



FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
SECCIÓN DE POSGRADO

FACTORES ASOCIADOS EN LA DESCONTINUACIÓN DE LOS MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS,
ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD LOS OLIVOS. 2015

PRESENTADA POR
GERALDNE LESLY VELIZ GUANILO

TESIS
PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO

LIMA – PERÚ

2017



Reconocimiento - No comercial - Compartir igual
CC BY-NC-SA

El autor permite transformar (traducir, adaptar o compilar) a partir de esta obra con fines no comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría y las nuevas creaciones estén bajo una licencia con los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRÉS

FACULTAD DE
OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA

SECCIÓN DE POSGRADO

**FACTORES ASOCIADOS EN LA DESCONTINUACIÓN DE LOS MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS,
ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD LOS OLIVOS. 2015**

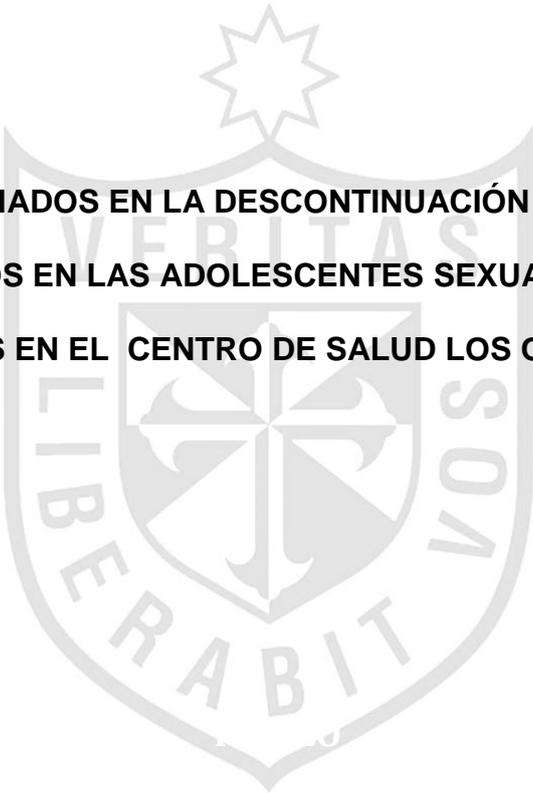
PRESENTADA POR

LIC. OBST. VELIZ GUANILO, GERALDNE LESLY

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO

LIMA – PERÚ

2017



**FACTORES ASOCIADOS EN LA DESCONTINUACIÓN DE LOS MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS,
ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD LOS OLIVOS. 2015**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor (a): IRENE MATEO QUISPE

Miembros del jurado

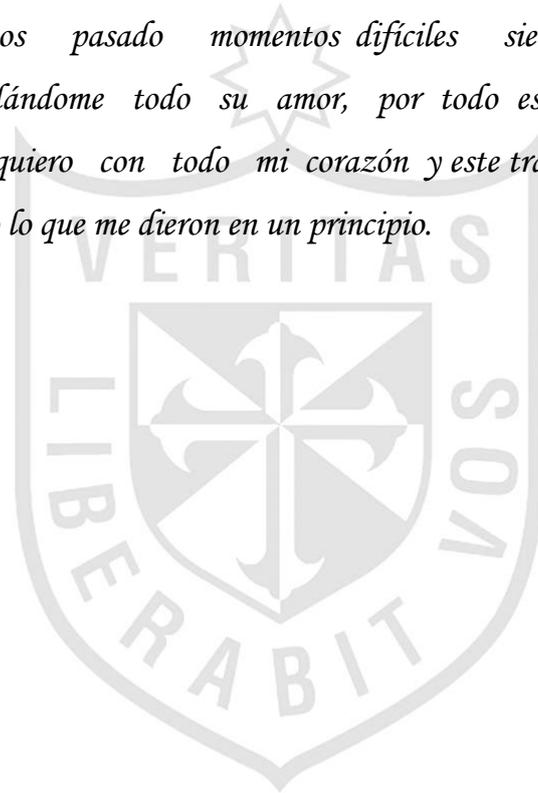
Presidente	:	OLGA RAMIREZ ANTON
Vocal	:	FLOR DE MARIA CHUMPITAZ SORIANO
Secretaria	:	PEDRO BUSTIOS RIVERA



DEDICATORIA

A ti mi divino Dios, pues me diriges por el camino de mi vida, me das la salud, fortaleza y sabiduría para alcanzar todas mis metas.

A mis padres: Oscar Veliz Espinoza y María Teresa Guanilo Aniceto, que me dieron la vida y han estado conmigo en todo momento. Gracias por creer en mí, aunque hemos pasado momentos difíciles siempre han estado apoyándome y brindándome todo su amor, por todo esto les agradezco el que estén conmigo. Los quiero con todo mi corazón y este trabajo es para ustedes y les estoy devolviendo lo que me dieron en un principio.



AGRADECIMIENTOS

A la Magíster en Obstetricia Yrene Mateo Quispe, por su apoyo incondicional y otorgarme su tiempo en asesorarme a lo largo de la tesis; por ser una gran maestra al brindarme la oportunidad de recurrir a su capacidad y experiencia en un marco de confianza, afecto y amistad, fundamentales para la concreción de esta investigación que hoy culmina satisfactoriamente; por inspirar en mi mucha admiración y enseñarme a ser perseverante ante cualquier situación.



*Al Centro de Salud Los Olivos
por haber permitido realizar
la presente investigación.*

ÍNDICE DE CONTENIDO

TITULO.....	ii
ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTOS.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES.....	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	3
1.2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	3
MATERIAL Y MÉTODO.....	5
2.1. DISEÑO METODOLÓGICO.....	5
2.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	5
Muestra:	5
2.3. CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	6
2.4. VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	6
2.5. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	7
2.6. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACION.....	8
2.7. ASPECTOS ÉTICOS.....	8
RESULTADOS.....	9
DISCUSIÓN.....	19
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	29
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	31
ANEXOS	34

ÍNDICE DE TABLAS

N° de la tabla	Nombre de la tabla	N° de pagina
TABLA I	CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	21
TABLA II	CARACTERÍSTICAS OBSTÉTRICAS DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	23
TABLA III	FACTORES PERSONALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	25
TABLA IV	FACTORES SOCIOCULTURALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	27
TABLA V	FACTORES RELACIONADOS CON EL CENTRO DE SALUD DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	29

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Nº de la ilustración	Nombre de la ilustración	Nº de pagina
I	CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	22
II	CARACTERÍSTICAS OBSTÉTRICAS DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	24
III	FACTORES PERSONALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	26
IV	FACTORES SOCIOCULTURALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	28
V	FACTORES RELACIONADOS CON EL CENTRO DE SALUD DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS	30

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

Metodología: El diseño fue de tipo descriptivo asociativo, retrospectivo de corte transversal. El universo conformado por 78 adolescentes. La muestra estuvo conformada por todas las adolescentes de 10 a 19 años atendidas en el consultorio de planificación familiar que discontinuaron método anticonceptivo siendo de 47 adolescentes. Muestreo fue No probabilístico intencional

Resultados: Características generales: 89.4 % tiene entre 15-19 años. El 57.4% tienen estudios superiores, 38.3 % son convivientes; el último método anticonceptivo usado, en 38.3 % fue inyectable mensual y 27.7 % las píldoras; su actividad sexual en 40.4 % manifestaron ser de vez en cuando.

Características Obstétricas: 29.8 % de las adolescentes están actualmente embarazadas, 19.1 % son madres y 23.4 % ya tuvieron un aborto. **Factores**

Personales: 46.8 % indicaron la falta de tiempo; 36.2 % subestimó la posibilidad de embarazo; 80.9 % tienen temor a los efectos secundarios; 57.5% tuvieron como efecto secundario, aumento de peso y cefalea. **Factores Socio**

culturales: En cuanto a la relación con su pareja 12.8 % manifestaron que interfieren en el uso de su método. Mala experiencia de sus amistades 59.6 % se dejó influenciar por tal motivo. **Factores relacionados con el servicio de**

salud: Dificultad geográfica, 31.9 % manifestaron que es de difícil acceso llegar al centro de salud. Los horarios del servicio de planificación familiar, 51.1 % refirieron ser insuficientes. 40.4 % refirieron haberlo encontrado algunas veces métodos anticonceptivos. Trato del profesional de salud, 91.5 % manifestaron tener una buena y muy buena actitud

Conclusión final: Se acepta la H_1 : Existen factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivo de las adolescentes sexualmente activas con los factores: Personales (temor a efectos secundarios), Socioculturales (mala experiencias de sus amistades) y con el servicio de salud (horarios insuficientes). Estadísticamente significativo.

Palabras claves: Factores asociados, discontinuada de método anticonceptivo y adolescentes sexualmente activas.

ABSTRACT

Objective: To determine the associated factors in the discontinuation of contraceptive methods in sexually active adolescents, attended at the Los Olivos Health Center. 2015.

Methodology: The design was descriptive associative, retrospective cross-sectional type. The universe made up of 78 adolescents. The sample consisted of all adolescents aged 10 to 19 attended in the family planning office who discontinued contraceptive method being 47 adolescents. The type of sampling was intentional non-probabilistic.

Results: General characteristics: 89.4% are aged 15-19 years. 57.4% have higher education, 38.3% are cohabiting; The last contraceptive method used, 38.3% were injectable monthly and 27.7% were pills; Their sexual activity in 40.4% reported being from time to time. Obstetric characteristics: 29.8% of the adolescents are currently pregnant, 19.1% are mothers and 23.4% already had an abortion. Personal Factors: 46.8% indicated the lack of time; 36.2% underestimate the possibility of pregnancy; 80.9% are afraid of side effects; 57.5% had as a side effect weight gain and headache. Socio-cultural factors: Regarding the relationship with their partner, 12.8% said they interfere with the use of their method. Bad experience of his friends 59.6% was influenced by this reason. Factors related to the health service: Difficulty geographic, 31.9% said that it is difficult to reach the health center. The schedules of the family planning service, 51.1% said to be insufficient. 40.4% reported having found contraceptive methods at times. Treatment of the health professional, 91.5% reported having a good and very good attitude

Conclusion: H1 is accepted: There are associated factors in the discontinuation of the contraceptive methods of sexually active adolescents with the following factors: Personal (fear of side effects), Sociocultural (poor experiences of their friends) and health service Insufficient hours). Statistically significant.

Key words: Associated factors, discontinuation of contraceptive method and sexually active adolescent.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de la vida de grandes oportunidades pero muy vulnerable; las decisiones en relación con la conducta sexual y reproductiva son trascendentales para el desarrollo de su futuro ⁽¹⁾. Uno de los problemas de mayor preocupación en nuestro país es la alta tasa de embarazo en adolescentes, 13,2% estuvo alguna vez embarazada, de estas 10,8% eran madres y 2,4% estaban gestando por primera vez ⁽²⁾; la prevención del embarazo no planeado en las adolescentes sigue siendo desafío prioritario en salud reproductiva⁽³⁾. ¿Por qué los adolescentes sexualmente activos no utilizan métodos de anticoncepción?, es un tema en discusión; se debe tomar en cuenta que los adolescentes llegan a ser fértiles 4 ó 5 años antes de estar emocionalmente maduros, crecen rodeados de una cultura donde compañeros y medios de comunicación transmiten mensajes en los cuales las relaciones sexuales sin estar casados son comunes, aceptables y esperadas. Normalmente no se ofrece en el hogar, escuela o comunidad educación sobre el comportamiento sexual responsable e información sobre las consecuencias del intercambio sexual; la información viene a través de filtros desinformados. Así como el conocimiento sobre los métodos anticonceptivos es importante, lo es también la comunicación del adolescente con sus padres y su compañero.

(8)

Muchos jóvenes han decidido iniciar su vida sexual como diversión sin tomar en cuenta la precaución del uso de medios de protección, que a la final repercuten sobre sí mismos, provocando baja escolaridad, embarazos a temprana edad, abortos y embarazos no deseados, que a su vez dejan

secuelas, sentimientos de culpa, y una paternidad irresponsable, además el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual. ⁽³⁾

En nuestro país 14% de las adolescentes ha utilizado alguna vez algún método anticonceptivo, 10% métodos modernos y 7.5% los llamados tradicionales. Sin embargo, solo 8.8% utiliza en la actualidad algún método anticonceptivo. Observamos con preocupación el abandono por parte de las adolescentes de la utilización de métodos anticonceptivos, sobre todo de los métodos artificiales, los cuales tienen una protección comprobada. ⁽²⁾

Los factores que limitan el uso o discontinuación de los métodos anticonceptivos por los adolescentes son: Barreras al acceso de los anticonceptivos, comunicación deficiente con los padres y la pareja sexual, el conocimiento inadecuado sobre métodos anticonceptivos, adolescentes que no tienen la información mínima de los métodos anticonceptivos, forma de uso, forma de adquisición y tampoco tienen idea de los efectos secundarios, esto un factor que limita el uso de los mismos, entre otros ⁽⁸⁾. Casi todos los motivos mencionados, indican que en país todavía existen ciertas barreras personales, culturales y del servicio de salud que explican que las adolescentes a pesar de ser sexualmente activas no utilicen ningún método anticonceptivo. ⁽¹⁰⁾

La discontinuación es problema particularmente importante para adolescentes y mujeres jóvenes; tienden a tener un acceso más limitado que las personas de mayor edad a la planificación familiar, así como una actividad sexual más impredecible e irregular. Los embarazos no planeados entre las adolescentes suceden a pesar de las mejores intenciones de usar anticonceptivos y efectividad de los programas de prevención de embarazos en las adolescentes

sigue estando por debajo de los niveles deseados. El éxito de las adolescentes para evitar embarazos a veces depende del acceso a información, métodos y servicios relacionados con anticonceptivos. ⁽¹¹⁾

Se realizó la presente investigación encontrando 29.8 % de las adolescentes están actualmente embarazadas, 19.1 % son madres y 23.4 % tuvieron un aborto, producto de la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivo, representando gran limitación para sus proyecto de vida futura.

1.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015?

1.2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

Objetivos Específicos

- Identificar las características generales en las adolescentes sexualmente activas.
- Identificar las características obstétricas en las adolescentes sexualmente activas.

- Identificar los factores personales asociados a la discontinuación del uso de método anticonceptivo en las adolescentes sexualmente activas.
- Identificar los factores socioculturales asociados a la discontinuación del uso de método anticonceptivo en las adolescentes sexualmente activas.
- Identificar los factores de servicios de salud asociados a la discontinuación del uso de método anticonceptivo en las adolescentes sexualmente activas.



MATERIAL Y MÉTODO

2.1. DISEÑO METODOLÓGICO

La presente investigación de acuerdo a las características del estudio fue descriptivo asociativo, retrospectivo de corte transversal

2.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población:

Estuvo conformada por todas las adolescentes de 10 - 19 años atendidas en el consultorio de planificación familiar del centro de salud base - Los Olivos. 2015 y que descontinuaron su método anticonceptivo, siendo la población de 78 adolescentes.

Muestra:

Conformada por todas las adolescentes de 10 - 19 años atendidas en el consultorio de planificación familiar del centro de salud - Los Olivos. 2015 y que descontinuaron su método anticonceptivo siendo 47 adolescentes.

Total de la población (N)	78
Nivel de confianza o seguridad (1- α)	95%
Proporción (valor aproximado del parámetro que queremos medir)	5%
TAMAÑO MUESTRAL (n)	47

2.3. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios de Inclusión

- Adolescentes que acepten voluntariamente formar parte de la muestra.
- Adolescente usuarias de métodos anticonceptivos artificiales, que abandonaron el programa de PPF del C.S Los Olivos, durante el año 2015.
- Adolescentes sexualmente activas.

Criterios de Exclusión:

- Adolescentes usuarias de métodos anticonceptivo naturales, atendidas en el servicio de planificación familiar del Centro de Salud Base Los Olivos, durante el año 2015.
- Adolescentes que formando parte de la muestra luego desistieron.

2.4. VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable Independiente: Factores Asociados

Variable Dependiente: Descontinuación de métodos anticonceptivos en adolescentes sexualmente activas

2.5. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Previa coordinación institucional, se acudió al servicio de planificación familiar, para solicitar el libro de registro de seguimiento de usuarias de métodos anticonceptivos, se recopilaron datos como: número de historia clínica, dirección y teléfono de las adolescentes que iniciaron y descontinuaron el uso de método anticonceptivo durante el año 2015. Posteriormente se ubicó a dichas adolescentes, mediante la visita domiciliaria a quienes se les presentó la identificación mediante fotocheck. Las adolescentes fueron informadas de la importancia y fines de la presente investigación, para lo cual se le solicitó la firma del documento de consentimiento informado, a las mismas que se le solicitó la información considerando los criterios de selección. La fuente de información fue directa y participante.

Los datos fueron registrados en el instrumento entrevista – encuesta, elaborado para la presente investigación, mediante estudio piloto de 05 adolescentes; con el fin de validar el instrumento para asegurar que este permita obtener y medir la información según objetivos planteados; así mismo que las adolescentes entiendan como tales los contenidos del instrumento, el mismo que en su gran mayoría pudo demostrar que las adolescentes descontinuaron su método anticonceptivo por presentar efectos colaterales y la mala experiencia de sus amistades.

El instrumento constó de las siguientes partes:

- 1.- Factores asociados
- 2.- Descontinuación de método anticonceptivo en adolescente sexualmente activas.

2.6. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACION

Luego de recolectado la información, fueron ingresados en la computadora y procesados en el programa SPSS versión 16; que nos permitió realizar un análisis porcentual y de frecuencia; se realizó el análisis estadístico mediante chi - cuadrado; así mismo presento gráficos de barras que permiten tener una visión panorámica de los resultados.

2.7. ASPECTOS ÉTICOS

El presente proyecto consideró los diversos principios jurídicos y éticos, para asegurar el uso exclusivo de la información para la investigación, se realizó un consentimiento informado donde se le explicó a la adolescente que la información obtenida no repercutirá en su salud, no se realizó ningún examen invasivo.

RESULTADOS

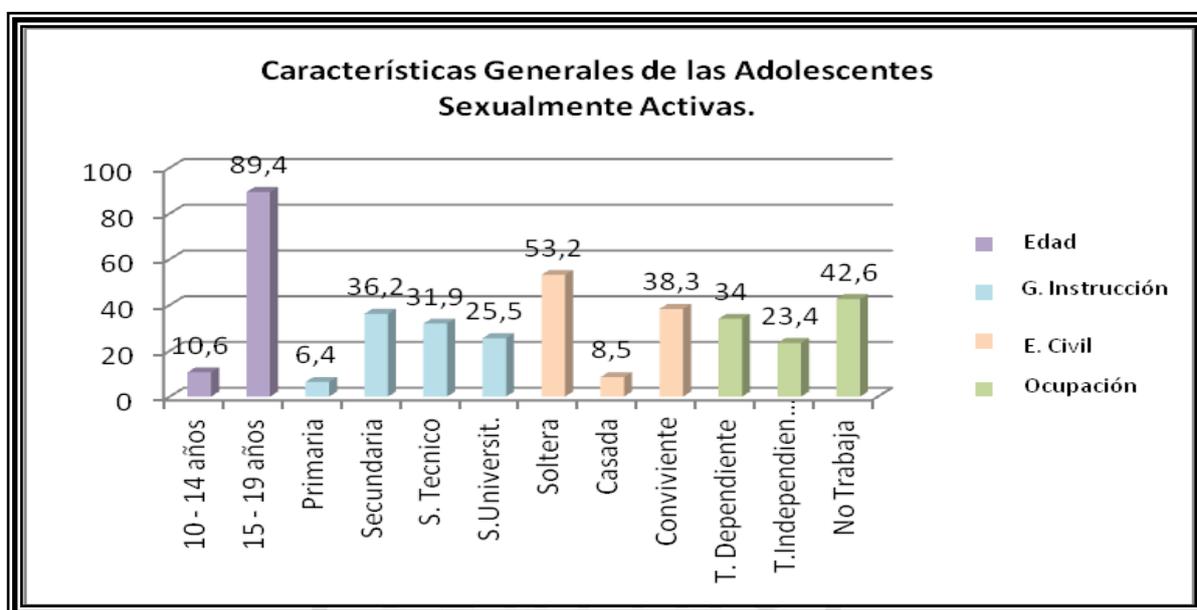
TABLA Nº I: CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS

CARACTERÍSTICAS	TOTAL	
	Nº	%
Edad		
10 – 14	5	10.6
15 – 19	42	89.4
TOTAL	47	100
Grado De Instrucción		
Primaria	3	6.4
Secundaria	17	36.2
Superior Técnico	15	31.9
Superior Universitario	12	25.5
TOTAL	47	100
Estado Civil		
Soltera	25	53.2
Casada	4	8.5
Conviviente	18	38.3
TOTAL	47	100
Ocupación		
Trabajo dependiente	16	34
Trabajo Independiente	11	23.4
No trabaja	20	42.6
TOTAL	47	100

Fuente: Entrevista – Encuesta.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

GRÁFICO Nº 1



Con respecto a las características generales:

- ✓ **Edad:** Del 100 % (47) de las adolescentes, el grupo etario que predominó con 89.4 % (42) es de 15 a 19 años y 10.6 % (5) entre 10 a 14 años. Teniendo como edad promedio 18 años.
- ✓ **Grado de Instrucción:** Del 100 % (47) de las adolescentes, 36.2 % (17) tienen estudios secundarios y 57.4 % (27) estudios superiores.
- ✓ **Estado civil:** Del 100 % (47) de las adolescentes, 38.3 % (18) son convivientes y 8.5 % (4) casadas.
- ✓ **Ocupación:** Del 100% de las adolescentes, 57.4 % (27), tienen un trabajo dependiente e independiente y 42.6 % (20) no trabajan.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

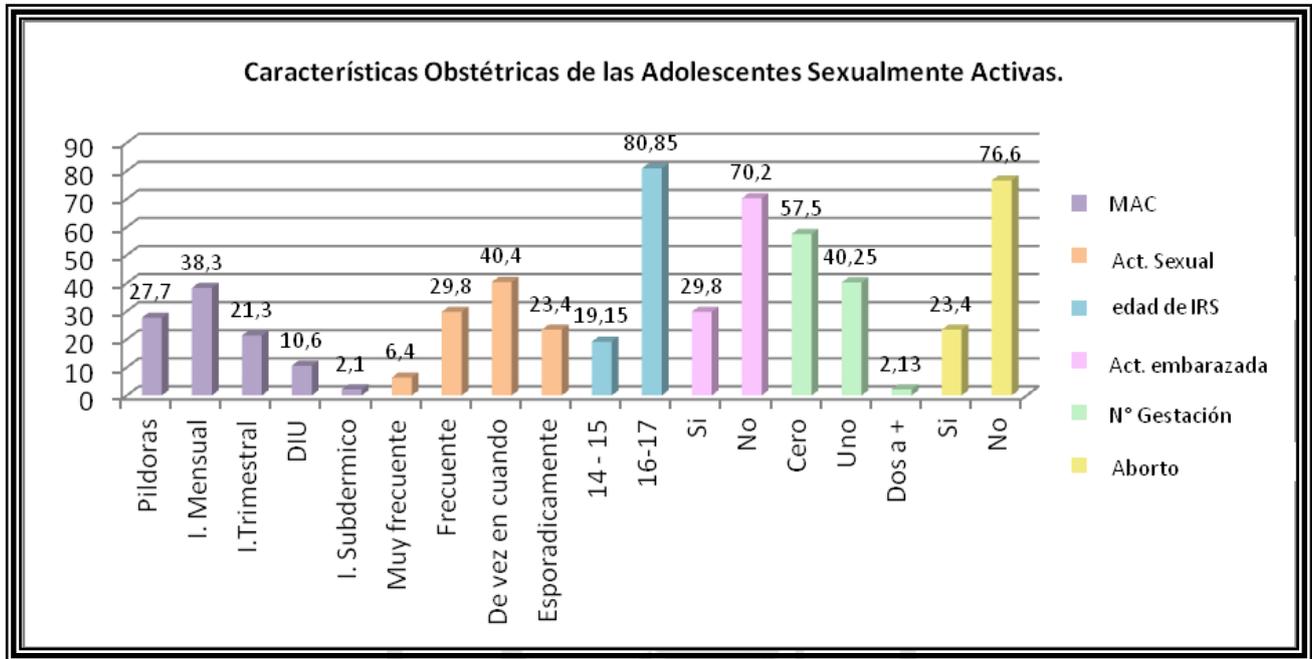
TABLA Nº II: CARACTERÍSTICAS OBSTÉTRICAS DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS

CARACTERÍSTICAS	TOTAL	
	Nº	%
Último Método Anticonceptivo		
Píldoras	13	27.7
Inyectable Mensual	18	38.3
Inyectable trimestral	10	21.3
DIU	5	10.6
Implante Subdermico	1	2.1
TOTAL	47	100
Actividad Sexual		
Muy frecuente (todos los días)	3	6.4
Frecuente (3 – 4 veces por semana)	14	29.8
De vez en cuando (1 vez por semana)	19	40.4
Esporádicamente (1 vez al mes)	11	23.4
TOTAL	47	100
Edad de inicio de relaciones sexual		
14 – 15 años	9	19.15
16 – 17 años	38	80.85
TOTAL	47	100
Actualmente embarazadas		
Si	14	29.8
No	33	70.2
TOTAL	47	100
Nº de Gestación		
Cero	27	57.50
Uno	19	40.25
Dos	1	2.13
TOTAL	47	100
Ha tenido aborto		
Si	11	23.4
No	36	76.6
TOTAL	47	100

. Fuente: Entrevista – Encuesta

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

GRÁFICO N° 2



Con respecto a las características obstétricas:

- ✓ **Método Anticonceptivo:** Del 100 % (47) de las adolescentes, los últimos métodos anticonceptivos que utilizaron a predominio con 38.3 % (18) inyectable mensual, 27.7 % (13) píldoras y 21.3 % (10) inyectable trimestral.
- ✓ **Actividad Sexual:** Del 100 % (47) de las adolescentes, 40.4 % (19) refirieron que su actividad sexual es de vez en cuando, 29.8 % (14) frecuentemente y 23.4 % (11) ser esporádicamente.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 19.15 % (9) iniciaron su vida sexual entre los 14 y 15 años.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 29.8 % (14) están actualmente embarazadas.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 40.25 % (19) estuvieron embarazada una vez.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 23.4 % (11) tuvieron un aborto.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

TABLA Nº III: FACTORES PERSONALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS

FACTORES PERSONALES	ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS				TOTAL		Chi ²	p<0.05
	10 – 14		15 – 19		N°	%		
	N°	%	N°	%				
Falta de tiempo								
Si	3	6.4	19	40.4	22	46.8	0.39	0.53 (ns)
No	2	4.2	23	48.9	25	53.2		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Subestimación al riesgo de salir embarazada								
Si	1	2.1	29	61.7	30	63.8	4.66	0.03 (*)
No	4	8.5	13	27.7	17	36.2		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Temor a los efectos secundarios								
Si	4	8.5	34	72.4	38	80.9	0.03	0.96 (ns)
No	1	2.1	8	17	9	19.1		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Efecto secundario que motivo a la discontinuación.								
Cefalea	0	0	7	14.9	7	14.9	13.4	0.04 (*)
Aumentado de peso	2	4.2	18	38.3	20	42.6		
Disminución del libido	0	0	1	2.1	1	2.1		
Cambios de carácter	0	0	2	4.3	2	4.3		
Ausencia del periodo	0	0	1	2.1	1	2.1		
Sangrado tipo spotting	0	0	3	6.4	3	6.4		
Acné	1	2.1	-	-	1	2.1		
Disminución de peso	0	0	1	2.1	1	2.1		
Náuseas y Vómitos	1	2.1	1	2.1	2	4.3		
Ningún efecto	1	2.1	8	17	9	19.1		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Falta de conocimiento								
Si	3	6.4	16	34	19	40.4	7.13	0.01 (*)
No	2	4.2	26	55.4	28	59.6		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		

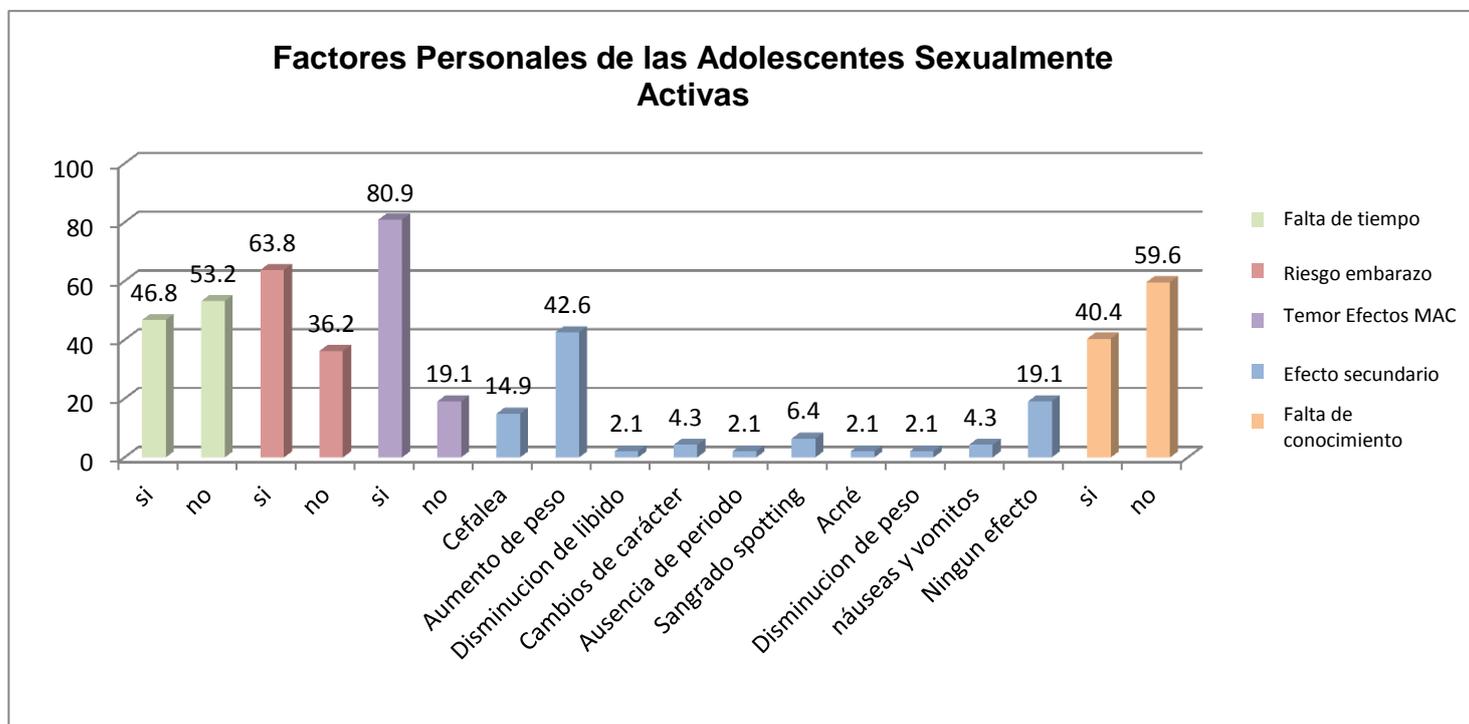
. Fuente: Entrevista – Encuesta.

(*) Diferencia Significativa

(ns) Diferencia no significativa.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

GRÁFICO Nº 3



Con respecto a los factores personales:

- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes sexualmente activas que discontinuaron su método anticonceptivo, 46.8 % (22) indicaron falta de tiempo.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes, 36.2 % (17) no cree en la posibilidad de salir embarazada a pesar de no utilizar ningún método anticonceptivo.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes, 80.9 % (38) tienen temor a los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos. De los mismos los efectos secundarios que predominaron con 42.6 % (20) aumento de peso y 14.9 % (7) cefalea.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes, preocupante 59.6 % (28) manifestaron no tener un adecuado conocimiento sobre el uso de los métodos anticonceptivos.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

TABLA Nº IV: FACTORES SOCIOCULTURALES DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS

FACTORES SOCIOCULTURALES	ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS				TOTAL		Chi ²	p<0.05
	10 – 14		15 – 19		N°	%		
	N°	%	N°	%				
Afectaría su economía								
Si	4	8.5	9	19.1	13	27.7	7.66	0.01 (*)
No	1	2.1	33	70.2	34	72.3		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Su religión le permite utilizar algún MAC								
Si	5	10.6	39	83	44*	93.6	0.38	0.54 (ns)
No	0	0	3	6.4	3**	6.4		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Oposición de su pareja								
Si	2	4.2	4	8.5	6	12.8	3.72	0.05 (*)
No	3	6.4	38	80.9	41	87.2		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Mala experiencia de sus amistades								
Si	4	8.5	24	51.1	28	59.6	3.97	0.03 (*)
No	1	2.1	18	38.3	19	40.4		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		

. Fuente: Entrevista – Encuesta

* Totalidad de adolescentes Sexualmente activas de religión católica (44)

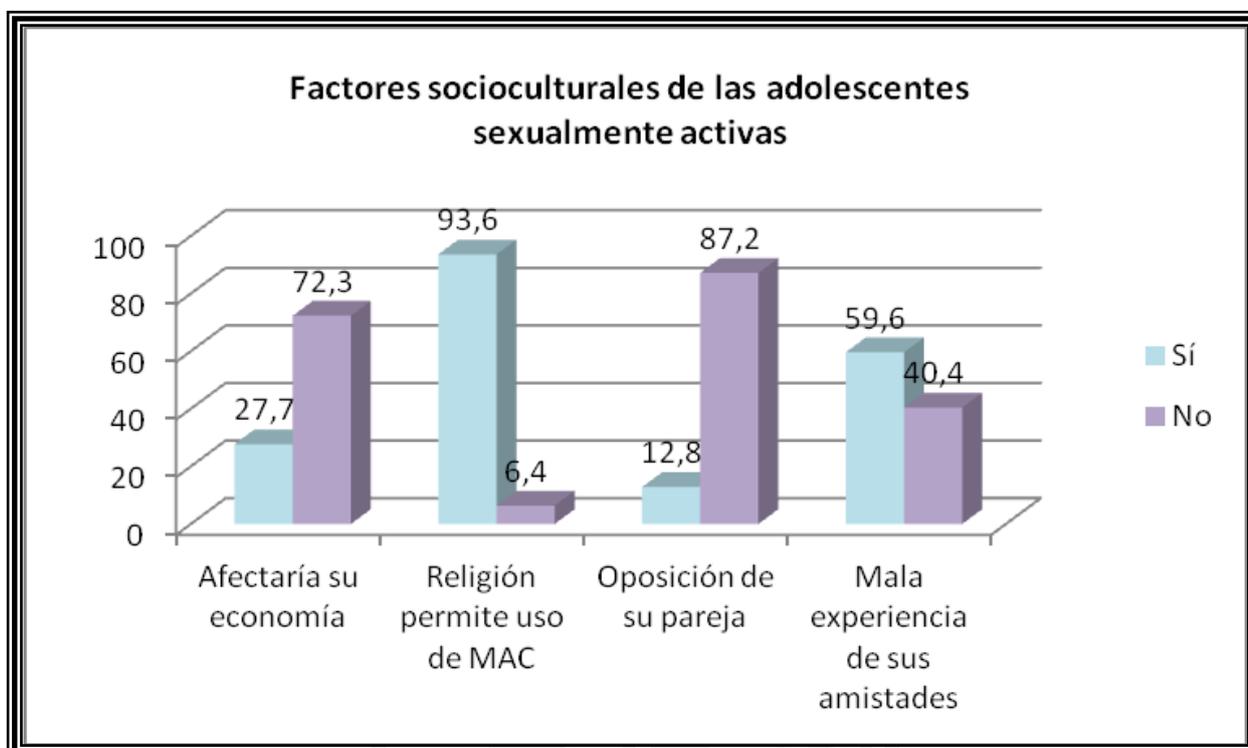
** Totalidad de adolescentes Sexualmente activas de religión evangélica (3)

(*) Diferencia Significativa

(ns) Diferencia no significativa.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

GRÁFICO Nº 4



Con respecto a los factores socio culturales:

- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes, 27.7 % (13) reportaron que el utilizar algún método anticonceptivo afectaría su economía.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 6.4 % (3) son evangélicas, e indicaron como causa del mismo su religión.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes, un 12.8 % (6) refirieron como factor para discontinuar su método la oposición de su pareja.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes, 59.6 % (28) indicaron como causa para la discontinuar su método, la mala experiencia de sus amistades.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

TABLA Nº V: FACTORES RELACIONADOS CON EL CENTRO DE SALUD DE LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS

FACTORES RELACIONADOS AL SERVICIO DE SALUD	ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS				TOTAL		Chi ²	p<0.05
	10 – 14		15 – 19		N°	%		
	N°	%	N°	%				
Difícil acceso								
Si	2	4.2	13	27.7	15	31.9	0.17	0.68 (ns)
No	3	6.4	29	61.7	32	68.1		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Horarios insuficientes								
Si	5	10.6	18	38.3	23	48.9	5.84	0.02 (*)
No	0	0	24	51.1	24	51.1		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Accesibilidad al método anticonceptivo								
Siempre	0	0	4	8.5	4	8.5	8.25	0.02 (*)
Casi siempre	0	0	24	51.1	24	51.1		
Algunas veces	5	10.6	14	29.8	19	40.4		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		
Actitud del profesional de salud								
Muy buena	0	0	13	27.65	13	27.65	1.07	0.79 (ns)
Buena	3	6.4	27	57.45	30	63.85		
Regular	0	0	3	6.38	3	6.38		
Mala	0	0	1	2.12	1	2.12		
TOTAL	5	10.6	42	89.4	47	100		

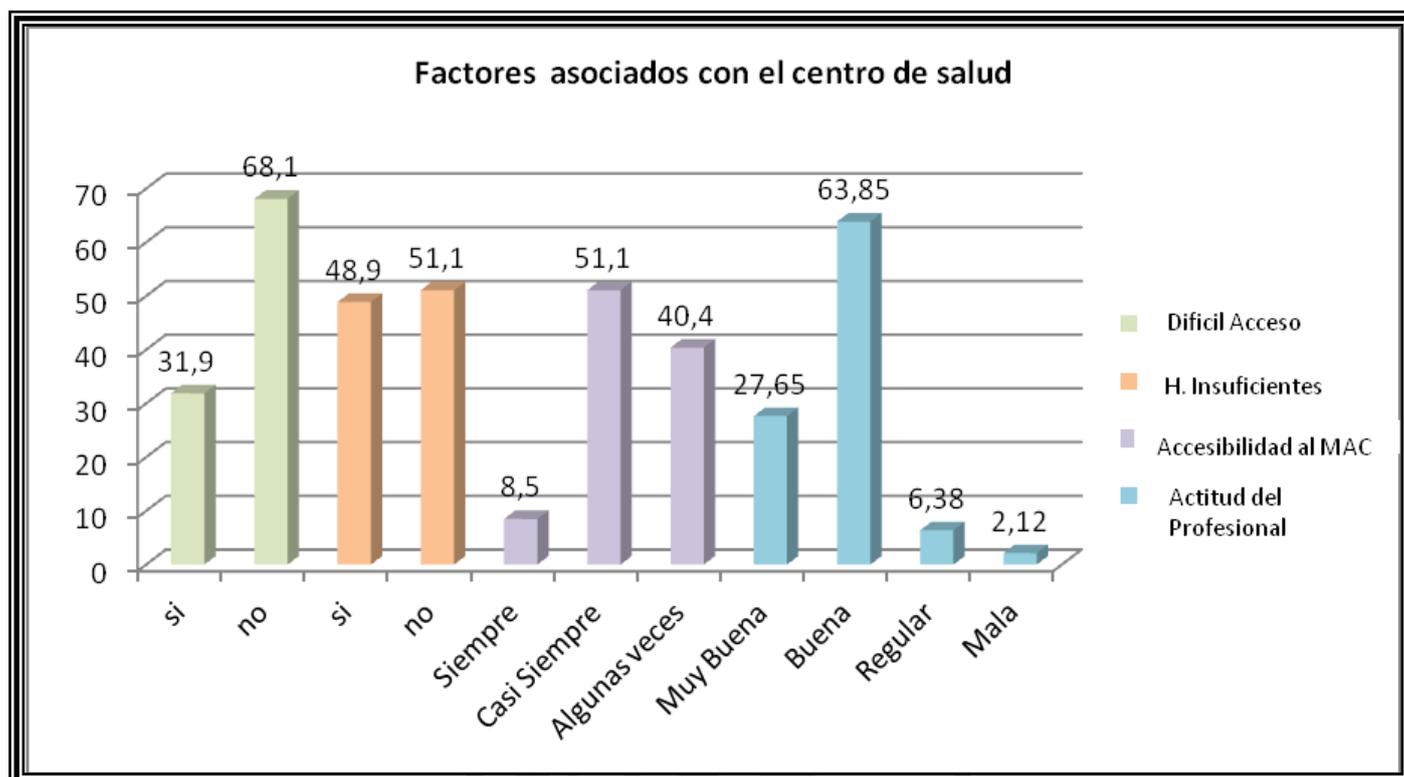
. Fuente: Entrevista – Encuesta

(*) Diferencia Significativa

(ns) Diferencia no significativa.

Determinar los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el Centro de Salud Los Olivos. 2015

GRÁFICO Nº V



Con respecto a los factores asociados con el centro de salud:

- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes sexualmente activas que discontinuaron su método anticonceptivo, 31.9 % (15) indicaron como causa existir dificultad geográfica para llegar al centro de salud.
- ✓ Del 100% (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 48.9 % (23) refirieron existir horarios insuficientes en el servicio de planificación familiar.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 40.4 % (19) indicaron como causa, el haber encontrado su método solo algunas veces.
- ✓ Del 100 % (47) de las adolescentes que discontinuaron su método, 91.5 % (43) refirieron ser buena y muy buena la actitud de la obstetra.

DISCUSIÓN

En nuestro país 14% de las adolescentes ha utilizado alguna vez algún método anticonceptivo, 10% métodos modernos y 7.5% los llamados tradicionales. Sin embargo, solo 8.8% utiliza en la actualidad algún método anticonceptivo. Aquí observamos con preocupación el abandono por parte de las adolescentes de la utilización de métodos anticonceptivos, sobre todo de los métodos modernos, los cuales tienen protección comprobada².

Podemos evidenciar que la edad que predomina con 89.4 % (42) es de 15 a 19 años y 10.6 % (5) entre 10 a 14 años. Teniendo como edad promedio 18 años.

Datos similares son los reportados por Calderón Montoya, Sheylla Allison. En su investigación "Percepciones de las madres adolescentes con embarazo recurrente sobre el uso de métodos anticonceptivos, atendidas en el Hospital de Vitarte, julio 2013."⁽¹⁷⁾ donde la edad promedio fue de 18 años. Por otra parte Bolívar N., Molina R. En su investigación titulada "Estudio en un grupo de estudiantes adolescentes usuarias de anticoncepción" centro de medicina y desarrollo integral del adolescente. Facultad de medicina. Universidad de Chile. Santiago-Chile.2014⁽¹⁵⁾, reportó que 30,6 % de las adolescentes usuarias tienen menos de 15 años, lo que difiere con nuestra investigación.

Con respecto al grado de instrucción, podemos evidenciar, que 57.4 % (27) de las adolescentes tienen estudios superiores y 36.2 % (17) tienen estudios secundarios.

Datos diferentes son los reportados por Del Pino Duymovich, Denisse. “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján” febrero – abril 2015. ⁽¹⁶⁾ donde el nivel de instrucción que predominó con 74.5 % es secundaria.

Respecto al estado civil se observa que 53.2 % (25) de las adolescentes son solteras, 38.3 % (18) son convivientes y 8.5 % (4) son casadas.

Datos diferentes son los reportados por Del Pino Duymovich, Denisse. “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján” febrero – abril 2015. ⁽¹⁶⁾ donde 73.2 % son convivientes. Por otra parte Bolivar N., Molina R. en su investigación titulada “Estudio en un grupo de estudiantes adolescentes usuarias de anticoncepción” centro de medicina y desarrollo integral del adolescente. Facultad de medicina. Universidad de Chile. Santiago-Chile. 2014 ⁽¹⁵⁾, refirieron que 83.5 % de las adolescentes son solteras y 15.5 % son casadas, coincidiendo con nuestra investigación.

En relación a su ocupación se observa que 42.6% (20) de las adolescentes no trabaja, 34 % (16) tenían un trabajo dependiente y 23.4% (11) cuentan con un trabajo independiente.

Datos diferentes, son los reportado por Gonzales Electra y col; en su investigación titulada “Factores asociados a la continuidad de uso de anticonceptivos en adolescentes solteras nulíparas. Chile 2009” ⁽¹²⁾ , donde 97.8% de las adolescentes eran estudiantes y no trabajaban.

Tabla N° II:

Con respecto a las características obstétricas, podemos evidenciar que el último método anticonceptivo que utilizaron las adolescentes con 38.3 % (18) es el inyectable mensual, 27.7 % (13) las píldoras y 21.3 % (10) el inyectable trimestral.

Datos similares con los resultados encontrados por parte Bolivar N., Molina R. en su investigación titulada “Estudio en un grupo de estudiantes adolescentes usuarias de anticoncepción” centro de medicina y desarrollo integral del adolescente. Facultad de medicina. Universidad de Chile. Santiago-Chile. 2014 ⁽¹⁵⁾, donde 53.7 % de las usuarias utilizaron el inyectable mensual y 46.3 % el anticonceptivo oral. Por otra parte Gonzales Electra Y Col. en su investigación “Factores asociados a la continuidad de uso de anticonceptivos en adolescentes solteras nulíparas. Chile 2009” ⁽¹²⁾, donde 81.1% utilizaron como ultimo método el anticonceptivo hormonal oral y 18.9% método anticonceptivo hormonal inyectable, difiriendo con lo encontrado en nuestra investigación.

Se observa que, 40.4 % (19) de las adolescentes mantienen una actividad sexual de vez en cuando.

Este hallazgo difiere con lo reportado por Barden-O'fallon Janine Y Col. en su investigación titulada “Descontinuación Anticonceptiva: Un Estudio de seguimiento al año con adolescentes de métodos femeninos reversibles en el área urbana de Honduras. 2009” ⁽¹³⁾, donde la actividad sexual de las adolescentes en 91 % era frecuente.

Se observa que 80.85 % (33) de las adolescentes iniciaron su vida sexual entre los 16 a 17 años y 19.15 % (14) entre los 14 a 15 años.

Este hallazgo es semejante, con lo reportado por Gonzales Electra y col; en su investigación titulada “Factores asociados a la continuidad de uso de anticonceptivos en adolescentes solteras nulíparas. Chile 2009” ⁽¹²⁾, donde la edad promedio al inicio de la actividad sexual de las adolescentes fue 15.6 años.

Encontramos que 29.8 % (14) de las adolescentes que descontinuaron su método, están actualmente embarazadas.

Este hallazgo es semejante con los resultados encontrados por Calderón Montoya, Sheylla Allison. en su investigación “Percepciones de las madres adolescentes con embarazo reincidente sobre el uso de métodos anticonceptivos, atendidas en el Hospital de Vitarte, julio 2013.” ⁽¹⁷⁾, donde 37 % de las adolescentes estaban gestando por primera vez.

Por otra parte evidenciamos que las adolescentes que descontinuaron su método, 40.25 % (19) ya habían salido embarazadas por primera vez y 2.13 % (1) ya había tenidos dos embarazos.

Este hallazgo es semejante con los resultados encontrados por Del Pino Duymovich, Denisse. En su investigación “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján” febrero – abril 2015⁽¹⁶⁾, donde un pequeño porcentaje (11 %) de las adolescentes ya habían tenidos dos embarazos

Podemos verificar que las adolescentes que descontinuaron su método, 23.4 % (11) ya han tenido un aborto.

Este hallazgo es mayor que los resultados reportados por Calderón Montoya, Sheylla Allison, en su investigación “Percepciones de las madres adolescentes con embarazo reincidente sobre el uso de métodos anticonceptivos, atendidas en el Hospital de Vitarte, julio 2013.”⁽¹⁷⁾, donde 64 % de las adolescentes tuvieron como antecedente un aborto.

Tabla III:

Con respecto a los factores personales: Podemos evidenciar que las adolescentes que discontinuaron su método, 46.8 % (22) indicaron como causa del mismo la falta de tiempo.

Este hallazgo es menor que los resultados encontrados por Del Pino Duymovich, Denisse, en su investigación “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján” febrero – abril 2015.⁽¹⁶⁾ donde 17 % refirieron que el factor tiempo fue motivo para abandonar su método.

Encontramos que 36.2 % (17) de las adolescentes subestima la posibilidad de salir embarazada al no utilizar algún método anticonceptivo.

Este hallazgo es semejante con los resultados encontrados por Montero V, Adela, en su investigación “Anticoncepción en la Adolescencia. Chile 2011”⁽¹⁴⁾ donde 37% de las adolescentes no pensaron en riesgo de embarazo.

Por otra parte encontramos que 80.9 % (38) de las adolescentes tienen temor a los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos.

Este hallazgo es menor según los resultados encontrados por Elías Orellana, Anabel, en su investigación “Principales Motivos de abandono de método anticonceptivo en adolescentes Gestantes con Embarazo no deseado”. Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Callo. Perú. 2010 ⁽¹⁸⁾, donde se apreció que solo 38.6 % abandonaron su método por temor a los efectos colaterales.

También se evidencia que los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos que predominaron con 42.6 % (20) es el aumento de peso y 14.9 % (7) cefalea.

Este hallazgo difiere con los resultados encontrados por Montero V, Adela, en su investigación “Anticoncepción en la Adolescencia. Chile 2011” ⁽¹⁴⁾ donde 16.1 % de las adolescentes refirieron mareos y náuseas.

Encontramos un preocupante 59.6 % (28) de las adolescentes que discontinuaron su método, que manifestó no tener un adecuado conocimiento sobre el uso de los métodos anticonceptivos.

Este hallazgo es semejante con los resultados encontrados por Del Pino Duymovich, Denisse, en su investigación “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján” febrero – abril 2015 ⁽¹⁶⁾, donde se encontró que 42 % de las adolescentes tuvieron un nivel de conocimiento bajo sobre los métodos anticonceptivos.

Tabla N° IV:

Con respecto a los factores socioculturales: Encontramos que 27.7 % (13) de las adolescentes, reportaron que el utilizar algún método anticonceptivo afectaría en su economía.

Este hallazgo es menor que los resultados encontrados por Gonzales Electra Y Col. en su investigación “Factores asociados a la continuidad de uso de anticonceptivos en adolescentes solteras nulíparas. Chile 2009” ⁽¹²⁾, donde un 12 % de las adolescentes reportaron que afectaría su economía por tener un nivel socioeconómico medio – bajo.

Se evidencia que 93.6 % (3) de las adolescentes que discontinuaron su método, son católicas y su religión no interfiere en el uso de anticonceptivos.

Este hallazgo es similar con los resultados encontrados por Víctor Noguera Navas, en su artículo “Impedimentos Socioculturales para el uso de Métodos Anticonceptivos” ⁽²³⁾, donde la religión de manera general no aparenta ejercer gran influencia sobre la utilización de los métodos anticonceptivos.

Encontramos que uno de los factores para discontinuar el uso de método anticonceptivo es por oposición de la pareja, a pesar que una minoría 6.4 % (3) refirió que su pareja no les permite utilizar cualquier método, no deja de llamar la atención.

Este hallazgo difiere con los resultados encontrados por Elías Orellana, Anabel, en su investigación “Principales motivos de abandono de método anticonceptivo en adolescentes Gestantes con Embarazo no deseado”.

Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Callo. Perú. 2010 ⁽¹⁸⁾, donde 70% de las adolescentes reportaron que la relación con su pareja influye en el uso de métodos anticonceptivos. Por otra parte López Lucy Y Col, en su investigación “Factores que determinan el uso de anticonceptivos en madres adolescentes” Hospital María Auxiliadora. Perú. 2009⁽¹⁹⁾ señala que existe una gran influencia de la pareja, para el uso de métodos anticonceptivos, lo que difiere con nuestra investigación. En tanto lo hallado por Montero V, Adela. En su investigación “Anticoncepción en la Adolescencia. Chile 2011⁽¹⁴⁾, donde 95 % de las adolescentes refirieron que la pareja no se opone al uso de métodos anticonceptivos, siendo compatible con nuestra investigación.

En tanto podemos evidenciar que 59.6 % (28) de las adolescentes refirieron que uno de los motivos que las llevo abandonar su método anticonceptivo fue la mala experiencia de sus amistades

Este hallazgo es semejante con los resultados encontrados por López Lucy Y Col, en su investigación “Factores que determinan el uso de anticonceptivos en madres adolescentes” Hospital María Auxiliadora. Perú. 2009⁽¹⁹⁾ donde se apreció la gran influencia que ejerce las amigas para el uso de métodos anticonceptivos.

Tabla N° V:

Con respecto a los factores relacionados al centro de salud, encontramos que 31.9 % (15) de las adolescente que descontinuaron su método, indicaron como causa del mismo existir dificultad geográfica para llegar al centro de salud.

Este hallazgo es semejante con los resultados encontrados por Bazán Rojas, Mónica Y Villanueva Martínez, Karen, en su investigación “Relación entre el uso de métodos anticonceptivos y el embarazo no planificado en adolescentes del Instituto Especializado Materno Perinatal- 2009” ⁽¹⁰⁾, donde 31 % refirieron que los factores que están relacionados al uso de métodos anticonceptivos en las adolescentes con embarazo no planificado son los lugares inaccesibles, falta de transporte.

Por otra parte 48.9 % (23) de las adolescentes que descontinuaron su método, refirieron existir horarios insuficientes en el servicio de planificación familiar.

Este hallazgo difiere con los resultados encontrados por Montero V, Adela. En su investigación “Anticoncepción en la Adolescencia. Chile 2011⁽¹⁴⁾, donde la compatibilidad de horario fue de 96.4%.

De las adolescentes que descontinuaron su método, 40.4 % (19) indicaron como causa de la misma, el haber encontrado su método anticonceptivo solo algunas veces.

Este hallazgo difiere con los resultados encontrados por Elías Orellana, Anabel, en su investigación “Principales motivos de abandono de método anticonceptivo en adolescentes Gestantes con Embarazo no deseado”. Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Callo. Perú. 2010. ⁽¹⁸⁾, donde 41.4% de las adolescente indico que no había el método deseado.

De las adolescentes que descontinuaron su método, 91.5 % (43) refirieron ser buena y muy buena la actitud de la obstetra.

Este hallazgo difiere con los resultados encontrados por Lizarzaburu Cubanillas y col en su investigación: “Barreras que impiden el uso de un método anticonceptivo a las adolescentes hospitalizadas en el IEMP, en el periodo octubre – diciembre del año 2009” ⁽⁹⁾, donde las barreras con el profesional de salud predominó en ser poco cordial e incomprensivo.



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

Finalizada nuestra investigación planteamos las siguientes conclusiones:

- ✓ Que el temor a los efectos colaterales, fue el principal factor personal asociado a la discontinuación de métodos por parte de las adolescentes, siendo el aumento de peso el más destacado, esto nos muestra que no les llega la información correcta de manera clara y sencilla sobre los métodos anticonceptivos.
- ✓ En relación a los factores socioculturales, las malas experiencias de sus amistades fue el más asociado para el abandono de su método anticonceptivo, aquí notamos que las adolescentes son muy vulnerables y se dejan llevar por lo que sus pares le transmiten, ya que crecen rodeados de una cultura donde los compañeros y medios de comunicación transmiten información que viene a través de filtros desinformados.
- ✓ Las adolescentes tienen un acceso más limitado que las personas de mayor edad para el servicio de planificación familiar, pues se evidencio que dentro los factores relacionado al establecimiento de salud, su principal motivo para discontinuar su método fue el no contar con un horario adecuado y diferenciado.

Recomendaciones:

- ✓ A los directivos del centro de salud: Poder insertar un consultorio exclusivo para la atención de adolescentes, teniendo en cuenta que casi el 50 % refirió haber horarios inadecuados.

- ✓ A las profesionales Obstetras del centro de salud:

Continuar brindando consejería de forma clara y sencilla (poniéndole énfasis a los efectos colaterales) puesto que la mayoría de las adolescentes abandono su método por temor a ellos, para que no les quede duda y evitar que terminen consultando a sus amistades donde la información brindada no es la correcta.

- ✓ Ampliar la realización de las charlas preventivo- promocional a la comunidad y explicar la importancia de utilizar un método anticonceptivo, para que tomen conciencia de las consecuencias que implica tener una vida sexual sin protección, dándose la debida importancia del conocimiento y practicas adecuadas del uso de los métodos anticonceptivos, además de la prevención de embarazos no deseados y los abortos provocados que mucho nos preocupan por la forma en que se dan.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Carlos Navarro y col. México 2009. Causas de no uso de métodos anticonceptivos post parto entre madres adolescentes.
2. Instituto Nacional De Estadística. Artículo 11 julio día Mundial De La Población. 2015
3. Universidad Técnica Del Norte Facultad Ciencias De La Salud Escuela De Enfermería. Ecuador. Conocimientos sobre uso de métodos anticonceptivos y su relación con riesgos reproductivos en adolescentes de los quintos y sextos cursos del colegio técnico “Federico Páez” del canton otavalo, provincia de imbabura periodo 2009- 2010”.
4. Instituto Nacional de Estadística y geografía. México. 2014
5. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Mexico. 2006
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).
7. Ministerio de Salud. Salud de las y los Adolescentes/ Peruanos Ubicándolos y Ubicándonos. 2011
8. Escuela Profesional de Obstetricia de la UAP. Factor principal que limita el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de la Abril a Junio del 2011.
9. Lizarzaburu Cubanillas y col. .Barreras que impiden el uso de un método anticonceptivo a las adolescentes hospitalizadas en el IEMP, en el periodo octubre – diciembre del año 2006.
10. Mónica Bazán y col. Relación entre los factores asociados al uso de Métodos Anticonceptivos (MAC) con los embarazos no planificados de

las adolescentes atendidas en el Instituto Especializado Materno Perinatal durante el año 2009.

11. Ann K. Blanc y col. Patrones, tendencias en el uso y discontinuación de anticonceptivos por adolescentes en países en desarrollo y comparaciones con mujeres adultas. *Perspectivas Internacionales en Salud Sexual y Reproductiva* número especial de 2010.
12. Gonzales Electra. Factores asociados a la continuidad de uso de anticonceptivos en adolescentes solteras nulíparas. Chile 2009.
13. Barden Janine y col. Discontinuación Anticonceptiva: Un Estudio de Seguimiento al Año con Usuarias de Métodos Femeninos Reversibles en el Área Urbana de Honduras. 2009.
14. Dra. Adela Montero. Anticoncepción en la Adolescencia. Chile 2011.
15. Bolívar N y col. Estudio En Un Grupo De Estudiantes Adolescentes Usuarias De Anticoncepción” Centro de Medicina y Desarrollo Integral del Adolescente. Facultad de Medicina. Universidad de Chile. Santiago-Chile. 2014.
16. Del Pino, Denisse. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján febrero – abril 2015.
17. Calderón, Sheylla. Percepciones de las madres adolescentes con embarazo reincidente sobre el uso de métodos anticonceptivos, atendidas en el Hospital de Vitarte, julio 2013
18. Orellana Anabel. Principales Motivos de abandono de método anticonceptivo en adolescentes Gestantes con Embarazo no deseado” Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Callo. Perú. 2010.

19. Moya Cecilia. La Salud Sexual y Reproductiva de los Jóvenes en América Latina y el Caribe. 2002.
20. Gama ikole. Factores que influyeron en el abandono de métodos anticonceptivos en puérperas, atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho, noviembre - diciembre del 2015.
21. Sociedad Peruana de Epidemiología Lima, Perú. Causas de necesidad insatisfecha en planificación familiar en mujeres con embarazo no deseado del Instituto Nacional Materno Perinatal Revista Peruana de Epidemiología, vol. 14, núm. 2, agosto, 2010, pp. 124-132
22. La necesidad de planificación familiar entre los y las jóvenes. Cuenta atrás 2015 – Europa. Campaña por el acceso universal a la salud reproductiva.
23. Noguera Víctor Impedimentos Socioculturales para el uso de Métodos Anticonceptivos.
24. Unicef. Situación del Perú en las adolescentes.
25. El comercio. En el Perú hay más de 1 millón de jóvenes "Ninis". Mayo 2016.
26. Ministerio de salud. Norma Técnica De Planificación Familiar. 2005.
27. PROFAMILIA (entidad privada sin ánimo de lucro). Métodos anticonceptivos.
28. Ravela Pedro. Para comprender las evaluaciones educativas. ¿qué son los "factores asociados"?
29. Távara Luis. Análisis de la oferta de anticonceptivos en el Perú. 2010.
30. <http://www.definiciones-de.com/Definicion/de/discontinuar.php>

ANEXOS

INSTRUMENTO: FICHA CLINICA



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTIN DE PORRES

**FACULTAD DE
OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA**

FACTORES ASOCIADOS EN LA DESCONTINUACIÓN DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN LAS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVAS, ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD BASE LOS OLIVOS. 2015

INSTRUMENTO: ENTREVISTA-ENCUESTA

La presente **ENTREVISTA-ENCUESTA** es **ANÓNIMO Y CONFIDENCIAL**, la información que nos brinde será muy importante para los fines establecidos del estudio científico que estamos realizando

A. Edad

1. 10 – 14
2. 15 - 19

B. Estado Civil

1. Soltera
2. Casada
3. Conviviente

C. Grado De Instrucción

1. Analfabeta
2. Primaria
3. Secundaria
4. Superior Técnico
5. Superior Universitario

D. - Ocupación:

1. Trabajo dependiente
2. Trabajo independiente
3. No trabaja

E. Último método anticonceptivo que utilizo

1. Píldoras
2. Inyectable Mensual
3. Inyectable Trimestral
4. Dispositivo Intrauterino
5. Implante subdermico

F. Sexualmente Activa

1. Muy Frecuentemente.
2. Frecuentemente
3. De vez en cuando
4. Esporádicamente.

G. Actualmente embarazada

1. Si
2. No

H. Tiene hijos

1. Si
2. No

I. Han tenido un aborto

1. Si
2. No

J. FACTORES PERSONALES

- Usted abandono su método por falta de tiempo.
 1. Si
 2. No
- Usted cree que no podría salir embarazada
 1. Si
 2. No
- Temor a los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos
 1. Si
 2. No
- Efecto secundario que motivo a la discontinuación del método anticonceptivo:
 1. Cefalea.
 2. Aumento de peso.



3. Disminución de libido sexual.
4. Cambios en carácter.
5. No sangrado.
6. Sangrado durante todo el mes.
7. Acné.
8. Disminución de peso.
9. Nauseas y/o vómitos.
10. No tuvo ningún efecto Secundario.

- Falta de conocimiento:

1. Si.
2. No

K. FACTORES SOCIOCULTURALES

- Cree que al utilizar algún método afectara su económica
 1. Si
 2. No
- Su religión le permite utilizar algún método anticonceptivo.
 1. Si
 2. No
- Su pareja está de acuerdo que use un método anticonceptivo.
 1. Si
 2. No
- Mala experiencia de amigas y/o familiares en el servicio de Planificación Familiar.
 1. Si
 2. No

L. FACTORES CON EL SERVICIO DE SALUD

- Díficil acceso geográfico al servicio de Planificación Familiar
 1. Si
 2. No
- Los horarios inadecuados evitan que llegue a su cita de PPF
 1. Si
 2. No

- Accesibilidad al método anticonceptivos
 1. Siempre pudo disponer del método anticonceptivo de su preferencia.
 2. Casi siempre pudo disponer del método anticonceptivo de su preferencia
 3. Algunas veces pudo disponer del método anticonceptivo de su preferencia
 4. Nunca pudo disponer del método anticonceptivo de su preferencia.

- Actitud de los profesionales de salud:
 1. Muy buena.
 2. Buena.
 3. Regular.
 4. Mala



ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

He sido invitado a participar en la investigación sobre los factores asociados en la discontinuación de los métodos anticonceptivos en las adolescentes sexualmente activas, atendidas en el centro de salud - Los Olivos. Entiendo que recibiré una encuesta, que se completara mediante una entrevista. He sido informado de que es anónima y que los datos van hacer mantenidos en estricta reserva y que serán utilizados exclusivamente para la presente investigación. Se me ha proporcionado el nombre de la investigadora que puede ser fácilmente contactado usando el nombre y la dirección que se me ha dado de esa persona. He leído la información proporcionada o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado. Consiento voluntariamente participar en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento sin que me afecte en ninguna manera mi persona.

Nombre del Participante _____

Firma del Participante _____

Fecha _____ Día/mes/año