentes de primer a quinto año de secundaria, de los cuales 61,3% tenía un conocimiento alto, 38,7% un conocimiento medio y ninguno tuvo un nivel de conocimiento bajo. (8)

La conducta reproductiva de los adolescentes es un tema de suma importancia, ya que forma parte del patrón cultural de algunas regiones y grupos sociales. (9) En Pasco, los datos e investigaciones acerca de los conocimientos sobre métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual en adolescentes son escasos, lo que nos ha motivado a plantear el estudio, con el objetivo de describir el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos y promover la prevención de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes de tercero a quinto año de secundaria del CNI°31 Nuestra Señora del Carmen en Cerro de Pasco.

I. MATERIALES Y MÉTODOS

DISEÑO

La investigación es de tipo cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. Cuantitativo, porque utilizamos un análisis estadístico y la información fue expresada mediante datos numéricos. Observacional porque no se modificaron variables y está basado en la observación de un problema existente, descriptivo porque describe la población de estudio a partir de una muestra y recoge información del fenómeno existente, y es de corte transversal porque tomó la información en una sola ocasión.

Institución

El colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen, se ubica en el distrito de Yanacancha, en la ciudad de Cerro de Pasco- provincia Pasco. Es un colegio mixto, que cuenta con aproximadamente 600 alumnos tanto en inicial, primaria y secundaria. Las secciones son de A-F, con un promedio de 25 alumnos por sección como máximo.

Población

La población fue de 150 alumnos de ambos sexos, correspondientes al 3ero, 4to y 5to año de secundaria del CNI°31 Nuestra Señora del Carmen, matriculados en el 2022.

Muestra y muestreo

De los 150 alumnos, 75 respondieron la encuesta. La muestra fue no probabilística, por conveniencia.

Criterios de selección

Se incluyeron a adolescentes del tercero a quinto año de secundaria, matriculados en el colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen, y que aceptaron participar en el estudio, dando su aceptación mediante el asentimiento y el consentimiento informado previamente firmado por sus apoderados. Así mismo, sólo se incluyeron a aquellos alumnos que estuvieron presentes el día de la encuesta.

Se excluyeron a aquellos adolescentes que no completaron todas las preguntas de la encuesta

Técnica de recolección de datos

Procedimientos de recolección de datos

Mediante una carta de presentación dirigida hacia el director del colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen, se solicitó su autorización para realizar el estudio en los alumnos del tercer al quinto año de secundaria.

Una vez aceptada la autorización por parte del director, se viajó a la ciudad de Cerro de Pasco donde en una reunión con los alumnos y sus padres se dio a conocer los objetivos de la investigación y aspectos éticos del mismo. Se proporcionó el asentimiento a los estudiantes y el consentimiento informado a sus padres, quienes dieron su aceptación y desarrollaron el cuestionario, el cual tuvo una duración de 15 minutos.

Instrumento de recolección de datos

Se usó como instrumento el “Cuestionario sobre conocimiento y actitudes sobre prevención de infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos” elaborado por las investigadoras: Rojas Takahashi Hiromi y Carolina Valle Zevallos Angela María en el año 2017 en Lima-Perú, cuyo nivel de concordancia dio un Alfa de Cronbach de 0.704 para la primera parte de la encuesta que corresponde a “Conocimientos” y un Alfa de Cronbach de 0.847 para la segunda, correspondiente a “Actitudes”, teniendo así un resultado de confiabilidad (Alfa >0.6) (10)

Nivel de conocimiento	Puntaje
Alto	19 – 20 puntos
Medio	16 – 18 puntos
Bajo	0 – 15 puntos

Se utilizó la primera parte de este cuestionario referente a conocimientos. El cuestionario tiene 20 preguntas cuyas respuestas son de carácter dicotómico (“sí” y “no”). Las 10 primeras preguntas abarcaron los temas de infecciones de transmisión sexual y las otras 10 sobre métodos anticonceptivos. Se asignó por cada respuesta correcta un puntaje de 1, mientras que a la respuesta incorrecta el puntaje de 0. Los resultados se expresaron de la siguiente forma:

Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Los datos recolectados de las encuestas fueron procesados y analizados mediante el programa estadístico IBM SPSS Statistics Data, versión 21. Para el análisis se usó estadística descriptiva. Las variables cuantitativas fueron expresadas en medidas de tendencia central, media y desviación standard y las cualitativas en frecuencias absolutas y relativas.

Aspectos éticos

Se obtuvo la aprobación del Comité de Ética en la Investigación de la Universidad San Martín de Porres. La encuesta fue anónima. La información recolectada se utilizó con fines estrictamente de investigación respetando la decisión de participación de los alumnos, y de sus padres previo asentimiento y consentimiento informado respectivamente. Se respetaron en todo momento los principios éticos fundamentales de investigación, garantizando la confidencialidad de la información, y el uso exclusivo de ésta para el presente trabajo.

II. RESULTADOS

Se encuestaron a 75 alumnos, cuya edad promedio fue 15.3 ± 0.774 años. El 54,7% (n= 41) tenían 15 años. La mayoría de los encuestados fueron mujeres 58.7% (n= 44). El 60% (n=45) eran del-cuarto año de secundaria (Tabla 1).

Tabla 1. Características de los alumnos del colegio CNI° 31 Nuestra Señora del Carmen en Pasco – Perú. Agosto 2022

Características	N=75 N	Porcentaje (%)
Edad		
14	8	10.7
15	41	54.7
16	20	28.7
17	6	8.0
Sexo		
Masculino	31	41.3
Femenino	44	58.7
Año de estudio		
Tercero de secundaria	8	10.7
Cuarto de secundaria	45	60.0
Quinto de secundaria	22	29.3

Las preguntas que tuvieron mayor porcentaje de error en las respuestas de los alumnos fueron la pregunta 3, “las ITS son infecciones que se transmiten solo a través de las relaciones sexuales” (P3) con 82.4% (n=61), seguido de la pregunta 16 “interrumpir el coito evita el embarazo” (P16) con un 63.5% (n=47), luego la pregunta 5 “el uso de preservativo es completamente seguro para la prevención de las ITS” (P5) con 59.5% (n=44), y la pregunta 10 “solo las personas que han tenido varias parejas sexuales pueden contraer VIH” (P10) con 50% (n=37).

Tabla 2. Conocimiento sobre métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual de los alumnos del colegio CNI° 31 Nuestra Señora del Carmen en Pasco – Perú. Agosto 2022.

Ítems	SI n (%)	NO n (%)
Conocimientos sobre prevención de transmisión ITS		
P1. Las vías de transmisión del VIH están dadas por vía sanguínea (transfusiones sanguíneas), relación sexual, transmisión de madre e hijo.	57 (77.0%)*	17 (23.0%)
P2. El VIH se transmite por los abrazos y el contacto con una persona infectada	9 (12.2%)	65 (87.8%)
P3. Las ITS son infecciones que se transmiten solo a través de las relaciones sexuales.	61 (82.4%)	13 (17.6%)
P4. Las úlceras, verrugas, llagas y heridas en la zona genital son síntomas que corresponden a una infección de transmisión sexual.	53(71.6%)	21(28.4%)
P5. El uso de preservativo es completamente seguro para la prevención de las ITS.	44(59.5%)	30(40.5%)
P6. Cualquier método anticonceptivo previene la ITS.	33(44.6%)	41(55.4%)
P7. Es necesario usar preservativo solo en los momentos de la eyacuación para evitar contraer una ITS.	36(48.6%)	38(51.4%)
P8. Tener una relación sexual oral o anal implica riesgo de contagio de ITS.	65(87.8%)	9(12.2%)
P9. El VIH lo contraen únicamente las personas homosexuales.	9(12.2%)	65(87.8%)
P10. Solo las personas que han tenido varias parejas sexuales pueden contraer VIH.	37(50.0%)	37(50.0%)
Conocimientos sobre uso de métodos anticonceptivos		
P11. En su primera relación coital una mujer puede quedar embarazada	60(81.1%)	14(18.9%)
P12. Los inyectables y el DIU (dispositivo intrauterino), son métodos anticonceptivos	65(87.8%)	9(12.2%)
P13. El método de abstinencia sexual consiste en no tener relaciones sexuales	50(67.6%)	24(32.4%)
P14. El preservativo es un método de planificación familiar	33(44.6%)	41(55.4%)
P15. La pastilla anticonceptiva, los inyectables, y los implantes subdérmicos son métodos hormonales	54(73.0%)	20(27.0%)
P16. El interrumpir el coito evita el embarazo	47(63.5%)	27(36.5%)
P17. El uso del DIU dificulta la posibilidad de quedar embarazada	57(77.0%)	17(23.0%)
P18. La píldora del día siguiente es más efectiva dentro de las primeras 72 horas después de tener relaciones sexuales	41(55.4%)	33(44.6%)
P19. Solo se puede quedar embarazada si la mujer tiene un orgasmo durante la relación sexual	29(39.2%)	45(60.8%)
P20. Durante la menstruación la mujer no puede quedar embarazada	41(55.4%)	33(44.6%)

* Las respuestas incorrectas están en rojo

El 72% (n=54) de encuestados tuvieron un bajo nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual. El 26.7% un nivel de conocimiento medio y solo un encuestado (1.3%) obtuvo un nivel de conocimiento alto (Tabla 3)

Tabla 3. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual de los alumnos del colegio CNI° 31 Nuestra Señora del Carmen en Pasco – Perú. Agosto 2022.

Nivel de conocimiento	N = 75 n	Porcentaje (%)
Alto	1	1.3
Medio	20	26.7
Bajo	54	72.0
Total	75	100

El nivel de conocimiento según sexo fue bajo tanto en mujeres como varones, 72.7% (n=32) y 71% (n=22) respectivamente. Un 25.8% de los varones obtuvo un nivel de conocimiento medio, mientras que las mujeres obtuvieron un 27.3%. Solo un varón tuvo un nivel de conocimiento alto.

Según el año de estudio, de los 8 alumnos encuestados de 3° de secundaria 5 obtuvieron un conocimiento medio y 3 de un nivel bajo. En 4° año, solo 1 estudiante obtuvo un nivel de conocimiento alto, un 26.7% (n=12) medio y un 71.1% (n=32) un conocimiento bajo. En 5° año, 3 alumnos de los 22 encuestados obtuvo un nivel de conocimiento medio y 19 un conocimiento bajo (Tabla 4).

Tabla 4: Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual según sexo y año de estudios de los alumnos del colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen en Pasco – Perú. Agosto 2022.

	Nivel de conocimiento			Total
	Alto	Medio	Bajo	
	n (%)	n (%)	n (%)	
Sexo				
Masculino	1 (3.2)	8 (25.8)	22 (71.0)	31
Femenino	0 (0.0)	12 (27.3)	32 (72.7)	44
Año de estudio				
3° de secundaria	0 (0.0)	5 (62.5)	3 (37.5)	8
4° de secundaria	1 (2.2)	12 (26.7)	32 (71.1)	45
5° de secundaria	0 (0.0)	3 (13.6)	19 (86.4)	22

III. DISCUSIÓN

El nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual en estudiantes de 3ero a 5to año de secundaria del Colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen, reveló que un 72% tuvo un conocimiento bajo, a diferencia del estudio realizado por Soto Huarcaya y col, en la ciudad de Huancavelica, donde un 61.3% obtuvo un conocimiento alto (8). Esto puede deberse a que la institución educativa donde se realizó el estudio de Huancavelica es particular, a diferencia de nuestro estudio que se desarrolló en una institución pública.

Sánchez Enrique, en un Centro de Salud rural de El Espinal en México demostró que un 26.8% de adolescentes de 15 años tuvieron un resultado alto, los de 16 años en un 25% y los 17 años en un 21.6% (5). En nuestro trabajo sólo un alumno de cuarto año tuvo un nivel alto y 26.7% un nivel medio, a diferencia del 5° año de secundaria en donde sólo el 13.6% de los estudiantes presentó nivel medio, y ninguno un nivel alto, lo cual revelaría que el conocimiento no necesariamente está relacionado a la edad, requiriéndose investigaciones que vinculen ambos factores para poder determinarlo.

Paasaca y col, realizaron una investigación acerca del nivel de conocimientos sobre ITS en adolescentes de 15 a 17 años de la ciudad de Juliaca, obteniendo que un 62.3% tenía un conocimiento medio (11). Si bien las edades son semejantes al de nuestro estudio, el de Paasaca y col se realizó en una academia preuniversitaria pudiendo esto influir en los resultados, ya que al provenir de distintos colegios no todos han llevado el mismo programa curricular.

En Huancayo, Vásquez T. realizó un estudio acerca del nivel de conocimiento en enfermedades de transmisión sexual y medidas preventivas en 60 estudiantes del Colegio "Saco Oliveros", donde se obtuvo que un 89.8% de encuestados tenía un conocimiento alto, resultado muy disímil al obtenido en el nuestro (7). El estudio de Vásquez fue llevado a cabo en la zona urbana de Huancayo, en un colegio privado, donde se determinó que la mayoría de los encuestados había recibido información del tema, más que de sus padres, en cambio la escuela donde se realizó nuestra investigación es estatal, pero a pesar de estar localizada en la ciudad capital de Cerro

de Pasco, la información proporcionada a los alumnos probablemente no haya sido suficiente.

Jiménez, Dalia y col realizaron un estudio sobre nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos en alumnos que cursaban la secundaria, concluyendo que la mayoría tenía un conocimiento medio (64.7%) (12), difiriendo de nuestro estudio en el cual se obtuvo un conocimiento bajo de parte de los encuestados (72%). El trabajo se realizó en un colegio público de la zona urbana de Morelos, México, con alumnos del 1° al 3° año de secundaria; la mayoría de los encuestados eran varones pertenecientes al 3° de secundaria, características distintas a los resultados obtenidos en el presente estudio, donde predominó el sexo femenino y la mayoría cursaba el 4° año de secundaria. A pesar de ser menores los alumnos mexicanos, tuvieron un nivel mayor de conocimiento, si comparamos con nuestros resultados, lo cual podría deberse a que en los últimos años el Estado mexicano ha incrementado a gran escala la información dirigida a los adolescentes acerca de los métodos de control de la natalidad.

En Lima, Cuisquispe y col realizó un trabajo de investigación sobre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en alumnos del 4° y 5° año de secundaria, determinándose que el 68,2% presentó un nivel medio de conocimiento (13), coincidiendo con Yaurivilca, que realizó un estudio en adolescentes de 5° de secundaria, determinando que la mayoría obtuvo un conocimiento regular (46.7%) acerca de las prácticas preventivas de las enfermedades de transmisión sexual (14). Así como en nuestro trabajo, estas dos investigaciones se realizaron en instituciones educativas públicas. Sin embargo, se desarrollaron en la capital del país donde se ha visto una reducción en el número de gestaciones adolescentes, y donde además se cuenta con un mayor alcance de información sobre infecciones de transmisión sexual en los jóvenes.

Un estudio realizado en Bolivia por Guerra Marilyn y col, acerca del nivel de conocimiento sobre prevención de ETS en 234 adolescentes inmigrantes entre 10 y 19 años, demostró que un 53% piensa que la sífilis no puede dejar lesiones permanentes si no ha sido tratada, y un 48% consideró que la hepatitis B no deja secuelas, cifras que hicieron que las autoras infieran que un gran porcentaje

presentaba un nivel medio de conocimiento sobre las ITS (6), a diferencia de nuestro estudio, donde un 71% obtuvo un nivel de conocimiento bajo y en cuanto a los ítems de prevención de ITS, desconocen la forma de contagio. El contraste de resultados se explica con el hecho de que los participantes del estudio boliviano accedían a servicios de salud, lo que pudo influir en los resultados de manera positiva ya que tuvieron alcance a más información.

En el año 2017, en Ecuador, María Chuma y col. realizaron una investigación con el objetivo de determinar conocimientos, actitudes y prácticas sobre métodos anticonceptivos en 164 adolescentes de 12 a 19 años de una institución educativa. Se obtuvo que un 47.4% de los estudiantes conocían más acerca del preservativo (15), resultado similar al nuestro ya que en el ítem sobre el método de barrera que protege de las ITS, un 55.4% reconoce que no cualquier método protege de esas infecciones, infiriéndose que el preservativo es el único que lo hace.

El estudio realizado en Colombia por Rivera Stephany y col, en el año 2018, determinó que, de los 26 alumnos, el 57.8% sabían en qué consistían los métodos anticonceptivos, ya que participaron en un programa de planificación familiar y métodos anticonceptivos (16), a diferencia de los estudiantes que participaron en nuestra investigación ya que no tuvieron acceso a ese tipo de programas.

Una revisión sistemática de artículos científicos sobre el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes, realizado en Colombia por Mateus María Fernanda y col. determinó que el método anticonceptivo de emergencia es el que más usaron los adolescentes colombianos (53%) en el año 2016, y se destaca que el preservativo masculino es el más utilizado (17), no coincidiendo con nuestro trabajo, puesto que como el resultado fue un bajo nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, los estudiantes no conocen sobre cuál método prefieren, además un 59.5% considera que el preservativo protege de cualquier ITS siendo esto incorrecto.

En el año 2017, Ullauri realizó un estudio en un colegio de Ecuador donde el objetivo fue determinar el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, así como su relación con el riesgo de embarazo en 107 adolescentes del primer año de bachillerato (18). A diferencia de nuestra investigación, un 85.05% obtuvo un

conocimiento alto sobre métodos anticonceptivos. Sin embargo, el estudio se refería a un conocimiento en general, así que ahí pudo radicar el origen de la variación de resultados.

El artículo realizado por Fleitas, D. en el 2016 respecto a los factores de riesgo y nivel de conocimiento sobre ITS/VIH en 88 estudiantes de 13 a 16 años, determinó que un 44% saben que las ITS son enfermedades contagiosas y un 50% de ellas presentan leucorrea (19) , cifras que coinciden con lo obtenido en cada ítem de nuestra encuesta sobre prevención de ITS, ya que en cuanto a la forma de transmisión del VIH más del 50% contestó de forma correcta. Sin embargo, hubo un contraste en cuanto a la forma de contagio de las demás ITS, debido a que un 17.6% marcó una respuesta errónea.

En lo que se refiere a las limitaciones, nuestro trabajo no puede generalizarse en otras zonas, es una investigación local con resultados válidos para el centro educativo de Pasco.

Dentro de las fortalezas, el estudio probablemente es el primero en realizarse en Cerro de Pasco, un departamento donde existe una alta tasa de embarazo adolescente (20), y donde no se encontraron publicaciones. El estudio podría ser útil para poder incentivar estrategias de prevención de embarazo en alumnos en etapa escolar, en vista que ello puede ocasionar que desestimen la culminación de sus estudios y proyectos a futuro, así también puede ocasionar un aumento en las infecciones de transmisión sexual en esa población.

IV. CONCLUSIONES

Concluimos que existe poco conocimiento sobre métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual en los estudiantes de 3ero a 5to año de secundaria, ya que un 72% obtuvo un nivel de conocimiento bajo.

El 62.5% de los encuestados considera que interrumpir el coito evita el embarazo, siendo esto incorrecto. El 50% piensa que solo las personas que han tenido varias parejas sexuales pueden contraer VIH.

Según sexo, prácticamente no hubo diferencias, pues ambos tuvieron un nivel de conocimiento bastante bajo. Al respecto, el quinto año de secundaria, tuvo el más bajo nivel de conocimiento comparado a los otros años de estudio-

De todos los alumnos que participaron en la investigación, solo un varón de 4to año de secundaria obtuvo un conocimiento alto.

V. RECOMENDACIONES

-Recomendamos realizar más estudios respecto al tema en especial en zonas rurales del país. De igual forma, incentivar la educación sexual en las instituciones educativas para que de esta manera disminuya la tasa de embarazo adolescente e infecciones de transmisión sexual a través de políticas públicas multisectoriales.

-Así mismo, se plantea realizar estudios de tipo analítico que expliquen los factores que determinan un bajo nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivo

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Organización Mundial de la Salud. Embarazo adolescente [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
2. Organización Mundial de la Salud. Infecciones de transmisión sexual [Internet]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
3. Ministerio de Salud. Situación de salud de los adolescente y jóvenes en el Perú 2017 [Internet]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>
4. Embarazo en Adolescentes Peruanas Aumentó [Internet]. Lima; 2018 [citado 21 octubre 2021] p. 4. Disponible en: https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2018/documentos/06/alerta_embarazo_en_adolescentes_aumento_junio_2018.pdf
5. Pérez-Blanco A, Sánchez-Valdivieso E. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. Revista chilena de obstetricia y ginecología [Internet]. 2020;85:508–15. DOI: 10.4067/S0717-75262020000500508
6. Guerra Ramírez M, Aldana Rivera E, Rojas Torres, Indiana. Conocimiento Sobre Prevencion De Infecciones De transmision Sexual En Adolescentes Inmigrantes Habitantes En Soledad-Atlantico 2018-2019. Identidad Bolivariana [Internet]. 2019;4:1–10. DOI: 10.37611/IB4o115-15
7. Vasquez Sanchez. T. Nivel de conocimiento en enfermedades de transmisión sexual y medidas preventivas en los estudiantes del Colegio “Saco Oliveros” [Internet]. [Huancayo]: Universidad Continental; 2019. [citado el 28 de marzo de 2021] Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/7179/1/IV_FCS_TI_504_Vasquez_Sanchez_2019.pdf
8. Soto Huarcaya, C. Torres Hurtado, F. Conocimiento Sobre Métodos Anticonceptivos En Adolescentes De La Institución Educativa América, Distrito De Ascensión-Huancavelica, 2019 [Internet]. [Huancavelica]: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019. [citado el 28 de marzo de 2021] Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2905/TESIS-ENFERMER%C3%8DA-2019-SOTO%20HUARCAYA%20Y%20TORRES%20HURTADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

9. Centro Nacional de Epidemiología y Prevención de Enfermedades. Análisis de situación de Pasco. 2015
10. Rojas Takahashi HC, Valle Zevallos AM. Conocimiento y Actitudes sobre prevención de Infecciones de Transmisión Sexual y Métodos Anticonceptivos en estudiantes universitarios en una carrera de Salud de una Universidad Privada de Lima [Internet]. [Lima]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017. [citado 17 de mayo de 2021]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1353/Conocimiento_RojasTakahashi_Hiromi.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Paasaca Callata, O y Condori, E. Conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual (ITS) en estudiantes de Instituciones Educativas, Juliaca [Internet]. [Lima]: Universidad Peruana Unión; 2018. [citado el 28 de marzo de 2021] Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1475/Oscar_Tesis_Licenciatura_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y
12. Monroy DIJ, Dávila EV. Nivel de conocimientos acerca de los métodos anticonceptivos que tienen los alumnos de una secundaria Mexiquense [Internet]. [México]: Universidad Autónoma del Estado de México; 2016. [citado el 28 de marzo de 2021] Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/66316/TESIS%20%286%29-split-merge.pdf?sequence=3>
13. Cusiquispe Velasque Y, Pultay Sihui, Y. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del 4° y 5° grado de educación secundaria básica regular de la I. E. N° 0171-1 “Juan Velasco Alvarado” del distrito de San Juan de Lurigancho – Lima, 2018 [Internet]. [Lima]: Universidad Maria Auxiliadora; 2019. [citado el 28 de marzo de 2021] Disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/178/2019-19%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Yaurivilca Osorio, J. Conocimientos sobre las prácticas preventivas y su relación con las actitudes sexuales frente a las infecciones de transmisión sexual en adolescentes del 5to de secundaria de la I.E Julio C. Tello-Ate. [tesis pregrado]. Lima. [internet]. [citado el 28 de marzo de 2021]. Disponible en: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/677/TITULO%20%20Y_AURIVILCA%20OSORIO%20JHOVANA.PDF?sequence=1&isAllowed=y
15. Chuma Delgado ME, Chalán Saca ME. Conocimientos, Actitudes Y Prácticas Sobre Métodos Anticonceptivos En Adolescentes Del Colegio Andrés Guritave, Taday, 2017 [Internet]. [Ecuador]: Universidad Cuenca; 2017. [citado el 28 de marzo de 2021] Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28231/1/PROYECTO-DE%20%20INVESTIGACION.pdf>

16. Rivera Sanchez S, Rojas Rodriguez L, Tabares Gelvez M. Conocimientos, Actitudes Y Prácticas Sobre Metodos Anticonceptivos En Adolescentes Del Grado Décimo En El Colegio La Garita, Municipio Los Patios Durante 2018 “A”. [Colombia]: Universidad de Santander; 2018. Disponible en: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/4068/1/TRABAJO%20DE%20GRADO%20ENFERMERIA%20%28STEPHANY%20RIVERA%20SANCHEZ%2C%20LORENA%20ROJAS%20RODRIGUEZ%20Y%20MELISSA%20TABARES%20GE.pdf>
17. Mateus Mateus MF, Peñaranda Arévalo ML. USO Y CONOCIMIENTO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES [Internet]. [Colombia]: Universidad Cooperativa de Colombia; 2018. Disponible en: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/7543/1/2018_Uso_%20m%C3%A9todos_%20anticonceptivos.pdf
18. Ullauri Quezada OE. Conocimientos y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del primer año de bachillerato del colegio Bernardo Valdivieso sección vespertina. [Ecuador]: Universidad de Loja; 2017. [citado el 28 de marzo de 2021]] Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19631/1/Conocimiento%20y%20Uso%20de%20m%C3%A9todos%20anticonceptivos%20en%20adolescentes%20del%20primer%20a%C3%B1o%20de%20bachillerato%20del%20colegi.pdf>
19. Fleitas-Gutiérrez D, González-Kadashinskaia GO, Riofrio-Machado MI. Factores de riesgo y nivel de conocimiento sobre ITS/VIH. Dominio de las Ciencias [Internet]. 2016;2:3–11. [citado el 28 de marzo de 2021] Disponible en: <https://www.dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/48/41>
20. Informe Regional de Pasco Situación de los niños, niñas y adolescentes. [Internet]. Pasco; 2018 [Citado 28 de Marzo de 2021] Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2019-12-05/informe-regional-situacion-de-los-nna-en-pasco-final.pdf>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

TITULO	PREGUNTA DE INVESTIGACION	OBJETIVOS	TIPO Y DISEÑO DE ESTUDIO	POBLACION Y MUESTRA DE ESTUDIO	VARIABLES	INSTRUMENTO Y FICHA DE RECOLECCION DE DATOS.
Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual en adolescentes de un colegio de Pasco-Perú 2021	¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y la prevención de infecciones de transmisión sexual en adolescentes de una ciudad en el Perú?	<ul style="list-style-type: none"> • Describir el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual en adolescentes del tercero a quinto año de secundaria del colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen en la región Pasco • Identificar el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos en adolescentes del tercero a quinto año de secundaria del colegio CNI°31 Nuestra Señora 	<ul style="list-style-type: none"> • Estudio no experimental • Cuantitativo, descriptivo y transversal 	<p>La población estará constituida por 60 alumnos del tercero a quinto año de secundaria del colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen de la ciudad de Cerro de Pasco matriculados en el año 2021-05.</p> <p>La muestra está constituida por aquellos que cumplieron con los criterios de selección.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos. • Nivel de conocimiento sobre Infecciones de transmisión sexual. • Edad • Sexo • Nivel educativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Encuesta

		<p>del Carmen en la región Pasco</p> <ul style="list-style-type: none">• Identificar el nivel de conocimiento sobre prevención de infecciones de transmisión sexual en adolescentes del tercero a quinto año de secundaria del colegio CNI°31 Nuestra Señora del Carmen en la región Pasco				
--	--	--	--	--	--	--

Matriz de variables

Variable	Definición	Tipo por su naturaleza o por su relación	Indicador	Escala de medición	Categorías y sus valores	Medio de verificación
Conocimiento sobre métodos anticonceptivos	Información adquirida a través de diferentes medios ya sean digitales o a través de sujetos informativos a cerca de los métodos anticonceptivos y prevención de las infecciones de transmisión sexual.	Cualitativo	Nivel de conocimiento	Ordinal	Alto: 19 – 20 puntos Medio: 16 - 18 puntos Bajo: 0 – 15 puntos Sí= 1 punto No=0 puntos	Encuesta validada por las investigadoras Rojas Takahashi Hiromi Y Carolina Valle Zevallos Angela Maria
Conocimientos sobre prevención de infecciones de transmisión sexual	Información adquirida a través de diferentes medios ya sean digitales o a través de sujetos informativos a cerca de los métodos anticonceptivos y prevención de las infecciones de transmisión sexual.	Cualitativo	Nivel de conocimiento	Ordinal	Alto: 19 – 20 puntos Medio: 16 - 18 puntos Bajo: 0 – 15 puntos Sí= 1 punto No=0 puntos	Encuesta validada por las investigadoras Rojas Takahashi Hiromi Y Carolina Valle Zevallos Angela Maria

Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta la actualidad	Cuantitativo	Años cumplidos	Razón		Ficha de recolección
Sexo	Características biológicas y fisiológicas que definen al hombre y a la mujer	Cualitativo	Nominal	Fenotipo Genotipo	1=Hombre 2=Mujer	Ficha de recolección
Nivel educativo	Grado educativo que cursa el estudiante.	Cualitativo	Secundaria	Ordinal	3ero de secundaria (1) 4to de secundaria (2) 5to de secundaria (3)	Ficha de recolección

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

Ficha De Recolección De Datos

1. Datos de los participantes

1.1. Sexo

- 1 Femenino ()
- 2 Masculino ()

1.2 Edad

- 1 15 años (...)
- 2 16 años (...)
- 3 17 años (...)
- 4 Otros (...)

1.3 Nivel educativo

- 3ero de secundaria (...)
- 4to de secundaria (...)
- 5to de secundaria (...)

1.4 Alumno

001 alumno 1 - 060 alumno 60

2. Nivel de conocimiento

2.1 Métodos anticonceptivos

- 1 alto (...)
- 2 medio (...)
- 3 bajo (...)

2.2 Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual

- 1 alto (...)
- 2 medio (...)
- 3 bajo (...)

Encuesta sobre nivel de conocimientos acerca del uso de métodos anticonceptivos y prevención de ITS

Lee cuidadosamente y marca con un aspa "x" debajo de los recuadros que llevan las alternativas "sí" y "no", según creas conveniente.

Prevención de Infección de Transmisión Sexual (ITS)	SÍ	NO
1. Las vías de transmisión del VIH están dadas por vía sanguínea (transfusiones sanguíneas), relación sexual, transmisión de madre e hijo.		
2. El VIH se transmite por los abrazos y el contacto con una persona infectada.		
3. Las ITS son infecciones que se transmiten solo a través de las relaciones sexuales.		
4. Las úlceras, verrugas, llagas y heridas en la zona genital son síntomas que corresponden a una infección de transmisión sexual.		
5. El uso de preservativo es completamente seguro para la prevención de las ITS.		
6. Cualquier método anticonceptivo previene la ITS.		
7. Es necesario usar preservativo solo en los momentos de la eyaculación para evitar contraer una ITS.		
8. Tener una relación sexual oral o anal implica riesgo de contagio de ITS.		
9. El VIH lo contraen únicamente las personas homosexuales.		
10. Solo las personas que han tenido varias parejas sexuales pueden contraer VIH.		

Métodos anticonceptivos	SÍ	NO
11. En su primera relación coital una mujer puede quedar embarazada		
12. Los inyectables y el DIU (dispositivo intrauterino), son métodos anticonceptivos		
13. El método de abstinencia sexual consiste en no tener relaciones sexuales		
14. El preservativo es un método de planificación familiar		
15. La pastilla anticonceptiva, los inyectables, y los implantes subdérmicos son métodos hormonales		
16. El interrumpir el coito evita el embarazo		
17. El uso del DIU dificulta la posibilidad de quedar embarazada		
18. La píldora del día siguiente es más efectiva dentro de las primeras 72 horas después de tener relaciones sexuales		
19. Solo se puede quedar embarazada si la mujer tiene un orgasmo durante la relación sexual		
20. Durante la menstruación la mujer no puede quedar embarazada		

Anexo 3: Consentimiento y asentimiento informado

Consentimiento Informado Para Participantes De Investigación

Buen día, somos Paola Granados Gave y María Angela Rubio Santander, estudiantes de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres. Nosotras conduciremos el presente trabajo de investigación cuyo objetivo es describir el nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual en adolescentes de 3ero a 5to año de secundaria del Colegio CNIº 31 Nuestra Señora del Carmen

Para que alcancemos el objetivo de nuestro estudio, necesitamos la participación de su menor hijo. Él, con su autorización, rellenará una encuesta virtual la cual consta de 20 preguntas para marcar y durará 15 minutos.

Recalamos que la participación es estrictamente voluntaria y anónima. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y una vez finalizado el estudio se destruirán.

Recuerde que si tiene alguna duda en relación con el desarrollo de la investigación puede preguntarnos. Así mismo. Su hijo puede finalizar su participación en cualquier momento del estudio sin que represente algún perjuicio.

Acepto que mi (s) hijo (s) participen en esta investigación, conducida por las alumnas antes mencionadas. He sido informado (a) acerca de los objetivos del estudio.

Me han indicado que mi hijo (a) tiene que responder una encuesta virtual, la cual tomará aproximadamente 15 minutos.

Sé que puedo preguntar en cualquier momento y de la misma manera retirar a mi hijo si así lo considera correcto.

De tener preguntas sobre mi participación puedo contactar a Paola Granados Gave cuyo correo es paola_granados1@usmp.pe y a María Angela Rubio Santander maría_rubio1@usmp.pe

Así mismo, si siento que mis derechos son vulnerados puedo contactarme con el presidente del Comité Institucional de Ética en investigación de la USMP, el Dr. Amador Vargas Guerra cuyo teléfono es 999 098 514 o a su correo electrónico ética_fmh@usmp.pe.

Nombre del participante

Firma

Nombre del Investigador

Firma

Asentimiento Informado

Hola, somos estudiantes de la facultad de Medicina Humana de la Universidad San Martín de Porres. Actualmente estamos realizando un estudio para conocer el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes de tercero a quinto año de secundaria del Colegio CNI° 31 Nuestra Señora del Carmen

Para ello queremos pedirte que nos apoyes rellenando una encuesta virtual que constará de 20 preguntas y durará 15 minutos. Toda la información que nos proporciones nos será de mucha ayuda.

La información que obtengamos será completamente confidencial, es decir, no diremos tus respuestas ni tu nombre.

Si tienes alguna duda al respecto puedes comunicarte al correo institucional de Paola Granados Gave, el cual es: paola_granados1@usmp.pe y de María Angela Rubio Santander; maría_rubio1@usmp.pe. De igual manera, si sientes que tus derechos son vulnerados puedes escribir al correo del presidente del Comité de Ética de la USMP, el Dr. Amador Vargas Guerra, cuyo teléfono es 990 098 514 o a su correo ética_fmh@usmp.pe. Recuerda que estamos atentas a alguna duda o queja que se te presente.

Si aceptar participar, te pedimos, por favor, pongas una "x" entre los paréntesis que están al costado de "sí quiero participar". Recuerda poner tu nombre.

Si no quieres participar, no escribas nada.

Sí quiero participar (...)

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____ de _____ de _____