



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**USO DE ANTIBIÓTICOS EN INFECCIONES RESPIRATORIAS
EN ADULTOS JOVENES, DISTRITO DE BREÑA, 2021**

TESIS

PARA OPTAR

EL TÍTULO PROFESIONAL DE MEDICO CIRUJANO

PRESENTADA POR

JOSE EDUARDO WESTRY HUERTAS

ASESOR

ERICSON LEONARDO GUTIERREZ INGUNZA

LIMA - PERÚ

2023



**Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada
CC BY-NC-ND**

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede cambiar de ninguna manera ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**USO DE ANTIBIÓTICOS EN INFECCIONES RESPIRATORIAS
EN ADULTOS JOVENES, DISTRITO DE BREÑA, 2021**

TESIS

**PARA OPTAR
EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

**PRESENTADA POR
JOSE EDUARDO WESTRY HUERTAS**

**ASESOR
M.E. ERICSON LEONARDO GUTIERREZ INGUNZA**

LIMA, PERÚ

2023

JURADO

Presidente: Dr. Apolaya Segura Moises Alexander

Miembro: Dr. Liberato Felles Fernando

Miembro: Dra. Ayala Quintanilla Beatriz Paulina

DEDICATORIA

A mis padres y mi hermano, por su amor, apoyo
y constante motivación a lo largo de toda mi carrera
universitaria.

AGRADECIMIENTOS

Al Dr. Ericson Gutiérrez Ingunza, catedrático de la Facultad de Medicina Humana de la USMP por el asesoramiento y apoyo que me brindo para desarrollar el presente trabajo de investigación.

INDICE

| | Págs. |
|------------------------------------|--------------|
| Portada | i |
| Jurado | ii |
| Dedicatoria | iii |
| Agradecimientos | iv |
| Índice | 5 |
| Resumen | 6 |
| Abstract | 7 |
| | |
| I. INTRODUCCIÓN | 8 |
| | |
| II. METODOLOGIA | 10 |
| | |
| III. RESULTADOS | 11 |
| | |
| IV. DISCUSION | 15 |
| | |
| V. CONCLUSIONES | 17 |
| | |
| VI. RECOMENDACIONES | 18 |
| | |
| VII .FUENTES DE INFORMACIÓN | 19 |

RESUMEN

Objetivo: Determinar la frecuencia de uso de antibióticos para infecciones respiratorias en adultos jóvenes del distrito de Breña 2023.

Metodología: El estudio es descriptivo transversal, se incluyeron a adultos jóvenes provenientes del distrito de Breña durante el mes de enero del 2023. Los datos fueron recabados mediante revisión un formulario virtual y analizado mediante el programa SPSS versión 22.

Resultados: Se incluyeron un total de 113 adultos jóvenes de entre 21 a 24 años. El porcentaje de automedicación con antibióticos por infecciones respiratorias fue de 60,1%. Se encontró predominio de uso de antibióticos en el sexo femenino (52,2%). En lo que respecta al estado civil, principalmente los encuestados refirieron ser solteros (84,9%), asimismo la mayoría de los encuestados son empleados del sector privado (46,0%). En lo que respecta de los ingresos económicos, se encontró que la mayoría tiene un ingreso de más de 1025 soles mensuales (69,0%). La mayoría refiere que se auto medica por falta de dinero (83,82%), seguidos de los que refieren hacerlo por recomendación (76,4%). Los antibióticos que se usan mayormente son los siguientes: Amoxicilina (45,5%) y azitromicina (45,5%).

Conclusión: El uso de antibióticos es alta en la población adulto joven en el distrito de breña especialmente en aquellos que su estado civil es soltero y trabajan en el sector privado, siendo predominante en el género femenino. Así mismo la mayoría refiere hacerlo por falta de dinero o recomendación.

Palabras clave: adulto joven, infecciones respiratorias, antibióticos, características clínicas y epidemiológicas.

ABSCTRACT

Objective: Determine the frequency of antibiotic use for respiratory infections in young adults in the district of Breña 2023.

Methodology: The study is cross-sectional descriptive, young adults from the Breña district were included during the month of January 2023. The data was collected by reviewing a virtual form and analyzed using the SPSS version 22 program.

Results: A total of 113 young adults between 21 and 24 years old were included. The percentage of self-medication with antibiotics for respiratory infections was 60.1%. A predominance of antibiotic use was found in the female sex (52.2%). With regard to marital status, mainly the respondents reported being single (84.96%), likewise the majority of the respondents are employees of the private sector (46.0%). Regarding economic income, it was found that the majority have an income of more than 1025 soles per month (69.0%) The majority reported that they self-medicate due to lack of money (83.8%), followed by those who reported doing so on recommendation (76.4%).

Conclusion: The use of antibiotics is high in the young adult population in the Breña district, especially in those whose marital status is single and who work in the private sector, being predominantly in the female gender. Likewise, most refer to doing it due to lack of money or recommendation

Key words: young adult, respiratory infections, antibiotics, clinical and epidemiological characteristics.

NOMBRE DEL TRABAJO

**USO DE ANTIBIÓTICOS EN INFECCIONES
RESPIRATORIAS EN ADULTOS JOVENE
S, DISTRITO DE BREÑA, 2021**

AUTOR

JOSE EDUARDO WESTRY HUERTAS

RECUENTO DE PALABRAS

3973 Words

RECUENTO DE CARACTERES

21389 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

22 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

102.0KB

FECHA DE ENTREGA

May 16, 2023 11:22 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

May 16, 2023 11:22 AM GMT-5

● **14% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Base de datos de trabajos entregados
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material bibliográfico
- Material citado



**Ericson Gutierrez Ingunza
Asesor (a)**

I. INTRODUCCIÓN

El interés de las enfermedades respiratorias en adultos llega a ser un desafío de interés para la asistencia de salud en varios países, y esto se debe más que nada a un aumento de la población adulta de diferentes países y a la poca organización sanitaria para brindar un informe adecuado y correcto al adulto. (1)

Un tercio de las consultas en el primer nivel de atención están relacionadas a enfermedades infecciosas, de ellas aproximadamente la mitad corresponde a infecciones del tracto respiratorio. La mayoría de estas infecciones son de origen viral y son auto limitadas. Sin embargo, en aproximadamente en el 80% de estos casos se prescriben antibióticos. (2)

Conforme a las cifras de la OMS, las IRAS, el EPOC, la TBC y el cáncer pulmonar estarán por buen tiempo entre los primeros lugares como fuente de defunción en todo el mundo. Con respecto a estas noticias, se ha consignado una elevada tasa de morbimortalidad por estas cuatro enfermedades, adicional a estos también la neumonía y el asma. Actualmente las infecciones respiratorias agudas, asma, TBC y la enfermedad obstructiva crónica llegan a 300 millones de casos anualmente y en un futuro lograrán complicaciones en todo el mundo. (3)

Por otra parte, en Europa últimamente se ha demostrado el uso injustificado de algunos antibióticos para infecciones respiratorias en fibrosis quística, bronquiectasias y en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica crea problemas de resistencia a los antibióticos por lo tanto la multiplicación de bacterias multi-resistentes conlleva a integrar su uso en pacientes con ventilación mecánica. (4)

En el Perú no encontramos muchos antecedentes de estudios que se enfoquen en el uso indiscriminado de antibióticos para enfermedades respiratorias por lo tanto se desconoce la frecuencia del uso de antibióticos en infecciones respiratorias en el adulto joven.

El presente estudio busca mostrar la situación del uso de antibióticos en infecciones respiratorias en adultos jóvenes del distrito de breña en el año 2023. La importancia del estudio radica en el poco conocimiento de este tema en los

adultos jóvenes y las consecuencias que pueden conllevar a auto medicarse indiscriminadamente. Los adultos jóvenes de entre 21 a 24 años según definición de la OMS. (5)

La prioridad de este estudio es conocer la frecuencia del uso de antibióticos en el adulto joven; este estudio lo que busca es recaudar información para que el adulto joven sepa qué consecuencias puede llevar la automedicación y que antibiótico es el más frecuente en el uso de los problemas respiratorios.

Por lo anteriormente expuesto, se plantea el siguiente estudio de investigación, que tiene como objetivo determinar la frecuencia de uso de antibióticos para infecciones respiratorias en adultos jóvenes del distrito de breña 2023.

II. METODOLOGIA

Se realizó un estudio descriptivo, transversal. Fue realizado en el distrito de Breña, durante el periodo enero 2023. La población de estudio fueron adultos jóvenes del distrito de Breña.

Para calcular la muestra se utilizó la fórmula para estimar proporciones finitas, considerando un $N=85343$ (población del distrito de breña según INEI) una prevalencia de consumo de antibióticos del 50% (dato no conocido), un nivel de confianza de 95% y un error de 10%. Por lo que se requirió un tamaño de muestra mínimo de 100 personas.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, de tipo voluntario, en el cual se incluyeron los participantes que respondieron el cuestionario virtual difundido a través de redes sociales.

Se incluyeron jóvenes de entre 21 a 24 años según definición de la OMS, que aceptaron voluntariamente participar en el estudio, se excluyeron, las encuestas con errores o incompletas. (5)

Se incluyeron las variables de edad, sexo, estado civil, ocupación, ingreso, tipo de seguro y factores relacionados al consumo de antibióticos.

Para medir la automedicación se utilizó el instrumento elaborado por Matos y Pariona, en el estudio "Evaluación de la automedicación con antibióticos en COVID-19 en adultos usuarios de Facebook Perú", este cuestionario fue validado por juicio de expertos, obteniendo una valoración adecuada y alta concordancia entre los jueces. Este instrumento mostro características psicométricas adecuadas, además se aplicó a una población peruana de similares características, por lo que fue utilizada en este estudio. (6)

La recolección de datos se realizó dentro del distrito de breña en lugares específicos donde transitaban mayor número de adultos jóvenes, cabe decir universidades, institutos, restaurantes, entre otros. Asegurando que tengan dentro del rango de edad entre 21 a 24 años y que deseen participar de formar voluntaria.

Las encuestas se realizaron a través de formularios de Google, la encuesta se le envió por medio de redes sociales en la plataforma de Facebook y Whatsapp a 113 habitantes en el distrito de breña, la población se eligió por cercanía y por conocimiento de la población en el distrito

En la primera parte de la encuesta se solicitaron datos con el fin de incluir y excluir a los participantes, posteriormente, después de que los participantes aceptaron los términos, además del consentimiento informado, procedieron a llenar los instrumentos.

Los datos obtenidos fueron ingresados al programa estadístico SPSS V22, se elaboraron tablas y gráficos y se determinaron medidas resumen y tendencia central. Todos los cálculos fueron realizados con un nivel de confianza del 95%. El presente estudio fue aprobado por el Comité de Ética y el departamento de grados y títulos de la Universidad de San Martín de Porres. Los resultados obtenidos solo fueron utilizados para fines del estudio. Se aseguró el anonimato y la confidencialidad de los pacientes

III. RESULTADOS

Se incluyeron un total de 113 encuestas de adultos jóvenes en el distrito de Breña. Se encontró predominio en el sexo femenino del total de encuestados (52,2%). En lo que respecta al estado civil, principalmente los encuestados refirieron ser solteros (84,9%), asimismo la mayoría de los encuestados son empleados del sector privado (46,0%). En lo que respecta a los ingresos, se encontró que la mayoría tiene un ingreso de más de 1025 soles mensuales (69,0%). Con respecto al tipo de seguro en su mayoría tienen seguro de manera particular (35,4%). Finalmente, más de la mitad de encuestados toma medicamento alguno sin receta médica (60,1%).

Tabla 1. Características sociodemográficas de los adultos jóvenes encuestados en el distrito de breña en enero 2023

| Características Sociales | N | % |
|-------------------------------------|----------|----------|
| Sexo | | |
| Mujer | 59 | 52,21% |
| Hombre | 54 | 47,79% |
| Estado Civil | | |
| Soltero | 96 | 84,96% |
| Casado | 10 | 8,85% |
| Divorciado | 3 | 2,65% |
| Conviviente | 4 | 3,54% |
| Ocupación | | |
| Estudiante | 32 | 28,32% |
| Emp. Privado | 52 | 46,02% |
| Emp. Público | 20 | 17,70% |
| Comerciante | 7 | 6,19% |
| Ama De Casa | 2 | 1,77% |
| Ingreso | | |
| Menos De 920 | 23 | 20,35% |
| 920-1025 | 9 | 7,96% |
| 1025 | 3 | 2,65% |
| Más De 1025 | 78 | 69,03% |
| Tipo de Seguro | | |
| SIS-Minsa | 6 | 5,31% |
| Privado | 40 | 35,40% |
| Essalud | 33 | 29,20% |
| PNP/Ff.A.A. | 30 | 26,55% |
| Ninguno | 4 | 3,54% |
| Toma Medicamentos sin receta | | |
| No | 45 | 39,82% |
| Sí | 68 | 60,18% |

La mayoría refiere que se auto médica por falta de dinero (83,8%). El entorno social también influye, así como el económico es por eso que tenemos un gran porcentaje de encuestados que se medican por recomendación (76,4%), dentro de estas recomendaciones tenemos que los que mayormente recomiendan auto medicarse con integrantes de una misma familia (36,7%). Un porcentaje de los encuestados manifiesta que los medios de comunicación no influyeron en su decisión de auto medicarse (85,8%). El auto medicarse con recetas médicas anteriores influye bastante ya que más de la mitad de la población lo hace (59,2%), finalmente podemos apreciar como en estas edades la gran mayoría de la población no ha sido afectado por alguna enfermedad de carácter crónico (88,2%)

Tabla 2. Factores médicos de los adultos jóvenes encuestados en el distrito breña en enero del 2023

| Factores Médicos | N | % |
|---------------------------------------|----------|----------|
| Se Automedican Por Carencia De Dinero | | |

| | | |
|---|------------|-------------|
| Si | 57 | 83,82% |
| No | 11 | 16,18% |
| Se Automedico Por Recomendación | | |
| Si | 52 | 76,47% |
| No | 16 | 23,53% |
| Quien Le Recomendó Automedicarse | | |
| Nadie | 16 | 23,53% |
| Familiar | 25 | 36,76% |
| Amistad | 0 | 0,00% |
| Compañero | 4 | 5,88% |
| Botica-Dependiente | 23 | 33,82% |
| Lo Influyeron Los Medios De Comunicación | | |
| Si | 16 | 14,16% |
| No | 97 | 85,84% |
| Usa Recetas Médicas Anteriores Para Automedicarse | | |
| Si | 67 | 59,29% |
| No | 46 | 40,71% |
| Padece De Enfermedades | | |
| Ninguna | 60 | 88,24% |
| Hipertensión Arterial | 1 | 1,47% |
| Gastritis | 1 | 1,47% |
| Depresión | 1 | 1,47% |
| Enfermedad Respiratoria | 1 | 1,47% |
| Epilepsias | 1 | 1,47% |
| Asma | 1 | 1,47% |
| Hipotiroidismo | 1 | 1,47% |
| Hígado Graso | 1 | 1,47% |
| TOTAL | 113 | 100% |

Del total de encuestados en el distrito de breña el 55,8% de las personas que se auto medican son mujeres, mientras que el 44,1% son hombres, habiendo una ligera prevalencia en el sexo femenino.

El 88,2% de las personas que si se auto medican su estado civil es soltero. El 66,1% de las personas que si se auto medican ganan más de 1025 soles mensuales. El 33,8% de los que si se medican tienen seguro privado.

Tabla 3. Factores sociodemográficos asociados a la automedicación de los encuestados en breña en enero 2023.

| Variable | Toma Medicamento | | | | Valor p |
|-----------------------|------------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| | SI | | NO | | |
| | N° | % | N° | % | |
| Sexo | | | | | 0,341 |
| Mujer | 38 | 55,88% | 21 | 46,67% | |
| Hombre | 30 | 44,12% | 24 | 53,33% | |
| Estado Civil | | | | | 0,42 |
| Soltero | 60 | 88,24% | 36 | 80,00% | |
| Casado | 4 | 5,88% | 6 | 13,33% | |
| Divorciado | 2 | 2,94% | 1 | 2,22% | |
| Conviente | 2 | 2,94% | 2 | 4,44% | |
| Ocupación | | | | | 0,868 |
| Estudiante | 18 | 26,47% | 14 | 31,11% | |
| Emp. Privado | 33 | 48,53% | 19 | 42,22% | |
| Emp. Público | 13 | 19,12% | 7 | 15,56% | |
| Comerciante | 3 | 4,41% | 4 | 8,89% | |
| Ama De Casa | 1 | 1,47% | 1 | 2,22% | |
| Ingresos | | | | | 0,371 |
| Menos De 920 | 16 | 23,53% | 7 | 15,56% | |
| 920-1025 | 5 | 7,35% | 4 | 8,89% | |
| 1025 | 2 | 2,94% | 1 | 2,22% | |
| Más De 1025 | 45 | 66,18% | 33 | 73,33% | |
| Tipo de Seguro | | | | | 0,861 |
| Sis-Minsa | 3 | 4,41% | 3 | 6,67% | |
| Privado | 23 | 33,82% | 17 | 37,78% | |
| Essalud | 22 | 32,35% | 11 | 24,44% | |
| PNP/FF.AA.. | 19 | 27,94% | 11 | 24,44% | |
| Ninguno | 1 | 1,47% | 3 | 6,67% | |
| Total | 68 | 100% | 45 | 100% | |

La amoxicilina junto con la azitromicina son los antibióticos más usados por los encuestados en el distrito de breña con 45,5% cada uno. También en tercer lugar tenemos el uso de amoxicilina + ácido clavulánico con 14,7%.

Por otra parte, los antibióticos menos usados por el adulto joven en el distrito de breña fueron la ceftriaxona 8,8%, trimetoprima sulfametoxazol con un 2,9% y finalmente el ciprofloxacino con un 1,4%

Tabla 4. Antibióticos más usados para la automedicación en breña de enero del 2023.

| Antibiótico | N | % |
|---------------------------------|-----------|-------------|
| Amoxicilina | 31 | 45,59% |
| Azitromicina | 31 | 45,59% |
| Amoxicilina + ácido clavulánico | 10 | 14,71% |
| Ceftriaxona | 6 | 8,82% |
| Trimetoprima sulfametoxazol | 2 | 2,94% |
| Ciprofloxacino | 1 | 1,47% |
| TOTAL | 81 | 100% |

IV. DISCUSIÓN

La automedicación es un problema de salud pública por los riesgos que conlleva. A pesar de las leyes, promociones y campañas en contra de la automedicación, no se ha logrado sensibilizar a la población para evitar este problema. Nuestro estudio es un reporte local realizado en el distrito de Breña en el año 2023

La principal limitación de este estudio es que se realizará en un solo distrito, por lo que no se podría extrapolar necesariamente a la población general. Otra gran limitación fue la pandemia ya que el estudio se aprobó el año 2021, y las encuestas se realizaron en el año 2023.

El presente estudio muestra que la frecuencia de automedicación fue muy alta en esta población, el antibiótico que más se usó fue la amoxicilina y la azitromicina con un 45,5% cada uno. Estos resultados concuerdan con la literatura internacional en cuanto a que en la última década ha aumentado las tasas del uso de antibióticos sin receta médica. (7-8).

En cuanto a las características individuales que se asociarían a este comportamiento, se observó que los usuarios de sexo femenino tuvieron mayor riesgo de realizar esta práctica; hallazgo similar ha sido reportado por Hermoza-Moquillaza (9) en la población de la capital del país Perú que es un estudio observacional, descriptivo y transversal, aplicando una encuesta durante los meses de setiembre a noviembre de 2013. La selección de la población fue por muestreo sistemático. Participaron 406 usuarios de establecimientos farmacéuticos del distrito de Pueblo Libre. Resultados: La frecuencia de automedicación en el distrito de Pueblo Libre fue 56,6%.

Nuestro estudio se realizó enfocado en adultos jóvenes entre 21 a 24 años, donde se observó que el 60,1 % practica la automedicación sin receta médica hallazgo similar en la población de Pakistán donde se realizó un estudio transversal entre 500 participantes utilizando un método de muestreo

aleatorio. En general, el 61,2% de los participantes practicaba la automedicación y fue más frecuente entre el grupo de edad de 15 a 30 años. (10)

En un estudio realizado en Brasil, las mujeres se asociaron a esta práctica de automedicación (11), así como en Arabia Saudita donde se realizó un estudio observacional analítico transversal, realizado en la ciudad de Al Medina, Arabia Saudita, durante 6 meses utilizando un cuestionario autoadministrado previamente probado utilizando una técnica de muestreo por conveniencia. De 500 encuestados se encontró que el 72,5% informó el uso de medicamentos sin receta (12) y en Serbia (13), donde el consumo de medicamentos sin prescripción médica no era influido por el sexo de quien lo practicaba.

Por otro lado, la gran mayoría de encuestados se decide auto medicarse por carencia de dinero o por recomendación de algún familiar, comportándose de igual manera en la mayoría de la literatura revisada. (14 -16).

Por lo que los desniveles, las barreras económicas y la mala influencia en las personas podrían explicar la automedicación en este grupo hacen que se auto mediquen. (17-18).

También se aprecia que la gran mayoría de los encuestados no presenta comorbilidades, esto se debería a que son adultos jóvenes, que por lo general no presentan mayores problemas de salud.

En este estudio el mayor uso de antibióticos correspondió a la amoxicilina y a la azitromicina, lo cual coincide con la mayoría de los autores (19).

Se encontró que esta población también se auto medica frecuentemente con amoxicilina/clavulánico, lo cual nos hace pensar que en la actualidad este medicamento se está recetando con mayor frecuencia y los adultos jóvenes lo usan indiscriminadamente, talvez copiando recetas anteriores o recetas de amigos o familiares (20 - 22).

Entre las limitaciones del estudio se considera el limitado número de muestra, el

sólo considerar solo el distrito de todo un departamento y no hacerlo con más población. Así mismo, diferentes factores contribuyeron para que se retrasara la ejecución del proyecto, una gran limitación fue la pandemia ya que el estudio se aprobó el año 2021, y las encuestas se realizaron en enero del 2023.

Sin embargo, este estudio podría darnos una aproximación en lo referente a la automedicación en el distrito de estudio (23).

V.CONCLUSIONES

De la investigación realizada a los adultos jóvenes en el distrito de breña se puede concluir lo siguiente:

- La prevalencia de automedicación fue del 60,1%. De los que se auto medican, el 56% son del sexo femenino y 44% del sexo masculino.
- La mayoría de los encuestados fueron mujeres 52,2%, son solteros 84,9%, trabajan para el sector privado 46,0%, tienen ingresos mayores a 1025 soles 69,0%, su tipo de seguro es privado el 35,4%.
- Los antibioticos que se usan mayormente son los siguientes: Amoxicilina (45,5%), azitromicina (45,5%), amoxicilina+acido clavulanico (14,7%), ceftriaxona (8,82%), sulfametoxazol+trimetropina (2,94%), ciprofloxacino (1,47%).
- Finalmente, este estudio encontró que el uso recetas médicas anteriores se usan para auto medicarse a la infección actual y esto lo realiza el 59,29% de la población encuestada.

VI. RECOMENDACIONES

- Se sugiere que las autoridades del distrito de breña tomen en cuenta lo concluido en este trabajo de investigación y organicen campañas de salud para los adultos jóvenes y sus familiares, que permitan conocer más sobre el uso de antibióticos y las enfermedades respiratorias.
- Fomentar la investigación sobre la automedicación, lo cual permitirá analizar el impacto de los medicamentos administrados en términos de gasto en salud, resistencia bacteriana y daños en la salud (reacciones adversas y falla terapéutica).
- Se debe tener en consideración seguir una estadística sobre la incidencia de uso de antibióticos y las infecciones respiratorias en el adulto joven en el distrito de breña, ya que la población usa medicamentos sin receta médica, así como los factores que predisponen a infecciones respiratorias.
- Realizar un seguimiento estricto al cumplimiento del uso de antibióticos de los pacientes ya diagnosticados con infecciones respiratorias con el fin de evitar el uso excesivo y descontrolado de antibióticos en este tipo de patología.
- Realizar campañas de salud médica en coordinación con Hospitales del distrito de breña, a fin de disminuir el alto porcentaje de adultos jóvenes que se auto medican.

VII. FUENTES DE INFORMACIÓN

- 1.- Jung Cook, Helgi. Uso racional de antibióticos en México. Rev Mex Cienc Farm.2010;41(2):5-6
- 2.- Dreser A, Wirtz VJ, Corbett KK, Echániz G. Uso de antibióticos en México: revisión de problemas y políticas. Salud Pública Mex 2008; 50 supl 4:S480-S487
- 3.- Ortiz J, Morales I, Gil A, Reyna J, Benitez A, Aldrete J, et al. El reto de la resistencia bacteriana en México: los beneficios de contar con una nueva alternativa de manejo antimicrobiano eficaz. Med Int Mex 2009;25(5):361-71
- 4.- Rice LB, Willey SH, Papanicolaou GA, et al. Outbreak of ceftazidimeresistance caused by extended-spectrum 0-lactamases at a Massachusetts chronic-care Facility. Antimicrob Agents Chemother 1990; 34:2193-9
- 5.- Galvis V. Norma técnica para la detección temprana de las alteraciones del joven de 10 a 29 años (CDC-COLOMBIA).
- 6.- Solano MJ. Causas relacionadas a la automedicación en los estudiantes de ciencias farmacéuticas y bioquímica de la universidad privada de Huancayo "Franklin Roosevelt" en el periodo académico 2015 (CDC-PERÚ) durante el periodo octubre 2015. [Tesis para optar por Título Profesional]. Lima: Universidad "Franklin Rossevelt; 2015. [Acceso: 20/11/2015].
- 7.- Organización Mundial de la Salud. Medicamentos: uso racional de los medicamentos Washington: Organización Mundial de la Salud; 2011.
- 8.- Mir J, Guanache H, Chappi Y, Díaz A, Rodríguez S, Fiterre I, et al. Calidad de prescripción de antimicrobianos en servicios seleccionados en hospitales clínico quirúrgicos Arch Venez Farmacol Ter 2009;28(2)63-66
- 9.- Hermoza-Moquillaza R, Loza-Munarriz C, Rodríguez-Hurtado D, Arellano- Sacramento C, Hermoza-Moquillaza V. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. Rev Med Hered. 2016 (citado 18 feb 2019); 27: 15-21.
- 10.- Aqeel T, Shabbir A, Basharat H, Bukhari M, Mobin S, Shahid H, et al. Prevalence of self-medication among urban and rural population of Islamabad, Pakistan. Tropical Journal of Pharmaceutical Research 2013; 62(5) : 426-429.
- 11.- Arrais PS, Fernandes ME, Pizzol TD, Ramos LR, Mengue SS, Luiza VL, Tavares NU, Farias MR, Oliveira MA, Bertoldi AD. Prevalence of self- medication in Brazil and associated factors. Rev Saude Publica. 2016 Dec;50(suppl 2):13s.
- 12.- Mahrous MS. Frequency of use of non-prescribed medication among population sample from Al Madina City and its impact on quality of care in Saudi Arabia. Int J Health Sci (Qassim). 2018 Sep-Oct;12(5):3-9.
- 13.- Tripković K, Nešković A, Janković J, Odalović M. Predictors of self- medication in Serbian adult population: cross-sectional study. Int J Clin Pharm. 2018 Jun; 40(3): 627-634.
- 14.-. Rahme E, Joseph L, Kong S. Watson D, LeLorier J. Gastrointestinal health care

resource use and costs associated with nonsteroidal antiinflammatory drugs versus acetaminophen: Retrospective cohort study of an elderly population. *Arthritis & Rheumatism*. 2000; 43: 917-24.

15.- Sisay M, Mengistu G, Edessa D. Epidemiology of self-medication in Ethiopia: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *BMC Pharmacol Toxicol*. 2018 Sep 10; 19(1): 56.

16.- Lei X, Jiang H, Liu C, Ferrier A, Mugavin J. Self-Medication Practice and Associated Factors among Residents in Wuhan, China. *Int J Environ Res Public Health*. 2018; 15(1): 68.

17.- Alarcón D. Prevalencia del uso de antibióticos en los pobladores del pueblo joven Santa Rosa - Distrito de Chiclayo - Provincia de Chiclayo. [Tesis]. Abril, 2015 [citado 25 octubre 2017].

18.-. Chávez C. Frecuencia y susceptibilidad a los antimicrobianos de *Proteus mirabilis* aislado de pacientes con infecciones urinarias. Universidad Nacional de Trujillo. Perú. [Tesis]. 2009. [citado 27 octubre 2017].

19.- J.J. Picazo, E. Pérez-Cecilia, A. Herreras, Grupo DIRA en Atención Primaria Estudio de las infecciones respiratorias extrahospitalarias Estudio DIRA. *Enferm Infecc Microbiol Clin.*, 21 (2003), pp. 410-416

20. - Shafie M, Eyasu M, Muzeyin K, Worku Y, Martín-Aragón S. Prevalence and determinants of self-medication practice among selected households in Addis Ababa community. *PLoS One*. 2018 Mar 26; 13(3): e0194122.

21. - Gonzales R, Bartlett JG, Besser RE, Cooper RJ, Hickner JM, Hoffman JR... Principles of appropriate antibiotic use for treatment of uncomplicated acute bronchitis. *Ann Intern Med*, 134 (2001), pp. 521-9.

22.- Mamo S, Ayele Y, Dechasa M. Self-Medication Practices among Community of Harar City and Its Surroundings, Eastern Ethiopia. *J Pharm (Cairo)*. 2018 Jul 25; 2018:2757108.