



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
SECCIÓN DE PREGRADO

**CARACTERÍSTICAS DE LOS ALUMNOS CON
AUTOMEDICACIÓN EN LAS FACULTADES DE MEDICINA
HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUÍZ
GALLO Y UNIVERSIDAD DE SAN MARTÍN DE PORRES FILIAL
NORTE**

PRESENTADA POR
VANESSA APRIL RAMOS SAAVEDRA

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO

CHICLAYO – PERÚ

2017



Reconocimiento - No comercial

CC BY-NC

El autor permite entremezclar, ajustar y construir a partir de esta obra con fines no comerciales, y aunque en las nuevas creaciones deban reconocerse la autoría y no puedan ser utilizadas de manera comercial, no tienen que estar bajo una licencia con los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

SECCIÓN DE PREGRADO

**CARACTERÍSTICAS DE LOS ALUMNOS CON AUTOMEDICACIÓN
EN LAS FACULTADES DE MEDICINA HUMANA DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUÍZ GALLO Y UNIVERSIDAD
DE SAN MARTÍN DE PORRES FILIAL NORTE**

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADA POR

VANESSA APRIL RAMOS SAAVEDRA

CHICLAYO - PERÚ

2017

**CARACTERÍSTICAS DE LOS ALUMNOS CON AUTOMEDICACIÓN
EN LAS FACULTADES DE MEDICINA HUMANA DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUÍZ GALLO Y UNIVERSIDAD
DE SAN MARTÍN DE PORRES FILIAL NORTE**

April Ramos-Saavedra^{1a} Jorge Fernández-Mogollón^{2b} Felipe Ulco-Anhuamán^{3c}

¹ Universidad San Martín de Porres Filial Norte, Chiclayo, Perú

² Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo, Perú

³ Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque, Lambayeque, Perú

^a Estudiante de Medicina Humana

^b Médico Epidemiólogo

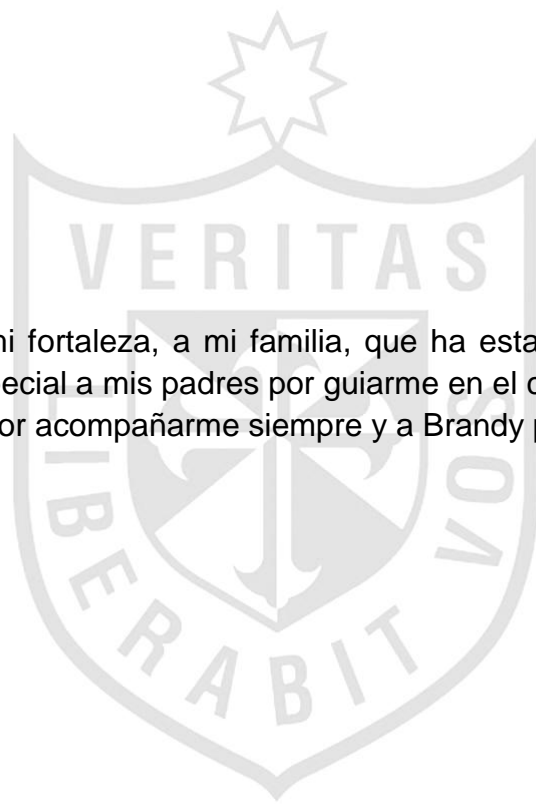
^c Médico Anestesiólogo



DR. JORGE FERNÁNDEZ MOGOLLÓN

DR. FELIPE ULCO ANHUAMÁN





DEDICATORIA

A Dios por ser mi fortaleza, a mi familia, que ha estado a mi lado en cada momento, en especial a mis padres por guiarme en el camino correcto, y a mi hermano Percy por acompañarme siempre y a Brandy por ser mi amiga fiel.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar agradezco a todos los participantes de este estudio, por apoyarme, ya que sin su tiempo esto no hubiese sido posible. También agradezco a las autoridades de la Universidad de San Martín de Porres Filial Norte y de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, por permitirme realizar este estudio dentro de sus instalaciones.

Asimismo agradezco a mis padres por apoyarme cada día y por haberme dado la oportunidad de tener una buena educación.

A mis amigas y amigos por estar en las buenas y malas, por sus consejos diarios y por haberse convertido en mi segunda familia.

A mis asesores por haberme guiado y ayudado en lo largo de este proyecto y a todas las personas que pusieron un granito de arena para que este estudio se pueda realizar de manera correcta.

ÍNDICE

Portada	i
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Índice	V
Resumen	VI
Abstract	VII
I. Introducción	1
II. Materiales y Métodos	3
III. Resultados	6
IV. Discusión	14
V. Conclusiones	17
VI. Recomendaciones	18
VII. Referencias Bibliográficas	19
ANEXOS	23
Anexo 01: Consentimiento Informado para estudiantes	23
Anexo 02: Consentimiento Informado para padres	25
Anexo 03: Asentimiento Informado	27
Anexo 04: Instrumentos para la toma de datos (CAuM-ovr)	29

RESUMEN

Objetivo: Identificar las características de los alumnos con automedicación en las facultades de medicina humana en la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. **Material y métodos:** Estudio Descriptivo, de corte Transversal, realizado en las Facultades de Medicina de las Universidades: Pedro Ruiz Gallo y San Martín de Porres Filial Norte. Se realizó un muestreo estratificado, en donde los estratos tomados en cuenta fueron los años académicos de la Facultad de Medicina Humana (primer año, segundo año, tercer año, cuarto año, quinto año y sexto año). Se obtuvo un tamaño muestral de 414 estudiantes. Para la recolección de datos del participante, se aplicó el Cuestionario validado para medir Automedicación (CAuM-ovr). **Resultados:** La automedicación está presente en el 91.5% (379 alumnos) de la población encuestada. El motivo principal de automedicación en ambas universidades fue: “porque los síntomas no eran tan serios como para acudir a un médico” (36.6%). Los fármacos más frecuentes utilizados como en la automedicación fueron: Analgésicos (65.5%). El síntoma principal que motivó a los alumnos de ambas universidades a automedicarse fue el dolor (68.4%). **Conclusiones:** La automedicación es una práctica muy frecuente en todos los años académicos de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y de la Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. El síntoma más frecuente que lleva a los alumnos a automedicarse es el dolor, el cual guarda relación con los fármacos más utilizados, los analgésicos.

Palabras clave: automedicación, estudiante de medicina, dolor, analgésicos.

(Fuente: DeCS-BIREME).

ABSTRACT

Objective: Identify the characteristics of students with self-medication in the faculties of human medicine at Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo and Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. **Materials and methods:** It is a descriptive study, cross-sectional, in the Faculty of Human Medicine of Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo and Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. A stratified sampling was done, the strata taken were the academic year of the Faculty of Human Medicine (first, second, third, fourth, fifth and sixth year). It was obtained a sample size of 414 students. The validated questionnaire "Cuestionario validado para medir Automedicación (CAuM-ovr)" was used to collect participant data. **Results:** Self-medication is present in 91.5% (379 students) of the population surveyed. The main reason in both universities was: "because symptoms were not serious enough to consult a doctor" (36.6%). The most common drugs in self-medication were: analgesics (65.5%). The main symptoms that motivated students from both universities to use drugs without a prescription were pain (68.4%). **Conclusions:** Self-medication is a common practice in all academic years of the Faculty of Medicine of the Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo and the Universidad de San Martín de Porres. The symptom often leads students to self-medicate is pain, which is related to the most commonly used drugs, analgesics.

Keywords: self-medication, medical student, pain, analgesics.

(Source: DeCS-BIREME).

I. INTRODUCCIÓN

La automedicación es la situación en la que los pacientes utilizan los medicamentos sin ninguna intervención del médico u otro profesional autorizado para prescribir; incluye la adquisición de medicamentos de venta con receta médica en establecimientos farmacéuticos sin presentación de la prescripción médica, la recepción de medicamentos a través de otras fuentes y el uso de medicamentos disponibles que quedaron de prescripciones previas (1). Loyola Filho y cols., definen a la automedicación también como la interrupción temprana o incremento o decremento de la dosis originalmente prescrita (2). Sin embargo la Asociación Médica Mundial señala que la automedicación puede tener un conducta sensata, estableciendo así el término “automedicación responsable”, definiéndola cómo “el uso de un medicamento, legalmente disponible sin prescripción médica, bien sea por iniciativa individual o siguiendo el consejo de un profesional de la salud”. (3)

La automedicación está presente en un 60% a nivel mundial. Esto se debe a múltiples factores como la orientación hacia el autocuidado y el conocimiento de la medicación. En países como España, estudios realizados por la Universidad Cardenal Herrera se encontró que existe 69% casos de demanda de fármacos sin receta (4). Investigaciones del Instituto Argentino de atención Farmacéutica (IADAF) indican que la automedicación se triplico en los últimos 4 años. Actualmente 3 de cada 4 adultos toman fármacos sin prescripción médica (5).

En el Perú se han establecido diferentes normas acerca de la distribución de fármacos (La Ley General de Salud 26842), en su artículo 26º, señala que sólo los médicos pueden prescribir medicamentos, los cirujanos-dentistas y las obstetras

podrán prescribir dentro del área de su competencia (6). La falta de cumplimiento de estas normas ha llevado a que la población tenga acceso a cualquier clase de fármacos sin necesidad de haber sido recetados por un médico. Es por esto que estudios realizados en nuestro país, evidencian que entre el 40 y 60% de nuestra población se automedica (7). En un estudio realizado en los alumnos de la Universidad Nacional de la Región Lambayeque, se encontró que el 98,1% realmente emplearon uno o más medicamentos por cuenta propia, sin prescripción médica en los últimos seis meses (8).

Ibrahim NK. (Arabia Saudita, 2015) hizo un estudio transversal en alumnos universitarios, en donde concluyó que el 75.2% de los participantes reportaron automedicación dentro de los últimos 6 meses (9). Guillem P y col. (España, 2010) realizaron un estudio transversal en 501 estudiantes universitarios de Valencia, que cursaban estudios de Medicina, Odontología, Ciencias de la Alimentación, Nutrición y Veterinaria. Obtuvieron que el 90,8% de los 501 individuos se automedicaban. El grupo de fármacos más consumido fueron los analgésicos-antiinflamatorios (10).

En relación a nuestro país en Lima Metropolitana, Mestanza F. (Perú, 1990) realizó un estudio transversal prospectivo sobre el consumo de medicamentos y la automedicación, concluyó que el motivo principal de automedicación eran las molestias del aparato digestivo 13.7% (11).

El presente trabajo tuvo como objetivo identificar las características de la automedicación en alumnos de dos Facultades de Medicina Humana en el Departamento de Lambayeque, según el año académico, y establecer el tipo de fármaco más utilizado,

II. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo de investigación es de tipo Descriptivo, de corte Transversal, se realizó en las Facultades de Medicina de las Universidades: Pedro Ruiz Gallo y San Martín de Porres Filial Norte. Se escogió a la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo ya que es la única del estado en esta región y la Universidad de San Martín de Porres por ser una universidad privada a demás por ser casa de estudio de la autora. Por lo tanto se desea ver la automedicación desde dos diferentes realidades.

La población de estudio está representada por los alumnos de Medicina Humana de Primer a Sexto Año de las Universidades: Pedro Ruiz Gallo y San Martín de Porres Filial Norte. Conformando un total de 973 alumnos, 607 pertenecientes a la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Particular San Martín de Porres Filial Norte; y 367 pertenecientes a la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Se escogieron los estratos del primer al sexto año, y no los del séptimo año, ya que estos se encuentran realizando el único año de la carrera, que corresponde al internado médico, en donde pasan todos los días de un año en el hospital, tienen contacto directo con el paciente y aparte cuentan con la presencia constante de un profesional médico que los pueda guiar con respecto a diferente sintomatología.

Se realizó un muestreo estratificado, en donde los estratos tomados en cuenta fueron los años académicos de la Facultad de Medicina Humana (primer año, segundo año, tercer año, cuarto año, quinto año y sexto año). Se obtuvo un

tamaño muestral de 414 estudiantes; 185 de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y 229 de la Universidad de San Martín de Porres Filial Norte, mediante el programa Open Epi versión 3.03a, utilizando una frecuencia hipotética de 60% (7,10, 12), Nivel de confianza de 95% y precisión de 5%.

Una vez que se contaron con los permisos de la Universidad de San Martín de Porres y Universidad Pedro Ruiz Gallo, se pidieron las listas de los alumnos correspondientes a cada año académico, y así se realizó el muestreo estratificado.

Se incluyeron a los alumnos de Medicina Humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte, excluyéndose a aquellos no deseen participar respondiendo la encuesta.

Para la recolección de datos del participante, se aplicó el Cuestionario validado para medir Automedicación (CAuM-ovr) (13). El Cuestionario para medir Automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes Universitarios, consta de cuatro secciones, que permiten evaluar el nivel socioeconómico y la automedicación en mayores de 16 años. En la primera sección obtenemos datos generales, y el nivel socioeconómico. Las tres secciones siguientes evalúan la automedicación, la prevalencia real de automedicación, los factores asociados, y los resultados negativos o efectos adversos después del consumo de algún fármaco.

El instrumento fue modificado por la autora en algunas preguntas, para esto se hizo juicio de expertos. El instrumento fue revisado por seis profesionales

médicos para la valoración cualitativa según el grado de pertinencia y grado de inteligibilidad de cada pregunta del cuestionario. Posteriormente se realizó una prueba piloto en un total de 40 alumnos de la Facultad Medicina Humana, 20 alumnos de la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo y 20 alumnos de la Universidad Particular de Chiclayo, para evaluar la comprensión de cada pregunta del instrumento.

Los datos obtenidos fueron ingresados en Microsoft Excel versión 2010, para la construcción de la base de datos, la cual fue analizada posteriormente en el programa estadístico SPSS versión 22. Se utilizó estadística descriptiva media, moda, mediana. Los resultados obtenidos se presentarán en tablas de frecuencia, tablas de contingencia.

Para asegurar los aspectos éticos en investigación del presente trabajo se presentó al comité de ética y de Investigación de la Universidad de San Martín de Porres y a la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y al mismo tiempo para que nos brinden las facilidades correspondientes. Se pidió la autorización de los integrantes de la población mediante un consentimiento informado y se explicó la confidencialidad del estudio. A los estudiantes menores de edad se les dio un asentimiento informado para ellos y un consentimiento informado para que sea firmado por su padre o apoderado. En el consentimiento informado/ asentimiento informado se explicaron los objetivos, y el procedimiento de la investigación. La ficha de recolección de datos requirió del anonimato por parte del participante. Además se les entregará una ficha informativa acerca de la automedicación y sus riesgos.

III. RESULTADOS

En la población de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo (UNPRG), el sexo masculino representó el 67% (123) y el sexo femenino el 33% (62), mientras que en la Universidad de San Martín de Porres (USMP), la diferencia es mínima a favor del sexo femenino, el sexo masculino representó 49.78% (114) y el sexo femenino el 50.21% (115). En la muestra la edad promedio fue de 21,7 años, siendo la edad máxima de 33 años y la mínima de 16 años.

Gráfico N°1: Nivel socioeconómico de los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte.

Periodo 2015

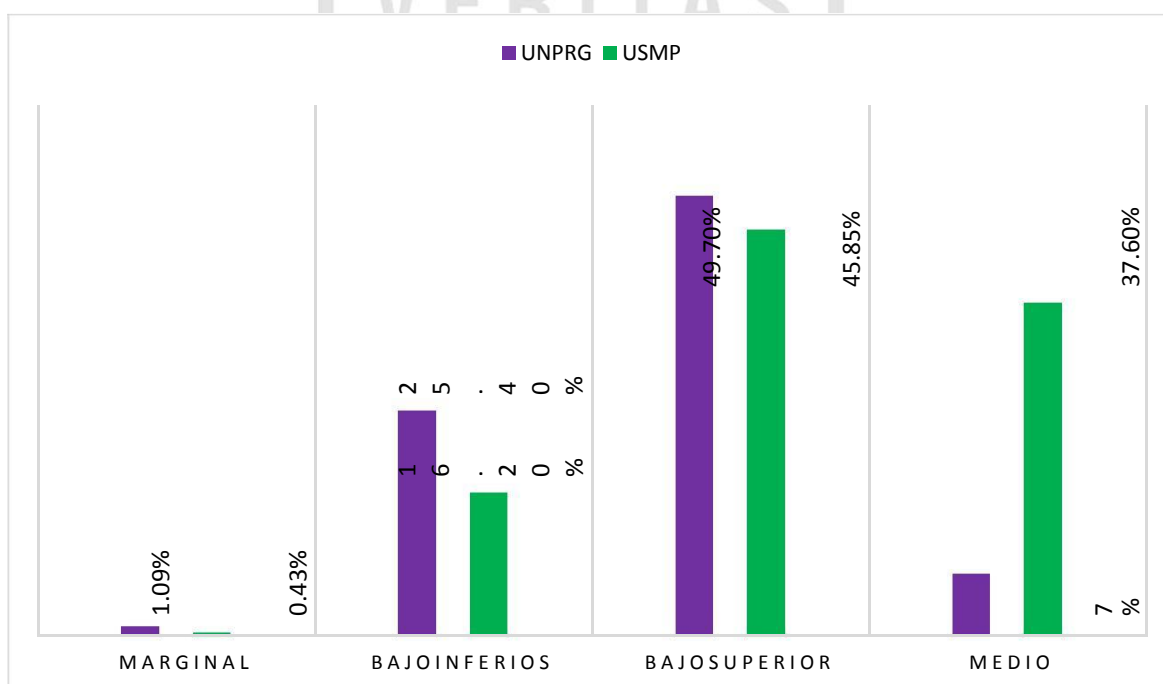


Tabla N°1: Estado civil de los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015

Estado civil	Universidad		Total
	UNPRG	USMP	
Soltero sin pareja	102	125	227
	55.1%	54.6%	54.8%
Soltero con pareja	76	101	177
	41.1%	44.1%	42.8%
Conviviente	3	2	5
	1.6%	.9%	1.2%
Casado	4	1	5
	2.2%	.4%	1.2%
Total	185	229	414
			100.0%

Tabla N°2: Lugar de procedencia de los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015

Procedencia	Universidad		Total
	UNPRG	USMP	
Lambayeque	154	148	302
	83.2%	64.6%	72.9%
Cajamarca	15	37	52
	8.1%	16.2%	12.6%
Amazonas	4	8	12
	2.2%	3.5%	2.9%
La libertad	2	8	10
	1.1%	3.5%	2.4%
Piura	3	12	15
	1.6%	5.2%	3.6%
Otro	7	16	23
	3.8%	7.0%	5.6%

Gráfico N°2: Seguro de Salud de los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015

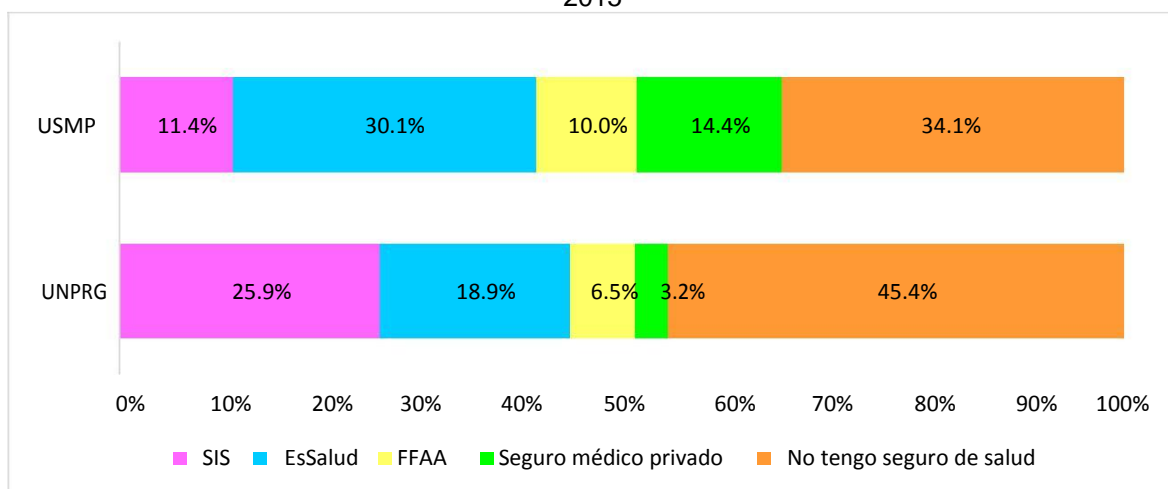


Tabla N°3: Establecimiento en donde reciben atención médica los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015

Atención Médica	Universidad		Total
	UNPRG	USMP	
Farmacia	24 13.0%	20 8.7%	44 10.6%
Posta médica	14 7.6%	4 1.7%	18 4.3%
MINSA	25 13.5%	14 6.1%	39 9.4%
Hospital de la Solidaridad	5 2.7%	6 2.6%	11 2.7%
FFAA	12 6.5%	15 6.6%	27 6.5%
ESSALUD	63 34.1%	80 34.9%	143 34.5%
Médico particular en consultorio	34 18.4%	52 22.7%	86 20.8%
Médico particular en clínica privada	8 4.3%	38 16.6%	46 11.1%
Total	185	229	414

Gráfico N°3: Automedicación de los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015

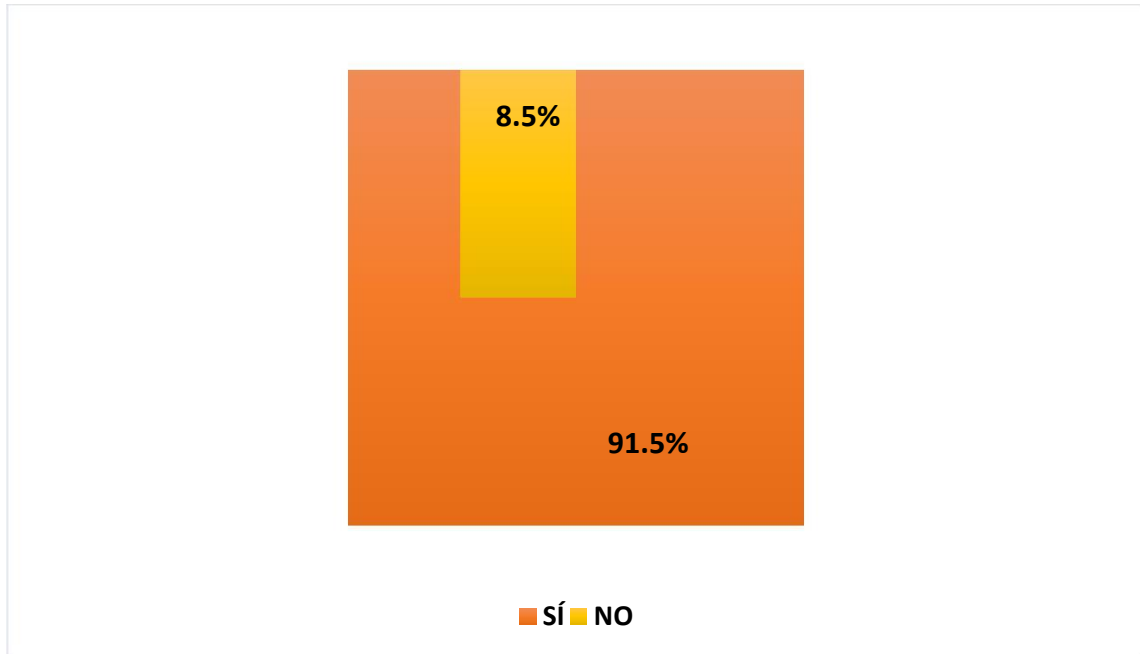
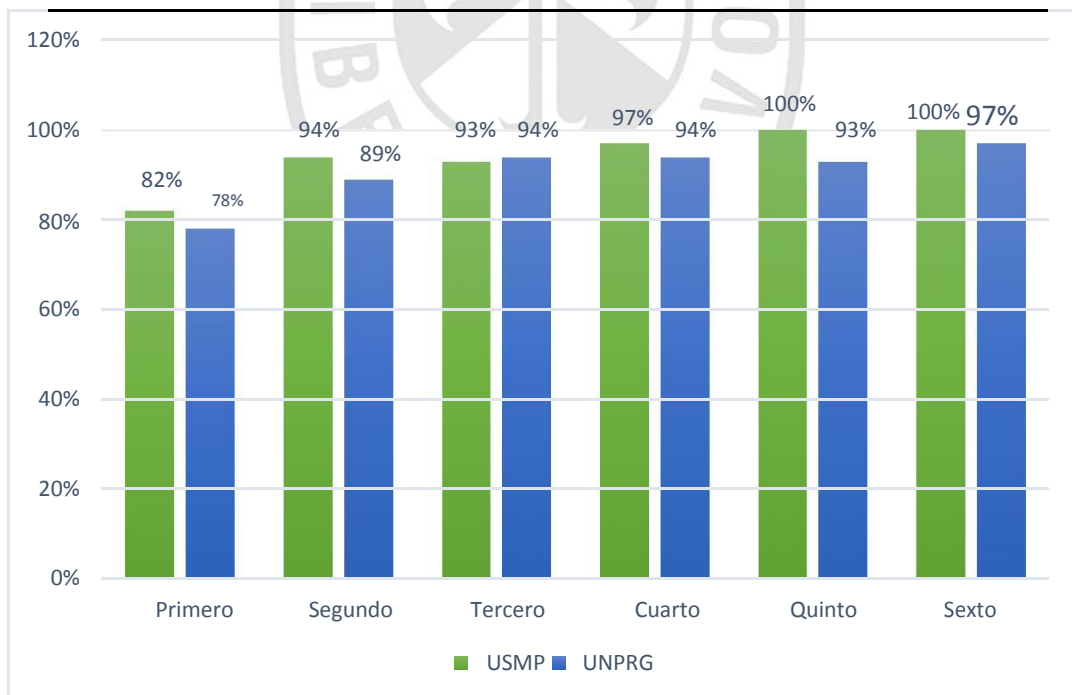
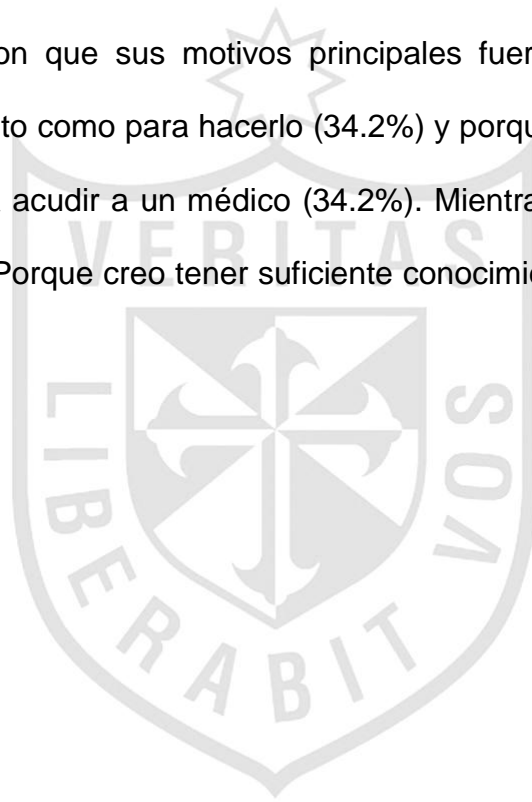


Gráfico N°4: Automedicación según año académico en los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015



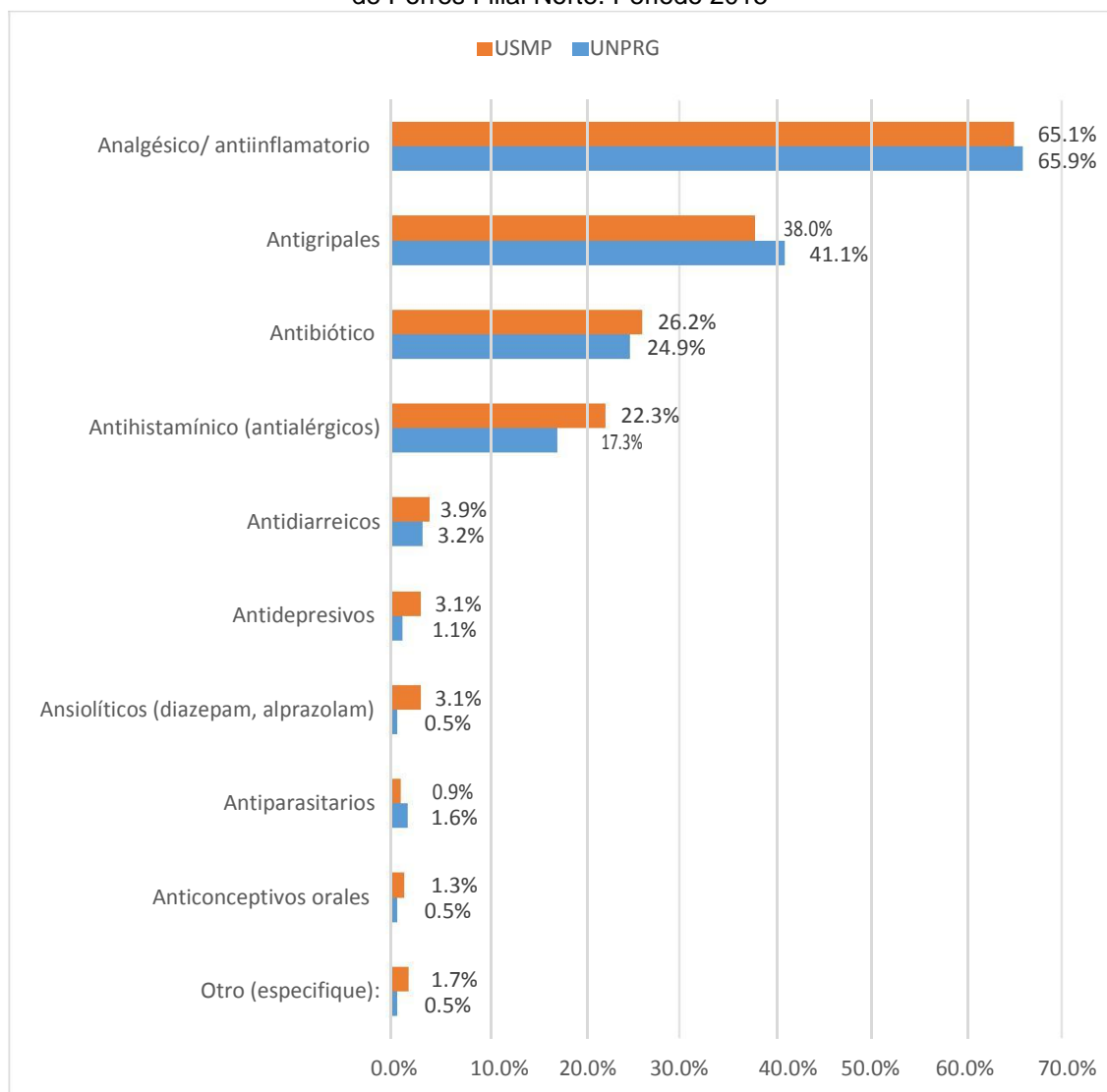
Los motivos principales en ambas universidades de automedicación son los siguientes: “porque los síntomas no eran tan serios como para acudir a un médico” (36.6%), “porque creo tener suficiente conocimiento como para hacerlo” (19.2%), y “por razones económicas y ser medicamento de venta libre” (17.3%).

Con respecto a los motivos según el año académico; el motivo principal en el primer año hasta el cuarto año académico fue: Porque los síntomas no eran tan serios como para acudir a un médico. En quinto año, la misma cantidad de alumnos, respondieron que sus motivos principales fueron: Porque creo tener suficiente conocimiento como para hacerlo (34.2%) y porque los síntomas no eran tan serios como para acudir a un médico (34.2%). Mientras que en sexto año, el motivo principal fue: Porque creo tener suficiente conocimiento como para hacerlo (33.7%).



En lo que concierne a los fármacos más frecuentes con los que los alumnos de la Facultad de Medicina Humana de ambas universidades se automedican, fueron:

Gráfico N°5: Tipo de fármacos con los que se automedican los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015*



*Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

Dentro de la lista de fármacos que se les mostró a los participantes, el fármaco más usado es el paracetamol seguido por los antigripales. (Tabla N°4)

Tabla Nº 4: Fármacos más usados por los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015

Medicamento	Universidad					
	USMP		UNPRG		Total	
	n	%	n	%	n	%
Paracetamol	211	92,1%	172	93,0%	383	92,5%
Antigripales	194	84,7%	146	78,9%	340	82,1%
Ibuprofeno	172	75,1%	143	77,3%	315	76,1%
Amoxicilina	154	67,5%	123	66,5%	277	67,1%
Naproxeno	158	69,6%	117	63,2%	275	66,7%
Cetirizina	109	47,6%	72	38,9%	181	43,7%
Aspirina	108	47,2%	64	34,6%	172	41,5%
Clorfenamina	89	38,9%	59	32,1%	148	35,8%
Ciprofloxacino	84	37,0%	56	30,6%	140	34,1%
TS*	67	29,3%	71	38,4%	138	33,3%
Albendazol	41	17,9%	35	18,9%	76	18,4%
PDS**	42	18,4%	24	13,0%	66	16,0%
Asepsia	46	20,1%	20	10,8%	66	15,9%
Cefalexina	30	13,2%	15	8,2%	45	10,9%
Metronidazol	30	13,1%	15	8,1%	45	10,9%
Diazepam	33	14,4%	12	6,5%	45	10,9%
Mebendazol	24	10,5%	13	7,0%	37	8,9%
Alprazolam	21	9,2%	13	7,0%	34	8,2%
Clonazepam	31	13,5%	3	1,6%	34	8,2%
Bromhexina	18	7,9%	10	5,4%	28	6,8%
Amikacina	18	7,9%	4	2,2%	22	5,3%
Sertralina	8	3,5%	2	1,1%	10	2,4%
Fluoxetina	8	3,5%	2	1,1%	10	2,4%

*TS: trimetoprim/ sulfametoxazol.

**PDS: pastilla del día siguiente

En relación a los síntomas o molestias principales que motivaron a los alumnos de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo a utilizar medicamentos sin prescripción médica, fueron: dolor (85.9%); gripe (67%); y fiebre (53.5%), mientras que en la Universidad de San Martín de Porres Filial Norte fueron: dolor (54.1%); gripe (41%); y fiebre (33.6%), (Tabla Nº5)

Tabla N°5: Síntomas que motivaron a utilizar medicamentos sin prescripción médica a los alumnos de las facultades de medicina humana de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. Periodo 2015

Síntoma	Universidad				Total	
	USMP		UNPRG			
	n	%	n	%	n	%
Dolor	124	54,1%	159	85,9%	283	68,4%
Gripe/ resfrío	94	41,0%	124	67,0%	218	52,7%
Fiebre	77	33,6%	99	53,5%	176	42,5%
Alergia	42	18,3%	59	31,9%	101	24,4%
Infección	33	14,4%	33	17,8%	66	15,9%
Molestias digestivas	18	7,9%	19	10,3%	37	8,9%
Relación sexual	5	2,2%	16	8,6%	21	5,1%
Insomnio	4	1,7%	15	8,1%	19	4,6%
Picazón o prurito	3	1,3%	11	5,9%	14	3,4%
Depresión	3	1,3%	7	3,8%	10	2,4%
Otra	1	0,4%	3	1,6%	4	1,0%



IV. DISCUSIÓN

El presente estudio revela que la mayoría de estudiantes de Medicina Humana se automedican (91,5%). Esto concuerda con los resultados con un estudio argentino, realizado en estudiantes de la Universidad Nacional de La Plata (14), en donde la automedicación está presente en un 95%. Asimismo con otro estudio en la India 92% (15), e igualmente en Arabia Saudita 87% (16), porcentajes tan altos se expliquen probablemente debido a que los estudiantes cuentan con cierto conocimiento en farmacología en comparación con la población en general, por lo que les llevaría a tener más confianza de prescribirse ellos mismos sus medicamentos.

En este estudio los alumnos que más se automedican corresponden al sexto año de medicina, contrariamente a los de primer año quienes tienen los porcentajes más bajos de automedicación de todos los años, dicha información podría explicarse debido a que conforme el estudiante de Medicina Humana va adquiriendo más conocimientos en el transcurrir de su carrera, en el sexto año tendría más criterio para automedicarse.

Con respecto a los motivos de la automedicación, este estudio indica que el principal motivo en todos los estudiantes de Medicina Humana es porque no creen que los síntomas sean tan serios como para acudir al médico (36.6%), esto guarda relación con el principal motivo en el estudio de Arabia Saudita (9), pero por otro lado, el principal motivo en un estudio realizado en México (17) fue que la mayoría se automedica por falta de tiempo para acudir a consulta. Con respecto a este ítem, va a depender muchas veces del grado de

conocimiento del estudiante, de su idiosincrasia y del grado de accesibilidad a los servicios de salud de cada país.

Los medicamentos más consumidos en la población encuestada de este estudio fueron los analgésicos 65.5%, esto concuerda, con estudios realizados en Venezuela 64.4% (12), México (17), Serbia 55.4% (18), India 65% (15), Irán 89.9% (19) y Arabia Saudita 23.1% (9). Esto es debido posiblemente a que los analgésicos y los antiinflamatorios son los fármacos más prescritos y también más usados en el mundo.

Los antibióticos se ubican en el tercer lugar de los fármacos más usados, representan el 25.6% de la población estudiada, y esto puede explicarse porque se necesita mayor conocimiento para la utilización de estos fármacos, debido a la gran variedad de estos.

El síntoma más frecuente que lleva a los estudiantes de Medicina Humana del presente estudio a consumir medicamentos sin prescripción médica, fue “dolor” (68.4%), este resultado concuerda con los de otros estudios realizados en Caracas 64.4% (12), México 43.8% (17), y Colombia 43.8% (20). Es comprensible suponer que ante un evento doloroso cualquiera fuera el caso, un estudiante tendería a automedicarse para aliviar su síntoma, con la finalidad de seguir con su rutina diaria, más aún teniendo cierto conocimiento al respecto. Esto explicaría por qué los analgésicos son los fármacos más usados como automedicación.

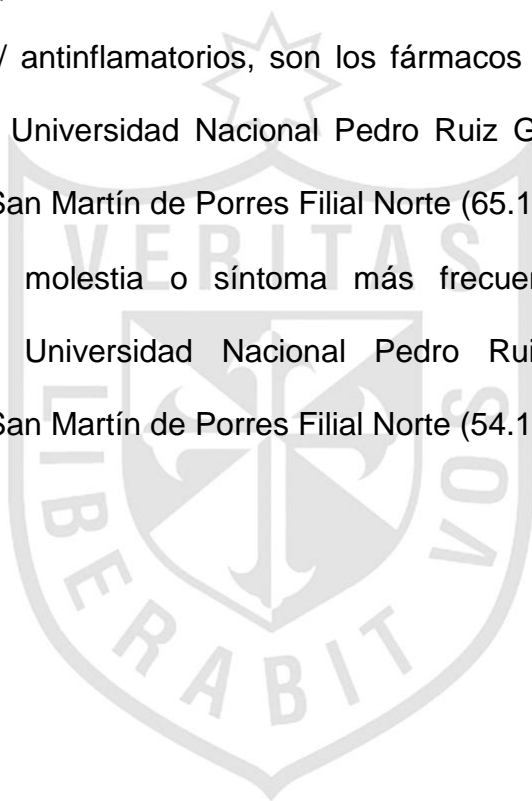
Es importante remarcar que una de las limitaciones del estudio es que pudieron haberse encuestado estudiantes de todas las Escuelas de Medicina de Chiclayo existiendo actualmente 5 Facultades de Medicina, en relación a

una segunda limitación, el cuestionario es bastante extenso lo que podría condicionar a veces la veracidad de los resultados, se debería contar con un instrumento de recolección de datos más simple o conciso.



V. CONCLUSIONES

1. El 91.5% de los estudiantes encuestados se automedica, siendo el sexto año académico el que más lo hace, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo (97%) y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte (100%). Por el contrario el primer año es el que menos se automedica, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo (18%) y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte (22%).
2. Los analgésicos/ antiinflamatorios, son los fármacos más utilizados como automedicación, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo (65.9%) y de la Universidad de San Martín de Porres Filial Norte (65.1 %)
3. El dolor es la molestia o síntoma más frecuente que lleva a la automedicación, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo (85.9%) y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte (54.1 %).



VI. RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar estrategias que limiten el uso irracional de medicamentos sin prescripción médica en los estudiantes de Medicina Humana y a practicar la automedicación responsable, para que de esta manera se eviten los efectos secundarios de los diferentes fármacos.



VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vicente B. Estrategias para reducir los riesgos de la automedicación. Inf Ter Sist Nac Salud 2000; 24: 147-152. Disponible en : <http://www.msssi.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/200006-2.pdf>
2. Filho L, De AI, Lima-Costa MF, Uchôa E. Bambuí Project: a qualitative approach to self-medication. Cadernos de Saúde Pública. 2004; 20 (6): 1661–9. Disponible en : http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2004000600025
3. World Medical Association. WMA Statement on Self-medication [Internet]. 2002 [citado 2015, May 15]. Disponible en : <http://www.wma.net/en/30publications/10policies/s7/>
4. Salar L. Estudio de la demanda de antibióticos sin receta en la oficina de farmacia. Papel del farmacéutico en la automedicación con antibióticos. [Tesis doctorado]. España: Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología, Universidad CEU Cardenal Herrera; 2006. Disponible en: <http://www.reap.es/docs/TesisLuisSalar.pdf>
5. Aguado M, Núñez M, Dos Santos L, Bregni C. Automedicación en estudiantes de Farmacia de la Universidad Nacional del Nordeste, Argentina. Acta Farm. Bonaerense 2004; 24 (2): 271-6. Disponible en : http://www.latamjpharm.org/trabajos/24/2/LAJOP_24_2_5_3_WA44D3E949.pdf
6. Congreso de la República de Perú. Ley General de Salud N° 26842. 1997. Disponible en :

- http://www.asamblea.go.cr/Centro_de_informacion/biblioteca/Investigaciones%20Realizadas/01-FIV/Otros/Per%C3%BA/Ley%20Gral%20Salud.pdf
7. Ministerio de Salud. Selección de medicamentos esenciales Perú. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas. 2010.
 8. Vera O, Urcia J, Ayala E, Falla B, Díaz C. La automedicación en los estudiantes de la Universidad Nacional de la Región Lambayeque durante el periodo Noviembre 2010- Diciembre 2012. Rev. cuerpo méd. HNAAA 9(1) 2016. Disponible en: <http://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/RCMHNAAA/article/view/292/256>
 9. Ibrahim NK, Alamoudi BM, Baamer WO, Al-Raddadi RM. Self-medication with analgesics among medical students and interns in King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. Pak J Med Sci. 2015 Feb; 31(1):14–8. Disponible en : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25878607>
 10. Guillem P, Francès F, Gimenez F, Sáiz C. Estudio sobre automedicación en población universitaria española. Rev Clín Med Fam. 2010; 3 (2): 99-103. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/albacete/v3n2/original7.pdf>
 11. Mestanza F, Pamo O. Estudio muestral del consumo de medicamentos y automedicación en Lima Metropolitana. Revista Médica Herediana [Internet]. 2013; 3 (3). Disponible en: <http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RMH/article/view/37>
 12. Mercedes M, La automedicación en la cultura universitaria. Revista de Investigación. Caracas, Venezuela. 2011; 73 (35): 219-239. Disponible en : <http://www.scielo.org.ve/pdf/ri/v35n73/art11.pdf>
 13. Vera O. Diseño y Validación de un Cuestionario para medir

- Automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes Universitarios. Rev. cuerpo méd. HNAAA 6(1) 2013. Disponible en : http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/cuerpomedicohnaaa/v6n1_2013/pdf/a04v6n1.pdf
14. Castronuovo C, Chiclana F, Giosso L, Pensa G, Prario M, Rebollo V, et al. Automedicación en estudiantes de la Universidad Nacional de La Plata. Lat. Am. J. Pharm. 2007; 26 (6): 937-44. Disponible en : http://www.latamjpharm.org/trabajos/26/6/LAJOP_26_6_22_0AKQ7SJXN3.pdf
15. Badiger S, et al. Patrones de Automedicación entre los Estudiantes de Medicina del Sur de la India, AMJ 2012, 5, 4, 217-220.
16. Osama B Albasheer. Práctica de la Automedicación entre los Estudiantes de Medicina de una Institución Saudita Terciaria, Tropical Journal of Pharmaceutical Research October 2016; 15 (10): 2253-2259.
17. Sánchez C, Nava G. Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y de estudiantes. Enf Neurol. México. 2012; 11(3): 120-128. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123b.pdf>
18. Lukovic JA et al. Prácticas de Automedicación y Factores de Riesgo para la Automedicación entre los Estudiantes de Medicina en Belgrado, Serbia (2014). Plos One 9(12): e114644.
19. Marziyeh Zardosht et al. Prevalencia y Causas de la Automedicación entre los Estudiantes de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas Kerman, Kerman, Irán, Global Journal of Health Science; vol. 8, no. 11; 2016.

20. Tobón F, Estudio sobre automedicación en la Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. IATREIA. 2001; 15 (4). Disponible en : <http://aprendeenlinea.udea.edu.co/revistas/index.php/iatreia/article/viewFile/3963/3678>



ANEXO 01: Consentimiento Informado para estudiantes

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

“CARACTERÍSTICAS DE ALUMNOS DE MEDICINA HUMANA CON AUTOMEDICACIÓN EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO Y UNIVERSIDAD DE SAN MARTÍN DE PORRES”.

Estimado alumno (a), se le invita a participar en esta investigación, cuyo objetivo es identificar las características de la automedicación en alumnos de dos Facultades de Medicina Humana en el Departamento de Lambayeque. El presente estudio fue aprobado y autorizado por la escuela de medicina de la Universidad de San Martín de Porres y se permite su ejecución. Su participación será de carácter voluntario, así como la posibilidad de retirarse del estudio en el momento que usted lo quiera y si usted decide no participar, no tendrá ninguna repercusión académica. Se le brindará información, y podrá hacer preguntas en cualquier momento de la resolución del cuestionario. Si usted acepta la participación se le pedirá que firme este formulario de consentimiento informado, luego responderá una serie de preguntas. Los datos obtenidos serán anónimos y no se usarán para ningún otro propósito fuera de esta investigación. Si existiera algún reclamo, aclaración o duda acerca de este estudio, deberá comunicarse con la investigadora Vanessa April Ramos Saavedra, al número celular 963602318 o al correo vane93_5@hotmail.com

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ identificado (a)
con DNI N° _____ he leído la hoja de información y comprendo
que mi participación es voluntaria, comprendo que puedo retirarme del estudio
cuando quiera, sin tener que dar explicaciones y sin que esto repercuta en mis
condición académica. Por lo tanto, acepto voluntariamente
formar parte de este estudio.

Al firmar abajo estoy de acuerdo con autorizar lo señalado en este documento:	
Participante Adulto o Apoderado	<hr/> <p>(Nombres y apellidos, en letras mayúsculas) (Firma)</p>
INVESTIGADOR	<hr/> <p>Nombres y apellidos, en letras mayúsculas) (Firma)</p> <hr/> <p>(Fecha)</p>

ANEXO 02: Consentimiento Informado para padres

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

“CARACTERÍSTICAS DE ALUMNOS DE MEDICINA HUMANA CON AUTOMEDICACIÓN EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO Y UNIVERSIDAD DE SAN MARTÍN DE PORRES”.

Estimado padre de familia, esta investigación, tiene como objetivo identificar las características de la automedicación en alumnos de dos Facultades de Medicina Humana en el Departamento de Lambayeque. El presente estudio fue aprobado y autorizado por la escuela de medicina de la Universidad de San Martín de Porres y se permite su ejecución. Su aceptación y la participación de su hijo (a) será de carácter voluntario, así como la posibilidad de retirarse del estudio en el momento que lo deseen y si usted decide no aceptar, no tendrá ninguna repercusión académica en su hijo (a). Se brindará información, y se podrán hacer preguntas en cualquier momento de la resolución del cuestionario. Si usted acepta la participación de su hijo (a) se le pedirá que firme este formulario de consentimiento informado.

Los datos obtenidos serán anónimos y no se usarán para ningún otro propósito fuera de esta investigación.

Si existiera algún reclamo, aclaración o duda acerca este estudio, deberá comunicarse con la investigadora Vanessa April Ramos Saavedra, al número celular 963602318 o al correo vane93_5@hotmail.com

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ identificado (a)
con DNI N° _____ he leído la hoja de información y acepto la
participación de mi hijo (a) _____,
comprendo que se puede retirar del estudio cuando quiera, sin tener que dar
explicaciones y sin que esto repercuta en sus condición académica.

Al firmar abajo estoy de acuerdo con autorizar lo señalado en este documento:	
Participante Adulto o Apoderado	_____ (Nombres y apellidos, en letras mayúsculas) (Firma)
INVESTIGADOR	_____ Nombres y apellidos, en letras mayúsculas) (Firma) _____ (Fecha)

Anexo 03: Asentimiento Informado

ASENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

“CARACTERÍSTICAS DE ALUMNOS DE MEDICINA HUMANA CON AUTOMEDICACIÓN EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO Y UNIVERSIDAD DE SAN MARTÍN DE PORRES”.

Estimado alumno (a), se le invita a participar en esta investigación, cuyo objetivo es identificar las características de la automedicación en alumnos de dos Facultades de Medicina Humana en el Departamento de Lambayeque. El presente estudio fue aprobado y autorizado por la escuela de medicina de la Universidad de San Martín de Porres y se permite su ejecución. Puede elegir si participar o no. Hemos discutido esta investigación con sus padres/apoderado y ellos han aceptado. Pero si no deseas formar parte de la investigación no tiene por qué hacerlo, aun cuando sus padres lo hayan aceptado. Si acepta participar debe saber que puede retirarse del estudio en el momento que usted lo quiera, se le brindará información, y podrá hacer preguntas en cualquier momento de la resolución del cuestionario.

Yo _____ he leído esta información y la entiendo. Me han respondido las preguntas y sé que puedo hacer preguntas durante el desarrollo del cuestionario. Acepto participar en la investigación y sé que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Al firmar abajo estoy de acuerdo con autorizar lo señalado en este documento:					
Participante Menor de Edad	<hr/> <p style="text-align: center;">(Nombres y apellidos del participante menor de edad, en letras mayúsculas)</p>				
INVESTIGADOR	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"><hr/></td> <td style="width: 50%; border: none;"><hr/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; border: none;">(Nombres y apellidos, en letras mayúsculas)</td> <td style="text-align: center; border: none;">(Firma)</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><hr/></p> <p style="text-align: center;">(Fecha)</p>	<hr/>	<hr/>	(Nombres y apellidos, en letras mayúsculas)	(Firma)
<hr/>	<hr/>				
(Nombres y apellidos, en letras mayúsculas)	(Firma)				



Anexo 04: Instrumento para la toma de datos.

Cuestionario para medir Automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes Universitarios

Introducción: Le pedimos que responda en forma honesta y sincera, marcando con una "X", la que Ud. considere la más adecuada.

I.- PRIMERA SECCIÓN

1.- ¿Cuál es su edad? _____ 2.- Sexo: Masculino _____ Femenino _____

3.- ¿Cuál es su Estado Civil Actualmente?

- 1) Soltero sin pareja
- 2) Soltero con pareja: enamorado (a) o novio (a)
- 3) Conviviente
- 4) Casado
- 5) Viudo
- 6) Divorciado

4.- ¿Cuál es su procedencia?

- 1) Lambayeque
- 2) Cajamarca
- 3) Amazonas
- 4) La Libertad
- 5) Piura
- 6) Otro (por favor especifique): _____

5.- Universidad donde cursa sus estudios: _____

6.- Ciclo académico: _____

7.- ¿Cuál es el grado de estudios de sus padres? Marque con un aspa (X) **por cada padre:**

Madre	Padre		NIVEL DE ESTUDIOS
		1	Iltrado (analfabeto)
		2	Primaria completa/ incompleta
		3	Secundaria incompleta
		4	Secundaria completa
		5	Superior no universitario (p. ej. Instituto Superior, otros)

		6	Estudios universitarios incompletos
		7	Estudios universitarios completos (Bachiller, titulado)
		8	Postgrado

8.- ¿Cuál de las siguientes categorías se aproxima más al salario mensual de su casa?

- 1) Menos de 600 soles/mes aproximadamente
- 2) Entre 600-999 soles/mes aproximadamente
- 3) Entre 1000-1500 soles/mes aproximadamente
- 4) Más de 1500 soles/mes aproximadamente

9.- ¿A dónde acuden **PRINCIPALMENTE** los miembros de la familia para atención médica cuando tienen algún problema de salud? Marque **UNA** respuesta.

- 1) Farmacia
- 2) Naturista
- 3) Posta médica
- 4) Hospital del Ministerio de Salud (MINSA)
- 5) Hospital de la Solidaridad
- 6) Hospital de las Fuerzas Armadas
- 7) Seguro Social (ESSALUD)
- 8) Médico particular en consultorio
- 9) Médico particular en clínica privada

10.- ¿Cuál Seguro de Salud tiene?

- 1) SIS (Seguro Integral de Salud – MINSA)
- 2) EsSalud
- 3) FFAA (Fuerzas Armadas)
- 4) Seguro Médico Privado (Rimac, Pacífico, Mapfre, etc)
- 5) No tengo Seguro de Salud

10.- ¿Cuántas habitaciones tiene en su hogar exclusivamente para dormir? _____

11.- ¿Cuántas personas viven permanentemente en el hogar? (sin incluir servicio doméstico) _____

12.- ¿Cuál es el material **PREDOMINANTE** en los pisos de su vivienda?

- 1) Tierra/ arena/ tablones sin pulir
- 2) Cemento sin pulir
- 3) Cemento pulido/ tapizón/ tablones
- 4) Mayólica/ loseta/ mosaico/ vinílico/ cerámico
- 5) Parquet/ madera pulida/ alfombra/ laminado (tipo madera)/ mármol/ terrazo

II.- SEGUNDA SECCIÓN:

En la siguiente tabla marque con un aspa (X) en una de las columnas, según sea su respuesta.

Nº	PREGUNTA	SÍ	NO
1	¿Usted ha tomado alguna vez medicación sin prescripción (indicación) médica?		
2	¿Tiene amigos o familiares que consuman medicamentos sin prescripción médica?		
3	Cuando va a adquirir un medicamento cualquiera, ¿Recibe información sobre el uso, propiedades o problemas que pueda causar el medicamento, por iniciativa propia del vendedor o farmacéutico?		
4	¿Cree que es importante que el farmacéutico le brinde información sobre el medicamento que compra?		
5	¿Sabe Ud. la dosis y la duración que debe consumirlo?		
6	¿Consulta al vendedor o farmacéutico sobre la correcta forma de tomar el fármaco, con el fin de obtener el efecto terapéutico deseado?		
7	¿Suele leer el prospecto (información) para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros?		
8	Luego de consumir un medicamento sin receta, por lo general ¿Obtiene el efecto deseado?		

Nº	PREGUNTA	SIEMPRE	VECES A	NUNCA A
9	¿Sus padres cuando presentan alguna dolencia, malestar o síntoma toman algún medicamento sin consultar al médico?			

10	Cuando Ud. presenta algún inconveniente o problema con su salud ¿Acude a un médico o especialista adecuado?			
11	Cuando Ud. ha ido a comprar un medicamento cualquiera ¿Le han pedido receta médica?			

N°	PREGUNTA	SÍ	NO
12	¿Cree Ud. que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño?		
13	¿Cree que la publicidad presentada en la TV, radio, internet, influye en la automedicación de las personas?		
14	¿Ud. u otro integrante de su familia ha comprado algún medicamento que hayan visto y/o escuchado en la TV, radio o internet?		

III.- TERCERA SECCIÓN

Marque con un aspa (X) según sea su respuesta para cada pregunta. **Si su respuesta es negativa en la primera pregunta (1), ya no responda las preguntas (2, 3, 4) y pase al siguiente fármaco.**

PREGUNTAS								
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	1. ¿Lo ha consumido sin recomendación médica?		2. ¿Conoce sus efectos secundarios?		3. ¿Lo compró por iniciativa propia o alguien se lo recomendó? Puede marcar ambas		4. ¿Tuvo algún efecto secundario o molestia después de consumirlo?	
	SI	NO	SI	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO
Pastilla del día								

siguiente								
Ácido acetil Salicílico. (Ejem: Aspirina ®, etc.)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO
Paracetamol. (Ejem: Panadol® Supracalm®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO
Ibuprofeno	SI	NO	SI	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO
Naproxeno (Ejem:Apranax ®)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO
Antigripales. (Ejem: Nastizol ®, Nastiflu ®)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	1. ¿Lo ha consumido sin recomendación médica?		2. ¿Conoce sus efectos secundarios?		3. ¿Lo compró por iniciativa propia o alguien se lo recomendó? Puede marcar ambas		4. ¿Tuvo algún efecto secundario o molestia después de consumirlo?	
Mebendazol (Ejem: Vermox ®, etc)	SI	NO	SI	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO
Metronidazol (Ejem: Flagyl ®, etc)	SI	NO	SI	NO	YO	ALGUIEN	SI	NO

Albendazol (Ejem: Zentel ®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Trimetropin Sulfametoxazol (Ejem: Bactrim ®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Amoxil ® (Amoxicilina)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Ciprofloxacino (Ejem: Ciprofloxx ®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Cefalexina	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Amikacina	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Clorfenamina (Ejem: Cloro alergan ®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Cetirizina	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	1. ¿Lo ha consumido sin recomendación médica?		2. ¿Conoce sus efectos secundarios?		3. ¿Lo compró por iniciativa propia o alguien se lo recomendó? Puede marcar ambas		4. ¿Tuvo algún efecto secundario o molestia después de consumirlo?	
Bromhexina	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO

(Ejem: Bisolvon ®, etc)								
Alprazolam (Ejem: Xanax®, Alplax ®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Clonazepam (Ejem: Rivotril®, Zatrix®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Sertralina (Ejem: Zoloft®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Fluoxetina (Ejem: Prozac®, etc)	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Diazepam	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO
Asepxia	SÍ	NO	SÍ	NO	YO	ALGUIEN	SÍ	NO

IV.-CUARTA SECCIÓN

1.- ¿Cuál sería el motivo principal porque utiliza un medicamento si prescripción médica? **Puede marcar HASTA DOS alternativas**

- 1) Por razones económicas y por ser medicamento de venta libre
- 2) Porque creo tener suficiente conocimiento como para hacerlo
- 3) Porque los síntomas no eran tan serios como para acudir a un médico
- 4) Porque tengo familiares o amistades enfermeras, farmacéuticos o que estudien medicina que me los recomiende
- 5) Por el tiempo que demanda esperar un turno médico para ser atendido
- 6) No tengo tiempo para ir al médico
- 7) Otra (especifique): _____

2.- ¿Con qué tipo de fármaco, se automedica Ud. con mayor frecuencia? **Puede marcar HASTA**

DOS alternativas

- 1) Analgésico/ antiinflamatorio
- 2) Antibiótico
- 3) Anticonceptivos orales
- 4) Antihistamínico (antialérgicos)
- 5) Antiparasitarios
- 6) Antidepresivos
- 7) Antigripales
- 8) Ansiolíticos (diazepam, alprazolam)
- 9) Antidiarreicos
- 10) Otro (especifique): _____

3.- ¿Cuál fue la fuente que le facilitó la información sobre el/los medicamento/s? **Puede marcar**

HASTA DOS alternativas

- 1) Un médico, porque ya lo había recetado anteriormente
- 2) La información leída en el prospecto, libro o internet
- 3) El consejo o la recomendación de un amigo o familiar
- 4) El consejo o la recomendación de un aviso publicitario
- 5) El consejo o la recomendación de un profesional farmacéutico
- 6) El consejo o la recomendación de otro profesional (enfermeras o técnicas en salud)
- 7) Otro (especifique): _____

4.- Cuando Ud., un familiar o un conocido tiene algún problema con su salud; Ud. le recomendaría:

(Marque **UNA** respuesta.)

- 1) Esperar que le pase los síntomas
- 2) Recomienda el uso de un medicamento que le resultó efectivo o le recomendaron anteriormente
- 3) Consultar al farmacéutico
- 4) Consultar a un médico

5.- ¿Cuándo deja de consumir el medicamento? (Marque **UNA** respuesta.)

- 1) Cuando disminuyen los síntomas
- 2) Cuando desaparecen los síntomas
- 3) Cuando lo indica el prospecto o la indicación
- 4) Cuando lo indica la persona que lo recomendó

6.- ¿Qué síntoma o molestia lo motivaron a utilizar un medicamento sin prescripción médica?

(Puede escoger más de una opción)

- 1) Dolor (especifique): _____

- 2) Fiebre
- 3) Gripe/Resfrío
- 4) Alergia
- 5) Infección
- 6) Molestias digestivas
- 7) Picazón o prurito
- 8) Relación sexual
- 9) Depresión
- 10) Insomnio
- 11) Otra (especifique): _____

7.- ¿Dónde adquiere con **mayor frecuencia** los medicamentos? (Marque **UNA** respuesta.)

- 1) Farmacia
- 2) Bodega
- 3) Hospital
- 4) Muestras médicas
- 5) Otra (especifique): _____

8.- Si luego de tomar un medicamento sin receta médica persistieran los síntomas de la enfermedad ¿Cómo actuaría? (Marque **UNA** respuesta.)

- 1) Esperar que le pase
- 2) Aumentar la dosis
- 3) Toma otra medicación
- 4) Concurre al médico
- 5) No estoy seguro (a)
- 6) Otra (especifique): _____

9.- ¿Cuál (es) considera Ud. que son los efectos de automedicarse? (Marque **UNA** respuesta.)

- 1) Ningún efecto
- 2) Bueno para la economía
- 3) Efectos benéficos para el que lo consume
- 4) Efectos perjudiciales para el que lo consume
- 5) No sé qué efecto tenga

Gracias por su tiempo