

FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSGRADO

**NIVEL DE RIESGO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL
COMPLEJO HOSPITALARIO POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ LUIS NICASIO SAENZ, MARZO 2021**



**PRESENTADO POR
CYNTHIA VANESSA NÚÑEZ VEGA**

**ASESOR
YSABEL CRISTINA CARHUAPOMA ACOSTA**

**TRABAJO ACADÉMICO
PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

LIMA – PERÚ

2022



Reconocimiento - No comercial

CC BY-NC

El autor permite transformar (traducir, adaptar o compilar) a partir de esta obra con fines no comerciales, y aunque en las nuevas creaciones deban reconocerse la autoría y no puedan ser utilizadas de manera comercial, no tienen que estar bajo una licencia con los mismos términos.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



**FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO**

TRABAJO ACADÉMICO

**NIVEL DE RIESGO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE
CENTRO QUIRÚRGICO DEL COMPLEJO HOSPITALARIO POLICÍA
NACIONAL DEL PERÚ LUIS NICASIO SAENZ, MARZO 2021**

**PARA OPTAR
EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR:
CYNTHIA VANESSA NÚÑEZ VEGA**

**ASESOR:
DRA. ENF. YSABEL CRISTINA CARHUAPOMA ACOSTA**

LIMA, PERÚ

2022

**NIVEL DE RIESGO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL COMPLEJO
HOSPITALARIO POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ LUIS NICASIO
SÁENZ, MARZO 2021**

ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO

Asesor:

DRA. ENF. YSABEL CRISTINA CARHUAPOMA ACOSTA

Miembros del jurado:

Presidente: Dra. Enf. ROCÍO DEL CARMEN ADRIAZOLA CASAS

Vocal: Dra. Enf. LAURA PATRICIA ROA CAMPOS

Secretaria: Dra. Enf. MARÍA DEL ROSARIO ORÉ RODRÍGUEZ

DEDICATORIA

Presente investigación concedo primero a Dios la cual me ha guiado durante todo el proceso de dicha investigación, mis padres y familiares que fueron como un soporte que ayudaron a que se logre muchas de mis metas la cual se lo debo a ellos.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a cada uno que contribuyeron con un granito de arena en todo este proceso, con sabiduría y salud para el logro de mis objetivos como son mi asesora, las autoridades, también a los profesionales de enfermería por su valiosa participación que ayudo a la culminación con éxito, este trabajo de investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDO

| | |
|---|------|
| TITULO..... | ii |
| ASESOR Y MIEMBROS DEL JURADO..... | iii |
| DEDICATORIA..... | iv |
| AGRADECIMIENTO..... | v |
| ÍNDICE DE CONTENIDO..... | vi |
| ÍNDICE DE TABLAS..... | vii |
| RESUMEN..... | viii |
| ABSTRAC..... | ix |
| I. INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| II. MATERIAL Y MÉTODOS..... | 5 |
| 2.1. Diseño metodológico..... | 5 |
| 2.2. Población, muestra..... | 5 |
| 2.3. Criterios de selección..... | 5 |
| 2.4. Técnicas de recolección de datos..... | 6 |
| 2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información..... | 7 |
| 2.6 Aspectos éticos..... | 8 |
| III. RESULTADOS..... | 9 |
| IV. DISCUSIÓN..... | 15 |
| V. CONCLUSIONES..... | 23 |
| VI. RECOMENDACIONES..... | 24 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 25 |
| VII. ANEXOS..... | 29 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Nivel de Riesgo Laboral en el Profesional de Enfermería de Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz - marzo 2021..... | 9 |
| Tabla 2. Nivel de Riesgo laboral según dimensión biológica en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021..... | 10 |
| Tabla 3. Nivel de Riesgo laboral según dimensión física en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021..... | 11 |
| Tabla 4. Nivel de Riesgo laboral según dimensión química en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021..... | 12 |
| Tabla 5. Nivel de Riesgo laboral según dimensión ergonómica en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021 | 13 |
| Tabla 6. Nivel de Riesgo laboral según dimensión psicosocial en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021..... | 14 |

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de riesgos laboral de los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz, 2021.

Método: Es una investigación descriptiva, transversal, cuantitativo, con una población general de 60 profesionales de enfermería, se empleó un formulario de preguntas sobre riesgos laborales comprendido por una sola variable y 5 dimensiones la cual tiene una confiabilidad de 0.965

Resultados: los riesgos laborales existen en un nivel alto 83.33%, medio 16.7%. En la dimensión biológica en un nivel alto 70%, medio 28.3%; dimensión física en un nivel medio 55% y alto 45%; dimensión química tiene un nivel alto 93.33% y medio 6,67; dimensión ergonómica un nivel alto 91.7% y medio 8.3%; dimensión psicosocial un nivel alto 46,7%, medio 48.3%

Conclusiones: los profesionales de enfermería centro quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz refieren estar expuesto a un Nivel alto de Riesgos Laborales.

Palabras claves: Riesgos laborales, exposición, Centro Quirúrgico, enfermeras.

ABSTRACT

Objective: To determine the level of occupational risks of the nursing professionals of the surgical center of the PNP Luis Nicasio Sáenz Hospital Complex, 2021.

Method: It is a descriptive, cross-sectional, quantitative investigation, with a general population of 60 nursing professionals, a form of questions on occupational risks comprised of a single variable and 5 dimensions which has a reliability of 0.965

Results: occupational risks exist at a high level 83.33%, medium 16.7%. In the biological dimension at a high level 70%, medium 28.3%; physical dimension at a medium level 55% and high 45%; chemical dimension has a high level of 93.33% and a medium level of 6.67; ergonomic dimension a high level 91.7% and medium 8.3%; psychosocial dimension a high level 46.7%, medium 48.3%

Conclusions: Nursing professionals in the surgical center of the PNP Luis Nicasio Sáenz Hospital Complex report being exposed to a high level of Occupational Hazards.

Keywords: Occupational risks, exposure, Surgical Center, nurse

I. INTRODUCCIÓN

Los profesionales se desenvuelven en diversos ambientes de trabajo por lo cual podemos detectar distintos factores de riesgo laborales como son: alteraciones en la ventilación, temperatura, iluminación, ruido, dándose así un desgaste físico y mental; y a la vez afectando la calidad de vida del profesional y del usuario¹. Las instituciones deben preocuparse por el estado físico y psicológico de sus trabajadores, pero debido a la falta de promoción, prevención, se producen consecuencias negativas que afecta tanto a la institución y a sus empleados: complicaciones en la salud, ausentismo en el trabajo, carga laboral, muy bajo desempeño profesional; de modo que el profesional de la salud no puede realizar sus funciones de manera óptima y esto afecta las condiciones de salud de los usuarios².

De acuerdo al informe estadístico de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) año 2019 evidenciamos 3.000.000 de fallecimientos debido a causas, sucesos y enfermedades laborales que ocurren durante el desenvolvimiento profesional³. Se creó la Ley 29783 en el Perú con el propósito de fomentar la prevención de riesgos laborales, debido a que OIT reporta en el Perú 250 mil muertes y lesiones por accidentes de trabajo por año y 6 mil trabajadores por día debido a enfermedades profesionales⁴.

Una situación que es frecuente en un ambiente de trabajo y que se da en todos los países son los riesgos laborales, la cual las instituciones buscan estrategias para prevenirlas, pero no son suficientes por lo que se ve afectado la seguridad y desempeño del profesional y mala atención hacia el usuario⁵.

En un ambiente laboral encontramos diferentes factores que alteran la salud de los trabajadores y su desempeño laboral como son los agentes químicos, físicos, biológico, ergonómicos y psicosocial; el profesional de enfermería que sufre lesiones y estrés debido a la sobre carga y tensión laboral que tiene durante su desempeño profesional⁶. La OIT de acuerdo a datos estadístico indica que por mes ocurren 231667 accidentes o enfermedades relacionados con el trabajo, por lo que se registra 300 millones de casos por accidentes laborales y 200 millones por enfermedades anualmente⁷.

El personal de salud durante el cumplimiento de sus labores detecta varios factores negativos que alteran su desempeño laboral, manifestándose en la atención hacia el usuario; a la vez puede ser también por la falta de capacitaciones y motivaciones, sobre carga laboral⁸. La cual se puede hallar en varios estudios que nos sirve de comparación con el proceso de investigación que nos ayudara a identificar los diferentes riesgos laborales que está expuesto el profesional de salud.

A nivel nacional Coronel⁹ realizó una investigación de tipo cuantitativo, en una población de profesionales de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico; obteniendo como resultado que las enfermeras están expuestas a los riesgos laborales, presente 56% (14) y ausente 44% (11)⁹.

Así mismo otros estudios realizados como el de Jurado¹⁰ donde manifiesta que el 100% (25) de la población de enfermeras, 56% (14) indicaron que existen

riesgos laborales, como demuestra también Colan et al.¹¹ que los profesionales presentaron riesgo laboral alto 55%, al igual que las dimensiones físicas 60%, 70% en las dimensiones biológica y ergonómicas, 85% en dimensiones química, 75% en dimensiones psicosocial y también Escobar et al.¹² manifestaron que la población en general 30 profesionales que el 33.3% indicaron riesgo laboral bajo y el 50% medio.

En un entorno laboral donde el profesional de enfermería pueda tener un buen rendimiento, es necesario la identificación preciso de los riesgos laborales que afectan su desempeño y no puedan brindar una buena atención de la calidad hacia los usuarios, en la cual esta investigación ayudará a realizar un estudio minucioso sobre los riesgos a los que están expuesto los profesionales dentro de su ambiente de trabajo y que vulneran su salud y alteran su calidad de vida, y buscar soluciones hacia dichos problemas que se encuentre con la cooperación del personal mismo y protocolos de salud¹³.

También esta investigación se dio con el propósito de proporcionar aportes que ayuden a corregir todos los riesgos laborales que identificamos en el servicio de Centro Quirúrgico; la cual ayudara al profesional a poner énfasis en el control y fomento de los peligros que puede ocurrir, formulando protocolos sobre la protección y derechos de las personas, estrategias para que puedan resolver problemas que se han identificado y que afectan la seguridad del personal; otros sectores que quieran saber sobre el tema también lo pueden utilizar para que sus empleados tengan un rendimiento positivo¹⁴.

El servicio de Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario presenta 10 salas, de una infraestructura antigua con una iluminación inadecuada, no existe una buena ventilación no tienen un aire acondicionado adecuado por lo que el personal sale

deshidratado, cansado debido que las cirugías presentan un tiempo operatorio de más de 6 horas. La movilización de los objetos pesados son factores de lesiones, los ruidos y vibraciones afectan al personal alterando su tranquilidad y desempeño profesional.

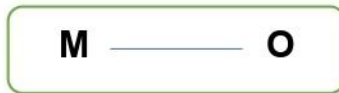
Por lo tanto, se formula el problema que es ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral a los que está expuesto el profesional de enfermería de Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz, marzo 2021?, cuyo objetivo general es Determinar el nivel de riesgo laboral a los que está expuesto el profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico, y los objetivos específicos tenemos : Establecer el nivel de riesgos biológicos del profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico , establecer el nivel de riesgos físicos del profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico , establecer el nivel de riesgos químicos del profesional de enfermería que labora en el centro quirúrgico , establecer el nivel de riesgos ergonómicos del profesional de enfermería que labora en el centro quirúrgico , establecer el nivel de riesgos psicosociales del profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Diseño metodológico

Es descriptiva, transversal, prospectivo con un enfoque cuantitativo.

Esquema:



M: Profesionales de enfermería.

O: Riesgos laborales

2.2. Población, muestra

En el Servicio de Centro Quirúrgico está conformada por 60 Licenciadas en enfermería siendo la población total, se realizó un estudio censal.

2.3. Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Licenciadas en enfermería que trabajan en el Área de sala de Operaciones militares y civiles.
- Licenciadas en enfermería sin límite en tiempos de servicios y años de vida.

Criterios de Exclusión

- Licenciadas en enfermería que tienen permiso, licencias, asuetos.

2.4. Técnicas de recolección de datos

Para la obtención de datos se aplicó, la técnica de Encuesta y como instrumento un formulario de preguntas (cuestionario) sobre riesgos laborales (con escala de Likert) que está formado con 35 ítems que se distribuyeron por dimensiones; dicho cuestionario tuvo como autora a Valle (2013) Bagua – Perú, y la Licenciada Mori Maldonado Nancy Chachapoyas- Perú lo rectifica y lo valida “Riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, Hospital Regional Virgen de , Fátima, Chachapoya “ con un alfa de Cronbach para determinar la confiabilidad 0.965 .

Escala Likert se consideró los puntajes correspondientes:

- Poco Frecuente: con un valor de 1 puntos
- Frecuente: con un valor de 2 puntos
- Muy frecuente: con un valor de 3 puntos

Valoración del cuestionario sobre “Riesgo Laborales”

El puntaje es el siguiente: mínimo 35 y máximo 105 puntos

| NIVEL DE RIESGO LABORALES | PUNTAJE |
|---------------------------|--------------|
| Bajo | 35 a 58 pts. |
| Medio | 59 a 82pts. |
| Alto | 83 a 105pts |

Puntaje para cada dimensión es el siguiente

Dimensión biológica:

- Alto 20 a 24pts.
- Medio: 14 a 19pts.
- Bajo: 8 a 13 pts

Dimensión física:

- Alto: 20 a 24pts
- Medio: 14 a 19pts
- Bajo: 8 a 13pts

Dimensión química:

- Alto: 14 a 18pts
- Medio: 10 a 13pts.
- Bajo: 6 a 9 pts.

Dimensión ergonómica:

- Alto: 14 a 18pts.
- Medio: 10 a 13pts.
- Bajo: 6 a 9 pts.

Dimensión psicosocial:

- Alto: 17 a 21pts
- Medio: 12 a 16 pts.
- Bajo: 7 a 11pts

A las enfermeras que laboran en el área de sala de operaciones se le entregó un cuestionario en físico, durante los turnos correspondientes; por lo tanto, a cada encuestador se le explicó cómo deberían llenar adecuadamente, demorando cada profesional un tiempo de 15 a 25 minutos.

2.5. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Se recopiló las siguientes informaciones:

- La cual se utilizó el programa Microsoft Office Excel y SPSS versión 22
- La información obtenida se colocó en tablas las cuales nos dieron un porcentaje correspondiente por cada dimensión.

- Estos resultados se presentaron en gráficos descriptivos.
- Todos estos resultados se hicieron un análisis correspondiente la cuales están en porcentaje y están relacionados con cada dimensión.

2.6 Aspectos éticos

Toda investigación ayuda a la generación de nuevos conocimientos y a la solución de los problemas que presentan a diario, pero siempre respetando los principios éticos. La cual se pidió permiso al hospital para aplicarla.

Los principios éticos aplicados son:

El principio de Autonomía: se informó a todos sobre el tema y llenado del instrumento de la investigación en la cual ellos tuvieron la capacidad de decidir si forman parte de dicho estudio, comunicándoles en todo momento será de carácter anónimo y confidencial

El principio de Beneficencia: se buscó el bienestar de las personas respetando su estado físico, mental y social en la cual dicha información que revelaron fue utilizada para el proceso de la investigación.

El principio de no maleficencia: se proporcionó datos imprescindibles, conciso y específicos.

El principio de justicia: los sujetos de estudio fueron tratados equitativamente y sin discriminación durante la recolección de datos respetando su privacidad

III. RESULTADOS

Tabla 1. Nivel de Riesgo Laboral del profesional de Enfermería de Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz- marzo 2021

| Categorías | N | % |
|-------------------|----------|----------|
| ALTO | 50 | 83,3% |
| MEDIO | 10 | 16,7% |
| TOTAL | 60 | 100% |

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 1, podemos evidenciar el nivel de riesgo laboral global de las enfermeras de quirófano, refieren estar expuestas a un nivel alto 83,3% (50) y 16,7% (10) a un nivel medio

Tabla 2. Nivel de Riesgo laboral según dimensión biológica en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021

| Categorías | N | % |
|-------------------|----------|----------|
| ALTO | 42 | 70,0% |
| MEDIO | 17 | 28,3% |
| BAJO | 1 | 1,7% |
| TOTAL | 60 | 100% |

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 2, podemos evidenciar el nivel de riesgo laboral de las enfermeras de quirófano en la dimensión biológica, refieren estar expuestas, a un alto riesgo laboral en un 70% (42), riesgo medio 28.3% (17) y 1,7% (1) es bajo.

Tabla 3. Nivel de Riesgo laboral según dimensión física en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021

| Categoría | N | % |
|------------------|----------|----------|
| ALTO | 27 | 45,0% |
| MEDIO | 33 | 55,0% |
| TOTAL | 60 | 100% |

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 3, podemos evidenciar el nivel de riesgo laboral de las enfermeras de quirófano en la dimensión física, refieren estar expuestas, medio es el riesgo laboral en un 55% (33) y 45% (27) a un riesgo alto.

Tabla 4. Nivel de Riesgo laboral según dimensión química en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021

| Categoría | N | % |
|------------------|----------|----------|
| ALTO | 56 | 93,3% |
| MEDIO | 4 | 6,7% |
| TOTAL | 60 | 100% |

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 4, podemos evidenciar el nivel de riesgo laboral de las enfermeras de quirófano en la dimensión química, refieren estar expuestas, alto el riesgo laboral en un 93.3% (56) y 6,7% (4) a un riesgo medio.

Tabla 5. Nivel de Riesgo laboral según dimensión ergonómica en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021

| Categoría | N | % |
|------------------|----------|----------|
| ALTO | 55 | 91,7% |
| MEDIO | 5 | 8,3% |
| TOTAL | 60 | 100% |

Fuente: Elaboración propia.

En la Tabla 5, podemos evidenciar el nivel de riesgo laboral de las enfermeras de quirófano en la dimensión ergonómica, refieren estar expuestas, alto el riesgo laboral en un 91,7% (55) y 8,3% (5) a un riesgo medio.

Tabla 6. Nivel de Riesgo laboral según dimensión psicosocial en profesionales de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz – marzo 2021

| Categoría | n | % |
|------------------|----------|----------|
| ALTO | 28 | 46,7% |
| MEDIO | 29 | 48,3% |
| BAJO | 3 | 5,0% |
| TOTAL | 60 | 100% |

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 6, podemos evidenciar el nivel de riesgo laboral de las enfermeras de quirófano en la dimensión psicosocial, refieren estar expuestas, medio el riesgo laboral en un 48.3% (29), riesgo alto 46.7% (28) y 5% (3) es bajo

IV. DISCUSIÓN

En un ambiente de trabajo podemos encontrar diferentes factores que conllevan a un riesgo laboral causando daños tanto psicológicos, como físicos; los trabajadores en el rubro de la salud como son las enfermeras se desenvuelven en diferentes áreas como administrativos y asistenciales, las cuales podrían sufrir una eventualidad por las distintas circunstancias que se presentan durante su rendimiento laboral.

Objetivo general

En el Servicio de Centro Quirúrgico la población de enfermeras 100% (60), refieren estar expuestos a riesgos laborales el 83,3% (50) son altos el riesgo y 16,7% (10) es medio el riesgo.

Estos resultados son iguales a Colan et al.¹¹ donde las enfermeras expresaron que presentan riesgos laborales altos en un 55%, medio 35% y bajo 10%. Otros estudios también obtuvieron resultados similares como lo que determino Jurado¹⁰ la cual el profesional de enfermería expreso 56% de riesgos laborales están presentes y 44% ausente.

Los riesgos laborales es un problema que ocurre en todos los países y en las distintas instituciones, por ende, esto afecta a los empleados de la salud la cual pueden sufrir accidentes laborales por distintas circunstancias o factores como son biológico, físico, químico, ergonómico y psicológico¹⁰.

Los riesgos laborales son ocasiones donde hay un desequilibrio físico y mental de los profesionales en su área de trabajo, que tienen la probabilidad de padecer un accidente durante su rendimiento laboral, esto se da por diferentes tipos de factores como puede ser por un inadecuado uso de los principios ergonómicos, ruidos, traumatismo, diferentes sustancias químicas, inadecuado clima laboral, están en contacto también con diferentes tipos de pacientes, y por ende puede producir un daño hacia su salud, alterando su bienestar y calidad de vida, lo que llevaría a un ausentismo y a la vez a más carga laboral¹².

El servicio de Centro Quirúrgico presenta instalaciones e infraestructura antiguas; la cual no se renuevan por muchas trabas burocráticas, donde el personal esta propenso a una eventualidad durante su desempeño debido a que las instalaciones no es adecuada, el personal está expuesto a diferentes sustancias químicas, existe también mucho estrés laboral; por lo que el profesional de enfermería debe adaptarse al ambiente donde labora y los jefes correspondientes deben de adaptar un ambiente adecuado para tener resultados positivos y tener en cuenta siempre la prevención y promoción educando al personal en todo.

Objetivo específico N°1

Dimensión biológica el 100% (60) de la población de enfermeras indicó estar expuestos a riesgos laborales, el 70% (42) un nivel alto, el 28.3% (17) medio y el 1,7% (1) bajo.

Estos resultados son iguales a Escobar et al.¹² la cual determino que las enfermeras según dimensión bilógica presentan riesgo laboral alto 76,7% (23), riesgo medio 13,3 % (7) y bajo 10,0% (3). Otros estudios también obtuvieron resultados similares como Jurado¹⁰ que determino que las enfermeras indicaron que los riesgos biológicos están presentes 52% y ausentes 48%.

Los riesgos biológicos, se dan cuando los trabajadores no presentan una adecuada vestimenta o protección, esto trae como consecuencia, el riesgo de sufrir alguna contaminación y por ende una infección; debido a que está en contacto con diferentes tipos de fluido¹¹.

Los profesionales de la salud al trabajar en un ambiente sanitario están más propenso a diferentes circunstancias laborales como pacientes que pueden tener enfermedades infecciosas como VIH, tuberculosis, hepatitis, etc., diferentes tipos de fluidos biológicos como sangre, secreciones, contacto con objetos punzo cortantes; todos estos factores en un ambiente de trabajo el personal puede padecer una eventualidad laboral.

El servicio de Centro Quirúrgico es un área crítica, que a diario entran 20 o más cirugías programadas más las emergencias, por lo que las enfermeras atienden a diferentes tipos de usuarios y cirugías, la cual están en contacto con fluidos como las secreciones, sangre, materiales contaminados, materiales punzo cortantes etc., por lo que jefatura debe coordinar con logística para que el personal tenga equipos de protección necesarios y a la vez el personal para que tenga un buen rendimiento y así evitar contaminaciones y accidentes debe cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Objetivo específico N°2

Dimensión física el 100% (60) de la población de enfermeras indicó estar expuestos a riesgos laborales, el 55% (33) un nivel medio y el 45% (27) alto.

Estos resultados son diferentes a Colan et al.¹¹ la cual determino que las enfermeras según dimensión física presentan riesgo laboral alto 60%. Otros estudios también obtuvieron resultados similares como Escobar et al.¹² que determino el 50% esta propenso a un nivel de riesgo físicos medio y el 10% alto.

Los riesgos laborales según dimensión físicos, el personal está expuesto a diferentes elementos que puede causar alguna alteración en la salud de la persona; esto puede ser por la deficiencia de la estructura del hospital como inadecuada ventilación, temperatura, iluminación y movilización de objetos pesados¹¹.

El profesional de la salud puede padecer, asfixias, quemaduras debido a diferentes circunstancias que se puede dar en el ambiente de trabajo como incendios, líquidos inflamables, malas instalaciones eléctricas; también heridas, lesiones, traumatismo debido a la infraestructura inadecuada del ambiente de trabajo; obteniendo resultados negativos por un ambiente inapropiado⁶.

Los riesgos laborales según dimensión física es la posibilidad de padecer un daño corporal debido a un cambio repentino que se da entre la persona y el entorno, es una variación brusca que el cuerpo no puede resistir.

El Hospital de la Policía es de una infraestructura antigua la cual no cuenta con las instalaciones adecuadas, los trabajadores de la salud como las enfermeras son afectados y estos pueden sufrir un riesgo laboral porque no tiene una buena ventilación, iluminación, los equipos biomédicos hacen mucho ruidos durante la cirugías, el humo que bota el lápiz electrocauterio, por lo que puede alterar el rendimiento laboral y como consecuencia el personal sufre de traumatismo, alteraciones en su estados físico y mental, todo esto da como resultado el ausentismo y carga laboral hacia el personal.

Lo pasadizos del servicio de centro quirúrgico no son adecuados para la movilización de las camillas porque siempre hay obstáculos por el camino que no permite la movilización de las camas, los pisos son resbaladizos y el personal en puede producir caídas y esto lleva a lesiones, fracturas. Por lo que se tiene que

realizar gestiones y pedidos a los jefes correspondientes para que puedan arreglar las infraestructuras alteradas y así evitar accidentes laborales

Objetivo específico N°3

Dimensión química el 100% (60) de la población de enfermeras indicó estar expuestos a riesgos laborales, el 93.3% (56) un nivel alto y el 6,7% (4) medio.

Estos resultados son iguales a Colan et al.¹¹ la cual determino que las enfermeras según dimensión química presentan riesgo laboral alto 85%. Otros estudios también obtuvieron resultados diferentes como Coronel⁹ determino que las enfermeras expresaron que los riesgos laborales están presentes 32% según la dimensión química y ausentes 68%.

Los riesgos químicos, se dan cuando un ambiente de trabajo encontramos diferentes tipos de sustancias y son más comunes en el área del sector salud. La acumulación, el uso y manejo de residuos en la cual puede causar daños graves o leves a la salud de las personas.

Las sustancias químicas son a veces inhaladas por el profesional al momento de su manipulación o por estar cerca de ellos, estas sustancias pueden ser los desinfectantes como el glutaraldehído, gases tóxicos, gases anestésicos, formol, productos químicos que utilizamos al momento del lavado de manos la cuales son continuamente y pueden producir alergias e irritaciones, todas estas alteraciones va depender del uso, concentración y el tiempo¹⁰.

El servicio de Centro Quirúrgico es un área crítica, que encontramos diferentes tipos de sustancias, pero la que más se encuentra son los diferentes tipos de gases anestésicos que se utilizan en las cirugías que se realizan a diarios y que duran a veces horas prolongadas, también encontramos sustancias químicas que se utilizan para las desinfecciones de materiales, para el uso de lavado de manos,

limpieza, etc. las cuales todas estas sustancias pueden causar daño a la salud de las personas.

Por lo que jefatura y el mismo personal debe capacitarse sobre las reacciones alérgicas que pueden producir dichas sustancias y como saberlo utilizar para así evitar daños a futuro.

Objetivo específico N°4

Dimensión ergonómica el 100% (60) de la población de enfermeras indicó estar expuestos a riesgos laborales, el 91,7% (55) un nivel alto y el 8,3% (5) medio.

Estos resultados son iguales a Colan et al.¹¹ la cual determino que las enfermeras según dimensión ergonómica presentan riesgo laboral alto 70%. Otros estudios también obtuvieron resultados diferentes como Escobar et al.¹² que determino que las licenciadas en enfermería el 63% es propenso a un riesgo ergonómico alto y el 16% bajo.

Riesgos Laborales por dimensión ergonómica; la ergonomía estudia a la persona y su relación con su área de trabajo a través de los equipos o maquinas que se utilizan a diario, a la vez trata de que las condiciones de trabajo sean cada día mejores, prevención de enfermedades y la comodidad del trabajador es decir busca un buen equilibrio físico mental del trabajador.

Los profesionales de salud pueden sufrir riesgos laborales por ergonomía por encontrarse en un ambiente inadecuado y por no conocer o aplicar muy bien los principios de ergonomía, las cual las más comunes que se dan son cuando toman una postura anatómica inadecuada al momentos de movilizar objetos pesados o al momento de movilizar pacientes, carga laboral en exceso que requiere mucho esfuerzo físico, cuando la persona trabaja acelerado sin darse cuenta de los riesgo

que puede sufrir, todo esto trae enfermedades y accidentes laborales , traumatismo como lumbalgias , lesiones que son las más comunes en los empleadores¹⁰.

El ambiente de sala de operaciones la gran mayoría de enfermeras son mujeres y deben manipular cajas de instrumentales pesadas, equipos biomédicos que son pesados al momento de trasladar, balones de todo tipo, movilización de pacientes la cual un mal movimiento puede sufrir alguna lesión tanto leve como grave; las cirugías duran largas horas la cual la enfermera está parada sin descansar y esto conlleva a que pueda sufrir varices o presentar dolores musculares ; todo ellos con lleva a que el personal se ausente y a la vez haya carga laboral.

Por lo cual debemos de capacitar al personal acerca de los protocolos y una buena aplicación de los movimientos anatómicos para así evitar accidentes y ausentismo que conlleva a una carga laboral.

Objetivo específico N°5

Dimensión psicosocial el 100% (60) de la población de enfermeras indicó estar expuestos a riesgos laborales, el 48.3% (29) está expuesto a un nivel medio, el 46.7% (28) alto y el 5% (3) bajo.

Estos resultados son iguales Escobar et al.¹² la cual determino que las enfermeras según dimensión psicosocial presentan riesgo laboral medio 50%. A diferencia de los resultados de Jurado¹⁰ en el que se encontró que las enfermeras según dimensión psicosocial presentan un riesgo laboral 40% (10) y ausente 60% (15).

Los Riesgos laborales por dimensiones psicosocial; esta dimensión se da por la carga y clima laboral que puede encontrar un profesional dentro de su ambiente de trabajo, puede darse por el tipo de personas que los rodea, por el ritmo acelerado de trabajo, diferentes sentimientos emocionales , por el exceso de trabajo, trabajar bajo presión y no poder expresarse con facilidad , y por ende causar un

desequilibrio emocional, social y físico, produciendo fatiga, estrés, cansancio, insatisfacción laboral, baja autoestima, la persona no se puede concentrar y tomar decisiones importantes y por ende el aislamiento social⁹.

Centro Quirúrgico es considerada un servicio crítico donde se programa diferentes tipos de cirugías, el personal de enfermería está en contacto con distintos tipos de pacientes y a la vez con profesionales de varias especialidades ; tratar también de solucionar los diferentes problemas o situaciones que se dan durante las horas de trabajo como puede ser por la complejidad de las cirugías y las horas que se pueden extender, por la falta de recursos humanos debido al ausentismo que se da por enfermedad o lesiones, por ende se produce carga laboral dando así un cansancio físico y mental al personal que se encuentra laborando.

Por lo que la enfermera debe estar siempre relajada en todo momento, para que haya un buen clima laboral, un buen desempeño profesional y así evitar las cargas laborales.

V. CONCLUSIONES

Se determinó lo siguiente:

- En el servicio de Centro quirúrgico del Complejo Hospitalario Luis Nicasio Sáenz las enfermeras están expuestas a un nivel alto de riesgo laboral.
- En el servicio de Centro quirúrgico del complejo Hospitalario Luis Nicasio Sáenz las enfermeras están expuestas a un nivel alto de riesgo laboral biológico.
- En el servicio de Centro quirúrgico del Complejo Hospitalario Luis Nicasio Sáenz las enfermeras están expuestas a un nivel medio de riesgo laboral físico.
- En el servicio de Centro quirúrgico del Complejo Hospitalario Luis Nicasio Sáenz las enfermeras están expuestas a un nivel alto de riesgo laboral químico.
- En el servicio de Centro quirúrgico del Complejo Hospitalario Luis Nicasio Sáenz las enfermeras están a un nivel alto de riesgo laboral ergonómico.
- En el servicio de Centro quirúrgico del Complejo Hospitalario Luis Nicasio Sáenz las enfermeras están expuestas a un nivel medio de riesgo laboral psicosocial.

VI. RECOMENDACIONES

Se dan las recomendaciones correspondientes:

- 1) El jefe de la División de Enfermería debe coordinar un Programa de Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad en el Trabajo.
- 2) Los jefes de servicio de Centro Quirúrgico y la Jefatura de Calidad, deberán elaborar el mapa de Riesgos y el Programa de Actividades Anual.
- 3) Los jefes de cada servicio de Centro Quirúrgico deben realizar gestiones con Ingeniería Hospitalaria para la programación de Actividades de Mantenimiento Preventivo y de Reparación de equipos e instalaciones.
- 4) Incentivar en el personal de enfermeras de Centro Quirúrgico el Reporte de Accidentes Laborales y Eventos adversos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Tayupanta S, Ulco C. Riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del hospital Carlos Andrade Marín, Quito, junio, 2008 [tesis especialidad en enfermería en Internet]. Ecuador-Quito: Universidad Central del Ecuador; 2012. [citado el 2 de febrero del 2021].106 p. Disponible de: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/620/1/T-UCE-0006-21.pdf>
- 2.- Salvador J. Riesgos laborales y desempeño profesional de los trabajadores de la clínica ocupacional Ramazinni de Huacho – 2020 [tesis especialidad en enfermería en Internet]. Perú-Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2021. [citado el 2 de febrero del 2021]. 109 p. Disponible de: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3295305>
- 3.- Diaz J, Suarez S, Santiago R, Bizarro E. Accidentes laborales en el Perú: Análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. Revista Venezolana de Gerencia [Internet]. 2020 [citado el 2 de febrero del 2021]. 25(89): 312-329. Disponible de: <https://www.redalyc.org/journal/290/29062641021/html/>
- 4.- Oscategui R. Riesgos laborales y desempeño laboral en los trabajadores de un Instituto Especializado de Salud 2019 [tesis de maestría en enfermería en Internet]. Lima-Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2020. [citado el 2 de febrero del 2021]. 69p.Disponible de:

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54615/Osc%
%a1tegui_PRG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54615/Osc%c3%a1tegui_PRG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 5.- Vargas L. Riesgos laborales y el desempeño profesional de las enfermeras en la sala de operaciones del Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima 2017 [tesis en maestría en enfermería en Internet]. Lima -Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2017. [citado el 2 de febrero del 2021]. 102 p. Disponible de: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/8786>
- 6.- Huarcaya R, Poma N. Riesgo laboral y desempeño profesional en licenciados de enfermería de sala de operaciones del Hospital II-1 de Lircay, 2019. [tesis especialidad en enfermería en Internet]. Callao-Perú: Universidad Callao; 2019. [citado el 2 de febrero del 2021]. 138 p. Disponible de: [http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5381/HUARCAY
A%2c%20%20POMA%20FCS%20DA%20ESPEC%20A%
c3%91O%202019.
pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5381/HUARCAY%2c%20%20POMA%20FCS%20DA%20ESPEC%20A%c3%91O%202019.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
- 7.- Saavedra G. Riesgos laborales y calidad de vida del personal de enfermería de unidad de cuidados intensivos, emergencia y centro quirúrgico. Hospital local. Chiclayo – 2018 [tesis en enfermería en Internet]. Chiclayo-Perú: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2019. [citado el 2 de febrero del 2021]. 94 p. Disponible de: [https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1914/1/TL_
SaavedraVeraGio
hana.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1914/1/TL_SaavedraVeraGiohana.pdf)
- 8.- Castillo E. Nivel de satisfacción y su relación con el desempeño laboral en el personal asistencial del Hospital Víctor Ramos Guardia - Huaraz, 2017 [tesis de especialidad en enfermería en Internet]. Huaraz-Perú: Universidad Cesar

Vallejo; 2017. [citado el 2 de febrero del 2021]. 122 p. Disponible de:
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29672>

- 9.- Coronel M. Riesgos Laborales en el personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020 [tesis de especialidad en enfermería en Internet]. Lima- Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2021. [citado el 2 de febrero de 2021].32 p. Disponible de:
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3150696>
- 10.- Jurado K. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017 [tesis de especialidad en enfermería en Internet]. Lima- Perú: Universidad Nacional San Marcos; 2017. [citado el 2 de febrero de 2021]. 98 p. Disponible de:
<https://core.ac.uk/download/pdf/323351553.pdf>
- 11.- Colan D, Núñez L. Factores de riesgo laboral y la salud ocupacional de los enfermeros del servicio de centro quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield Essalud Lima – Perú 2014 [tesis de maestría en enfermería en Internet]. Lima- Perú: Universidad Nacional del Callao; 2016. [citado el 2 de febrero de 2021]. 146p. Disponible de: <http://hdl.handle.net/20.500.12952/2051>
- 12.- Escobar D, Vargas R. Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica – 2017 [tesis en enfermería en Internet]. Lima Perú: Universidad Nacional de Huancavelica, 2018. [citado el 2 de febrero del 2021]. 87 p. Disponible de:
<http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1>
- 13.- Mendoza A, Lupaca P. Nivel del riesgo laboral en el profesional de enfermería de áreas críticas de la Clínica Centenario Peruano Japonesa, Pueblo Libre

2020 [tesis en enfermería en Internet]. Lima – Perú: Universidad Cesar Vallejo;
2021. [citado el 2 de febrero del 2021]. 83 p. Disponible de
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/62106>

- 14.- Gonzales E, Imbago J. Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabajan en centro quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo, 2015 [tesis en enfermería en Internet]. Ibarra - Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2015. [citado el 2 de febrero de 2021]. 137p. Disponible de:
<http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/4591>

VII. ANEXOS

ANEXO I: INSTRUMENTO

Formulario de Cuestionario sobre nivel de Riesgo Laboral.

PRESENTACIÓN.

Señor(a) profesional de Enfermería, este instrumento tiene como objetivo identificar el nivel de riesgo laboral al que se encuentran expuestos los profesionales de enfermería que trabajan en el en el área de centro quirúrgico del Complejo Hospitalario Luis Nicasio Sáenz. Responda con sinceridad y veracidad las preguntas, recuerde que el cuestionario es anónimo y será solo de utilidad exclusivamente para la investigación.

INSTRUCCIONES:

A continuación, le presentamos una serie de preguntas referidas a los riesgos laborales, lea cuidadosamente y marque con un aspa(X) la respuesta de acuerdo a su criterio.

DATOS GENERALES

1.- Edad.

a) 25 a 32 años. b) 33 a 40 años. c) 41 a 49años. d) >50 años.

2. Antigüedad de trabajo.

a) <de 1 año. b) 1 a5 años. c) 6 a 10 años d) 11 a 15 años.
e) de 15 a más

3. Sexo: Femenino () Masculino ()

| Nivel de Riesgo laboral | | | |
|--|----------------------|------------------|-----------------------|
| RIESGOS BIOLÓGICOS | Muy Frecuente | Frecuente | Poco frecuente |
| 1) En su accionar diario se encuentra expuesto a fluidos corporales | | | |
| 2) Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias | | | |
| 3) Que tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas | | | |
| 4) Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con HEPATITIS B | | | |
| 5) Con qué frecuencia usted ha estado en contacto con pacientes infectados con VIH | | | |
| 6) Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales (torundas, gasas) contaminadas con secreciones de pacientes infectados | | | |
| 7) Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales | | | |
| 8) Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos | | | |
| RIESGOS FÍSICOS | Muy Frecuente | Frecuente | Poco frecuente |
| 1) Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja. | | | |
| 2) La iluminación es adecuada en su área de trabajo. | | | |
| 3) El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría. | | | |
| 4) Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire. | | | |
| 5) En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad. | | | |
| 6) Los pacillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia | | | |
| 7) El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas | | | |
| 8) Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizante (Rayos X) | | | |
| RIESGOS QUÍMICOS | Muy Frecuente | Frecuente | Poco frecuente |

| | | | |
|--|----------------------|------------------|-----------------------|
| 1) En el ambiente de su trabajo se expone a ante anestésicos líquidos volátiles. | | | |
| 2) Se encuentra expuesto a gases tóxicos cómo (óxido de etileno). | | | |
| 3) Se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados | | | |
| 4) Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído | | | |
| 5) Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí | | | |
| 6) En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza | | | |
| RIESGOS ERGONÓMICOS | Muy Frecuente | Frecuente | Poco frecuente |
| 1) Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas | | | |
| 2) Hace uso de una mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos | | | |
| 3) durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más. | | | |
| 4) en su actividad diaria, ¿realiza más de una jornada laboral o realiza horas extras? | | | |
| 5) durante sus jornadas laborales permanece de pie por tiempos prolongados | | | |
| 6) El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona. | | | |
| RIESGO PSICOSOCIAL | Muy Frecuente | Frecuente | Poco frecuente |
| 1) El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral | | | |
| 2) Se siente emocionalmente agotado por su trabajo | | | |
| 3) Considera que tiene sobrecarga laboral | | | |
| 4) Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo | | | |
| 5) Distribuye adecuadamente sus actividades en su trabajo | | | |
| 6) Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo | | | |
| 7) Tiene autonomía en la realización de sus actividades | | | |

El puntaje máximo es 105pts.

~ Bajo 35 a 58 pts.

~ Medio 59 a 82 pts.

~ Alto 83 a 105 pts

ANEXO 2: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

| Variable | Definición operacional | Dimensiones | Indicadores | Ítems | Escala |
|--------------------------|--|-----------------------|---|---------|--|
| RIESGOS LABORALES | un accidente laboral es aquel que se produce, por fallo humano o de otra índole, durante la jornada laboral de una persona, así como aquellos accidentes que tienen lugar en el trayecto del trabajador al puesto de trabajo o en el trayecto de vuelta del trabajo a casa | Riesgos Físicos | Iluminación - Ruido - Radiaciones - Ventilación - Exposición a rayos ionizantes. | 8 ÍTEMS | Muy frecuente (3) frecuente (2) poco frecuente (1) |
| | | Riesgo Ergonómicos | -Posturas prolongadas - Manipula cargas pesadas - Esfuerzo físico en la movilización y traslado de pacientes - Realiza pausas activas y/o descanso | 6 ÍTEMS | |
| | | Riesgos Psicosociales | -Número de personal suficiente - Sobrecarga laboral - Relaciones personales - Motivación - Organización y comunicación - Estrés | 7 ÍTEMS | |
| | | Riesgos Biológico | -Lavado de manos - Contacto con fluidos corporales - Manipulación de Material Punzo cortantes - Medidas de bioseguridad - Cuenta con elementos para protección personal | 8 ÍTEMS | |
| | | Riesgos Químicos | -Exposición a sustancia químicas - Protección contra sustancias químicas | 6 ÍTEMS | |

**ANEXO 3: CARTA DE ACEPTACIÓN DE LA INSTITUCIÓN DONDE SE APLICÓ
EL INSTRUMENTO**


POLICIAL NACIONAL DEL PERÚ
 DIRECCION DE SANIDAD POLICIAL
 COMPLEJO HOSPITALARIO PNP LUIS. N SAENZ
 UNIDAD DE DOCENCIA Y CAPACITACIÓN

CONSTANCIA DE ENTERADO

Cmdte. S PNP Evelyn del Pilar APONTE ASCAZIBAR, deja constancia que la Sr (a). **CAP. SPNP Cynthia Vanessa NUÑEZ VEGA**. Alumna egresada de la segunda Especialidad en Enfermería en Centro Quirúrgico de la Universidad San Martín de Porres., toma conocimiento del **Decreto N° 102-2021-DIRSAPOL/OFAD-AREGEPSP-EI.** de fecha 23JUL21 mediante el cual el Sr General S PNP Director de Sanidad Policial., dispone que a través de esta Unidad de Docencia y Capacitación del CH.PNP"LNS", se haga de conocimiento al recurrente líneas arriba mencionada, que **AUTORIZA** a realizar sin costo para el Estado, el proyecto de Investigación titulado "**RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA QUE LABORA EN EL AREA DE CENTRO QUIRURGICO DEL COMPLEJO HOSPITALARO PNP "Luis N. SAENZ" 2021.** Con fines académicos a través de la Universidad "SAN MARTIN DE PORRES" a fin de que se brinden las facilidades necesarias para la aplicación de instrumentos de investigación, en el Dpto. de Anestesiología y Centro Quirúrgico del CH.PNP.LNS., Asimismo toma conocimiento el Investigador en mención que deberá presenta al Área de Gestión de la Especialización de Profesionales para la Salud Policial - AREGPSP-OFAD-DIRSAPOL) una copia del estudio realizado al término de su investigación, en medio físico y magnético. Para lo cual firma la presente Constancia en señal de conformidad. Para lo cual firma la presente Constancia en señal de conformidad.

Lima, 02 de agosto del 2021




 OS - 70044786

Evelyn del Pilar APONTE ASCAZIBAR
 CMDTE. S PNP
 JEFE UNIDAD DE DOCENCIA Y CAPACITACION
 CH PNP LNS

ENTERADO

FIRMA :
 POST FIRMA :

 CIP N° :
 GRADO :
 FECHA :
 HORA :
 DIRECCION :



ANEXO 4: TABLA DE DIMENSIONES POR ÍTEMS

TABLA 1: Tabla del Nivel de Riesgos biológicos que están expuesto el personal de enfermería que trabajan en el complejo hospitalario Luis Nicasio Sáenz

| RIESGOS BIOLÓGICOS | BAJO | | MEDIO | | ALTO | | TOTAL | |
|---|------|-----|-------|-----|------|-----|-------|------|
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| 1)En su accionar diario se encuentra expuesto a fluidos corporales | 0 | 0 | 8 | 13% | 52 | 87% | 60 | 100% |
| 2)Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias | 6 | 10% | 18 | 30% | 36 | 60% | 60 | 100% |
| 3)Que tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas | 10 | 17% | 11 | 18% | 39 | 65% | 60 | 100% |
| 4)Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con HEPATITIS B | 5 | 8% | 18 | 30% | 37 | 62% | 60 | 100% |
| 5)Con qué frecuencia usted ha estado en contacto con pacientes infectados con VIH | 24 | 40% | 30 | 50% | 6 | 10% | 60 | 100% |
| 6)Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales (torundas, gasas) contaminadas con secreciones de pacientes infectados | 0 | 0 | 2 | 3% | 58 | 97% | 60 | 100% |
| 7)Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales | 0 | 0 | 3 | 5% | 57 | 95% | 60 | 100% |
| 8)Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos | 26 | 43% | 32 | 53% | 2 | 3% | 60 | 100% |

El personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico están expuesto a riesgo biológicos en la cual indicaron que 82% de la población están expuestos a fluidos corporales como sangre, orina o secreciones o desechos peligrosos y el 13% algunas veces; indicaron que el 60% de la población estuvieron en contacto con secreciones bronquiales, algunos un 30% y nunca un 10%; heridas infectadas tuvieron como resultado que el 65% de la población estuvo en contacto, el 18% algunas veces y 17% nunca; contacto con pacientes que tenga HEPATITIS B salió que estuvieron en contacto el 62% de la población, el 30% algunas veces y el 8% nunca; con pacientes con VIH estuvieron en contacto un 10% de la población, algunas veces un 50% y nunca un 40%; el personal que estuvo en contacto con materiales contaminados como gasas, secreciones, torundas dieron un resultado un 97% de la población y algunas veces un 3%; con equipos contaminados tuvo un resultado que estuvieron en contacto un 95% de la población y algunos un 5%; y no disponen de material adecuado para eliminar materiales biológicos indicaron un 43%, algunas veces si un 53% y nunca 3%.

TABLA 2: Tabla del Nivel de Riesgos físico que están expuesto el personal de enfermería que trabajan en el complejo hospitalario Luis Nicasio Sáenz

| RIESGO FÍSICO | BAJO | | MEDIO | | ALTO | | TOTAL | |
|--|------|-----|-------|-----|------|------|-------|------|
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| 1)Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja | 59 | 98% | 1 | 2% | 0 | 0 | 60 | 100% |
| 2)La iluminación es adecuada en su área de trabajo | 47 | 78% | 13 | 22% | 0 | 0 | 60 | 100% |
| 3)El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 | 100% | 60 | 100% |
| 4)Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire | 48 | 80% | 11 | 18% | 1 | 2% | 60 | 100% |
| 5)En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad | 0 | 0 | 16 | 27% | 44 | 73% | 60 | 100% |
| 6)Los pacillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, pacientes sin interferencia | 39 | 65% | 20 | 33% | 1 | 2% | 60 | 100% |
| 7)El piso y la superficie de trabajo resbaladizas y peligrosas | 1 | 2% | 19 | 32% | 40 | 67% | 60 | 100% |
| 8)Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizantes (Rayos x) | 2 | 3% | 25 | 42% | 33 | 55% | 60 | 100% |

El personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico están expuesto a riesgos físicos en la cual se obtuvo que el personal indico que el nivel de ventilación es muy baja un 98% de la población y a otros les parece que la ventilación está más o menos un 2%; el nivel de iluminación indicaron que es baja el 78%de la población y otros indicaron que la iluminación está más o menos un 22%; el lavado de manos durante las noches indicaron que siempre es con agua fría el 100% de la población ; el personal indicó que no están expuestos a corrientes de aires un 80% de la población , algunas veces si están expuesto 18% y otros que si están expuesto un 2%; indicaron también que están expuesto a ruidos que perturban la tranquilidad un 73% de la población otros algunas veces un 27%; los pacillos según el resultados indicaron que no son adecuados para la circulación del paciente o camillas teniendo un 65%de la población , algunas veces son adecuadas un 33% y si son adecuadas un 2%; siguiente resultado indicaron que los pisos son resbaladizos y peligrosos un 67%de la población , algunas veces son resbaladizos un 32% y otros indican que no son resbaladizos y peligrosos un 2%; el personal de enfermería está expuesto siempre a rayos x un 55% de la población, algunas veces un 42% y nunca un 3%

TABLA 3: Tabla del Nivel de Riesgos químico que están expuesto el personal de enfermería que trabajan en el complejo hospitalario Luis Nicasio Sáenz

| RIESGO QUÍMICO | BAJO | | MEDIO | | ALTO | | TOTAL | |
|---|------|----|-------|-----|------|-----|-------|------|
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| 1)En el ambiente de su trabajo se expone a ante anestésicos líquidos volátiles | 0 | 0% | 8 | 13% | 52 | 87% | 60 | 100% |
| 2)Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno) | 5 | 8% | 40 | 67% | 15 | 25% | 60 | 100% |
| 3)Se expone a sustancias químicas como el látex por tiempos prolongados | 0 | 0% | 8 | 13% | 52 | 87% | 60 | 100% |
| 4) con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehido. | 0 | 0% | 23 | 38% | 37 | 62% | 60 | 100% |
| 5)Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente antes el humo del electro bisturí | 0 | 0% | 3 | 5% | 57 | 95% | 60 | 100% |
| 6)En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza | 2 | 3% | 24 | 40% | 34 | 57% | 60 | 100% |

El personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico está expuesto a riesgo químicos en la cual se obtuvo que el personal está expuesto en un 87% de la población a anestésicos líquidos y volátiles y otros algunas veces un 13%; a gases tóxicos como el óxido de etileno indican que algunas veces están expuesto que son el 67% de la población , otros siempre están expuesto un 25% y otros no 8% ; un porcentaje alto está expuesto al látex por tiempo prolongados un 87%de la población y otros algunas veces un 13%; al glutaraldehído está expuesto un porcentaje alto de 62% de la población y otros algunas veces un 38%; durante todas las cirugías el personal está expuesto al humo del electro bisturí con un porcentaje alto del 95%de la población y otros indican que algunas veces un 5%; a productos de limpieza están expuesto un nivel alto de 57%, algunas veces están expuestas un 40% y otros no un 3%.

TABLA 4: Tabla del Nivel de Riesgos Ergonómico que están expuesto el personal de enfermería que trabajan en el complejo hospitalario Luis Nicasio Sáenz

| | BAJO | | MEDIO | | ALTO | | TOTAL | |
|---|------|-----|-------|-----|------|-----|-------|------|
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| RIESGO ERGONÓMICO | | | | | | | | |
| 1)Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas mecánica | 46 | 77% | 12 | 20% | 2 | 3% | 60 | 100% |
| 2)Hace uso de una corporal adecuada para administrar medicamentos | 46 | 77% | 12 | 20% | 2 | 3% | 60 | 100% |
| 3)Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20kg a mas | 0 | 0% | 18 | 30% | 42 | 70% | 60 | 100% |
| 4)En su actividad diaria, ¿realiza más una jornada laboral o realiza horas extras? | 15 | 25% | 36 | 60% | 9 | 15% | 60 | 100% |
| 5)Durante sus jornadas laborales permaneces de pie por tiempos prolongadas | 0 | 0% | 4 | 7% | 56 | 93% | 60 | 100% |
| 6)El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona | 36 | 60% | 22 | 37% | 2 | 3% | 60 | 100% |

El personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico está expuesto a riesgo ergonómicos según el resultado no utilizan la mecánica corporal para movilizar pacientes de cama a camillas dando un porcentaje 77% de la población , algunos lo utilizan dando un resultado de 20% y otros si lo utilizan que un 3%; tampoco utilizan la mecánica corporal al administrar medicamentos dando un 77% de la población , algunos lo utilizan obteniendo un 20% y otros si utilizan es el 3%; el siguiente resultado nos indica que le personal levanta objetos muy pesados dando un porcentaje de 70% de la población y otros no levantan mucho peso que es 30%; realizan horas extras o más de una jornada laboral el 60% de la población , algunas veces que es el 25% y otros no realizan el 15%; durante la jornada laboral nos indica que permanecen de pie prolongadas horas obteniendo el 93% de la población , otros algunas veces 7%; el personal de enfermería indica que el mobiliario donde trabaja no es adecuado para ellos que es el 60% de la población, indican que es más o menos es 37% y otros indican que si es adecuado el 3%

TABLA 5: Tabla del Nivel de Riesgos Psicosocial que están expuesto el personal de enfermería que trabajan en el complejo hospitalario Luis Nicasio Sáenz

| RIESGO PSICOLÓGICOS | BAJO | | MEDIO | | ALTO | | TOTAL | |
|--|------|-----|-------|-----|------|-----|-------|------|
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| 1)El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral | 7 | 12% | 20 | 33% | 33 | 55% | 60 | 100% |
| 2)Se siente emocionalmente agotado por su trabajo | 12 | 20% | 21 | 35% | 27 | 45% | 60 | 100% |
| 3)Considera que tiene sobrecarga laboral | 8 | 13% | 19 | 32% | 33 | 55% | 60 | 100% |
| 4)Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo | 40 | 67% | 20 | 33% | 0 | 0% | 60 | 100% |
| 5)Distribuye adecuadamente sus actividades en su trabajo | 11 | 18% | 47 | 78% | 2 | 3% | 60 | 100% |
| 6)Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo | 2 | 3% | 45 | 75% | 13 | 22% | 60 | 100% |
| 7)Tiene autonomía en la realización de sus actividades | 21 | 35% | 39 | 65% | 0 | 0% | 60 | 100% |

El personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico está expuesto a riesgo psicológicos indicaron que sienten estrés laboral durante el trabajo el 55% de la población, el 33% algunas veces y el 12% nunca sintieron estrés; indicaron también que se sienten agotados por el trabajo el 45% de la población, algunas veces el 35% y nunca se sintieron agotado el 20%; sobre carga laboral indicaron que sintieron un 55% de la población, algunas veces un 32% y nunca sintieron que tienen sobre carga laboral un 13%; el 67%de la población indico que no tienen periodos de descanso durante la jornada laboral y otros que son el 33% indicaron que algunas veces tienen descanso; el 18% de la población no distribuye adecuadamente sus actividades en el trabajo, el 78 % algunas veces y el 3% siempre; el 3 % de la población no maneja buenas relaciones con sus compañero , el 75% algunas veces y el 22% siempre; el 35% no tiene autonomía en sus actividades y el 65% algunas veces.

ANEXO 5:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PROPÓSITO

La siguiente investigación será desarrollada por la Licenciada en Enfermería Núñez Vega Cynthia que se encuentran desarrollando un estudio de investigación: ¿Cuál es el nivel de riesgos laboral a los que está expuesto el profesional de enfermería de Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz, marzo 2021?. Cuyo **objetivo**: Determinar el nivel de riesgos laboral a los que está expuesto el profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico Por lo antes mencionado es que se solicita su apoyo para que participe en el estudio.

ELECCIÓN DE PARTICIPAR EN EL ESTUDIO:

Si usted acepta participar en este estudio se llevarán a cabo los siguientes puntos:

1. Se tomarán datos en relación al estudio, guardando la confidencialidad de los mismos, cabe recalcar que será de forma anónima.
2. Se le brindará un cuestionario que usted deberá desarrollarlo.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

He leído la información provista arriba. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas las preguntas han sido contestadas satisfactoriamente. Se me ha entregado una copia de este consentimiento. Al firmar este formato estoy de acuerdo en participar en forma voluntaria en la investigación que aquí se describe.

Fecha: ____ de _____ del año 2021

Firma del participante