

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE FACTORES DE RIESGO Y  
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE  
DERECHO DE LA UNIVERSIDAD SAN MARTÍN DE PORRES 2021**

**TESIS**

**PARA OPTAR**  
**EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO**  
**PRESENTADA POR**  
**GIANPIERRE ANTONIO MATOS SALAZAR**  
**ANA LUCIA MENDOZA APAZA**

**ASESORA**  
**MARIA CRISTINA MEDINA PFLUCKER**

**LIMA - PERÚ**  
**2024**



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada  
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE FACTORES DE RIESGO Y  
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE  
DERECHO DE LA UNIVERSIDAD SAN MARTÍN DE PORRES 2021**

**TESIS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**PRESENTADO POR**

**GIANPIERRE ANTONIO MATOS SALAZAR  
ANA LUCIA MENDOZA APAZA**

**ASESOR**

**MARIA CRISTINA MEDINA PFLUCKER**

**LIMA, PERÚ**

**2024**

**JURADO**

**PRESIDENTE: JUAN CARLOS CARRIL ALVAREZ**

**MIEMBRO: SEGUNDO WILDER AGUILAR HERRERA**

**MIEMBRO: MARÍA ADELA BETTY DELGADO AMESQUITA DE SANCHEZ**

## DEDICATORIA

A mis padres Maruja y Antonio, por brindarme todo su amor, apoyo en momentos difíciles como también en mis estudios y por demostrarme cuánto vale el esfuerzo de uno.

A mi hermano Giancarlo que me apoyo en todo momento de mis estudios.

Gianpierre Antonio Matos Salazar

Agradezco a Dios, por haberme dado una familia incondicional y por permitirme estar en este momento especial.

A mi adorable madre, Natalia Luz, por siempre haber creído en mí, dándome el ejemplo de humildad, superación y sacrificio.

A mis hermanos, Yessenia y Alex, que en el día a día con su presencia, ternura y cariño me impulsaron a salir adelante.

A mis tíos, por brindarme buenos consejos; todos mis logros son para ustedes.

Para mis abuelitos Emilio, Vicenta y Juan.

Ana Lucia Mendoza Apaza

## **AGRADECIMIENTOS**

A María Cristina Medina Pflucker, Mag. en Salud Pública con mención en gestión hospitalaria y coordinadora de la Sub-Unidad de Investigación e Innovación Tecnológica, por la asesoría metodológica.

## ÍNDICE

	Págs.
Portada	i
Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Índice	v
Resumen	vi
Abstract	vii
INTRODUCCIÓN	1
I. MATERIALES Y MÉTODOS	2
II. RESULTADOS	4
III. DISCUSIÓN	7
IV. CONCLUSIONES	10
V. RECOMENDACIONES	11
VI. FUENTES DE INFORMACIÓN	12
ANEXOS	15

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en estudiantes de derecho de la Universidad San Martín de Porres en 2021.

**Materiales y métodos:** Estudio no experimental, cuantitativo, corte transversal y descriptivo en 172 estudiantes de derecho entre las edades de 18 a 30 años de la Universidad de San Martín de Porres en el año 2021. Se utilizó un cuestionario online por medio de Google Forms que fue validado por expertos en 3 momentos diferentes con el método test-retest, teniendo un resultado entre aceptable-buena a excelente. Se procesaron los datos en software Excel 2019 y el análisis estadístico con el SPSS 25.0. Las variables cualitativas fueron expresadas en frecuencias y porcentajes; las variables cuantitativas, en medidas de tendencia central (media) y desviación estándar.

**Resultados:** En las características epidemiológicas predominó el sexo femenino (75%), consumen alcohol (58,7%), bajo consumo de tabaco (74,4%) y actividad física (66,9%). Con respecto al nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en los estudiantes de Derecho, obtuvieron buen nivel de conocimiento en obesidad (62,8%), sedentarismo (55,2%), diabetes (60,5%) y tabaquismo (61%); mal nivel de conocimiento en infarto de miocardio (72,7%), dislipidemias (73,3%), %, en la interpretación de las cifras de sus PA (98,3%), como también en los factores de riesgo y enfermedad CV (50%).

**Conclusiones:** Se ha encontrado un nivel de conocimiento malo sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en los estudiantes de derecho de la Universidad San Martín de Porres en el año 2021.

**Palabras clave:** Estudiantes; Conocimiento; Factores de Riesgo; Enfermedad cardiovascular (Fuente: DeCS BIREME).

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of knowledge about risk factors and cardiovascular disease in law students at San Martín de Porres University in 2021.

**Materials and methods:** Non-experimental, quantitative, cross-sectional, and descriptive study in 172 law students between 18 to 30 years at San Martín de Porres University in 2021. An online questionnaire was obtained through Google Forms that was validated by experts in 3 different moments with the test-retest method, having a result between acceptable-good to excellent. The data was processed in Excel 2019 software and the statistical analysis was with SPSS 25.0. The qualitative variables were expressed in frequencies and percentages; the quantitative variables were in measures of central tendency (mean) and standard deviation.

**Results:** In the epidemiological characteristics, the female sex (75%), alcohol consumption (58.7%), low tobacco consumption (74.4%), and physical activity (66.9%) predominated. Regarding the level of knowledge about risk factors and cardiovascular disease in law students, a good level of knowledge is needed in obesity (62.8%), sedentary lifestyle (55.2%), diabetes (60.5%), and smoking (61%); poor level of knowledge in myocardial infarction (72.7%), dyslipidemia (73.3%), in the interpretation of their BP figures (98.3%), as well as in risk factors and CV disease (50%).

**Conclusions:** A poor level of knowledge about risk factors and cardiovascular disease has been found in law students at San Martín de Porres University in 2021.

**Keywords:** Students; Knowledge, Risk factors, Cardiovascular disease (Source: MeSH NLM).

NOMBRE DEL TRABAJO

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE FACTORES DE RIESGO Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE DERECHO**

AUTOR

**GIANPIERRE ANTONIO MATOS SALAZ**

RECUENTO DE PALABRAS

**5016 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**27919 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**26 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**93.3KB**

FECHA DE ENTREGA

**Jan 17, 2024 9:05 AM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Jan 17, 2024 9:06 AM GMT-5**

● **18% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 18% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Base de datos de trabajos entregados
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material bibliográfico
- Material citado
- Fuentes excluidas manualmente



Dra. Maria Cristina Medina Pflucker

DNI: 09835848

CMP: 44518

**Asesora**

<http://orcid.org/0000-0002-7608-4963>

## INTRODUCCIÓN

Las condiciones de vida de la población sufrieron cambios debido al desarrollo tecnológico y científico, lo que produjo un incremento de la esperanza de vida y el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), siendo estas las principales causas de muerte en todo el mundo y dentro de ellas, las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la primera causa de muerte con aproximadamente 17.9 millones de las muertes anuales, donde casi el 75% de las defunciones se producen en los países de ingresos bajos y medios (1,2).

Las ECV afectan al corazón y a los vasos sanguíneos, donde la cardiopatía isquémica y la enfermedad cerebrovascular son las formas clínicas más prevalentes (3). Se descubrió que está relacionada con la urbanización, donde los cambios de estilo de vida desde la niñez van a influir en su adultez y tomarán conductas erróneas que favorecen a los factores de riesgo como la nutrición inadecuada, sedentarismo, alcoholismo y tabaquismo (4 ,5). La sola presencia de estos, darán manifestaciones para el inicio del desarrollo de algunas patologías en la edad adulta como la diabetes mellitus, síndrome metabólico, obesidad, dislipidemia e hipertensión arterial (2,6).

Para la reducción de la morbilidad y mortalidad debido a la ECV se debería intervenir mediante la prevención y control de los factores de riesgo, donde se resalta la educación sanitaria e incorporación de tecnologías para la adquisición de conocimientos y así estimular prácticas saludables reforzando la autonomía de la persona (7, 8). Entonces si hay un mejor conocimiento de las personas sobre la situación de riesgo que padece y logre reconocerlo, se podría beneficiar la prevención de la ECV con la valoración y optimización del control de los mismos (9).

Por todo lo mencionado, se resalta la necesidad de que cada individuo conozcan los factores de riesgo de la ECV además de las complicaciones. Por lo tanto, el objetivo de este estudio es determinar el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en estudiantes de derecho de la Universidad San Martín de Porres en 2021, los resultados serán difundidos a las autoridades competentes de la Facultad de derecho para que en el futuro puedan gestionar programas de capacitación sobre estos temas.

## I. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio es un diseño no experimental, cuantitativo, corte transversal y descriptivo. La población estuvo conformada por 300 estudiantes de la facultad de derecho entre las edades de 18 a 30 años de la Universidad de San Martín de Porres en el año 2021. El muestreo mínimo de participantes fue de 169 con un 95% de confianza y un error de  $\pm 5\%$ ; para este estudio se obtuvo con una muestra de 172 estudiantes.

Se incluyeron a todos los estudiantes entre las edades de 18 a 30 años que estén cursando el II semestre del año 2021 de la facultad de derecho de la Universidad San Martín de Porres y que acepten participar del estudio firmando el consentimiento informado. Se excluyeron a los estudiantes que no están matriculados en el segundo semestre del año 2021.

Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario online por medio de Google Forms donde se les entregó el link a cada persona por medio de las redes sociales de la facultad de derecho. Cuando el usuario ingresó al link, lo primero que apareció es la información sobre el estudio a realizar, los nombres de los investigadores y si desea participar de manera voluntaria deberá llenar el consentimiento informado, dándole click en "Si, aceptó" para luego pasar a la segunda fase donde aparecerá recién el cuestionario.

El cuestionario de nivel de conocimiento fue validado y utilizado en el estudio: *"Fiabilidad y validez externa de un cuestionario de conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular en pacientes que acuden a farmacias comunitarias de España"* (10), que ha mostrado un buen beneficio para calcular el nivel de conocimiento de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV). Para la fiabilidad y validez del cuestionario los autores utilizaron el método test-retest en 3 momentos diferentes, con coeficiente de correlación intraclase (CCI) de 0,624 (semana 0 versus semana 16), 0,608 (semana 0 versus 32) y 0,801 (semana 16 a 32), teniendo como resultado entre aceptable-buena a excelente. Además, el cuestionario demostró la capacidad de mejorar la excelencia académica a través de intervenciones sobre conductas educativas que complementaron las cualidades externas.

El cuestionario está dividido en: datos sociodemográficos del estudiante como nombre, sexo, edad, estado civil, establecimiento académico en secundaria, años repetidos, estilo de vida (alcohol, práctica de actividad física, tabaquismo) y patologías o enfermedades diagnosticadas. La segunda sección del cuestionario contiene diez preguntas de opción múltiple, vinculadas con los principales FRCV. El resultado positivo tiene una puntuación de uno y si la respuesta es negativa la puntuación es de cero.

Puntuaciones: Bueno de 8 a 10 puntos, regular, 4 a 7 puntos y malo, 0 a 3 puntos.

Se ingresó la información obtenida a una base de datos creada con el software Excel 2019 y fue procesada con el SPSS 25.0. Luego las variables cualitativas fueron expresadas en frecuencias y porcentajes; las variables cuantitativas, en medidas de tendencia central (media) y desviación estándar. Además, se usará la correlación de Pearson para grado de correlación.

Los estudiantes decidieron participar aceptando libremente la firma del consentimiento informado antes de realizar la encuesta online que garantizaba el anonimato y la protección de sus datos personales. También se les informó que no utilizaremos actos o procedimientos que puedan ocasionar malestar o daño a nuestros participantes y los datos brindados serán sólo para fines del estudio. La presente investigación contó con la aprobación del Comité de ética y fue autorizada por el rectorado de la Universidad San Martín de Porres - Facultad de Medicina.

## II. RESULTADOS

En la Tabla 1 se observa las características epidemiológicas de 172 estudiantes entre 18 a 30 años con DE  $20,24 \pm 2,16$  de la Facultad de Derecho de la Universidad San Martín de Porres en 2021 con predominio del sexo femenino (75%), solteros (98,8%), provenientes de colegios privados (71,5%), donde 19,8% han repetido el año. El 58,7% estudiantes consumen alcohol con una influencia de 0 a 7 vasos de alcohol consumidos al mes (84,9%), además no hay un alto consumo de tabaco ya que 128 (74,4%) estudiantes no es de su agrado y la cantidad de cigarros por día es de 0 – 2 con un 94,7%. Por último, sobre la actividad física hay un 115 (66,9%) de estudiantes que practican algún deporte con una frecuencia de 0 a 9 horas semanales (83,5%) y se observa que 146 (84,9%) no presentaba ninguna enfermedad diagnosticada.

**Tabla 1. Características epidemiológicas de los estudiantes de derecho de la Universidad San Martín de Porres. Lima 2021**

Características	n=172	%
Edad (años)	20,24 ± 2,16 DE	
18 – 22	150	(87,2)
23 – 26	20	(11,6)
27 – 30	2	(1,2)
Sexo		
Masculino	43	(25)
Femenino	129	(75)
Estado civil		
Soltero	175	(98,8)
Casado	2	(1,2)
Divorciado	0	(0)
Establecimiento académico en secundaria		
Estatal	49	(28,5)
Privado	123	(71,5)
Años repetidos		
Si	34	(19,8)
No	138	(80,2)
Consumo de alcohol		
Si	101	(58,7)
No	71	(41,3)
Cantidad de vasos con alcohol		
0 – 7	146	(84,9)
8 – 15	22	(12,8)

16 – 22	4	(2,3)
Tabaquismo		
Si	23	(13,4)
No	128	(74,4)
Fumé, pero ya lo dejé	21	(12,2)
Cantidad de cigarros por día		
0 – 2	163	(94,7)
3 – 4	7	(4,1)
10	2	(1,2)
Práctica de actividad física		
Si	115	(66,9)
No	57	(33,1)
Ejercicios en horas semanales		
0 – 9	154	(89,5)
10 – 19	16	(9,3)
20 – 27	2	(1,2)
Enfermedades diagnosticadas		
Ninguna	146	(84,9)
Asma	10	(5,8)
Gastritis	3	(1,7)
Otros	13	(7,6)

---

En la Tabla 2 corresponde al nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en los estudiantes de Derecho, donde han obtenido un buen nivel de conocimiento en obesidad (62,8%), sedentarismo (55,2%), diabetes (60,5%) y tabaquismo (61%). Por otra parte, los estudiantes tienen un mal nivel de conocimiento en infarto de miocardio (72,7%), dislipidemias (73,3%), en la interpretación de las cifras de sus PA (98,3%), como también en los factores de riesgo y enfermedad CV que predomina con un 86 (50%). Cabe mencionar que en ningún grupo el nivel de conocimiento regular destaca porque se obtuvieron valores inferiores, y que solo un estudiante tiene un buen nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y enfermedad CV.

**Tabla 2. Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en estudiantes de derecho de la Universidad San Martín de Porres – 2021**

Nivel de conocimiento	N° = 172	%
<b>Obesidad</b>		
Malo	64	(37,2)
Bueno	108	(62,8)
<b>Sedentarismo</b>		
Malo	77	(44,8)
Bueno	95	(55,2)
<b>Infarto de miocardio</b>		
Malo	125	(72,7)
Regular	41	(23,8)
Bueno	6	(3,5)
<b>Dislipidemia</b>		
Malo	126	(73,3)
Regular	39	(22,7)
Bueno	7	(4,1)
<b>Diabetes</b>		
Malo	68	(39,5)
Bueno	104	(60,5)
<b>Tabaquismo</b>		
Malo	67	(39)
Bueno	105	(61)
<b>Interpretación de las cifras de presión arterial</b>		
Malo	169	(98,3)
Bueno	3	(1,7)
<b>Factores de riesgo y enfermedad cardiovascular</b>		
Malo	86	(50)
Regular	85	(49,4)
Bueno	1	(0,6)

En la Tabla 03 se muestran los resultados sobre la correlación de Pearson entre el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular, donde se obtuvo para las variables obesidad (0,220), sedentarismo (0,227) e interpretación de PA (0,129) resultaron una correlación débil, asimismo la significancia bilateral fue  $p= 0,004$ ,  $p= 0,003$  y  $p= 0,920$  respectivamente donde los dos primeros son menores a 0.05 demostrando una relación significativa. Por otro lado, diabetes (0,497), tabaquismo (0,440) e Infarto agudo (0,389) tienen una correlación moderada, todos con una significancia bilateral  $p= 0,000$  evidenciando una relación significativa. Por último, la variable dislipidemia (0,682) tuvo una

correlación fuerte y significancia bilateral  $p= 0,000$  que también hay relación significativa de las variables.

**Tabla 03. Correlación de Pearson entre nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular.**

<b>Nivel de conocimiento</b>	<b>Correlación de Pearson</b>	<b>Significancia (bilateral)</b>
Obesidad	0,220	0,004
Sedentarismo	0,227	0,003
Infarto de miocardio	0,389	0,000
Dislipidemia	0,682	0,000
Diabetes	0,497	0,000
Tabaquismo	0,440	0,000
Interpretación de las cifras de presión arterial	0,129	0,920

### III. DISCUSIÓN

En nuestra investigación dividimos el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular como bueno, regular y malo en estudiantes de la Facultad de derecho en el año 2021, donde se obtuvo un nivel de conocimiento malo (50%). Dicho resultado es muy similar al estudio realizado en Chile por Casaborne et al. (2018) a grumetes entre 17 a 24 años que dividieron sus resultados en bajo, medio y alto, reportando un nivel de conocimiento bajo en su población estudiada (11). En otro estudio aplicado por Velásquez y Zavala (2015) en estudiantes universitarios peruanos considerando un intervalo entre excelente, regular y malo, identificando un bajo nivel de conocimiento (78,65%) (12). Huamán (2021) hizo su estudio en estudiantes a partir de 20 años a más, dividiendo en conocimiento positivo y negativo resaltando este último con un 61.8% (13). Los datos presentados muestran un enorme desconocimiento de la población sudamericana donde la causa principal de muerte son las ECV (14).

Sin embargo, nuestro estudio también presento un nivel de conocimiento regular en un 49,4% que no difiere mucho de un nivel malo. Estos datos se asemejan al estudio efectuado en Perú por Saboya (15), cuya población predominante son jóvenes de 20 a 25 años de edad (46%), del sexo femenino y se encontró un nivel de conocimiento medio (60%). También en el estudio desarrollado por Díaz et al. (16) en Colombia, donde participaron 285 estudiantes del programa de pregrado de odontología de edades que oscilaban entre los 18 y 30 años con una predominancia en niveles de conocimiento moderado (76,8%). Estos resultados se explicarían porque estos estudios fueron realizados en una población mayor a la nuestra donde, aun así, indican que los adultos jóvenes no le estarían dando la suficiente importancia a las consecuencias y al daño que pueden padecer por la ECV.

Mientras tanto, en nuestro estudio solo un estudiante logro conseguir un nivel de conocimiento bueno. En España, Arredondo et al. (2007) estudió a una población conformada por estudiantes de medicina a predominio del sexo femenino, donde se concluyó que existe un buen conocimiento de los FRCV (17). Estos estudiantes a diferencia de nuestra muestra de investigación obtienen conocimientos propios de la carrera, por ello al tener que llevar asignaturas como cardiología y hayan recibido datos actualizados pudieron influir en los resultados obtenidos; ante estos

resultados se resalta la carencia de enseñanza sobre FRCV en los estudiantes de derecho.

Con respecto a las características epidemiológicas de nuestra población, hubo más afluencia del sexo femenino (75%), provenientes de colegios privados (71,5%), que existe una gran actividad física (66,9%), un alto consumo de alcohol (58,7%) pero con una baja notable sobre el consumo del tabaco (74,4%). La investigación hecha por Saboya señala hallazgos semejantes como el predominio de mujeres (89%) que reflejan un bajo consumo tanto de tabaco (75%) como de bebidas alcohólicas (59%) sin embargo, existe una inadecuada práctica de actividades físicas por parte de los jóvenes participantes (15). Incluso en el estudio de Díaz et all. (16) un 69,1% correspondió al sexo femenino, que no realizan actividad física (77,5%), con bajo consumo de bebidas alcohólicas (28,4%) y en inferioridad el tabaquismo (10,1%). Se podría explicar lo reportado por estas investigaciones, que siendo estudiantes dedican altas horas en cumplir con sus responsabilidades académicas, deteniendo su ejercitación o no tengan la suficiente motivación y conocimiento para cambiar su estilo de vida en prevención de las ECV. Asimismo, el consumo de sustancias nocivas por estudiantes jóvenes, siendo el más notable el alcohol como droga legal que estimula el consumo, lo que la convierte en la droga más utilizada que afecta la salud y la educación universitaria (18).

A pesar de que nuestros participantes hallan logrado tener un nivel de conocimiento alto (61%) con respecto al tabaquismo, que se ve reflejado en sus hábitos ya que hay un bajo consumo, pero recordar que tenemos una población predominantemente femenina como en los demás trabajos. Por lo tanto, un estudio realizado en universitarios peruanos en el año 2018 por Correa et all. (19) demostró que está muy asociado el hábito tabáquico y el sexo masculino que se va a consolidar en la universidad. En una investigación elaborada en México por Ortega et all. (20) también dio a conocer que en su población de universitarios obtuvieron un buen nivel de conocimiento sobre el tabaquismo (99.4%), con una superioridad del sexo femenino (79%) y donde la prevalencia activa del consumo del tabaco en ellas fue menor a comparación de los hombres (39,5%). A pesar de que los estudiantes alcanzaron un conocimiento bueno sobre el tabaquismo en los estudios presentados, aquel sigue estando presente en sus hábitos de vida.

Entre las limitaciones que se presentaron en esta investigación, tenemos a la pandemia COVID-19 que nos restringió de recolectar la información de forma presencial, por ello se optó por la recolección virtual de la información.

#### **IV. CONCLUSIONES**

Se ha encontrado un nivel de conocimiento malo sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en los estudiantes de derecho de la Universidad San Martín de Porres en el año 2021.

La población predominantemente estudiada son jóvenes entre 18 a 22 años, del sexo femenino, solteros, que provienen de colegios privados, en su gran mayoría no fumadores, pero con un alto consumo de alcohol, sin comorbilidades y con una gran actividad física.

Se obtuvo un buen nivel de conocimiento sobre obesidad, sedentarismo, diabetes y tabaquismo. También se encontró un mal nivel de conocimiento en infarto de miocardio, dislipidemias y en la interpretación de las cifras de sus PA.

## **V. RECOMENDACIONES**

Se recomienda desarrollar estrategias de promoción y prevención por el personal de salud tanto en estudiantes escolares, jóvenes y adultos, ya que son poblaciones vulnerables que día tras día adoptan nuevos hábitos que pueden ser perjudiciales o no para su salud.

Además, realizar estudios similares con una población más grande tomando en cuenta la variable lugar de procedencia por departamentos del país para identificar si hay relación con el nivel de educación obtenido.

Poner en efecto como propedéutica temas con relación a factores de riesgo y enfermedad cardiovascular con la finalidad de entender, fomentar, extender estilos de vida saludables y con ello tomar conciencia de la trascendencia de aquellos factores de riesgo en la vida de cada estudiante y en su entorno, para poder aportar que mantengan una saludable vida.

Mantener una coordinación con el decano, para que haya o exista espacios, para promover buenos hábitos para la realización de actividad física y talleres de nutrición que puedan mejorar los hábitos individuales de los estudiantes.

## VI. FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Palacios C, Morales J, García L, Badiel M. Prevalencia y caracterización del riesgo cardiovascular en una población rural. Rev Colomb Cardiol. 2022;255-62.
2. Castro-Juárez CJ, Cabrera-Pivaral CE, Ramírez-García SA, García-Sierra L, Morales-Pérez L, Ramírez-Concepción HR. Factores de riesgo para enfermedad cardiovascular en adultos mexicanos. Rev Médica MD. 2 de marzo de 2018;8.9(2):152-62.
3. Areiza M, Osorio E, Ceballos M, Amariles P. Conocimiento y factores de riesgo cardiovascular en pacientes ambulatorios. Rev Colomb Cardiol. 1 de marzo de 2018;25(2):162-8.
4. Chevez Elizondo D. Factores de riesgo cardiovascular. CS [Internet]. 31 de enero de 2020 [citado 13 de noviembre de 2022];4(1): Pág.22-25. Disponible en: <https://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/108>
5. Montilla JM, Villasmil NR, Henríquez AB, Ramírez AF, Villasmil ER. Factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares. Revisión bibliográfica. Av En Biomed. 2020;9(1):3-15. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7740802>
6. Rodrigues da Rocha M, Nunes da Conceição H, Santos do Vale H, Pacheco Rodrigues MT, Medeiros Mascarenhas MD, Vilarouca da Silva AR. Instrumentos de evaluación del conocimiento sobre enfermedades cardiovasculares: revisión integradora. Enf Global [Internet]. 8 de octubre de 2021 [citado 17 de octubre de 2022];20(4):629-72. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/442251>
7. Fernández Redondo C, Pérez Loza I. Control y manejo de los factores de riesgo cardiovasculares (FRCV) en el paciente oncohematológico. Educación para la salud [Internet]. Enferm Cardiol. 2020; 27 (80): 24-33. 2020 [citado 13 noviembre 2022]. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/cardiologia/articulo/576/control-y-manejo-de-los-factores-de-riesgo-cardiovasculares-frcv-en-el-paciente-oncohematologico-educacion-para-la-salud/>

8. Sotés-Martínez J, Rey-Pino D, Araujo-García M. Factores de riesgo cardiovascular en adolescentes de un consultorio médico. Acta Médica del Centro [Internet]. 2020 [citado 13 Nov 2022]; 14 (1): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1121>
9. Mostaza JM, Pintó X, Armario P, Masana L, Real JT, Valdivielso P, et al. Estándares SEA 2022 para el control global del riesgo cardiovascular. Clínica E Investig En Arterioscler. 1 de mayo de 2022;34(3):130-79. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0214916821001571>
10. Amariles P, Pino-Marín D, Sabater-Hernández D, García-Jiménez E, Roig-Sánchez I, Faus MJ. Fiabilidad y validez externa de un cuestionario de conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular en pacientes que acuden a farmacias comunitarias de España. Aten Primaria. 1 de noviembre de 2016;48(9):586-95.
11. Casaborne Fierro NX, Henríquez Smith PS, Petermann Fuentes BR. Conocimiento de factores de riesgo cardiovasculares en grumetes entre 17 a 24 años, de la Escuela de Grumetes de la isla Quiriquina pertenecientes a la Base Naval de Talcahuano, Chile [Internet] [Tesis]. Universidad del Desarrollo. Facultad de Ciencias de la Salud; 2018 [citado 6 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.udd.cl/handle/11447/2331>
12. Leiva Velásquez N, Zavala Cabrera M. Determinación del nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y aspectos epidemiológicos cardiovasculares en los estudiantes de Farmacia y Bioquímica UNAP, 2014. Univ Nac Amaz Peru [Internet]. 2015 [citado 10 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/20.500.12737/3655>
13. Huaman Guerra AS. Influencia de los factores de riesgo cardiovascular en la prevalencia de malos hábitos de vida saludable. Repos Inst - UCV [Internet]. 2021 [citado 10 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/75212>
14. Lopez-Jaramillo P, Joseph P, Lopez-Lopez JP, Lanas F, Avezum A, Diaz R, et al. Risk factors, cardiovascular disease, and mortality in South America: a PURE substudy. Eur Heart J. 7 de agosto de 2022;43(30):2841-51.

15. Saboya Más D. Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y conocimiento sobre complicaciones en adultos jóvenes. *Cuidado y Salud Kawsayninchis*. 2017;3(1):257-66.
16. Díaz Cárdenas S, Banquez Santamaría C, Estrada Guzmán A. Conocimiento y riesgo de presentar enfermedad cardiovascular en estudiantes de odontología. 2017 [citado 10 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/11227/5737>
17. Burgo CL del, Arredondo J, Herranz A, Saiz R, Vázquez I, Beunza JJ. Estudio sobre el conocimiento de factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de medicina. *Rev Med Univ Navarra*. 2007,3-8; Disponible en: <https://revistas.unav.edu/index.php/revista-de-medicina/article/view/7694>
18. Cortaza Ramírez L, Calixto Olalde G, Hernández López L, Torres Balderas D. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería [Internet]. 2022 [citado 10 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.medwave.cl/investigacion/estudios/8712.html>
19. Correa-López Lucy E., Morales-Romero Andrea M., Olivera-Ruiz Jesús E., Segura-Márquez Carmen L., Cedillo-Ramirez Lucy, Luna-Muñoz Consuelo. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de lima metropolitana. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2020 Abr [citado 2022 Nov10]; 20(2): 227-232. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2872>.
20. Ortega-Ceballos P.A., Terrazas-Meraz M.A., Arizmendi-Jaime E.R., Tapia-Domínguez M. Conocimientos, actitudes y factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de enfermería. *Enferm. univ* [revista en la Internet]. 2018 Jun [citado 2022 Nov 11]; 15(2):159-171. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632018000200159&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632018000200159&lng=es)

## ANEXOS

### 1. Instrumento de recolección de datos

#### A. Ficha de recolección de datos:

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: F\_\_ M\_\_ DNI: \_\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_

Lugar de procedencia:

Establecimiento académico en secundaria: Estatal \_\_ Privado \_\_

De acuerdo a sus años estudiados:

Años repetidos: SI \_\_ NO\_\_

Consumo de alcohol: SI \_\_ NO\_\_

¿Cuántos días al mes?: \_\_\_\_\_

Los días que bebe, ¿Cuántos vasos se sirve?: \_\_\_\_\_

Tabaquismo: SI \_\_ NO\_\_ Fume pero ya lo deje \_\_

¿Hace cuantos años fuma?: \_\_\_\_\_

¿Cuántos cigarros fuma al día?: \_\_\_\_\_

Práctica de actividad física: SI \_\_ NO\_\_

¿Cuántas horas semanales realiza actividad física?: \_\_\_\_\_

Enfermedades diagnosticadas:

Hipertensión arterial \_\_ Diabetes \_\_ Dislipidemia(colesterol)\_\_ SM(Sobrepeso)\_\_

Otra: \_\_\_\_\_

Antecedentes familiares directos:

Padre: HTA \_\_ DM \_\_ DL \_\_ SM \_\_ Otra: \_\_\_\_\_

Madre: HTA \_\_ DM \_\_ DL \_\_ SM \_\_ Otra: \_\_\_\_\_

Otro Familiar: \_\_\_\_\_

HTA \_\_ DM \_\_ DL \_\_ SM \_\_ Otra: \_\_\_\_\_

#### B. Cuestionario para valorar conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular:

1. Cuánto mide: _____ Cuánto pesa: _____ Según su peso, usted se considera que tiene o está:				
a) Peso bajo	b) Peso normal	c) Sobrepeso	d) Obeso	e) No sabe

2. Según lo que usted conoce de hacer ejercicio, cuál de las siguientes situaciones es la mejor:				
a) Correr 45 min DOS veces a la semana	b) Caminar 45 min CUATRO veces a la semana	c) Hacer ejercicio NO GENERA BENEFICIOS para la salud	d) No sabe	-
3. Entre dos hombres, cuya única diferencia es que uno tiene 50 años y el otro 60, con respecto al riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio, usted piensa que:				
a) Tienen igual riesgo	b) El de 60 tiene menor riesgo	c) El de 50 tiene menor riesgo	d) No sabe	-
4. Entre un hombre y una mujer que tienen los dos 55 años, con respecto al riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio, usted piensa que:				
a) Tienen igual riesgo	b) El hombre tiene menor riesgo	c) La mujer tiene menor riesgo	d) No sabe	-
5. Valorar el colesterol total: _167_____ mg%. Según este valor de colesterol, usted cree que:				
a) Está dentro de lo normal	b) Está por encima de lo normal	c) Está por debajo de lo normal	d) No sabe	-
6. Con respecto a los diferentes tipos de colesterol, usted piensa que:				
a) Tener ambos niveles altos es MALO para la salud	b) Tener ambos niveles altos es BUENO para la salud	c) Hay un colesterol BUENO (HDLc) y otro MALO (LDLc)	d) No sabe	-
7. Con respecto a los triglicéridos y las enfermedades cardiovasculares, usted piensa que:				

a) No tienen relación	b) Evitan su desarrollo	c) Favorecen su aparición	d) No sabe	-
8. Con respecto a la diabetes y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, usted piensa que:				
a) La diabetes y las enfermedades cardiovasculares NO tienen relación	b) El sufrir diabetes FAVORECE el desarrollo de enfermedades cardiovasculares	c) El sufrir diabetes NO FAVORECE el desarrollo de enfermedades cardiovasculares	d) No sabe	-
9. Entre dos hombres de 60 años que tienen cifras de tensión arterial elevada (son pacientes con hipertensión arterial), sabiendo que la única diferencia entre los dos es que uno fuma; con respecto al riesgo de sufrir una enfermedad del corazón usted piensa que:				
a) Los dos tienen el mismo riesgo por ser hipertensos	b) El que fuma tiene menor riesgo	c) El que no fuma tiene menor riesgo	d) No sabe	-
10. Cuáles son sus cifras de tensión arterial: _____ Cifras: ___/___ Según sus cifras de tensión de tensión arterial, usted las considera:				
a) Normales	b) Un poco elevadas	c) Muy elevadas	d) No sabe	-

## 2. Consentimiento informado

### **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE FACTORES DE RIESGO Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE DERECHO DE LA UNIVERSIDAD SAN MARTÍN DE PORRES 2021**

La presente investigación es conducida por GIANPIERRE ANTONIO MATOS SALAZAR y ANA LUCIA MENDOZA APAZA, estudiantes de la Universidad San Martín de Porres - Facultad de Medicina Humana para optar el título de Médico - Cirujano. Nuestro objetivo principal es determinar el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y enfermedad cardiovascular en estudiantes de derecho de la Universidad San Martín de Porres en 2021.

Sabemos que, en el Perú, las enfermedades cardiovasculares son el principal motivo de fallecimiento en el adulto; ya que son un trastorno crónico que se desarrolla de forma insidiosa, progresando incluso cuando no se presentan síntomas y/o signos, incrementando el grado de discapacidad al momento del diagnóstico. Los universitarios se encuentran en un periodo importante para adoptar hábitos que perjudiquen su salud en un futuro, que lo podrían aplicar en el ámbito familiar, social y probablemente laboral, por lo cual es una etapa crítica para el desarrollo de factores de riesgo de ECV. Nosotros consideramos que son un pilar de la población para prevenirla y donde se puede aplicar la prevención primaria.

La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. Si usted accede a ser parte del estudio, deberá hacer click en "Si, acepto", donde aparecerá una ficha de recolección de datos para que el estudiante coloque: nombre, sexo, edad, estado civil, nivel educativo, estilo de vida (tabaquismo, alcohol, práctica de actividad física) y enfermedades conocidas por usted o su familia y luego, en la siguiente página estará el cuestionario con las 10 preguntas de opción múltiple relacionadas con los principales factores de riesgo cardiovascular. Esto tomará de 8 a 10 minutos de su tiempo. No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar de este estudio de investigación. Usted es libre de aceptar o no.

Usted no obtendrá algún beneficio directo por colaborar en este estudio. Debido a esto, se le notificará de manera confidencial y de forma virtual sobre cualquier resultado que se crea conveniente que usted tenga que conocer. Los investigadores registraremos su información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará los datos brindados que permita la identificación de los participantes en este estudio.

Si usted tiene preguntas sobre la presente investigación, no dude comunicarse con los investigadores: [ana\\_mendoza5@usmp.pe](mailto:ana_mendoza5@usmp.pe) (999942047) o [gianpierre\\_matos@usmp.pe](mailto:gianpierre_matos@usmp.pe) (966159055) o con un representante de la Facultad de Medicina Humana Dr. Amador Vargas Guerra a los teléfonos 365-2300 anexo 160 - 495 1390 (línea directa) al correo electrónico [etica\\_fmh@usmp.pe](mailto:etica_fmh@usmp.pe) o acercarse a la Av. Alameda Del Corregidor No. 1531 urb. Los Sirius La Molina Lima- Perú.

Requisito: Participarán los estudiantes que tengan entre 18 - 30 años y estén cursando el segundo semestre de la Facultad de Derecho USMP.

¿Está Ud. dispuesto a completar el cuestionario que le presentaré a continuación?  
Si es así, por favor haga clic en el botón respectivo:

- ACEPTO PARTICIPAR (usuario es dirigido al cuestionario).
- NO ACEPTO (usuario es redirigido a la página de inicio de Google).