



FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO

RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA EN SALA DE OPERACIONES DEL
HOSPITAL TINGO MARÍA – NOVIEMBRE 2018

PRESENTADA POR
EVELYN LIZBETH ESPINOLA SANCHEZ

TRABAJO ACADÉMICO
PARA OPTAR
TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO

ASESOR :
DRA. YSABEL CRISTINA CARHUAPOMA ACOSTA
LIMA, PERÚ

2019



Reconocimiento - No comercial - Compartir igual
CC BY-NC-SA

El autor permite transformar (traducir, adaptar o compilar) a partir de esta obra con fines no comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría y las nuevas creaciones estén bajo una licencia con los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO**

**TABAJO ACADÉMICO
RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN SALA
DE OPERACIONES DEL HOSPITAL TINGO MARÍA – NOVIEMBRE 2018**

**PARA OPTAR
TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR:
EVELYN LIZBETH ESPINOLA SANCHEZ**

**ASESOR:
DRA. YSABEL CRISTINA CARHUAPOMA ACOSTA**

LIMA, PERÚ

2019

**RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN SALA
DE OPERACIONES DEL HOSPITAL TINGO MARÍA – NOVIEMBRE 2018.**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesora: DRA. Ysabel Cristina Carhuapoma Acosta

MIEMBROS DEL JURADO

Presidente	: Dra. Roció Del Carmen Adriazola Casas
Vocal	: Dra. Nilda Elizabeth Salvador Esquivel
Secretaria	: Dra. María Del Rosario Oré Rodríguez

DEDICATORIA

A Dios por acompañarme durante mi camino,
a mi familia y profesores por su apoyo
incondicional.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por brindarme la fortaleza para continuar cuando he estado a punto de caer.

A mi familia, que me brinda su apoyo y motivan en mi desarrollo profesional.

A mi estimada asesora y profesores, por el tiempo dedicado, el apoyo constante para poder concluir esta etapa de mi vida.

ÍNDICE DE CONTENIDO

TÍTULO	ii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS	8
2.1. Diseño metodológico	8
2.2. Población y muestra	8
2.3. Criterios de selección	8
2.4. Técnicas de recolección de datos	9
2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	10
III. RESULTADOS	12
IV. DISCUSIÓN.....	23
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38
VII. ANEXOS	42

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Riesgos laborales del profesional de enfermería en sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018.....	12
Tabla 2. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión biológica, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	13
Tabla 3. Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión biológica, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	14
Tabla 4. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión química, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	15
Tabla 5. Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión química, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	16
Tabla 6. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión física, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018....	17

Tabla 7.	Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión física en la sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018.....	18
Tabla 8.	Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión ergonómica, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	19
Tabla 9.	Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión ergonómica en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	20
Tabla 10.	Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión psicosocial, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	21
Tabla 11.	Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión psicosocial, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.....	22

RESUMEN

Objetivo: Determinar los riesgos laborales del profesional de enfermería en sala de operaciones del Hospital de Tingo María – noviembre 2018. **Metodología:** Enfoque cuantitativo, método descriptivo de corte trasversal y prospectivo. La población estuvo conformada por 18 enfermeras que laboran en el servicio de sala de operaciones. La Técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento un cuestionario, tipo escala de Likert. **Resultados:** Del 100% (18), el 61% (11) refirió que si existe riesgos laborales y no existe 39% (7). En la dimensión biológica, si existe riesgo 67% (12) y no hay 33% (6); dimensión química, 61% (11) si existe riesgo y 39% (7) no existe; en la dimensión física, si existe riesgo 72% (13) y no existe 28% (5); dimensión ergonómica, 28% (5) si existe riesgo y 72% (13) no existe; dimensión psicosocial, si existe riesgo 22% (4) y no existe 78% (14). **Conclusiones:** El profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones del Hospital Tingo María se encuentran en riesgo laboral, en sus dimensiones; físico, biológico, químico y en menor riesgos en la dimensión ergonómica y psicosocial.

Palabras claves: Riesgos laborales, personal de enfermería, sala de operaciones

ABSTRACT

Objective: To determine the occupational risks of the nursing professional in the operating room of the Hospital of Tingo María – November 2018. **Methodology:** Quantitative approach, descriptive method of transversal and prospective cutting. The population was conformed by 18 nurses who work in the operating room service. The data collection Technique was the survey and the instrument a questionnaire, scale type of Likert. **Results:** Of 100% (18), 61% (11) said that if there are occupational risks and there are no 39% (7). In the biological dimension, if there is risk 67% (12) and there is no 33% (6); chemical dimension 61% (11) if there is risk and 39% (7) there is no risk; physical dimension, if there is risk 72% (13) and there is no 28% (5); ergonomic dimension, 28% (5) if there is risk and 72% (13) does not exist; psychosocial dimension, if there is irrigation 22% (4) and there is no 78% (14). **Conclusions:** The nurse who works in the operating room of the Tingo Maria Hospital is at work risk, in its dimensions; physical, biological, chemical and at lower risks in the ergonomic and psychosocial dimension.

Key words: Occupational hazards, nursing staff, operating room

I. INTRODUCCIÓN

Se sabe que los trabajadores de cualquier profesión u ocupación pueden estar sometidos al riesgo de adquirir enfermedades o sufrir un trauma relacionado con la labor que realiza al exponerse a riesgo que existe dentro de un área de trabajo. De estos problemas se encarga la salud ocupacional, que cumple actividades multidisciplinaria, incluyendo el estudio de las enfermedades relacionadas con las tareas del puesto o lugar de trabajo, así como los accidentes o riesgos laborales que puedan ocurrir durante el tiempo laboral ¹.

El riesgo laboral es la probabilidad de peligro que está expuesto el trabajador de salud, generando daños al profesional. Dentro de ellos están: los riesgos biológicos; que es la exposición de microorganismos vivos como las bacterias, virus y hongos, que dan lugar a diferentes enfermedades (hepatitis B y C, VIH, tuberculosis, tétano, etc.), los mecanismos de transmisión de estas infecciones se dan a través de lesiones percutáneas, contacto con sangres o fluidos corporales, parenteral, secreciones por vía respiratoria; el riesgo químico; es la exposición a las sustancias químicas altamente tóxicas que se encuentra en el ambiente laboral, como los gases anestésicos (sevoflurano, halotano, enflurano, etc.), desinfectantes (glutaraldehído, formaldehído, hexaclorofeno, etc.), ingresando al organismo por las vías respiratoria, dérmica y

oftálmica por salpicadura, produciendo efectos irritantes, corrosivos, tóxicos, cancerígenos y abortivos; riesgo físico que es el intercambio brusco de energía entre el individuo y el ambiente, en una proporción mayor a la que el organismo es capaz de soportar, como el ruido, radiaciones, temperatura, humedad, ventilación e iluminación; riesgo ergonómico; es la exposición del individuo a factores de riesgo que están asociados con la postura, la fuerza, movimientos repetitivos, que puede conllevar al deterioro y lesiones músculo esqueléticos, siendo la lumbalgia, causa de elevadas tasas la morbilidad y ausentismo laboral y como ultima dimensión está el riesgo psicosocial que es la interrelación de las personas con su medio social o laboral, la inadecuada relación puede alterar la salud física y mental del trabajador, la dimensión psicosocial relacionados con el trabajo de enfermería en sala de operaciones es importante debido a que el estrés, ansiedad, fatiga, irritabilidad, pueden afectar su rendimiento laboral ^{2,3,4}.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ⁵, informa que el sector salud a nivel mundial cuenta con más de 59 millones de trabajadores, quienes están expuestos a diversos riesgos laborales, motivo por lo que, las instituciones del sector salud son considerados centros de labor de alto riesgo. Dentro de los establecimientos de salud existen áreas críticas como emergencia, unidad de cuidados intensivos (UCI), laboratorio y sala de operaciones, que son servicios con mayor riesgo laboral a diferencia de los otros servicios de salud, debido a que tienen como función estabilizar al paciente en tiempo record, así como la gran demanda de pacientes, la alta carga laboral del profesional de enfermería se convierte en factores estresantes,

evidenciando la presencia de accidentes laborales que pueden ser biológicos, físicos, químicos, ergonómicos o psicosociales.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) ⁶, manifiesta que cada 15 segundos, 153 trabajadores tienen un accidente laboral. El costo de esta adversidad diaria es enorme y la carga económica de las malas prácticas de seguridad y salud se estima en un cuatro por ciento (4%) del Producto Interno de cada año. El personal de enfermería cumple diversas funciones en distintas áreas y el mayor índice de riesgos laborales está en el sector asistencial, así mismo la OIT y la OMS ⁷ indicaron que los accidentes punzocortantes han generado un tercio de infecciones de hepatitis B y C, corriendo el riesgo de contraer el VIH/SIDA, TBC u otras enfermedades.

Estudios de Reyes *et al.*⁸, indica que el quirófano es un ambiente potencial y realmente peligroso, reflejando que el 35% del personal ha estado expuesto a riesgos físicos y químicos, el 50% a riesgos biológicos y el 15% riesgo ergonómico. El personal de sala de operaciones está en contacto con fluidos un 75% y el 25% manipulan muestras patológicas. Respecto a los accidentes sufridos en el quirófano se reporta 35% han sufrido cortaduras, 50% pinchazo y el 15% rasguños. Así mismo también se encuentra los riesgos psicosociales, que presenta el personal de sala de operaciones debido a la sobrecarga laboral que llega a ser un factor determinante en los accidentes de trabajo.

Según Montachana *et al*⁹; señala que 100% (55) del personal de enfermería permanecen de pie largos periodos, el 89% (49) casi siempre presenta actividades con movimientos repetitivos y posturas forzadas (riesgo ergonómico). Los Riesgos biológicos y físico es un 100% (55) se encuentran en contacto directo con sangre, fluidos corporales y ruidos. El 89% (49) han presentado estrés, cansancio, irritabilidad y el 11% (6) se encuentran satisfecha, asimismo el 98% (54) han presentado problemas interpersonales y solo el 2% (1) no tuvieron inconvenientes. (Riesgos psicosociales).

Según Chiliguano,¹⁰ señalan que el riesgo laboral de la población estudiada está expuesta a riesgo químico como los anestésicos 100% (12), el 58% (7) de la población en estudio ha sufrido un accidente con fluidos corporales (riesgo biológico), en los riesgos laborales físico tiene un alto porcentaje dentro de ellos están los ruidos y los horarios de trabajo excesivo un 100% (12), radiaciones 91.7% (11), el 83.3% (10) de la población en estudio respondió que el proceso quirúrgico provoca nivel de estrés laboral (riesgo psicosocial) y el 100% de los profesionales salud realizan trabajo de pie por tiempo prolongado (riesgo ergonómico), la experiencia laboral de 1 a 5 años es de 41.67% (5) siendo más propenso a los riesgos ocupacionales.

El Perú no es ajeno a esta problemática; el trabajo de investigación de Jurado¹¹, indico que el 56% (14) está presente en los riesgos laborales en el personal de enfermería y 44% (11) ausente. En la dimensión física 56% (14) está ausente y 44% (11) presente; en la dimensión química 68% (17) refieren que está ausente y 32% (8) presente; en lo biológico 48% (12) manifiestan que está ausente y 52% (13) presente;

en la dimensión ergonómica 64% (16) refieren que está ausente y 36% (9) presente; y en la dimensión psicosocial 40% (10) está presente y 60% (15) está ausente.

Según Gil. ¹², señala que el 57% (12) del personal de enfermería presentan riesgo y 43% (9) es ausente. En cuanto a los riesgos químicos, 95% (20) está presente y 5% (1) ausente; factores de riesgo físico 90% (19) presente y 10% (2) ausente y los factores de riesgo ergonómico 76% (16) presente y 24% (5) ausente, riesgo psicosocial 62% (13) presente y ausente 38% (8) ausente

Por esta razón, proteger la salud laboral de los profesionales es fundamental porque son ellos los que garantizan la recuperación de los pacientes y la reincorporación a la sociedad; además tiene el respaldo de los derechos humanos a fin de disminuir los riesgos laborales. Ley N° 29783 que fue aprobado en el 2011, “Seguridad y Salud en el Trabajo”, durante ese tiempo sufrió varias modificaciones, el 27 de octubre del 2016, solicitan la existencia del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo o supervisión como lo establece la Ley, teniendo como objetivo, promover una cultura de prevención de riesgos laborales en el país y participación de los trabajadores y sus organizaciones sindicales¹³.

La presente investigación se justifica porque el personal de la salud se encuentra expuesto a distintos riesgos laborales, el grupo más vulnerable son los profesionales de enfermería y se debe poner atención, pues son pieza importante en todos los centros de salud. Los accidentes laborales del profesional generan consecuencias considerables, como en la integridad física, el ausentismo laboral y

debido a los descansos médicos provoca el aumento de carga laboral, demandas económicas a la institución ya que esta tendría que buscar estrategias para cubrir la suplencia temporal, en casos graves. El trabajo es trascendente ya que se pretende identificar cuáles son los riesgos que pueden afectar su salud física o mental, en base a ello poder establecer medidas de seguridad con el objetivo de disminuir, también va permitir sensibilizar al profesional en la notificación oportuna de accidentes laborales, así poder contar con datos estadísticos precisos, esto servirá para que las autoridades del Hospital Tingo María sepan la problemática y velen por la protección y promoción de la salud de todos sus trabajadores, así el profesional podrá brindar una atención de calidad, humanizada, holística, en un ambiente que garantice la buena relación entre paciente y profesional.

En la sala de operaciones del Hospital de Tingo María, el personal de salud ha presentado accidentes laborales, identificados como riesgos biológicos, ergonómicos y psicosociales. Estos no han sido notificados al servicio correspondiente en el tiempo oportuno. Se tiene como fuente al responsable de la Unidad de Epidemiología quien expresa que en el 2017 reportaron, en forma verbal, tres (3) casos de riesgos biológicos con objeto punzo cortante suscitado en la sala de operaciones. Además, no cuenta con el Comité de Seguridad, así como un registro de accidentes laborales, esto se debe a que el Hospital está en construcción y actualmente presta atención en un local de contingencia; razón a ello La Superintendencia Nacional De Salud (SUSALUD) no les está exigiendo el cumplimiento de Ley de seguridad y salud en el trabajador.

Por lo descrito se ve la necesidad de formular el siguiente problema ¿Cuáles son los riesgos laborales a los que está expuesto el profesional de enfermería en sala de operaciones del Hospital de Tingo María - noviembre 2018?

El objetivo general, fue determinar los riesgos laborales del profesional de enfermería en sala de operaciones del Hospital de Tingo María – noviembre 2018 y como objetivos específicos: Describir los riesgos laborales en la dimensión biológicos del profesional de enfermería en sala de operaciones, describir los riesgos laborales en la dimensión químicos del profesional de enfermería en sala de operaciones, describir los riesgos laborales en la dimensión físicos del profesional de enfermería en sala de operaciones, describir los riesgos laborales en la dimensión ergonómicos del profesional de enfermería en sala de operaciones, describir los riesgos laborales en la dimensión psicosociales del profesional de enfermería en sala de operaciones. El informe de la investigación consta de: Introducción, material y método de estudio, resultado, discusión y se presentan las conclusiones y recomendaciones derivados de la investigación.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, método descriptivo de corte transversal y prospectivo.

2.2. Población y muestra

La población total estuvo conformada por 18 enfermeras que laboran en el servicio de sala de operaciones del Hospital Tingo María, consideraron los siguientes criterios de selección.

2.3. Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Profesional de enfermería de ambos sexos
- Profesional de enfermería que aceptó participar en el estudio

Criterios de exclusión

- Profesional de enfermería que se encuentra de vacaciones o licencia
- Profesional de enfermería con servicio administrativo

2.4. Técnicas de recolección de datos

Se llevó a cabo la recolección de datos mediante la técnica de la encuesta y el instrumento fue un cuestionario denominado “riesgos laborales”, tipo escala de Likert, fue elaborado y validado por la Lic. Yuly Jurado Taipe, (2017) Perú, el nivel de confiabilidad fue determinada por Kuder- Richarson con 0.89.

El instrumento estuvo conformado por: presentación, instrucciones, datos generales del profesional de enfermería representado por 6 preguntas y datos específicos sobre los riesgos laborales según las 5 dimensiones; riesgos biológicos con 5 preguntas, riesgos químicos 3 preguntas, riesgos físicos 5 preguntas, riesgos ergonómicos 5 preguntas y psicosocial 6 preguntas, haciendo un total de 24 preguntas, con opciones tipo escala de Likert; siempre, casi siempre, algunas veces y nunca, cada una de ellas tiene un puntaje que va de 1 a 4 puntos.

De los puntajes obtenidos se ha dicotomizado la variable riesgo laboral en: si hay riesgo y no hay riesgo, teniendo en cuenta la escala de Stanones.

Rangos de valoración o puntuación del instrumento (Anexo 4)

Riesgos laborales	No hay riesgos	Si hay riesgos
Riesgo general	0 a 67	68 a 96
Dimensión biológica	0 a 16	17 a 20
Dimensión química	0 a 8	9 a 12
Dimensión física	0 a 13	14 a 20
Dimensión ergonómica	0 a 13	14 a 20
Dimensión psicosocial	0 a 16	17 a 24

El instrumento se aplicó en la sala de operaciones del Hospital Tingo María, a los 18 profesionales de enfermería, para su aplicación se consideró un periodo de 15 a 20 minutos por participante, realizándolo en el mes de noviembre del 2018, de lunes a viernes, en el turno de la tarde de 2:00 p.m. a 7:00 p.m. Durante la aplicación del cuestionario se esperó en el mismo ambiente que los participantes para despejar dudas que se puedan haber presentado.

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Los datos fueron procesados mediante el uso del Software especializado de estadísticas SPSS.

Como segunda parte se procedió a crear las variables en la base de datos y luego ingresar cada una de las fichas de recolección de datos a la base creada, para su posterior análisis. Los resultados fueron presentados en tablas

de frecuencias absolutas y relativas y/o gráficos para el análisis e interpretación de datos.

2.6. Aspectos éticos

El proyecto fue evaluado por el Comité de Ética e investigación de la Facultad de Obstetricia y Enfermería de la Universidad San Martín de Porres y evaluado por el comité de ética del Hospital Tingo María

Se tuvo en cuenta los principios bioéticos:

- ✓ Principio de Justicia: Se aceptó la participación del profesional de enfermería sin discriminar su condición social, raza, credo y sexo.
- ✓ Principio de Beneficencia: Se benefició la institución y el servicio de Centro quirúrgico.
- ✓ Principio de No Maleficencia: La participación del estudio no causó ningún daño ni riesgo alguno a los participantes.
- ✓ Principio de Autonomía: Se respetó la decisión del profesional de enfermería que labora en Centro Quirúrgico, quienes aceptaron voluntariamente su participación en el estudio, previamente firmado el consentimiento informado.
- ✓ Confidencialidad: La información obtenida fue de carácter anónimo y confidencial, solo se usó para fines del estudio.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Riesgos laborales del profesional de enfermería en sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018.

Riesgo laboral	f	%
No	7	39%
Si	11	61%
Total	18	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 1, se evidencia que el 61% (11) del profesional de enfermería presenta riesgos laborales.

Tabla 2. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión biológica, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Categoría	f	%
No	6	33%
Si	12	67%
Total	18	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 2, se observa que los riesgos en la dimensión biológica se encuentran presentes en un 67% (12).

Tabla 3. Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión biológica, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Dimensión biológica	No		Si		Total
	f	%	f	%	
Cumple con los principios de bioseguridad. (Barreras protectoras, eliminación de material contaminado).	3	17%	15	83%	18
Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente.	6	33%	12	67%	18
Cuenta con elementos necesarios para su protección personal.	10	56%	8	44%	18
Manipula fluidos corporales.	1	6%	17	95%	18
Descarta material punzocortante en contenedores	2	11%	16	89%	18

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 3, se detalla los ítems de la dimensión biológica, observando que el 95% (17) manipulan fluidos corporales, 89% (16) si descarta el material punzocortante de forma correcta, el 56% (10) refirieron que no cuentan con elementos necesarios para su protección y 33% (6) no practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente.

Tabla 4. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión química, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Categoría	f	%
No	7	39%
Si	11	61%
Total	18	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 4, se evidencia que el 61% (11) del profesional de enfermería presenta riesgos químicos.

Tabla 5. Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión química, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Dimensión química	No		Si		Total
	f	%	f	%	
Se expone a sustancias químicas. (gases anestésicos, desinfectantes)	9	50%	9	50%	18
Las sustancias químicas le produce algún problema de salud.	16	89%	2	11%	18
Usa medidas protectoras cuando manipulan desinfectantes de alto nivel.	3	17%	15	83%	18

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 5, se detalla los riesgos de la dimensión química por ítems, evidenciando el 83% (15) manifestó que si usan medidas protectoras cuando manipulan sustancias químicas (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes), 50% (9) del profesional de enfermería se expone a sustancias químicas como gases anestésicos, desinfectantes de alto nivel y solo el 11% (2) indicaron que las sustancias químicas han producido algún problema de salud.

Tabla 6. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión física, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Categoría	f	%
No	5	28%
Si	13	72%
Total	18	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 6, se evidencia que el 72% (13) del profesional de enfermería está expuestos a riesgos físicos.

Tabla 7. Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión física en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Dimensión física	No		Si		Total
	f	%	f	%	
La iluminación artificial es la adecuada.	9	50%	9	50%	18
Existen ruidos perturbadores en su trabajo.	4	22%	14	78%	18
La ventilación es adecuada.	12	67%	6	33%	18
Utiliza medidas protectoras al exponerse a radiaciones.	7	39%	11	61%	18
Los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño laboral	13	72%	5	28%	18

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 7, se detalla los ítems de la dimensión físico, observando un 78% (14) la presencia de ruidos en su trabajo, 72% (13) refirió que los espacios físicos y ubicaciones de equipos no facilitan su desempeño laboral, 67% (12) manifestaron que la ventilación no es la adecuada y el 39% (7) del profesional de enfermería no utilizan medidas protectoras al exponerse a radiaciones.

Tabla 8. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión ergonómica, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Categoría	f	%
No	13	72%
Si	5	28%
Total	18	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 8, se observa que del 100% (18), El 72% (13) están ausente los riesgos ergonómicos y 28% (5) está presente.

Tabla 9. Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión ergonómica en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Dimensión ergonómica	No		Si		Total
	f	%	f	%	
Manipula cargas pesadas.	14	78%	4	22%	18
Le ha provocado algún problema de salud la manipulación de cargas pesadas.	15	83%	3	17%	18
Permanece de pie largos periodos de tiempo.	16	89%	2	11%	18
Realiza sobreesfuerzos al movilizar o trasladar pacientes.	14	78%	4	22%	18
Durante su quehacer laboral, toma alguna pausa.	17	94%	1	6%	18

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 9, se detalla los ítems de la dimensión ergonómica, del 100% (18), 94% (17) refiere que durante su quehacer laboral no toman pausas, 89% (16) indico que no permanecen de pie largos periodos, 83% (15) refirió que no han presentado problemas de salud, pero el 17% (3) si han presentado, 78% (14) manifestaron que no realizan sobreesfuerzos al movilizar pacientes y el 22% (4) refirió que si manipulan cargas pesadas.

Tabla 10. Riesgos laborales del profesional de enfermería según la dimensión psicosocial, en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Categoría	f	%
No	14	78%
Si	4	22%
Total	18	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 10, se observa del 100% (18), el 78% (14) indicaron que no hay riesgo psicosocial y 22% (4) está presente.

Tabla 11. Riesgos laborales del profesional de enfermería según los indicadores de la dimensión psicosocial en la sala de operaciones del Hospital Tingo María - noviembre 2018.

Dimensión psicosocial	No		Si		Total
	f	%	f	%	
El área de trabajo donde labora le brinda estímulos.	10	56%	8	44%	18
Siente que su trabajo es reconocido.	10	56%	8	44%	18
Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros.	6	33%	12	67%	18
El número de personal es adecuado.	2	11%	16	89%	18
Trabaja bajo presión.	16	89%	2	11%	18
Presenta sobrecarga laboral.	17	94%	1	6%	18

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 11, se detalla los ítems de la dimensión psicosocial, observando que el 89% (16) manifestó que el número de personal es adecuado y no trabajan bajo presión, 67% (12) refirió que mantiene una buena relación interpersonal, el 56% (10) manifestaron que no le brinda estímulos y no se sienten reconocidos.

IV. DISCUSIÓN

Objetivo general

En relación al objetivo general, los datos obtenidos en el estudio sobre los riesgos laborales del profesional de enfermería en la sala de operaciones del Hospital Tingo María en el mes de noviembre 2018, se concluyó que si existen riesgos laborales con un 61% (11) y no existen riesgos laborales un 39% (7).

El estudio de Jurado Taipe¹¹, concluyo: que los riegos laborales del personal de enfermería que trabajan en la sala operaciones, está presente un 56% y ausentes 44%. este estudio tiene semejanza con los datos encontrados en el Hospital Tingo María.

De acuerdo a la OMS ⁵, el profesional de la salud está expuesto a diversos riesgos laborales; la unidad de sala de operaciones está considerado como un área critica, debido a la alta complejidad de las actividades realizadas, que pueden conllevar accidentes laborales, generando la ruptura del equilibrio físico, mental y social del equipo de salud. El profesional de enfermería está más expuesto debido al tiempo que permanece a lado del paciente y la alta carga laboral, convirtiéndose en factores

estresantes, que van a afectar la calidad de vida del trabajador y su desempeño profesional.

Por lo tanto, los riesgos laborales en sala de operaciones es un problema que aqueja a nuestra realidad local, nacional y mundial, siendo importante que los directivos de la institución implemente el Comité de Salud y Seguridad laboral, de esta manera se estaría velando por la integridad de los trabajadores, así mismo se tiene que brindar capacitaciones didácticas, para lograr la sensibilización al profesional de enfermería, con el fin de disminuir los riesgos laborales que se encuentran latentes en la sala de operaciones, de esta forma se mejoraría las condiciones laborales del profesional de la salud.

Objetivo específico N°1

Los datos obtenidos en el estudio demostraron que el 67% (12) del profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones se encuentra en riesgo biológica y de acuerdo a los indicadores de esta dimensión el 95% (17) del personal de enfermería está en constante manipulación con los fluidos corporales como saliva, orina, heces, sangre, etc. en algunos casos pacientes con diagnóstico de VIH (+), Hepatitis B, C, sífilis y TBC; 89% (16) del personal de enfermería descarta adecuadamente los materiales punzocortantes frente al 11% (2) que no lo realiza adecuadamente; el 56% (10) refirió que no cuentan con elementos necesarios para su protección personal (mascarillas, guantes, batas, lentes, etc.) debido a la carencia

que tiene el hospital; el 33% (6) del personal de enfermería no realiza un correcto lavado de manos.

Estos datos coinciden con el estudio de Jurado Taipe¹¹, quien indica que el 76% del personal de enfermería manipula fluidos corporales, 32% no cuenta con barreras de bioseguridad, el 0.4% no realizada el correcto lavado de manos. Esta información también tiene semejanza con los resultados de la investigación de Montachana *et al*⁹, que nos revela el 100% del personal de enfermería que labora en el quirófano, se encuentra en contacto directo con fluidos corporales, sangre, vómitos, secreciones vaginales, a su vez indica el 60% del personal no usa el equipo de protección correspondientes; el 40% no realiza el lavado de manos antes y después de cada procedimiento, a pesar que conocen, manifestando a la demanda de actividades.

Se sabe que los riesgos biológicos; es la exposición de microorganismos vivos como las bacterias, virus y hongos, que dan lugar a diferentes enfermedades (hepatitis B y C, VIH, tuberculosis, tétano, etc.), la transmisión de estas infecciones se da por contacto con sangres o fluidos corporales, parenteral, secreciones por vía respiratoria y a través de lesiones percutáneas.

La OMS y la OIT ¹⁴, refiere que anualmente a nivel mundial se produce tres millones de accidentes laborales, dentro de estos son heridas por objetos punzantes, generando un tercio de las infecciones de hepatitis B y C; el desabastecimiento de las

medidas protectoras aumenta el riesgo de contraer tuberculosis, VIH, u otras enfermedades, los accidentes laborales se dan en todos los servicios de salud, con mayor frecuencia en las unidades criticas como emergencia, UCI, laboratorio y sala de operaciones.

El resultado obtenido en el estudio se demuestra que el profesional de enfermería que labora en las salas de operaciones, ostenta una serie de particularidades que aumenta los riesgos o accidentes biológicos, debido a la exigencia de atención rápida en situaciones de emergencia, la urgencia en la realización de procedimientos invasivos, el desabastecimiento de los elementos protectoras, con un porcentaje menor esta la incorrecta eliminación de punzo cortantes y el lavado de manos en los 5 momentos (antes del contacto con el paciente, antes de una tarea aséptica, después del contacto con el paciente, después de estar en exposición a fluidos corporales y después del contacto con el entorno del paciente), estas acciones elevan el riesgo laboral, como una infección cruzada entre pacientes, personal de salud y familiares, así mismo los pinchazo son las causas más comunes de accidentes.

Objetivo específico N°2

Respecto a los riesgos laborales según la dimensión química en el profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones del Hospital Tingo María el 61% (11) indico que si existen riesgos y de acuerdo a los indicadores de esta dimensión

fue; el 83% (15) manifestó que si usan medidas protectoras (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes); cuando manipulan sustancias químicas, 50% (9) de los profesionales están expuesto, como los gases anestésicos (sevoflurano, halotano, enflurano, isoflurano, etc), desinfectantes (orthoaldehido, glutaraldehido); el 11% del profesional de enfermería ha presentado problemas de salud debido a la exposición de químicos.

Existe similitud con el estudio de Reyes *et al.*⁸ concluyeron, que las enfermeras de quirófanos están expuestas a agentes químicos un 35%, como los gases anestésicos, desinfectantes, lo que pueden causar aborto espontaneo, infertilidad, malformaciones congénitas y cáncer. Este estudio tuvo un aporte importante a la investigación, porque se ejecutó en la unidad de la sala de operaciones y se confirma que las enfermeras están en constante exposición a riesgos químicos.

Los riesgos químicos es la exposición a las sustancias altamente tóxicas que se encuentra en la sala de operaciones, como los gases anestésicos (sevoflurano, halotano, enflurano, etc.), desinfectantes (glutaraldehido, formaldehido, hexaclorofeno, etc.), ingresa al organismo a través de las vías respiratoria, dérmica y oftálmica por salpicadura, produciendo efectos irritantes, corrosivos, tóxicos, cancerígenos y abortivos. Una de las reacciones más usuales del personal de enfermería es la dermatitis y las alergias, debido al contacto continuo con los gases anestésicos, el lavado de manos quirúrgico y el uso de antisépticos.⁴

Las sustancias químicas forman parte de los insumos que se usa diariamente en los quirófanos, de acuerdo al estudio se ha demostrado que, si existe riesgos laborales en esta dimensión, debido que el personal inhala y está en contacto directo con los gases anestésicos, que deprime el sistema nervioso central. Por tal motivo las salas de operaciones son servicios críticos con alto porcentaje de riesgos, por ello es importante crear o fortalecer programas de seguridad laboral y el correcto manejo de insumos, dirigido a todo el personal de salud, con el fin de prevenir o disminuir los riesgos y mejorar la calidad de vida de los trabajadores, para garantizar que las actividades son efectivas se tiene que verificar y supervisar continuamente el cumplimiento de las normas de bioseguridad.

Objetivo específico N°3

Referente a los riesgos físicos del personal de enfermería que labora en la sala de operaciones del Hospital Tingo María, se obtuvo que el 72% (13) manifestaron que, si existen riesgos, de acuerdo a los indicadores; el 78% (14) del personal es sujeto de ruidos constantes, que son causados por equipos médicos (sierras eléctricas, transporte del instrumental, monitores, aspiradores, etc.): 72% (13) refirió que los espacios físicos y ubicaciones de equipos no facilitan su desempeño laboral; 67% (12) manifestaron que la ventilación no es la adecuada y el 39% (7) del profesional de enfermería no utilizan medidas protectoras al exponerse a radiaciones.

Los datos obtenidos contrastan ampliamente con el estudio de Chiliguano Medina ¹⁰, concluyó que el profesional de enfermería está expuesto en gran porcentaje a esta dimensión porque existe fallas en los equipos eléctricos debido a la falta de mantenimiento y señalización de instalaciones eléctricas 82,2%, los ruidos 100%, radiaciones 91.7%, el sistema de ventilaciones no está operativo 67%,

Los riesgos físicos es el intercambio violento de la energía entre el ambiente y el individuo, tales como: El ruido, es cualquier sonido que causa molestia al trabajador y puede perjudicar el sentido auditivo (hipoacusia). Radiaciones, es una transmisión de energía constituido por moléculas y átomos y se clasifican en ionizantes (tiene la energía suficiente para arrancar electrones de la corteza de los átomos, siendo altamente nocivos para la salud como alteración del ADN dando origen a las mutaciones, en la piel produce eritema, necrosis, a nivel ocular: conjuntivitis, queratitis, catarata. Sangre produce leucopenia, trombopenia. Hueso y cartílago llega a destrucción del cartílago del crecimiento y las radiaciones no ionizantes, se refiere a ultravioletas, infrarojos, láser, radiofrecuencias, microondas. Temperatura, la temperatura recomendado en la sala de operaciones es de 18 a 24°C, el aumento de temperatura produce reacciones psicológicas (irritabilidad, ansiedad) también hay efectos físicos (calambres, agotamiento, deshidratación). Abajas temperaturas puede llevar a hipotermia (Temperatura corporal menor de 35°C), disminución de la circulación. Iluminación, Es un factor importante en los quirófanos, debe ser intensa, sin reflejos y regulable en zona de la incisión, permitiendo la visibilidad, sin ocasionar fatiga ocular para el trabajo. La inadecuada iluminación provocaría errores en las

cirugías, lagrimeo ocular, fatiga visual, visión borrosa, irritación ocular, dolor de cuello, cefalea. Ventilación, En los quirófanos tiene que asegurar el suministro de aire filtrado. La circulación y el recambio va proporcionar aire limpio y fresco, evitando la acumulación de gases anestésicos. El recambio de aire es de 15 veces como mínimo por hora.¹⁵

El estudio revela, un alto porcentaje de riesgos laboral en la dimensión física en el profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones del Hospital Tingo María, esto se debe que la institución hace 4 años se encuentra en construcción y durante este tiempo, hasta la actualidad vienen atendiendo en un local de contingencia, a 15 minutos de la ciudad, cuya infraestructura no es la adecuada (material de draibol y calaminas) teniendo en cuenta que Tingo María se encuentra ubicada en la selva, por ende su clima es tropical, en verano la temperatura llega hasta los 33°C y en el invierno las lluvias son intensas, factores naturales que deteriora rápidamente la institución y no garantiza las medidas de seguridad y confort, esta problemática afecta a los trabajadores de salud, quienes se encuentran expuestos adquirir enfermedades ocupacionales, debido a los cambios de temperatura, iluminación, ruido, ventilación.

Por lo tanto, es importante la realización de un informe sobre la situación en la que se encuentra la sala de operaciones, en base a ello elaborar un plan de mejora donde debe de incluir los mantenimientos de los equipos de salud y promover el chequeo médico anual de los trabajadores; también es importante la realización de

inducción al personal nuevo que ingresa a sala de operaciones y brindar capacitaciones, para prevenir los riesgos y mejorar la calidad de vida del personal.

Objetivo específico N° 4

Los riesgos laborales en la dimensión ergonómica, del profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones del Hospital Tingo María, es menor en proporción a las dimensiones ya mencionadas, los resultados obtenidos fue 28% (5) del profesional que se encuentran expuestos, esto se debe que actualmente el Hospital presta servicios en un local de contingencia, donde no cuenta con todo el equipo necesario para la realización de cirugías de alta complejidad (cardiovasculares, neurocirugías, microcirugías, cirugías bariátricas, etc.) razón a ello los indicadores en esta dimensión muestra que el 94% (17) refiere que durante su quehacer laboral no toman pausas, debido que no lo consideran necesario, porque las intervenciones quirúrgicas que realizan van de 1 a 3 horas como máximo, las más frecuentes son; cesárea, apendicitis, colecistitis, quistes, hernias, miomas, etc. en menor porcentaje pero con más tiempo de intervención están las laparotomías, hemicolectomías y fracturas dependiendo de su gravedad; las cirugías de alta complejidad son referidos al Hospital Hermillio Valdizan, ubicada en el departamento de Huánuco a dos horas de la ciudad de Tingo María; así mismo el 89% (16) indico que no permanecen de pie largos periodos; 83% (15) refirió que no han presentado problemas de salud, pero el 17% (3) del personal han tenido problemas de salud, debido a una mala mecánica

corporal en el momento del traslado de los equipos de salud, al bajar o levantar objetos colocándolo alejado de su cuerpo, esto aumenta el esfuerzo corporal generando lesiones musculo esqueléticas; 78% (14) manifestaron que no realizan sobreesfuerzos al movilizar pacientes; el 22% (4) refirió que si manipulan cargas pesadas, convirtiendo a este grupo en más vulnerable para adquirir un accidente laboral.

Resultados diferentes se encontraron en el estudio de Montachana *et al*⁹, señala que del 100% (55) del personal de enfermería permanecen de pie largos periodos, en cuanto a los movimientos repetitivos y posturas forzadas que pueden provocar lesión el 89% (49) refirió casi siempre realizan estas actividades y solo el 11% (6) a veces realizan. Resultados semejantes al estudio de Gil.¹², quien encontró que el profesional de enfermería se encuentra expuestos a riesgos ergonómicos 76% (16) y no está expuesto 24% (5).

Se sabe que los riesgos ergonómicos es la exposición del individuo con su entorno laboral, el factor de riesgos es; mantenerse de pie por más de dos horas, la realización de movimientos repetitivos genera estrés en los tendones y músculos, afectando a la velocidad del movimiento, la manipulación de cargas pesadas (subir o bajar cajas de instrumental pesadas, mover equipos como la mesa de operaciones, el microscopio, torre de video, etc.) las posturas forzadas es un componente crítico del estrés musculo esquelético, las áreas más afectada son el cuello, hombros, muñecas y la zona lumbar.¹⁶

Para disminuir o eliminar los riesgos ergonómicos es importante capacitar al personal de sala de operaciones, para el correcto manejo corporal y convertirlo en un hábito, es importante enseñar al personal que en cirugías prolongadas el personal debe de colocar los pies separados, desplazar el peso hacia adelante y atrás para poder reducir la fatiga muscular, el uso de medias compresivas o elásticas y el calzado adecuado reduce significativamente los dolores musculares.

Objetivo específico N° 5

Los datos obtenidos de los riesgos psicosociales demostraron que el 22% (4) del profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones se encuentra en riesgo; de acuerdo a los indicadores de esta dimensión el 89% (16) manifestó que el número del personal es adecuado y no trabajan bajo presión, esto se da porque las cirugías no demandan mucho tiempo, puesto que no son de alta complejidad; 67% (12) refirió que mantiene una buena relación interpersonal, convirtiéndolo en un factor positivo, pues transforma el ambiente laboral y motiva al personal a mejorar sus habilidades, actitudes, en beneficio al propio trabajador y a los pacientes; el 56% (10) manifestaron que no reciben estímulos y no se sienten reconocidos, esto se debe porque en la institución no existen normas de reconocimiento sobre la labor del profesional de la salud.

Esta información tiene semejanza con los resultados de la investigación de Jurado¹¹, que nos revela, el 40% (10) se encuentra presente los riesgos psicosociales

en el personal de enfermería. Los ítems que están presentes 88% (22) el área de trabajo donde labora le brinda estímulos, 84% (21) mantiene una relación adecuada, 76% (19) el número de personal es adecuado, 60% (15) presenta carga laboral

Se sabe que los riesgos psicosociales; es la inadecuada relación de la persona con su medio laboral o social, generando estrés, problemas interpersonales o trastornos emocionales, alterando la salud física y mental del trabajador; siendo perniciosos para su desarrollo de su actividad laboral como la disminución de su producción, eficiencia, calidad de atención, y la concentración al realizar cualquier procedimiento.

Una estrategia para prevenir los riesgos psicosociales, es establecer una norma de reconocimiento al trabajador, emitir una carta de felicitaciones a la mejor enfermera del mes, la motivación es muy importante ya que mejoraría la capacidad del profesional y la calidad de atención, sin olvidar que la profesión esta avocada al cuidado, siendo el principal objetivo garantizar la seguridad y la calidad de atención al paciente.

V. CONCLUSIONES

Se concluyó que:

- El mayor porcentaje de enfermeras que laboran en la sala de operaciones del Hospital Tingo María expresó que si existen riesgos laborales.
- Respecto a la dimensión biológica, la mayor frecuencia de enfermeras refirió que si existe riesgo laboral, debido a la manipulación de fluidos corporales, el desabastecimiento de equipos de protección personal, así mismo un menor porcentaje significativo indico que no descarto adecuadamente el material punzocortante.
- En relación a la dimensión química, la mayor cantidad de profesionales de enfermería refirió que si existe riesgo laboral, pues están expuestos a sustancias químicas, así mismo en menor frecuencia refieren que las sustancias químicas le han producido algún problema de salud como las alergias.
- Acerca de la dimensión física, existe un mayor predominio de riesgo laboral en el profesional de enfermería, debido a la presencia de ruidos, los espacios

físicos y ubicación de equipos que no facilitan el desempeño laboral, la ventilación no es adecuada.

- No existe riesgo laboral en la dimensión ergonómica, el profesional de enfermería indico que no toman pausas porque el tiempo de intervención quirúrgica es corto, motivo por el cual no permanecen de pie mucho tiempo.
- No existe riesgo psicosocial, el profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones indico que no presenta sobrecarga laboral, considerando adecuado el número de personal y no trabajan bajo presión.

VI. RECOMENDACIONES

Se realiza las siguientes recomendaciones:

- La jefa del departamento en coordinación con el director de la institución y la jefa de sala de operaciones, deberían de considerar dentro de su plan operativo anual: un plan de mejoras, dirigido a la seguridad y salud laboral, que incluya capacitaciones y espacios de reflexión para sensibilizar al profesional de la salud.
- A los directivos de la institución, deberían implementar los registros de notificación de accidentes laborales y la formación del comité de seguridad y salud en el trabajo.
- A la comunidad científica se recomienda realizar una investigación sobre las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Paneque R, Carbajal JRP. Enfermedades y riesgos laborales en trabajadores de servicio de urgencia. Rev. Medwave. [Internet]. 2015 [citado el 07 mayo del 2019]; 15(7):62. Disponible en:
<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Revisiones/RevisionTemas/6239.act>
2. BS grupo: Definición de riesgos ocupacionales. [Internet] Chile; 2016 [citado el 17 marzo del 2019]. Disponible en: <https://bsgrupo.com/bs-campus/blog/Que-es-Riesgo-en-Salud-Ocupacional-1136>.
3. FREMAP. Manual de seguridad y salud en el sector hospitalario. España: Seguridad social; 2015. [citado el 2 de abril del 2019]. Disponible en:
<https://www.ucm.es/data/cont/docs/3-2015-11-19-MANUAL%20DE%20SEGURIDAD%20Y%20SALUD%20EN%20EL%20SECTOR%20HOSPITALARIO.pdf>
4. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Límites de exposición profesional para agentes químicos. Madrid: INSH; 2018. [citado el 15 de junio del 2019]. Disponible en:

<https://www.insst.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/LEP%20 VALORES %20LIMITE/Valores%20limite/Limites2018/Limites2018.pdf>

5. Organización mundial de la salud: Health worker occupational health. [Internet] Ginebra: OMS; 2014. [citado el 23 marzo del 2019]. Disponible en: http://www.who.int/occupational_health/topics/hcworkers/en/

6. Organización internacional del trabajo: Promover el empleo, protegiendo personas. [Internet] Ginebra: OIT; 2016. [citado el 4 abril del 2019]. Disponible en: <http://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>

7. Organización internacional del trabajo / Organización mundial de la salud: Mejoras laborales [Internet] Ginebra: OIT; 2015 [citado el 19 mayo del 2019]. Disponible en: http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_250160/lang--es/index.htm

8. Reyes - Leyva *et al.* Evaluación de riesgos del personal de enfermería en área quirúrgica como una necesidad permanente: Rev. Mexicana De portales médicos [Internet]. 2015 [citado el 27 mayo del 2019]; 10 (18):1-4. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/riesgos-personal-de-enfermeria/>

9. Montachana *et al.* Riesgos Laborales en el personal de enfermería del área de centro quirúrgico del hospital General Ambato IESS. [internet]. Ecuador: Universidad regional autónoma de los andes; 2017 [citado el 25 abril del 2019]. Disponible en: <http://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/7043>

10. Chiliguano. Riesgos laborales a los que está expuesto la enfermera que labora en quirófano del hospital Enrique Garcés. [internet]. Ecuador: Universidad regional autónoma de los andes; 2016. [citado el 2 enero del 2019]. Disponible en:
<http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/4201/1/TUAEXCOMMEQ005-2016.pdf>

11. Jurado Taipe. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017. [internet]. Lima - Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017. [citado el 2 enero del 2019] Disponible en:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/7344/Jurado_tk.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Gil Jauregui. factores de riesgos laborales en enfermeras de la UCI, hospital Nacional Alberto Sabogal sologuren 2016. [sede web]. Lima - Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2016. [citado el 23 enero 2019] Disponible en:
<http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/5939?show=full>

13. El peruano, portal oficial del estado. Decreto supremo, Plan Nacional de seguridad y salud en el trabajo 2017 – 2021 N° 005-2017-TR, 16 de febrero 2017.

14. Organización internacional del trabajo / Organización mundial de la salud: Mejoras laborales [internet] Ginebra 2014 [citado el 25 de junio del 2019]. Disponible en: http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_250160/lang--es/index.htm

15. Calderón Izaguirre G. Conocimiento sobre los riesgos laborales del profesional de enfermería en el centro quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo. [internet]. Lima Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014. [citado el 2 julio del 2019] Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/7344/Jurado_tk.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Fuller. Instrumentación quirúrgica: principios y práctica. 5ª ed. Buenos Aires: Medica panamericana; 2013.

VII. ANEXOS



ANEXO 1: INSTRUMENTO

UNIVERSIDAD SAN MARTIN DE PORRES FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL

I. PRESENTACION

Tiene como objetivo determinar el riesgo laboral al que se encuentran expuestos en el quirófano del Hospital de Tingo María, los profesionales de salud. El cuestionario es anónimo y será solo de utilidad exclusivamente para la investigación.

II. INSTRUCCIONES

marque con un aspa (X) de acuerdo a la escala que considera adecuado: Siempre (todos los días), casi siempre (de 3 a 5 veces por semana), algunas veces (de 1 a 2 veces por semana) y nunca.

III. DATOS GENERALES

1. Género: Masculino () Femenino ()

2. Edad:

a. 30 – 35 años

b. 36 – 40 años

c. 41-45 años

d. 46 – 50 años

e. Más de 50 años

3. Tiempo de servicio

a. Menos de 5 años

b. De 6 a 10 años

- c. De 11 a 15 años
- d. De 16 a 20 años
- e. Más de 20 años

4. **Cumple con Calendario de Vacunación completa:** Si () No ()

5. **¿Presentó accidentes laborales durante su trabajo?** Si () No ()

Especifique:.....

6. **¿Presenta problemas de salud relacionado a su trabajo?** Si () No ()

Especifique:.....

IV. DATOS ESPECIFICOS: Riesgo laboral:

N°	ENUNCIADOS	SIEMPRE	C.A.SI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA
	Riesgos Biológicos				
1	Cumple con todos los principios de bioseguridad (Universalidad, Barreras protectoras y eliminación de material contaminado).	4	3	2	1
2	Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente	4	3	2	1
3	Cuenta con elementos necesarios para su protección personal	4	3	2	1
4	Manipula fluidos corporales	1	2	3	4
5	Descarta material punzocortante en contenedores adecuados	4	3	2	1
	Riesgos Químicos				
6	Se expone a sustancias químicas (gases anestésicos, desinfectante de alto nivel)	1	2	3	4
7	Las sustancias químicas le producen algún problema de salud	1	2	3	4

8	Usa todas las medidas protectoras cuando manipule desinfectante de alto nivel (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes).	4	3	2	1
	Riesgos Físicos:				
9	La iluminación artificial es la adecuada	4	3	2	1
10	Existe ruidos perturbadores en su trabajo	1	2	3	4
11	La ventilación es adecuada	4	3	2	1
12	Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones	4	3	2	1
13	Los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño de su trabajo.	4	3	2	1
	Riesgo Ergonómicos				
14	Manipula cargas pesadas (más de 5 kilos)	1	2	3	4
15	Le ha provocado algún problema de salud la manipulación pesada de cargas	1	2	3	4
16	Permanece de pie largos periodos de tiempo	1	2	3	4
17	Realiza sobreesfuerzos al movilizar y/o trasladar pacientes	1	2	3	4
18	Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso.	4	3	2	1
	Riesgos Psicosociales				
19	El área de trabajo donde labora le brinda estímulos	4	3	2	1
20	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de sales de operaciones.	4	3	2	1
21	Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros de trabajo	4	3	2	1
22	El número de personal es adecuado	4	3	2	1
23	Trabaja bajo de presión	1	2	3	4
24	Presenta sobrecarga laboral	1	2	3	4

Activar WII
Ve a Configuración

ANEXO 2: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA	INSTRUMENTO
Riesgo laboral del profesional de Enfermería	Biológicos	Cuenta con medidas de bioseguridad.	Nominal	Cuestionario
		Lavado de manos.		
		Cuenta con elementos para protección.		
		Manipulación de fluidos corporales.		
		Eliminación de punzocortantes.		
	Químicos	Exposición a sustancia químicas.	Nominal	
		Problemas de salud.		
		Protección contra sustancias químicas.		
	Físicos	Adecuada iluminación.	Nominal	
		Ruido		
		Adecuada ventilación.		
		medidas protectoras a radiaciones.		
		Espacios físicos.		
		Manipula cargas pesadas.		
	Problemas de salud.			

ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente documento, es para solicitar su participación voluntaria al estudio que se detalla a continuación y a la vez saludarle y agradecerle por su participación.

Título: "Riesgos laborales del personal de enfermería en sala de operaciones del hospital Tingo María - Huánuco 2018".

Objetivo: Determinar riesgos laborales del personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital de Tingo María - 2018. Es una investigación de nivel descriptivo, para lo cual se aplicará un cuestionario a todos los profesionales de enfermería del centro quirúrgico.

Su participación es completamente voluntaria, los resultados que se obtengan en el presente estudio servirán para determinar los riesgos laborales al que se encuentra expuesto en la sala de operaciones.

Todos los datos que se obtengan del presente trabajo permanecerán en estricto anonimato, solo se usará para fines de investigación. Si usted está interesado en participar por favor firma el presente documento.

Firma

DNI.....

ANEXO 4: CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La confiabilidad del instrumento fue determinada mediante el Coeficiente de "Kuder – Richardson" (KR – 20).

$$r_{KR} = \frac{K}{K-1} \cdot \frac{St^2 - \sum p \cdot q}{St^2}$$

Dónde:

K = Número de Items del instrumento.

p = Personas que responden afirmativamente a cada ítem.

q = Personas que responden negativamente a cada ítem.

St² = Varianza total del instrumento.

Donde:

K = 26

K – 1 = 25

∑ pq = 18.71

St² = 130.42

Reemplazando en la expresión (1):

Se obtiene Kuder- Richardson = 0.89

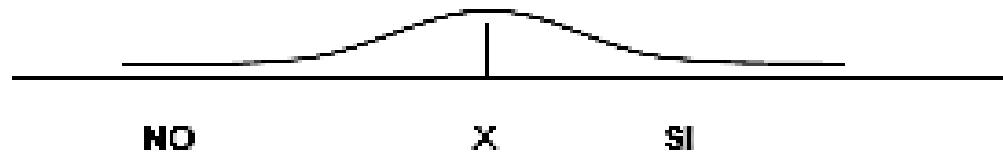
Por lo tanto el instrumento es confiable.

ANEXO 5: MEDICION DE LA VARIABLE

RIESGOS LABORALES

Promedio aritmético: $X = 66.7 = 67$

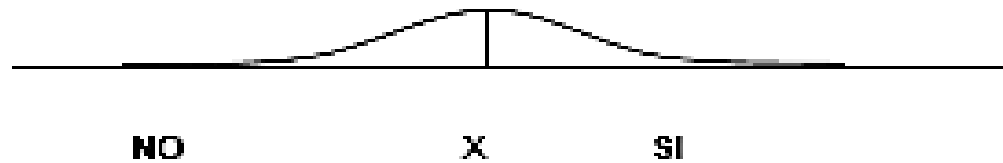
- No : 0 - 67
- Si : 68 - 98



DIMENSIÓN BIOLÓGICA

Promedio aritmético: $X = 15.9 = 16$

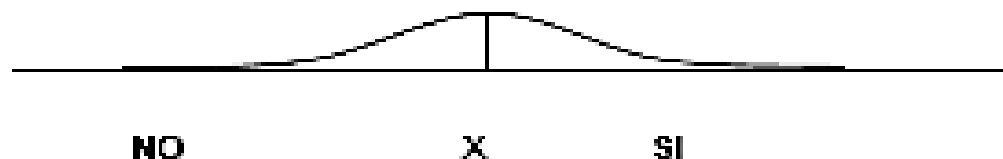
- No : 0 - 16
- Si : 17 - 20



DIMENSIÓN QUÍMICA

Promedio aritmético: $X = 8.2 = 8$

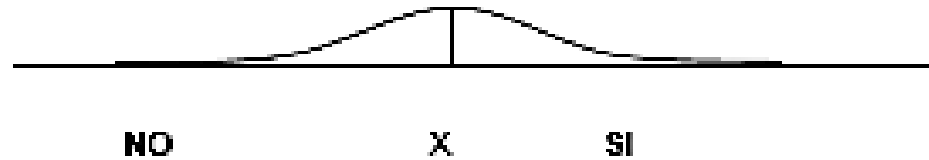
- No : 0 - 8
- Si : 9 - 12



DIMENSIÓN FÍSICA

Promedio aritmético: $X = 13 = 13$

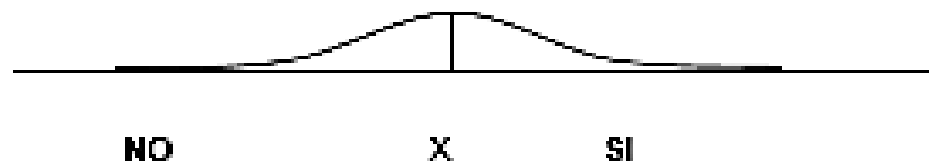
- No : 0 - 13
- Si : 14 - 20



DIMENSIÓN ERGONOMICA

Promedio aritmético: $X = 13 = 13$

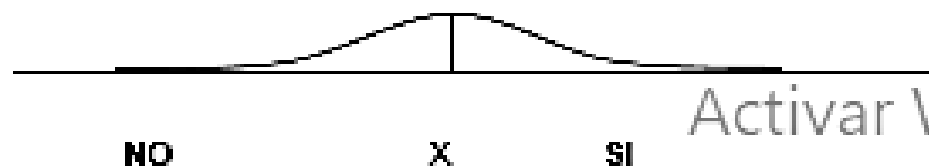
- No : 0 - 13
- Si : 14 - 20



DIMENSIÓN PSICOSOCIAL

Promedio aritmético: $X = 18 = 18$

- No : 0 - 16
- Si : 17 - 24



Activar W
Ve a Configuración

ANEXO 6: AUTORIZACIÓN DE LA INSTITUCIÓN DE SALUD PARA REALIZAR LA INVESTIGACIÓN



"Año del Diálogo y Reconciliación Nacional"

Tingo María, 03 de octubre del 2018.

CARTA N°06-2018-GRH-DRSH/HTM-UADI

Srta.
Evelyn Lizbeth ESPINOLA SANCHEZ.
Presente.-

ASUNTO : Autorización para Proyecto de Investigación.

De mi especial consideración:

Me es grato dirigirme a Usted, para expresarle mi cordial saludo, en relación a la solicitud presentada, la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación del Hospital de Tingo María, da la **AUTORIZACIÓN** para realizar el Proyecto de Investigación Titulado **"RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL DE TINGO MARIA - 2018"**.

Sin otro en particular, me suscribo de usted.

Atentamente;


DIRECTOR GENERAL DE SALUD
REGIONAL TINGO MARIA
Dr. Wilmer E. Caceres Alvarez
C.M.P. 42823
ONAPRES HOSPITAL TINGO MARIA